



Toimintakertomus 2025

Lahden Kaleva ry

Sisälllys

Hallitus..... 1

Nyrkkeily 4

Uinti 6

Kuntoliikunta 11

Suunnistus 12

Hiihto 13

Nykyaikainen 5-ottelu..... 14

Hallitus

Yleistä

Lahden Kaleva ry on monilajiseura, joka järjestää harrastustoimintaa lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille. Lisäksi seuran toimintaan kuuluu kilpaurheilu.

Seura toimii Työväen Urheiluliiton TUL ry:n ja liiton asianomaisen piirijärjestön, TUL:n Hämeen piiri ry:n, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n sekä Lahden Urheiluhalliyhdistys ry:n jäsenenä. Lisäksi seurassa toimivat jaostot ovat lajiliittojensa (Suomen Nyrkkeilyliitto, Suomen Uimaliitto, Suomen Hiihtoliitto, Suomen Suunnistusliitto, ja Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto) jäseniä.

Seura jatkaa harrastetoimintaa, nuoriso-, kunto- ja terveysliikuntaa sekä kilpaurheilun kehittämistä liitoissa ja piirijärjestöissä. Seura ja seuran edustus tulee näkymään ja vaikuttamaan yhteiskunnassa ja lajiliitoissa.

Edustukset

Lahden Urheiluhalliyhdistys: Jarmo Heino

TUL:n Hämeen piiri (hallitus): Hannu Hellsten

Suomen Nyrkkeilyliitto: Jouni Hartman

Nykyaikaisen 5-ottelun valtakunnallinen kehitystyöryhmä: Jelena Juuti

Jaostot

Lajijaostot toimivat hallituksen valvonnassa itsenäisesti laatimiensa toimintasuunnitelmien ja talousarvioiden mukaisesti. Seuran ja jaostojen kirjanpidon hoitaa toimistonhoitaja. Jokaisella jaostolla on oma johtokunta, josta vastaa kunkin jaoston valittu puheenjohtaja. Jaostojen toimintakertomukset liitteinä.

Hiihtojaosto

Kuntoliikuntajaosto

Nykyaikainen 5-ottelu

Nyrkkeilyjaosto

Suunnistusjaosto

Uintijaosto

Toimisto

Seuran toimisto sijaitsee Lahden Urheilukeskuksen päärakennuksen toisessa kerroksessa Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti. Toimisto on ollut avoinna neljänä päivänä viikossa, ja sitä ovat hoitaneet palkatut henkilöt.

Toiminta

Seura on vuoden 2025 aikana jatkanut toimintansa kehittämistä järjestelmällisesti. Seura on pyrkinyt lisäämään yhteistyötä eri jaostojen välillä. Lisäksi seura on pyrkinyt osallistumaan liikuntatapahtumiin ja markkinoimaan itseään aktiivisemmin.

Vuonna 2025 seura osallistui mm. ESS suureen liikuntaseikkailuun sekä järjesti seuran 100 vuotta juhlatilaisuuden Lahden Sibelius talossa. Lisäksi seura toteutti 100 vuotta historiikin videon muodossa, joka löytyy seuran kotisivuilta.

Seurakehittäjän lisäksi seuralla oli vuonna 2025 yksi henkilö oppisopimuksella kouluttautumassa kirjanpitäjäksi. Muilta osin seuran toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön.

Jaostot toteuttivat omia toimintasuunnitelmiaan vuoden 2025 aikana. Tarkemmat tiedot jaostojen toiminnasta löytyvät jaostojen toimintakertomuksista.

Hallituksen kokoonpano

Seuran toimintaa ohjaa hallitus, joka koostuu syyskokouksessa valituista jäsenistä. Hallituksen toimintaa johtaa puheenjohtaja. Seuran hallitus on kokoontunut vuoden 2025 aikana kahdeksan kertaa ja pitänyt sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Seuran puheenjohtajana 2025 toimi Jouni Nurminen ja varapuheenjohtajana Heli Paajanen. Taloudenhoitajana toimi yhdistyksen sihteeri Sinikka Irri.

Hallitukseen kuuluivat jäsenet: Risto Junnonen: hiihto, Hannu Hellsten: kuntoliikunta, Jouni Hartman: nyrkkeily, Kimmo Köppä: suunnistus, Heli Paajanen: uinti, Jelena Juuti: nykyaikainen 5-ottelu.

Syyskokouksessa 27.11.2025 valittiin vuoden 2026 seuran puheenjohtajaksi Jouni Nurminen, varapuheenjohtajaksi Heli Paajanen ja taloudenhoitajaksi Sinikka Irri.

Hallitukseen valitut jäsenet vuodelle 2026: Risto Junnonen: hiihto, Hannu Hellsten: kuntoliikunta, Jouni Hartman: nyrkkeily, Kimmo Köppä: suunnistus, Heli Paajanen: uinti, Jelena Juuti, nykyaikainen 5-ottelu.

Miekkailu irtaantui seuran toiminnasta heti alkuvuodesta ja perusti oman seuran. Syyskokouksessa 2025 päätettiin lakkauttaa miekkailujaoston toiminta.

Kevätkokouksessa nimitettiin seuran Kunniapuheenjohtajaksi Jarmo Heino. Kunniajäseniksi nimitettiin seuraavat henkilöt: Pirjo Lehtinen, Tarmo Tikka, Timo Suojanen, Marja Suojanen, Aapo Häkkänen, Kari Korhonen. Kaikille nimitetyille jaettiin kunniakirjat sekä kultainen Kaleva pinssi 100 – vuotisjuhlissa.

Vuoden 2024 toiminnantarkastus suoritettiin 13.3.2025.

Talous ja varainhankinta

Seuran toiminnan rahoitus muodostui pääosin jäsenmaksuista, talkootyöstä ja sponsorisopimuksista sekä kaupungin yleisavustuksesta.

Merkittävimmät talkootyötulot tulivat Finlandia-hiihdon latuaseman hoitamisesta sekä välipäivien rakettimyynnistä.

Seuran toiminta pyritään järjestämään mahdollisimman pienillä kustannuksilla, jotta harrastaminen on jäsenille edullista. Menoja seuralle muodostuu pääasiassa työntekijöiden palkkauskustannuksista, toimiston vuokrasta, tarvittavista toimistovälineistä ja kokouskustannuksista.

Tiedotus ja markkinointi

Seuran ilmoituksia julkaistiin paikallisissa medioissa (ESS, Lahden seudun uutiset) ja jäseniä tiedotettiin jäsenkirjeillä myClubin kautta säännöllisesti. Tiedotusta hoidettiin myClubin lisäksi seuran kotisivujen ja sosiaalisen median kautta. Kotisivuja on kehitetty lisäämällä tietoa ajankohtaisista asioista sekä jaostojen ja hallituksen toiminnasta. Seuralle sosiaalisen median ja kotisivujen aktiivinen ylläpito on erityisen tärkeää näkyvyyden, rekrytoinnin, jäsenistön, yhteistyökumppaneiden ja muiden palveluita käyttävien asiakkaiden kannalta.

Nyrkkeily

Yleistä

- 13 kilpailijaa
- 12 kilpailutapahtumaa
- 3 leiritapahtumaa
- 14.2. Sparripäivä, Lahti
- 12.–13.4. Jun. Gee-Bee leiri, Helsinki

Kuntonyrkkeilijöitä on treeneissä riittänyt hyvin.

Nyrkkeilykoulu (ti ja to) yhdistettiin kilpatreenien kanssa samaan aikaan ja hiukan ahdasta on, joten 2026 nyrkkeilykoulu aloitetaan taas omana toimintanaan.

Kilparyhmästä 13 kävi kisoissa ja osa heistä vaan muutaman kilpailun.

SM-kilpailuissa mukana oli kolme nyrkkeilijää seurasta (Kaapo Koivunen, Jesse Pihkola ja Niko Aikonen).

Niko Aikonen sai SM-hopeaa häviten Järvenpään kokeneelle Jaakko Haanpäälle finaalissa.

Jouni Hartman jatkaa Nyrkkeilyliiton Varapuheenjohtajana.

Jaoston Johtokunnan jäsenet

Jouni Hartman (pj., valmentaja)

Teemu Lindqvist (valmentaja)

Kari Korhonen (Vastuuvalmentaja)

Kaapo Koivunen (vastuuvalmentaja kuntonyrkkeily)

Harjoitus- / kilpailutoiminta

Valmentajat: Kari Korhonen, Teemu Lindqvist, Jouni Hartman, Kaapo Koivunen,

Tuomarit: Jouni Hartman, Albert Pylsy

Harjoitusvuorot:

Kilparyhmä:

Ma, Ke, Pe 16.15–18.00

Ti, To, Su 17.00–18.45

Nyrkkeilykoulu:

Ti ja To klo 17.00–18.15

Kuntonyrkkeily:

Ti ja To 18.45–20.15

Su 15.00–16.15

Talous ja varainhankinta

Jaoston rahoitus koostuu eri ryhmien kausimaksuista sekä erilaisista talkoohommista.

Tiedotus ja Markkinointi

Nyrkkeilyn tiedottaminen tapahtuu Kalevan kotisivujen, Facebookin sekä My Clubin kautta.

Uinti

Yleistä

Toiminta vuonna 2025 uintijaosto jatkoi kehittymistään toiminnassaan niin MyClub-sovellusta kuin Google-Drivea. Jaoston kehitystä suuresti edesauttoi Seurakoordinaattorin kanssa tekemämme yhteistyö. Uintikauden päättyessä järjestimme palautekyselyt kaikille ryhmille ja sitä kautta saatua palautetta hyödynnetään toiminnan suunnittelussa. Uintijaosto ilmoittautui mukaan Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelmaan. Tavoitteena on kehittää toimintaa niin, että saamme lasten ja nuorten Tähtiseurasinetin lähivuosina.

Uintijaosto toivottaa tervetulleeksi kaikki harjoittelupaikkoja tarvitsevat. Vuosi 2025 on ollut hieman tiukkaa ohjaajatilanteen kanssa, mutta avoimella haulalla ja olemuksella olemme saaneet lupaavia uusia ohjaajia toimintaan mukaan.

Viikko-ohjelmassamme oli käytössä maanantai-, tiistai-, keskiviikko-, torstai- ja lauantaivuorot. Suurin osa ryhmistä ui Saksalan uimahallilla, pienimmät uimakoululaiset pääsivät keskiviikkoisin Lahden Uimahalliin uimaan.

Uintijaosto liikuttaa visionsa mukaisesti vauvasta vaariin. Aikuisuimareiden kiinnostus tekniikkauintikursseille on yllättänyt positiivisesti. Uimareiden määrän lisäys antaa jaostolle lisää mahdollisuuksia toimia seuran Mission mukaisesti: Tuotamme laadukasta matalan kynnyksen toimintaa, joka tavoittaa jokaisen mahdollisen taloudellisesta tilanteesta riippumatta.

Jaoston johtokunta

Vuonna 2025 jaoston puheenjohtajana jatkoi Heli Paajanen, jonka toimenkuvaan kuuluu seuran johtoryhmään osallistuminen, jaoston kehittäminen, budjetointi ja jaoston talousasiat, raportointi. Heli otti myös enemmän vastuuta ohjauksista, toimien ohjaajana- tai tuuraajana kaikissa harrastustasoissa vauvauinnissa, vesi- ja tekniikkaralleissa, kilpa- ja harrasteryhmissä, aikuisten tekniikkauintiryhmissä sekä seuran kuntouimareiden ohjaajana.

Vauva- ja perheuinnissa vastaava Maria Pennasen rinnalla vuonna 2025 toimi Paula Kamula. Maria ja Paula hoitivat vauva- ja perheuinteihin osallistuvien ryhmien jakamisen, uintilistojen teon, viestintä- ja tiedotusasiat omille ryhmäläisilleen ja heidän vanhemmilleen, ohjaajien rekrytointi uinteihin, uimareiden laskutuksen.

Kilpauinnin vastuuohjaajina ja -valmentajina toimivat Kreetta Somero ja Evely Petäjä (kevät)/Henna Koponen (syksy). Valmentajat ovat saaneet hyvin kehittyä nuorten uimareiden tasoa siten, että lähes jokaisessa kilpailussa syntyy uimareiden omia ennätyksiä. Valmentajien toimenkuvaan kuuluu nuorten

4xuintiharjoitusten ja 1xsali-treenien suunnittelu ja ohjaus, kisojen starttien päätös yhdessä uimareiden kanssa, uimareiden kisailmoittautumisten huolehtiminen ja tarvittaessa kisoissa mukana oleminen.

Kunkin vastuuohjaajan ja -valmentajan toimenkuvaan sisältyy myös ryhmien kehityksen suunnittelu ja ohjaajien koulutus ja neuvonta sekä poissaolotarpeen ilmaantuessa tuuraajan hankinta omalle ohjausvuorolle.

Harjoitustoiminta

Vauvauinti:

Vauvauintia järjestettiin lauantaisin klo 8–12 Saksalan uimahallissa. Vauvauimareita oli noin 56 kpl kahdeksassa (8) ryhmässä /kausi, yhteensä siis noin 112 vauvauimaria vanhempineen koko vuonna.

Vauvauinnissa on uudeksi normiksi jäänyt pienemmät ryhmät. Kaupungin ohjeistuksen mukaisesti altaassa saa olla maksimissaan 21 henkilöä. Tämä johtaa siihen, että ryhmässä voi maksimissaan olla 7 vauvauimaria. Haluamme yhä pitää kiinni siitä, että vauvauinti on koko perheen, tässä tapauksessa siis vauvan ja vanhempien, yhteinen harrastus.

Meritähdet:

Meritähdet uivat isossa altaassa (9:30)10–12 välisenä aikana. Meritähdissä ui keväät ja syyskauden aikana noin 70 lapsiuimaria vanhempineen. Lisäksi Paula Kamula yhdessä Emma Laaksosen kanssa ovat kehittäneet Meritähti-perheuintia vähintään kiitettävällä tavalla ja täten lisänneet seuran jäsenistön pysymistä seurassa ja helpottaneet lasten siirtymistä helpottaneet muihin uintiryhmiin.

Vesi- ja tekniikkaryhmät:

Vuonna 2025 panostettiin entistä enemmän ryhmien omaohjaaja järjestelmään ja pyrittiin siihen, että joka ryhmällä on vastuuohjaaja sekä toinen nimetty ohjaaja, joka voi joko toimia täysipainoisesti vuorotellen toisena ohjaajana tai sitten vastuuohjaajan tuuraajana.

Vastuuohjaaja järjestelmä on lisännyt ryhmien ohjaamiseen laadukkuutta. Lapset kokevat turvallisuutta ja ryhmäytyvät paremmin ja uimaopetus on tavoitteellisempaa, kun ohjaaja ei vaihdu joka kerralle vaan ohjaaja pystyy suunnittelemaan seuraavan kerran pohjautuen edelliseen. Hän pystyy viestittämään tuuraajalleen mitä edellisellä kerralla tehty ja mitä pitäisi seuraavalla kerralla harjoitella. Kausisuunnitelmat viedään Driveen, ollen näin jokaisen ohjaajan saatavilla vaikka tuurausvuoro tulisikin äkkiä.

Kauden lopussa uimareille jaetaan uintidiplomit ja siihen kirjataan uimarin edistyminen kauden aikana. Lapsi/nuori saa merkinnät uimataidosta/osaamisestaan ja näin myös vanhemmat saavat palautetta lapsen uimataidon kehityksestä. Tämä on huomattu tärkeäksi niin lapsille kuin heidän vanhemmilleen. Ryhmiin osallistui keväällä 2025 noin 109 uimaria ja syksyllä noin 120 uimaria, sisältäen Vesikirppuryhmät.

Vesikirput, -liskot ja -pedot:

Vuonna 2025 Lahden uimahallin pikkualtaassa keskiviikkoisin uivat 4 Vesikirppuryhmää. Vesikirppuryhmissä on vähintään kaksi ohjaajaa paikalla. Vesikirput, eli ne kaikista pienimmät, ilman vanhempiaan uivat harrastajat ovat ryhmänä olleet yksi nopeimmin täyttyvistä ja eniten jonotetuista ryhmistämme vuoden aikana.

Vesiliskot uivat Saksalassa isossa altaassa tiistaisin, keskiviikkoisin ja lauantaisin (x2). Vesiliskot on tarkoitettu n. 6–9-vuotiaille ja vähintään 5 m uimataidon tai ainakin tarpeeksi rohkeutta omaaville lapsille. Näissä ryhmissä on mukana vähintään ohjaaja ja apuohjaaja. Tekeminen altaassa menee vielä pitkälti vedessä olemisen tottumisen, leikin ja hauskanpidon mukaan ja isoon altaaseen totutelllessa, mutta pyritään harjoittamaan oikeanlaista liukuasentoa ja potkuja, sukeltamista ja hyppyjä.

Vesipedot uivat Saksalassa isossa altaassa keskiviikkoisin ja lauantaisin. Vesipedoissa käydään lävitse jo hieman enemmän tekniikkaa, mutta kuitenkin mukana on vielä leikkejä. Vesipedot on tarkoitettu n. 25 m omalla tyylillään uiville lapsille ja iältään 7–10-vuotiaille.

Tekniikka-, jatkotekniikka ja harrasteryhmä:

Vuonna 2025 tekniikkaryhmäläiset uivat keskiviikkoisin ja lauantaisin. Tekniikkaryhmä on tarkoitettu 8–12-vuotiaille uimareille.

Jatkotekniikkaryhmät uivat torstaisin ja lauantaisin. Jatkotekniikkaryhmä on tarkoitettu yli 10-vuotiaille uimareille.

Harrasteryhmäläiset uivat maanantaisin. Harrasteryhmä on tarkoitettu yli 12-vuotiaille uimareille, jotka eivät halua kilpailla, mutta uiminen on harrastuksena heille mieluista.

Lisäksi kaikilla on ollut vaihtoehtona valita uiminen useamman kerran viikossa, ohjaajan kanssa oikeasta ryhmästä keskustellen.

Tekniikka- ja Jatkotekniikka- ja harrasteryhmiin osallistui keväällä 42 uimaria ja syksyn Tekniikka-, jatkotekniikka- ja harrasteryhmiin yhteensä 44 uimaria.

Uimakoulu Pärskeet:

Haimme loppusyksystä 2024 Läpimurtosäätiön lasten ja nuorten liikunnan apurahaa uimakerhotoiminnan jatkamiseksi. Apurahan avulla järjestimme neljä (4) maksutonta uimakerhoa vuonna 2025, sekä tuimme vähävaraisia perheitä avustamalla heitä lasten uimakoulujen kurssimaksuissa. Vuonna 2025 järjestetyissä Pärskeissä opetusta sai 40 lasta.

Aikuisten harrastustoiminta:

Vuonna 2025 pidimme tiistaisin Aikuisten Uintitekniikka- sekä tiistaisin ja torstaisin Aikuisten jatkotekniikkakursseja sekä tiistaisin Seuran kuntouintia.

Vuoden 2025 aikana Aikuisten uintitekniikkakurssilla harjoitteli 14+17 uimaria. Aikuisten jatkotekniikkakursseilla 20+ 15 uimaria ja kuntouimareiden vuorolla harjoitteli 5+ 5 kuntouimaria.

Kilpailutoiminta

Vuonna 2025 Kilpauimareiden valmennuksesta vastasivat Kreetta Somero ja Evelyn Petäjä (kevät) / Henna Koponen (syksy). He jakoivat vastuut kilpauintiryhmän toiminnasta. Näitä töitä oli mm: uimareiden taitotasojen seuranta, valmennus, viestintä ja tiedotusasiat omille ryhmäläisille ja heidän vanhemmilleen, kilpailukalenterin suunnittelu ja kilpailuihin ilmoittautumiset.

Syksyllä jaoston pitkäjänteinen kehitystyö nosti ensimmäistä kertaa pitkään aikaan omista junioreista uimareita kilparyhmään.

Syksyllä perustettiin pari KilpaStartti-ryhmää, joka on tarkoitettu Jatkoketkniikka- ja Harrasteryhmäläisille mahdollisuudeksi uida kerran tai pari viikossa kilparyhmän mukana ja saada pikkuisen tuntumaa kilparyhmän uimarilta vaadittuun tasoon ja kilpailuihin.

Kilparyhmässä ui keväällä 2025 7 uimaria ja saman verran syksyllä.

Talous ja varainhankinta

Uintijaoston talous näyttää vakaalta. Vuonna 2025 talousarvioon oli kirjattu noin 86 500,00 € vuosibudjetti, joka ylitettiin. Jaostolla on tulot riittäneet menojen kattamiseen.

Uintijaosto kustansi seurakoordinaattorin omavastuusta kaudelle 2025 kevät – syksy yhteensä 7000 €. Lisäksi Uintijaosto tuki seuraa juhla järjestelyissä heinä- elokuussa yhteensä 2000 € ja joulukuussa 2000 €.

Uintijaosto sai Läpimurtosäätiöltä 4000 € apurahan, joka käytettiin Uimakoulu Pärskeen kustannuksiin sekä uintiavustusten myöntämisiin vähävaraisille perheille.

Lisäksi Uintijaosto myöntää toiselle seuran jäsenmaksun maksaneelle jäsenelle -20 € alennuksen kausimaksusta, kolmannelle -40 €, neljännelle -60 € jne. Eli nelijäseninen perhe saattaa saada jopa 120 € alennusta kausimaksuistamme, mikäli kaikki kuuluvat seuramme jäsenistöön. Tämän on tuonut mukanaan useampi lapsiperhe harrastukseen.

Tiedotus ja markkinointi

Jaosto hyödyntää tiedotuksessa MyClub-sovellusta ja sähköpostia, joskus jopa tekstiviestejä.

Olemme mukana Seuran yhteisissä Instagram- ja Facebook- tileissä, toimittaen sinne materiaaleja. Markkinointiin on ostettu pari kertaa Facebook- mainostilaa (á 25 €). Meidän parhain markkinointitapamme on kuitenkin vastuullinen, osaava ja reilu toiminta, jonka ansiosta seurasta puhutaan lapsiperheiden harrastuksia miettiessä.

Muu toiminta

Jaosto pyrkii osallistumaan seuran yhteisiin tapahtumiin voimavarojensa mukaisesti. Vuonna 2025 olimme mukana kevään seurojen tilaisuudessa Suurhallilla sekä vuoden vaihteen rakettimyynnissä.

Kuntoliikunta

Yleistä

Hallituksen kokous 26.08–2025.

Jaoston johtokunta

Juha Hulkkonen, puheenjohtaja
Hannu Hellsten, varapuheenjohtaja ja taloudenhoitaja
Anne Vilkmán, sihteeri
Jorma Juntunen
Raimo Niskanen
Tauno Heiskanen

Harjoitustoiminta

Kuntoliikunta Mäkikatsomon liikuntatiloissa tiistaisin ja perjantaisin.
Ohjaajat: Hannu Hellsten
Vesijumppa Kivimaan uimahallilla keskiviikkoisin.
Ohjaaja: ”Nalle” Leena Kulovuori
Sauvakävely Urheilukeskuksesta maanantaisin keväällä ja kesällä.

Talous ja varainhankinta

Jaoston rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja talkootuloista.
Menot muodostuvat liikuntapaikkavuokrasta ja ohjaajien kulukorvauksista.
Kuntoliikunnan kuukausimaksu jäseniltä 30 €/kausi sekä muilta 45 €/kausi.
Vesijumpan kausimaksu on 70 €/kausi tai 7 €/kerta.
Talkootuloja jaosto sai Finlandia-hiihdossa 22.2. - 23.2.2025 majapaikkana Messilä.

Suunnistus

Yleistä

Toiminta pienimuotoista.

Jaoston johtokunta

Jaoston puheenjohtajana toimii Kimmo Köppä. Suunnistusjaostoa koskevat päätökset tehtiin jaoksen omissa keskusteluissa sähköpostin välityksellä ja salivuorojen aikana.

Harjoitustoiminta

Talvikaudella jaoston jäsenten käytettävissä oli lauantain salivuoro Ahtialan alasteella. Kesäkaudella jaoston jäsenet kiersivät Lahden alueen iltarasteja.

Kilpailutoiminta

Suunnistajat kiertävät muutamia kansallisia kilpailuja kesäisin ja osanottomaksut näihin kilpailuihin jaosto hoitaa etukäteen.

Vuoden 2025 Jukolan viestiin osallistuimme yhdellä joukkueella.

2025 Salpaus-Rogaining kisa järjestettiin toukokuussa.

Talous ja varainhankinta

Suunnistusjaoston talous on pysynyt kurissa ja kauden kulut on saatu katettua pienillä talkootyö tuloilla.

Hiihto

Yleistä

Toiminta hiipumassa ikääntymisen ja terveysongelmien vuoksi. Uusia harrastajia ei näytä olevan tulossa, koska hiihdon harrastajat eivät yleensäkään halua harrastaa lajia hiihtoseuroissa.

Jaoston johtokunta

Risto Junnonen, puheenjohtaja
Tarmo Tikka
Juha Hulkkonen
Jarmo Salminen
Hannu Hellsten
Tapio Vikman

Harjoitustoiminta

Talvella saunalenkit Tapanilan hiihtomajalla. Muuten lenkkeilemme yksin kukin tahoillaan. Muutama hiihtäjä kävi Lahden Taimen torstairasteilla.

Talous ja varainhankinta

Rahoitimme toimintamme edellisen vuoden ylijäämällä. Muutama jaoston jäsen oli Finlandia-hiihdon voitelupalvelussa. Osallistuimme myös Salpaus-Rogainingin järjestelyihin keväällä Nastolassa.

Muu toiminta

Kaksi jaostomme jäsentä avusti Lahden Taimea koulusuunnistuskilpailussa.

Nykyaikainen 5-ottelu

Yleistä

5-ottelujaoston toiminta on jatkunut lasten ja nuorten 5-ottelutoiminnan parissa. Toiminta on suunnattu 10–16-vuotiaille. Uusia harrastajia on saatu mukaan talvella ja syksyllä järjestetyiltä alkeiskursseilta, ja osa harrastajista on pysynyt mukana toiminnan alusta asti.

Jaoston johtokunta

Jelena Juuti, puheenjohtaja

Harjoitustoiminta

5-ottelijat ovat harjoitelleet kaksi kertaa viikossa omissa harjoituksissa. Maanantaisin on pidetty uintiharjoitukset Saksalan uimahallissa ja sunnuntaisin yhdistetyt laserRun ja obstacleRun -harjoitukset Stadionin juoksusuoralla. Lisäksi on 5-ottelijat saaneet syyskaudella osallistua Miekkakillan miekkailuharjoituksiin keskiviikkoisin Opiston Kunkun tiloissa. Myös seuran kilpauimareiden harjoituksiin on voinut osallistua kerran viikossa lisämaksusta. Kokonaisuudessaan harjoituksia on ollut 1–4 harjoitusta viikossa.

Olemme tarjonneet mahdollisuuden harrastaa myös pelkällä ObstacleRun/LaserRun -kurssilla, mitä kautta olemmekin saaneet useamman harrastajan mukaan porukkaan.

Kesäaikaan on hyödynnetty ulkoliikuntatiloja ObstacleRunin harjoitteluun. Tähän ovat sopineet parhaiten Hennalan esterata sekä kisapuiston ulkokuntosalin telineet. Oikeantyylistä esterataa on kuitenkin haastavaa löytää Lahden alueelta, mutta näillä esteradoilla on pystytty tekemään lajityyppistä ketteryys, voima- ja nopeusharjoittelua.

Alkeiskurssit järjestettiin helmikuussa ja syyskuussa. Kuukauden mittaisen alkeiskurssin jälkeen on harrastusta voinut jatkaa suoraan kevätkauden/syyskauden harjoituksissa. Harrastusporukan koko on ollut noin kymmenen nuorta ja ryhmähenki erittäin hyvä.

Harjoitusten ohjaamisesta on vastannut jaoston puheenjohtaja Jelena Juuti ja seurakoordinaattori Taru Dahlgren sekä apuohjaaja Elsi.

Kilpailutoiminta

Lahden Kalevan 5-ottelijat ovat saaneet osallistua Hämeenlinna 5-ottelijoiden harjoituskilpailuihin toukokuussa ja joulukuussa. Lisäksi seuralta oli kaksi edustajaa kesäkuussa PM/SM-kilpailuissa Hämeenlinnassa.

Lahden Kalevalta oli kaksiedustajaa Tukholmassa Ruotsin avoimissa mestaruuskilpailuissa marraskuussa.

Talous ja varainhankinta

5-ottelujaosto sai osuuden Lahti Energian sponsorirahasta oman toiminnan kehittämiseen. Tukirahan avulla on pystytty pitämään harrastuskustannukset maltillisina ja hankkimaan varusteita harjoituksia varten.

Muita tuloja jaosto on saanut tyhy-toimintapisteen järjestämisestä sekä harrastajien kausimaksuista.

Tiedotus ja markkinointi

Jaosto päivittää aktiivisesti toiminnastaan seuran Instagram ja Facebook -sivuille. Omien jäsenten viestintään käytetään myClub-jäsenrekisteriä sekä yhteistä WhatsApp-ryhmää.

Uusia kursseja markkinoidaan sosiaalisen median lisäksi internetsivuilla ja mainoksilla.

Muu toiminta

Harrastajien kevätkauden päätöstä vietettiin nuorten toiveesta Megazonessa. Samoin perinteinen 5-ottelugaala järjestettiin joulukuussa Megazonessa.

Toukokuussa jaosto teki yhteistyötä Spartan tapahtuman kanssa järjestäessään Kids Workout Tourin ja mainostaessaan tapahtumaa jäsenilleen.

Jaosto osallistuu aktiivisesti koko seuran toimintaan ja kehittämiseen.