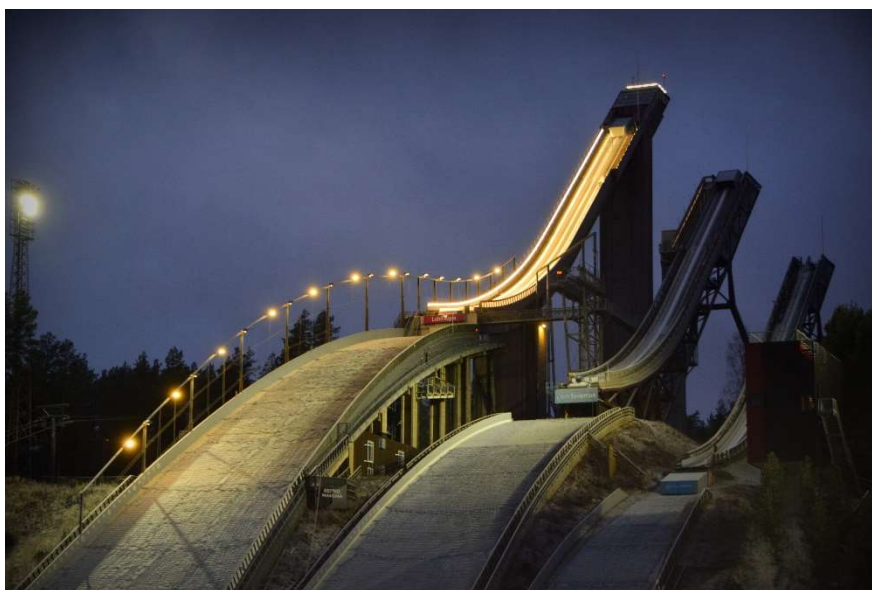


TOIMINTAKERTOMUS 2023



LAHDEN KALEVA RY

SISÄLLYSLUETTELO

JOHTOKUNTA	1
HIIHTO	4
KUNTOLIIKUNTA	5
MIEKKAILU	6
NYKYAIKAINEN 5-OTTELU	8
NYRKKEILY	9
SUUNNISTUS	13
UINTI	14

JOHTOKUNTA

Seuran johtokunta on kokoontunut 2023 kertomusvuonna seitsemän kertaa ja pitänyt sääntömääräiset kevät-/syyskokoukset.

Toiminnantarkastus vuodelta 2023 suoritettiin 08.03.2023. Seuran puheenjohtajana 2023 toimi Jouni Nurminen ja varapuheenjohtajana Sinikka Irri. Taloudenhoitajana toimi yhdistyksen sihteeri Sinikka Irri ja toimistonhoitajina ovat toimineet Sanna Hilander, Kari Kiskonen ja Laura Nikkinen.

Johtokuntaan kuuluivat jäsenet: Risto Junnonen: hiihto, Hannu Hellsten: kuntoliikunta, Timo Saarinen: miekkailu Jouni Hartman: nyrkkeily, Kimmo Köppä: suunnistus, Heli Paajanen: uinti, Jelena Juuti: nykyaikainen 5-ottelu.

Syyskokouksessa 20.11.2023 valittiin vuodelle 2024 seuran puheenjohtajaksi Jouni Nurminen, varapuheenjohtajaksi Heli Paajanen ja taloudenhoitajaksi/sihteeriksi Sinikka Irri. Johtokuntaan valitut jäsenet vuodelle 2024: Risto Junnonen: hiihto, Hannu Hellsten: kuntoliikunta, Timo Saarinen: miekkailu Jouni Hartman: nyrkkeily, Kimmo Köppä: suunnistus, Heli Paajanen: uinti. Lisäksi johtokuntaan valittiin Jelena Juuti kesken kauden, koska nykyaikainen 5-ottelu tuli mukaan uutena jaostona.

EDUSTUKSET

Lahden Urheiluhalliyhdistys: Jarmo Heino
TUL:n Hämeen piiri (hallitus): Hannu Hellsten
Suomen Nyrkkeilyliitto: Jouni Hartman

JAOSTOT

Johtokunnan alaisena, mutta itsenäisesti toimii seitsemän lajijaostoa sekä johtokunnan työvaliokunta. Lajijaostot toimivat johtokunnan valvonnassa olevina toiminta- ja tulosityksikköinä laatimansa toimintasuunnitelman ja talousarvion puitteissa. Työvaliokuntaan kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja taloudenhoitaja sekä tarvittaessa toimistonhoitaja ja asiantuntijaedustus lajijaostosta.

Urheilullisen ja liikunnallisen toimintansa lisäksi jaostojen tulee kiinnittää huomiota jäsenhankintaan, nuorisotoimintaan, ohjaaja-/valmentajakoulutukseen sekä taloudellisten resursien parantamiseen mm. kehittämällä maksullisia liike-elämälle ja yhteiskunnalle tarkoitettuja, molempia hyödyttäviä liikunta-, kilpailu- ja koulutustapahtumia. Myös talkootyössä pitäisi aktivoitua ja saada ihmisiä liikkeelle.

Seuran lajijaostot: (jaostojen vuosikertomukset liitteenä)

Hiihtojaosto
Kuntoliikuntajaosto
Miekkailujaosto
Nykyaikainen 5-ottelu
Nyrkkeilyjaosto
Suunnistusjaosto
Uintijaosto

YLEISTÄ

Seura toimii Työväen Urheiluliiton TUL ry:n ja liiton asianomaisen piirijärjestön, TUL:n Hämeen piiri ry:n, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n, Lahden Urheiluhalliyhdistys ry:n ja Lahden Liikunnalla Työhön ry:n jäsenseurana sekä yleishyödyllisenä yhdistyksenä että kilpa- ja huippu-urheilun osalta lajiliittojen (Suomen Nyrkkeilyliitto, Suomen Uimaliitto, Suomen Hiihtoliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Suunnistusliitto, Suomen Kuntourheiluliitto, Suomen Veteraaniurheiluliitto, ja Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto) jäsenenä.

Seura jatkaa harrastetoimintaa, nuoriso-, kunto- ja terveysliikuntaa sekä kilpa- ja huippu-urheilun kehittämistä liitoissa ja piirijärjestöissä. Seura ja seuran edustus tulee näkymään ja vaikuttamaan yhteiskunnassa ja lajiliitoissa.

TOIMINTA

Jaostot toteuttivat omia toimintasuunnitelmiaan vuoden 2023 aikana. Tarkemmat tiedot jaostojen toiminnasta löytyy jaostojen toimintakertomuksista.

Seura selvitti ja etsi erilaisia rahoituskanavia ja tukimuotoja toiminnan turvaamiseksi. Yksi iso askel seuran kehittämiseksi ja toimintojen tuomiseksi 2020-luvulle oli OKM:n seuratuon saaminen ja sitä kautta seurakehittäjän palkkaaminen määräajaksi.

Vuoden 2019 aikana aloitettua ja yhdessä ohjelmatuottaja Vesa Ruotosen kanssa toteutettua Monttu Kino -tapahtumaa jatkettiin. Tapahtumassa Urheilukeskuksen stadionin suurella näyttötaululla näytetään koko perheen elokuva. Tapahtuma toteutettiin kolmannen kerran syyskuussa 2023.

Toimintansa tueksi seura on käyttänyt edelleen vapaaehtois- ja talkootyötä sekä Päijät-Hämeen Liikunta- ja Urheilu ry:n työllistämishankkeen kautta palkkatuella työllistettyjä työntekijöitä.

TALOUS

Seuran taloudelliset resurssit olivat rajalliset mm. yhteiskunnan avustusten pienuuden vuoksi. Tuloja saatiin edellisvuosien tapaan kaupungin yleisavustuksena. OKM:n myöntämän seuratoiminnan kehittämistuen avulla palkatun seurakehittäjän määräaikainen työsuhte jatkui vuonna 2023.

Osa toiminnan rahoituksesta muodostui normaaliin tapaan jäsenmaksuista ja kausimaksuista, sekä talkootyöstä ja erilaisista mainossopimuksista. Aktiivisten ohjaajien ja valmentajien koulutuskulut korvattiin.

Rahallista ja aineellista tukea haettiin yhteiskunnan eri sektoreilta sekä liike-elämän yhteistyökumppaneilta. Uintijaostolle myönnettiin Läpimurtosäätiö ry:n apuraha maksuttomien uimakerhojen järjestämiseksi ja vähävaraisten uimakoulumaksujen avustamiseksi.

TIEDOTUS JA JULKAISUT

Seura lähetti materiaalia julkaistavaksi paikallisissa medioissa (ESS, Omalähiö) sekä seura/jäsenkirjeitä jäsenpostituksen yhteydessä.

Tiedotusta hoidettiin entistä enemmän seuran kotisivujen/sosiaalisen median kautta. Kotisivuja on kehitetty mm. lisäämällä linkit sosiaaliseen mediaan, jossa julkaistaan seuran tapahtumia, toimintaa ja saavutuksia. Seuralle sosiaalisen median ja kotisivujen aktiivinen ylläpito on erityisen tärkeää näkyvyyden, jäsenistön, yhteistyökumppaneiden, rekrytoinnin ja muiden palveluita käyttävien asiakkaiden kannalta.

TOIMISTO

Seuran toimisto sijaitsee Lahden Urheilukeskuksen päärakennuksen toisessa kerroksessa Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti. Toimisto on ollut avoinna neljänä/viitenä päivänä viikossa ja sitä ovat hoitaneet palkkatuen avulla palkatut henkilöt sekä Lahden Kalevan taloudenhoitaja sekä puheenjohtajisto.

Palkattuina henkilöinä palkkatuen turvin toimivat vuonna 2023 Jarmo Heino, Sanna Hilander, Kari Kiskonen ja Laura Nikkinen sekä seurakehittäjä Taru Dahlgren OKM:n osarahoituksella.

PHLU:n työllistämishanke sai jatkorahoituksen, joka helpottaa huomattavasti tulevien työntekijöiden saamista toimistolle.

Jaostojen toimihenkilöt hoitavat talkooperiaatteella merkittävän osan jaostotöistä.

IIIHTO

Maaliskuussa järjestettiin kansalliset hiihdot Lahden XLVII Talvikisat yhdessä Lahden Taimen kanssa.

Toiminnan rahoittamiseksi olimme Finlandia-hiihdon Tapanilan latuaseman sekä Monttukinon järjestelyissä mukana.

Osallistuimme myös rogainingkisojen järjestelyihin.

Olimme myös avustamassa Lahden Taimea koulusuunnistuskilpailussa.

Yksi hiihtäjästämme osallistui Tarton maratonhiihtoon.

Muutama jaoston jäsen kävi Taimen torstaisin pidettävillä kuntorasteilla.

KUNTOLIIKUNTA

JOHTOKUNTA

Jaoston johtokuntaan v. 2023 ovat kuuluneet seuraavat jäsenet:

Juha Hulkkonen (pj.), Hannu Hellsten (vpj. ja rahastonhoitaja), Anne Vilkmann (siht.), Timo Suojanen, Marja Suojanen, Jorma Juntunen, Raimo Niskanen, Ulla Manninen ja Tauno Heiskanen.

Johtokunta kokoontui 9.8.2023 ja 8.11.2023.

TALOUS

Jaoston rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja talkootuloista. Menot muodostuvat liikuntapaikkavuokrista ja ohjaajien kulukorvauksista.

VAKIOLIIKUNTARYHMÄT

Vesivoimistelu

Kivimaan uimahalli, keskiviikko klo 20.30–21.15

Ohjaajat: Patrik Heimala ja Leena ”Nalle” Kulovuori

Kuntojumppa

Maauimalan liikuntatila, tiistai ja perjantai klo 18.30–19.30

Ohjaajat: Hannu Hellsten ja Seppo Hilska

TALKOOT

Talkootuloja saimme: Finlandia-hiihto 24.-25.2.2023 Hiihtomajalla. Kuntoliikunnan osallistujia yhteensä 31 hlöä. Lahden XLVI Talvikisat 11.3.2023 sekä Monttu Kino 2.9.2023

MUUT TAPAHTUMAT

Hannu Hellsten edustaa seuraa TUL Hämeen piirin hallituksessa. Omat Finlandia-päätäjäiset pidimme Pajulahdessa 16.4.2023, ohjelmassa oli lounas, ohjattua liikuntaa sekä sauna ja uinti. Vesijärvipyöräily pidettiin 17.6.2023. Pikkujoulut siirrettiin v. 2024 puolelle. Hämeen senioreiden kesätapaaminen Riihimäellä 17.8.2023, 5 hlöä. Hyvän olon päivät Virroilla 15.-17.9.2023, 2 hlöä. Askelkisa +65 v.-sarja 11.9.-24.9.2023.

MIEKKAILU

Vuoden aikana järjestettiin 4 alkeis-intensiivikurssipäivää, kaksi kevät kaudella ja kaksi syys - talvikaudella. Kurseille osallistui yhteensä 33 henkilöä, joista suuri osa oli naisia. Lapsia oli 1/3.

Jaoston toimintaa on järjestetty Opiston Kunkussa säännöllisesti. Harjoituksia on järjestetty kolmesti viikossa. Maanantaisin klo 17:30-19:00 yhteiset ottelupainotteiset treenit ja keski- viikkoisin klo 18:30-19:30 alle 15-vuotiaiden ja klo 19:30-21:00 vanhempien tekniikkapainotteiset treenit

Syksyn 2023 aikana 5-ottelun harrastajat ovat osallistuneet osittain miekkailun junioritreenihin, ja heille on pidetty myös miekkailun perusteisiin perehtymiskoulutusta, Timo Saarisen johdolla.

Harjoittelun suunnittelu ja vetämisen vastuu on ollut kokonaisuudessaan Timo Saarisella.

Seura on saanut vuoden aikana paljon innokkaita uusia aktiiviharrastajia, mutta myös rivit ovat harventuneet vanhojen harrastajien lopetettua.

Harjoituksiin osallistui kerrallaan keskimäärin 11 henkilöä ja vuoden lopussa jaoston harrastajien määräksi laskettiin 29 henkilöä. Jaoston tavoite kasvattaa jäsenistöään vuoden 2023 aikana 30 hengen suuruiseksi jäi näin ollen toteutumatta. Tavoitetta kohden suunnataan edelleen määrätietoisesti vuoden 2024 aikana.

Seuran rakentama ”tuote” esim. yrityksen liikuntapäivien ohjelmaksi, jossa perehdytään miekkailuun ja kokeillaan ottelua, järjestettiin yhdelle ryhmälle. Timo Saarinen ja Mirja Teronen vastasi vetämisestä.

Lahden seudun liikuntapainotteisten yläasteiden ryhmiä kävi kokeilemassa miekkailua, liikuntatuntiansa puitteissa kolmena eri ryhmänä. Näihin osallistui yhteensä 30 henkilöä. Timo Saarinen veti nämä kaikki. Kokeilu oli maksuton.

Jaosto täydensi omia harjoitusvälineitään vuoden aikana mm. erittäin tärkeiden ottelualueiden mattojen osalta, johon saatiin rahoitusta lainaksi seuran muilta jaostoilta. Lahden Kaleva emoseurana ei itsessään avustanut ottelualueiden mattojen hankinnassa. Samoin muita harjoitusvälineitä hankittiin lisää, jotta peruskurssilaisille olisi tarjolla mahdollisimman laaja skaala kokoja ja junioriharrastajille olisi tarjolla kevyempiä miekkoja jne. Vuoden 2024 aikana on edelleen tarve tehdä lisäinvestointeja.

Seura järjesti neljä omaa sisäistä miekkailuturnaustaan. Näissä harrastajat pääsevät ”sisään” miekkailukilpailujen rutiineihin ja pääsevät kokeilemaan ja oppimaan yleensäkin kilpailusta. Tunnelma omissa kisoissa kuitenkin rento, vaikka palkintoja jaettiin. Miekkailu & Muna -turnaus pääsiäisenä, Juhannus-Kokilli juhannuspäivänä, sekä Välipäivien Väistelyt loppuvuodesta. Näihin osallistui n.8 harrastajaa/kilpailu. Lisäksi järjestettiin junioreille suunnattu Snoopy-turnaus ensimmäistä kertaa, johon osallistui 6 junioriharrastajaa. Turnauksessa kokeiltiin miekkailuun liittyvien taitojen osaamista, kuten koordinaatio, nopeus jne.

Kilpailuun tähtäävien aikuisharrastajien joukosta kasattiin neljän hengen tiimi, joka trenasi Timo Saarisen valmennuksessa intensiivisesti koko kesän eri lokaatioissa ulkona.

Jaoston 7 hengen tiimi kävi vierailemassa Hämeenlinnan 5-ottelijoiden miekkailupäivässä elokuussa 2023. Haettiin uutta oppia ja kokemusta ottelemisesta ”uusina” ja erilaisia vastustajia vastaan. Todettiin yhteisesti, että 5-ottelijoiden tyyli miekkailla on erilainen kuin peruskalpamiekkailijoilla.

Jaoston toimintaa suunnittelee, ohjailee ja monitoroi Miekkailuneuvosto. Neuvosto valitaan vuosittain harrastajien joukosta ja sitä johtaa jaoston puheenjohtaja. Vuonna 2023 Neuvoston kokoonpano oli seuraava:

Timo Saarinen pj. Jäsenet: Aki Varama, Tomi Köykkä, Markus Kuoppala ja Mirja Tervonen

NYKYAIKAINEN 5-OTTELU

YLEISTÄ

Nykyaikainen 5-ottelu on aloittanut toimintansa Lahden Kalevassa helmikuussa 2023. Toukokuussa 2023 perustettiin 5-ottelujaosto, jonka puheenjohtajana on toiminut perustamisesta lähtien Jelena Juuti. 5-ottelujaosto tekee tiivistä yhteistyötä seuran sisällä uinti- ja miekkailujaoston kanssa.

HARRASTUSRYHMÄT

Ensimmäisen nykyaikaisen 5-ottelun lasten ja nuorten alkeiskurssi järjestettiin helmikuussa. Kurssille osallistui 4 nuorta, joista kaksi jatkoi harrastustaan. Seuraavalla alkeiskurssilla syyskuussa osallistujia oli 8. Jatkoryhmä käynnistyi elokuussa 2023 ensin yhden osallistujan voimin ja syyskuun alkeiskurssilta ryhmään saatiin 4 osallistujaa lisää. Alkeiskursseilta harrastuksen parissa jatkoi syksyllä 2023 yhteensä viisi 10–14-vuotiasta lasta ja nuorta. Kesällä pidimme lisäksi avoimia laserRun -harjoituksia ja yhden laserRun -kurssin, joihin osallistui sekä aikuisia että lapsia.

5-ottelutoiminta on keskittynyt toistaiseksi lapsiin ja nuoriin ja samassa ryhmässä harjoittelevat sekä kilpailumielessä harjoittelevat että harrastepohjalla harrastavat lapset ja nuoret. Nykyaikaisen viisiottelun harjoitusviikko koostui syksyllä maanantain uintiharjoituksista Saksalan uimahallissa, keskiviikon miekkailuharjoituksista Opiston Kunkun liikuntatilassa ja sunnuntain laserRun -harjoituksista stadionin juoksusuoralla. Ratsastusta on ollut mahdollisuus harjoitella omatoimisesti yhteistyössä Takkulan Ratsastuskeskuksen kanssa.

KILPAILUTOIMINTA

LaserRun Cupin yksi osakilpailu järjestettiin syyskuussa Radiomäen urheilukentällä. Kilpailuun osallistui aikuisia ja lapsia useasta eri urheiluseurasta.

VALMENNUS

Lajin ohjaajina Lahdessa ovat toimineet jaoston puheenjohtaja Jelena Juuti, seurakehittäjä Taru Dahlgren sekä miekkailussa miekkailujaoston puheenjohtaja Timo Saarinen.

SEURAYHTEISTYÖ

5-ottelujaosto aloitti yhteistyön Nykyaikainen 5-ottelu Hämeenlinna 52 kanssa. Hämeenlinnassa Jouko Pakarinen vetää valtakunnallista kehitysryhmää 13–17-vuotiaille 5-ottelijoille. Ryhmän tarkoituksena on pitää laji toiminnassa Suomessa ja kasvattaa seuraava sukupolvi 5-ottelijoita. Lahden Kalevan 5-ottelijoista kehitysryhmään pääsi mukaan Elsi Jantunen.

NYRKKEILY

- 16 kilpailijaa
- 14 kilpailutapahtumaa, joista 5 kansainvälisiä
- 4 leiritapahtumaa

Kuntonyrkkeilijöitä on treeneissä riittänyt niin hyvin, ettei missään tarvitse edes mainostaa harjoituksia.

Nyrkkeilykoulussa oli kävijöitä kohtuullisesti ja ensivuodeksi muutamme konseptia hiukan.

Kilparyhmässä noin puolet kilpaili aktiivisesti ja puolet vain muutamia otteluja, mutta vuoden aikana kisoissa kävijöiden määrä oli nousujohteinen.

Anni Viantie otti viimeisen ottelunsa PM-kisoissa häviten mestarille välierissä saaden siis kisoista pronssia.

Seuramme sai uuden tuomarin, kun Albert Pylsy kävi Mikkelissä tuomarikurssin marraskuussa.

Jouni Hartman valittiin Nyrkkeilyliiton syyskokouksessa liiton varapuheenjohtajaksi kausille 2024–2025.

TÄRKEIMMÄT KILPAILUT

4.–5.2.	Jun. TUL-turnaus Lahti	
	Axel Kuustie	1.
	Aleksei Pak	1.
	Jimi Nikkilä	2.
18.2.	Nääsnyrkkeilyt Tampere	
	Axel Kuustie	1.
	Nicky Tuppurainen	1.
	Ville Pihkola	2.
3.–5.3.	TUL-turnaus Tampere	
	Eeli Kemppainen	1.
	Jesse Pihkola	1.
	Klim Andreev	3.

24.–26.3.	PM-kilpailut, Ruotsi	
	Anni Viantie	3.
29.4.	Kans. kilpailut, Hattula	
	Axel Kuustie	1.
	Jimi Nikkilä	1.
	Miko Lehtonen	1.
	Rasmus Hjelt	1.
	Jesse Pihkola	1.
	Nicky Tuppurainen	1.
	Klim Andreev	2.
6.–7.5.	Pirkka-turnaus, Tampere	
	Aleksei Pak	2.
13.5.	Kans. kilpailut, Mikkeli	
	Jesse Pihkola	1.
	Nicky Tuppurainen	1.
	Kaapo Koivunen	1.
	Eeli Kemppainen	2.
	Rasmus Hjelt	2.
9.–11.9.	Ruska-turnaus, Rovaniemi	
	Jesse Pihkola	3.
17.9.	Ruskiksen Skabat, Helsinki	
	Ville Pihkola	1.
30.9–1.10.	Kultahanska-turnaus, Turku	
	Jimi Nikkilä	1.

21.–22.10. Kajaani Turnaus/ SM-karsinta, Kajaani

Jesse Pihkola	1.
Nicky Tuppurainen	2.
Kaapo Koivunen	3.

11.11. Kans. kilpailut, Mikkeli

Safeen Akreyi	2.
---------------	----

18.11. Kans. kilpailut, Hämeenlinna

Aleksei Pak	1.
Makwan Azar	1.
Nicky Tuppurainen	1.
Kaapo Koivunen	1.
Miika Hartman	2.

3.12. Someron Voima

Aleksei Pak	1.
Burak Colak	1.
Nicky Tuppurainen	2.

8.–9.12. SM-Finaalit, Vantaa

Eeli Kemppainen	2.
Jesse Pihkola	3.

LEIRIT

25.2. Sparripäivä, Lahti

19.3. Sparripäivä, Mikkeli

15.–16.4. Jun. Gee Bee -leiri

5.–6.8. Alueleiri, kisakeskus

HARJOITUSVUOROT

Kilparyhmä

Ma, ke, pe 16:15-18:00

Ti, to, su 17:00-18:30

Nyrkkeilykoulu

Ti, to 16:00-17:00

Kuntonyrkkeily

Ti, to 18:45-20:15

Su 15:00-16:15

VALMENTAJAT

Kari Korhonen, Teemu Lindqvist, Jouni Hartman, Markus Jokinen

TUOMARIT

Jouni Hartman, Mika Kaukola

EDUSTUKSET

Nyrkkeilyliiton hallitus, Jouni Hartman

SUUNNISTUS

JOHTOKUNTA

Jaoston puheenjohtajana toimi Kimmo Köppä.

Suunnistusjaostoa koskevat päätökset tehtiin jaoston omissa keskusteluissa sähköpostin välityksellä ja salivuoron aikana.

TALOUS

Suunnistusjaoston talous on pysynyt kurissa ja kauden kulut on saatu katettua pienillä talkootuloilla.

HARJOITUSTOIMINTA

Talvikaudella jaoston jäsenten käytettävissä oli lauantain salivuoro Ahtialan alasteella. Kesäkaudella jaoston jäsenet kiersivät Lahden alueen iltarasteja.

KILPAILUTOIMINTA

Suunnistajat kiertävät muutamia kansallisia kilpailuja kesäisin ja osanottomaksut näihin kilpailuihin jaosto hoitaa etukäteen.

Vuoden 2023 Jukolan viestiin ei saatu yhtään joukkuetta.

2023 Salpaus-Rogaining-kisa järjestettiin toukokuussa 2023.

UINTI

Toimintavuonna 2023 uintijaosto jatkoi vahvaa siirtymistä nykyaikaan hyödyntämällä enenevässä määrin toiminnassaan niin MyClub-sovellusta kuin Google-Drivea. Edellisten vuosien rajoitusten jälkeen lähdimme kokoamaan jaoston toimintapalettia uudestaan yhteistyössä seurassa aloittaneen seurakehittäjän kanssa. Seurakehittäjä vaihtui huhtikuussa. Uintijaosto kustansi seurakehittäjän omavastuusta kaudelle 2023 kevät – syksy 7000 €.

Vauvauinnissa on uudeksi normiksi jäänyt pienemmät ryhmät. Kaupungin ohjeistuksen mukaisesti altaassa saa olla maksimissaan 21 henkilöä. Tämä johtaa siihen, että ryhmässä voi maksimissaan olla 7 vauvauimaria. Haluamme yhä pitää kiinni siitä, että vauvauinti on koko perheen, tässä tapauksessa siis vauvan ja vanhempien, yhteinen harrastus.

Ohjaajapulaan saatiin hieman helpotusta, kun aloitettiin yhteistyö kolmen kampuksen urheiluoipiston kanssa. Kolme liikuntaneuvojaopiskelijaa urheiluoipistosta suorittivat uimaopettajakurssin työssäoppimisjakson meidän uimakouluryhmissämme marras-joulukuussa. Lisäksi rekrytoimme uusia ohjaajia avoimen haun kautta.

Keväällä 2023 saimme aloitettua enemmän ryhmiä, vaikka syksyksi osa perinteisistä harjoitusvuoroistamme (torstai- ja perjantai-illat) lupasimmekin LaUS:n käyttöön. Täten viikko-ohjelmassamme oli syksyllä käytössä maanantai-, tiistai-, keskiviikko- ja lauantai- vuorot.

Vuoden 2023 aikana jaoston puheenjohtajana jatkoi Heli Paajanen, jonka toimenkuvaan kuuluu seuran johtoryhmään osallistuminen, jaoston kehittäminen, budjetointi ja jaoston talousasiat, raportointi. Heli otti myös enemmän vastuuta ohjauksista, toimien vesi- ja tekniikkakarallien vastuuohjaajana, aikuisten tekniikkaintiryhmän sekä seuran kuntouimareiden ohjaajana. Syksyllä mukaan tuli vielä vesirallien alkeet-ryhmä pienille, väliportaaksi Meritähdistä Vesiralleihin.

Vauva- ja perheinnissa vastaava Maria Pennasen rinnalla keväällä 2023 toimi Sanni Kälviäinen ja syksyllä Paula Kamula. Maria, Sanni ja Paula hoitivat vauva- ja perheuinteihin osallistuvien ryhmiin jakamisen, uintilistojen teon, viestintä- ja tiedotusasiat omille ryhmäläisilleen ja heidän vanhemmilleen, ohjaajien rekrytointi uinteihin, uimareiden laskutus.

Kunkin vastuuohjaajan ja -valmentajan toimenkuvaan sisältyy myös ryhmien kehityksen suunnittelu ja ohjaajien koulutus ja neuvonta.

Syksyllä 2023 osallistuimme Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kampanjaan lasten uimataidon parantamiseksi järjestämällä maksuttoman Patrikin Pärskeet uimakerhon. Uimakerho oli suunnattu heikkouimataitoisille alakouluikäisille lapsille ja tavoitteena oli vahvistaa lasten uimataitoa. Tästä innostuneena saimme ajatuksen hakea loppusyksystä Läpimurtosäätiön lasten ja nuorten liikunnan apuraha uimakerhotoiminnan jatkamiseksi. Apurahan avulla järjestämme neljä (4) maksutonta uimakerhoa vuonna 2024, sekä tuemme myös vähävaraisia perheitä avustamalla heitä lasten uimakoulujen kurssimaksuissa.

Uintijaoston toiminta laajeni käsittämään visiomme mukaisesti liikuntaa vauvasta vaariin. Aikuisuimareiden kiinnostus tekniikkaintikursseille on yllättänyt positiivisesti. Vauvauinti toimii yhä suurimpana tulolähteenämme, mutta vesirallien ja aikuisuimareiden määrän lisäys antaa jaostolle lisää mahdollisuuksia toimia seuran Mission mukaisesti: Tuotamme

laadukasta matalan kynnyksen toimintaa, joka tavoittaa jokaisen lahtelaisen taloudellisesta tilanteesta riippumatta.

1. Vauva- ja perheuinti

Vauva- ja perheuintia järjestettiin lauantaisin klo 8–12 Saksalan uimahallissa. Vauvauimareita oli noin 56–64 kpl kahdeksassa (8) ryhmässä /kausi, yhteensä siis noin 120 vauvauimaria vanhempineen koko vuonna. Kevät- ja syyskaudella jaoimme pitkän kauden kahteen osioon, jatkaen näin vuonna 2022 kehitettyä toimintaa. Ison altaan Meritähdet-ryhmä palautettiin koronarajoitteiden poistuttua harrastajien pyynnöstä kalenteriin mukaan. Meritähdet uivat isossa altaassa 10–12 välisenä aikana. Meritähdissä ui kevät ja syyskauden aikana noin 40 lapsiuimaria vanhempineen.

Vauva- ja perheuinnin ohjaajina toimivat vuoden aikana Maria Pennanen (vastaava ohjaaja), Heli Paajanen, Niina Huitula, Sanni Kälviäinen, Tanja Laine, Paula Kamula ja Emma Laaksonen.

2. Vesi- ja tekniikkarallit

Vesi- ja tekniikkarallit jatkoivat syksyllä 2019 käynnistetyllä ja hyväksi havaitulla konseptilla. Ryhmät jaettiin vesi- ja tekniikkaralleihin uimataidon mukaan. Vesirallilaisilta edellytettiin 10 m uimataitoa ja tekniikkarallilaisilta 25 m uimataitoa. Opetus tapahtui isossa altaassa. Lasten ja nuorten kilpauinnin vaihtoehtona on järjestetty harrasteryhmä jatkotekniikka, joka on tarkoitettu yli 11-vuotiaille uimareille. Ryhmä perustettiin, koska halusimme tarjota harrastusmahdollisuuden edistyneille uimareille, jotka olivat liian taitavia ja vanhoja uimaan tekniikkarallilaisten kanssa, mutta eivät olleet halukkaita siirtymään kilpauintiin. Halusimme, että kaikilla on mahdollisuus harrastaa uintia omalla tasolla tasavertaisessa ryhmässä. Jatkotekniikka on ollut suosittua ja olemme saaneet positiivista palautetta ryhmän perustamisesta.

Syksyllä 2020 aloitettu ryhmien omaohjaaja järjestelmä sekä käyttöön otetut Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton uintikirjat ovat tuoneet mukanaan tukirakennetta ohjaamiseen. Vastuuohjaaja järjestelmä on lisännyt ryhmien ohjaamiseen laadukkuutta. Lapset kokevat turvallisuutta ja ryhmäytyvät paremmin ja uimaopetus on myös tavoitteellisempaa, kun ohjaaja ei vaihdu joka kerralle vaan ohjaaja pystyy suunnittelemaan seuraavan kerran pohjautuen edelliseen. Hän pystyy viestittämään tuuraajalleen mitä edellisellä kerralla tehty ja mitä pitäisi seuraavalla kerralla harjoitella.

Kevätkaudella vastuuohjaajina toimivat Evely Petäjä ja Kreetta Somero (tekniikkarallit) ja Olivia Romo ja Heli Paajanen (Vesirallit) ja syksyllä Heli Paajanen, Taru Dahlgren ja Henna Koponen. Ohjaajien vastaavana toimi seuran puheenjohtaja Heli Paajanen, joka vastasi myös ilmoittautumisista, ryhmien järjestelystä ja tiedottamisesta.

Kauden lopussa täytettiin uimareiden uintikirjoihin merkinnät uimarin edistymisen kauden aikana. Lapsi/nuori saa merkinnät uimataidosta/osaamisestaan ja näin myös

vanhemmat saavat palautetta lapsen uimataidon kehityksestä. Tämä on huomattu tärkeäksi niin lapsille kuin heidän vanhemmilleen. Ryhmiin osallistui keväällä 2023 noin 60 uimaria ja syksyllä noin 48 uimaria.

3. Kilpauinti

Päävalmentaja Kirsi Yrjölä siirtyi enemmän taka-alalle ja toimi lähinnä etänä kilpauinnin päävalmentajana ja taustatukena ohjaajille. Kirsin kanssa yhdessä keväällä aloitti päävalmentajana Aida Silvennoinen. Kirsin jäätyä kokonaan toiminnasta pois syksyllä 2023, Aida sai rinnalleen Kilpa1-ryhmän uimarit Kreetan ja Evelyn. He jakoivat vastuut kilpauintiryhmän toiminnasta. Näitä töitä oli mm: uimareiden taitotasojen seuranta, valmennus, viestintä ja tiedotusasiat omille ryhmäläisille ja heidän vanhemmilleen, kilpailukalenterin suunnittelu ja kilpailuihin ilmoittautumiset.

Kilpa1-ryhmän koko oli vuonna 2023 2 uimaria. Yhteistyö / Allianssi LaUS:n kanssa, jonka tuloksena seuran kahden uimarin siirtyminen uimaan LaUS:n ryhmässä, joka takaa nuorelle riittävän harjoitusmäärän ja muuta oheistoimintaa. Lahden Kalevan uintijaosto tukee Kreetta Someroa ja Evely Petäjää harrastuksessaan sovitusti.

Vuonna 2022 syksyllä perustettu Kilparyhmä (n. 9–13 ikäisiä nuoria) jatkoi kilpailemista ja harjoittelemista vuoden 2023. Kauden edetessä kyseinen ryhmä osoittautui erittäin lahjakkaiden uimareiksi, joilla on perheensä tuki takanaan ja palo kilpailemiseen. He ovat osoittaneet olevansa erittäin hyviä uimareita ja varsinkin paikallisissa kilpailuissa, joissa joutuivat uimaan vanhempien uimareiden kanssa, pystyivät silti olemaan pistesijoilla ja jopa palkintopallilla.

4. Aikuisten uintitekniikka ja kuntouinti

Keväällä 2023 tiistaisin ja torstaisin pidetyt Aikuisten uintitekniikkakurssit olivat erittäin suosittuja. Jatkoimme syksyllä tiistaisin ensin yhdellä, mutta sen täytyessä nopeasti, loimme Kuntouintivuorolle toisen Aikuisten uintitekniikkakurssin.

Kevään määrät:

Aikuisten uintitekniikkakurssilla tiistai-illassa klo 19:30 – 20:30 harjoitteli n. 13 uimaria ja myöhäisemmässä 20:30-21:30 aikaan pidetyssä kurssissa n. 10 uimaria.

Tiistai-illan kuntouimareiden vuorolla harjoitteli 12 kuntouimaria.

Mukana oli kevätkaudella myös triathlonisteja parantamassa uintitekniikkaansa.

Kuntouinti:

Ohjaajina toimivat Iiris Sipi, Heli Paajanen ja Pirjo Lehtinen. Tuurasi Kreetta Somero.

5. Koulutus

Ohjaajat ja valmentajat kävivät SUH:n ja Uimaliiton järjestämässä koulutustilaisuuksissa ja seminaareissa. Teams-webinaarit mahdollistivat koulutukseen osallistumisen sähköisesti kotoa käsin. Järjestettiin myös yhteisiä ohjaajien tapaamisia ja sisäistä

koulutusta ja palavereja Teams-sovelluksen avulla, joissa keskusteltiin opetuksen tavoitteista ja menetelmistä.

Syksyllä 2023 tehtiin paljon uudistuksia uintijaoston toiminnan läpinäkyvyyden ja tiedottamisen suhteen. Kävimme runsasta keskustelua matkakorvauksista ja loimme mielestämme selkeät raamit toiminnalle.

6. Viestintä

Kalevan kotisivut ja Facebook-sivut, MyClub

Sara Etola vastasi koko seuran kotisivuista sekä toimi jaostojen omien sivujen sisällön tuottajana keväällä 2023. Myös vastuuhjaajat ja -valmentajat päivittävät jaoston omia netti- ja Facebook-sivuja yhdessä Saran kanssa.

Uuintijaostolla on oma Facebook-sivu, jonka kautta voidaan informoida perheitä kohdennettujen sähköpostitiedotusten lisäksi. Facebook-sivusto jäi vähälle käytölle jaoston otettua käyttöön MyClub-järjestelmän, ilmoittautumisiin, ryhmien hallintaan ja viestityksiin. Syksyllä 2023 Uuintijaosto sulki oman Facebook-sivunsa ja liittyi seuran yhteiseen Facebookiin.

7. Kalustoluettelo

- 2 x Tietokone á 200 €
- Uuintikirjoja, erilaisia vesileluja ja uimavarusteita (räpylöitä, pullareita, lättäreitä) n. 1345 €
- Uuintikoroke, isoon altaaseen 2070 €
- Kamera, kuvausta varten 200 €