



Hemmottele itseäsi

Muistathan, että yhdistyksemme jäsenet saavat kahdesta kauneushoitolasta alennusta heidän tarjoamista palveluista.

Jyväskylän keskustassa palvelee Kauneuskeskus Essi ja Palokassa Jalka- ja kauneushoitola Bellissima.

Tutustu palveluihin yritysten www-sivuilla. Käytä edut hyödyksesi ja varaa itsellesi aika hemmotteluun.

[Kauneuskeskus Essi](#)

[Jalka- ja kauneushoitola Bellissima](#)

Haku kuntoremonttiin

Erillisinä liitteinä esitteet Palkansaajien hyvinvointi ja terveys PHT ry:n tarjoamista kuntoremonteista, joihin yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus hakea.

Vuoden 2015 hyvinvointijaksoille haun osalta PHT:ssa on päädytty porrastettuun hakuun:

- 15.10.2014 haun aloitus jaksoille, jotka toteutetaan 1.1-30.4.2015 välisenä aikana
- 1.1.2015 haun aloitus kesän jaksoille, jotka toteutetaan 1.6.-31.8.2015. välisenä aikana
- 1.5.2015 haun aloitus syksyn jaksoille, jotka toteutetaan 1.9.-31.12.2015. välisenä aikana

Alla olevista linkeistä pääset suoraan tutustumaan avattuihin jaksoihin sähköisessä hakujärjestelmässä:

[Aikuisten 1.askel-hyvinvointijaksot keväällä 2015](#)

[Perheiden 1.askel-hyvinvointijaksot keväällä 2015](#)

Yhdistys tukee jäsentensä kuntoremontteja maksamalla puolet osallistumismaksusta jälkikäteen kuitteja vastaan. Toimita kuitit ja pankkitietosi yhdistyksen puheenjohtajalle, niin saat maksun tilillesi.

16.11.2014
Päivi Hyvönen
tiedotussihteeri