

# Jyty Jyväskylä tiedottaa

Jäsentiedote 7 - 2019



## Koulutusta syksyllä 2019

- 21.-22.9.19 *Enemmän irti Jytystä, Hämeenlinna, viim. ilm. 25.8.19*  
4.10.19 *Sosiaalialan ammatilliset opintopäivät, Vantaa, viim. ilm. 8.9.19*  
**5.-6.10.19 *Enemmän irti Jytystä, Jyväskylä, viim. ilm. 8.9.19***  
12.10.19 *Sosiaalialan ammatilliset opintopäivät, Oulu, viim. ilm. 15.9.19*  
12.-13.10.19 *Sihteerij- ja hallintotyön ammatilliset opintopvt Vantaa, viim. ilm. 15.9.19*

Koko vuoden koulutukset [Koulutuskalenteri 2019](#)

Jyty Jyväskylä ja osin liitto maksaa ammatillisten opintopäivien kustannukset kaksi kertaa vuodessa (kurssipaketti+yöpymiset+matkat).

Työhyvinvointikoulutuksista yhdistys korvaa osan/koko koulutuksen hallituksen päätöksen mukaan.

**Koulutukseen osallistuminen vaatii Jyty Jyväskylä ry:n hallituksen hyväksynnän.**

Mieleisen koulutuksen löydyttyä ilmoita: koulutusvastaava [vesa.vainiomaki@gmail.com](mailto:vesa.vainiomaki@gmail.com) tai puheenjohtaja [minna.sell@jkl.fi](mailto:minna.sell@jkl.fi)

\*\*\*\*\*

**Jäsen, käy päivittämässä muuttuneet tietosi Jässärissä! Esim. työnantajavaihdokset**

[Kirjautumisohje Jytyn sähköisiin asiointipalveluihin \(pdf\)](#)

[> Kirjautu sähköisiin asiointipalveluihin tästä!](#)

Syksyn aikana tehdään jäsenkysely. Ole aktiivinen ja vastaa siihen!

Seuraa meitä myös

Instagram  
[https://www.instagram.com/jyty\\_jyvaskyla/](https://www.instagram.com/jyty_jyvaskyla/)

Twitter  
<https://twitter.com/JJyvaskyla>

Facebook  
<https://www.facebook.com/JytyJyvaskyla>

Jyty Jyväskylä ry:n kotisivut  
<https://jyvaskyla.jytyliitto.net/>

# Tulevia tapahtumia, uusia aktiiveja kaivataan ja jäsenhankinta

Kalenteriin merkittäväksi tulevia tapahtumia syksyille -19, joista lähempänä tarkemmin.

- Ostosmatka la 9.11.2019 Kuopion Matkukseen
- Jyty Jyväskylän syyskokous ke 20.11.2019 Savutuvan Apajalla

\*\*\*\*\*

## Yhdistyksen hallitukseen kaivataan uusia ideoijia ja vastuunkantajia!

Jos sinulta löytyy iloa, eloa ja älyä, ilmoittaudu puheenjohtaja Minnalle, [minna.sell@jyvaskyla.fi](mailto:minna.sell@jyvaskyla.fi)



\*\*\*\*\*

## Uusia jäseniä yhdistykseen hankkineet palkitaan

Jyty Jyväskylä ry on päättänyt, että kolme jäsentä, jotka hankkivat eniten uusia jäseniä yhdistykseen palkitaan puolen vuoden välein. Jäseniä yhdistykseemme hankkinut, ilmoittaa itse Ullalle uusien jäsenten nimet [ulla.pietilainen-soderholm@jkl.fi](mailto:ulla.pietilainen-soderholm@jkl.fi) tammi-kesäkuun aikana hankkimistaan jäsenistä 31.8.19 mennessä.

**Palkinto: 50 euron lahjakortti S-kauppaan.**

[Sähköinen liittymislomake](#) Tästä linkistä tietoja jäsenhankintaan: [Jytyn jäsenyys](#)



## Jytyä ja Työn iloa työhön!

Työhyvinvointipäivä 5.10.2019 klo 9-18 Laajavuori Scandic

Laajavuorentie 30, 40740 Jyväskylä

Klo 9-10	Aamupala buffetista
10-10:15	Tervetuloa päivään
10:15-11	Kaisa Wallinheimon luento Yksilöllisten voimavarojen rakentaminen työhyvinvointia tukien
11:15-11:45	Kahoot visa Jytystä (Palkintoja jaossa)
11:45-12:45	Lounas buffetista
12:45-14:45	Iwellon toimintaa sisällä ja ulkona (Muista pukeutuminen)

**Piste 1.** Hauska yhteisöllinen ulkoliikunta Sanajahti on ulkona tapahtuva liikunnallinen tuokio. Metsään on piilotettu kirjaimia ja niistä koostuu sanoja ja lauseita. Mikä joukkue ratkaisee arvoituksen ensimmäisenä? Rasti soveltuu kaikenkuntoisille, sillä ketterimmät voivat noutaa kirjaimia ja toiset voivat ratkaista sanoja. Yhteistyö on ratkaiseva tekijä ja tämä hyvänmielen liikunta on kaikkien mieleen.

**Piste 2.** Tehokas ja raikas työhyvinvointipiste, hartia-, niska- ja selkäkipujen teholiikuntaa. Pisteellä pääsee kokeilemaan tehokkaita Vastuskävelysauvoja ja harjoitellaan toimivaa liikuntaa painottuen ylävartalon alueelle. Käteviä ohjeita toimistopäivän taukojumppaan.

**Piste 3.** Eheyttävä ja voimaannuttava kehonhuolto Terve mieli on terveessä ruumissa. Tässä pisteessä keskitytään kireisiin lihaksiin ja lopussa pieni rentoutushetki, joka toimii piristysruiskeena niin keholle kuin mielellekin. Paljon vinkkejä kotivenyttelyyn.

15-15:30	Kahvit ja herkut
15:30-17:30	Halutessasi kylpylä (Muista uimapuku ja pyyhe)
17:30-18:30	Iltapala kylpylään jääville

Hyvinvointikassi jokaiselle osallistujalle mukaan!

-Kassissa mm. juomapullo Jytyn logolla sekä tarjouskuponkeja kehon hyvinvointiin

Ota mukaan kaverisi, joka ei ole vielä liittynyt Jytyyn. Paikan päällä Jyty Jyväskylään liittyvien kesken arvotaan Go Gift-lahjakortti (arvo 100 euroa ja se käy maksuvälineenä sadoissa liikkeissä).

Ilmoittautumiset Työhyvinvointipäivään [tästä linkistä](#) 2.9.2019 mennessä.

Omavastuu 5 euroa (kaikilta) maksetaan 16.9.19 mennessä Jyty Jyväskylä ry:n tilille FI94 5290 0220 4883 14 ja käytäthän viitenumeroa 5270

# Leffaan ja suosittele Jytyä

Yhdistys jatkaa huippusuositun elokuva-lipputarjousta ja myy edelleen Finnkinon elokuva-lippuja edulliseen 5 euron kappalehintaan. Voit ostaa 4 lippua kerralla.

Elokuvalippuja myyvien henkilöiden sähköpostiosoitteet:

- [eija.hiljanen@ksshp.fi](mailto:eija.hiljanen@ksshp.fi)
- [susanna.konu@jamk.fi](mailto:susanna.konu@jamk.fi)
- [ulla.pietilainen-soderholm@jkl.fi](mailto:ulla.pietilainen-soderholm@jkl.fi)
- [tanja.parker@gradia.fi](mailto:tanja.parker@gradia.fi)
- [heidi.heikkonen@monetra.fi](mailto:heidi.heikkonen@monetra.fi)
- [jussi.seppanen@jko.fi](mailto:jussi.seppanen@jko.fi)



## Suosittele Jytyn jäsenyyttä!

Kun hankit neljä uutta jäsentä 15.5.-31.12.2019 välisenä aikana, saat Jytyliitosta 150 euron arvoisen S-ryhmän lahjakortin. Tarkemmat tiedot Jytyliiton sivuilta:

<https://www.jytyliitto.fi/fi/jasenyys/suosittele/Sivut/default.aspx>

# Palveluksessaanne v. 2019

Ulla Sinikka Sihvonen <a href="mailto:ulla.sinikka.sihvonen@jkl.fi">ulla.sinikka.sihvonen@jkl.fi</a> työaika 3 päivää viikossa, ti-to. (Ulla Pietiläinen-Söderholm)	Jyväskylän kaupunki, pääluottamusmies varapääluottamusmies
Minna Sell <a href="mailto:minna.sell@jkl.fi">minna.sell@jkl.fi</a> (Tuula Satosaari)	Konsernihallinto, Kaupunkirakenne, Liikelaitokset varaluottamusmies
Ulla Pietiläinen-Söderholm <a href="mailto:ulla.pietilainen-soderholm@jkl.fi">ulla.pietilainen-soderholm@jkl.fi</a> (Anne M. Kauppinen)	Perusturva varaluottamusmies
Minna Arola <a href="mailto:minna.arola@jkl.fi">minna.arola@jkl.fi</a> (Eero Simonen)	Sivistyspalvelut varaluottamusmies
Sinikka Sahi <a href="mailto:sinikka.sahi@jkl.fi">sinikka.sahi@jkl.fi</a> (Laura Korhonen)	Jyväskylän Vuokra-asunnot Oy varaluottamusmies
Liisa Ahonen <a href="mailto:liisa.ahonen@jenergia.fi">liisa.ahonen@jenergia.fi</a>	Jyväskylän Energia Oy
Anita Rautiainen <a href="mailto:anita.rautiainen@gradia.fi">anita.rautiainen@gradia.fi</a>	Jyväskylän koulutuskuntayhtymä
Heljä Kautto <a href="mailto:helja.kautto@jamk.fi">helja.kautto@jamk.fi</a> (Anne Rahkonen)	Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy varaluottamusmies
Katja Antikainen <a href="mailto:katja.antikainen@keskisuomi.fi">katja.antikainen@keskisuomi.fi</a> (Mari Saalamo)	Keski-Suomen liitto varaluottamusmies
Eija Hiljanen <a href="mailto:eija.hiljanen@ksshp.fi">eija.hiljanen@ksshp.fi</a> (Nina Pieviläinen)	Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, plm varapääluottamusmies
Jaana Nevanperä <a href="mailto:jaana.nevanpera@petajavesi.fi">jaana.nevanpera@petajavesi.fi</a>	Petäjaveden kunta
Johanna Pällijeff <a href="mailto:johanna.pallijeff@monetra.fi">johanna.pallijeff@monetra.fi</a>	Monetra, tulkkipalvelut
Jussi Seppänen <a href="mailto:jussi.seppanen@jko.fi">jussi.seppanen@jko.fi</a> (Anne-Marie Raatikainen)	Jyväskylän kristillinen opisto
Marita Joutsen <a href="mailto:marita.joutsen@jkl.fi">marita.joutsen@jkl.fi</a>	Monetra Keski-Suomi Oy

## JÄSEN,

Ota rohkeasti yhteyttä oman alan luottamusmieheen kaikissa työsuhteen ongelmissa tai mieltä askarruttavissa asioissa. Luottamusmies työskentelee sinua varten!

# Jäsenkortilla alennuksia vuodelle 2019



## Scandic

**Laajavuori kylpylä:** Maanantai - perjantai klo 7.00 - 14.00.

Hinta 10,00 EUR/ henkilö/3 tuntia. Muina aikoina 14,00 EUR/ henkilö/3 tuntia.

Hinnat eivät sisällä uima-asua/pyyhettä. *Sopimushinnat koskevat vain jäsenten omia henkilökohtaisia kylpyläkäyntejä.*

**Laajavuori keilaus:** Maanantai – torstai klo 9.00 – 14.00

Hinta 16,00 EUR/rata/55min

**Laajavuori hyvinvointikeskus:** -10 % alennus normaalihinnoista

**Laajavuori kuntosali:** Hintaa 6,00 EUR/kerta

Yllä mainitut arkihinnat eivät ole voimassa koululaisten lomasesonkeina, lukuun ottamatta kesälomaa. Lomasesonkeina noudatamme kylpylän osalta korkeampaa sopimushintaa (hintaa muina aikoina), keilaus normaalihinnoin kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

**Maksuehdot:** Jokainen maksaa itse suoraan kylpylän kassalle.

[Laajavuori](#)



**Koirauimala Aqua Barks: Kertainti (35 EUR/krt) -15%**

Kauhatie 6, Jyväskylä <http://aquabarks.com>



**Ravintola-Bar Ali Baba: Lounas 8 EUR (normaali 9 EUR) ja muina aikoina -10%**

Yliopistokatu 21, puh. (014) 617 731



**Sport Bar Silver keilarata –2 EUR**

Setäläntie 2, Muurame, <mailto:info@sportbarsilver.fi>



**Kauneuskeskus Essi tarjoaa kaikista tuotteista ja hoidoista -10 %**

Vapaudenkatu 48-50, puh. puh. 050 353 5260 [www.essi.fi](http://www.essi.fi)



**RTV: Alennus 12 % - 38 % tuotekohtaisesti; maaleista, tapeteista ja laminaateista.**

Ahjokatu 18, puh. (014) 449 1400



**Kukkakauppa Minnan Ruusupuu: Alennus -10 %**

Tapionkatu 15, puh. (014) 614 858, 050 590 0182

[info@minnanruuspuu.fi](mailto:info@minnanruuspuu.fi)



**Tmi Disa-Erika**

**Hieronta hinnasto 2019**

- 50 min – 30 € (norm. 60 €) puolivartalo
- 75 min – 45 € (norm. 90 €)  $\frac{3}{4}$  kehosta
- 110 min – 55 € (norm. 120 €) kokovartalo

Hoitomuodot: klassinen hieronta, fascia tekniikat, nivelen liikkuvuuden edistäminen ja met-venytykset.

Yliopistonkatu 19, puh. 0600-12811 (ma-pe 9-17) (0,39€/min+pvm)

<https://nettivaraus5.ajas.fi/v/5970/?lid=5631855669d9&toimipiste=1&asiakaspalvelija=478>