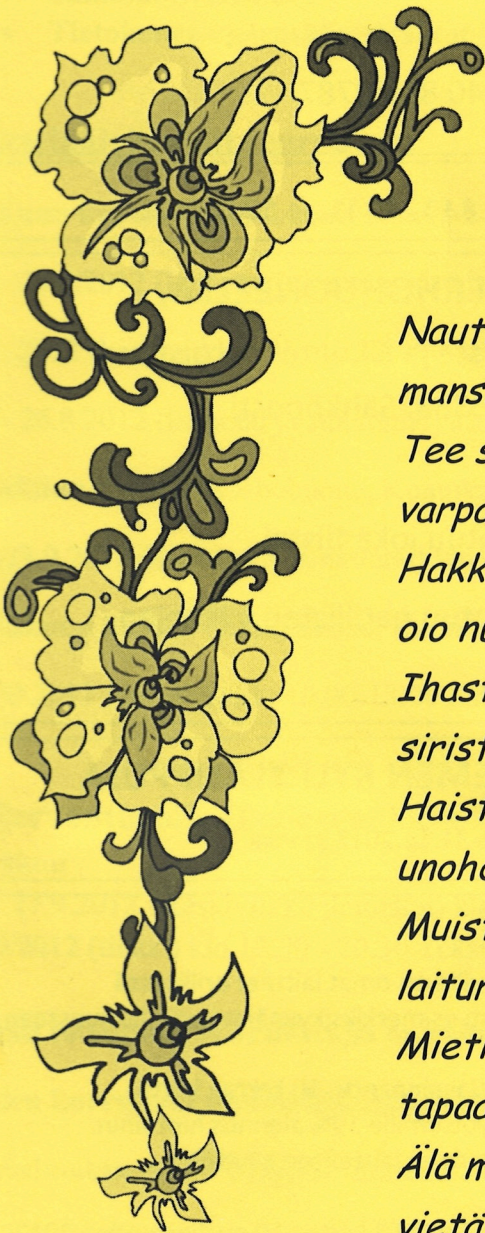




TSI-lehti

Tampereen Seudun Invalidit ry

1-2012



*Nauti uusia perunoita ja voita
mansikoita ja makkaroitu,
Tee saunaan tuore vasta
varpaat veteen kasta,
Hakkaa liiteriin halkoja
oio nurmikolla jalkoja,
Ihastele poutapilviä
siristele auringossa silmiä,
Haista kesän tuoksut
unohda turhat juoksut,
Muista paljon lekotella
laturilla elämää hekotella,
Mieti kivoja juttuja
tapaa ystäviä ja tuttuja,
Älä murehdi ötököitä
vietä rauhallisia kesäöitä!*

Tampereen Seudun Invalidit ry

Kuninkaankatu 36 B, 33200 Tampere, puh. 045 117 3730 tai 03-222 8388

www.tsiry.net

Toimisto avoinna: ma klo 13-16, ti klo 9-15 ja to klo 9-12

Toimisto suljettu: 29.6.-5.8.2012 ja 20.12.12-5.1.2013

Kesäkoti Aitoranta 9.6.-19.8.2012

Hirviniementie 375, 33680 Tampere, puh. 040 838 9787

Hallituksen kokouspäivät 13.8., 10.9., 8.10., 12.11. ja 10.12.2012.

KERHOT ALOITTAVAT SYYSKAUDEN KERHOHUONEELLA,

Kuninkaankatu 36 B Lisätietoja toiminnasta ja liikuntavuoroista

www.tsiry.net tai p. 045 1173 730 , 03-222 8388. Sähköposti

tsi1@kolumbus.fi

Hyvän olon kerho, ti 11.9.12 klo 13. Kokoontuu joka tiistai.

Hengellinen kerho, ke 5.9.12 klo 14. Kokoontuu parillisten viikkojen keskiviikkoina.

YHDISTYKSEN TOIMISTOLTA LAPINNIEMEN KYLPYLÄLIPPUJA

JÄSENHINTAAN 7,50 €/KPL. Liput voimassa 31.12.2012 saakka.

LIIKUNTAESTEETÖN KUNTOSALI

Fysiocenter Hervanta, Pietilänkatu 5. Pyörätuolia käyttäville on omat laitteet erillisessä kuntosalissa. Yleisen kuntosalin laitteisiin pääsee helposti esimerkiksiikänsauvoja liikkeessään käyttävät.

Kuukausikortti: 39 euroa (voi käydä rajattomasti) + korttiavainpanti, 10 kerran kortti 45 € + korttiavainpanti. - Opiskelijoille, eläkeläisille ja työttömille 10% alennus hintoihin. Ennen kuntosaliharjoittelua saat henkilökohtaisen opastuksen laitteitten käyttöön.

Aika sovittava etukäteen Jouni Viinamäen kanssa.

- Yhdistys tukee jäsentensä omaehtoista liikuntaa myöntämällä 3 kertaa 10 euroa vuoden 2012 aikana (kuuttia vastaan) tapahtuvaan kuntosaliharjoitteluun Hervannan Fysiocenterin tiloissa.

Yhdistyksen tuen saadakseen maksetut kuitit pitää toimittaa yhdistyksen toimistoon viimeistään 14.01.2013 mennessä. Tarkempia tietoja fysioterapeutti Jouni Viinamäeltä puh. 0400-893 402 tai yhdistyksen toimistolta 03-222 8388 tai 045-1173730

KANNATTAA KATSOA TARKASTI

Kun kaupasta ostaa palan makkaraa ja kotona leikkaa sen puoleksi, niin arkiajattelu sanoo, että molemmat palat painavat yhtä paljon kuin kokonainen makkara. Mutta jos katsomme asiaa tarkasti ja meillä on tarpeeksi tarkka vaaka, niin palat painavat enemmän kuin kokonainen makkara.

Ihmissilmän erottelukyky on millimetrin kymmenesosan luokkaa. Verrattuna moniin muihin eläimiin olemme lähes sokeita. Terveet huippu-urheilijat ovat invalideja verrattuna moniin kissaeläimiin tai vaikka ameboihin.

Todellisuuteen ei liity välttämättömyyttä. Vaaleanpunaisia elefanteja voisi olla olemassa, niitä ei nyt vaan ole. Tai mikään jumalallinen mahti ei vaadi, että meillä on sähköä käytettävissä, niin vain on. Kosmoksen suuressa suunnitelmassa ei tarvitsisi olla edes yhdistystä, mutta onneksi niin kuitenkin on.

Kun katsoo tarkasti, meitä yhdistävät rajoitukset liikkumisessa ovat diagnoosien lisäksi usein vain ominaisuuksia ja raskaimmatkin liikkumisen apuvälineet vertautuvat esim. silmälaseihin likinäköisillä. Tämä siitä huolimatta, että meillä voi henkilökohtaisella tasolla olla suurta ahdistusta, kipua ja kärsimystä.

Kun meille tulee vaikeita hetkiä, niin kuin aina joskus tulee, silloin juuri kannattaa katsoa tarkasti. Se tarkoittaa, että opimme nauttimaan arjesta, opimme auttamaan ja ottamaan apua vastaan. Lähelle kannattaa päästää, sillä yksin ei pysty jakamaan eikä pelaamaan.

Elämän moninaisuutta ja arvoa ei voi huomata ilman tarkkaa resoluutiota. Arkihavainnot kyllä riittävät elämän perustaksi, mutta eivät ilman kokemusta ja itsetuntemusta.

Nähdäänpä kesällä Aitorannassa ja vietetään aikaa yhdessä leppeässä tunnelmassa.

Niin, se alun makkara painaa kokonaisena vähemmän negatiivisen paine-energian takia. Molekyylit painaa vähemmän kuin sen muodostavat atomit, eikö ole mielenkiintoista??



Kesäterveisin, Tuomo Kaarakainen
varapuheenjohtaja



Kesäkoti



Aitorannan kesä

Aitorannan kesäohjelma

la 9.6.2012 klo 13.00 Avajaiset

Margit Valenko ja soittajat. Kahvitarjoilu.

ke 20.6.2012 klo 17.00 Tule tutustumaan sulkapalloon Aitorantaan. Lajia esittelevät ja opastavat Pasi Holmström ja Heikki Kihlström

pe 22.6.2012 klo 16.00 Perinteinen juhannusjuhla.

Musiikista vastaa Margit Valenko säestäjineen. Lisäksi arpajaiset, lipunnosto klo 18 ja yhdistyksen tarjoamana kahvit ja makkarat. Tervetuloa viihtymään kanssamme! Saunavuorot: naiset klo 13-14.30 ja miehet 14.30-16.

su 1.7.2012 klo 13-16 Tervetuloa viettämään kesäistä yhdessäolohetkeä Aitorantaan. Päivä toteutetaan osana Invalidiliiton "Tuhat uutta kohtaamista"-teemaa.

Tilaisuus on kaikille jäsenille avoin, mutta erityisesti mukaan kutsutaan niitä iäkkäitä yhdistyksen jäseniä, jotka asuvat vanhainkodeissa, palvelutaloissa tai tuetun asumisen yksiköissä. **Yhdistyksen 75-vuotisjuhlien vuoksi juomme herkulliset synttärkahvit.** Mauri Kuusinen musisoi ja laulattaa yhteislauluja. Kahvitarjoilun vuoksi ennakkoilmoittautuminen 19.6. mennessä toimistoon puh. 045 1173730. Paikalla yleisavustaja.

su 22.7.2012 klo 13.00-15.00 Kalakilpailut.

Tule kisaamaan isoimmasta kalansaaliista.

Palkinnot parhaimmille. Aitorannassa on mato-onkia osallistujille. Tuomarina kisoissa toimii Pasi Holmström.

la 28.7.2012 klo 18.00-21.00 Karaokeilta Aitorannassa, DJ Kari Vuorenmaa.

la 18.8.2012 klo 15.00 Päätjäiset .

Margit Valenko säestäjineen. Kahvitarjoilu.

VUOKRAHINNAT

Yhteismajoitus

12 euroa/yö/henkilö

vieras 15 euroa/yö/henkilö

Kolmen yön paketti

30 euroa/henkilö

Liinavaatteet 10 euroa

Keittiömaksu 5 euroa

KYSY VAPAITA HUONEITA !

Esim. neljän hengen mökki: 290

euroa/kk, 150 euroa/½-kk, 75

euroa/viikko.

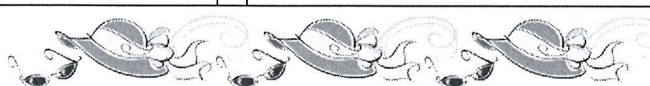
Majoitushinnat ei jäsenille + 20 %.

KAIKKI TAPAHTUMAT

AITORANNASSA, LOMA-AJAN 9.6. -

18.8.2012 ULKOPUOLELLA,

HINNOITELLAAN ERIKSEEN.



Aitorannan kesän 2012 emäntänä häärrii

Marja-Liisa Bergroth p. 040 838 9787



Aitorannassa toimii pienimuotoinen kirpputori talousrakennuksen yläkerrassa. Kesäkodilla käydessäsi poikkeaa tekemään edullisia löytöjä pikkuesineistä, vaatteista, kirjoista ym. aarteista. Kysy Marja-Liisalta asiasta tarkemmin.

SAUNAVUOROT

Keskiviikko: naiset klo 16-18, miehet klo 18-20

Lauantai: naiset klo 14-16, miehet klo 16-18.

Saunamaksu:

3 euroa/henkilö.

Perhesauna 17 euroa/tunti.

Tilaussaunat: iso sauna 160 euroa/3 tuntia/10 henkilöä.

Takkahuoneen käyttömahdollisuus.

Pieni sauna: 130 euroa/3 tuntia/5-7 henkilöä.

Takkahuoneen käyttömahdollisuus.



Kuvat: Topi Enqvist

Sisä-Suomen aluetoiminta 2012

Invalidiliiton alueellisessa vaikuttamisessa toimitaan yhteistyössä niin, että fyysisesti vammaisten ihmisten toimiva arki mahdollistuu asuinpaikasta riippumatta.

VAIKUTTAMISTOIMINTA

- Vaikuttamistoiminnassa ydin on VAMPO eli vammaispoliittinen ohjelma, jonka juurtumista tuemme paikallistasolle. Myös YK-sopimus eli lisäämme tietoisuutta vammaisten ihmisten ihmisoikeuksista.
- Seuraamme ja keräämme tietoa kunta- ja palvelurakennemuutoksen myötä toteutuneista kuntaliitoksista ja yhteistoiminta-alueista sekä niiden tuomista muutoksista erityisesti vammaispalveluihin. Tarvittaessa otamme kantaa ja vaikutamme epäkohtiin.
- Tutustumme monikulttuurisuuteen
- Invalidiliiton kuntavaaliohjelman jaamme syksyllä
- Keräämme epäkohtia vammaispalveluissa
- Järjestämme jäsentapaamisia, yhdessäoloa, vertaistukea

Alueen tapahtumia

9.6.2012 Seututapaaminen Sastamalassa.

22.-23.9.2012 Aluetapahtuma-alueatori – Ajankohtaista asiaa, viihdettä ja leppoosaa yhdessäoloa. Yhdistyksillä on loistava mahdollisuus hakea tukea VAU:sta kyyteihin - esim. matkan järjestävä yhdistys hakee tuen yhteisbussikuljetukseen. Paikka ja ilmoittautumiset ja omavastuut (noin 40€) varmistumassa. Vahvistus ilmoitetaan myöhemmin.

25.-26.8.2012 Sisä-Suomen **naisten tapaaminen**. Ilmoittautumiset ja lisätietoja Heidi Rekola puh. 050 3713830. Osallistujia mahtuu mukaan 20 hlö. Tapaamisiin Heidi Rekola, 050-3713830

Iloa kesään! Ota meihin yhteyttä missä tahansa yhdistystoiminnan tai vaikuttamisen asioissa!

Pirjo Heiskanen puheenjohtaja, pheisku@gmail.com

Tarja Honkanen, Järjestötyön suunnittelija, Invalidiliitto ry,
puh. 0400 946 104

tarja.honkanen@invalidiliitto.fi

www.invalidiliitto.fi



TAMPERE-TALO KUTSUU LOKAKUUSSA

VUOSIKYMMENTEN SUOSIKIT, Tampere-talo to 4.10.2012 klo 19.00.

Eino Grön, Vieno Kekkonen, Pirkko Mannola, Marjatta Leppänen ja Sami Pitkämön orkesteri. Konsertti sekä väliaikatarjoilu Tre-talon ravintolassa 35 euroa/henkilö. Varattu 30 paikkaa sekä 4 pyörätuolipaikkaa. Sitovat ilmoittautumiset toimistoon 14.8.2012 mennessä p. 03-222 8388 tai 045 1173 730. Osallistumismaksun voi maksaa joko toimistoon tai yhdistyksen pankkitilille 114630-871571.

SUURI VAALIPANEELI- ja KESKUSTELUTILAISUUS

valtuustosalissa Aleksis Kivenkatu 16, ke 10.10.2012 klo 17-20. Järjestäjinä Tampereen vammaisneuvosto ja VATENK. Tule paikalle kuuntelemaan, kommentoimaan ja kyseenalaistamaan!

JÄSENILTA henkilökohtaiseen apuun liittyvistä asioista järjestetään kerhuhuoneella Kuninkaankatu 36 B ma 15.10.2012 klo 17-19. Illan alustajana työntekijä vammaispalvelutoimistosta.

KUNTAVAALIT 2012

Tampereen Seudun Invalidit ry on mukana "Pieni ele" -vaalikeräyksessä. Ennakköänestys on 17. – 23.10.12 ja varsinainen äänestyspäivä on 28.10.12. Lipasvahteja tarvitaan. Ota yhteyttä Elina Salliseen p. 045 1173 730.

Yhdistyksen SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

pidetään ma 26.11.2012 klo 17.00 kerhuhuoneella Kuninkaankatu 36 B, Tampere. Käsitellään sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat mm. puheenjohtajien ja hallituksen valinta. Erovuorossa: puheenjohtaja Satu Tahlo-Jortikka, varapuheenjohtaja Tuomo Kaarakainen sekä hallituksen jäsenet Pasi Holmström, Risto Masonen, Hannu Sallinen

Tervetuloa! Hallitus

Sulkapallo harrastuksena ja kilpailulajina

Minä ja Heikki olemme molemmat innokkaita sulkapallon harrastajia. Heikki löysi lajin 2010 tutustuessaan lajin Suomen pioneeriin Juhani Pippuriin Kankaanpään kuntoutuskeskuksessa. Minä olin taas muutaman vuoden etsinyt itselleni uutta harrastusta pyörätuolikoripallon jälkeen.

Viime vuonna Heikki kertoi minulle sulkapalloharrastuksestaan ja innostuin kokeilemaan. Sulkapallo sopii erittäin hyvin eri vamma ryhmille. Sulkapalloa voi pelata seisten, pyörätuolista tai sitten lattialta käsin. Laji auttaa myös kehon hallintaa, joten se sopii erinomaisesti esimerkiksi tasapainon kehittämiseen sekä vartalon hallintaan. Heikki ja minä pelaamme pyörätuolista.

Keväällä 2011 lähdimme Heikin kanssa aktiivisesti kartoittamaan mistä löytäisimme Tampereen seudulta esteettömän salin harrastuksellemme. Se osoittautuikin luultua haasteellisemmaksi työksi. Kävimme monessa eri paikassa, mutta sopivaa salia ei tuntunut löytyvän mistään. Törmäsimme jopa ennakoasenteisiin vammaisia kohtaan. Monessa paikassa oli myös korkeita kynnyksiä ja inva-wc puuttui kokonaan.

Syksyllä 2011 tärppäsi. Ylöjärven liikuntakeskuksesta löysimme esteettömät tilat lajin harrastamiseen. Lisäksi paikan vetäjä Jorma Syysjoki otti meidät avosylin vastaan ja pääsimme aloittamaan vihdoin Ylöjärvellä. Tällä hetkellä meillä on yksi vuoro viikossa, lauantai klo 16-18.

Minä ja Heikki harrastamme lajia myös kilpailuelessä ja osallistuimmekin 2011- 2012 Suomen cup -kisoihin joka huipentui huhtikuussa pidettyihin SM-kisoihin Mikkelissä. Menestys nyt oli vielä tällä kaudella välttävää, mutta hauskaa oli!

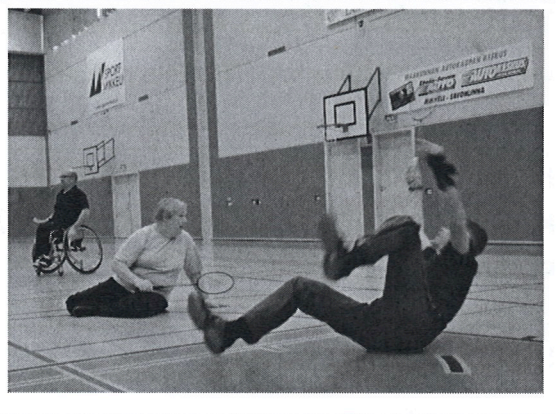
Menossa mukana:



Pirkanmaan
Erikoiskuntoutus
Oy



KUNTOFYSIO
TAMPERE NOKIA LEMPÄÄLÄ VALKEAKOSKI



Kuvat: Heikki Kihlström

Aitorannan kesän 2012 emäntänä häärää

Marja-Liisa Bergroth p. 040 838 9787



Aitorannassa toimii pienimuotoinen kirpputori talousrakennuksen yläkerrassa. Kesäkodilla käydessäsi poikkeaa tekemään edullisia löytöjä pikkuesineistä, vaatteista, kirjoista ym. aarteista. Kysy Marja-Liisalta asiasta tarkemmin.

SAUNAVUOROT

Keskiviikko: naiset klo 16-18, miehet klo 18-20

Lauantai: naiset klo 14-16, miehet klo 16-18.

Saunamaksu:

3 euroa/henkilö.

Perhesauna 17 euroa/tunti.

Tilaussaunat: iso sauna 160 euroa/3 tuntia/10 henkilöä.

Takkahuoneen käyttömahdollisuus.

Pieni sauna: 130 euroa/3 tuntia/5-7 henkilöä.

Takkahuoneen käyttömahdollisuus.



Kuvat: Topi Enqvist

Harrastajia on tullut pikkuhiljaa lisää ja tällä hetkellä meitä on noin kahdeksan aktiivista harrastajaa, jotka käyvät säännöllisesti vuoroilla. Lisää mahtuu!! Järjestämme tänä kesänä Aitorannassa tutustumistilaisuuden lajiin. Samalla on mahdollisuus saunaa, grillata makkaraa sekä nauttia suomen suvesta.

Tampereen seudun invalidit ry järjestää sulkapalloatoiminnan yhteistyössä Pirkanmaan CP-yhdistyksen kanssa. Jos tämä teksti sai sinut innostumaan lajista ja haluaisit tulla kokeilemaan, niin otapa yhteyttä meihin:

Pasi Holmström, puh 0400-795 448
pasi.holmstrom@kolumbus.fi

Heikki Kihlström, puh. 045-2090 822
hessuantero@gmail.com

Sulkapalloa voivat harrastaa niin liikuntavammaiset henkilöt kuin elinsiirron saaneet urheilijatkin. Sulkapallo on mailapeli, jota pelaa vastakkain kaksi pelaajaa (kaksinpeli) tai kaksi paria (nelinpeli). Nelinpeliä, jossa parin muodostaa mies ja nainen, kutsutaan sekanelinpeliksi. Sulkapallossa on tarkoitus pelata palloa verkon yli vastapuolen rajojen sisälle, siten että vastustaja ei saa palautetuksi palloa takaisin.

Terku on Pirkanmaan Erikoiskuntoutuksen harjoitteluklinikka, joka mahdollistaa teknisavusteisen, näyttöön perustuvan kuntoutuksen tehokkaasti ja motivoivasti.

Mikä on Terku? Terku tarkoittaa uusimman teknologian hyödyntämistä kuntoutuksessa. Pirkanmaan Erikoiskuntoutuksen kehittämä Terku on Suomen ensimmäinen teknisavusteisen kuntoutuksen mahdollistava klinikka. Se sijaitsee aivan Tampereen ydinkeskustassa Itsenäisyydenkadulla. Olennaisinta teknisavusteisessa kuntoutuksessa eivät ole laitteet, vaan ihminen. Me panostamme siihen, että asiakas todella hyötyy harjoittelusta.

Terkun hyödyt. Terkussa potilas pääsee harjoittelemaan henkilökohtaiset lähtökohdat ja tavoitteet huomioiden ja osittain automatisoidusti. Oman kehon lisäksi palautetta antavat laitteet. Pitkälle viedyn tekniikan ja virtuaalimaailmaa simuloivien laitteiden ansiosta harjoittelusta tulee tehokkaampaa, virikkeellisempää ja turvallisempaa.

Kenelle Terku? Terku-harjoittelu pienryhmässä soveltuu monille kohderyhmille. Harjoittelu tapahtuu turvallisissa tiloissa kuntoutuksen ammattilaisen monitoroidessa harjoittelutilannetta.

Terkussa on monipuoliset laitteistot ja välineet nimenomaan neurologiseen harjoitteluun. Klinikalla on mahdollista harjoitella kädenkäyttöä robottivälineillä, painokevennettyä kävelyä virtuaaliympäristössä sekä erilaisia liikkumiseen, vartalonhallintaan, tasapainoon ja koordinaatioon liittyviä toimintoja.

Pirkanmaan Erikoiskuntoutus Oy

Itsenäisyydenkatu 2, Tampere, p. 03 3126 0300, www.erikoiskuntoutus.fi ja www.terku.fi

TULEVIA KOULUTUKSIA

15.09.2012	Koko perheen päivä - Pajulahden kurssikeskus, Nastola. 15.-16.9. mahdollisuus yöpyä omalla kustannuksella.
17.09.2012-21.10.2012	YK:n vammaissopimus tutuksi -verkkokurssi
27.09.2012	Esteetön liikkuminen -maalla, merellä ja ilmassa Tampereen Urheilu- ja Messukeskus, Tampere
06.10.2012	Vaikuta - älä valita! Cumulus Hotel, Rauma
08.10.2012-18.11.2012	Vammaispalvelut tutuksi -verkkokurssi
11.10.2012	Tietopäivä lääkinnällisestä kuntoutuksesta Areena, Seinäjoki
12.10.2012-14.10.2012	Intoa ihmissuhteisiin - seminaari suhteista, seksistä ja seksuaalisuudesta
17.10.2012	Invalidiliiton kehitysyhteistyö Sambiassa Mikkelin seurakuntakeskus, Mikkelä
20.10.2012-21.10.2012	Tietotekniikka järjestötyön apuna - Opiskelu Invalidiliiton Järvenpään koulutuskeskuksen Jyväskylän toimipisteessä, majoitus Sokos Alexandra, Jyväskylä
22.10.2012-18.11.2012	Julkista esteettömyyttä - verkkokurssi
25.10.2012	Tietopäivä lääkinnällisestä kuntoutuksesta Hotel Scandic, Kuopio
05.11.2012-09.12.2012	YK:n vammaissopimus tutuksi -verkkokurssi
10.11.2012	Vaikuta - älä valita! Rehapolis, Oulu

Lisätietoja järjestökoulutusten ja seminaarien sisällöistä ja ilmoittautumisesta:

Koulutussuunnittelija Auli Tynkkynen, p. 040 778 8690, auli.tynkkynen@invalidiliitto.fi
www.invalidiliitto.fi

Hyödynnä Invalidiliiton neuvontaa

Puhelinneuvonta puh. 0200 1234 to klo 13–17.

Asiantuntija vastaa -palsta netissä www.invalidiliitto.fi.

Lakimiesten puhelinpäivystys puh. 09 613 191 ma klo 13–15.

Esteettömyyskysymyksissä tietoa osoitteesta www.esteeton.fi.

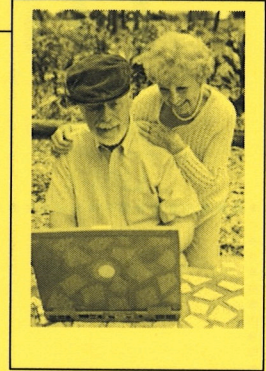
Invalidiliiton jäsenyhdistyksen jäsenenä saat neuvontaa ja ohjausta, edunvalvontaa, koulutusta ja vertaistukea, monenlaisia liikunta- ja yhdessäolomahdollisuuksia sekä IT-lehden!

Hyvää kesää kaikille!

ATK-koulutusta tarjolla!!

Nyt olisi tarjolla kursseja seuraavista aihepiireistä:

- **Tekstinkäsittely (word 2007/2010)**
- **Taulukkolaskenta (Excel 2007/2010)**
- **Internet**
- **Sähköposti (Gmail)**
- **Tietokoneen peruskäyttötaidot (Windows 7)**



Kurssipäivät ovat seuraavat:

Elokuun kurssit (Kerhuhuone, Kuninkaankatu 36 B)

18. - 19.8.2012 (lauantai ja sunnuntai) klo 12.00 - 15.00 Tietokoneen peruskäyttötaidot

22.8.2012 (keskiviikko) klo 17.30 - 20.30 Sähköposti (Gmail)

25. - 26.8.2012 (lauantai ja sunnuntai) klo 10.00-13.00 Internet perusteet (Windows 7)

Syyskuun kurssit (Kerhuhuone, Kuninkaankatu 36 B)

22.-23.9.2012 (lauantai ja sunnuntai) klo 10.00-13.00 Tekstinkäsittelyn perusteet

Lokakuun kurssit (Kerhuhuone, Kuninkaankatu 36 B)

13.10.2012 (lauantai) klo 10.00-13.00 Sähköposti (Gmail)

Pellervontuvalla (Pellervonkatu 9) järjestettävät kurssit:

Syyskuu

26.- 27.9.2012 (keskiviikko ja torstai) klo 17.30 - 20.30 Taulukkolaskenta (Excel)

16.9.2012 (tiistai) klo 17.30 - 20.30 Tekstinkäsittelyn jatkokurssi

Kurssi toteutuu, jos osallistujia on vähintään 4 henkilöä

Yhden kurssi maksimiosallistujamäärä on 8 henkilöä

Kurssimaksu on 10 €/kurssi (materiaalimaksu)

Kouluttaja: Pasi Holmström, Invalidiliitto ry

Yhteystiedot: Pasi Holmström, pasi.holmstrom@kolumbus.fi, GSM: 0400-795 448



**YHDISTYS 75 VUOTTA
JA JOULUJUHLA
LA 15.12.2012 KLO 13.00**

Tampereen Ammattikorkeakoulu,
Kuntokatu 3. Tarjolla on joulupuuroa
ja rusinasoppaa sekä kahvi ja torttu.

Ilmoittautuminen toimistoon
29.11.2012 mennessä,
p. 045 1173 730 tai 03-222 8388.



TSI

2/2011

Tampereen Seudun
Invalidit ry:n jäsenlehti



*Puiden lehdet kellastavat,
muuttolinnut muuttavat.
Syksy tekee tuloaan,
on ilma täynnä syksyn kirpeää ilmaa.
Lehdet maahan tippuvat,
muuttolinnut auringonlämpöön matkaavat.
Aamuisin jo hiukan pakkasta,
kesän lämpöä voi syksyllä muistella.
Maahan tippuneet lehdet kasoikin
haravoidaan, kompostiin ne nostetaan.
Omenapuiden juurille turvetta
laitetaan, jotta ne talven yli jaksavat.
On syksy värien aikaa,
syksyssä on taikaa.
Ilma viileä, ruoho kostea.
Sitä syksy on.*

-Tarleena-



Tampereen Seudun Invalidit ry

TSI-lehti 2/2011

Toimituskunta:

Satu Tahlo-Jortikka pj.
Pasi Holmström
Mikko Piironen
Tuomo Kaarakainen
Paula Ahti

Yhdistyksen toimisto:

Elina Sallinen, toimistonhoitaja
Kuninkaankatu 36 B
33200 Tampere
p. (03) 222 8388 tai
045-1173 730
tsi1@kolumbus.fi
www.tsiry.net
Pankkitili:
Nordea 114630-871571

Toimisto avoinna:

ma.. 13.00 – 16.00
ti..... 9.00 – 15.00
to..... 9.00 – 12.00

Yhdistyksen kerhuhuone

Kuninkaankatu 36 B
33200 Tampere

Kesäkoti Aitoranta

Hirviniementie 375
33680 Tampere
p. 040 838 9787

Painopaikka 2011

Oriveden Kirjapaino

Tampereen Seudun Invalidit ry
on perustettu 12.4.1937.
Jäsenmäärä on noin 950.
Toimialueena on Tampereen
seutu. Yhdistys pitää jäsen-
rekisteriä seuraavin tiedoin:
nimi, osoite, jäseneksi
liittymisaika, milloin maksanut
jäsenmaksun sekä syntymäai-
ka.

Kannen kuva:

TOIMISTO TIEDOTTAA

Jälleen on kaunis kesä takanamme. Toiminta on palannut kerhuhuoneelle. Tiistaisin kokoontuu Hyvän olon kerho klo 13. Hengellisen kerhon, Naisryhmän ja seniorikerhon kokouksemme päivät ja kellonajat löydät tämän lehden sivuilta.

Marraskuun 19. päivänä teemme jälleen **RETKEN** Lahteen. Sibeliustalossa on iltapäivän sävelinä "Sota luo laulunsa – viihdytyskiertue". Esiintyjinä mm. Taina Piira, Raimo Laukka, Seppo Hovi ym. Konsertti alkaa klo 16. Ennen konserttia ruokailemme Lastu-salissa. Matkan hinta on 45 euroa/henkilö, sisältäen konsertin, ruokailun sekä kuljetuksen. Lähtö retkelle kerhuhuoneen - toimiston läheisyydestä klo 12.30 ja paluu Tampereelle alkaa välittömästi konsertin päätyttyä. Perillä olemme noin 19.45. Sitovat ilmoittautumiset ja osallistumismaksut 27.10.11 mennessä toimistoon p. 045 1173 730, 222 8388 tai tsi1@kolumbus.fi. Maksun voi suorittaa yhdistyksen tilille 114630-871571.

Tampereen Seudun Invalidit ry on mukana presidentin vaalien keräyksessä ja tarvitsemme lipasvahteja ennakoäänestykseen 11. – 17.1., virallisena äänestyspäivänä 22.1., sekä jos presidentinvaaleihin tulee toinen kierros. Ottakaa yhteyttä toimistoon p. 045 1173 730 tai 222 8388.

Hallituksen jäsen Paula Ahti nousi Invalidiliiton liittovaltuustoon. Paulan pesti kestää vuoteen 2013.

Invalidiliitto ry:n Jouluavustusten vapaamuotoiset anomukset jätettävä toimistolle 24.10.2011 mennessä.

TOIMISTO ON SULJETTU 19.12.2011 – 8.1.2012.

Hyvää syksyä !

Elina



www.tsiry.net

RAKENNUSTALKOITA

Osallistuin kevään kynnyksellä kutsuttuna nuorten vaikeavammaisten kaksipäiväiseen seminaariin. Tunsin joutuneeni seminaarissa ajatuksineni energiamyrskyn keskelle. Sitä uhoa, kritiikkiä, melua ja melskettä – kyllähän te nyt nuoret tiedätte! Ideoita ja suunnitelmia riitti! He suunnittelivat mielenilmauksia, kaupunkipäiviä, lennokkaita kokoontumisia ja illanviettoja. Kukaan ei tosin miettinyt, mistä saataisiin rahat vauhdikkaaseen toimintaan. Kuusikymppisenä omat visioni olivat huomattavasti arkisempia ja ehkä hivenen realistisempia. Tunnustan hymähdelleeni näille tulevaisuuden visioijille.

Tilaisuuden jälkeen mieleeni nousi monia kysymyksiä. Mistä nämä aktiiviset nuoret tulevat ja miksi he ovat pysyneet ”piilossa”? Vastauksena kysymyksiini kuulin, että nuoret, joita oli tullut ympäri Suomea, valittivat, että heitä ei oteta todesta yhdistyksissä. Heidän ehdotuksiaan ei kuunnella, jos niitä uskaltaa edes ylipäättään esittää. Pohjanmaan tyttö puuskahti, että vanhat järjestöjäävät heidän yhdistyksessään määräävät, miten asiat pitää tehdä ja kuinka ne on aina tehty kaksikymmentä vuotta! Ei paljon kannata uutta ehdotella eikä yhdistystoiminta silloin nappaa, tokaisi tyttö.

Mietin tarkkaan, miten on oman yhdistykseni laita? Millaiselta toimintamme näyttää ulkopuolisen tai jäsenyyttä harkitsevan silmin? Onko toimintamme kovin kuppikuntaista? Onko meillä tilaa oikeasti uusille ideoille? Pelkäämmekö uusiutua? Pitääkö meitä ”valan kahvassa” olevia pelätä? Tukehduttavatko kaiken kokeneet ja monessa liemessä keitetyt järjestökonkarit pelkällä olemassaolollaan uusien tulokkaiden innokkaat lähestymisyrietykset? Pitävätkö jo kauan jäsenenä olleet itseään ”parempina jäsenenä” ja katsovat siten olevansa oikeutettuja sanelemaan ohjeita ja vahtimaan uusien jäsenten toimintatapoja, osallistumista ja tekemisiä? Näitä sopii pohtia!

Jokaisen yhdistyksen toiminnassa on aina parantamisen varaa, niin meilläkin. Myös meillä, jotka vuorollamme kannamme jäsenistön valitsemana hallituksena vastuuta koko yhdistyksen toiminnasta, on aina peiliin katsomisen paikka. Olenko ymmärtänyt luottamustehtäväni oikein? Kannanko vastuun hallituksen jäsenenä yhdessä tehdyistä päätöksistä, vaikka ne saisivatkin osakseen kirpaisevaa kritiikkiä? Pidätkö jokaista jäsentä samanarvoisena? Oivallanko, mitä yhteinen etu tarkoittaa? Olenko valmis rakentavaan vuoropuheluun silloinkin, kun yksittäisen jäsenen paha olo purkautuu piikitelynä?

Aina hehkutetaan järjestöissä ison jäsenmäärän puolesta. Se toki antaa toiminnalle hyvät mahdollisuudet ja lisää usein vaikutusmahdollisuuksia. Olen kuitenkin ruvennut miettimään entistä tarkemmin, mikä on yhdistyksen perustavoite ja onko jäsenten laadulla enemmän merkitystä kuin heidän määrällään.

Tärkeintä on, että yhdistyksellä on riittävästi aktiivisia ja toimivia jäseniä. Sellaisia jäseniä, jotka haluavat antaa kukin tavallaan, joko hallituksen jäsenenä tai aktiivisina riviosallistujina, rakentavan panoksensa meidän kaikkien yhteiseksi hyväksi, niin että voimme olla ylpeitä omasta yhdistyksestämme, Invalidiliiton perustajajärjestöstä.

Aloitetaan rakentava yhteistyö heti! Lupaam, että yhdistyksessämme on tilaa uudelle, kunhan se pohjautuu saumattomasti realistiseen taloustilanteeseen.

Tervetuloa mukaan rakennustalkoisiin!

Pj. Satu



Tapahtumia ja muuta mielenkiintoista

Lokakuu

PULINAT POIS

Yhdistyksen hallitus järjestää **PULINAT POIS -keskustelutilaisuuden AITORANTAAN liittyen** maanantaina 17.10.2011 klo 16 – 17.30. Tule kuulemaan, kuulemaan ja esittämään realistisia ideoita kesäkodin kehittämiseksi. Puhumme asioista niiden oikeilla nimillä. Tervetuloa!

Hyvän mielen ilta

Kuusi tamperelaista vammais- ja kansanterveysjärjestöä järjestävät yhteistyönään ti 25.10.2011 klo 18.00, kirjastotalo Metsossa Markku Ojasen luentotilaisuuden, joka käsittelee ihmisen kaikinpuolista hyvinvointia. Tilaisuus on maksuton. Tervetuloa!

Marraskuu

Yhdistyksen sääntömääräinen SYYSKOKOUS maanantaina 21.11.2011 KLO 17.00, kerhuhuoneella, Kuninkaankatu 36 B. Käsitellään sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat. Tervetuloa. Hallitus

Invalidiliiton uusi järjestöpäällikkö Anssi Kemppi vierailee yhdistyksessä ma 21.11.2011 klo 17.00.

Joulukuu

Lauantaina 3.12.2011 klo 14-15 kerhuhuoneella **lauletaan yhdessä JOULULAULUJA**, laulattajana Mauri Kuusinen.

JOULUJUHLAA vietetään kerhuhuoneella, Kuninkaankatu 36 B, perjantaina 9.12.2011 klo 17 – 19. Torttukahvitarjoilu. Ilmoittautumiset toimistolle 29.11. mennessä p. 045 1173 730 tai 03-222 8388. Lämpimästi tervetuloa!

Vapaaehtoisten palkitseminen

Vuosi 2011 on Euroopassa vapaaehtoistoiminnan teemavuosi. Invalidiliitto haluaa tehdä näkyväksi jäsenyhdistyksissä tehtävää arvokasta vapaaehtoistyötä. Yhdistyksen hallitus tekee päätöksen henkilöstä/henkilöistä, joita yhdistys esittää palkittavaksi Invalidiliiton tunnustuspalkinnolla ja kunniakirjalla. Yhdistyksen syyskokouksen yhteydessä vapaaehtoiset sitten palkitaan.

HENGELLISEN KERHON SYKSYN 2011 OHJELMA

Kerho kokoontuu kerhuhuoneella, Kuninkaankatu 36 B klo 14.
Olette sydämellisesti tervetulleita.
Raili Ahola p. 040 8377 810

- 21.9. Markku Kuusijärvi
Isän ikävä
- 5.10. Pastori Pirjo Tuiskunen
Kristityn vapaus
- 19.10. Hannele Mitronen
Kristitty ja pelot
- 2.11. Diakoni Sinikka Leijo
Elämän eväät
- 16.11. Anneli Hukari
Muslimien kohtaaminen
- 30.11. Asko Ali-Löytty
Laulamme Herran kunniaksi
- 14.12. Joulujuhla Ilkon kurssikeskuksessa

INVALIDILIITON ALUETOMINTA

Alueen nettisivuilla ajankohtaiset tiedotteet.

<http://sisasuomi.invalidiliitonalue.fi>

Alue tiedottaa tapahtumistaan myös yhdistyksiin tiedotteilla
IT-invalidityö - jäsenlehden tapahtumakalenterissa.

Lisätietoa alutoiminnasta:

Sisä-Suomen alueryhmän pj. Pirjo Heiskanen

pheisku@gmail.com, 040 734 0936

Invalidiliiton järjestötyön suunnittelija Tarja Honkanen

tarja.honkanen@invalidiliitto.fi, 0400 946 104

HYVÄN OLON KERHO kokoontuu kerhohuoneella,
Kuninkaankatu 36 B tiistaisin klo 13.
Kahvittelua ja ohjelmaa.
Lisätietoja Hannu Sallinen puh. puh. 040 522 7221

VERTAISTUKIRYHMÄ VAMMAISILLE NAISILLE

Olet lämpimästi tervetullut keskustelemaan kanssamme TSI:n kerhohuoneelle, Kuninkaankatu 36 B klo 18.00-20.00, eri aiheista vapaamuotoisesti. Tarjolla kahvia ja teetä nyyttikestiperiaatteella.
Vetäjänä Eija Korhonen p. 040 589 2877 (tavoitat iltapäivisin).

Kokousten aiheina:

21.9. KUINKA KESÄ MENI

12.10. RUOKA TOTTUMUKSET

9.11. OLETKO TYYTYVÄINEN ELÄMÄÄSI

JOULUKUUSSA MENEMME ULOS SYÖMÄÄN (Omalla kustannuksella)

Kaikki mukaan! Paikalla avustaja. Tervetuloa!

AIKUISKERHO / BULINA POKSI SENIORIT

Olet lämpimästi tervetullut kanssamme keskustelemaan vapaamuotoisesti eri aiheista perjantai iltaisin. Juomme kahvia ja teetä. Syömiset nyyttikestiperiaatteella.

PAIKKA ON TSI kerhohuone KUNINKAANKATU 36 B, klo 18.00 - 20.00

16.9.2011 Kuinka kesä meni

14.10. Syökö oikein

18.11. Lannistaako pimeys

9.12. Yhdistyksen pikkujoulu

Perinteiseen tapaan menemme tammikuussa ulos syömään omin kustannuksin.

KAIKKI MUKAAN !

Lisätietoja ryhmän vetäjältä Eijalta puh. 040 5892877 iltapäivisin
Avustaja aina paikalla.

Syksyn 2011 ATK-kurssit alkavat!!

Tampereen seudun invalidit ry järjestää kolme ATK-kurssia syksyn aikana.

Kurssi 1

ATK-peruskurssi (tietokone tutuksi sekä Internetin ja sähköpostin peruskäyttö)

Aika: 1.-2.10.2011 klo 10.00-14.00

Paikka: Tampereen seudun invalidit ry:n kerhuhuone

1.10.2011 Tutustutaan tietokoneeseen ja sen ohjelmistoihin sekä käydään internetin perusteet läpi.

2.10.2011 Internetin perusteet jatkuu sekä käymme läpi sähköpostin alkeita (gmail)

Kurssi 2

ATK-peruskurssin jatkokurssi (Facebook, Skype, internetin ja sähköpostin tehokkaampi käyttö) sekä tekstinkäsittelyn alkeet

Aika: 22.10. – 23.10 klo 10.00-14.00

Paikka: Tampereen seudun invalidit ry:n kerhuhuone

22.10.2011 Tutustutaan Facebookiin. Halukkaat saavat luoda profiilin. Käydään läpi Skype sekä opitaan miten Internetiä voisi käyttää muuhunkin kuin vain esim.

lehtien lukemiseen. (Kelan sivut, vammaispalvelut yms. palvelut)

23.10.2011 Tekstinkäsittelyn alkeet (word)

Kurssi 3

Word-tekstinkäsittely sekä Excel-taulukkolaskenta

Aika 11.11. – 13.11. klo 10.00-14.00

Paikka: Tampereen seudun invalidit ry:n kerhuhuone

11.11.2011 Word-tekstinkäsittely (2007/2010)

12.11.2011 Excel-taulukkolaskenta (2007/2010)

Kursseille mahtuu 6 henkilöä/kurssi. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. **Kurssimaksu on 5 € (materiaalimaksu)**. Kurssit järjestetään Tampereen kaupungin ja TSL:n tuella.

Pasi Holmström , pasi.holmstrom@kolumbus.fi , GSM:0400-795448

Apuväline, Hyvinvointi & Koti 10.-12.11.2011

on maan ainoa apuvälinealan messu- ja kongressitapahtuma. Tapahtuma järjestetään Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa, osoitteessa Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere.

Messut tarjoaa tuotteita ja palveluja hoitoalan ammattilaisten työtä helpottamaan ja esittelee uusimmat vanhusten ja vammaisten elämänlaatua parantavat ratkaisut. Edellisellä kerralla perinteinen, vuodesta 1985 lähtien järjestetty Apuväline-näyttely sai rinnalleen Hyvinvointi- ja Koti-teemat ja hyväksi havaittua kokonaisuutta kehitetään edelleen.

LIIKUNTAMAA

Uudistuvan messu- ja kongressitapahtuman rinnalla on entistä näyttävämmiin myös Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n järjestämä Liikuntamaa.

Virallinen messuopas IT-lehden numerossa 10/2011

LIIKUNTA:

Boccia Maanantaisin klo 10-13 ja perjantaisin klo 12-14 Ratinassa.
Lisätietoja Lasse Mäkinen puh. 0400 727 898

Istumalentopallo Liisanpuiston koululla. Lisätietoja Annukka Jätteenmäki, annukka.jaattenmaki@suomi24.fi

Pyörätuolikoripallo maanantai ja keskiviikko klo 20.00-21.30, torstai klo 18.30-20.00 Hervannan vapaa-aikatalolla. Yhteyshenkilöt: Pasi Holmström, (divari), Juha Luukkonen, 0400 732594 (SM-sarja)

www.vammaisurheilu.fi

INVALIDILIITON KOULUTUKSIA

Vammaispalvelut tutuksi – verkkokurssi

3.10.-13.11.2011

Tavoite: tutustua vammaispalvelulain ja –asetuksen mukaisiin palveluihin ja tukitoimiin, oppia hakemaan palveluja ja tarvittaessa valittamaan kielteisistä päätöksistä sekä hakemaan lisätietoja

Kohderyhmä: vammaiset henkilöt ja heidän omaisensa, yhdistysten hallitusten jäsenet ja työntekijät sekä muut kiinnostuneet
Hinta: Jäsenetuhinta 10 €, muille 40 €, Ilmoittautuminen: 26.9.2011

YK:n vammaissopimus tutuksi – verkkokurssi

Aika: syksy 2011

Tavoite: tutustua YK:n vammaissopimukseen ja sen hyödyntämiseen vammaisten ihmisten oikeuksien puolustamisessa
Kohderyhmä: vaikuttamisesta ja omien oikeuksien puolustamisesta kiinnostuneet vammaiset henkilöt ja muut kiinnostuneet
Hinta: jäsenhinta 10 €, muille 40 €

Vertaistukea – ja toimintaa yhdistyksiin 29.-30.10.2011, Kylpylähotelli Rantasipi Eden, Nokia

Tavoite: tutustua vertaistuen periaatteisiin ja sen eri muotoihin, kehittää yhdistysten vertaistoimintaa
Kohderyhmä: yhdistysten aktiivijäsenet, jotka ovat kiinnostuneita yhdistyksen vertaistoiminnan kehittämisestä, vertaisryhmien vetäjät ja vertaistukihenkilöt
Hinta: 40 €, Ilmoittautuminen: 7.10.2011

Harvinaisten tapaaminen

Aika, Paikka: 12.11.2011 klo 13.00-15.00.
Tampereen Messu – ja Urheilukeskus, Tampere
Tavoite: julkistaa Invalidiliiton Harvinaisten ohjelma

Kohderyhmä: harvinaisiin vamma - ja sairausryhmiin kuuluvat henkilöt sekä kaikki asiasta kiinnostuneet

Ilmoittautuminen: ei ennakoilmoittautumisia
Hinta: maksuton

Lisätietoja: sosiaalineuvoja Pirkko Justander puh. (09) 6131 91

APUVÄLINEMESSUJEN SEMINAARIT

Uudistuvat esteettömyyttä koskevat määräykset ja ohjeet

Aika, Paikka: 10.11.2011 klo 12.30 – 16.00.
Tampereen Messu – ja Urheilukeskus, Tampere

Tavoite: tietoa esteettömyyttä koskevien määräyksien ja ohjeiden muutoksista
Kohderyhmä: rakentamisen ammattilaiset ja opiskelijat, vammaisneuvostojen jäsenet, jäsenyhdistysten esteettömyydestä kiinnostuneet jäsenet

Ilmoittautuminen: 14.10.2011 mennessä tästä
Hinta: jäsenetuhinta 10 €, muille 30 €
Lisätietoja: esteettömyysasiamies Harri Leivo puh. (09) 6131 91

Julkista esteettömyyttä - verkkokurssi

Aika: marraskuu 2011

Tavoite: perustietoja julkisen rakentamisen esteettömyysmääräyksistä vaikuttamisen tueksi
Kohderyhmä: kaikki esteettömyydestä kiinnostuneet
Hinta: jäsenetuhinta 10 €, muille 50 €
Lisätietoja: esteettömyysinsinööri Ari Kurppa puh. (09) 6131 91

Lisätietoja koulutuksista
koulutussuunnittelija
Auli Tynkkynen puh. (09) 613191

ERITYISUIMAKORTTI

Liikuntatoimi myöntää erityisuimakortin tamperelaisille eri tavoin toimintaesteisille henkilöille omaehtoisen uintiharrastuksen edistämiseksi Hervannan ja Tesoman uimahalleissa sekä Tampereen uintikeskuksessa.

Kortti on henkilökohtainen ja voimassa puolivuotta tai vuoden ostopäivästä lukien. Erityisuimakortin saa joko nimetyillä KELA-kortin tunnuksilla tai lääketieteelliseen lausuntoon perustuvalla todistuksella merkittävästä haitasta. Uimahallissa on pyydettyessä esitettävä henkilönlisyytodistus ja kelakortti.

Vuosikortin hinta on 88 € ja puolen vuoden kortin hinta 50 €. Korttia ei lunasteta takaisin jälkikäteen.

Kortin hakeminen tapahtuu keskitysti yhdistyksen toimiston kautta toimiston aukioloaikoina, Kuninkaankatu 36 B, sinne se myös maksetaan. Tamperelainen jäsen – ota mukaasi todistus henkilöllisyydestäsi, KELA-kortti, jossa tautiluokitus tai muu luotettava selvitys vammasta ja käy täyttämässä liikuntatoimeen menevä lomake. Elina ilmoittelee, milloin kortti on valmiina noudettavaksi toimistosta.

Tiedustelut puh. 03 - 222 8388 tai 045-1173 730

LIIKUNTAESTEETÖN KUNTOSALI

Fysiocenter Hervanta, Pietilänkatu 5. Pyörätuolia käyttäville on omat laitteet erillisessä kuntosalissa. Yleisen kuntosalin laitteisiin pääsee helposti esimerkiksi kyyräsauvoja liikkuessaan käyttävät.

Kuukausikortti: 43 euroa (voi käydä rajattomasti) + korttiavainpanti, 10 kerran kortti 48 € + korttiavainpanti.

- Opiskelijoille, eläkeläisille ja työttömille 10% alennus hintoihin. Ennen kuntosaliharjoittelua saat henkilökohtaisen opastuksen laitteiden käyttöön. Aika sovittava etukäteen Jouni Viinamäen kanssa.

- Yhdistys tukee jäsentensä omaehtoista liikuntaa myöntämällä 3 kertaa 10 euroa vuoden 2011 aikana (kuittia vastaan) tapahtuvaan kuntosaliharjoitteluun Hervannan Fysiocenterin tiloissa. Yhdistyksen tuen saadakseen maksetut kuitit pitää toimittaa yhdistyksen toimistoon viimeistään 10.01.2012 mennessä.

Tarkempia tietoja fysioterapeutti Jouni Viinamäeltä puh. 0400-893 402 tai yhdistyksen toimistolta 03-222 8388 tai 045-1173730

Yhdistyksen toimistolta Lapinniemen kylpylään uimalippuja jäsenhintaan á 7,00 e/kpl.

Lisätietoja puh.03-222 8388 tai 045-1173730 toimiston aukiolo aikoina ma 13-16, ti 9-15, to 9-12.

TAMPEREEN SEUDUN INVALIDIT RY:N HALLITUS 2011

puheenjohtaja

Satu Tahlo-Jortikka, p.050 5580 231, satu.tahlo-jortikka@luukku.com

Varapuheenjohtaja

Tuomo Kaarakainen, tuomo.kaarakainen@tampere.fi

Paula Ahti, p. 0400 631 077, paula.ahti@luukku.com

Pasi Holmström, p. 0400 795 448, pasi.holmstrom@kolumbus.fi

Risto Masonen p. 040 764 9771

Mikko Piironen, p. 040 535 1999, mpiironen@gmail.com

Hannu Sallinen puh. 040 522 7221

Kerttu Suomi p. 040 540 6899

Huom!

Yhdistykselle osoitettu posti lähetetään yhdistyksen postiosoitteella

Kuninkaankatu 36 B, 33200 Tampere tai sähköpostitse tsi1@kolumbus.fi.

Ei hallituksen jäsenten henkilökohtaisiin posteihin. Kiitos.

Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti joka kuukauden toinen maanantai.

www.tsiry.net

www.invalidiliitto.fi

www.vammaisurheilu.fi

www.sosiaaliportti.fi

www.vammaisfoorumi.fi

www.palveluvaaka.fi

www.esteeton.fi



Itella Green

Invalidiliiton neuvonta

Puhelinneuvonta on tarkoitettu kaikille vammaisille henkilöille ja heidän läheisilleen ammattiauttajia unohtamatta. Numerossa vastataan vammaispalveluja sekä muita tukitoimia koskeviin kysymyksiin. Invalidiliiton työntekijät ja vapaaehtoiset koulutetut neuvojat vastaavat vammaispalveluja koskeviin kysymyksiin numerossa:

puh. 0200 1234

Neuvonta on käytettävissä tiistaisin klo 10-16 ja torstaisin klo 13-17. Soittaminen numeroon 0200 1234 on paikallisverkkomaksun/matkapuhelumaksun suuruinen (ei paikallispuhelumaksu). Paikallisverkkomaksu (lankapuhelimet) vaihtelee riippuen siitä, minkä operaattorin verkosta puhelu soitetaan. Tiedon paikallisverkkomaksusta saa omalta paikallisoperaattorilta. Matkapuhelimesta soitetun puhelun hinta vaihtelee myös sen mukaan, minkä operaattorin liittymästä soitetaan.

LISÄÄ TIETOA JA TUKEA SAAT MYÖS OSOITTEESTA:
www.invalidiliitto.fi (valitse linkki tietoa ja tukea)