

Lohjan Seudun Soutajat ry

Vuoden 2024 toimintakertomus

Seuran vuoden päätapahtuma oli 10.8. Karjalohjalla järjestetty pienpuuveneiden keskimatkan Suomenmestaruuskilpailu. 25 kilometrin soutureitti oli reititetty Karjalohjanselälle. Haastavassa soutukelissä järvellä kilpaili yhteensä 83 veneessä 132 soutajaa. Onnistuneen kisatapahtuman teki mahdolliseksi 30 jäsenen aktiivinen talkootyö. Kilpailujärjestelyjen helpottamiseksi seuralle hankittiin oma moottorivene. Venettä voi käyttää ratarakentamisen poijujen asentamisen lisäksi myös pienvenesoutajien valmennus- ja turvaveneenä.

24.8. Taimiston liikuntapuistossa järjestetyssä lohjalaisen liikunnan päivässä LoSS järjesti soutu-pisteen. Pisteellä soudatettiin yleisöä soutuergometreillä. Päivän parhaat naisten ja miesten tulokset palkittiin omenasangollisilla. Lisäksi näytillä oli rannikkosoutuvene.

Aurlahdessa soudatettiin lukiolaisten liikuntapäivänä toukokuussa sekä tyttöjä että poikia sisäsoutulaitteilla. Lisäksi muutama yläkoululaisryhmä kävi kirkkovenesouduissa Aurlahdessa elokuussa.

Keväällä kauden alussa sekä syksyllä kauden päätteeksi järjestettiin perinteiset talkoot venevajalla.

Seuran ylimääräisessä vuosikokouksessa syyskuussa valittiin seuralle uusi johtokunta. Sen puheenjohtajana aloitti Kaisa Halme ja jäseninä Dominic Hooton, Henrik Fyrqvist, Heikki Anttila, Katja Leppäsalo, Lars Svenskberg sekä varajäseninä Rami Heikkilä ja Kaisa Wallenius. Johtokunta valitsi keskuudestaan Dominic Hootonin varapuheenjohtajaksi, Henrik Fyrqvistin sihteeriksi ja talousvastaavaksi, Rami Heikkilän sisäsoutuvastaavaksi, Katja Leppäsalon ja Heikki Anttilan viestintävastaaviksi sekä Lars Svenskbergin vajaisännäksi.

Syksyllä vuokrattiin tila sisäsoutua varten. Sopivanhintainen tila löytyi Saajoksen päärakennuksen kellarista. Lokakuusta joulukuun loppuun soutu-kellarissa soudettiin ohjatuissa harjoituksissa keskimäärin kuutena iltana viikossa. Soutukertoja kertyi noin 300 kuukaudessa. Sisäsoutua varten hankittiin käytetty Consept2 -soutuergometri sekä slide-pari. Seuran ergojen lisäksi käytössä oli seuran jäsenten sisäsoutulaitteita. Soutu-kellarissa oli sisäsoutukaudella yhteensä 10 soutu-laitetta. Soutu-harjoituksia pitivät Sara Hooton, Kaisa Halme, Lars Svenskberg, Rami Heikkilä, Kim Turkia ja Tony Koskiluoma.

Suomen Melonta ja Soutuliiton rannikkosoutujaostossa seuraamme edusti Kaisa Halme ja puuvenejaostossa Ari Arpiainen. Katja Leppäsalo ja Ari Arpiainen suorittivat puuvenetuomarikurssin.

Perinteinen Iltasoutucup järjestettiin kuuden osakilpailun mittaisena. Osanottajia oli yhteensä 60. Eri veneluokkiin osanottajat jakautuivat seuraavasti: pienvene 31, coastal 4, SUP 2, melonta 2, olympialuokka 2. Yhden osakilpailun ohessa järjestettiin sup-lautailijoiden valtakunnallinen cup-osakilpailu.

Kirkkoveneen keulan korjaus vaati seuran osaavalta jäsenistöltä lukuisia työtunteja. Kirkkoveneharjoituksia kunnostukset eivät häirinneet. Kirkkovenesoutajia kolmessa viikkoharjoituksessa kävi kauden aikana yhteensä noin 650. Seuran kirkkovenejoukkue osallistui Seurasaaren ympärisoutuun 7.9.

Pienveneillä harjoiteltiin ahkerasti, yhteensä 76 kertaa. Harjoitukset jakautuivat eri veneille seuraavasti:

- Tuulia 37
- Aino 10
- Helmi 5
- Pilvi 11
- Tuulikki 13

Seuran jäsenten kilpailumenestys

Seuran korkeimmalla tasolla kilpaillut urheilija vuonna 2024 oli Tiia-Maria Rauttola. Hän osallistui rannikkosoudun rantasprintin ja kestävyysmatkan MM-kilpailuun naisten yksikköluokassa Italian Genovassa. Tuomisena oli kestävyysmatkan yhdeksäs sija. EM-kilpailussa Puolan Gdanskissa hän souti naisten yksiköissä sekä kestävyysmatkalla että rantasprintissä. Rauttola oli EM-kilpailun kahdeksas naisten yksiköiden kestävyysmatkalla.

Pienvenesoutu

Sulkava 13.7.2024

<u>Sarja</u>	<u>Kilpailija</u>	<u>Sijoitus</u>
M yksinsoutu yli 70	Lars Svenskberg	1
N yksinsoutu yli 40	Eija Sairanen	1

Lohja 10.8.2024 keskimatka

<u>Sarja</u>	<u>Kilpailija/-t</u>	<u>Sijoitus</u>
S parisoutu yli 40	Eija Sairanen, Kim Turkia	1
M yksinsoutu yli 40	Rami Heikkilä	3
M yksinsoutu yli 70	Lars Svenskberg	1

Tampere 24.8.2024 1000 m

<u>Sarja</u>	<u>Kilpailija/-t</u>	<u>Sijoitus</u>
M yksinsoutu yli 70	Lars Svenskberg	2.
N yksinsoutu yli 40	Eija Sairanen	1.
N yksinsoutu yli 50	Kirsi Katila	1.
N parisoutu yli 40	Kirsi Katila, Eija Sairanen	1.
S parisoutu yli 40	Eija Sairanen, Kim Turkia	3.
S parisoutu yli 50	Kirsi Katila, Kim Turkia	2.

Tampere 25.8.2024 normaalimatka 10 km

Sarja	Kilpailija/-t	Sijoitus
M parisoutu yli 50	Ari Arpiainen, Jani Söderlund	2.
M yksinsoutu yli 70	Lars Svenskberg	1.
N yksinsoutu yli 40	Eija Sairanen	1.
S parisoutu yli 40	Eija Sairanen, Kim Turkia	1.

Seuran jäsenet menestyivät Kalevan kierroksen souduissa. Rami Heikkilä voitti soutuosakilpailun, Jouni Nurminen oli 7. ja Lars Svenskberg 15. Juuso Nurmisen katkennut airo vei mieheltä mahdollisuuden hyvään sijoitukseen.

Sisäsoutu

SM 6000 m 16.3.-24

Sarja	Kilpailija/-t	Sijoitus
W40	Eija Sairanen	4.

SM Ergomarathon 20.4.-24

Sarja	Kilpailija/-t	Sijoitus
W slide, 21097 m	Eija Sairanen	1.
W slide open, 42 295 m	Eija Sairanen	1.

SM 500 m 14.12.-24

Sarja	Kilpailija/-t	Sijoitus
N50	Kaisa Halme	10.
M40	Heikki Anttila	8.
M12	Verne Anttila	5.
M70	Lars Svenskberg	3.

Sprinttiviesti miehet: Heikki Anttila, Henrik Fyrqvist, Rami Heikkilä ja Juuso Nurminen, sijoitus 4.

Rannikkosoutu

Coastal Endurance SM Open 6.7.-24, Otaranta Espoo

Sarja	Kilpailija/-t	Sijoitus
4 km, N C1x, yli 50 v.	Kaisa Halme	4.
4 km, S C2x, yli 50 v.	Kaisa Halme, Vesa Heikkonen	3.

Beach Sprint 20.7.-24, Aurinkolahti Helsinki

Sarja	Kilpailija/-t	Sijoitus
N C1x, 50+	Kaisa Halme	4.
M C1x	Lee Wessel	8.
N C1x	Tiia-Maria Rauttola	1.
N C1x	Tiia Ronkainen	5.
S C2x	Tiia-Maria Rauttola, Lee Wessel	3.

Tiedotus

Seuran tiedotuskanavina ovat toimintavuoden aikana olleet sähköposti, WA-ryhmät, kotisivut osoitteessa www.loss.fi, vajan ilmoitustaulu sekä sosiaalisen median kanavista facebook ja instagram.

Paikallislehti Länsi-Uusimaassa oli kauden aikana muutama artikkeli seuran jäsenten kilpailumenestyksestä sekä ulko- että sisäkaudelta.