

Jyty Jyväskylä tiedottaa

Jäsentiedote 6 - 2019



Koulutusta syksyllä 2019

- 21.-22.9.19 *Enemmän irti Jytystä, Hämeenlinna, viim. ilm. 25.8.19*
4.10.19 *Sosiaalialan ammatilliset opintopäivät, Vantaa, viim. ilm. 8.9.19*
5.-6.10.19 *Enemmän irti Jytystä, Jyväskylä, viim. ilm. 8.9.19*
12.10.19 *Sosiaalialan ammatilliset opintopäivät, Oulu, viim. ilm. 15.9.19*
12.-13.10.19 *Sihteeri- ja hallintotyön ammatilliset opintopäivät, Vantaa, viim. ilm. 15.9.19*

Koko vuoden koulutukset [Koulutuskalenteri 2019](#)

Jyty Jyväskylä ja osin liitto maksaa **ammatillisten opintopäivien kustannukset** kaksi kertaa vuodessa (kurssipaketti+yöpymiset+matkat).

Työhyvinvointikoulutuksista yhdistys korvaa osan/koko koulutuksen hallituksen päätöksen mukaan.

Koulutukseen osallistuminen vaatii Jyty Jyväskylä ry:n hallituksen hyväksynnän.

Mieleisen koulutuksen löydyttyä ilmoita: koulutusvastaava vesa.vainiomaki@gmail.com tai puheenjohtaja minna.sell@jkl.fi

Jäsen, käy päivittämässä muuttuneet tietosi Jässärissä! Esim. työnantajavaihdokset

[Kirjautumisohje Jytyn sähköisiin asiointipalveluihin \(pdf\)](#)

[> Kirjaudu sähköisiin asiointipalveluihin tästä!](#)

Seuraa meitä myös

Instagram
https://www.instagram.com/jyty_jyvaskyla/

Twitter
<https://twitter.com/JJyvaskyla>

Facebook
<https://www.facebook.com/JytyJyvaskyla>

Jyty Jyväskylä ry:n kotisivut
<https://jyvaskyla.jytyliitto.net/>

SUP-melontaan ja uusien jäsenten hankkijat palkitaan



Ohjattu SUP-melontaretki Tuomiojärvellä

Lähde suppailemaan Tuomiojärvelle, nyt on mahdollisuus Jyty Jyväskylän jäsenillä päästä kokeilemaan kesän kuuminta lajia. Toteutus on **kahtena päivänä elokuussa 5. ja 6.8.2019 klo 17 alkaen**, molempiin mahtuu yhdeksän osallistujaa. **Omavastuuosuus on 10 euroa, ilmoittautumiset 15.7.2019 mennessä.** Maksu suoritetaan Vesa Vainiomäen tilille FI14 5290 0220 1394 87 Vain sitovat ilmoittautumiset, tilaisuutta ei voi perua, jollet pääse paikalle, on sinun vastuulla hoitaa varamies paikalle tai jätät tilaisuuden väliin.

Tervetuloa suppailemaan elokuun illassa :)

Ilmoittaudu:

[Ohjattu SUP-melontaretki Tuomiojärvellä](#)

Uusia jäseniä yhdistykseen hankkineet palkitaan

Jyty Jyväskylä ry on päättänyt, että kolme jäsentä, jotka hankkivat eniten uusia jäseniä yhdistykseen palkitaan puolen vuoden välein. Jäseniä yhdistykseemme hankkinut, ilmoittaa itse Ullalle uusien jäsenten nimet ulla.pietilainen-soderholm@jkl.fi tammi-kesäkuun aikana hankkimistaan jäsenistä 31.8.19 mennessä.

Palkinto: 50 euron lahjakortti S-kauppaan.

[Sähköinen liittymislomake](#) Tästä linkistä tietoja jäsenhankintaan: [Jytyn jäsenyys](#)





Jytyä ja Työn iloa työhön!

Työhyvinvointipäivä 5.10.2019 klo 9-18 Laajavuori Scandic

Laajavuorentie 30, 40740 Jyväskylä

Klo 9-10	Aamupala buffetista
10-10:15	Tervetuloa päivään
10:15-11	Kaisa Wallinheimon luento Yksilöllisten voimavarojen rakentaminen työhyvinvointia tukien
11:15-11:45	Kahoot visa Jytystä (Palkintoja jaossa)
11:45-12:45	Lounas buffetista
12:45-14:45	Iwellon toimintaa sisällä ja ulkona (Muista pukeutuminen)

Piste 1. Hauska yhteisöllinen ulkoliikunta Sanajahti on ulkona tapahtuva liikunnallinen tuokio. Metsään on piilotettu kirjaimia ja niistä koostuu sanoja ja lauseita. Mikä joukkue ratkaisee arvoituksen ensimmäisenä? Rasti soveltuu kaikenkuntoisille, sillä ketterimmät voivat noutaa kirjaimia ja toiset voivat ratkaista sanoja. Yhteistyö on ratkaiseva tekijä ja tämä hyvänmielen liikunta on kaikkien mieleen.

Piste 2. Tehokas ja raikas työhyvinvointipiste, hartia-, niska- ja selkäkipujen teholiikuntaa. Pisteellä pääsee kokeilemaan tehokkaita Vastuskävelysauvoja ja harjoitellaan toimivaa liikuntaa painottuen ylävartalon alueelle. Käteviä ohjeita toimistopäivän taukojumppaan.

Piste 3. Eheyttävä ja voimaannuttava kehonhuolto Terve mieli on terveessä ruumissa. Tässä pisteessä keskitytään kireisiin lihaksiin ja lopussa pieni rentoutushetki, joka toimii piristysruiskeena niin keholle kuin mielellekin. Paljon vinkkejä kotivenyttelyyn.

15-15:30	Kahvit ja herkut
15:30-17:30	Halutessasi kylpylä (Muista uimapuku ja pyyhe)
17:30-18:30	Iltapala kylpylään jääville

Hyvinvointikassi jokaiselle osallistujalle mukaan!

-Kassissa mm. juomapullo Jytyn logolla sekä tarjouskupongeja kehon hyvinvointiin

Ota mukaan kaverisi, joka ei ole vielä liittynyt Jytyyn. Paikan päällä Jyty Jyväskylään liittyvien kesken arvotaan Go Gift-lahjakortti (arvo 100 euroa ja se käy maksuvälineenä sadoissa liikkeissä).

Ilmoittautumiset Työhyvinvointipäivään [tästä linkistä](#) 2.9.2019 mennessä.

Omavastuu 5 euroa (kaikilta) maksetaan 16.9.19 mennessä Jyty Jyväskylä ry:n tilille FI94 5290 0220 4883 14 ja käytäthän viitenumeroa 5270

Leffaan ja suosittele Jytyä

Yhdistys jatkaa huippusuositettua elokuvalipputarjousta ja myy edelleen Finnkinon elokuvalippuja edulliseen 5 euron kappalehintaan. Voit ostaa 4 lippua kerralla.

Elokuvalippuja myyvien henkilöiden sähköpostiosoitteet:

- eija.hiljanen@ksshp.fi
- susanna.konu@jamk.fi
- ulla.pietilainen-soderholm@jkl.fi
- tanja.parker@gradia.fi
- heidi.heikkonen@monetra.fi
- jussi.seppanen@jko.fi



Suosittele Jytyn jäsenyyttä!

Kun hankit neljä uutta jäsentä 15.5.-31.12.2019 välisenä aikana, saat Jytyliitosta 150 euron arvoisen S-ryhmän lahjakortin. Tarkemmat tiedot Jytyliiton sivuilta:

<https://www.jytyliitto.fi/fi/jasenyys/suosittele/Sivut/default.aspx>

Palveluksessanne v. 2019

Ulla Sinikka Sihvonen ulla.sinikka.sihvonen@jyvaskyla.fi työaika 3 päivää viikossa, ti-to. (Ulla Pietiläinen-Söderholm)	Jyväskylän kaupunki, pääluottamus mies varapääluottamus mies
Minna Sell minna.sell@jyvaskyla.fi (Tuula Satosaari)	Konsernihallinto, Kaupunkirakenne, Liikelaitokset varaluottamus mies
Ulla Pietiläinen-Söderholm ulla.pietilainen-soderholm@jkl.fi (Anne M. Kauppinen)	Perusturva varaluottamus mies
Minna Arola minna.arola@jkl.fi (Eero Simonen)	Sivistyspalvelut varaluottamus mies
Sinikka Sahi sinikka.sahi@jkl.fi (Laura Korhonen)	Jyväskylän Vuokra-asunnot Oy varaluottamus mies
Liisa Ahonen liisa.ahonen@jenergia.fi	Jyväskylän Energia Oy
Anita Rautiainen anita.rautiainen@gradia.fi (Minna Puoliväli)	Jyväskylän koulutuskuntayhtymä
Heljä Kautto helja.kautto@jamk.fi (Anne Rahkonen)	Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy varaluottamus mies
Katja Antikainen katja.antikainen@keskisuomi.fi (Mari Saalamo)	Keski-Suomen liitto varaluottamus mies
Eija Hiljanen eija.hiljanen@ksshp.fi (Nina Pieviläinen)	Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, plm varapääluottamus mies
Jaana Nevanperä jaana.nevanpera@petajavesi.fi	Petäjaveden kunta
Johanna Pällijeff johanna.pallijeff@monetra.fi	Monetra, tulkkipalvelut
Jussi Seppänen jussi.seppanen@jko.fi (Anne-Marie Raatikainen)	Jyväskylän kristillinen opisto
Marita Joutsen marita.joutsen@monetra.fi	Monetra Keski-Suomi Oy

JÄSEN,

Ota rohkeasti yhteyttä oman alan luottamusmieheen kaikissa työsuhteen ongelmissa tai mieltä askarruttavissa asioissa. Luottamus mies työskentelee sinua varten!

Jäsenkortilla alennuksia vuodelle 2019



Scandic

Laajavuori kylpylä: Maanantai - perjantai klo 7.00 - 14.00.

Hinta 10,00 EUR/ henkilö/3 tuntia. Muina aikoina 14,00 EUR/ henkilö/3 tuntia.

Hinnat eivät sisällä uima-asua/pyyhettä. *Sopimushinnat koskevat vain jäsenten omia henkilökohtaisia kylpyläkäyntejä.*

Laajavuori keilaus: Maanantai – torstai klo 9.00 – 14.00

Hinta 16,00 EUR/rata/55min

Laajavuori hyvinvointikeskus: -10 % alennus normaalihinnoista

Laajavuori kuntosali: Hintaa 6,00 EUR/kerta

Yllä mainitut arkihinnat eivät ole voimassa koululaisten lomasesonkeina, lukuun ottamatta kesälomaa. Lomasesonkeina noudatamme kylpylän osalta korkeampaa sopimushintaa (hintaa muina aikoina), keilaus normaalihinnoin kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

Maksuehdot: Jokainen maksaa itse suoraan kylpylän kassalle.

[Laajavuori](#)



Koirauimala Aqua Barks: Kertainti (35 EUR/krt) -15%

Kauhatie 6, Jyväskylä <http://aquabarks.com>



Ravintola-Bar Ali Baba: Lounas 8 EUR (normaali 9 EUR) ja muina aikoina -10%

Yliopistokatu 21, puh. (014) 617 731



Sport Bar Silver keilarata –2 EUR

Setäläntie 2, Muurame, <mailto:info@sportbarsilver.fi>



Kauneuskeskus Essi tarjoaa kaikista tuotteista ja hoidoista -10 %

Vapaudenkatu 48-50, puh. puh. 050 353 5260 www.essi.fi



RTV: Alennus 12 % - 38 % tuotekohtaisesti; maaleista, tapeteista ja laminaateista.

Ahjokatu 18, puh. (014) 449 1400



Kukkakauppa Minnan Ruusupuu: Alennus -10 %

Tapionkatu 15, puh. (014) 614 858, 050 590 0182

info@minnanruuspuu.fi



Tmi hieronta ja hyvinvointi Disa-Erika ja Kynsi- ja hiusstudio Gristal

Hieronta hinnasto 2019

- 45 min – 24 € (norm. 30 €) osahieronta,
- 60 min – 30 € (norm. 40 €) puolihieronta,
- 90 min – 45 € (norm. 55 €) kokohieronta,
- 120 min – 60 € (norm. 75 €) kokohieronta.
- Sarjakortit: 3 x 45 min = 70 €, 5 x 45 min = 115 €, 3 x 60 min = 85 €, 5 x 60 min = 145 €, 3 x 90 min = 132 € ja 5 x 90 min = 220 €
Kortit voimassa 3 kk ostopäivästä

Hoitomuodot: klassinen hieronta, fascia tekniikat, nivelen liikkuvuuden edistäminen ja met-venytykset.

Gummerruksenkatu 9, puh. 040 779 5300

erika.nurmela@disaerika.fi

<https://www.facebook.com/hierontadisaerika/>



Hyvää kesää ☺ Jyty Jyväskylä ry

