

Tervetuloa Porin Pyrinnön sulkapallokouluun! Kausi 2024-2025

Harjoitusaika: Keskiviikkoisin tunnin harjoitukset, aloitusaika ryhmästä riippuen.

Paikka: Pohjois-Porin Monitoimihalli

Varustus: Urheiluvaatetus, sisäpelikengät (ei tummapohjaiset), vesipullo. Mielellään oma maila, seuralla muutamia varamailoja, jos omaa mailaa ei aluksi ole.

Hinta: Perushinta 140e (syksy) + PoPyn jäsenmaksu (alle 15v 15e/vuosi, vanhemmilta 25e/vuosi), tämän lisäksi jatkoryhmillä pallomaksu 10e

Tervetuloa mukaan Porin Pyrinnön sulkapallokouluun, kaudelle 2024-2025. Sulkapallokouluryhmät kokoontuvat keskiviikkoisin 4.9 alkaen Pohjois-Porin monitoimitalolla:

klo 17-18 Perusryhmä	Klo 18-19 Jatko 1 – ryhmä	Klo 19-20 Jatko 2 – ryhmä
----------------------	---------------------------	---------------------------

Sulkapallokoulussa tutustumme sulkapalloon urheilulajina monipuolisesti. Käymme läpi lyöntitekniikoita, liikkumista kentällä ja pelin sääntöjä. Ohessa muutamia keskeisiä asioita harjoitusten sujuvan kulun varmistamiseksi.

- Sulkapallokoulumaksu ei sisällä vakuutusta.
- Turvallisuutta ei voi liikaa korostaa: kentillä/kenttien poikki EI saa liikkua, kun toiset pelaavat/harjoittelevat kentällä. Liikkuminen kentille tulee tehdä hallin reuna-alueita pitkin.
- Olennainen osa turvallisuutta on myös annettujen ohjeiden kuunteleminen huolellisesti – ensin kuunnellaan, sitten tehdään.
- **Harjoitukset alkavat tasatunnein.** Ole siis ajoissa paikalla, mielellään muutama minuutti etuajassa, niin saamme täyden hyödyn kenttävuorostamme.
- Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Mikäli jättäytyt kokonaan pois sulkapallokoulusta, ilmoita asiasta meille. Kevätkausi laskutetaan automaattisesti kaikilta syksyllä ilmoittautuneilta, jotka eivät ole ilmoittaneet jäävänsä pois. Maksettua kausimaksua ei koskaan palauteta.
- Sunnuntaisin klo 12-13 on omatoiminen pelivuoro Porin Tennishallilla (Kentät 1-5 sulkapallokoululaisten käytössä, ei ohjattua toimintaa), jonne voit tulla pelaamaan esim. kaverin tai vanhemman kanssa. Ruuhkatilanteissa pelataan puolikentillä ja vuorotellaan, niin että kaikki sulkapallokoululaiset pääsevät pelaamaan.
- Sulkapallokouluun liittyvistä asioista tiedotetaan suullisesti harjoitusten yhteydessä ja Porin Pyrinnön sulkapallojaoston sivuilla (<https://www.porinpyrinto.fi/sulkapallo>) sekä MyClubin kautta. Tarkista, että MyClubin asetukset sallivat tiedotusmeilien lähettämisen.

Mikäli sinua kiinnostaa lähteä kokeilemaan sulkapallotaitoja kilpailuihin, ole yhteydessä ohjaajiin, joilta saat neuvoja ja voit liittyä kisoista tiedottavalle Whatsapp-kanallemme mukaan. Helpoin tapa tutustua kilpailemiseen on Lounais-Suomen Sulkapalloyhdistyksen (LounaSulka, <https://losu.sporttisaitti.com>) järjestämät matalan kynnyksen juniorikilpailut.

Tervetuloa mukaan pitämään hauskaa sulkapallon parissa!

