

TOIMINTAKERTOMUKSET 2022



LAHDEN KALEVA RY.

SISÄLLYSLUETTELO

JOHTOKUNNAN TOIMINTAKERTOMUS	1
HIHDON TOIMINTAKERTOMUS	4
KUNTOLIIKUNNAN TOIMINTAKERTOMUS	5
MIEKKAILUN TOIMINTAKERTOMUS	7
NYRKKEILYN TOIMINTAKERTOMUS	9
SUUNNISTUKSEN TOIMINTAKERTOMUS	13
UINNIN TOIMINTAKERTOMUS	14

Johtokunta

JOHTOKUNNAN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

Seuran johtokunta on kokoontunut 2022 kertomusvuonna 7 kertaa ja pitänyt sääntömääräiset kevät-/syyskokoukset (2).

Toiminnantarkastus vuodelta 2021 suoritettiin 8.3.2022. Seuran puheenjohtajana 2022 toimi Jarmo Heino ja varapuheenjohtajana Jouni Nurminen. Taloudenhoitajana toimi yhdistyksen sihteeri Sinikka Irri ja toimistonhoitajana Sanna Hilander.

Johtokuntaan kuuluivat jäsenet: Risto Junnonen: hiihto, Hannu Hellsten: kuntoliikunta, Timo Saarinen: miekkailu Jouni Hartman: nyrkkeily, Kimmo Köppä: suunnistus, Heli Paajanen: uinti.

EDUSTUKSET

Lahden Urheiluhalliyhdistys:	Jarmo Heino
TUL:n Hämeen piiri (hallitus):	Hannu Hellsten
Suomen Nyrkkeilyliitto:	Jouni Hartman

JAOSTOT

Johtokunnan alaisena, mutta itsenäisesti toimivat 6 jaostoa sekä johtokunnan työvaliokunta. Työvaliokuntaan kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja taloudenhoitaja sekä tarvittaessa toimistonhoitaja ja asiantuntija-edustus lajijaostosta.

Lajijaostot toimivat itsenäisinä, johtokunnalle vastuullisina ja johtokunnan valvonnassa olevina toiminta- ja tulosityksikköinä laatimansa toimintasuunnitelman ja talousarvion puitteissa.

Urheilullisen ja liikunnallisen toimintansa lisäksi jaostojen tulee kiinnittää huomiota jäsenhankintaan, nuorisotoimintaan, ohjaaja- / valmentajakoulutukseen sekä taloudellisten resurssien parantamiseen mm. kehittämällä maksullisia liike-elämälle ja yhteiskunnalle tarkoitettuja, molempia hyödyttäviä liikunta-, kilpailu- ja koulutustapahtumia. Myös talkootyössä pitäisi aktivoitua ja saada ihmisiä liikkeelle.

Seuran lajijaostot: (VUOSIKERTOMUKSET LIITTEENÄ)

Hiihtojaosto	Nyrkkeilyjaosto
Kuntoliikuntajaosto	Suunnistusjaosto
Miekkailujaosto	Uintijaosto

YLEISTÄ

Seura toimii Työväen Urheiluliiton TUL ry:n ja liiton asianomaisen piirijärjestön, TUL:n Hämeen piiri ry:n, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n, Lahden seudun Yleisurheilu ry:n, Lahden Urheiluhalliyhdistys ry:n ja Lahden Liikunnalla Työhön ry:n jäsen seurana sekä yleishyödyllisenä yhdistyksenä että kilpa- ja huippu-urheilun osalta lajiliittojen (Suomen Nyrkkeilyliitto, Suomen Uimaliitto, Suomen Hiihtoliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Suunnistusliitto, Suomen Kuntourheiluliitto, Suomen Veteraaniurheiluliitto, ja Suomen Miekka- ja 5-otteluliitto) jäsenenä.

Seura jatkaa harrastetoimintaa, nuoriso-, kunto- ja terveysliikuntaa sekä kilpa- ja huippu-urheilun kehittämistä liitoissa ja piirijärjestöissä. Seura ja seuran edustus tulee näkymään ja vaikuttamaan voimakkaasti yhteiskunnassa ja lajiliitoissa.

Seuran strategia valmistuttua vuoden 2021 aikana askelmerkit mm. toimintakäsikirjaa varten ovat valmiina työstettäväksi sekä tarkasteltaviksi vuosittain.

TOIMINTA

Koronapandemia hellitti otettaan vuonna 2022. Osa tapahtumista ja toiminnasta jouduttiin käynnistämään uudelleen.

Jaostot tekivät voitavansa palveluiden tasapainottamiseksi, käytettiin myös tervettä järkeä ja yritettiin löytää keinoja palauttaa vakiotoiminnot normaaliksi mahdollisimman ripeällä ja tehokkaalla tavalla. Tarkemmat tiedot jaostojen toiminnasta löytyy jaostojen toimintakertomuksista.

Seura selvitti ja etsi erilaisia rahoituskanavia ja tukimuotoja toiminnan turvaamiseksi. Yksi iso askel seuran kehittämiseksi ja toimintojen tuomiseksi 2020-luvulle oli OKM:n seuratuon (70%) saaminen ja sitä kautta seurakehittäjän palkkaamiseen määrääjäksi.

Vuoden 2019 aikana aloitettua ja yhdessä ohjelmatuottaja Vesa Ruotosen kanssa työstettävää MonttuKino-tapahtumaa (kyseessä U-keskuksen stadionin suurella näyttötaululla näytettävä koko perheen elokuva) jatkettiin. Tiiviin rupeaman tuloksena tapahtuma toteutettiin toisen kerran peräjälkeen syyskuussa 2022 turvallisuusmääräyksiä noudattaen. Seuralle tapahtumaa varten myönnettyä GreenCapitalin rahoitusta (15 000€) käytettiin puolet/loppuosa omavastuuosuuden ollessa 20%. Rahoitus oli vuosille 2021-2022, omarahoitussuus varmistettiin yhteistyökumppaneiden ja oheismyynnin muodossa.

Toimintansa tueksi seura on käyttänyt edelleen vapaaehtois- ja talkootyötä sekä Päijät-Hämeen Liikunta- ja Urheilu ry:n työllistämishankkeen kautta palkkatuella työllistettyjä työntekijöitä.

Tiedotus rajoituksista kulki valtion, aluehallintoviraston ja paikallisen toimijan määräysten mukaisesti. Rajoituksia noudatettiin esimerkillisesti.

TALOUS

Seuran taloudelliset resurssit olivat rajalliset mm. yhteiskunnan avustusten pienuuden vuoksi, toiminnan palautuessa koronaepidemiasta ja siitä johtuvista tulomenetyksistä.

Tuloja saatiin edellisvuosien tapaan kaupungin yleisavustuksena jossa korotusta pyydettyinä saatiin hieman tasokorotusta enemmän koronapandemian vuoksi. Positiivista oli OKM;n myöntämän seuratoiminnan kehittämistuen avulla palkattu seurakehittäjä määräaikaisella työsuhteella. Jäsenmaksuista/kausimaksuista sekä talkootyöstä ja erilaisista mainossopimuksista koostui normaaliin tapaan osa toiminnan rahoituksesta. Paine jäsenmaksun nostamiseksi kohtuudella tuli ajankohtaiseksi jotta perustoiminnat pystytään tulevana vuosina turvaamaan. Jaostojen jäsenten omavastuullinen osuus kasvoi entisestään.

Ohjaajien ja valmentajien koulutuskulut korvattiin, edellytyksenä oli koulutettavan aktiivinen toimiminen seurassa. Rahallista ja aineellista tukea haettiin yhteiskunnan eri sektoreilta sekä liike-elämän yhteistyökumppaneilta.

TIEDOTUS JA JULKAISUT

Seura lähetti materiaalia julkaistavaksi paikallisissa medioissa (ESS, Omalähio) sekä seura/jäsenkirjeitä jäsenpostituksen yhteydessä.

Tiedotusta hoidettiin entistä enemmän seuran kotisivujen/sosiaalisen median kautta. Seuran kotisivuja on kehitetty, sosiaaliseen mediaan on lisätty linkit, joissa julkaistaan tapahtumia, toimintaa ja saavutuksia. Seuralle sosiaalisen median ja kotisivujen aktiivinen ylläpito on erityisen tärkeää näkyvyyden, jäsenistön, yhteistyökumppaneiden, rekrytoinnin ja muiden palveluita käyttävien asiakkaiden kannalta.

TOIMISTO

Seuran toimisto sijaitsee Lahden Urheilukeskuksen päärakennuksen toisessa kerroksessa (Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti). Toimisto on ollut avoinna neljänä/viitenä päivänä viikossa (ma-to&pe) ja sitä ovat hoitaneet toimistossa olevat palkatut henkilöt ja Lahden Kalevan taloudenhoitaja sekä puheenjohtajisto.

Palkattuina henkilöinä palkkatuen turvin toimivat 2022 Jarmo Heino (2.10.2020-), Sanna Hilander (1.9.2021 -) ja liris Sipi OKM;n osarahoituksella seurakehittäjänä 1.9.2022 alkaen.

PHLU;n työllistämishanke sai jatkorahoituksen joka helpottaa huomattavasti tulevien työntekijöiden saamista toimistolle.

Jaostojen toimihenkilöt hoitavat talkooperiaatteella merkittävän osan jaostoitäistä.

HIHDON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

KILPAILUTOIMINTA

Osallistuttiin massahiihtojen SM-kilpailuihin ja aluemestaruushiihtoihin. Tapio Vikman voitti sprintin aluemestaruuden M-65 sarjassa. Muutama hiihtäjistämme osallistui kesällä torstairasteille.

KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

XLV Lahden Talvikisat pidettiin 12.3. Osanottajia oli runsaasti 210. Vetokisat jäivät hiihtämättä, koska hiihtoliiton sääntöjen mukaan piirikunnallisia hiihtoja ei saa enää järjestää. Osallistuttiin myös 23.4. järjestettyyn Rogaining suunnistukseen Herralan koulun ympäristössä.

VARAINHANKINTA

Rahaa toiminnan pyörittämiseksi saatiin Talvikisoista ja kesällä järjestetystä Monttukinosta.

Risto Junnonen

KUNTOLIIKUNNAN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

YLEISTÄ

Vuoden 2022 alkupuolella korona vielä vaikutti toimintaan. Esim. normaalisti tammi-helmikuussa järjestetty kokous jätettiin pitämättä, eikä yhteisiä kokouksia järjestetty. Finlandia-hiihdonjärjestelyt muuttuivat siten, ettei Tapanilan latuasemalla tarvittu talkooväkeä.

JOHTOKUNTA

Jaoston johtokuntaan v. 2022 ovat kuuluneet seuraavat jäsenet:

Timo Suojanen (pj), Hannu Hellsten (vpj ja rahastonhoitaja), Marja Suojanen (siht.), Tauno Heiskanen, Raimo Niskanen, Ulla Manninen, Jorma Juntunen, Anne Vilkmän ja Juha Hulkkonen.

Johtokunta kokoontui 1.6. ja 2.11.

TALOUS

Jaoston rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja talkootuloista. Menot muodostuvat liikuntapaikkavuokrista ja ohjaajien kulukorvauksista.

VAKIOLIIKUNTARYHMÄT

Vesivoimistelu

Kivimaan uimahalli, keskiviikko klo 20.30 - 21.30

Ohjaajat: Marko Koivunen, Patrik Heimala

Kuntojumppa

Maauimalan liikuntatila, tiistai ja perjantai klo 19.00 - 20.00

Ohjaajat: Timo Suojanen, Hannu Hellsten, Seppo Hilska

Lentopallo

Metsäkankaan koulu, sunnuntai klo 17.00 -19.00

Ohjaaja: Kari Tuuri

MUUT TAPAHTUMAT

Vuosi 2022 oli koronaepidemian vuoksi tapahtumaköyhä. Esim. teatterimatkaa, pikkujouluja tai liikuntapäivää ei järjestetty.

Vesijärvipyöräily pidettiin 8.6. ja Riitaojien mökillä vietettiin saunailtaa 7.6. Kesäkuussa pidettiin muutama ulkojumppa Stadionin nurmikkoalueella. Monttukino-talkoisiin osallistuttiin 27. - 28.8. Perinteinen joululaulutilaisuus järjestettiin Tapanilan hiihtomajalla 20.12.

Miekkailujaosto

MIEKKAILUN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

Vuoden aikana järjestettiin 4 alkeis-intensiivikurssipäivää, kaksi kevät kaudella ja kaksi syys - talvi kaudella. Kursseille osallistui yhteensä 20 henkilöä. Joista puolet naisia. Samoin aikuinen-lapsi jakauma oli n. 50/50.

Jaoston toimintaa on järjestetty Opiston Kunkussa säännöllisesti. Harjoituksia on järjestetty 2 kertaa viikossa. Maanantaisin 17:30-19:00 yhteiset ottelupainotteiset treenit ja keskiviikkoisin 18:30-19:30 alle 15 vuotiaat ja 19:30-21:00 vanhempien treenit keskittyen enemmän tekniikkaan.

Harjoittelun suunnittelu ja vetämisen vastuu on ollut pääsääntöisesti Timo Saarisella.

Seura on saanut vuoden aikana paljon innokkaita uusia aktiiviharrastajia, mutta myös rivit ovat harventuneet vanhojen harrastajien lopetettua.

Harjoituksiin osallistui kerrallaan keskimäärin 10 henkilöä ja vuoden lopussa jaoston harrastajien määräksi laskettiin 22 henkilöä. Jäsenmaksut tilitettiin Kalevalle jaoston tililtä eikä niitä laskutettu erikseen harrastajilta.. Jaoston tavoite kasvattaa seuran jäsenistöä vuoden 2022 aikana 30 hengen suuruiseksi jäi näin ollen toteutumatta. Tavoitetta kohden suunnataan edelleen määrätietoisesti vuoden 2023 aikana.

Seuran rakentama "tuote" esim. Yrityksen liikuntapäivien ohjelmaksi, jossa perehdytään miekkailuun ja kokeillaan ottelua yms. Järjestettiin kahdelle ryhmälle. Hinta osallistujaa kohden on 35,00 euroa. Näihin osallistui yhteensä 17 henkilöä. Timo Saarinen ja Mirja Tervonen vastasi molempien ryhmien vetämisestä.

Lahden seudun liikuntapainotteisten yläasteiden ryhmiä kävi kokeilemassa miekkailua, liikuntatuntiansa puitteissa neljänä eri ryhmänä. Näihin osallistui yhteensä 40 henkilöä. Timo Saarinen veti nämä kaikki. Kokeilu oli maksuton.

Jaosto täydensi omia harjoitusvälineitään vuoden aikana siten että nyt on käytössä 3 sähköistettyä ottelu-aluetta kaikkienensa. Samoin muita harjoitusvälineitä hankittiin lisää jotta peruskurssilaisille olisi tarjolla mahdollisimman laaja skaala kokoja yms. Vuoden 2023 aikana tehdään vielä pieniä lisäinvestointeja, mutta välineiden määrät alkavat olla hyvässä balanssissa jaoston kokoon ja toimintaan nähden. Lahden Kaleva avusti viimeisimmän ottelualueen hankinnassa.

Timo Saarinen ja Mirja Tervonen kouluttautuivat kesällä peruskurssien vetämisen perusteisiin, jotta tulevaisuudessa peruskurssit ja perusopetus onnistuu seuran omien vetäjien johdosta ja vain erikoisopetukseen käytetään liiton maksullisia opettajia. Kouluttautuminen jatkuu laajemmin ja useamman osanottajan voimin heti alkuvuodesta 2023. Kouluttautumisen toteutumiseen on merkittävästi osallistunut Lahden Kaleva, taloudellisella tukemisella. Oppia on haettu mm. Saksan maajoukkueen entiseltä päävalmentajalta Walter Steegmuellerilta, sekä liiton kursseilta.

Seura järjesti kolme omaa sisäistä miekkailuturnaustaan. Näissä harrastajat pääsevät ”sisään” miekkailu kilpailujen rutineihin ja pääsevät kokeilemaan ja oppimaan yleensäkin kilpailemista. Tunnelma omissa kisoissa kuitenkin rento vaikka palkintoja jaettiin. Miekka&Muna turnaus pääsiäisenä, Juhannus-Kokilli juhannuspäivänä, sekä Välipäivien Väistelyt loppuvuodesta. Näihin osallistui n.8 harrastajaa/kilpailu.

Seuramme Justus Laine osallistui loppuvuodesta järjestettyyn Kuutti-Cuppiin ja tuomisina oli hopeinen mitali, joka on jaostomme ensimmäinen mitali.

Jaoston toimintaa suunnittelee, ohjailee ja monitoroi Miekkailuneuvosto. Neuvosto valitaan vuosittain harrastajien joukosta ja sitä johtaa jaoston puheenjohtaja. Vuonna 2022 Neuvoston kokoonpano oli seuraava:

Timo Saarinen pj. Jäsenet: Aki Varama, Tomi Köykkä, Markus Kuoppala ja Mirja Tervonen

NYRKKEILYN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

YLEISTÄ

- 10 kilpailijaa
- 14 kilpailutapahtumaa, joista 4 kansainvälisiä
- 2 leiritapahtumaa

Kuntonyrkkeilijöitä on treeneissä riittänyt hyvin ja porukka rupeaa taas liikkumaan paremmin, kun korona ei ole enää kiusana niin pahasti.

Nyrkkeilykoulussa kevätkausi oli hiljaisempi, mutta syksyä kohti sielläkin hiukan vilkastui ja jonkunlainen ryhmä saatiin aikaan sielläkin.

Kilparyhmässä myös syyskaudelle hiukan toiminta piristyi ja ehkä seuraavana vuonna on taas enemmän säännöllisiä kilpailijoitakin mukana, kun tänä vuonna.

Annin kausi meni hyvin, kun alkuvuonna PM-kisoissa hävisi kovalle ruotsalaiselle ja Gee-Bee finaalissa samoin.

Kotimaan kilpailuissa hallitsi sarjaansa voittaen niin ruska-Turnauksen kuin Suomen mestaruudenkin.

EM-kilpailuissa Anni voitti ensimmäisen ottelunsa nousten jo kahdeksan joukkoon ja hyvältä nätti myös toisessa ottelussa, kun ensimmäisen erän voitti selkeästi, mutta hävisi lopulta mitalin niukasti hajaäänin.

EM-Mitali jäi tällä kertaa harmittavan lähelle, mutta ensivuodeksi nälkä vaan kasvaa.

TÄRKEIMMÄT KILPAILUT

5. – 6.2.	Jun.TUL-turnaus Solvalla	
	Jimi Nikkilä	3.
	Aleksei Pak	2.
	Klim Andreev	2.
4. – 5.3.	TUL-turnaus Kajaani	
	Klim Andreev	3.
	Kaapo Koivunen	3.
	Anni Viantie	1.
13.3.	Ruskiksen skabat Helsinki	
	Jimi Nikkilä	2.
	Leevi Kuisma	1.
	Aleksei Pak	Ei ottelua
25. – 27.3.	PM-kilpailut Islanti	
	Anni Viantie	3.
9. -11.4.	Gee-Bee turnaus Helsinki	
	Anni Viantie	2.
7. – 8.5.	Pirkka turnaus Tampere	
	Jimi Nikkilä	3.
	Aleksei Pak	1.
9. -11.9.	Ruska-turnaus Rovaniemi	
	Anni Viantie	1.
27.9.	Kans. kilpailut Mikkeli	
	Aleksei Pak	1.
	Kim Varkka	2.
	Jimi Nikkilä	Ei ottelua
1. – 2.10.	Kultahanska-Turnaus Tikkurila	
	Aleksei Pak	2.
	Klim Andreev	2.

11. – 23.10.	Naisten EM-kilpailut Montenegro	
	Anni Viantie	5-8 (yksi otteluvoitto)
29. -30.10.	A- ja B Jun. SM-kilpailut	Kiiminki
	Klim Andreev	3.
	Aleksei Pak	1.
19.11.	Kans. kilpailut Hämeenlinna	
	Nicky Tuppurainen	1.
	Eeli Kemppainen	Ei ottelua
	Axel Kuustie	Ei ottelua
3.12.	Someron Voima	
	Klim Andreev	1.
	Eeli Kemppainen	2.
	Nicky Tuppurainen	2.
9. – 11.12.	SM-Kilpailut Helsinki	
	Anni Viantie	1.

LEIRIT

9. – 10.4.	Jun. Gee Bee leiri	(Kalevasta 2 nyrkkeilijää)
30. – 31.8.	Alueleiri kisakeskus	(Kalevasta 3 nyrkkeilijää)

JÄRJESTIMME

- Sparripäivän
- Kuntonyrkkeilyä

HARJOITUSVUOROT**Kilparyhmä**

Ma, Ke, Pe klo 16.15-18.00

Ti, To, Su klo 17.00-18.30

Nyrkkeilykoulu

Ti, To klo 16.00–17.00

Kuntonyrkkeily

Ti, To klo 18.45-20.15

Su klo 15.00-16.15

VALMENTAJAT

Kari Korhonen

Teemu Lindqvist

Jouni Hartman

Markus Jokinen

Jarkko Lehto

TUOMARIT

Jouni Hartman

Mika Kaukola

SUUNNISTUKSEN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

JOHTOKUNTA

Jaoston puheenjohtajana toimi Kimmo Köppä.

Suunnistusjaosta koskevat päätökset tehtiin jaoksen omissa keskusteluissa sähköpostin välityksellä ja salivuoron aikana.

TALOUS

Suunnistusjaoksen talous on pysynyt kurissa ja kauden kulut on saatu katettua pienillä talkootuloilla.

HARJOITUSTOIMINTA

Talvikaudella jaoston jäsenten käytettävissä oli lauantain salivuoro Ahtialan ala-asteella. Kesäkaudella jaoston jäsenet kiersivät Lahden alueen iltarasteja.

KILPAILUTOIMINTA

Suunnistajat kiertävät muutamia kansallisia kilpailuja kesäisin ja osanottomak-
sut näihin kilpailuihin jaosto hoitaa etukäteen.

Vuoden 2022 Jukolan viestiin osallistuminen yhdellä joukkueella.

2022 Salpaus-Rogaining kisa järjestettiin huhtikuussa 2022.

UINNIN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

Toimintavuonna 2022 uintijaosto otti digiloikan ja siirsi ilmoittautumiset, viestinnän ja laskutukset MyClub-sovellukseen. Vaikka korona / Covid19 -epidemia jatkoi kulkuaan ja poikkeukselliset olot asteittain hellittivät, ei vielä missään tapauksessa voida puhua paluusta normaaliin. Jaosto haki OKM:n 4. jakamia avustuksia korona-ajalle ja onnistuttiinkin saamaan 2000€ avustuksen, joka tuli suureen tarpeeseen.

Muita muutoksia: Vauvauinnissa on pidetty pienempiä ryhmiä, syksyille iso osa vanhoja ohjaajia siirtyivät opiskelemaan pois Lahdesta, jolloin vesi- ja tekniikkarallien ohjaajamäärä pieneni ja mahdollisuudet pitää ryhmiä väheni. Kilparyhmittä pienennettiin vain parin uimarin Kilpa1:een, joiden valmennus yhdistettiin LaUS:in kanssa sekä uudistettuun Kilparyhmään, jossa ui 7-8 nuorta, ikähaarukassa n. 10-12 vuotta. Elokuussa 2022 aloittanut Seurakehittäjä (OKM:ltä haetun ja saadun seuratuken ansiosta) sai aikaan hieman positiivista pohinää myös uinnin puolelle. Uintijaosto kustansi seurakehittäjän omavastuusta kaudelle 2022 syksy – 2023 kevät 7000€.

Vuoden 2022 aikana jaoston puheenjohtajana jatkoi Heli Paajanen, jonka toimenkuvaan kuuluu seuran johtoryhmään osallistuminen, jaoston kehittäminen, budjetointi ja jaoston talousasiat, raportointi. Päävalmentaja Kirsi Yrjölä siirtyi enemmän taka-alalle ja toimi lähinnä etänä kilpauinnin päävalmentajana ja taustatukena ohjaajille. Kirsin jakoi vastuullaan olleita töitä ansiokkaasti ohjaajien kanssa. Näitä töitä oli mm: ryhmien jaot ja kehittäminen, uimareiden taitotason seuranta, valmennus, viestintä ja tiedotusasiat omille ryhmäläisille ja heidän vanhemmilleen, varustetilaukset, kilpailukalenterin suunnittelu ja kilpailuihin ilmoittautumiset, budjetointiin osallistuminen omien ryhmien osalta. Vauva- ja perheuinnissa vastaava Maria Pennasen rinnalle nostettiin Sanni Kälviäinen jakamaan yhteistä taakkaa. Sanni ja Maria sekä vesi- ja tekniikkarallin vastaava Sirkka Raudaskosken toimenkuviin kuuluvat uimareiden jako ryhmiin, uintilistojen teko, viestintä- ja tiedotusasiat omille ryhmäläisilleen ja heidän vanhemmilleen, ohjaajien rekrytointi uinteihin, uimareiden laskutus, budjetointiin osallistuminen omien ryhmien osalta. Pirjo Lehtinen toimi vielä tämän vuoden vastuullisena ohjaajana aikuisten tiistaisessa kuntouinnissa ja uimataidon parantaminen. Kunkin vastuuhjaajan ja -valmentajan toimenkuvaan sisältyy myös ryhmien kehityksen suunnittelu ja ohjaajien koulutus ja neuvonta.

Uuintijaoston toiminta suuntautui pääasiassa lapsiperheiden liikuttamiseen ja lapsi- ja nuorisourheiluun. Myös aikuisien ja kuntouimareiden liikuttaminen on tärkeä painopiste toiminnassamme. Vuonna 2022 jatkoimme keväällä syksyn

2021 linjaa, mutta syyskaudella jouduimme resurssien takia kuitenkin taas vähentämään.

VAUVA- JA PERHEUINTI

Vauva- ja perheuintia järjestettiin lauantaisin klo 8-12 Saksalan uimahallissa. Vauvauimareita oli vaihtelevasti 40 -64 kpl kevätkauden aikana ja syyskaudella muutimme toimintaa niin että jaoimme pitkän kauden kahteen osioon, jolloin uimareiden siirto ryhmästä toiseen oli helpompaa ja näin pystyimme takaamaan nuorimmille uimareille paikan aamun 8 ryhmiin.. Ison altaan Meritähdet-ryhmää ei päästy järjestämään vuonna 2022.

Vauva- ja perheuinnin ohjaajina toimivat vuoden aikana Maria Pennanen (vastaava ohjaaja), Heli Paajanen, Niina Huitula, Annika Ketola ja Roosa Penttinen ja Sanni Kälviäinen.

VESI- JA TEKNIKKARALLIT

Lahden Kalevan vesi- ja tekniikkarallit jatkoivat syksyllä 2019 käynnistetyllä konseptilla. Ryhmät jaettiin vesi- ja tekniikkaralleihin uimataidon mukaan. Vesirallilaisilta edellytettiin 10m uimataitoa ja tekniikkarallilaisilta 25m uimataitoa. Opetus tapahtui isossa altaassa. Lasten ja nuorten kilpauinnin vaihtoehtona on järjestetty harrasteryhmä jatkotekniikka, joka on tarkoitettu yli 12-vuotiaille uimareille. Syksyllä 2020 aloitettu ryhmien omaohjaaja järjestelmä sekä käyttöön otetut uimaliiton vesi- ja tekniikkarallien uintikirjat ovat tuoneet mukanaan paljon kaivattua tukirakennetta ohjaamiseen. Vastuuohjaaja järjestelmä on lisännyt ryhmien laadukkuutta. Lapset kokevat turvallisuutta ja ryhmäytyvät paremmin ja uimaopetus on myös tavoitteellisempaa, kun ohjaaja ei vaihdu joka kerralle vaan ohjaaja pystyy suunnittelemaan seuraavan kerran pohjautuen edelliseen. Hän pystyy viestittämään tuuraajalleen mitä edellisellä kerralla tehty ja mitä pitäisi seuraavalla kerralla harjoitella.

Toimintakaudella 2022 vastuuhjaajina toimivat Eetu Aaltonen, Edith Nuutinen (kevät), Kreetta Somero, Annika Ketola, Venla Pylvänäinen (kevät) ja Olivia Romo. Ohjaajien vastaavana toimi seuran uintivalmentaja Kirsi Yrjölä. Ilmoittautumisista, ryhmien järjestelystä ja tiedottamisesta vastasi Sirkka Raudas-koski. Ohjaajien tuuraajina toimivat Aaro Tenhu, ja Evely Petäjä.

Kauden lopussa täytettiin uimareiden uintikirjoihin merkinnät uimarin edistymisen kauden aikana. Lapsi/nuori saa merkinnät uimataidosta/osaamisestaan ja näin myös vanhemmat saavat palautetta lapsen uimataidon kehityksestä. Tämä on ollut tärkeää etenkin korona aikana, kun vanhemmat eivät ole päässeet hallille seuraamaan lasten uintia. Vuoden 2022 kevätkausi jatkui koronasta huolimatta täysin ryhmin. Koronarajoitukset eivät vaikuttaneet vesi- ja tekniikkaralleihin toimintakaudella 2022 juuri lainkaan. Vaikka halli oli suljettu yleisöltä ja aikuisten ryhmätoiminta oli kiellettyä, sai lasten ja nuorten harrastustoiminta jatkua pääsääntöisesti koko kauden. Toimintaa siis jatkettiin terveyturvallisuus huomioiden (turvavälit, maskit, desinfiointi). Ryhmiin osallistui keväällä 2022 noin 80 uimaria ja syksyllä noin 75 uimaria.

KILPAUINTI JA ROLLOT

Edustusryhmän valmentajana toimi jaoston päävalmentaja Kirsi Yrjölä, apuvalmentajana Roosa Penttinen (kevät) ja Aida Silvennoinen sekä liris Sipi syksyllä.

Kilpa1-ryhmän koko oli syksyllä 2 uimaria. Heti vuoden vaihteessa käytiin yhteistyö keskustelu LaUSin kanssa, jonka tuloksena sovittiin seuran kahden uimarin siirtymisestä uimaan LaUSin ryhmässä, joka takaa nuorelle riittävän harjoitusmäärän ja muuta oheistoimintaa. Lahden Kalevan uintijaosto tukee Kreetta Someroa ja Evely Petäjää harrastuksessaan sovitusti.

Ohjaajapulan takia yhdistimme nuoria samaan ryhmään ja loimme vuonna 2022 syksyllä Kilparyhmän n. 9-13 ikäisistä nuorista tytöistä. Kauden edetessä kyseinen ryhmä on osoittautunut erittäin lahjakkaiksi uimareiksi, joilla on perheensä tuki takanaan ja palo kilpailemiseen. He ovat osoittaneet olevansa erittäin hyviä uimareita ja varsinkin paikallisissa kilpailuissa, joissa joutuivat uimaan vanhempien uimareiden kanssa, pystyivät silti olemaan pistesijoilla ja vuoden loppua kohden mennessä jopa palkintopalleilla.

AIKUISTEN UINTITEKNIikka JA KUNTOUINTI

Seurakehittäjä loi tiistaihin ja torstaihin Aikuisten kuntotekniikka kurssit, jotka vaikuttavat erittäin suosituilta. Tiistai-illassa klo 19:30 – 20:30 harjoitteli n. 8 uimaria ja torstaisinkin 7.

Tiistai-illan kuntouimareiden vuorolla harjoitteli 15 kuntouimaria.

Uinnit jatkuivat syyskaudella aina tilanteen niin salliessa, koronan rajoittaessa uinteja rankasti. Mukana oli kevätkaudella myös triathlonisteja parantamassa uintitekniikkaansa.

Syksyllä ohjaajina toimivat lähinnä Pirjo Lehtinen ja vaihtelevasti Aaro Tenhu, Kreetta Somero ja Perttu Somero.

KOULUTUS

Ohjaajat ja valmentajat kävivät SUH:n ja Uimaliiton järjestämässä koulutustilaisuuksissa ja seminaareissa. Teams-webinaarit mahdollistivat koulutuksiin osallistumisen sähköisesti kotoa käsin. Järjestettiin myös yhteisiä ohjaajien tapauksia ja sisäistä koulutusta, joissa keskusteltiin opetuksen tavoitteista ja menetelmistä.

SOME-VIESTINTÄ

Kalevan kotisivut ja facebook-sivut, MyClub

Sara Etola vastaa koko seuran kotisivuista sekä toimii jaostojen omien sivujen sisällön tuottajan. Myös vastuohjaajat ja -valmentajat päivittävät jaoston omia netti- ja facebook-sivuja yhdessä Saran kanssa.

Uintijaostolla on oma facebook-sivu, jonka kautta voidaan informoida perheitä kohdennettujen sähköpostitiedotusten lisäksi. Facebook-sivusto on valitettavasti jäänyt hieman vähälle käytölle jaoston otettua käyttöön MyClub-järjestelmän, ilmoittautumisiin, ryhmien hallintaan ja viestityksiin.

KALUSTOLUETTELO

1 x Tietokone 300 €

Uintikirjoja ja erilaisia vesileluja n. 206 €

Heli Paajanen,

puheenjohtaja