

## **SM-kilpailuiden ohjeet**

### **1. Osallistumisoikeus ja tulosrajat**

#### **Yleinen/ Kalevan kisat**

Kalevan kisoissa on tulosraja, joka tulee olla saavutettu joko edeltävällä tai kuluvalle ulkorata kaudella tai viimeisimmän hallikauden aikana. Lisäksi lajeihin on määritelty tavoiteltu urheilijamäärä. Jos tavoiteltu määrä ei täyty tulosrajan saavuttaneista, niin erikseen määriteltyjen minimirajojen saavuttaneet voivat ilmoittautua odotuslistalle, joka muodostaa rankingin. Rankingin avulla urheilijamäärä täydennetään tavoiteltuun. Tilanne löytyy tilastopaja.fi-sivustolta. Lisätiedot, muun muassa tulosrajat, ovat kisajärjestäjän kotisivuilta.

Urheilijan on täytettävä kuluvan kalenterivuoden aikana vähintään 16 vuotta. SM-halleihin määritellään vuosittain omat tulosrajat. Ne löytyvät SUL:n tai kilpailun järjestäjän kotisivuilta.

#### **SM 16-22**

Nuorten ikäluokissa ei ole pääsääntöisesti tulosrajoja. SM 16-17 –kilpailuissa ulkoradoilla maksimi lajimäärä on 3 lajia/urheilija. Hallissa ei ole lajimäärä rajoituksia.

#### **SM 14-15**

Tulosraja on A-luokka, joka tulee olla saavutettu joko edeltävällä tai kuluvalle ulkorata kaudella tai viimeisimmän hallikauden aikana. Urheilija voi osallistua enintään kahteen lajiin. Alle 14-vuotiaat eivät voi osallistua.

Kenttälajien ja kilpakävelyn joukkuekilpailuun (2 urheilijaa) voidaan ilmoittaa jokaista A-tulosrajan tehnyttä urheilijaa kohti yksi B-tulosrajan tehnyt urheilija.

## 2. Ilmoittautuminen

Kilparyhmien valmennus/toiminta-maksun, sekä seuran jäsenmaksun suorittaneet urheilijat: ilmoittaudu seuran valmennuspäällikölle. **SM-kilpailuihin ei voi jälki-ilmoittautua.**

## 3. Majoitus

Lähtökohtaisesti seura pyrkii varaamaan majoituksen. Seuran varaama majoitus on urheilijalle (ei muille) maksuton. Mikäli et majoitu seuran varaamassa majoituksessa, ilmoita siitä mahdollisimman pian, kuitenkin viimeistään ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli varaat oman majoituksen (esimerkiksi perheen kanssa), maksaa seura majoituksesta urheilijan osuuden kuittia ja kulu tositetta vastaan. Korvattava summa on kuitenkin maksimissaan seuran varaamaa majoitusta vastaava summa. Valitettavasti emme pysty seuran kautta hoitamaan majoitusta vanhemmille ja muille kannustusjoukoille, vaan niistä tulee huolehtia itse. Jos majoitusta jää yli, voit tiedustella sitä ilmoittautumispäivän jälkeen.

Jos seuralla ei ole tarjota majoitusta, korvataan 40€/yö itse varatussa majoituksessa kilpailu päivältä ja sitä edeltävältä päivältä. Urheilijan on osoitettava hyväksyttävä kuitti majoituksen maksusta, kuvaruutukaappaus tilitapahtumista tms. ei ole hyväksyttävä kuitti.

## 4. Matkustus

Osaan SM-kilpailuista pyritään järjestämään yhteiskuljetus tai seuran varaama julkinen kulkuneuvo (esim. juna). Jos yhteiskuljetus tai seuran varaama julkinen kulkuneuvo on järjestetty, muita matkakuluja ei korvata. Mikäli yhteiskuljetusta ei järjestetä, seura korvaa matkakulut jälkikäteen joko itse varatun edullisimman julkisen kulkuneuvon mukaan (säilytä matkalippu kuitiksi), tai oman auton käytöstä kilometrikorvauksen 0,10 €/km (+0,05 €/km/urheilija/valmentaja; max. 0,25 €/km). Matkakulujen maksimikorvaus on 80 € per kulkuväline.

## 5. Ruokailu

Seura kustantaa kilpailuun osallistuvalla urheilijalla ja henkilökohtaiselle valmentajalle yhden lämpimän ruoan urheilijan kilpailupäivinä. Suosimme ensisijaisesti kisa ruokalaa, jonne ostamme seuran puolesta ruokalippuja etukäteen. Mikäli ruokailu kisa ravintolassa ei urheilijan kilpailun aikataulun takia onnistu, korvaa seura muun ruokailun kuluista 10,00 €/kispäivä. Laskutus tapahtuu jälkikäteen kuittia vastaan.

## 6. Seuran edustusasu

Suomen Urheiluliiton mestaruuskilpailusääntöjen mukaan urheilijan tulee SM-kilpailuissa esiintyä seuran virallisessa edustusasussa. Seuran kilpailu- ja lämmittelyasua tulee käyttää verryttelyssä, kilpailun aikana sekä palkintojenjaossa.

## 7. Toiminta kilpailu paikkakunnalla

Seura nimeää SM-kilpailuihin tarvittaessa joukkueenjohtajan, joka vastaa joukkueen toiminnasta kilpailu paikkakunnalla ja toimii yhteyshenkilönä. Jokainen urheilija vastaa itse osanoton varmistuksesta. SM-viesteissä varmistuksesta vastaa valmennuspäällikkö.

Noudata kilpailu paikkakunnalla aina joukkueenjohtajan/valmennuspäällikön antamia ohjeita. Ole kaikissa tiedusteluissa ja ongelmatilanteissa ensisijaisesti yhteydessä nimettyyn joukkueenjohtajaan/valmennuspäällikköön.

## 8. Kulujen haku

Kulukorvaus SM-kilpailuista - Länsi-Uudenmaan Urheilijat