

OHJEISTO KILPAILIJOILLE JA HUOLTAJILLE

Kilpailupaikka:

Kaarinan keskusliikuntapuisto, Viipurintie 32, 20780 Kaarina

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautumiset tulee tehdä 17.8. mennessä: www.kilpailukalenteri.fi
Aluehuipentuman yksilölajeihin ei voi ilmoittautua sähköpostitse.

Osanotto-oikeus:

Osanotto-oikeus aluehuipentumaan on saavutettu oman piirin piirihuipentumassa; jokaisen lajin piirihuipentuman 12- ja 13- sarjojen yhteenlaskettujen tulosten kuusi (6) parasta on saanut osanotto-oikeuden aluehuipentumaan.

Aluehuipentumassa urheilijalla osanotto-oikeus 2 lajiin ja viestiin. Jos saavutettu osanotto-oikeus aluehuipentumaan jää käyttämättä, niin kilpailupaikkaa ei täytetä. **Ulkopuolella kilpailevia ei oteta!**

Kisakanslia:

Kisakanslia sijaitsee huoltorakennuksen toisessa kerroksessa portaiden oikealla puolella.
Kilpailun johtaja on Timo Pohjalainen

Osanoton varmistukset:

Kilpailussa on käytössä sähköinen verkkovarmistus. Osanoton varmistus tulee tehdä 45min ennen lajin alkua osoitteessa <https://www.tuloslista.com/varmistus/> Verkkovarmistuskoodi: alue0822

Varmistusohje:

1. Mene osoitteeseen <https://www.tuloslista.com/varmistus/>
2. Odota, että lista latautuu ja valitse 20.8. 13 v. Aluehuipentuma, lounainen alue
3. Valitse seura, jonka varmistuksia haluat käsitellä
4. Syötä koodi: alue0822
5. Tee varmistus, paina muutosten esikatselu ja lopuksi tallenna tiedot

Onnistuneesta varmistuksesta tulee sähköpostikuittaus (huom. voi mennä roskapostiin).

Varmistaneet urheilijat näet myös Tuloslistasta: <https://live.tuloslista.com> Tämä päivittyy usein hitaasti mutta, jos olet saanut sähköpostikuittauksen varmistuksen pitäisi olla kunnossa.

Jälki-ilmoittautumiset:

Kilpailussa ei sallita jälki-ilmoittautumisia eikä ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen lajien vaihtoja.

Urheilijoiden kokoontuminen:

Kaikissa lajeissa on kokoontumiskäytäntö, urheilijoiden kokoontumispaikka on katsomon viimeinen osa (100m lähtöpaikan lähellä). Urheilijat viedään täältä kentälle lajijohtajan johdolla.

Juoksulajeissa kokoontuminen on 15 min. ennen lajin alkua, ja kentälle viedään 10 min. ennen lajin alkamisaikaa.
Kentälajeissa kokoontuminen on 30 min. ennen lajin alkua, kentälle viedään 20 min. ennen lajin alkamisaikaa.
Seiväshypyssä kokoontuminen on 45 min. ennen lajin alkua.

Urheilijoiden tulee poistua kentältä välittömästi oman kilpailun päättymisen jälkeen.

Jos urheilijalla on kokoontumishetkellä käynnissä toinen laji, huoltaja/valmentaja ilmoittaa asiasta kokoontumispaikalla. Kaikkien lajien urheilijoiden on noudatettava kokoontumisohjeita.

Kilpailunumerot:

Kilpailunumerot pitkillä juoksumatkoilla (1000m), noudetaan kisakansliasta.

Välinepunnitus:

Omien heittovälineiden punnitukset päärakennuksen alakerran "traktorivarastossa". Välinepunnitukset on tehtävä viimeistään tunti ennen lajin alkua.

Suorituspaikat:

Kokoontumispaikka	100m lähtöpaikan vieressä, katsomon viimeinen osa
Pituus/3-loikka:	Etusuora, hyppysuunta pyritään valitsemaan myötätuuleen
Seiväs:	etukaarre
Kuula:	takakaarre
Keihäs:	takakaarre
Kiekko:	200m lähtöpaikalla, kentän aidan ulkopuolella, nurmikentällä
Moukari:	200m lähtöpaikalla, kentän aidan ulkopuolella, nurmikentällä

Finaalit juoksulajeissa

Kaikki juoksut juostaan suoraan loppukilpailuna. Eräjaot pyritään tekemään kauden parhaiden tulosten mukaisesti.

Rimankorotukset

korkeus

P13 < 130 5 cm 130 < 3 cm / T13 < 130 5 cm 130 < 3 cm

seiväs

P13 < 200 10 cm 200 < 5 cm / T13 < 200 10 cm 200 < 5 cm

Viestit

4x200m viestissä ankkurille jaetaan numero lähettäjän toimesta.

Tulospalvelu:

Tuloslista.com live-tulospalvelu

Palkintojen jaot:

Lajijohtaja vie palkittavat palkintojen jakoon välittömästi kilpailun päätyttyä.

Verryttelyalue:

Verryttelyalueena toimii Kaarinan keskusliikuntapuiston ympäristö.

Ensiapu:

Katsomossa, kokoontumispaikan läheisyydessä

Paikoitus:

Kaarinan keskusliikuntapuiston parkkipaikoilla sekä jääkiekko- ja tennishallien parkkopaikoilla. P2 paikalle kulku P1 parkkialueen läpi (sininen viiva kartalla). Koska kulkureitti kulkee osittain kävelytiellä on siirtymällä noudatettava erityistä varovaisuutta. Kulku parkkialueille P3 on tennishallin risteyksen kautta. P3 alueelta kulku kentälle kävelytiellä/pururataa pitkin (keltainen viiva kartalla). All kartta pysäköintialueista.



Huoltajat:

Huoltajien ja vanhempien paikka on katsomossa, EI KENTÄLLÄ!

Muistathan:

Korona ei ole vielä kukaan jättänyt meitä rauhaan, osallistutaan täysin terveenä ja oireettomana! Noudatetaan terveysturvallisuusohjeita; huolehditaan käsihygieniasta, yskitään olkavarteen tai nenäliinaan.