

# OHJEITA KILPAILIJOILLE JA HUOLTAJILLE

## Matti Nykäsen muistokilpailut

### Jyväskylä, Laajavuori 8.-9.1. 2022



#### Koronan aiheuttamat toimenpiteet

Jyväskylän kaupunki on koronan leviämisalue ja noudatamme voimassa olevia suosituksia ja rajoituksia.

- Kilpailupaikalle ei saa tulla, jos on lieviäkään sairastumiseen viittaavia oireita.
- Kilpailut järjestetään ilman yleisöä.
- Kilpailijoita, valmentajia, huoltajia ja toimitsijoita suositellaan säilyttämään turvavälit, huolehtimaan käsihygieniasta ja käyttämään kasvomaskia koko kilpailualueella olonsa ajan, pois lukien kilpailijat kilpailusuoritustensa aikana.
- Perjantain joukkueenjohtajien kokoukseen järjestetään mahdollisuus osallistua Teamsin avulla. Linkki toimitetaan Mäki-Yh Kisat ryhmään perjantaina hyvissä ajoin ennen kokouksen alkua.
- Lauantaina Laajavuoren pienten hyppymäkien alueen pukutilat ja varusteiden huoltotilat eivät ole käytössä, pois lukien pituusmittaustilat sekä mäkikahvion wc-tilat ja kisakanslia. Pituusmittauksen ja mäkikahvion tilojen yhteydessä on tarjolla kasvomaskeja ja sitä ennen käsidesipiste.
- Suosittelemme urheilijoita pukeutumaan kilpailusuorituksia varten etukäteen majoitustiloissa tai autoissa ja käyttämään niitä kilpailusuoritusten välisinä aikoina.
- Sunnuntaina pukutilojen ja varusteiden huoltotilojen suhteen noudatetaan lauantain toimintatapoja.
- Mäkikahvio ei ole yleisessä käytössä kahviona. Tarjoilua järjestetään vain toimitsijoille.
- Jos saat tapahtuman jälkeen koronaan sopivia oireita, toimi THL:n sivuston ohjeiden mukaisesti: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>
- Jos sinulla todetaan koronavirus viikon sisällä kilpailutapahtuman jälkeen, pyydämme ilmoittamaan siitä kilpailujärjestäjälle sähköpostilla [jyvaskylan.hs@gmail.com](mailto:jyvaskylan.hs@gmail.com)

Epidemian torjunnassa on tärkeää huolehtia käsihygieniasta ja turvaväleistä aina kun mahdollista. Jos turvavälejä ei voi noudattaa, suositellaan omien maskien käyttöä. Järjestäjällä on tarjolla maskeja, jos omia ei ole. Tämä täytyy huoltajien ja kilpailijoiden huomioida erityisesti valmentajien lavoilla, pukeutumistiloissa, hissijonossa ja mäkitornissa. Myös joukkueiden välisiä lähikontakteja suositellaan vältettäväksi ja huomioimaan turvavälit.

Tartuntatautien torjuntasuunnitelma on nähtävissä järjestävän seuran osoitteesta [www.jhs.fi](http://www.jhs.fi).