

Tervetuloa Porin Pyrinnön sulkapallokouluun! Kausi 2023-2024

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin tunnin harjoitukset, aloitusaika ryhmästä riippuen.
Paikka: Aluksi Porin Tennishalli, lokakuusta lähtien Pohjois-Porin Monitoimihalli
Varustus: Urheiluvaatetus, sisäpelikengät (ei tummapohjaiset), vesipullo. Mielellään oma maila, seuralla muutamia varamailoja, jos omaa mailaa ei aluksi ole.
Hinta: Perushinta 140e (syksy) + PoPyn jäsenmaksu (alle 15v 15e/vuosi, vanhemmilta 25e/vuosi), tämän lisäksi jatkoryhmillä pallomaksu 10e

Tervetuloa mukaan Porin Pyrinnön sulkapallokouluun, kaudelle 2023-2024. Sulkapallokouluryhmät kokoontuvat keskiviikkoisin, mutta syyskaudella vaihdamme harjoitusten aikaa ja paikkaa kesken kauden:

Ke 16.8.2023-27.9.2023 **Porin Tennishallilla:**

klo 18-19 Perusryhmä	klo 19-20 Jatko 1 – ryhmä	klo 20-21 Jatko 2 – ryhmä
----------------------	---------------------------	---------------------------

Ke 4.10.2023 lähtien (myös kevätkausi) **Pohjois-Porin monitoimitalolla:**

klo 17-18 Perusryhmä	Klo 18-19 Jatko 1 – ryhmä	Klo 19-20 Jatko 2 – ryhmä
----------------------	---------------------------	---------------------------

Sulkapallokoulussa tutustumme sulkapalloon urheilulajina monipuolisesti. Käymme läpi lyöntitekniikoita, liikkumista kentällä ja pelin sääntöjä. Ohessa muutamia keskeisiä asioita harjoitusten sujuvan kulun varmistamiseksi.

- Sulkapallokoulumaksu ei sisällä vakuutusta.
- Turvallisuutta ei voi liikaa korostaa: kentillä/kenttien poikki EI saa liikkua, kun toiset pelaavat/harjoittelevat kentällä. Liikkuminen kentille tulee tehdä hallin reuna-alueita pitkin.
- Olennainen osa turvallisuutta on myös annettujen ohjeiden kuunteleminen huolellisesti – ensin kuunnellaan, sitten tehdään.
- **Harjoitukset alkavat tasatunnein.** Ole siis ajoissa paikalla, mielellään muutama minuutti etuajassa, niin saamme täyden hyödyn kenttävuorostamme.
- Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Mikäli jättäytyt kokonaan pois sulkapallokoulusta, ilmoita asiasta meille. Kevätkausi laskutetaan muuten automaattisesti syksyllä ilmoittautuneilta.
- Sunnuntaisin klo 13-14 on omatoiminen pelivuoro Porin Tennishallilla (Kentät 1-5 sulkapallokoululaisten käytössä, ei ohjattua toimintaa), jonne voit tulla pelaamaan esim. kaverin tai vanhemman kanssa. Ruuhkatilanteissa pelataan puolikentillä ja vuorotellaan, niin että kaikki sulkapallokoululaiset pääsevät pelaamaan.
- Sulkapallokouluun liittyvistä asioista tiedotetaan suullisesti harjoitusten yhteydessä ja Porin Pyrinnön sulkapallojaoston sivuilla (<https://www.porinpyrinto.fi/sulkapallo>)

Mikäli sinua kiinnostaa lähteä kokeilemaan sulkapallotaitoja kilpailuihin, ole yhteydessä ohjaajiin, joilta saat neuvoja ja voit liittyä kisoista tiedottavalle Whatsapp-kanallemme mukaan. Helpoin tapa tutustua kilpailemiseen on Lounais-Suomen Sulkapalloyhdistyksen (LounaSulka, <https://losu.sporttisaitti.com>) järjestämät matalan kynnyksen juniorikilpailut.

Tervetuloa mukaan pitämään hauskaa sulkapallon parissa!

