

## Toimintalinja 2023-2025

Tampereen Aikidoseura Nozomi ry

Tampereen  
Aikidoseura Nozomi ry.  
c/o Mikko Kurkela  
Järvensivuntie 15 B 40  
33100 Tampere  
[www.nozomi.fi](http://www.nozomi.fi)  
Y-tunnus 1456802-7

# Sisällysluettelo

## Toimintalinja 2023-2025

1 Linjaukset ja tavoitteet	3
1.1 Visio	3
1.2 Eettiset linjaukset	3
1.3 Arvot	3
1.4 Seuratoiminnan tavoitteet	4
2 Käytännön toimintaperiaatteet	5
2.1 Ryhmien toiminta	5
2.2 Viestintä	6
2.2.1 Normaali viestintä	6
2.2.2 Kriisiviestintä	6
2.3 Koulutus	6
2.4 Vyökokeet	7
2.5 Tapahtumat	7
2.6 Organisointi	8
2.7 Talous	8
2.8 Pelisäännöt	9
3 Organisaatio ja toimenkuvat	9
3.1 Organisaatio	9
3.2 Toimenkuvat	10

# 1 Linjaukset ja tavoitteet

## 1.1 Visio

Nozomin tavoitteena on tarjota tamperelaisille ja lähikuntien asukkaille mahdollisuus harjoitella aikidoa. Seuran harjoituksissa opitaan kokonaisvaltaisesti itsepuolustusta sekä kehon, mielen ja koordinaation hallintaa osaavien opettajien johdolla.

## 1.2 Eettiset linjaukset

- Aikidossa ei kilpailla, eikä kilpailuhenkisyys muutenkaan kuulu lajin luonteeseen
- Aikido on väkivallaton itsepuolustuslaji
- Aikidoa voi harjoitella iästä, sukupuolesta ja koosta riippumatta. Periaatteena on, että kaikki harjoittelevat kaikkien kanssa
- Aikidoharjoittelu kehittää monipuolisesti liikuntataitoja ja kannustaa liikunnalliseen elämäntapaan juniori-ikästä lähtien

## 1.3 Arvot

Seuran toimintaa ohjaavat arvot, jotka ovat

- Yhteisöllisyys: Aikidon harjoittelussa korostuu yhteisöllisyys
- Avoimuus: Seuran toimintaan osallistuu erilaisia ihmisiä, joille aikido on tärkeä osa elämää. Jotta välttyttäisiin turhilta konflikteilta, on seuran kyettävä avoimeen keskusteluun ja otettava kaikkien jäsenten mielipiteet huomioon. Avoimuus näkyy myös aikidon ohjauksessa. Pyrimme kertomaan avoimesti mistä seurassamme opetettavassa aikidossa on kyse. Myös seuran hallinnossa noudatetaan hyvää hallintotapaa

- Rehellisyys: Aikido on vaikeasti määriteltävä kamppailulaji, jonka avulla pystytään harjoittelemaan lukuisia asioita. Pyrimme luomaan selkeän ja rehellisen kuvan mitä asioita seurassamme harjoitellaan.
- Kunnioitus: Seurassa toimii yhteistyössä erilaisia ihmisiä monenlaisilla taustoilla. Kunnioitus toisia kohtaan on edellytys toimivalle seuralle.

#### 1.4 Seuratoiminnan tavoitteet

Nozomi on vuonna 1985 perustettu tamperelainen aikidoseura. Seura harjoittelee Nääshallin aikidosalissa. Seuran toiminta on vuosien mittaan vakiintunut ja kasvanut niin, että Nozomi on pitkään ollut yksi Suomen suurimmista pelkästään aikidoon keskittyvistä seuroista. Nozomi pyrkii jatkuvasti ylläpitämään ja kehittämään toimintaansa. Nozomin seuratoiminnan yleiset tavoitteet vuosille 2023-2025 ovat:

- Ylläpitää junioritoimintaa (8-12- vuotiaat) vähintään nykyisen laajuisena (yksi ryhmä), tai ohjaajaresurssien sen mahdollistaessa laajentaa toimintaa kahdeksi eri tasoryhmäksi (aloittelijat ja edistyneet)
- Lisätä nuorten (13-20 –vuotiaiden) harjoittelijoiden määrää ja kannustaa heitä siirtymään yleisiin harjoituksiin
- Tarjota yleiselle ryhmälle harjoituksia 6-7 päivänä viikossa
- Järjestää vuosittain:
  - kaksi aikidoleiriä aikuisille
  - yksi aikidoleiri junioreille
  - kaksi teematapahtumaa
- Aktivoida harjoitusten ohjaajia osallistumaan aikidoleireille ja erilaisiin koulutuksiin
- Kannustaa harjoittelijoita osallistumaan aktiivisesti aikidoleireille

- Kannustaa harjoittelijoita suorittamaan vyökokeita sekä kyu-että dan-tasoilla
- Vahvistaa seuran yhteisöllisyyttä sekä päivittäisessä harjoitustoiminnassa, että tapahtumien avulla
- Pitää seuran talous nykyisellä hyvällä tasolla, jolloin muun muassa ohjaajien laaja kouluttaminen on edelleen mahdollista

## 2 Käytännön toimintaperiaatteet

### 2.1 Ryhmien toiminta

Nozomissa on kaksi harjoitusryhmää: juniorit ja yleinen. Junioriryhmässä harjoittelevat ovat pääsääntöisesti 8-12-vuotiaita, vaikka osa nuorempana aloittaneista junioreista saattaa jatkaa junioriryhmän mukana jopa 15-vuotiaaksi asti. Junioriryhmien kokoonpanosta, harjoitusmääristä ja harjoitusten sisällöstä vastaa seuran juniorivastaava. Ryhmien harjoitusmääriä, tasoja ja kokoa säädetään tarvittaessa kysynnän ja seuran resurssien mukaan. Juniori-ikäisille tasoryhmistä (aloittelijat ja edistyneet) olisi hyötyä motivaation säilymisen kannalta, mutta toistaiseksi käytettävissä oleva junioriohjaajien määrä mahdollista vain yhden ryhmän ylläpitämisen.

Yleisissä harjoituksissa harjoittelijat ovat yli 13-vuotiaita. Harjoituksissa harjoitellaan aikidoa eri näkökulmista ohjaajien harkinnan mukaan. Yleisissä harjoituksissa ei ole tasoryhmiä, mutta tarvittaessa osa harjoituksesta voidaan harjoitella niin, että aloittelijat ja edistyneemmät harjoittelevat omissa ryhmissään. Muuten kaikki treenaavat kaikkien kanssa lajin periaatteiden mukaisesti. Osassa viikoittaisista harjoituksista voi olla sovittuna tietty teema. Yleisiä harjoituksia on 5-7 päivänä viikossa. Lisäksi on vapaa vuoro, jossa kaikki harjoittelijat voivat käydä vapaasti harjoittelemassa.

## 2.2 Viestintä

### 2.2.1 Normaali viestintä

Viestintä Nozomin toiminnasta tapahtuu sähköpostitse lähetettävillä tiedotteilla sekä seuran nettisivulla ja Facebook-sivulla julkaistavilla uutisilla. Sähköpostitiedotteita lähetetään kausien alussa sekä yksittäisistä tapahtumista tai asioista kauden mittaan aina tarpeen vaatiessa. Tapahtumista ja harjoitusten peruutuksista ilmoitetaan tiedotteiden lisäksi nettisivujen jäsensivuilla ja osin yleisillä sivuilla sekä Facebookissa. Seuran tapahtumista on lisäksi omat Facebook-tapahtumansa. Osa tiedotteista lähetetään seuran koko jäsenistölle ja osa pelkästään junioreille tai aikuisten harjoituksissa harjoitteleville.

Tiedotteiden lisäksi Nozomin nettisivuja päivitetään jatkuvasti tilanteen mukaan. Näin sivuilta on saatavissa ajantasainen tieto muun muassa mahdollisuudesta aloittaa aikido, tai muuttuneista käytännöistä.

### 2.2.2 Kriisiviestintä

Kriisitilanteissa seuran puheenjohtaja vastaa viestinnästä sekä seuran sisäisesti, että ulospäin. Puheenjohtajan ollessa estynyt, viestinnästä vastaa muu johtokunta erikseen sovittavalla tavalla.

## 2.3 Koulutus

Seuran ohjaajia koulutetaan Aikidoliiton ja muiden tahojen järjestämällä liikuntakoulutuksilla. Nozomi kannustaa osallistumaan koulutuksiin korvaamalla koulutusten osallistumismaksuja ja muita kuluja. Ohjaajat saavat vapaasti valita, mihin koulutuksiin tai leireihin osallistuvat, mutta mahdollinen korvattavuus syntyy vain

suoraan aikidon harjoittelua/opettamista tai seuratoimintaa edistävistä koulutuksista.

Lisäksi johtoryhmä tiedottaa erilaisista koulutuksista ja voi suositella parhaaksi katsomiaan koulutuksia eri ohjaajille. Mikäli kustannukset ovat normaalista poikkeavia, korvauksista sovitaan etukäteen hallituksen kanssa. Ohjaajatoimintaan tullaan mukaan pääasiassa apuohjaajatoiminnan kautta. Tällöin koulutusta ja oppimista tapahtuu myös kokeneemman ohjaajan parina toimiessa. Tämä ns. "työssä oppiminen" on koettu Nozomissa erittäin tärkeäksi ja sillä pyritään turvaamaan myös hiljaisen tiedon siirtymistä uusille ohjaajasukupolville.

#### 2.4 Vyökokeet

Kyu-vyökokeita järjestetään aikuisille ja junioreille vähintään kaksi kertaa kaudessa. Junioreiden kokeet järjestetään kausisuunnitelman mukaisesti syys- ja hiihtolomien ympäristössä sekä kausien lopuissa joului- ja huhti-toukokuussa. Aikuisten kokeita järjestetään keväällä huhti-toukokuussa ja syksyllä loka-marraskuussa.

Dan-kokeet suoritetaan Aikidoliiton järjestämässä vyökoetapahtumissa, joita on ympäri Suomea useamman kerran vuodessa. Nozomi pyrkii myös itse isännöimään yhden mustien vöiden graduoinnin vuosittain syysleirinsä yhteydessä. Erillistä vyökoeharjoittelua järjestetään tarpeen mukaan. Harjoittelu voidaan esimerkiksi keskittää tiettyyn viikkoharjoitukseen tai järjestää erillisiä teemaharjoituksia ja -tapahtumia. Lisäksi seuran käyttöön varattua vapaata harjoittelu-aikaa on mahdollista käyttää vyökoeharjoitteluun.

#### 2.5 Tapahtumat

Nozomi järjestää vuosittain vähintään yhden kansallisen tai kansainvälisen aikidoleirin. Toimintalinjan kaudella 2023-2025 vuosittain järjestettävien leirien määrää on tavoitteena lisätä. Lisäksi tavoitteena on järjestää aikidoleirejä myös junioreille, mahdollisesti yhteistyössä Aikidoliiton juniorivaliokunnan kanssa. Muita teematapahtumia ja –harjoituksia järjestetään kiinnostuksen mukaan vaihtelevasti vuosittain.

## 2.6 Organisointi

Uusia seuratoimijoita rekrytoidaan mukaan ympäri vuoden. Ohjaajatoimintaan pääsee mukaan osoittamalla oman kiinnostuksensa tai niin, että johtoryhmä tai vastuuhjaajat pyytävät potentiaalisia henkilöitä mukaan kokeilemaan ohjaamista. Ohjaaminen aloitetaan apuohjaajan roolissa ja käytännön kautta oppiminen on tärkeä osa ohjaajakoulutusta Nozomissa.

Hallitukseen ja muihin rooleihin pääsee myös kiinnostuksen mukaan tai siten, että mahdollisia potentiaalisia toimijoita pyydetään mukaan toimintaan. Puheenjohtaja ja johtoryhmä sekä pääohjaaja toimivat yhteyshenkilöinä seuran sidosryhmiin. Tilanteen mukaan johtoryhmä voi myös valtuuttaa seuran harjoittelijoita toimimaan yhteyshenkilönä tai edustamaan seuraa eri yhteyksissä.

## 2.7 Talous

Seuran yleiskokous päättää harjoittelumaksuista. Johtokunta voi myöntää vapautuksen maksuista tarpeen mukaan. Vakituksilta junioriohjaajilta ei peritä harjoittelumaksuja. Mahdolliset muutostarpeet selvitetään budjetin tekemisen yhteydessä ja tuodaan seuran kokouksessa esille. Budjetin laatimisessa ja seuran taloudenpidossa on tavoitteena säilyttää Nozomin nykyinen vakavarainen tilanne. Maksuilla katetaan harjoittelun kustannukset



ja seuran ohjaajien koulutus. Maksut pyritään kuitenkin pitämään kohtuullisella tasolla.

Nozomissa tehdään talkoilla pääasiassa salin siivous ja tapahtumien järjestelyt. Talkoista tiedotetaan seuran viestintäkanavissa ja harjoitusten yhteydessä. Osallistuminen talkoisiin on vapaaehtoista.

## 2.8 Pelisäännöt

Nozomi on Olympiakomitean Tähtiseura lapsi- ja nuorisotoiminnan osalta ja tähän liittyen sovitaan vuosittain junioriryhmän pelisäännöt ryhmän kesken. Pelisäännöt ovat nähtävillä harjoitussalin seinällä ja jokainen junioriharjoittelija ja -ohjaaja sitoutuu noudattamaan niitä.

## 3 Organisaatio ja toimenkuvat

### 3.1 Organisaatio

Seuran johtoryhmä hoitaa seuran toimintaa ja taloutta. Johtoryhmään kuuluu puheenjohtaja ja 2-5 jäsentä. Vuonna 2023 hallituksessa on puheenjohtajan lisäksi neljä jäsentä. Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan, sihteerin ja taloudenhoitajan.

Pääohjaaja vastaa seuran harjoitustoiminnan koordinoinnista yhteistyössä johtokunnan kanssa. Junioritoiminnalla on oma vastuuhenkilönsä (juniorivastaava), joka vastaa harjoituksista, muista käytännön asioista sekä junioritoiminnan tiedottamisesta.

Toiminnantarkastaja huolehtii seuran toiminnan tarkastamisesta.

Harjoitusten ohjaamisesta huolehtivat ohjaajat ja apuohjaajat pääopettajan koordinoimina.

Vyökokeita ottavat vastaan aikuisten osalta Aikidoliiton hyväksymät graduointituomarit ja junioreiden osalta seuran hallituksen hyväksymät henkilöt.

### 3.2 Toimenkuvat

#### Johtokunta

- Vastaa yhdistyksen toiminnasta
- Jakaa tehtävät tilanteeseen sopivalla tavalla johtokunnan ja jäsenistön kesken
- Seuraa taloutta

#### Puheenjohtaja

- Johtaa johtoryhmää
- Hoitaa suhteita ja yhteyksiä seuran sidosryhmiin
- Suunnittelee seuran toimintaa ja järjestää palavereja ja tapahtumia yhteistyössä muun hallituksen kanssa

#### Varapuheenjohtaja

- Toimii puheenjohtajan sijaisena, kun tämä on estynyt hoitamasta tehtäväänsä
- Avustaa puheenjohtajaa erilaisissa tehtävissä

#### Sihteeri

- Tekee esityslistat ja pöytäkirjat hallituksen ja yhdistyksen kokouksissa
- Tekee toiminta-avustushakemuksia
- Tekee seuran vuosi-ilmoitukset mm. Aikidoliittoon
- Ylläpitää seuran nettisivuja yhdessä puheenjohtajan kanssa

### Taloudenhoitaja

- Pitää kirjaa tuloista ja menoista sekä maksetuista kulukorvauksista
- Toimittaa kirjanpitäjälle aineiston tilinpäätöstä varten
- Pitää yllä seuran jäsenrekisteriä
- Lähettää jäsenistölle tiedot seuran maksuista

### Hallituksen jäsen

- On mukana seuran päätöksenteossa
- Tekee seuran toimintaan liittyviä tehtäviä erikseen sovitulla tavalla esim. mainonta, tapahtumien järjestelyt jne.

### Pääohjaaja

- Koordinoi seuran aikido-opetusta
- Vastaa sisäisestä koulutuksesta ja tapahtumien järjestämisestä
- Toimii yhteistyössä hallituksen kanssa

### Junioritoiminnan vastuhenkilö

- Vastaa junioreiden ohjaustoiminnasta ja ohjaajien valinnasta
- Vastaa junioriohjaajien kanssa kauden ohjelman suunnittelusta ja toteuttamisesta
- Vastaa junioritoiminnan viestinnästä ja tapahtumien järjestämisestä

### Ohjaaja

- Ohjaa seuran harjoituksia
- Osallistuu erilaisiin koulutuksiin tarpeen ja kiinnostuksensa mukaan
- Osallistuu seuran ohjaajapalaveriiniin ja niissä tapahtuvaan toiminnan suunnitteluun

### Apuohjaaja

- Toimii vastuuhjaajan apuna harjoitusten ohjaamisessa

- Osallistuu erilaisiin koulutuksiin tarpeen ja kiinnostuksensa mukaan
- Osallistuu seuran ohjaajapalaveriin ja niissä tapahtuvaan toiminnan suunnitteluun

#### Toiminnantarkastaja

- Tarkistaa seuran toiminnan

#### Vyökokeiden vastaanottaja (graduointituomari)

- Vastaa vyökoetilaisuuksien järjestämisestä
- Ottaa vastaan vyökokeita
- Kirjaa vyökoesuoritukset Aikidoliiton rekisteriin

#### Harrastaja

- Osallistuu seuran järjestämiin harjoituksiin
- Halutessaan osallistuu muuhun seuran järjestämään toimintaan, kuten teematapahtumiin, talkoisiin ja tapahtumien järjestämiseen