



SUOMEN MCKENZIE INSTITUUTTI

KAULARANGAN TUTKIMUSLOMAKE

Pvm _____

Nimi _____ Sukup. _____

Osoite _____

Puhelin _____

Synt.aika _____ Ikä _____

Läh: TK / TTH / ESH / itse / muu _____

Työkuormitus _____

Vapaa-ajan kuormitukset _____

Toiminta, mitä nykyiset oireet haittaavat _____

Toiminnan haitta-aste: _____

NPRS (0-10) _____

Nykyiset oireet _____

Milloin alkanut: _____ paranemassa/ennallaan/ pahenemassa

Alkamissy: _____ tai ei selvää syytä

Alkuoireet: *niska / olkavarsi / kyynärvarsi / päänsärky* _____

Jatkuvat oireet: *niska / olkavarsi / kyynärvarsi / päänsärky* Ajoittaiset oireet: *niska / olkavarsi / kyynärvarsi / päänsärky*

Pahentaa *eteentaivutus istuminen pään kääntäminen makuu / ylösnousu*
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu _____

Helpottaa *eteentaivutus istuminen pään kääntäminen makuu*
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu _____

Häiritseekö yöunta *kyllä / ei* Nukkuma-asento: *vatsalla / selällä / kyljellä O / V* Tyynyt: _____

Aikaisemmat ranka-
 oireet _____

Aikaisemmat hoidot _____

ERITYISKYSYMYKSET

Huimaus / korvien soiminen / pahoinvointi / näkö / puhe _____ *Kävely / Yläraajat: normaali / epänormaali*

Lääkitys: _____

Yleinen terveys / Muut sairaudet: _____

_____ Äskettäinen / oleellinen leikkaus: *kyllä / ei* _____

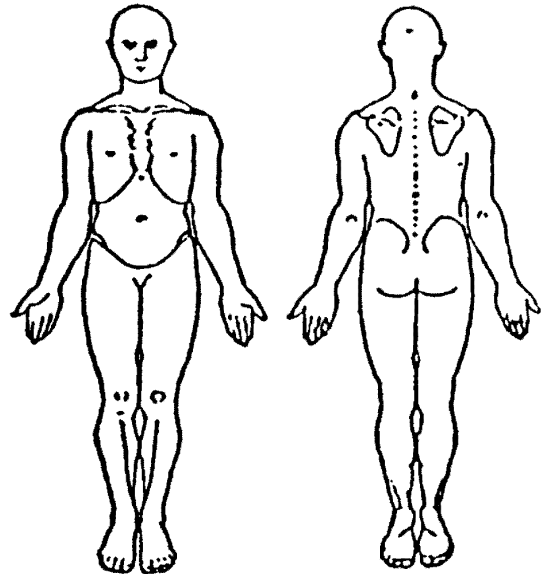
Syöpähistoria: *kyllä/ ei* _____ Selittämätön laihtuminen: *kyllä/ ei* _____

Tapaturmat: *kyllä/ ei* _____ Kuvaukset: *kyllä/ ei* _____

Potilaan tavoitteet / odotukset / uskomukset _____

TUTKIMINEN

RYHTI



Istuessa:

lordoottinen/ neutraali/ kyfoottinen

Pää eteen työntynyt: kyllä/ ei

Vinokaulaisuus: oik / vas / ei

Oleellinen: kyllä / ei

Asennon korjaus: helpottaa / pahentaa / ei vaikutusta _____

Muuta huomioitavaa / toiminnallinen lähtötilanne: _____

NEUROLOGISET TESTIT

Mot. puutosoireet _____ Refleksit _____

Sens. puutosoireet _____ Neurodynaamiset testit _____

LIIKERAJOITUKSET	Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Oireet
Protrusio					
Flexio					
Retraktio					
Extensio					

	Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Oireet
Lat.flexio O					
Lat. flexio V					
Rotaatio O					
Rotaatio V					

TTESTILIIKKEET Vaikutukset tähänhetkiseen kipuun – testin aikana: tuotetaan P, häviää (A), lisääntyy (I), vähenee (D), ei vaikutusta (NE), sentralisoituu, periferioituu. **Jälkeen:** parempi (B), pahempi (W), ei parempi (NB), ei pahempi (NW) ei vaikutusta (NE), sentralisoitui, periferioitui

	Oireet testin aikana	Oireet testin jälkeen	Mekaaninen vaste	
			Vaikutus - ROM ↑ tai ↓ ja/ tai lähtötilanteeseen	Ei vaik.
Oireet ennen testiä istuen				
PRO				
Rep PRO				
RET				
Rep RET				
RET EXT				
Rep RET EXT				
Oireet ennen testiä maaten				
RET				
Rep RET				
RET EXT				
Rep RET EXT				
Oireet ennen testiä				
LF - R				
Rep LF - R				
LF - L				
Rep LF - L				
ROT - R				
Rep ROT - R				
ROT - L				
Rep ROT - L				
FLEX				
Rep FLEX				
Muut liikkeet				

STAATTISET TESTIT Pro / Ret / Flex / Muu _____ **MUUT TESTIT** _____

VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

Derangement Sentraal. tai symm. Toispuoleinen tai asymmetrinen kynnärpään yläpuolelle/ kynnärpään alapuolelle

Directional Preference: _____

Dysfunktio: Suunta _____ **Posturaalinen** **MUU** alaluokka: _____

Kivun ja/ tai haitan myötävaikuttajat: Ympäristötekijät Kognitiiviset Emotionaaliset Muut sairaudet

HOITOPERIAATE

Ohjaus _____

Harjoite _____ Toistomäärä _____

Muut harjoitteet / interventiot _____

Terapian tavoitteet _____

Allekirjoitus _____