



# **TSI-lehti**

TAMPEREEN SEUDUN INVALIDIT RY:N

---

60 VUOTTA

*L* UHLALEHTI 12.4.1997

---



## TAMPEREEN SEUDUN INVALIDIT RY

perustettu 12.4.1934  
Jäsenmäärä 1300  
Toimialueena Tampereen seutu

### Yhdistyksen puheenjohtajat

Urho Lehtonen	Into Lähteenmäki
Emil Lahti	Erkki Heiniö
Matti Kuivanen	Ensio Jortikka
Einari Autero	Heikki Saarilahti
Tauno Kyröläinen	Matti Kallio
Aimo Kähärä	Mauno Sillman
Veikko Sainio	Risto Masonen

### Johtokunta

Kunniapuheenjohtaja Matti Kallio

Puheenjohtaja	Risto Masonen
Varapuheenjohtaja	Hannu Sallinen
Johtokunnan jäsen	Toivo Enqvist
	Kaija Salmela
	Arvo Pihlajamäki
	Satu Tahlo-Jortikka
	Kari Vuorenmaa
	Ensio Leppänen

### JUHLAVUODEN TAPAHTUMIA

PÄÄJUHLA 12.4.1997 klo 14

Toimintakeskus Hepokatti,  
Mustanlahdenkatu 22

Häme — Keski-Suomen invalidiyhdistysten  
aluepäivät 8.—10.8.1997

Kesäkotia Aitorannassa  
Vieraita Virossa ja Karjalasta

Juhlabocciakilpailut kesällä

Canastakilpailut 23.—24.8.1997

Kesäkotia Aitorannassa

JUHLA-ARPAJAISET talvi-kevät



TSI-LEHTI  
N:o 1/97

TAMPEREEN SEUDUN  
INVALIDIT RY:n JÄSENLEHTI

Toimitus:  
Kuninkaankatu 36 B  
33200 Tampere

Päätoimittaja:  
Kaija Salmela  
p. (03) 3174 213

Toimituskunta:  
— Risto Masonen  
— Satu Tahlo-Jortikka  
— Kari Vuorenmaa

Kannen suunnittelu:  
Jouni Hirvonen  
Valokuva: Timo Lehtinen

Ilmoitukset:  
— Gilwacos Oy  
puh. (09) 351 2911  
— Tampereen Seudun Invalidit

TAMPEREEN SEUDUN  
INVALIDIT RY:n  
TOIMISTO

Kuninkaankatu 36 B  
33200 Tampere  
Puh. (03) 2228 388  
Fax (03) 2224 766

Toimistonhoitaja:  
Katriina Ovaska

Toimisto avoinna:  
ma 13.00—16.00  
ti—to 09.00—12.00  
pe suljettu

Painopaikka:  
Klingendahl Paino Oy, Tre 1997



## Juhlavuoden suojelijan Tampereen kaupunginjohtaja Jarmo Rantasen tervehdys

Ihmisen olemukseen kuuluu sosiaalisuus. Hän haluaa osallistua tasavertaisena jäsenenä yhteisönsä ja yhteiskunnan toimintoihin. Se, että ihmisellä on jokin vamma tai sairaus, ei aiheuta tähän poikkeusta. Vammaisilla ihmisillä on erilaisia inhimillisiä voimavaroja. Niitä ei käytetä tällä hetkellä hyväksi, ei yksilölle itselleen eikä myöskään yhteiskunnalle. Monessa tapauksessa elinympäristön esteet rajoittavat näiden voimavarojen hyödyntämistä. Yhteiskunnan järjestelmät ja palvelut ovat vielä tälläkin hetkellä toteutettu liian usein terveitten ehdoilla.

Liikuntavammaisille ihmisille ja heidän osallistumiselleen on elintärkeätä asioiden ja paikkojen saavutettavuus. Rakennusten esteettömyys ei riitä. On päästävä liikkumaan myös ympäristössä. Yhdyskuntasuunnittelua on kehitettävä erilaisten ihmisten ehdoilla myös vammaisten. Tasa-arvo on nähtävä erilaisuuksien hyväksymisenä.

Kenties hankalinta on näkymättömien esteiden poistaminen. Siinä ei ole aina kysymys suoranaisesta syrjinnästä, vaan pikemminkin voidaan puhua puutteesta ottaa vammaisten ihmisten tarpeen asiallisesti huomioon. Suurin este

yhteiskuntaan osallistumiselle näyttääkin olevan asenteet. Asenteiden vuoksi näkymättömät esteet muuttuvat kapeiksi oviksi, portaiksi, hissittömiksi taloiksi jne. Rakennetutkin luiskat joutavat vain esteiden äärelle. Asennemuokkauksen avulla näkymättömiä esteitä on kuitenkin muutettava näkyviksi, jotta ne voidaan poistaa.

Keskeisessä asemassa tässä työssä ovat vammaiset henkilöt itse. He ovat hyviä omien asioidensa eteenpäin viejiä. Arkipäiväisellä toiminnalla ja olemalla näkyvissä ja vaikuttamalla yhteiskunnan päätöksentekoon vammaiset ihmiset voivat parhaiten edistää asenneilmapiirin muuttamista toivottuun suuntaan. Sen vuoksi kansalaisjärjestöjä ja niiden vaikuttamistoimintaa ei pidä kokea vastapuoleksi esimerkiksi kunnallisten palvelujen tuottajien näkökulmasta käsin. Itsemäärääminen, riippumattomuus, tasavertaisuus ja täysi osallistuminen ovat ihmisen hyvinvoinnin, hyvän ja mielekkään elämän edellytyksiä. Niiden tulee koitua yhteiskunnan kaikkien osaksi.

## Yhteiskunta kaikille



*”Kyllä mää muistan sen, miten tää Sandell kävi puhumassa mun isälleni, että semmottinen yhdistys pitäisi saada, joka ajaisi niitten omaa asiaa, mutten mää sitä silloin sen kummemmin ajatellut, kun itte olin nuori, mutta kun sitte itte vammauduin, niin sitä alkoi ajatella asiaa toisella tavoin . . .”*

Edellä oleva on suora lainaus Tampereen Seudun Invalidien 50-vuotishistoriikista; Terveitten ehdoilla, kirj. Aaro Salmela.

Pulavuodet olivat jäämässä taakse ja pahimmat poliittiset intohimot laantumassa, kun joukko ennakkoluulottomia ja edistyksellisiä vammaisia ihmisiä perusti invalidiyhdistyksen Tampereelle 12. päivänä huhtikuuta 1937. Ilmapiiri yhteiskunnassamme ja sen sosiaalinen kehittymättömyys eivät tehneet oikeutta vammaisille ja sairaille. Vammaisten auttaminen perustui lähes yksinomaan hyväntekeväisyyteen ja armeliaisuuteen, joihin ihmisoikeudet eivät ainakaan laaja-alaisesti kuuluneet. Perustetun yhdistyksen tehtävänä oli jäsenistön henkisen ja aineellisen hyvinvoinnin edistäminen. Samalla korostettiin kaikenpuolisen tiedotuksen merkitystä vammaisten ihmisten elinolojen parantamisessa.

Vaikka edellä kuvatusta yhteiskunnallisesta tilasta on kuljettu pitkä, edistyksellinen matka tämän päivän hyvinvointivaltioon, on yhdistyksemme tehtävät paljolti samanlaiset kuin 60

vuotta sitten. Tavoitteiden ja tehtävien sanalliset ilmaisut ovat jossain määrin muuttuneet ja saaneet sisällöllistä syvyyttä. Tänä toiminta-ajatuksemme sisältyvät tavoitteet vammaisten henkilöiden mahdollisuuksien yhdenvertaistamisesta, ihmisoikeuksien ja tasa-arvon edistämisestä sekä syrjinnän vastustamisesta. Näiden arvojen ja periaatteiden pohjalta meidän tulee viitoittaa se tie, joka luo edellytykset vammaisten ihmisten täysivaltaistumiselle suomalaisessa yhteiskunnassa.

Voimassa oleva lainsäädäntömme ja maamme hyväksymät kansainväliset sopimukset luovat osaltaan edellytykset oikeansuuntaiselle tielle kohti yhteiskuntaa kaikille. Hyviksi todettujen oikeusnormien muuttuminen eläväksi käytännöksi, edellyttää myös lain tarkoitusta kunnioittavaa soveltamista. Tähän päästään silloin, kun vammaisten ihmisoikeudet tunnustetaan, yhteiskuntaa ja ympäristöä muokataan esteettömäksi sekä tarkoituksenmukaiset julkiset palvelut ovat kaikkien niitä tarvitsevien saatavilla.

Pitkään jatkuneeseen taloudelliseen kasvuun perustunut hyvinvointivaltion kehittäminen maassamme pysähtyi tullessa 1990-luvulle. Talouden syvä taantuma kovensi yhteiskunnassamme vallitsevia arvoja ja asenteita. Jopa koko pohjoismaisen hyvinvointivaltion olemassaolo asetettiin eräillä tahoilla kyseenalaiseksi. Asenteiden koventuminen on jättänyt jälkensä myös viime vuosina noudatettuun julkiseen vammaispolitiikkaan. Vammaisille tarkoitetuista subjektiivisista oikeuksista on tingitty useissa kunnissa sekä harkinnavaraiset palvelut ja tukitoimet ovat joutuneet erityisen silmälläpidon kohteeksi. Kuntakohtaiset ja alueelliset erot ovat tosiasia tänään. Todelliseen yhteiskunnalliseen yhdenvertaisuuteen on vielä pitkä matka.

Maatamme kohdanneesta taloudellisesta taantumasta huolimatta meidän ei pidä menettää sitä kansallista vahvuuttamme, jota pohjoismainen hyvinvointiyhteiskunta edustaa. Hyvinvointipalvelujen ja laadukkaan sosiaaliturvajärjestelmän avulla aikaansaatu yhteiskunnallinen turvallisuus on osa kansantaloutemme kansainvälistä kilpailukykyä.

Arvoisat yhdistyksemme jäsenet, parhaiten jatkamme yhdistyksemme perustajien alulle laittamaa merkittävää työtä pirkanmaalaisten vammaisten oikeuksien edistämiseksi silloin, kun me osana kansallista vammaisliikettä asetamme tavoitteeksi hyvinvointivaltion ylläpitämisen ja sen edelleen kehittämisen. Näin toimien voimme parhaiten varmistaa yhteiskunnan kaikille.

Risto Mäkelä, puheenjohtaja



## Kansainvälisyyden arkipäivää

Kuluva vuosikymmen on ollut käännteentekevä liiton kansainvälisessä toiminnassa. Ensimmäistä kertaa liitto määritteli kansainvälisen toimintansa arvot ja laati niiden pohjalta toimintaohjelman. Lähtökohtana on toiminta vammaisten ihmisten ihmisoikeuksien toteuttamiseksi ja syrjinnän vastustamiseksi Yhdistyneiden Kansakuntien vammaispolitiikan ajattelutavan mukaisesti. Ensimmäinen askel toimintaohjelman tiellä otettiin nimeämällä vuosi 1996 erityiseksi kansainvälisyyden teemavuodeksi.

Invalidiliitto on toiminut jo 50-luvulta lähtien eri kansainvälisissä vammaisjärjestöissä. Nyt toimintatapamme on uudelleen arvioinnin kohteena ja kansainväliselle kentälle on tullut mukaan uusina alueina kehitysyhteistyö, lähialueet ja EU:n jäsenyyden kautta syntyneet haasteet.

Euroopan Unionin jäsenyyden myötä syntynyt toiminta on luonteeltaan kaksitahoista: toisaalta Invalidiliiton tehtävänä on vaikuttaa vammaisia ihmisiä koskevaan päätöksentekoon Unionin alueella. Merkittävin yksittäinen tavoitteemme on yhdessä eurooppalaisen vammaisliikkeen kanssa saada vammaisten eurokansalaisten syrjinnän kieltävä lauseke EU:n perussopimukseen. EU:n taloudellisen integraation syventämiseen liittyvät ehdot vaikuttavat epäsuo-

rasti myös suomalaisten vammaisten ihmisten hyvinvointiin. Tehtävämme on pitää huoli siitä, että pohjoismaisen hyvinvointiyhteiskuntamme perustaa ei alisteta markkinatalouden ja kilpailun koville ehdoille ja arvoille.

Toisaalta Euroopan Unioni tarjoaa vammaisille suomalaisille ja heidän järjestöilleen monenlaiset ja kiehtovat mahdollisuudet toimia mukana Unionin eri toimintaohjelmissa, yhteisaloitteissa ja kansalaisverkostoissa.

Neuvostoliiton romahdettua lähialueuetyö Viron liikuntavammaisten ihmisten liiton kanssa on ollut tiivistä. Siitä todistavat lukuisat koulutustilaisuudet, seminaarit, tutustumiskäynnit puolin ja toisin sekä humanitaarisen avun lahjoittaminen. Jo ”perinteeksi” muodostuneen lämpimän yhteistyön rinnalle virolaisten kanssa on syntynyt uusi EU-rahoitteinen yhteistyöhanke Karjalan Tasavallan Vammaisyhdistyksen ja sen paikallisyhdistysten kanssa. Pohjoinen kallottiyhteistyö syvenee ja etsii uusia muotoja. Tärkeä suunta lähialueyhteistyössä on toiminnan ja toimijoiden siirtyminen yhä enenevässä määrin liittotasolta alue- ja paikallistasoille.

Invalidiliiton ensimmäinen kehitysyhteistyöprojekti ”Apuvälineitä Afrikkaan” on päättyneessä. Pienimuotoisuudestaan huolimatta pro-

jekti on onnistunut hyvin ja asetettu tavoite on saavutettu. Meillä on täysi syy olla ylpeitä projektistamme. Käynnistetyn apuvälineiden korjaustoiminnan ja pyörätuolien valmistuksen lisäksi on tarjottu sambialaisille vammaisille henkilöille pysyvä toimeentulo ja ammattitaito.

Verrattuna moneen muuhun suomalaiseen vammaisjärjestöön — puhumattakaan muista pohjoismaisista sisarjärjestöistämme — Invalidiliitto on ottanut hyvin vaatimattoman linjan mitä tulee harjoittamaamme kehitysyhteistyöhön. Invalidiliitolla on mielestäni yhtenä maamme suurimpana vammaisjärjestönä moraalinen vastuu panostaa aiempaa voimakkaammin kehitysyhteistyön mahdollisuuksiin. Maailman yhteensä puolesta miljardista vammaisesta henkilöstä suurin osa elää kehitysmaissa ja kärsii muuta väestöä enemmän suurimmista sosiaalisista vitsauksista eli köyhyydestä, työttömyydestä ja sosiaalisesta syrjäytymisestä. Nämä asiat on kirjattu liittomme ”Kansainvälisen toiminnan suuntaviivat vuoteen 2005” toimintaohjelmaan ja meidän tulee pitää huoli siitä, että kauden ajatuksemme myös käytännössä toteutuivat.

Alueellisuus ja paikallisuus ovat yhä tärkeimpiä tekijöitä myös kansainvälisen toiminnan alueella. Kansainväliset rahoittajat kuten maailman kehitys pankit tai EU:n rakennerahastot tukevat tänä päivänä entistä enemmän pienimuotoisia, ihmistä lähellä olevia hankkeita. Vammaisten ihmisten ja heidän järjestöjensä kansainvälisissä hankkeissa tämä tarkoittaa sitä, että hankkeiden ideat ja tarpeet syntyvät vammaisten ihmisten omasta lähiympäristöstä. Suunnittelu- ja toteutustyöstä vastaavat vammaiset ihmiset itse täysivaltaistumisperiaatteen mukaisesti. Paikallisyhdistysten osallistuminen ”Apuvälineitä Afrikkaan” -keärykseen, viime vuonna käynnistynyt 19 vammaiselle invalidiyhdistyksemme jäsenelle järjestetty kansainvälistymiskoulutus sekä lähialueseminaarissa muodostunut alueiden kummiyhdistysverkosto ovat Invalidiliiton pyrkimyksiä vastata kehityksen kulkuun ja pyrkiä pois liittotasoisista ja keskusjohtoisesta kansainvälisen toiminnan mallista.

## Työ on ihmisoikeus

Invalidiliitto haluaa vuoden 1997 työllisyyden teemavuodelleen korostaa vammaisten ihmisten yhdenvertaista oikeutta ansiotyöhön sekä lisätä tietoisuutta vammaisten mahdollisuuksistatyöelämässä. Lamasta hitaasti toipuva Suomi ei saa unohtaa vammaisia kansalaisiaan kun tehdään ratkaisuja työllisyyden parantamiseksi. Suomi on kansainvälisellä tasolla sitoutunut edistämään vammaisten henkilöiden työllistymistä.

Liitto haluaa vuoden aikana kiinnittää huomiota ihmisten kyvykkyyteen vammaisuuden sijasta. Vammaisten ihmisten kykyjä ja mahdollisuuksia työmarkkinoilla tunnetaan varsin vähän. Vammaisuus yhdistetään usein väärin työkyvyttömyyteen ja ympäristön esteellisyyttä pidetään työntekijän kyvyttömyytenä. Vammaisen ihmisen palkkaaminen saattaaakin kaatua pelkkään tiedon puutteeseen vamman aiheuttamista kuvitelluista haitoista. Todellisia haittoja pystytään nykyisin myös yhä paremmin vähentämään kehittyneen teknologian ja apuvälineiden avulla.

Jotta vammaisten ihmisten työkyky tulee hyödynnettyä, tulee myös eläkejärjestelmäämme tehdä muutoksia. Vaikeavammaisten nuorten suora siirtäminen 16-vuotiaana lapsilähtä työkyvyttömyyseläkkeelle ei ole tarkoituksenmukaista. Ennen eläkkeelle ohjaamista nuorten työkykyä tulee koetella käytännössä. Tarvitsemme myös lisää joustavuutta ansiotulojen ja sosiaaliturvan yhteen sovittamisessa. Osatyökyvyttömyyseläkkeen luominen kansaneläkelain mukaiseen työkyvyttömyyseläkejärjestelmään toisi mahdollisuuden tehdä työtä myös nille ihmisille, joiden työkyky riittää vain osapäivätyöhön.

Invalidiliiton puolesta kiitän Tampereen yhdistyksen jäseniä vammaisten ihmisten hyväksi tehdystä työstä ja toivon kumppanuuden jatkuvan ”Kohti yhteiskuntaa kaikille”.

*Reka Hiltunen*

## Tampereen kaupungin vammaisneuvoston tervehdys

Tampereen kaupungin vammaisneuvosto on perustettu vuonna 1988. Se on kaupunginhallituksen asettama yhteistyöelin, jossa ovat mukana vammaisten, heidän omaistensa vammaisjärjestöjen ja kaupungin edustajat.

Vammaisilla kuntalaisilla on oikeus osallistua ja konkreettisesti vaikuttaa päätöksentekoon kaupungin hallinnossa sekä käyttää kunnan tarjoamia palveluja. Vammaisneuvosto tekee aloitteita ja antaa lausuntoja suunnittelijoille ja päätöksentekijöille sekä seuraa erityisesti vammais- palvelujen, terveydenhuollon ja kuntoutusmahdollisuuksien kehitystä kaupungissa. Hyvin tärkeitä vaikuttamistahoja ovat myös yhdyskuntasuunnittelu ja liikkumisesteetön rakentaminen. Suurimmat esteet kuntalaisten yhdenvertaisuudelle ovat kuitenkin aina näkymättömiä. Siksi pitää ennen kaikkea vaikuttaa asenteisiin.

Vammaistyö on yhteistyötä, jonka tulokset näkyvät vasta pitkällä aikavälillä. Päämääränä on "yhteiskunta kaikille". Vammaisten kuntalaisten asiat kuuluvat kaupungin jokaiselle hallintokunnalle. Myös vammaisjärjestöt ja heidän asiantuntemuksensa olisi otettava mukaan suunnitteluun ja päätöksentekoon. Tällöin vammaisia henkilöitä kuunneltaisiin jo asioiden valmisteluvaiheessa; ei vasta lopputulosta ihasteltaessa tai kauhisteltaessa.

Vuorovaikutuksen vammaisten kuntalaisten ja päätöksentekijöiden välillä tulee olla jatkuvaa. Päätäjien on saatava oikeaa tietoa. Toisaalta vammaisten on tiedettävä, mistä he puhuvat ja milloin kannattaa etukäteen etsiä vahvoja tukijoukkoja. Aika usein tiedon kulku yksittäiseltä vammaiselta päätöksentekotasolle on liian vaikeaa, mikäli vammaisjärjestö ei toimi keskitetysti tiedon kerääjänä ja välittäjänä. Kyse on myös tarpeiden ja resurssien priorisoinnista ja arvokeskustelun herättämisestä.

Tampereen Seudun Invalidit ry on tehnyt arvokasta työtä liikuntavammaisten henkilöiden yhdenvertaisuuden, elämänlaadun ja toimintamahdollisuuksien lisäämiseksi Tampereella ja sen lähiympäristössä jo 60 vuotta. Työtä riittää tulevaisuudessakin. Onnittelemme lämpimästi merkkipäiväänsä viettävää yhdistystä ja toivomme edelleen menestystä sen monipuoliselle toiminnalle yhteisen päämäärämme saavuttamiseksi!

*Reija Lampinen*  
puheenjohtaja

---

## Tampereen Seudun Invalidit ry 60 vuotta

Olet saavuttanut miehen iän.

Onneksi olkoon!!!

Vaikka sinä vanhenet niin asiat, ajatukset ja ideat eivät toiminnassasi vanhene. Aktiivisena olet kehittynyt ja kehityt yhteiskunnan mukana. Näin pystyt näkemään syntyneet puutteet, ristiriidat, vaikeudet ja erityistarpeet. Toimit tilanteiden ja asioiden parantamiseksi sekä korjaamiseksi.

Minulla on ollut mahdollisuus astua tähän Sinun maailmaasi kolmatta vuotta sitten ihan uutena ja "vihreänä"

Olen kiitollinen Sinulle luottamuksestasi ja ennakkoluulottomasta vastaanotosta.

Tekemässäni työssä olen kokenut välttämättömäksi tutustua Sinuun henkilökohtaisesti. Yhteistyökumppanina olen voinut olla mukana ajamassa vammaisten etuja ja palveluja kanssasi. Yhteistyössä meillä on ollut ja on edelleenkin mahdollisuus yhdistää voimavaramme.

Toivotan Sinulle pitkää ikää ja Taivaan Isän runsasta siunausta.

**Tampereen Ev.lut seurakuntayhtymän vammaistyön diakonissa**

*Marja-Terttu Östring*

Johtaja Maarit Hirvonen

## ASUMISKOKEILUA TAMPEREEN PALVELUTALOSSA

**Vuonna 1993 projektiluonteisena aloitettu asumiskokeilu on vakiinnuttanut asemansa Invalidiliiton Tampereen palvelutalon palvelumuotona. Asumiskokeilu on moni- ja vaikeavammaille järjestettävä tuettu asumisjakso, jonka aikana selvitetään asumiseen ja avuntarpeeseen liittyviä ongelma-alueita, sekä kartoitetaan mahdollisuudet itsenäiseen asumiseen. Asumiskokeilua tarvitaan silloin, kun ei tiedetä minkälaisessa asumismuodossa asiakas selviytyy parhaiten.**

Tampereen palvelutalossa on varattu kaksi vammaismitoitettua asuntoa asumiskokeilukäyttöön. Asunnot on varustettu monipuolisin ympäristönhallintalaittein, yksilöllisesti säädettävillä keittiökalusteilla, henkilönostolaitteilla ja sähkötoimisilla sängyillä.

Asumiskokeilujakson toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu toiminta-, ja fysioterapeutti, erikoissairaanhoidtaja sekä talon johtaja sosiaalityön asiantuntemuksella. Lisäksi asumiskokeiluasukkaiden kanssa työskentelee palvelutalon kotiaavustajat sekä muu henkilökunta. Asumiskokeilujakso voi kestää yhdestä kolmeen kuukauteen, tänä aikana asukkaalle tehdään yksilöllinen asumispalveluselvitys, jossa kartoitetaan apuvälineiden ja ympäristönhallintalaitteiden ja kodin muutostöiden tarve sekä



*Asumiskokeilussa harjoitellaan päivittäisten apuvälineiden käyttöä.*

päivittäinen avuntarve kellonaikoinen, tavoitteena mahdollisimman itsenäinen selviytyminen asumispalvelujen avulla. Kokeilun aikana asukasta tuetaan oman elämän hallintaan ja harjoitellaan sosiaalisia taitoja ja jokapäiväisten asioiden hoitamista henkilökohtaisen avustajan seurassa.

Asumiskokeilu on myös asumisvalmennusta. Elämä vammaan tai sairauden kanssa vaatii toimintatapojen muuttamista; vammaisen rooli tulee uutena, työelämän roolit kyseenalaistuvat. Syntymästään vammaisella itsenäistyminen kotoa tai sisäoppilaitoksesta tuo uusia haasteita tai rooleja. Asumiskokeiluaikana asiakkaalle annetaan aikaa harjoitella taitojaan. Apu on aina lähellä ja työntekijät toimivat kannustajina ja ohjaajina mikäli omat taidot eivät riitä.

Päivittäisen elämän ongelmatilanteita ei ratkota asukkaan puolesta, vaan häntä tuetaan yrittämään itse. Erehtymisistä tai epäonnistumisista ei lannistuta vaan kannustetaan yrittämään uudestaan. Vammainen, itsenäistyvä nuori saa tukea opetellessaan ottamaan vastuuta elämästään ja asioistaan.

Positiivinen palaute, kannustus ja virhesuoritusten hienovarainen korjaaminen ovat päivittäisiä työvälineitä. Niiden avulla asukas luo uutta kuvaa itsestään; miten hän selviää vammansa kanssa, mitä hän osaa ja mikä vaatii harjoitusta.

Asumiskokeilu alkaa jo ennen palvelutaloon saapumista. Asumiskokeilutyöryhmän jäsenet ottavat yhteyttä asumiskokeiluasiakkaaseen ja kertovat hänelle asumiskokeilusta. Usein asukas käy ennakolta tutustumassa taloon ja silloin selvitetään asumiskokeilun tavoitteita.

Tampereen palvelutalon asumiskokeilutyöryhmän jäsenillä on jokaisella tärkeä rooli asumiskokeilun onnistumiseen; Toimintaterapeutin työalue muodostuu toimintavajavuudesta aiheutuvien haittojen vähentämisestä ja ehkäisemisestä. Asukkaan elämänlaatua parannetaan tukemalla häntä löytämään ja käyttämään mahdollisuuksia laaja-alaisesti itsestä huolehtimisen, työtoimintojen ja vapaa-ajantoimintojen alueilla. Päivittäisten toimien arvioinnin ja harjoittelun ohjauksen lisäksi toimintaterapeutti arvioi myös niissä käytettävien apuvälineiden tarvetta. Hänellä on ammattitaito myös erilaisen lastojen ja tukien korjaamiseen, tarpeen arviointiin sekä pienten lastojen valmistamiseen. Fysioterapeutin työhön kuuluu perusliikkumi-





sen arviointi; ongelmia aiheuttavien haittojen vähentäminen ja ehkäiseminen. Fysioterapeutti osallistuu asukkaan tavoitteiden mukaisesti päivittäisten toimintojen ja perusliikkumisen taitojen harjoitteluun. Myös perusliikkumisen apuvälineiden tarpeen arviointi ja hankinta kuuluvat fysioterapeutin tehtäviin.

Erikoissairaanhoidtaja huolehtii kotisairaanhoidolliset asiat ja on yhteydessä asukkaan lääkinnällistä hoitoa järjestäviin tahoihin.

Asumiskokeilun aikana pidetään kaksi palaveria asukkaan eri yhteistyötahojen kanssa. Ensimmäisessä, ns. välipalaverissa, katsotaan miten asumiskokeilu on lähtenyt käyntiin ja asetetaan lopulliset tavoitteet asumiskokeilulle. Palaverissa voidaan jo alustavasti sopia kotipalvelusta, henkilökohtaisesta avustajasta yms. järjestelyjä vaativista seikoista. Loppupalaveriin kutsutaan paikalle kaikki mahdolliset yhteistyötahot: kunnan vammaispalvelutoimiston ja ko-

*Vammaismitoitetussa asunnossa selvitetään asukkaan avuntarvetta ja itsenäistä selviytymistä.*

tipalvelun työntekijät, henkilökohtainen avustaja, kuntoutusohjaaja, oma fysioterapeutti, lähiomaiset, kaikki ne tahot jotka mahdollistavat asukkaan selviytymisen kotona. Asumiskokeilujaksosta annetaan kirjallinen lausunto asukkaalle sekä asumiskokeilun maksavalle taholle.

Asumiskokeilussa oli vuonna 1996 yhteensä 17 vaikeavammaista henkilöä ja asumiskokeilupäiviä kertyi yhteensä 612. Asumiskokeiluasukkaat tulivat ympäri Suomea; Pieksämäeltä, Forssasta, Laitilasta, Tampereelta ja lähikunnista. Yhteistyötä on tehty TAYSin kuntoutusosaston kanssa, josta on tullut useita asukkaita asumiskokeiluun. Myös Käpylän kuntoutuskeskus on käyttänyt asumiskokeiluumme kartoittamaan vastavammautuneen asiakkaansa kotona selviytymistä ja asumispalvelujen tarvetta.

Asumiskokeiluasukkaina on ollut onnettomuudessa vammautuneita henkilöitä, itsenäistyviä vaikeavammaisia nuoria ja vaikeaa etenevää sairautta esim. MS-tautia sairastavia sekä aivo-  
halvauksen jälkitilaa sairastavia vaikeavammaisia henkilöitä. Lähes kaikki

asumiskokeilussa olleet ovat pystyneet aloittamaan tai jatkamaan itsenäistä asumista räätälöityjen asumispalvelujen ja henkilökohtaisten avustajien, sekä sopivien apuvälineiden avulla.



## Vaikeavammaisten kuljetuspalvelua 22 vuotta Tampereella

Vuonna 1975 aloitti Tampereella ensimmäinen pyörätuolitaksi toimintansa. Tänä aikana on kehitys ollut melkoista ajatellen tänä päivän kuljetuspalveluiden tasoa. Kuitenkaan tänä päivänäkään ei voida sanoa, ettei kehitystä tarvitsisi jatkaa ja saada kuljetuspalvelut tasavertaisiksi vammattomiin kansalaisiin nähden.

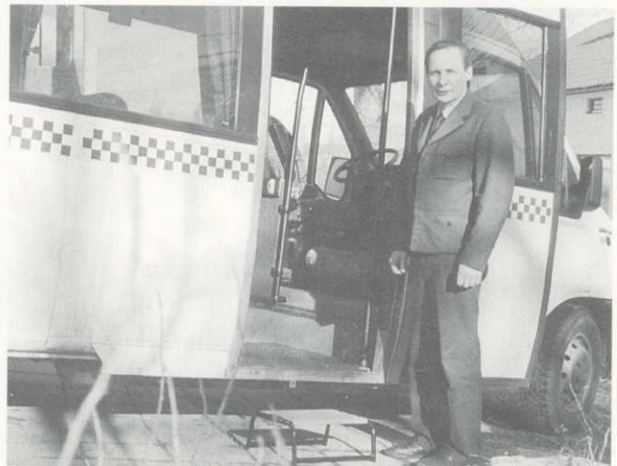
Autoilija Arvo Laine on ollut invataksitoiminnassa aivan alusta alkaen. Seuraavassa on hänen ajatuksiaan matkan varrelta.

### Invataksit ja invalidien matkustaminen

Invalidiliitolla ja sen paikallisyhdistyksellä Tampereen Seudun Invalidit ry:llä on aikojen kuluessa ollut merkittävä tehtävä jäsentensä monimuotoisen liikkumisen laadullisessa kehittämisessä virkistys- ja asioimismatkojen saamiseksi nykytasolle. Vuonna 1975 saatiin Tampereelle ensimmäinen pyörätuolitaksi, tämän taksin saamisessa ja sen palveluiden kehittämisessä on TSI yhdistyksellä ollut ratkaiseva merkitys. Taakse on jäänyt se aika, jolloin vaikeavammaisia ihmisiä piiloteltiin kotona tai suljettiin laitoksiin.

Nykyisen kansainvälisestikin korkean liikku- mistason saavuttamisessa on TSI yhdistys järjestönä sekä yhdistyksen yksityiset jäsenet tehneet suuren työmäärän, jonka tuloksista saa hyödyn koko yhteiskunta.

Monilla paikkakunnilla Suomessa on invataksipalveluiden kehittämisen esteenä sekä jarruna olleet tavalliset taksit, taksiyhdistykset ja taksi-



Autoilija Arvo Laine

liitto. Kehityksen hitaudesta johtuvat turhat kustannukset ja autojen huono saanti on ongelmana vielä tänäkin päivänä. Asioihin korjausta saadaan vain yhteistyöllä kaikkien osapuolten kesken. Uusien liikennelupien myöntämiseen toivoisin suurempaa asioihin paneutumista, sillä hyvin toimivat kuljetuspalvelut eivät lisää kustannuksia, oli maksajana yksityishenkilö, kunta tai joku muu.

Eri puolilla Suomea on käynnissä monenmuotoista yhteiskunnan rahoittamaa kokeilua. Tampereen seudulla ollaan mukana kehityksessä, vaikka ei saadakaan tarpeellisia tukimarkkoja.

teksti: Kari Vuorenmaa



**TAKSIT 8 matkustajaa  
INVATAKSI  
PIKKUBUSSIT,  
10-13 matkustajaa**

Tilaukset:

**ARVO LAINE**

Tampere  
puh. 0400-655290 tai  
(03) 2655 290

## Palvelulinja 10

Tampereen kaupungin liikennelaitos aloitti joulukuussa 1996 yhteistyössä kaupungin sosiaali- ja terveystoimen kanssa palvelulinjakokeilun. Sosiaali- ja terveystoimen puolelta kokeilun lähtökohtana on tutkia erilaisia mahdollisuuksia, joita käyttämällä esimerkiksi vammaiset voivat tasavertaisesti muihin nähden käyttää julkisia palveluita, tässä tapauksessa liikennevälineitä. Kokeilussa yksi liikennelaitoksen matalalattiatibussi kulkee tietyin perustein suunniteltua reittiä ja autossa on avustaja. Kokeilu jatkuu tämän vuoden syksyyn.



Nysse menee

Tämän seitsemän kilometriä pitkän länsi- ja keskikaupunkia kiertävän reitin varrelle sijoittuu tärkeitä virastoja ja laitoksia, pankkeja, apteekkeja, kauppoja (Anttila, Sokos, Kauppahalli), kouluja, KELA, Metso, Lapinniemi ja mm. Tammelan palvelukeskus. Palvelulinjakokeilun alussa sen vaikutuspiirissä oleviin talouksiin jaetusta esitteestä selviää lisäksi, että reitin varrella osuu lukuisia vammais- ja terveysjärjestöjä.

Liikennepäällikkö Harri Savontauksen mielestä kokeilun tulee olla riittävän pitkä, jotta tieto linjasta ehtii varmasti kaikille ja koska vasta käytännössä linjalla matkustettaessa oppii tietämään mikä pysäkki on lähin mihinkin paikkaan. Myös eri vuodenaajoista on oltava kokemusta, ennen kuin päätöksiä jatkosta tehdään. Vaikka palvelulinjakokeilu painottuukin liikuntaesteisille ja vanhuksille tarjottavaksi kulkuvaihtoehtoksi, on syytä muistaa, että kaikki liikennelaitoksen bussit on tarkoitettu kaikille matkustajille. Missään tapauksessa ei ole niin, että tätä palvelulinjaa saisivat käyttää vain tietyt ryhmät.

Palvelulinjan matkasta peritään normaali matkan hinta. Lastenvaunujen kanssa tai pyörätuolilla liikkuvat avustajineen pääsevät maksutta. Kaikki 65 vuotta täyttäneet tamperelaiset pääsevät puolella hinnalla klo 9 ja 14 välillä matkustaessaan ja tamperelaiset rintamatunnuksen omaavat veteraanit ilmaiseksi tuona aikana. Palvelulinja liikennöi arkisin klo 7.50–15.10.

### Ja sitten kyytiin!

Tein elämäni ensimmäisen bussimatkan reittiliikenteessä olevalla linja-autolla. Palvelulinja-autoon pääsi sähköpyörätuolilla, kesäkelillä, ruuhkattomana aikana, sopivankorkuiselta rotvallilta luiskaa pitkin helposti ja nopeasti. Autossa ei ollut muita pyörätuoleja eikä lastenvaunuja, joten tilaa ainakin tuolla kerralla oli reilusti. Avustaja sitoi pyörätuolin turvavyöllä kiinnikkeisiin ja ei-kun-menox.

Koska asun kaukana palvelulinjakokeilun reitistä, en pysty hankkimaan siitä kokemusta ja mahdollista hyötyä omaan elämään, mutta toivon, että bussikaluston kehittäminen mahdollisimman monille sopivaksi lisäisi vaihtoehtoja kulkemisessa. Jos tarvetta esiintyy riittävästi, voidaan tulevaisuudessa harkita autoihin jopa hydraulisia nostimia, kaavailee Savontaus. Linjan kiireettömyys ja kuljettajan ja autossa olevan avustajan palveluhenkisyys rohkaisevat kyytiin varmasti myös sellaisia matkustajia, jotka eivät normaalisyykkeessä selviä.

*Kaija Salmela*

P.S. Palvelulinja-autosta sai jopa ostaa postimerkkejä ja siinä oli postilaatikko.

Lähteet: Liikennepäällikkö Harri Savontaus, haastattelu. Palvelulinja-auton kuljettaja Jorma Hakala, haastattelu. Liikennelaitoksen esite.

# KILPATEHTÄVÄ PERHEEN NUORILLE

Kesän lomakautta odotellessasi voit osallistua tähän kilpailuumme:

Keksi sanasta **AITORANTA** uusia sanoja!

Siis järjestelemällä sanan kirjaimia uudelleen voit muodostaa sanoja, joiden tulee olla suomenkielisiä ja perusmuodossa. Myös erisnimet käyvät. Jokaista kirjainta saa uudessa sanassa olla korkeintaan niin monta, kuin sitä on sanassa AITORANTA.



24.7.  
-i

Alkuun päästäksesi voit käyttää tämän sivun kuvia vihjeinä!



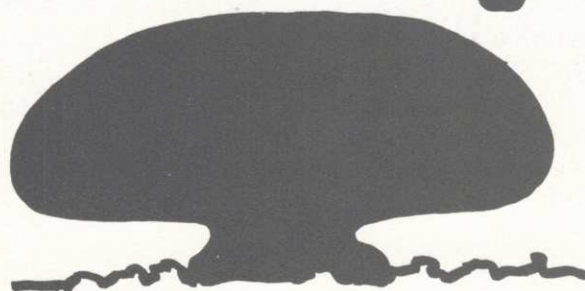
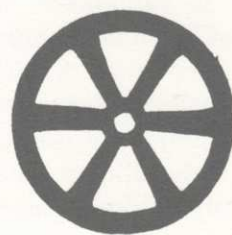
Kilpailuaikaa on elokuun loppuun saakka, jolloin viimeistään odotamme vastauksesi olevan toimistossamme, osoite:  
Kuninkaankatu 36 B, 33200 Tampere

**Liitä mukaan nimesi ja osoitteesi.**

Kolmelle eniten sanoja keksineelle lähetämme kirjapalkinnon.

**ILOISTA JA KEKSELIÄSTÄ MIELTÄ!**

**TERVEISIN TOIMITUSKUNTA**



## Meiltä ja muualta, Invalidiliiton kansainvälisyyskoulutuksesta

Kansainvälisyysteemaan liittyen on Invalidiliitto aloittanut jo viime keväänä jäsentensä kouluttamisen toimimaan yhteyshenkilöinä erilaisissa kansainvälistä toimintaa käsittävissä tilanteissa. Tampereella asuvat yhdistyksemme jäsenet Pirjo Heiskanen ja Kirsi Terrinen kuuluvat niihin kahteenkymmeneen, jotka noin kuudestakymmenestä koulutukseen hakeneesta hyväksyttiin.

Invalidiliiton tarkoituksena on kouluttaa resurssihenkilöitä toimimaan niin paikallisella, alueellisella, kansallisella kuin kansainväliselläkin tasolla. Mitä enemmän esimerkiksi yhdistyksissä koulutukseen osallistuneiden tietoja ja taitoja voidaan hyödyntää, sitä paremmin tavoitteeseen on päästy; kansainväliset vierailut ovat oiva esimerkki käytännön työstä.

Pirjo ja Kirsi kertovat, että koulutukseen kuuluu yhteisiä lähikoulutusjaksoja, itsenäisiä ja pienryhmäopiskelua sekä opintomatka pienemmissä ryhmissä johonkin valitusta kohteesta. Invalidiliitto oli sopinut kohdemaan ja partnerin etukäteen.

Pirjo ja Kirsi ovat nuoria ja kielitaitoisia. Kirsiellä on kokemusta työskentelystä Sveitsin saksankielisessä invalidiliitossa. Pirjo kertoo lähtökohtanaan koulutukseen hakeutumisessa olleen halun toimia itse muiden vammaisten hyväksi ja kansainvälisyys kiehtoo molempia.

### Matka tehtiin itse

Marraskuussa 1996 Pirjo ja Kirsi olivat opintomatalla Italiassa, Roomassa. Heidän ryhmäänsä kuului 13 henkilöä eri puolilta Suomea, näistä noin puolet oli avustajia, ja matkan valmistelu alusta asti itse oli osa koulutusta: budjetin laatiminen, lentojen ja majoituksen järjestäminen, ohjelman valmistelu, yhteyshenkilöt, avustajat, tulkki . . .

Rahoitukseen saatiin 50 prosenttia EU:n Helios-ohjelmasta, 25 prosenttia Invalidiliitosta ja 25 prosenttia piti hankkia itse. Yhdistyksemme tuki taloudellisesti tätä matkaa, joka oli viikon mittainen.

Käytännön järjestelyiltään matka onnistui erinomaisesti, vaikkakin Suomessa matkatoimisto oli ehdottanut, että ettekö te voisi mennä johonkin muualle, kun siellä Roomassa on niin paljon portaita! Tässä ryhmässä oli useita pyörätuolilla liikkuvia.

### Avointa mieltä ja uteliaisuutta — palkintona valtava kokemus

Tämän ryhmän varsinaisia tutustumiskohteita olivat sosiaaliset kooperatiivit. Italialaiseen kulttuuriin, vammaishuoltoon sekä vammaisiin ja



muihinkin ihmisiin tutustuminen osoittivat, että ongelmat eri maissa ovat pohjimmiltaan melko samankaltaisia. Apuvälineiden saannissa Italian pohjois- ja eteläosien välillä on eroja, henkilökohtaiseen avustajaan verrattavia avustajatunteja voi saada, mutta leikkauksia on ollut pakko tehdä. Eläkkeet ovat pieniä. Suomalaisiin subjektiivisiin oikeuksiin verrattavia oikeuksia palveluihin ja apuvälineisiin ei ole.

Katukuvassa vammaisuus näkyi ääripäineen: kuihtunut, kyynärsauvoihin nojaava kerjäläinen ja omalla loistoautollaan liikkuva pyörätuolin käyttäjä.

Onnistuneen ja antoisan matkan jälkeen Invalidiliiton koulutus tämän ryhmän kohdalla jatkuu vielä ensi kevääseen. Samalla kun Pirjo Heiskanen ja Kirsi Terrinen edelleen puhkuvat intoa onnistumisen kokemuksestaan, he todellakin toivovat, että heille "olisi käyttöä" Invalidiliiton alueiden ja yhdistyksien kansainvälisissä hankkeissa ja tehtävissä sekä niiden käynnistämisessä.

*Kaija Salmela*



*Rokkia roomalaisittain.*



*Matti Kallio*  
kunniaapuheenjohtaja

## **60 vuotta työtä vammaisten oikeuksien puolesta**

Yhdistyksemme juhluvuoden toimintasuunnitelman otsikkoteksti on valittu kuvaamaan sitä mitävää työtä, jota yhdistyksemme on Invalidiliiton vanhimpana yhdistyksenä ollut tiiviisti mukana toteuttamassa.

Kulunut kuusi vuosikymmentä vammaistyötä on sellainen taival ja työsaika, että sen puitteissa tuntee tänään tarvetta nöyrtyä ajattelemaan niitä toimintamme alkuvuosia, joiden aikana ponnisteltiin sen puolesta, että vammaiset tunnustettaisiin ihmisinä ja kansalaisina.

Mutta totuus oli, että tuolloin 12.4.1937 keskusteltiin yhdistystä perustettaessa siitä, voivatko raajarikot perustaa yhteisön, joka ryhtyy vaatimaan hyväntekeväisyyden ja armopalojen sijasta oikeuksia ja oikeutettuja palveluja invalideille. Tänään kuusi vuosikymmentä myöhemmin tiedämme, että nämä rohkeat osatoverimme sekä heitä seuranneet alkutaipaleemme jäsenet ovat onnistuneet tavoitteissaan. Tänään istumme samassa pöydässä päättäjien kanssa neuvottelemassa meitä koskevista asioista. Nykyisin puhutaan asiantuntemuksemme hyväksikäytöstä ja oikeuksista sekä sovellutuksista, jotka kuuluvat meille invalideille.

Mutta ennenkuin on päästy tähän nykypäivään, on tehty mittava työsaika, jonka tuloksena aineellinen perusturvallisuutemme on kutakuinkin kunnossa ja harvemmin meitä koskevia päätöksiä tehdään sääliin perustuen. Huolimatta viime vuosien lamasta ja työttömyydestä elämme edelleen kuitenkin maassa, jonka sosiaalipolitiikka on korkeata tasoa.

Osasy edelläkerrotuun on yhdistyksen rinnalla toimiva voimakas keskusliittomme, Invalidiliitto, jonka mittavat saavutukset maamme vammais-

huollon kehittämisessä ovat tunnustettuja. Täntään on myös todettava, että päättäjät tiedostavat vammaisjärjestöjen osallistuvan ja seuraavan yhteiskunnan toimintoja ja ottavan kantaa, jos vammaisten oikeutettuja tarpeita jätetään huomioidatta. Tampereen Seudun Invalidit ry on vastaavalla tavalla aina saanut osakseen arvostusta oman kotipaikkansa luottamus- ja virkamiehiltä. Yhdistyksemme on aina tunnettu siitä, että toimintamme on ollut kautta aikain pitkäjännitteistä ja siksi myös hyväksytyä.

Edellä kerrottu pätee myös Invalidiliittoon, jonka johtelimissä ja toimikunnissa yhdistys on aina ollut edustettuna, seikka jolla on ollut suuri merkitys yhteistyössä liittomme suuntaan ja osittain kuntaamme, joka jo kymmenen vuotta takaperin luovutti yhdistykselle tunnustuksena Tampereen juhlamitalin.

Tampereen Seudun Invalidit ry:n kuusi vuosikymmentä kestänyt toiminta on sisältänyt mittavan määrän henkilöitä, jotka ovat voimiaan säästämättä olleet kehittämässä suomalaista vammaistyötä niin valtakunnallisella tasolla, kuin kotipaikkakunnallaan. Heille kuuluu kiitos tämän päivän vammaisten olosuhteista, jotka ovat aivan toista kuin ne alkuvuosien olosuhteet, joita veteraanimme lähtivät kehittämään. Useimmiten itse näkemättä alulle laittamansa työnsä tuloksia. Näitä asioita meidän nykyisten vammaisten kannattaisi miettiä silloin, kun tuntuu, että emme saa mitään palveluja.

Yhdistyksemme juhluvuoden tunnus 60 vuotta työtä vammaisten oikeuksien edistämiseksi ei ole pelkkä korulause, vaan se on myös velvoittava kehoitus jatkaa työtämme ja siten edistää toimintaamme, jonka veteraanijäsenemme ovat meille jättäneet.

Pöytäkirja, tehty Tampereen Raajavirkkoyhdistyksen perustamisessa kokouksessa Tampereen Kaupunkinatalolla 12. p:n huhtikuuta 1937.

Puhetta johti toimitusjokelaja Emil Viljanen ja pöytäkirjaa piti maslari Sinari Antero. Saapuvilla oli 13 henkilöä.

4 p

Kokous päätti yksimielisesti perustaa yhdistyksen nimeltä: "Tampereen Raajavirkkoyhdistys". Tämän jälkeen luettiin ja hyväksyttiin yhdistyksen perustamis- ja sääntökirja ja siihen liittyvät säännöt.

**Tästä se alkoi. Ote perustavan kokouksen pöytäkirjasta.**



Yhdistys perusti oppilasompelimon v. 1941. Toiminta jatkui 1950-luvulle saakka.



Päärakennuksen keittiön hellaa siirretään sisälle. Kuva vuodelta 1955.



Yhdistyksen toimisto- ja kerhotila Kuninkaankadulla n:o 36. Ostettu yhdistykselle 1939.



Vappu vuonna 1955. Vanha kerhohuone.



*Vuosikokous 12.2.1950 Tampereen VPK:n juhlasalissa.*



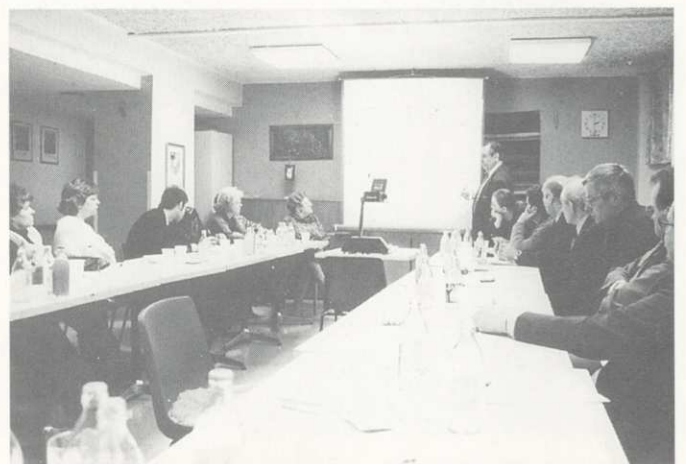
*Invalidiliiton poikaleiri Aitorannassa 1957, osallistujia 102.*



*Aitorannan vanha sauna palveli kanttiinina 1960-luvulla*



*Aitorannan päärakennus 1956.*



*Yhteispalaveri Turku-Vaasa-Tampere kerhohuoneella 1960-luvulla*





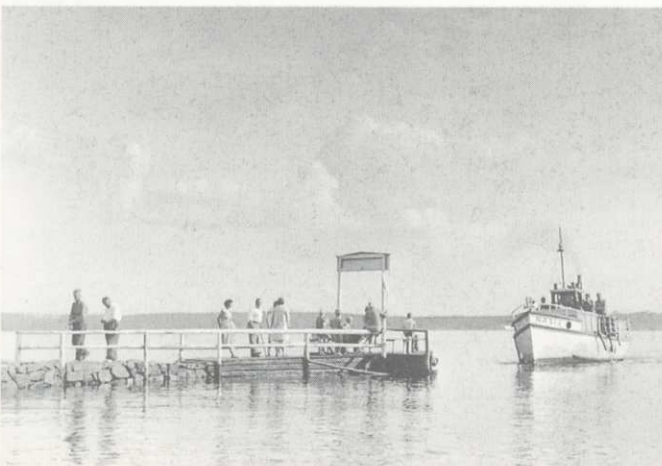
*"Joukkoliikenne kaikille" -kampanjan mielenosoituskulkue Tampereella 1980.*



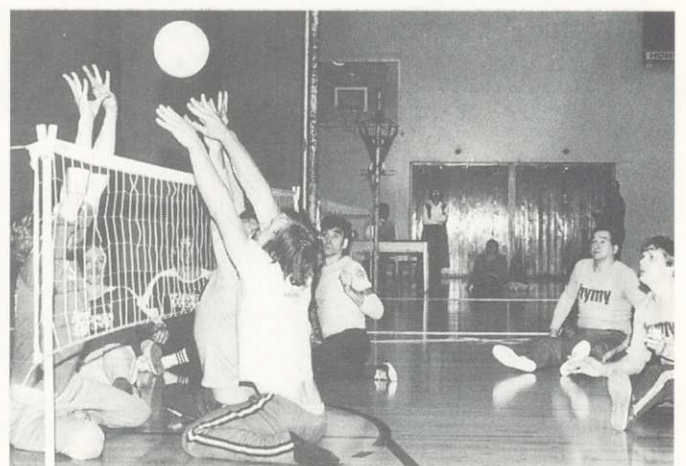
*Lounas Aitorannassa 1967.*



*Olympiavoittajat New York 1984.*



*Aitorannan laituri. M/S Näsi liikennöi vuoteen 1975.*



*Voittoisa istumalentopallojoukkue.*

## Yleisötilaisuus Suoseurassa

Lähes päivittäin luetellaan radiossa, televisossa ja lehdissä menovinkkejä. Erilaiset yhteisöt, kunnat, opinahjot, harrastuspiirit ja vaikka mitkä ilmoittavat toiminnastaan näissä usein maksuttomissa kanavissa. Julkaistavat tiedot sisältävät tapahtumista ajan, paikan, aiheen, esiintyjän, mahdolliset ilmoittautumis- ja osallistumismaksut, bussiyhteyden ym. tärkeää.

Mutta puuttuuko jotakin?

Tampereen puhelinluettelon tilaajahakemistossa on rasteja liikelaitosten, virastojen ja muidenkin nimien jälkeen. Rastien määrän perusteella liikunta- ja näkövammaiset saavat tietoa näiden kohteiden liikuntaesteistä.

Olen päättänyt kiinnostua suoseuran toiminnasta. Liikuntavammani vuoksi en ole koskaan käynyt suolla, mutta radiosta kuulin, ettei seura kokoonnukaan mättäällä, vaan jonkin kerrostalon rapussa E.

Onko talossa portaita, onko hissiä? Mahdollisesti luiskaa? Näitä tietoja ei ole vielä rästetty puhelinluetteloon. Näppärästi nämä tiedot olisi kerrottu radiossa! Myös lehtien muisti- ja toimintapalstoilla tiedot liikuntaesteistä voisivat olla yhtä itsestään selvästi, kuin kellonajat. Tämä edellyttää tietenkin tilaisuuksien järjestäjiltä hieman aktiivisuutta, mutta vakiinnuttuaan käytäntö palvelisi kaikkia olematta erityistietoa erityisryhmille.

*Kaija Salmela*

### ELEKTRONISET JÄRJESTELMÄT OVAT ERIKOISALAAMME

**Pikosystems Oy** on Proteesisäätiön omistama elektronisten järjestelmien suunnitteluun ja myyntiin erikoistunut tytäryhtiö.

Suunnittelemme vanhainkotien ja palvelutalojen, sairaaloiden sekä laitosten yksilöllisiin tarpeisiin soveltuvia elektronisia laitejärjestelmiä ja apuvälineitä.

- DEMENTOITUNEIDEN KULUNVALVONTA
- PÄÄLLEKARKAUSHÄLYTTIMET
- LANGATON HOITAJAKUTSU
- VANHUSTEN TURVALLISUUTEEN:
  - HELLÄHÄLYTTIMET
  - TURVAPUHELIMET
- VAMMAISTEN YMPÄRISTÖNHALLINTAJÄRJESTELMÄT
- INVA-AUTOILUN APULAITTEET JA ASENNUKSET
- KOMMUNIKOINTIJÄRJESTELMÄT

Meiltä saat laitejärjestelmien lisäksi kaiken suunnittelussa tarvittavan tuen. Tervetuloa tutustumaan pysyvään näyttelyyn/testaustiloihimme.

**KYSY LISÄÄ !**



**PIKOSYSTEMS OY / Proteesisäätiö**  
Kalevantie 5, 33100 Tampere  
Puh. 03-212-6100  
Fax. 03-212 6434

## Elämänlaatua liikunnasta



Kaikkihan pitävät liikunnasta, vai pitävätkö? Tosiasiassa liikunta, aina kunto- ja hyötyliikunnasta huippu-urheiluun asti, on sellainen asia, josta mielipiteet vaihtelevat suuresti. Kilpaurheilun vastustajat puuttuvat urheiluun ja sitä kautta saavutettavaan menestykseen erittäin kriittisesti väittämällä urheilijoiden olevan narcissistisia yksilöitä, jotka kuitenkin ovat joko lääketieteen tai markkinavoimien sätkynukkeja. Tässä roolissaan urheilijoiden väitetään alistuvan rahan valtaan niin, että he uhraavat jopa terveytensä saavuttaakseen kielletyillä aineilla entistä parempia tuloksia ja tyydyttääkseen näin omia sponsoreitaan.

Liikuntaan suhtaudutaan meillä länsimaisessa kulttuurissa siten, että siinä korostuvat aina saavutukset, suoritukset, menestyminen ja edistyminen. Tämä on nähtävissä jopa silloin, kun puhutaan kuntoliikunnasta. Meillä korostetaan yksilön ylivoimaisuutta muihin kilpailijoihin nähden. Siis vasta kun tulokset paranevat, niin voit olla itseesi tyytyväinen. Aiheellisesti kysynkin, mikä merkitys liikunnalla on tällaiselle henkilölle, joka kenties koskaan ei ole riittävän hyvä ts. ei menesty muihin kilpailijoihin verrattuna? Tuottaako liikunnan harastaminen hänelle sellaista mielihyvää, jolla on merkitystä hänen elämänsä laadulle? Voiko jatkuva epäonnistuminen tuottaa onnistumisen kokemuksia ja tuntemuksen siitä, että olen hyvä?

Itämaisessä kulttuurissa sen sijaan liikunnan avulla yritetään löytää yksilökohtainen henkisen ja ruumiillisen puolen tasapaino. Siis liikunnan perustana on jokaisen yksilökohtainen keho ja mielenlaatu, jotka yritetään saada mahdollisimman harmooniseen tilaan. Tasapainon löytämiseksi ei kilpailla, vaan yritetään etsiä omat vaikat

ka puutteellisetkin voimavarat, ja valjastaa ne oman elämän rakennusaineiksi. Perusajatukseksi on se, että yksilö pyrkii itse löytämään omat voimavaransa ja liikunnalliset mieltymyksensä, joita hän sitten voi mielensä mukaan toteuttaa joutumatta vertaamaan suorituksiaan kenenkään toisen kanssa.

Uskoisin, että juuri tällainen itämaisen kulttuurin perusajatus, sopisi hyvin koko erityisliikunnan pohjaksi. Kun erityisliikuntaan laskeetaan kuuluvaksi kaikki ne liikuntaa harrastavat ihmiset, joilla on joku liikuntaa haittaava, hidastava tai rajoittava tekijä, aika moni suomalainen on ainakin jossain vaiheessa elämässään erityisryhmään kuuluva. Ajatellaanpa vaikka liikunta- ja tukielinvamamisia, aistivamamisia, ylipainoisia, mielenterveysongelmasta kärsiviä ja eri toipumisvaiheessa olevia, niin joukko on melko suuri. Ei siis ole samantekevää, minkälainen merkitys liikunnalla on heille.

Jos näihin ryhmiin kuuluvat ihmiset kokevat, että omaehtoinen liikunta rajoituksista huolimatta tuottaa heille mielihyvän kokemuksia, on selvää, että silloin liikunnalla on vaikutusta heidän elämänlaatuunsa. He kokevat, että myönteisiä liikuntakokemuksia ja onnistumisen elämyksiä voi kokea muuallakin kuin voittamalla vastustajan veren maku suussa. Yksikin myönteinen liikuntakokemus voi olla lähtökohdana vaikkapa sille, että uskallaan lähteä ulkoilemaan päivittäin. Siis selkeästi elämänlaatua kohottava tapahtuma. Kun itse on tyytyväinen itseensä ja omaan selviytymiseensä, uskaltaa rohkeammin lähteä kokeilemaan omia liikunnallisia valmiuksiaankin.

Näitä liikunnallisia valmiuksiaan on hyvä käydä testaamassa vaikkapa tutussa liikuntaryh-

mässä. Vammaisten liikuntaryhmät ovat juuri tällaisia sosiaalisia tapahtumia, missä jokainen voi liikkua omien voimiensa ja edellytystensä mukaan. Lisäksi ohjattu liikuntatuokio on suunniteltu siten, että liikkeet ja suoritukset voidaan tehdä juuri omat liikuntarajoitteet mahdollisimman hyvin huomioonottaen.

Liikuntatiloihin on useimmiten esteetön pääsy myöskin pyörätuolin käyttäjille, mikä ennestään vahvistaa itsenäistä selviytymistä arkipäivän asioista. Se motivoi kenties aktiisempaan liikuntaan ja sitä kautta kohottaa liikkujan elämi-

sen laatua. ”Vaikka liikkumisessani onkin rajoitteita, se ei estä minua kokonaan liikkumasta. Minulla on vain oma tapani liikkua ja minä nautin siitä.”

Kun liikuntasuorituksen jälkeen tuntee tällaista tyytyväisyyttä ja hyvää oloa, voi olla varma siitä, että on löytänyt itselleen juuri sopivan tavan liikkua. Juuri silloin on löytänyt liikunnasta sen keskeisimmän idean — elämänlaatua rikastuttavan tekijän

*Satu Tahlo-Jortikka*



## TAMPEREEN SEUDUN INVALIDIT RY

### JAOSTOT

Kerhohuoneella Kuninkaankatu 36 B  
kokoontuvat:

#### **HYVÄNOLONKERHO**

vastaava Ensio Jortikka  
tiistaisin klo 13-15

#### **ASKARTELUKERHO**

vastaava Sinikka Niiranen  
tiistaisin klo 15-17.30

#### **NAISTOIMIKUNTA**

vastaava Sinikka Niiranen  
tiistaisin klo 17.30-19  
parilliset viikot

#### **JUTTU-TUPA**

vastaava Anja Jortikka  
perjantaisin klo 9-12

#### **VAMMAISTEN LASTEN VANHEMPIEN TOIMIKUNTA**

kokoontuvat keskenään sovittuina aikoina

### URHEILU

#### **BOCCIA**

vastaava Ensio Leppänen

#### **PYÖRÄTUOLIKORIPALLO**

vastaava Tapio Nikunoja

#### **AMMUNTA**

vastaava Eero Sorvali

#### **JOUSIAMMUNTA**

vastaava Mikko Koskinen

#### **HIIHTO/KELKKAHIIHTO/ PULKKAHIIHTO/PYSTYHIIHTO**

vastaava Jouni Rantanen

#### **ISTUMALENTOPALLO/KENKO**

vastaava Satu Tahlo-Jortikka

#### **PENKKIPUNNERRUS**

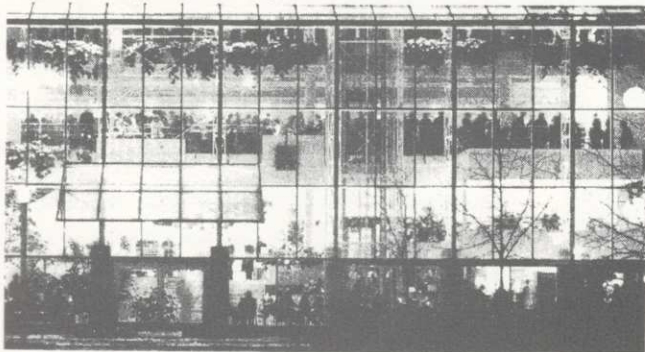
vastaava Olli Salpakoski

#### **YLEISURHEILU**

vastaava Jouni Rantanen

# Tampere-talon kokouspaketti

Tampere-talo tarjoaa upeat puitteet niin pienille kuin suurillekin kokouksille. Kokouspaketin hinta on vain 145 mk päivä /henkilö, sisältäen kokoustilan, AV-välineet ja alv:n, vaatesäilytyksen ja ruokailun. Kysy uutta Tampereenkielistä ruokalistaa!



 *Tampere-talo*

Tampere-talon kongressitoimisto ja Tampere-talon Arctia Ravintolat.  
Yliopistonkatu 55, 33100 Tampere.

Palveluksessasi Ulla Jussila, Pirkko Kuivanen ja Maarit Mikkola kongressitoimistosta ja Tiina Rintamäki-Lehtinen Arctia Ravintoloista.

Puhelin (03) 243 4111, fax (03) 243 4199

## POHJOLA-YHTIÖT

Pirkka-Hämeen yrittäjäryhmä

p. 010 558 410

### TERVETULOA NUUTAJÄRVEN LASIKYLÄÄN



LASINPUHALLUSTA  
TEHDASMYYMÄLÄ  
LASIGALLERIA  
PRYKÄRI-LASIMUSEO  
CAFÉ DEPONT  
PRUUKIN PAJAT

• NUUTAJARVI  
1793

NUUTAJÄRVEN LASI  
31160 Nuutajärvi 020439 3527  
Tehdasmymälä kesä-elokuu 9-20  
avoinna: syys-toukokuu 10-18

- Koko perheen ostospaikka -

 **LÖYTÖTAVARATALO**

- KESKUSTA  
Verkatehtaank 4, ark. 10-18, la 9-15 Puh. 03-222 3440
- LIELAHTI  
Harjuntausta 4, ark. 9-20, la 9-18 Puh. 03-344 0333
- KULJUN  
KARTANO, ark. 9-20, la 9-17 Puh. 03-367 6970

**OY TEBOIL AB**

LÄNSI-SUOMEN  
ALUE

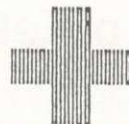
Tampere  
Puh. 03-2176 111



**TEHDAS  
TUOTE OY**  
MYYMÄLÄ

NOKIANVALTATIE 25  
37100 NOKIA  
(03) 342 3560  
ark. 9-17, to 9-18  
la 9-13

Edullisesti Nokian saappaita ja jalkineita I- ja II-laatuja, Nokian Paperin tuotteita, käytävä- ja kynnysharjat, sadeasuja, rullaverhoja, sukkia, laukkuja, ym.



**SUOMEN  
PUNAINEN RISTI  
VERIPALVELU**



# Säkkiväline

Puhtaanapito

- jätehuoltopalvelut, myös vaihtolava- ja tilauskuljetukset
- viemärihuoltopalvelut, mm. huuhtelut, kaivojen ja säiliöiden tyhjennykset
- teollisuuden puhtaanapitopalvelut

Tampere puh. 03-317 6400  
Päivystys 24 h 049-623 003



## YIT-SERVICE

### EDULLISET AUTOKAUPAT

- ostamme
- myymme
- vaihdamme/myös moottoripyörään

HYVÄT RAHOITUSMUODOT  
jopa ilman käsirahaa

Avoinna:  
ark. 9-18  
la 9-14



Papinkatu 20, puh. 213 1141



TAMPERE, Lakalaivankatu 3, puh. 03-2888111



## LUMIMIES HELKAMA FORSTE OY

Kuivakorventie 1, 30300 Forssa  
Puhelin (03) 41 561, Telefax (03) 422 2212

Teollisuusneuvos, kultaseppä ja  
keräilijä Kustaa Hiekan kotimuseo

## HIEKAN TAIDEMUSEO

Pirkankatu 6, 33210 Tampere  
puh. (03) 212 3973, vahtimestari 212 975

Avoinna: ke-to 15-18, su 12-15 (muulloin sopim.)  
Suljettu juhlapäivinä ja niiden aattoina.

Tampereen seurakuntien kurssikeskus

## ILKKO

voi palvella Sinuakin

- Koulutukset ja kokoukset
- Kurssit ja leirit
- Majoitus - ruokailut
- Takat ja saunat
- Luontoa ja virkistystä
- Tasokas palvelu.
- Kangasalla 12 km Tampereelta

*Tervetuloa  
Soittele!*

## ILKON KURSSIKESKUS

Ilkontie 16, 36220 Kangasala  
puh. (03) 3645 734, fax (03) 3645 191

**HÄMEENKORVA**

Tuomiokirkonkatu 34 A  
33100 T.re Puh. 03-2130444, 2130454

KORVA-, NENÄ- JA KURKKUTAUTIEN TUTKIMUS- JA HOITOKESKUS  
- KUULONTUTKIMUKSET  
- ALLERGIATESTAUKSET  
- ALAAN LIITTYVIÄ KIRURGISIA TOIMENPITEITÄ  
- NENÄN SIVUONTELOIDEN, KAULA JA SYLKIRAUHASTEN ULTRAÄÄNITUTKIMUKSIA  
- NENÄN JA SIVUONTELOIDEN TAHYSTYKSIÄ  
HÄMEENKORVA NOKIA  
Välimäenkatu 23, Puh. 3415777

**KUULOKOJEIDEN ERIKOISLIKE**  
KUULOKOJEPALVELU RITVA RANTANEN  
Tuomiokirkonkatu 34 A T.re puh. 03-2130393



**INVA-TAKSI**  
**MARKO VÄSTILÄ**  
**TAMPERE**  
Palveluksessanne  
p: 049- 636432

*Jussilan*  
LEIPOMO

Takojankatu 6 33540 Tampere Puh. 03-2550180



Hämeenkatu 20 Tampere Puh. 010515331



**Yrittäjäin Fennia**

Turvallisuuden asiantuntija

Hämeenkatu 4, 33100 Tampere • Puh. 03-2483111, fax 03-2129663

**UPOFLOOR**

**PETTÄMÄTÖN LATTIA**

**PLASTIROLL OY**

Vaasantie Ylöjärvi  
uh. 348 1000

**TT Tieto Oy**  
Palvelut ja Kuljetus

PL 262  
33101 Tampere  
Puh. (03) 316 5340, Fax (03) 316 5770

**Kvaerner Steamservice Oy**

Box 144, Kelloportinkatu 1 D  
33101 Tampere  
Puh 03 - 242 9111  
Fax 03 - 242 9300

**Nikander ja Wiinikka oy**  
100 vuotta

Nahat Kankaat Koneet  
Tarvikkeet Hoitoaineet



Tukkuhinnoin myös pienasiakkaille!

Pöytäsarankatu 1 33900 Tampere  
Fax 03-3580299 Puh. 03-3580200

Ideariihii, saunailta vai  
seminaari?

**HERMIA**

Hermiasta löydät sopivat, edulliset tilat erilaisiin tapahtumiin.  
Kysy lisää: Hermia Tilapalvelut, Tampereen Teknologiateknologian Oy,  
Hermiäntie 6, 33720 Tampere. Puh. (03) 316 5550, faksi (03) 316 5457.



**KESOIL MOTOREST**  
**MANTUNKULMA**

Manttaalitie,  
37500 Lempäälä  
(03) 375 1759  
(Vt-9:n varrella)

*Motorest*

**ORIVEDEN SANOMALEHTI OY**  
Lehmilaidantie 6, 35300 ORIVESI  
puh. 03-358 9500

**Valkeakosken Hautaustoimisto Sepponen**  
Apiankatu 4 Valkeakoski puh. 584 9880

**Toijalan Kukkatalo ja hautaustoimisto Sepponen**  
Pätsiniementie 5 Toijala puh. 542 5565

**LOHJA RUDUS OY AB**  
PL 20 36221 Kangasala  
Puh. 03-3799222

**H Liljeroos Oy**

Kehräsaari, 33200 Tampere  
puh. 211 0355



## VIIALAN KUNTA

Keskuskatu 43, PL 32, 37831 Viiala  
Puh. (03) 549 711  
Fax (03) 543 5621

## RÖNTGENTUTKIMUKSEN ASiantuntijat



Röntgentutka

Hämeenkatu 18  
33200 Tampere  
Kauppahallia vastap. 4. krs.  
Puh. 223 2140



Tampereen  
Röntgenkeskus

Hatanpään valtatie 1  
33100 Tampere  
Koskikeskus 4. krs.  
Puh. 250 6600

AINA KEHITYKSEN KÄRJESSÄ

**TUNTI VAIN**  
JA KIRKKAAT VÄRIKUVAT SAAT!

KAMERAT JA VIDEOIT TINGITTYN HINTAAN.



FOTO-VIDEO  
**KALLIONIEMI**

Tuomokirkonk. Puh. 2145 644 Hämeen.  
Rautatieenk. Puh. 2145 427 Nokia Harjo-Center Puh. 2142 101  
Puh. 3414 100



## Tampereen Helluntaiseurakunta

Aleksanterinkatu 18 Tampere  
puh. 212 4053



## Autohuolto J. Salo Oy

"Nyt myös Inva WC"

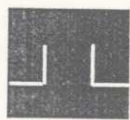
Yrittäjänk. 1, 37100 Nokia  
puh. 03-3426100



**Puukeskus**

- SE ON JÄMPTI -

Etu-Hankkionkatu 21  
33700 Tampere  
puh. 020 416 5400



**termorak**  
**OSAKEYHTIÖ**

Kangasalanatie 851  
36220 Kangasala 2  
Puhelin (03) 358 1600  
Telefax (03) 358 1601



**TOYOTA**  
**EPILÄ**

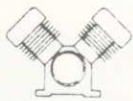
TOYOTA AUTOTALOT OY

Possijärvenkatu 5, LIELAHTI  
Puh. 03-244 0600

## TAMPEREEN PANTTI OSAKEYHTIÖ

Puutarhakatu 11  
Puh. 222 6269  
Fax. 211 0099

Lainoja esine- ja arvopaperi-  
vakuutta vastaan  
Perustettu v. 1939



PAINEILMAKOMPRESSOREITA  
**T:mi AKI AARIO**

puh. (03) 368 3994, fax (03) 368 5994  
autoon 049-131 822



**TAMMER-  
TUTKA**

LÄÄKÄRI- JA  
LABORATORIOPALVELU  
Puh. (03) 223 1200



**KOSKIKLINIKKA**

PALVELEE SINUA  
KOSKIKESKUKSESSA  
Puh. 250 6111

LUOVUTTAMALLA  
VERTA AUTAT  
LÄHIMMÄISTÄSI

**SPR**

**Kuljetusliike**  
**P.Sandelin Ky**

Vanha Hervannantie 211 Tampere  
Puh. 049-821411



**HÄMEEN  
PAIKALLISPUHELU**

**1 0 9**

**KAUKOPUHELU**

**9 9 9**

**ULKOMAANPUHELU**



**TPO**  
FINNET-YHTIÖT





# Rautasipi

Yliopistonkatu 44 Tampere puh 245 5111

## Kappahydro Oy

PL 78, 33901 Tampere, Finland  
Puh. (03) 2122 696  
Fax (03) 2122 575

## Ammattikasvatustahallinnon koulutuskeskus

PL 249 33101 Tampere  
puh. 254 3600

## NCC PUOLIMATKA

Hatanpään valtatie 26, Tampere  
puh. 242 2111



### NOKIAN PAPERI

## GRÖNBLOM

Oy GRÖNBLOM Ab • Tulotie 9 • 33480 YLÖJÄRVI  
Puh. (03) 348 5211, fax (03) 348 5311



### TAMMERMAAN AUTOKEKUS

<b>Automyynti</b> ma-pe 9-18, la 10-14	931-960 277	
<b>Huolto</b> ma-pe 8-17, la 10-14	960 339	
<b>Varosat</b> ma-pe 8-17, la 10-14	960 299	
<b>Telefax</b>	960 557	

**TAMMERMAAN AUTOKEKUS**  
AKO-YHTYMA OY Rautaparkkipolku 1, 33900 Tampere

### MYyntipalveluun:

puh. 08-859 6400  
Jaana tai  
puh. 08-859 8405  
Hiikka



TROOPPISIN TERVEISIN  
Raimo Holm  
kyöpylän isäntä

### KUUSAMON TROPPIIKKI

Kylpyläntie, 93600 Kuusamo, puh.vaihde 08-859 60, fax 08-852 1909

kotimaiset  
**KATEPAL**  
laatutuotteet

PUH: 03-3635 233

### AMMATTIMIEHET KATOLLE!

- HUOPAKATOT
- KATELAATAT
- BITUMIERISTYKSET
- PLASTMO-KOURUT
- KORJAUS- JA HUOLTOTYÖT



**TKH TAMPEREEN KATEHUOLTO OY**  
VEHNÄMYLLYNKATU 33, 33700 TAMPERE Fax 03-3635 212

## KEHÄVALU OY

Mattilanmäki 24 Tampere  
puh. 362 0459



### KONECRANES NORDIC OY

Hatanpään valtatie 26 33100 Tampere  
puh. 020 427 5350

### HUOM! LUPIA EI TARVITSE

**TAMPERE SHOOTING CLUB**  
TAMPEREEN SISÄAMPUMARADAT OY  
FINLAYSONILLA. PUH. 2121504 TAI 0400-616969  
KUNINKAANKATU 3 TAMPERE



## Tehokaasu Oy

Aakkulantie 10 36220 Kangasala  
puh. 03-2879111



## TAMPEREEN APTEEKIT



### YIT-YHTYMA

TAMPEREEN ALUETOIMISTO  
Sumeliuksenkatu 11, 33100 TAMPERE  
Puhelin 03-243 1111



## ALGOL-APUVÄLINEET

- nostolaitteet
- ympäristönhallintalaitteet
- kommunikaatioapuvälineet
- WC- ja kylpyhuone-  
apuvälineet
- kävelyapuvälineet

Tiedustelut:

 **ALGOL**  
Lääkeosasto/Apuvälineet

Karapellontie 6  
02610 ESPOO  
Puhelin (09) 50 991  
Faksi (09) 509 9258

Apuvälineiden erikoisliike

## TAMREHA OY



Kauhakorvenkatu 26 33720 Tampere  
Puh. & fax: (03) 318 6289

Henkilönostinten ja ympäristönhallintalaitteiden  
myynti, asennus ja huolto.

Liikkumisen apuvälineiden myynti, muutostyöt  
ja korjaukset.

Kulkuneuvojen yksilölliset muutostyöt ja hallinta-  
laitteiden asennukset.

## Säkkiväline

Ympäristöhuollon ammattilainen

**KIINTEISTÖHUOLTO**  
Puh. 03-2582 000

**SIIVOUSPALVELUT**  
Puh. 03-2582 000

**JÄTEHUOLTO**  
Puh. 03-3176 400

**ONGELMAJÄTEHUOLTO**  
Puh. 03-3176 400

**KIERRÄTYS**  
Puh. 03-3671 184

**VAHINKOSANEERAUS**  
Puh. 03-2654 444

**ELEKTRONIIKKAPUHDISTUS**  
Puh. 03-2654 444

**TEOLLISUUDEN PUHTANAPITO**  
Puh. 03-3176 400

**VIEMÄRIHUOLTO**  
Puh. 03-3176 400

Monenlaisia  
mielitekoja  
samalla käynnillä!

**QUICK  
shop**



**Neste Kekkosentie**  
Juha Taavitsainen  
Kekkosentie 28, puh. 2616 204  
ark. 6.30-24, la 8-24, su 8-24

**Neste Lielähti**  
Timo Peltonen  
Lielähtenkatu 2, puh. 3452 120  
ark. 6.30-24, la 8-24, su 8-24

**Neste Kaukajärvi**  
Kangasalantie 36, puh. 3631 320  
ma-to 6.30-22, pe 6.30-24  
la 9.00-24, su 10.00-23

**Neste Kaleva**  
J & J Tammi, puh. 2551614  
Sammonkadulla, Sarvijaakonk. I  
ark. 6.30-24, la 8-24, su 8-24



**AAMULEHTI-YHTYMÄ**

*Ornitellen ja kiittäen yhteistyöstä  
teemme edelleen kaikkemme, että Ld-Charter-  
matkanne on Teille miellyttävä kokemus!*

**L LÄNSILINJAT OY**  
Patamöenkatu 6, 33900 Tampere  
Puh. (03) 265 0500, Fax (03) 265 6636



# TAMPEREEN TEATTERI

Suomen itsenäisyyden  
80-vuotisjuhlan kunniaksi

Yrjö Iso-Hella · Heikki Vihinen

## ISÄNMAAN MIEHET

näytelmä asekatkennästä  
- jatkosodan vaietusta erästä



Lippumyymälä LIPARI (03) 2160 500

# PYYNIKIN KESÄTEATTERI

## VÄINÖ LINNA TUNTEMATON SOTILAS



Ohjaus: Kalle Holmberg  
ENSI-ILTA 25.6.

80 NÄYTÄNTÖÄ VAIN KESÄLLÄ 1997  
ajalla 23.6.—17.8.

Lipunmyynti: Tampereen Teatterin Lipari  
Teatteritalo, Tampere, p. 03-2160 500

### ERIKOISKULJETUKSIA



KOTIMAASSA JA ULKOMAILLA  
SYVÄKUORMAUSALUSTOILLA  
JATKETTAVILLA PERÄVAUNUILLA  
**Kuljetusneliö Oy**  
Tampere puh. 03-357 8800

Oy Svedala Ab  
Tampere  
puh. 28181111

# R KIOSKI

Rakentajain  
Konevuokraamo Oy  
-mestariakaisu-  
Osuusmyllykatu 5 Tampere  
Puh. 931-3564 600  
Korentinkatu 2 Valkeakoski  
Puh. 937-5850 460

Käytetyt Varaosat  
**Fusti oy**  
Hautalantie 16 33700 Tampere  
Puh. 03-3563800

**Muotopeite** HEPOLAMINK. 36  
SUOMI FINLAND TAMPERE  
PUH. 3176100  
TELEFAX 3176444  
AUTOPUH. 0400-626131

TIR- ja Kuomu-  
pöytäteet  
**KORJAUKSET**

**TAMPEREEN  
SAMMUTIN?**



Hatanpään valtatie 34 G Tampere  
puh. 2133 277, 0400-621061

### A-PARISTOPISTE Oy

RAUTATIENKATU 12, TAMPERE  
Puh. 03-2133832 Fax. 03-2142373

AVOINNA:  
MA-PE 10-17, LA 10-13



# K Aitolahhti

Kaitavedentie 115  
Puh. 3600 057



Tampereen  
HUOLTAMOTEKNIikka Oy

HUOLTOASEMALAITTEIDEN  
MYYNTI ASENNUS JA HUOLTO  
Pikkukorventie 9, Nokia  
Puh. 342 6400, fax 342 6440



**Pirkkanmaan  
Hoitokoti**

lautehdar ja yhteydet:  
Pirkkanmaan Hoitokoti, Laaksoinkatu 13,  
PL 00, 33501 TAMPERE, puh. 03-253 2370

**RAKENNUSLIIKE  
VEIKKO MATIKAINEN OY**  
Sammon valtatie 10  
33560 Tampere  
puh. 03-3634111

Kangasalan Helluntaiseurakunta  
Myllystenpohjantie 8, Kangasala  
puh. 377 2689

**HANI- Tuote  
Oy**  
SANITEETTITULOJEN  
VARUSTEET  
Joentaustankatu 9  
33330 Tampere  
puh. 03-343 3499  
telefax 03-343 3020

## MAINOSTEKO OY

Ahertajankatu 5  
Tampere  
puh. 03-317 1957



Tampereen  
**HAUDAUSPALVELU OY**  
Pasi Kuitunen  
Kalevan puistotie 17, Tampere  
puh. 03-2554102, myös 03-2531720 autopuh. 049-771888  
Asiantuntemuksella kaikki hautaukseen liittyvä. 049-830452

**KOTILEIPOMO AMISSA OY**  
Pirkkala, puh. 368 3444

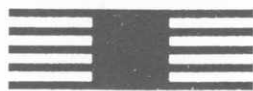
<b>PUB HANNIBAL</b> Siltakatu 7 Tampere puh. 213 4862	<b>Vainö Paunu Oy</b> Kuoppamäentie 14 Tampere puh. 2229400	<b>PIRKAN KULJETUS OY</b> Lepikönkatu 10 A 3 Tampere puh. 03-3186485	<b>T:mi Kari Lahtinen</b> Takojanpolku 9 Pälkäne puh. 03-5342685, 049-497743
<b>NOKIAN SEURAKUNTA</b> Korkeamäenkatu 8 Nokia puh. 280 4111	<b>PIIPPO OY</b> PL 35, 37501 Lempäälä puh. 3428222	<b>Tampereen Graafiset Palvelut Oy</b> PL 89, 33101 Tampere puh. 03-2539900	<b>M. MERIKANTO OY</b> Järvensivuntie 5-7, 33100 Tampere puh. 0400-636890
<b>PIRKKAKORKO Ky</b> Naistenmatkantie 169, Pirkkala puh. 368 0200	<b>Häkkinen Aki Oy</b> Järvensivuntie 3 B Tampere puh. 2540254	<b>Tampereen Terä- ja Kone-edustus Oy</b> Lentokentätäku 9 Tampere puh. 2662320, 0400-733782	<b>OY TRUKKIPALVELU J-P</b> Kurjentaival 11 Tampere puh. 03-2233972
<b>KIRJAPAINO TOIPRINT KY</b> Rajasillantie, Sääksjärvi puh. 367 1454	<b>Hämeen Autopurkaamo Oy</b> Juvelantie 10 Tampere puh. 3645600	<b>Tampereen Kylmälaite Ky</b> Asentajankuja 2 Kangasala puh. 3791800	<b>Oriveden Aluelämpö Oy</b> Luotettavaa lämmön toimitusta Orivedellä vuodesta 1979
<b>Autoilija RISTO KIVINIEMI</b> Karjakontie 33, Tampere puh. 049-622800	<b>ROBIT OY</b> Aittomäentie 1 Sääksjärvi puh. 03-3670199	<b>Sähkö-Järvenpää Oy</b> Höytämöntie 11 Sääksjärvi puh. 3801111	<b>Tekstitaso Oy</b> Ilmailunkatu 19 Tampere Puh. 03-2660211
<b>FYSIKAALINEN HOITOLAITOS TESOMAN LÄÄKINTÄVOIMISTELU</b> Tesomankatu 1, 33310 Tampere puh. 344 6362	<b>Arkkitehtitoimisto Tähti-Set Oy</b> Pyhäjärvenkatu 1 Tampere puh. 2148966	<b>Tammer-Osa Ky</b> Kuoppamäentie 11 Tampere puh. 2149759	<b>A-VAKUUTUS</b> Rautatienkatu 10 Tampere puh. 010504270
<b>Kangasalan Lääkintävoimistelu Ky</b> Pälkäneentie 1, 36200 Kangasala puh. 377 0297	<b>STILBERG OY</b> Vaihtotie 11 Ylöjärvi puh. 3482700	<b>VARATTU</b>	<b>TESOMAN PARTURILIIKE</b> Ristimäenkatu 35, 33310 Tampere puh. 03-3446004
<b>EUROMARKET</b> Lempääläntie 21, 33820 Tampere puh. 251 8411	<b>LINDEN OY</b> Erkkilänkatu 9 Tampere puh. 2221255	<b>Tampereen Tehokone Oy</b> Takojankatu 1 Tampere puh. 03-2533100	<b>PROVA-TUOTE OY</b> Teollisuustie 16 Pirkkala puh. 03-3681500
<b>Autohuolto S. Hilden Ky</b> Isolukontie 1, Kangasala puh. 379 0333	<b>Siivouspalvelu AQUA Ky</b> Sammonkatu 21 Tampere puh. 2532246, 050-5585214	<b>TAMMER-AKKU</b> Sorinkatu 2 Tampere puh. 03-2120624	<b>NEON ELEKTRO OY</b> Valoputkentie 1 36240 kangasala puh. 03-3645233
<b>ILEFON OY Iie Niininen</b> Hermia 3, Tampere puh. 316 5037	<b>Siivousliike Näpänkangas Oy</b> Muotialantie 11 Tampere puh. 2134070	<b>Tampereen Ev.lut Seurakuntayhtymä</b> PL 226, 33101 Tampere puh. 03-2190111	<b>VILJAKKALA</b> Pirkanmaan kultakunta
<b>Suomen Urheilupyörä Ay</b> Kissanmaankatu 11, puh. 2550759 Ahteensivu 4, puh. 34126402	<b>SECURITAS OY</b> Hatanpäänkatu 3 B Tampere puh. 2232822	<b>Sata-Hämeen Lähivakuutusyhdistys</b> PL 6, 39101 Hämeenkyrö puh. 03-3715321	<b>LAKOVI OY</b> Palomäentie 8 Tampere puh. 03-2122634
<b>HARRASTE OY</b> Tuomiokirkonkatu 21 Tampere puh. 2229233	<b>SORIN KROUVI</b> Hatanpään valtatie 12 Tampere puh. 2122678	<b>Tammerkosken Teollisuus Oy</b> PL 19 33841 Tampere puh. 3671244	<b>ELLUN FLORISTIT OY</b> Hatanpään valtatie 12 Tampere puh. 03-2144302
<b>Matkatmsto Maija-Liisa Lahtinen Ky</b> Tuomiokirkonkatu 17 Tampere puh. 2541200	<b>Parturi-Kampaamo Mirja Nalli</b> Pohtolankatu 47-49, Tampere puh. 3463428	<b>Kulj.liike Suuriniemi Oy</b> Osmonraitti 3 A 10 Tampere puh. 0400-630209	<b>Tampereen Lihajaloste Oy</b> Hyhkynkatu 9 33270 Tampere puh. 03-3440264
<b>Lempisen Autosähkö Ky</b> Keskuojankatu 7 Tampere puh. 2650368	<b>TAMFELT OY AB</b> PL 427, 33101 Tampere puh. 3639111	<b>Oy Pajatyö Keskinen</b> Pikitie 1 33470 Ylöjärvi puh. 03-3481555	<b>OPTIROC OY AB</b> Mäkiriinteentie 19 PL 20, 36221 Kangasala puh. 03-3799333
<b>Mansen Kaivin Oy</b> Vetikonkatu 12 Tampere puh. 3461520	<b>LVIS-alan ammattilainen TEKMANNI</b> Paasikiventie 16 C Tampere puh. 2239051	<b>Poltinpalvelu E. Salin &amp; Kump.</b> Nekalantie 28, 33100 Tampere puh. 2220205	<b>TK TILI- JA LASKENTA OY</b> Sumeliuksenkatu 18 A Tampere puh. 2149288
<b>Parturi-Kampaamo Spiral</b> Aaroninkatu 13 Nokia puh. 03-3421395	<b>PIRKKALAN KONEASENNUS OY</b> Teollisuustie 16 Pirkkala puh. 3683666	<b>TAPIOLA-YHTIÖT</b> Rautatienkatu 10, 33100 Tampere puh. 3825200	<b>VAIHTOMOOTTORI OY</b> Nuutisarankatu 14 Tampere puh. 2652220

<b>SUOMEN ERIKOISRAKENNUS OY</b> Silvontie 20 33950 Pirkkala puh. 0400-466278	<b>ERISTYSLIIKE KOLU KY</b> Erkkilänkatu 11 D Tampere puh. 2121600	<b>KL-VARAOSAT OY</b> Koivistontie 44 Tampere puh. 3899110	<b>KESKUSSAIRAALAN KUKKA</b> Teiskontie 35 Tampere puh. 2553810
<b>URJALAN KUNTA</b> PL 33, 31761 Urjala puh. 03-54141	<b>VIITASEN HAUTAUSTOIMISTO OY</b> Tuomiokirkonkatu 20 Tampere puh. 2124107	<b>K-JURVANKULMA</b> Jurvalanaukio 8 Tampere puh. 3440255	<b>KANGASALAN AUTOTARVIKE OY</b> Ellintie 1 Kangasala puh. 3771140
<b>Sorvaamo Osmo Kirstua</b> Öljytie 10 37150 Nokia puh. 3422905	<b>Saunasaneeraus Hannu Rasi</b> Riihitie 4 Tampere puh. 0400 623463	<b>Pirkanmaan YH-Rakennuttajat</b> Aleksis Kivenkatu 26 Tampere puh. 03-2143111	<b>KAHVILA - PIEKKO</b> Sammonkatu 66 B Tampere puh. 2550042
<b>KULJETUS TALLGREN KY</b> Pulkkisenkatu 2 A Tampere puh. 03-3646782	<b>A-INSINÖÖRIT OY</b> Satakunnankatu 36 A Tampere puh. 2468111	<b>HERVANNAN KONEISTUS OY</b> Hepolamminkatu 22 Tampere puh. 3172535	<b>NOKIAN KIINTESTÖKESKUS OY</b> Kauppakatu 8 Nokia puh. 03-3416411, fax 03-3414274
<b>YLÖJÄRVEN SÄHKÖLIKE OY</b> Elovainiontie 33470 Ylöjärvi puh. 03-3480622	<b>AL-PERINTÄ OY</b> Sammon valtatie 7 Tampere puh. 03-2554522	<b>P-YHTIÖT</b> Tampere	<b>Kirjanpito toimisto MIL-TILIT Ay</b> Hatanpään valtatie 22 A 5 Tampere puh. 2231159
<b>SATEENKAARIVÄRIT OY</b> Nuutisarankatu 22 33900 Tampere puh. 03-2652771	<b>KIITOLINJA OY</b> Kytömaankatu 2 Tampere puh. 01052030	<b>HILOCX OY</b> Kaakkurintie 12 Nokia Puh. 03-3415833	<b>HÄMEENKYRÖN SEURAKUNTA</b> Hallitie 2 Hämeenkyrö puh. 3715050
<b>VUOREN HAUTAUSTOIMISTO OY</b> Korkeamäenkatu 3 Nokia puh. 03-34412612, 0400-632822	<b>ABB ASEA SKANDIA OY</b> Pyhäojankulma 3 Tampere puh. 010225001	<b>Määrä- ja kustannuslaskenta Kajander Dy</b> Takojanck.1 Tre puh. 2530109	<b>Tiitarkastustoimisto Sillanpää &amp; Suuripää</b> KHT-yhteisö, Itsenäisyydenk. 17 Tre puh. 2617870
<b>TAPPARA RY</b> Sammonkatu 50 Tampere puh. 03-3885500	<b>HAAPASALMEN PUUTARHA</b> Mesikämmenentie Kulju puh. 03-3676084	<b>Hakalan Verhoomo Oy</b> Kuokkamaantie 4 Tampere puh. 03-2147215	<b>Hämeen Europutki Oy</b> Rounionkatu 51 Nokia Puh. 03-3414200
<b>VILJAKKALAN APTEEKKI</b> 39310 Viljakkala puh. 03-3712063	<b>Puutoimi Tapio Outinen Oy</b> Kuruntie 521 Ylöjärvi puh. 03- 3491550	<b>Kiinteistökorjaus Forsberg Ky</b> Sotkankatu 16 A 1 Tampere puh. 2149291, ilt. 049-625087	<b>Lähikauppa Kreetta</b> Kreetantie 9 Pirkkala Puh. 03-3682873
<b>Niemisen Kuljetus Oy</b> Keskujankatu 22 Tampere puh. 03-2656051	<b>Emäkosken Kivi om. M Rautanen</b> Pirkkalaistie Nokia puh. 03-3410775, fax ilt. 03-3410716	<b>Tampereen Maalaamo Oy</b> Pulesjärventie 375 Tampere puh. 03-3600601, 0400-621262	<b>K-Lähikauppa Ylinen</b> Peltolamminkatu 40 Tampere Puh. 03-2650434
<b>Kinnteistöpalvelu Matti Rautaharkko Oy</b> Kauppak. 3A Tampere puh 2141940	<b>HÄMEENKYRÖN KUNTA</b> Puh. 03-286 4111	<b>TIETOMIILU OY</b> Latvatie 1 Ylöjärvi puh. 3484178	<b>HERCOFINN OY</b>
<b>Romumetalli Pykäläinen Oy</b> Rahtimiehenkatu 10 Tampere puh. 3440023	<b>KVAERNER TAMTURBINE OY</b> PL 29 33701 Tampere puh. 03-2418911	<b>Oy Johnson Metal Ab</b> Turkkirata 14 Pirkkala puh. 3427700	<b>VARATTU</b>
<b>ÅLANDSBANKEN AB</b> Hämeenkatu 8 33100 Tampere puh. 0204293200	<b>K-KATTIMATTI</b> Tammelan puistokatu 21 Tampere puh. 2531755	<b>CHT-FINLAND OY</b> Takojanckatu 15 Tampere puh. 03-2534677	<b>VARATTU</b>
<b>Tampereen Hinauspalvelu Oy</b> Epilänkatu 29 Tampere puh. 9800-35000 autopuh. 0400-622511, 0400-624105	<b>Tampereen kaupungin liikennelaitos</b> Jokipohjantie 24 Tampere puh. 2402111	<b>VARATTU</b>	
<b>Tampereen Ammatillinen Aikuiskoulutuskeskus</b> Kurssikeskuksenkatu 11 Tampere puh. 03-2861111			

# TIETOLIIKENNE & POSTIPALVELUT



KOKOAMME YHTEYDET VOIMAKSI



SUOMEN PT

 AIRLITE™



Yhdessä  
istuintyynyssä  
kahdenlaisen  
tyynyn  
edut.



Kotihoitosänky  
voi olla myös  
kaunis.

Varsinkin kun  
kauneus  
ei lainkaan  
vähennä sen  
toimivuutta.



INVA APUVÄLINE OY

Kumpulantie 1, 00520 Helsinki  
Puh. (09) 146 4833

*Soittele  
tai tule  
käymään!*