

Ikaalisten kylpylä	16.2. - 21.2.2015
Ikaalisten kylpylä	23.2. - 28.2.2015
Ikaalisten kylpylä	2.3. - 7.3.2015
Ikaalisten kylpylä	6.4. - 11.4.2015
Kunnonpaikka	22.2. - 27.2.2015
Kunnonpaikka	6.4. - 11.4.2015
Kuortaneen Urheiluopisto	15.2. - 20.2.2015
Kuortaneen Urheiluopisto	1.4. - 6.4.2015
Kylpylähotelli Rantasipi Laajavuori	15.2. - 20.2.2015
Kylpylähotelli Rantasipi Laajavuori	22.2. - 27.2.2015
Kylpylähotelli Rantasipi Laajavuori	29.3. - 3.4.2015
Naantalin kylpylä	15.2. - 20.2.2015
Naantalin kylpylä	22.2. - 27.2.2015
Naantalin kylpylä	1.3. - 6.3.2015
Break Sokos Hotel Eden Oulu	16.2. - 21.2.2015
Break Sokos Hotel Eden Oulu	23.2. - 28.2.2015
Break Sokos Hotel Eden Oulu	30.3. - 4.4.2015
Liikuntakeskus Pajulahti	15.2. - 20.2.2015
Liikuntakeskus Pajulahti	22.2. - 27.2.2015
Liikuntakeskus Pajulahti	1.4. - 6.4.2015
Kylpylähotelli Peurunka	22.2. - 27.2.2015
Luontomatkailukeskus Piispala	15.2. - 20.2.2015
Luontomatkailukeskus Piispala	22.2. - 27.2.2015
Luontomatkailukeskus Piispala	1.3. - 6.3.2015
Luontomatkailukeskus Piispala	29.3. - 3.4.2015
Luontomatkailukeskus Piispala	5.4. - 10.4.2015
Kylpylähotelli Rauhalampi	22.2. - 27.2.2015
Kylpylähotelli Rauhalampi	1.3. - 6.3.2015
Rokua Heath & Spa	9.2. - 14.2.2015
Rokua Heath & Spa	30.3. - 4.4.2015
Kylpylähotelli Sani	5.4. - 10.4.2015
Hotelli Siikaranta	16.2. - 21.2.2015
Hotelli Siikaranta	23.2. - 28.2.2015
Best Western Spahotel Casino	23.2. - 28.2.2015
Ukkohallan matkailukeskus	15.2. - 20.2.2015
Ukkohallan matkailukeskus	22.2. - 27.2.2015
Ukkohallan matkailukeskus	1.3. - 6.3.2015
Ukkohallan matkailukeskus	1.4. - 6.4.2015
Ukkohallan matkailukeskus	7.4. - 12.4.2015
Varalan Urheiluopisto	22.2. - 27.2.2015
Varalan Urheiluopisto	1.3. - 6.3.2015
Vuokatin Urheiluopisto	16.2. - 21.2.2015
Vuokatin Urheiluopisto	23.2. - 28.2.2015
Vuokatin Urheiluopisto	31.3. - 5.4.2015
Vuokatin Urheiluopisto	2.3. - 7.3.2015

## VIRIKKEITÄ JA YHDESSÄOLOA PERHEILLE

Liikunnallinen 1. askel-perhejakso tarjoaa virikkeitä, elämyksiä, yhdessäoloa ja asiantuntijan vinkkejä terveellisistä elämäntavoista koko perheelle. Jaksoja tarjolla lapsiystävällisissä kohteissa ympäri Suomen.

## PORRASTETTU HAKU VUODELLE 2015

**15.10.2014** alkaen haku

- 1.1.–30.4.2015 jaksoille (viereinen taulukko)

**1.1.2015** alkaen haku (julkaistaan myöhemmin)

- kesän jaksoille 1.6.–31.8.2015.

**1.5.2015** alkaen haku (julkaistaan myöhemmin)

- syksyn jaksoille 1.9.–31.12.2015.



## HINTA

Aikuiset: **125 €**/aikuinen / 5 vrk

Lapset 6-16 v: **75 €**/lapsi / 5 vrk

Alle 6-v. lapset: Vanhempien seurassa maksutta.

- Uusia kokemuksia
- Onnistumisen iloa
- Hauskat lajikokeilut
- Vinkit perheiden hyvään oloon
- Ohjattua toimintaa lapsille ja aikuisille:
- yhdessä ja erikseen



KATSO LISÄTIEDOT JA HAE  
WWW.PHT.FI

