

Meidän tarinamme



Meidän tarinamme

©Helsingin Diakonissalaitoksen säätiö sr

Psykotraumatologian keskus

Lasten ja nuorten toiminta 2019–2021

Mari Mäkinen-Halttunen, Marjo Neste, Mari Levander, Sami Rekonen

Kuvitus: Ninka Reittu

Lisäpainos 2022



**Diakonissa-
laitos**



**TURVAPAIKKA-
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella



Meidän perhe

Perheeseemme kuuluvat tällä hetkellä

Kotimaassamme perheeseemme kuuluivat

Perheemme elämäkatsomus
/ etninen tausta/ uskonto on

Perheessämme puhutaan

kieltä / kieliä

Miltä työskentely tuntui?



AIKAJANA – TÄRKEÄT TAPAHTUMAT, ELÄMÄN VAIHEET



PERHEKARTTA / SUKUPUUPIIRROS



MATERIAALITASKU

KOTIMAASSANI TAI MAASSA, JOSTA OLEMME TULLEET

Elämämme siellä

Ikäviä asioita /kokemuksia olivat

Iloa tuottavia asioita /kokemuksia olivat

Miltä työskentely tuntui?



PAKOMATKA

Muistoja matkasta

Olen kokenut vaikeita tai vaarallisia tilanteita, väkivaltaa tai sen uhkaa kotimaassani tai maassa, jossa olen elänyt, matkan aikana tai Suomeen saapuessani

Uskon, että vaikeudet johtuivat



Minua ja perhettäni ovat auttaneet selviytymään

rohkeus

oma-aloitteisuus

toiset ihmiset

hyvä terveys

sukulaiset

usko parempaan tulevaisuuteen

hengellisyys

kiinteät perhesuhteet

hyvä taloudellinen tilanne

omat taidot

viranomaiset

ystävät

turvallinen koti

jokin muu

Miltä työskentely tuntui?



SUOMESSA

Nykyisin minulla on usein

muistiongelmia / unohtelua

sairautta / kipuja

päihdeongelmia

keskittymisen vaikeutta / levottomuutta

uniongelmia

painajaisia

kiukkuisuutta

alakuloisuutta / toivottomuutta

liikkumisen vaikeutta

oppimisen vaikeutta

itkuisuutta

ahdistusta

pelkoja

avuttomuuden tunnetta

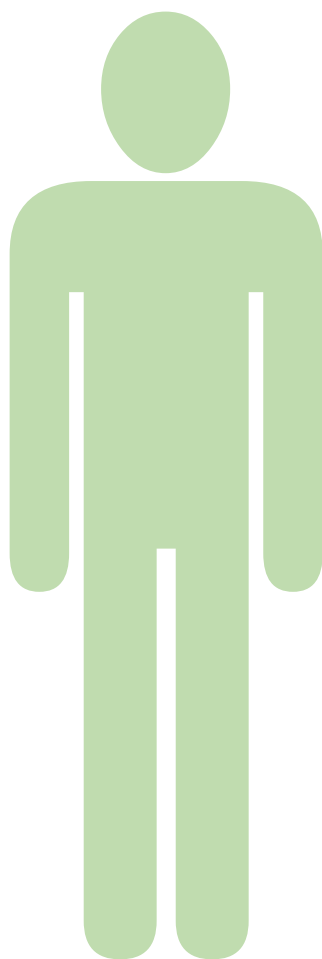
jotain muuta, josta olen huolissani

Vaikeudet vaikuttavat elämääni tai perheemme elämään

Vaikeina hetkinä parhaiten auttaa

KEHOKARTTA

Nimeä kuvaan tunteita, jotka koet fyysisinä kokemuksina kehossasi. Voit merkitä kuvaan myös niitä kohtia, jossa sinulla on kipuja ja/tai vammoja.



MATERIAALITASKU

Perheessämme on tapahtunut muutoksia



Parisuhteessamme on tapahtunut muutoksia

Toiveita ja odotuksia parisuhteelle

Miltä työskentely tuntui?



PERHEEMME ARKI TÄLLÄ HETKELLÄ

Onnistumme / hankaluuksia on:



aikatauluista huolehtiminen



työnjako



päivärutiinit



ruuanlaitto



yhteinen ruokailu



kodinhoito



raha-asiat



asioiden hoito



työssä/koulussa käynti



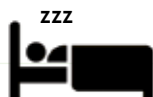
päätösten teko



harrastukset



mukava yhdessäolo



nukkuminen



terveydenhoito

jokin muu

Tilanne helpottuisi jos

Tapaamisessa mukana olivat

Miltä työskentely tuntui?

1

5

10



PERHEEMME VIIKKOKALENTERI

| YÖ | ILTA | ILTAPÄIVÄ | AAMUPÄIVÄ | AAMU | |
|----|------|-----------|-----------|------|-------------|
| | | | | | MAANANTAI |
| | | | | | TIISTAI |
| | | | | | KESKIVIIKKO |
| | | | | | TORSTAI |
| | | | | | PERJANTAI |
| | | | | | LAUANTAI |
| | | | | | SUNNUNTAI |

VERKOSTOKARTTA

Keneltä saamme apua ja
neuvoja tarvittaessa



PERHEEMME PERINTEITÄ JA TAPOJA

Tärkeitä perinteitä, joita haluamme säilyttää

Kotimaastamme muistuttaa

Perheemme uusia tapoja



Haluaisin lasteni oppivan suomalaisesta kulttuurista

Suomalaisessa yhteiskunnassa pelottaa

Suomessa parasta on

LAPSET JA VANHEMMUUS

Lasten kasvatus uudessa kulttuurissa

Lasten toimivia / ikätasoisia puolia

Lasten haavoittuvia / vahvistumista tarvitsevia puolia

ROOLIKARTTA

Lasten sisarussuhteet / perheemme roolit ja liittoumat



Vietämme yhdessä aikaa

Perheemme muita sosiaalisia suhteita
/ ystäviä / luotettavia henkilöitä

Harrastukset

Miltä työskentely tuntui?

TULEVAISUUS

Perheemme elämäntilanne paranisi jos

Oma elämäntilanteeni paranisi jos

Perheemme elämäntilanne viiden vuoden kuluttua

UNELMAKARTTA

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the title. It is intended for a drawing or map related to the title 'UNELMAKARTTA'.

Työskentely työkirjan kanssa oli

Tätä työkirjaa olivat tekemässä

Yhteystietoja, puhelinnumeroita, muita tärkeitä tietoja

MATERIAALITASKU

