



Toimintakertomus 2024

Lahden Kaleva ry

Sisällys

Hallitus.....	1
Nyrkkeily	4
Uinti	6
Kuntoliikunta	10
Miekkailu	11
Suunnistus	13
Hiihto	14
Nykyaikainen 5-ottelu.....	15

Hallitus

Yleistä

Lahden Kaleva ry on monilajiseura, joka järjestää harrastustoimintaa lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille. Lisäksi seuran toimintaan kuuluu kilpaurheilu.

Seura toimii Työväen Urheiluliiton TUL ry:n ja liiton asianomaisen piirijärjestön, TUL:n Hämeen piiri ry:n, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n sekä Lahden Urheiluhalliyhdistys ry:n jäsenenä. Lisäksi seurassa toimivat jaostot ovat lajiliittojensa (Suomen Nyrkkeilyliitto, Suomen Uimaliitto, Suomen Hiihtoliitto, Suomen Suunnistusliitto, ja Suomen Miekkaile- ja 5-otteluliitto) jäseniä.

Seura jatkaa harrastetoimintaa, nuoriso-, kunto- ja terveysliikuntaa sekä kilpaurheilun kehittämistä liitoissa ja piirijärjestöissä. Seura ja seuran edustus tulee näkymään ja vaikuttamaan yhteiskunnassa ja lajiliitoissa.

Edustukset

Lahden Urheiluhalliyhdistys: Jarmo Heino

TUL:n Hämeen piiri (hallitus): Hannu Hellsten

Suomen Nyrkkeilyliitto: Jouni Hartman

Nykyaikaisen 5-ottelun valtakunnallinen kehitystyöryhmä: Jelena Juuti

Jaostot

Lajijaostot toimivat hallituksen valvonnassa itsenäisesti laatimiensa toimintasuunnitelmien ja talousarvioiden mukaisesti. Seuran ja jaostojen kirjanpidon hoitaa toimistonhoitaja. Jokaisella jaostolla on oma johtokunta, josta vastaa kunkin jaoston valittu puheenjohtaja. Jaostojen toimintakertomukset liitteinä.

Hiihtojaosto

Kuntoliikuntajaosto

Miekkailujaosto

Nykyaikainen 5-ottelu

Nyrkkeilyjaosto

Suunnistusjaosto

Uintijaosto

Toimisto

Seuran toimisto sijaitsee Lahden Urheilukeskuksen päärakennuksen toisessa kerroksessa Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti. Toimisto on ollut avoinna neljänä päivänä viikossa, ja sitä ovat hoitaneet palkatut henkilöt.

Toiminta

Seura on vuoden 2024 aikana jatkanut toimintansa kehittämistä järjestelmällisesti. Seura on siirtynyt sähköiseen kirjanpitoon, saanut myClub-jäsenrekisterin toimimaan jaostojen ja jäsenten ilmoittautumis- ja tiedotuskanavana sekä lisännyt yhteistyötä eri jaostojen välillä. Lisäksi seura on pyrkinyt osallistumaan liikuntatapahtumiin ja markkinoimaan itseään aktiivisemmin. Vuonna 2024 seura osallistui mm. Lahti Energian Suureen liikuntaseikkailuun, Lahden Urheiluhalli-yhdistys 60 vuotta -liikuntatapahtumaan sekä Lähteen koulun Yhteisöllisyys luo turvaa -tapahtumaan.

Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuikihanke jatkui myös vuonna 2024 marraskuuhun saakka ja seuratuon avulla seurassa toimi yksi palkallinen työntekijä seurakehittäjänä. Seurakehittäjän lisäksi seurassa on yksi oppisopimusopiskelija toimistonhoitajana. Muilta osin seuran toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön.

Jaostot toteuttivat omia toimintasuunnitelmiaan vuoden 2024 aikana. Tarkemmat tiedot jaostojen toiminnasta löytyvät jaostojen toimintakertomuksista.

Hallituksen kokoonpano

Seuran toimintaa ohjaa hallitus, joka koostuu syyskokouksessa valituista jäsenistä. Hallituksen toimintaa johtaa puheenjohtaja. Seuran hallitus on kokoontunut vuoden 2024 aikana kymmenen kertaa ja pitänyt sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Vuoden 2023 toiminnantarkastus suoritettiin 13.3.2024. Seuran puheenjohtajana 2024 toimi Jouni Nurminen ja varapuheenjohtajana Heli Paajanen. Taloudenhoitajana toimi yhdistyksen sihteeri Sinikka Irri.

Hallitukseen kuuluivat jäsenet: Risto Junnonen: hiihto, Hannu Hellsten: kuntoliikunta, Timo Saarinen: miekkailu Jouni Hartman: nyrkkeily, Kimmo Köppä: suunnistus, Heli Paajanen: uinti, Jelena Juuti: nykyaikainen 5-ottelu.

Syyskokouksessa 28.11.2024 valittiin vuoden 2025 seuran puheenjohtajaksi Jouni Nurminen, varapuheenjohtajaksi Heli Paajanen ja taloudenhoitajaksi Sinikka Irri. Hallitukseen valitut jäsenet vuodelle 2025: Risto Junnonen: hiihto, Hannu Hellsten: kuntoliikunta, Timo Saarinen: miekkailu, Jouni Hartman: nyrkkeily, Kimmo Köppä: suunnistus, Heli Paajanen: uinti, Jelena Juuti, nykyaikainen 5-ottelu.

Talous ja varainhankinta

Seuran toiminnan rahoitus muodostui pääosin jäsenmaksuista, talkootyöstä ja sponsorisopimuksista sekä kaupungin yleisavustuksesta ja OKM:n seuratuesta. Merkittävimmät talkootyötulot tulivat Finlandia-hiihdon latuaseman hoitamisesta sekä välipäivien rakettimyynnistä.

Seuran toiminta pyritään järjestämään mahdollisimman pienillä kustannuksilla, jotta harrastaminen on jäsenille edullista. Menoja seuralle muodostuu pääasiassa työntekijöiden palkkauskustannuksista, toimiston vuokrasta, tarvittavista toimistovälineistä ja kokouskustannuksista.

Tiedotus ja markkinointi

Seuran ilmoituksia julkaistiin paikallisissa medioissa (ESS, Lahden seudun uutiset) ja jäseniä tiedotettiin jäsenkirjeillä myClubin kautta säännöllisesti.

Tiedotusta hoidettiin myClubin lisäksi seuran kotisivujen ja sosiaalisen median kautta. Kotisivuja on kehitetty lisäämällä tietoa ajankohtaisista asioista sekä jaostojen ja hallituksen toiminnasta. Seuralle sosiaalisen median ja kotisivujen aktiivinen ylläpito on erityisen tärkeää näkyvyyden, rekrytoinnin, jäsenistön, yhteistyökumppaneiden ja muiden palveluita käyttävien asiakkaiden kannalta.

Nyrkkeily

Yleistä

Kuntonyrkkeilijöitä on treeneissä riittänyt hyvin.

Nyrkkeilykoulu yhdistettiin kilpatreenien kanssa samaan aikaan ja porukan paljoudesta huolimatta homma toimi suht. hyvin, kun vetäjiä oli kummassakin ryhmässä riittävästi.

Kymmenen kilpailijaa osallistui kisoihin. Osa kävi vain kokeilemassa ottelun tai kaksi.

Vuonna 2025 kilpailijoiden määrä varmasti kasvaa - uusia kilpailijoita on jo keväällä lähdössä kisoihin.

SM-kilpailuihin osallistui kaksi seuran nyrkkeilijää, Eeli Kemppainen ja Jesse Pihkola. Molemmat olivat pronssimitalisteja, häviten vain sarjan mestarille ottelunsa.

Jouni Hartman jatkaa Nyrkkeilyliiton varapuheenjohtajana.

Jaoston Johtokunta

Jouni Hartman, puheenjohtaja
Teemu Lindqvist, vastuvalmentaja
Kari Korhonen, valmentaja
Markus Jokinen, valmentaja/kuntonyrkkeily

Harjoitustoiminta

Nyrkkeilykoulu

Ti ja to klo 17.00–18.15

Kuntonyrkkeily

Ti ja to klo 18.45–20.15

Su klo 15.00–16.15

Kilpailutoiminta

Kilparyhmä

Ma, ke ja pe klo 16.15–18.00

Ti, to ja su klo 17.00–18.30

10 kilpailijaa

13 kilpailutapahtumaa

3 leiriä

17.2.2024 Sparripäivä, Lahti

6–7.4.2024 Jun. Gee-Bee leiri, Helsinki

24–25.8.2024 Alueleiri, Pajulahti

Valmentajat: Kari Korhonen, Teemu Lindqvist, Jouni Hartman, Markus Jokinen,

Tuomarit: Jouni Hartman, Mika Kaukola

Talous ja varainhankinta

Jaoston rahoitus muodostuu eri ryhmien kausimaksuista sekä pienistä talkootuloista.

Tiedotus ja Markkinointi

Tiedotus tapahtuu Kalevan kotisivujen, Facebookin sekä myClubin kautta.

Uinti

Yleistä

Uintijaosto liikuttaa harrastajia seuran mission mukaisesti vauvasta vaariin. Tuotamme laadukasta matalan kynnyksen toimintaa, joka tavoittaa jokaisen lahtelaisen taloudellisesta tilanteesta riippumatta.

Toimintavuonna 2024 uintijaosto jatkoi kehittymistään hyödyntämällä toiminnassaan niin myClub-jäsenrekisteriä kuin Google Drivea. Jaoston kehitystä edesauttoi seurakehittäjän kanssa tehty yhteistyö. Uintikauden päättyessä kaikille ryhmille lähetettiin palautekysely, josta saatua palautetta hyödynnettiin toiminnan suunnittelussa. Uintijaosto ilmoittautui mukaan Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelmaan ja tavoitteena on saada lasten ja nuorten Tähtiseurasineti lähivuosina.

Yhteistyötä jatkettiin kolmen kampuksen urheiluopiston kanssa. Jaosto mahdollisti uimaopettajakurssin opiskelijoille työssäoppimisjakson suorittamisen uimakouluryhmissä. Lisäksi uusia ohjaajia rekrytoitiin avoimen haun kautta.

Jaostolla oli syksyllä käytössä maanantai-, tiistai-, keskiviikko-, torstai- ja lauantaivuorot Saksalan uimahallilla. Syksyllä aloitettiin myös uimataidottomien lasten uintiryhmät Lahden Uimahallin lasten altaassa. Syyskaudella ryhmiä oli käynnissä aiempaa enemmän, 34 ryhmää viikossa.

Jaoston johtokunta

Vuoden 2024 aikana jaoston puheenjohtajana jatkoi Heli Paajanen, jonka toimenkuvaan kuului mm. jaoston kehittäminen ja talousasiat sekä seuran hallituksessa toimiminen. Heli toimi myös aktiivisesti ohjaajana sekä lasten että aikuisten uintiryhmissä.

Vauva- ja perheuinnin vastaavina toimivat Maria Pennanen ja Paula Kamula. Maria ja Paula hoitivat vauva- ja perheuinnin hallintoon ja toteutukseen liittyvät asiat, kuten viestinnän ja tiedotuksen sekä laskutuksen ja rekrytoinnin.

Kilpauinnin vastuuohjaajina toimivat Evely Petäjä ja Kreetta Somero.

Harjoitustoiminta

Vauvauinti

Vauvauinnin tavoitteena on olla vauvan ja vanhempien yhteinen harrastus. Kaupungin ohjeistuksen mukaisesti altaassa saa olla maksimissaan 21 henkilöä, eli yhteen ryhmään mahtui seitsemän vauvauimaria. Vauvauimareita oli vuoden aikana kahdeksassa ryhmässä yhteensä 112.

Perheuinti Meritähdet

Perheuintin suosio kasvoi edellisistä vuosista ohjaajina toimivien Paula Kamulan ja Emma Laaksosen kiitettävän ohjaustoiminnan ansiosta. Meritähdissä ui kevätkaudella 20 ja syyskaudella 30 lasta vanhempineen.

Lasten uintiryhmät

Syksyllä 2020 aloitettu vastuuohjaajajärjestelmä on parantanut ohjauksen laatua. Vastuuohjaajan tehtävänä on luoda ennen kauden alkua kausisuunnitelma, mikä tekee ohjauksesta tavoitteellisempaa. Tutun aikuisen kanssa lapset myös kokevat turvallisuutta ja ryhmäytyvät paremmin. Kauden lopussa uimareille jaetaan uintidiplomit, joihin lapsi/nuori saa merkinnän uimataidostaan ja näin myös vanhemmat saavat palautetta lapsen uimataidon kehityksestä. Tämä on huomattu tärkeäksi niin lapsille kuin heidän vanhemmilleen.

Vesi- ja tekniikkaryhmät

Vesi- ja tekniikkarallit jatkuivat keväällä 2024 aiemmilta kausilta tutulla konseptilla. Syksyllä jaosto uudisti uintiryhmiensä nimitykset ja tasoryhmät ja luopui Suomen Uimaliiton Vesi- ja Tekniikkaralli -nimityksistä. Uimaliiton tasotaulukoita hyödynnettiin kuitenkin edelleen kausisuunnittelun pohjana.

Nuorimmat harrastajat uivat Lahden uimahallin lastenaltaassa Vesikirppujen ryhmissä. Vesikirput ovat olleet yksi nopeimmin täyttyvistä ja eniten jonotetuista ryhmistä. Vesikirpuista lasten on tarkoitus siirtyä uimataidon kehittyessä Saksalan uimahallin isoon altaaseen Vesiliskojen ja Vesipetojen ryhmiin ja niistä edelleen Tekniikka- tai Jatkotekniikka-ryhmiin.

Vesiliskot on tarkoitettu vähintään 5 m uimataidon omaaville lapsille. Vesipedoissa käydään läpi jo hieman enemmän uintitekniikkaa, mutta mukana on kuitenkin vielä leikkejä. Vesipedot on tarkoitettu n. 15 m omalla tyylillään uiville lapsille. Näissä ryhmissä on mukana ohjaajan lisäksi apuohjaaja. Tekeminen altaassa menee vielä pitkälti leikin ja hauskanpidon mukaan ja isoon altaaseen totuteltaessa, mutta ryhmissä pyritään harjoittamaan oikeanlaista liukuasentoa ja potkuja, sukeltamista ja hyppyjä unohtamatta. Ryhmiin osallistui keväällä 2024 noin 66 uimaria ja syksyllä noin 104 uimaria.

Tekniikka-, jatkotekniikka ja harrasteryhmä

Yli 25 metriä uivat uimarit voivat siirtyä tekniikkaryhmään ja yli 50 metriä uivat jatkotekniikkaryhmään. Näissä ryhmissä opetus on tekniikkapainotteista. Syksyllä tekniikkaryhmissä oli mahdollisuus uida kahdesti viikossa.

Lasten ja nuorten kilpauinnin vaihtoehtona on harrasteryhmä, joka on tarkoitettu yli 11-vuotiaille uimareille. Ryhmän tarkoituksena on tarjota mahdollisuus harrastaa uintia omalla tasolla tasavertaisessa ryhmässä ilman kilpailullisia

tavoitteita. Harrasteryhmä on ollut suosittu ja sen perustamisesta on saatu positiivista palautetta.

Tekniikkaralli- jatkotekniikkaralli- ja harrasteryhmiin osallistui keväällä 19 uimaria ja syksyn tekniikka-, jatkotekniikka- ja harrasteryhmiin yhteensä 45 uimaria.

Uimakerho Pärskeet

Maksuton uimakerhotoiminta jatkui Läpimurtosäätiön apurahan avulla. Vuoden aikana järjestettiin neljä uimakerhoa, joihin osallistui 37 lasta. Apurahalla tuettiin myös vähävaraisia perheitä avustamalla heitä lasten uimakoulujen kurssimaksuissa.

Aikuisten harrastustoiminta

Aikuisten uintitekniikan alkeis- ja jatkokursseja järjestettiin sekä keväällä että syksyllä ja ne olivat suosittuja. Lisäksi keväällä järjestettiin kolme lyhyempää vapaauintikurssia, joihin ei kuitenkaan riittänyt tulijoita. Syksyllä aikuisten jatkotekniikkakurssia järjestettiin kahdesti viikossa, jolloin harrastajien oli mahdollista harjoitella kerran tai kahdesti viikossa. Seuran kuntouintia järjestettiin kerran viikossa ja siihen osallistui kymmenen kuntouimaria. Aikuisten uintitekniikkakursseilla harjoitteli 60 uimaria.

Kilpailutoiminta

Keväällä 2024 Aida Silvennoinen ja Evely Petäjä vastasivat kilpauimareiden valmennuksesta, viestinnästä ja kilpailukalenterin suunnittelusta. Lahden Kalevan omassa kilparyhmässä ui seitsemän 10–14-vuotiasta uimaria. Kauden edetessä ryhmän uimarit osoittautuivat erittäin lahjakkaita urheilijoiksi, joilla on perheensä tuki takanaan ja palo kilpailemiseen. He ovat pärjänneet varsinkin paikallisissa kilpailuissa, joissa saavutettiin pistesijoja ja jopa palkintosijoituksia.

Kilpa1-ryhmässä oli keväällä 2024 vain yksi uimari, Kreetta Somero. Säännöllinen yhteistyö LaUSin kanssa päättyi syksyllä 2024, kun Kreetta lopetti harrastamisen ja siirtyi Evelyn Petäjän kanssa kilparyhmän valmentajaksi.

Talous ja varainhankinta

Uintijaoston talous on vakaa. Vuonna 2024 jaostolle oli budjetoitu n. 76 000 € tuloja, mikä ei täysin toteutunut kevätkauden osittain vajaiden ryhmien takia. Tulot ovat kuitenkin riittäneet jaoston menojen kattamiseen.

Uintijaosto osallistui seurakehittäjän palkkauskustannuksiin 7000 eurolla. Lisäksi uintijaosto tuki seuran miekkailujaostoa maksamalla heidän vuokransa marraskuussa, yhteensä 2680 €.

Uintijaosto sai Läpimurtosäätiöltä 3000 € apurahan, joka käytettiin Pärskeet -uimakerhon kustannuksiin sekä kurssimaksuavustuksiin vähävaraisille perheille.

Uintijaosto myöntää kurssimaksuihin perhealennuksen. Alennusta on mahdollista saada 20 €, 40 € tai 60 € seuraan kuuluvien perheenjäsenten mukaan. Nelijäseninen perhe voi siis saada jopa 120 € alennusta kausimaksuista. Tämä on tuonut monilapsisia perheitä harrastuksen pariin.

Tiedotus ja markkinointi

Jaosto hyödyntää tiedotuksessa myClub-jäsenrekisteriä, sähköpostia ja tarvittaessa myös tekstiviestejä. Toimintaa mainostetaan seuran Instagram- ja Facebook-tileillä, hyödyntäen myös maksullista markkinointia. Uintijaoston internetsivut uudistettiin kokonaan kesällä 2024, jolloin sivuille lisättiin perusteelliset tiedot jaoston kursseista ja toimintatavoista.

Muu toiminta

Jaosto pyrkii osallistumaan seuran yhteisiin tapahtumiin resurssiensa mukaisesti. Vuonna 2024 jaosto oli mukana Lahti Energian Suuressa liikuntaseikkailussa sekä vuodenvaihteen rakettimyyntitalkoissa.

Kuntoliikunta

Yleistä

Vuoden 2023 pikkujoulut vietettiin 11.1.2024 ravintola El Torossa.

Hallituksen kokous järjestettiin 3.10.2024.

Jaoston johtokunta

Juha Hulkkonen, puheenjohtaja
Hannu Hellsten, varapuheenjohtaja ja taloudenhoitaja
Anne Vilkmán, sihteeri
Ulla Manninen
Marja Suojanen
Timo Suojanen
Jorma Juntunen
Raimo Niskanen
Tauno Heiskanen

Harjoitustoiminta

Kuntoliikunta maauimalan liikuntatiloissa tiistaisin ja perjantaisin, ohjaajina Hannu Hellsten ja Seppo Hilska

Vesijumppa Kivimaan uimahallilla keskiviikkoisin, ohjaajana Leena ”Nalle” Kulo-vuori.

Sauvakävely Urheilukeskuksesta maanantaisin keväällä ja kesällä

Talous ja varainhankinta

Jaoston rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja talkootuloista.

Menot muodostuvat liikuntapaikkavuokrista ja ohjaajien kulukorvauksista.

Kuntoliikunnan kausimaksu on 25,00 €.

Vesijumpan kausimaksu on 60,00 €/kausi tai 5,00 €/kerta.

Talkootuloja jaosto sai Messilän latuaseman hoitamisesta Finlandia-hiihdossa 24.2. - 25.2.2024.

Miekkailu

Yleistä

Miekkailujaosto on jatkanut toimintaansa lasten, nuorten ja aikuisten miekkailutoiminnan järjestämisessä. Uusia jäseniä on saatu mukaan toimintaan samalla kun vanhoja harrastajia on siirtynyt harrastuksesta pois.

Jaoston johtokunta

Timo Saarinen, puheenjohtaja
Mirja Tervonen
Sini Louko
Markus Kuoppala
Aki Varama
Jasmin Lemmetti

Harjoitustoiminta

Harjoituksia järjestettiin Opiston Kunkun liikuntatilassa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Kevät -ja syyskaudella harrastajia oli yhteensä noin 40. Kevätkaudella keskiviikon harjoituksia kävi osittain ohjaamassa ammatti-valmentaja Jouko Pakarinen; muilta osin harjoitusten ohjaamisesta on vastannut pääosin jaoston puheenjohtaja Timo Saarinen.

Painopiste harjoituksissa oli kalpamiekkailussa. Lisäksi treeneissä tutustuttiin florettimiekkailuun.

Alkeiskurssipäivä pidettiin kolme kertaa vuoden aikana (4.2., 18.8., 29.9.). Kurssipäiville ilmoittautui yhteensä 19 henkilöä, joista viisi harrastajaa jatkoi seuraavalle kaudelle.

Harjoituksia järjestettiin myös kesäkaudella erityisesti kilpailuun tähtääville harrastajille.

Kilpailutoiminta

Jaosto on järjestänyt omia sisäisiä kilpailujaan harrastajilleen pääsiäisenä, juhannuksena ja jouluna. Lisäksi jaosto järjesti kauden päätöskilpailut juniori-harrastajilleen 29.5.2024.

Lahden Kaleva kustansi yhden kilpailupuvun miekkailujaostolle. Jaosto edusti seuraa muutamissa kansallisissa kilpailuissa ilman huomattavaa menestystä.

Talous ja varainhankinta

Miekkailujaosto on hankkinut varoja järjestämällä tilauksesta erilaisia miekkailu-opastuksia esimerkiksi tyhy-päiville tai juhlatilaisuuksiin. Pieni osa tuloista saatiin harrastemaksuista. Lahti Energian sponsorituesta myönnettiin iso osa miekkailujaoston lasten ja nuorten harrastetoiminnan kehittämiseen. Jaoston kulut muodostuivat pääasiassa tilavuokrasta, varustehankinnoista ja kevään valmennuspalkkioista.

Tiedotus ja markkinointi

Miekkailujaosto on käyttänyt tiedottamiseen lähinnä omaa Facebook -sivustoaan. Lahden Kaleva on mainostanut toimintaa mm. harrastelahden -sivustolla sekä jaettu seuran Instagram-kanavan kautta tietoutta lajista ja toiminnasta.

Muu toiminta

Miekkailujaosto on tukenut 5-ottelujaoston toimintaa ohjaamalla kevätkaudella 5-ottelijoiden miekkailuharjoituksia maksutta kerran viikossa. Syyskaudelta 5-ottelujaosto on maksanut harjoitusten pitämisestä miekkailujaostolle.

Miekkailujaosto vietti 5-vuotisjuhlaa 11.12.2024.

Suunnistus

Yleistä

Toiminta pienimuotoista.

Jaoston johtokunta

Kimmo Köppä, puheenjohtaja

Harjoitustoiminta

Talvikaudella jaoston jäsenten käytettävissä oli lauantain salivuoro Ahtialan alasteella. Kesäkaudella jaoston jäsenet kiersivät Lahden alueen iltarasteja.

Kilpailutoiminta

2024 Salpaus-Rogaining pidettiin huhtikuussa.

Talous ja varainhankinta

Salpaus-Rogainingista saadut talkootulot.

Tiedotus ja markkinointi

Salpaus-Rogainingin nettisivuilla ja joitakin Facebook-päivityksiä Lahden Kalevan sivulla.

Hiihto

Yleistä

Ikääntymisen ja terveysongelmien vuoksi toimintamme on hiipumassa.

Jaoston johtokunta

Risto Junnonen, puheenjohtaja
Tarmo Tikka
Juha Hulkkonen
Jarmo Salminen
Ritva Salminen
Tapio Vikman

Harjoitustoiminta

Muutama hiihtäjä kävi Lahden Taimen kuntorasteilla. Muuten lenkkeilimme ahkerasti yksin kukin tahollaan, koska Tapanilan hiihtomajan saunat olivat remontissa.

Talous ja varainhankinta

Jaosto osallistui Finlandia hiihdon Messilän latuaseman talkoisiin ja oli mukana Salpaus-Rogainingin järjestelyissä keväällä Ahtialassa.

Muu toiminta

Jaosto avusti Lahden Taimea koulusuunnistuskilpailussa.

Nykyaikainen 5-ottelu

Yleistä

5-ottelujaoston toiminta on jatkunut lasten ja nuorten 5-ottelutoiminnan parissa. Toiminta on suunnattu 10–16-vuotiaille. Uusia harrastajia on saatu mukaan talvella ja syksyllä järjestetyiltä alkeiskursseilta, ja osa harrastajista on pysynyt mukana toiminnan alusta asti. Nykyaikaiseen 5-otteluun tuli vuonna 2024 merkittävä lajimuutos, kun esteratsastus korvattiin uudella ObstacleRun eli esteratajuoksu -lajilla.

Jaoston johtokunta

Jelena Juuti, puheenjohtaja

Harjoitustoiminta

5-ottelijat ovat harjoitelleet kolme kertaa viikossa. Maanantaisin on pidetty uintiharjoitukset Saksalan uimahallissa, keskiviikkoisin miekkailuharjoitukset Opiston Kunkussa miekkailujaoston vetämänä ja sunnuntaisin yhdistetyt laserRun- ja ObstacleRun-harjoitukset Stadionin juoksusuoralla.

Kesäaikaan on hyödynnetty ulkoliikuntatiloja ObstacleRunin harjoitteluun. Tähän ovat sopineet parhaiten Hennalan esterata sekä kisapuiston ulkokuntosalin telineet. Oikeantyylistä esterataa on kuitenkin haastavaa löytää Lahden alueelta, mutta näillä esteradoilla on pystytty tekemään lajityypistä ketteryys, voima- ja nopeusharjoittelua.

Alkeiskurssit järjestettiin maaliskuussa ja syyskuussa. Kuukauden mittaisen alkeiskurssin jälkeen on harrastusta voinut jatkaa suoraan kevät-/syyskauden harjoituksissa. Harrastusporukan koko on ollut noin kymmenen nuorta ja ryhmähenki erittäin hyvä. Toimintaan saimme mukaan myös apuohjaajaan vanhojen harrastajien joukosta.

Harjoitusten ohjaamisesta on vastannut jaoston puheenjohtaja Jelena Juuti ja seurakehittäjä Taru Dahlgren. Miekkailun harjoitukset on ohjannut miekkailun vetäjä Timo Saarinen.

Kilpailutoiminta

Lahden Kalevan 5-ottelijat ovat saaneet osallistua Hämeenlinna 5-ottelijoiden harjoituskilpailuihin toukokuussa ja joulukuussa. Lisäksi seuralta oli kaksi edustajaa kesäkuun Hämeenlinna Trophy -kilpailuissa.

Talous ja varainhankinta

5-ottelujaosto sai osuuden Lahti Energian sponsorirahasta oman toiminnan kehittämiseen. Tukirahan avulla on pystytty pitämään harrastuskustannukset maltillisina ja hankkimaan varusteita harjoituksia varten.

Muita tuloja jaosto on saanut tyhy-toimintapisteiden järjestämisestä sekä harrastajien kausimaksuista.

Tiedotus ja markkinointi

Jaosto päivittää aktiivisesti toiminnastaan seuran Instagram ja Facebook -sivuille. Omien jäsenten viestintään käytetään myClub-jäsenrekisteriä sekä yhteistä WhatsApp-ryhmää.

Uusia kursseja markkinoidaan sosiaalisen median lisäksi internetsivuilla ja mainoksilla.

Muu toiminta

Harrastajien kevätkauden päätöstä vietettiin Pajulahden liikuntakeskuksen seikkailupuistossa kesäkuussa. Seuran junioriharrastajien yhteiset pikkujoulut pidettiin Megazonessa joulukuussa.

Nykyaikainen 5-ottelu pyrkii kehittämään toimintaa valtakunnallisesti. Tätä varten on luotu kehitysryhmä, jonka jäsenenä Jelena Juuti toimii.

Jaosto osallistuu aktiivisesti koko seuran toimintaan ja on mukana omalla toimintapisteellään tapahtumissa, joihin seura osallistuu. Näitä ovat olleet mm. Lahti Energian suuri liikuntaseikkailu ja Lahden Urheiluhalliyhdistyksen 60 v. juhlat RTK areenalla.