

Kamppi 17.9.2025

Lea Grönlund

MINULLEKO ÄLYPUHELIN



**Vinkkejä puhelimen
hankintaan ja käytön
aloitukseen**

**Perustietoa älypuhelimista
ja niiden käytöstä**



Vinkkejä kännykän hankintaan



Minkä käyttöjärjestelmän (ekosysteemin) puhelin?

- **Android vai iOS eli Applen iPhone?**

Sovelluksia molempiin paljon

Mitä haluaa tehdä (kuvaus yms.)

Mitä laitteita itsellä? Esim. iPad tai Android-tabletti

Mitä laitteita on läheisillä? Tuki heiltä!

Puhelimen koko – sopiva käteen – kokeile myymälässä

Tekstin suurennos tarpeeksi

Onko itsellä näkö/kuulo-ongelmia?

Kuulolaitteiden liittäminen puhelimen kautta?

Siri / Google Assistant / Puheohjaus – onko tärkeä?

Android puhelimen ja tabletin järjestelmävaatimukset

- RAM-muistia vähintään 8 Gt
- Tallennustilaa vähintään 128 Gt
- Käyttöjärjestelmästä versio vähintään 15 (julkaistu lokakuussa 2024) (Päivitykset)
- Uusin käyttöjärjestelmä on Android 16 (6/2025)
- Voi hankkia myös lisämuistikortin (Mikro SD), jos kuvaa paljon videoita ja puhelimesta on lisämuistikorttipaikka

iOS järjestelmän iPhone-puhelimen ja iPad-tabletin järjestelmävaatimukset

- RAM-muistia 6 Gt
- Tallennustilaa vähintään 128 Gt
- Käyttöjärjestelmästä versio on iOS 18.6.2 (8/2025)
- Uusimpaan saa käyttöjärjestelmä- ja ohjelmistopäivityksiä pisimpään
- Apple-laitteisiin ei saa lisämuistikortteja, joten muistin koko ostettaessa huomioitava

Uuden laitteen käyttöönotto

- Voit varata ajan Enteriltä, niin saat käyttöönoton maksutta ja lisäksi opastuksen
- Ota mukaan uuden laitteen lisäksi vanha laitteesi ja kaikki tunnukset salasanoineen
- Entersenior.fi
/Opastus/Lähiopastus/Digiopastuspaikat/Helsinki
/Ilman ajanvarausta tai Ajanvarauksella olevat paikat esim. Kampin palvelukeskus 0931044513 tiistaisin

Tutustu kännykkääsi



Helppo aloitus:

**Aloita harjoittelemalla
soitto ja vastaaminen sekä
tekstiviestit
(Siirrä vaikka etusivulta
muut sovellukset pois
näkyvistä)**



Lisää aloitusnäytölle yhteystiedot, joille soitat usein

Valitse yhteystieto -> napauta Valikko(kolme pistettä tai viivaa) -> Lisää aloitusnäytölle ->Lisää -> Siirrä haluamaasi kohtaan

Jos useita esim. ystäviä, niin tee kansio Ystävät
Siirrä ensimmäisen ystävän tiedon päälle toinen ja kolmas ja nimeä kansio nimetön -> Ystävät



Eleet kännyköissä

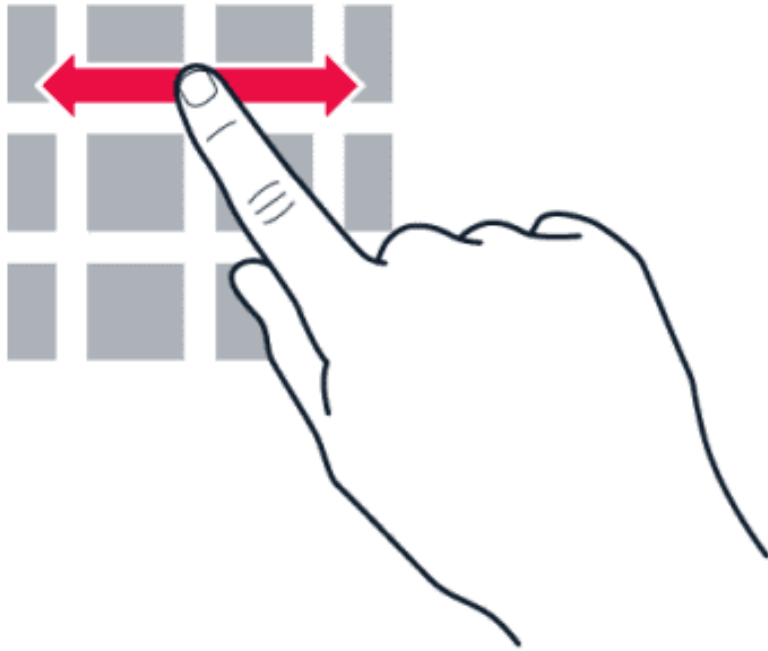


Aseta sormesi kohteen päälle pari sekunniksi
ja liu'uta sitten sormeasi näytön poikki
Esim.sovelluskuvakkeiden siirto sopivaan paikkaan



Eleet kännyköissä

Pyyhkäise



Aseta sormesi näytölle ja liu'uta
sormea haluamaasi suuntaan



Eleet kännyköissä

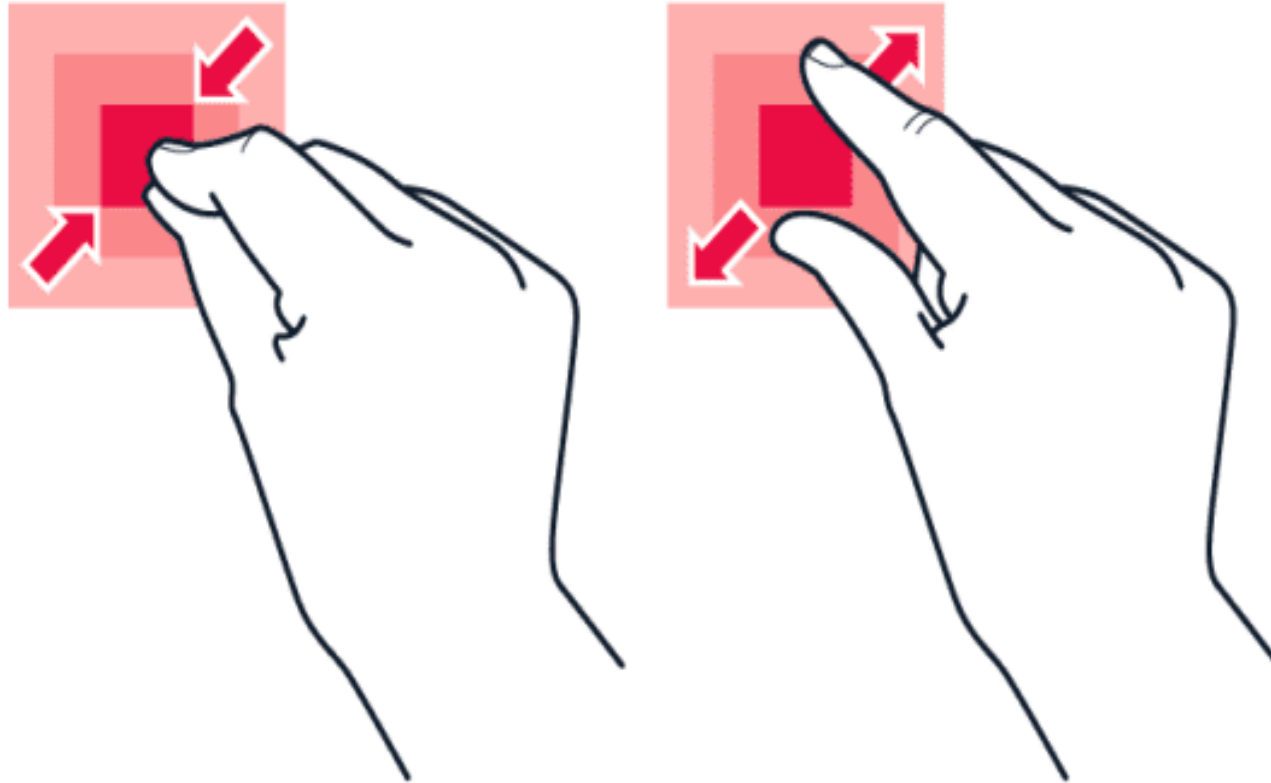
Selaa pitkää luetteloa tai valikkoa



Liu'uta sormea nopeasti
sipaisemalla ylös- tai
alaspäin näytöllä ja nosta
sitten sormi näytöltä.
Pysäytä luettelon tai valikon
liike napauttamalla näyttöä.

Eleet kännyköissä

Suurennna tai pienennä kuvaa



Aseta kaksi sormea kohteen, esimerkiksi kartan, valokuvan tai web-sivun, päälle ja liu'uta sormia erilleen tai yhteen

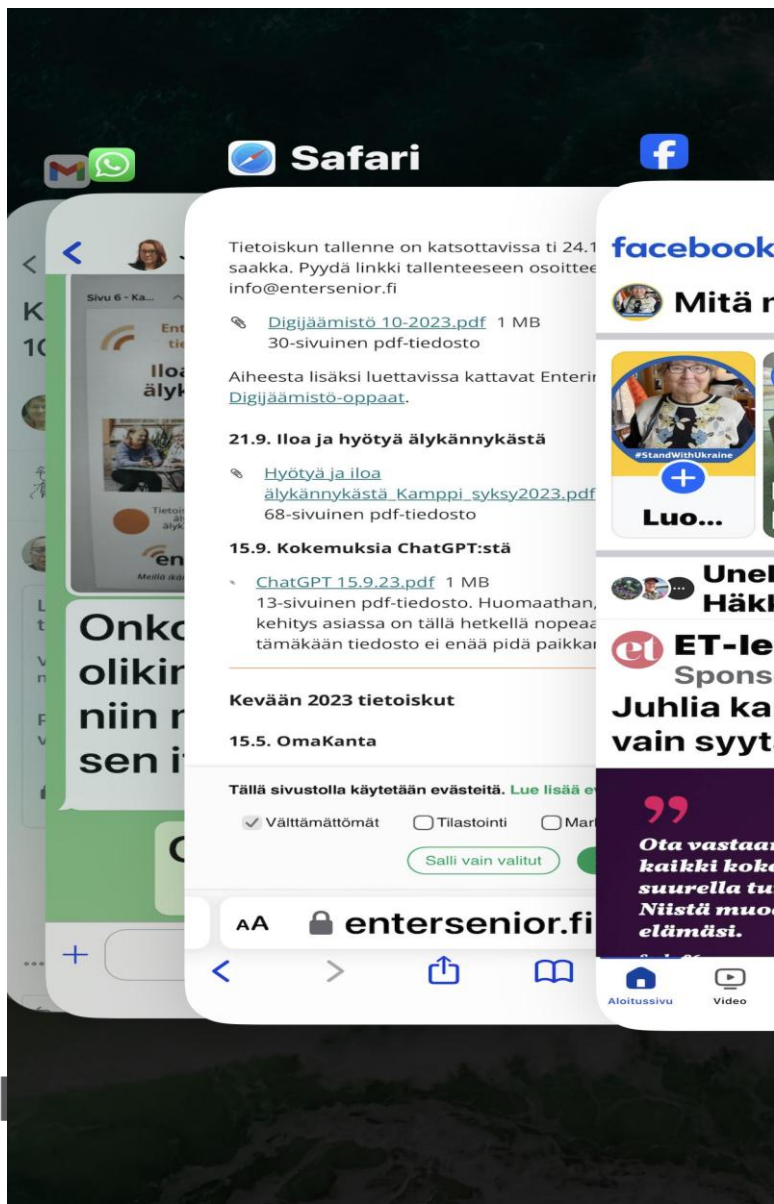


Kännykässä on paljon toimintoja ja voit opetella ne yksi kerrallaan!

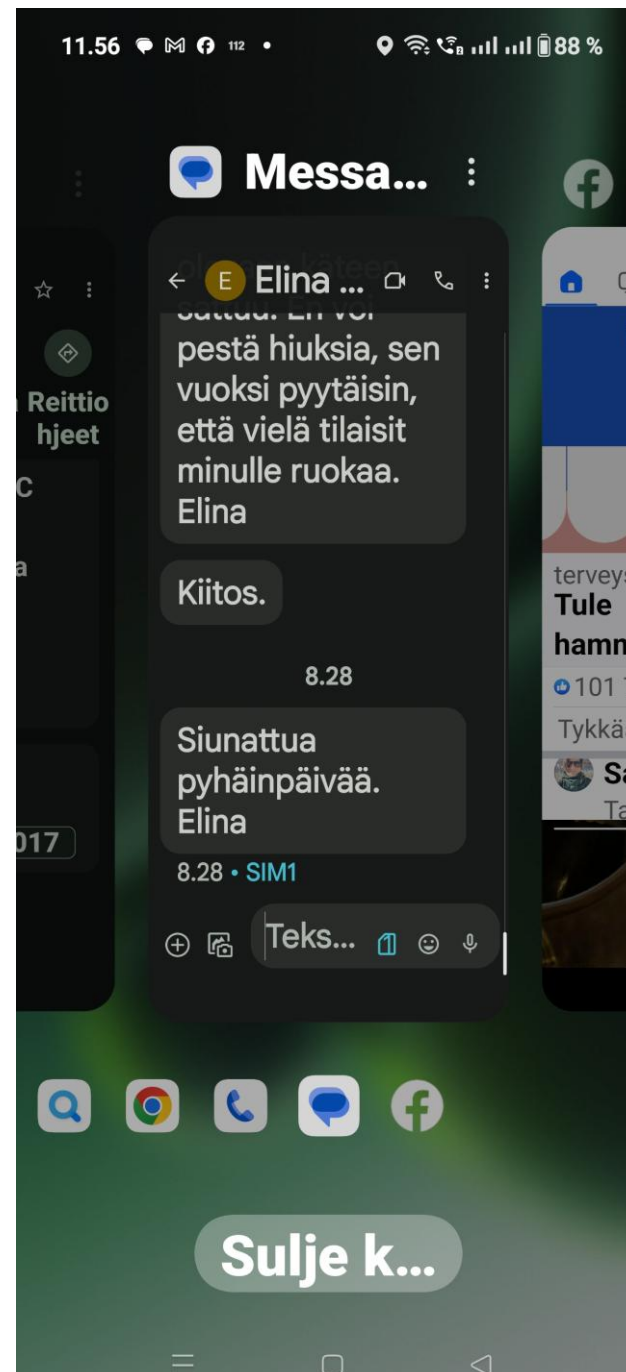


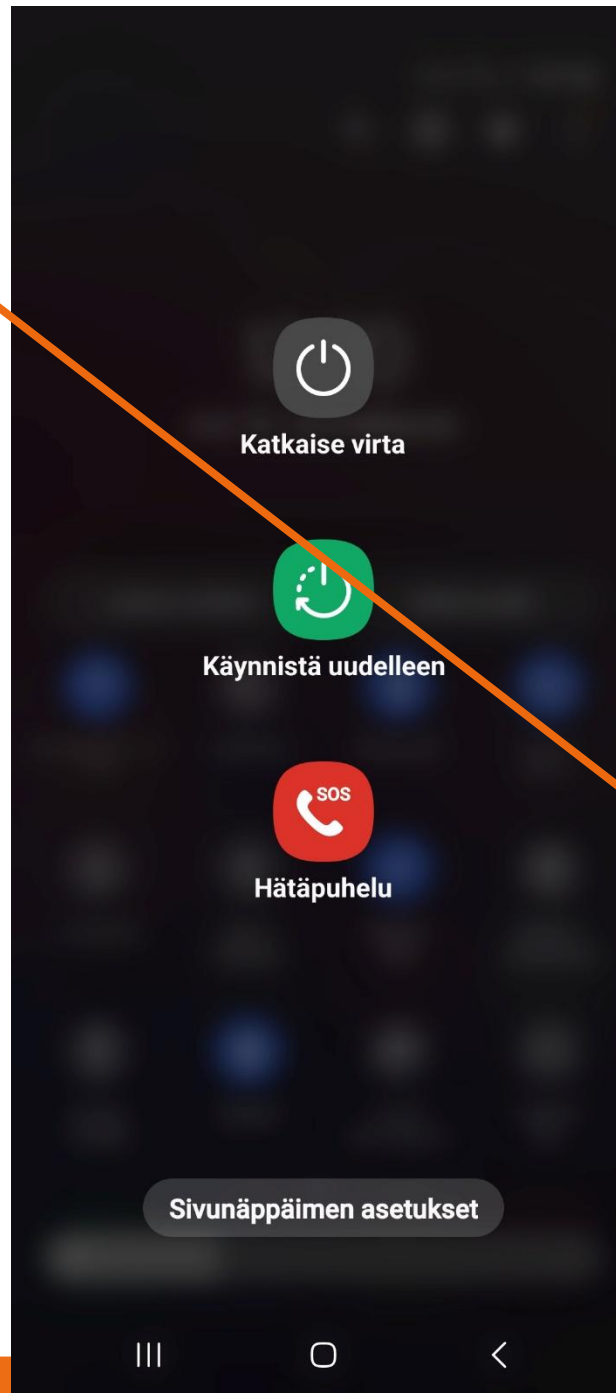
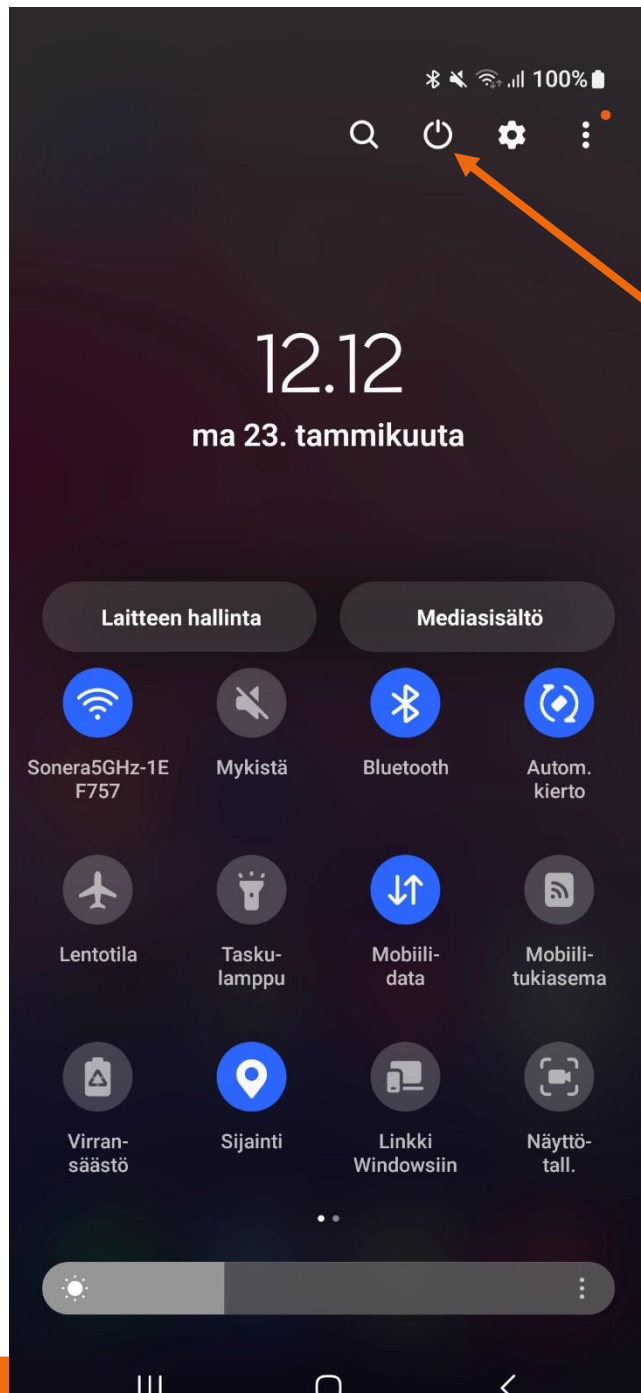
Avoinna olevat sovellukset

iPhone



Android





Sivusta virtanäppäintä pitkään
painamalla tai yhtä aikaa Virta
ja
äänenvoimakkuusnäppäintä

Toinen tapa:

Android
sammutus= virta
pois
Vedä näytön
ylhäältä kaksi
kertaa, saat
näkymän, jossa
virtapainike

Kansio
Uutiset

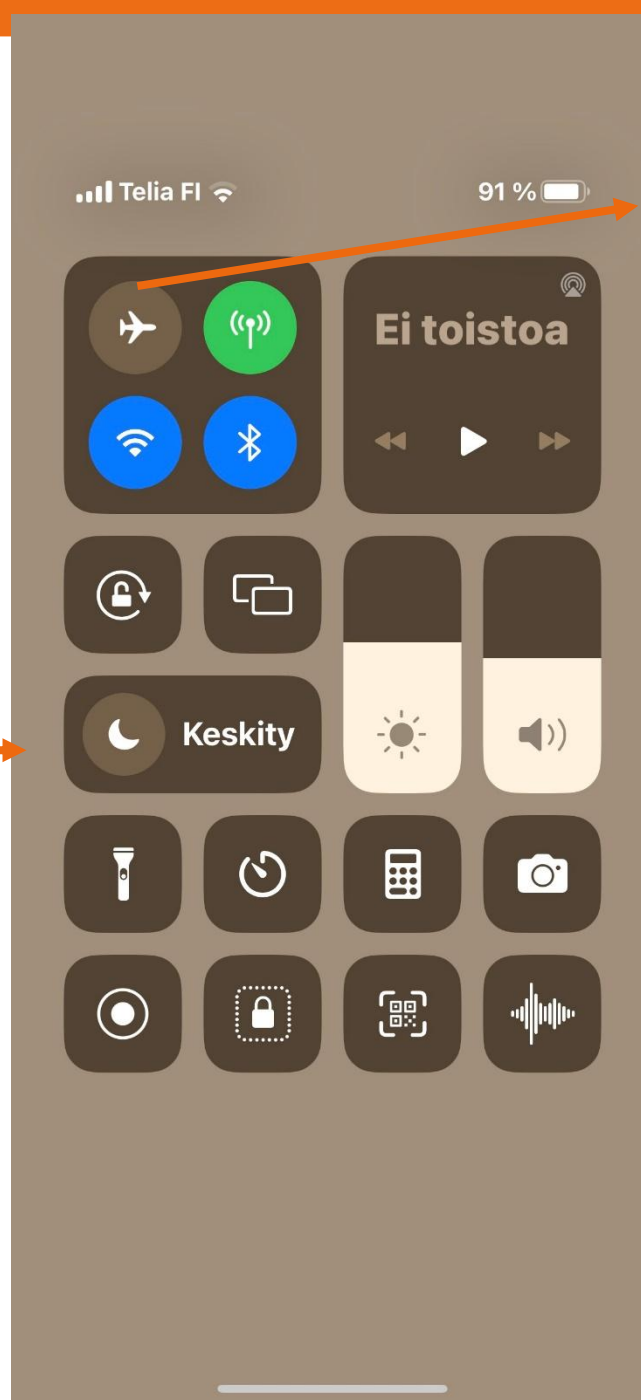


iPhone

Auki olevat
sovellukset
Saa pyyhkäisemällä
vakaasti = hitaasti
alhaalta vasemmalle
näytön keskelle

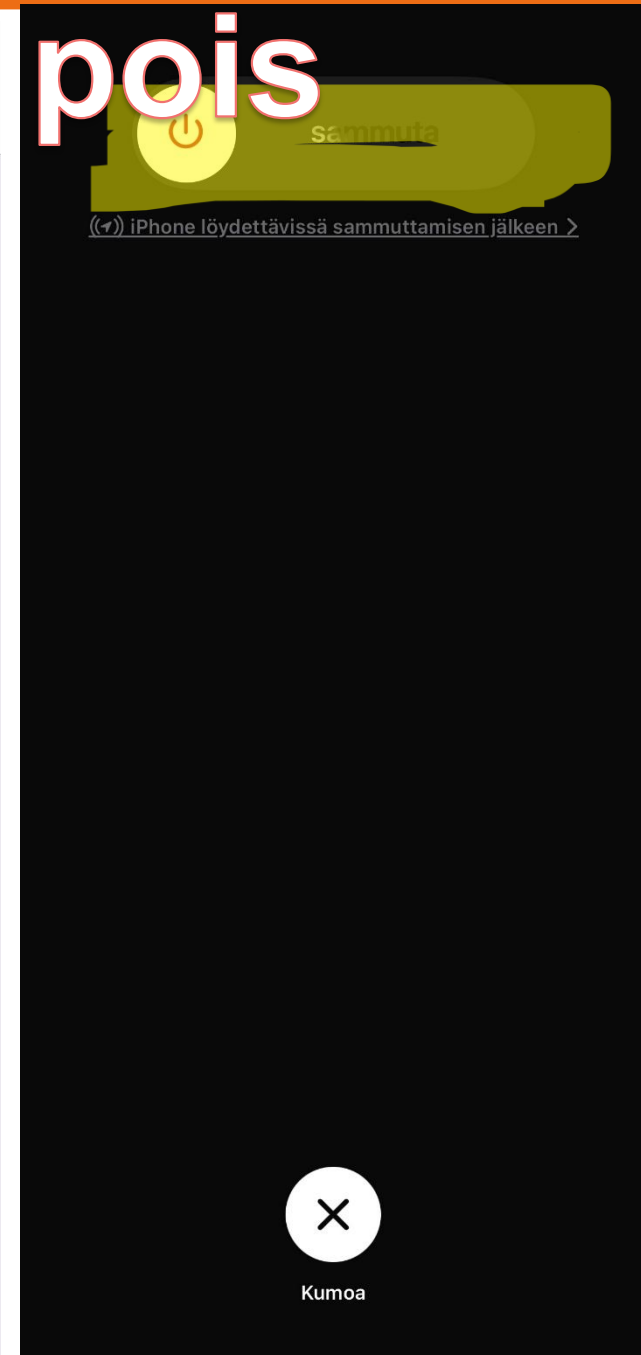
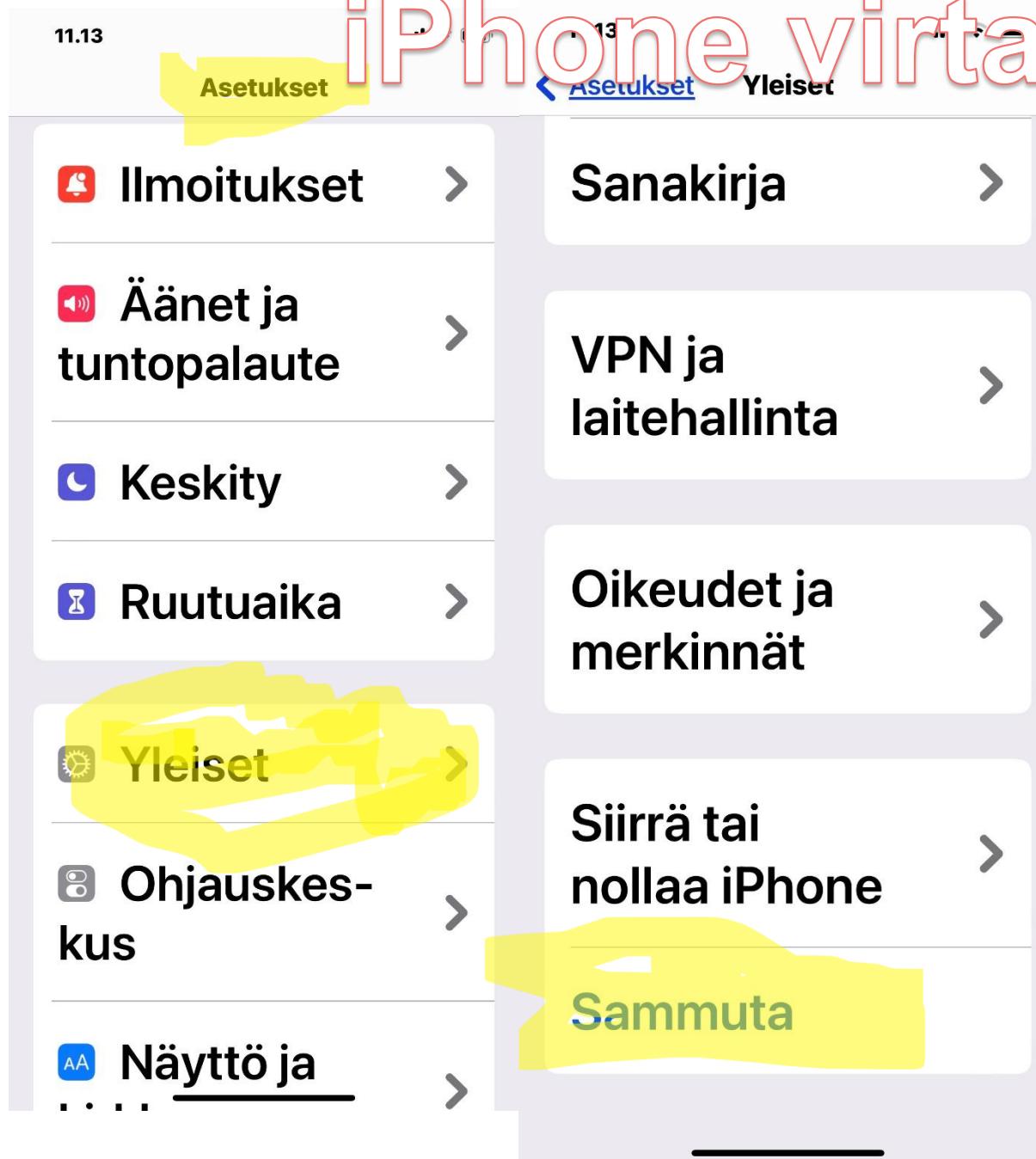
Oikealta ylhäältä
vetämällä saa
nopeasti asetuksia
kuten lentotila,
taskulamppu ym.

Kotinäyttöön pääsee
nopeasti alhaalta ylös
pyyhkäisemällä



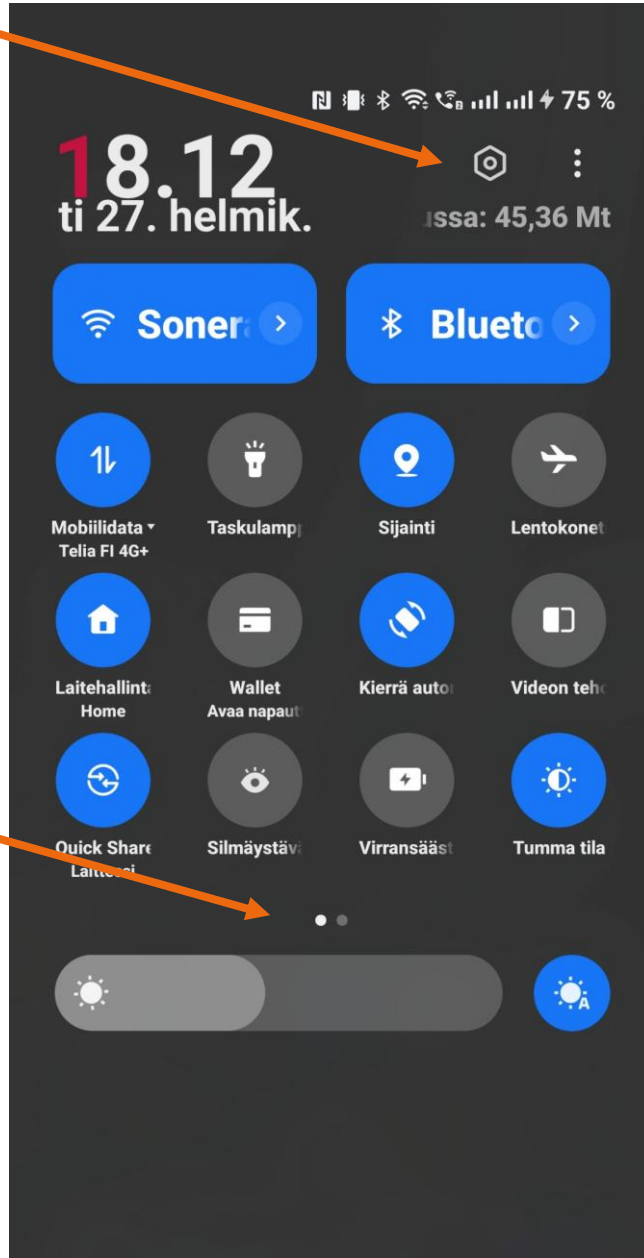
Lentotila
Yhteydet pois
Äänetön

iPhone virta pois

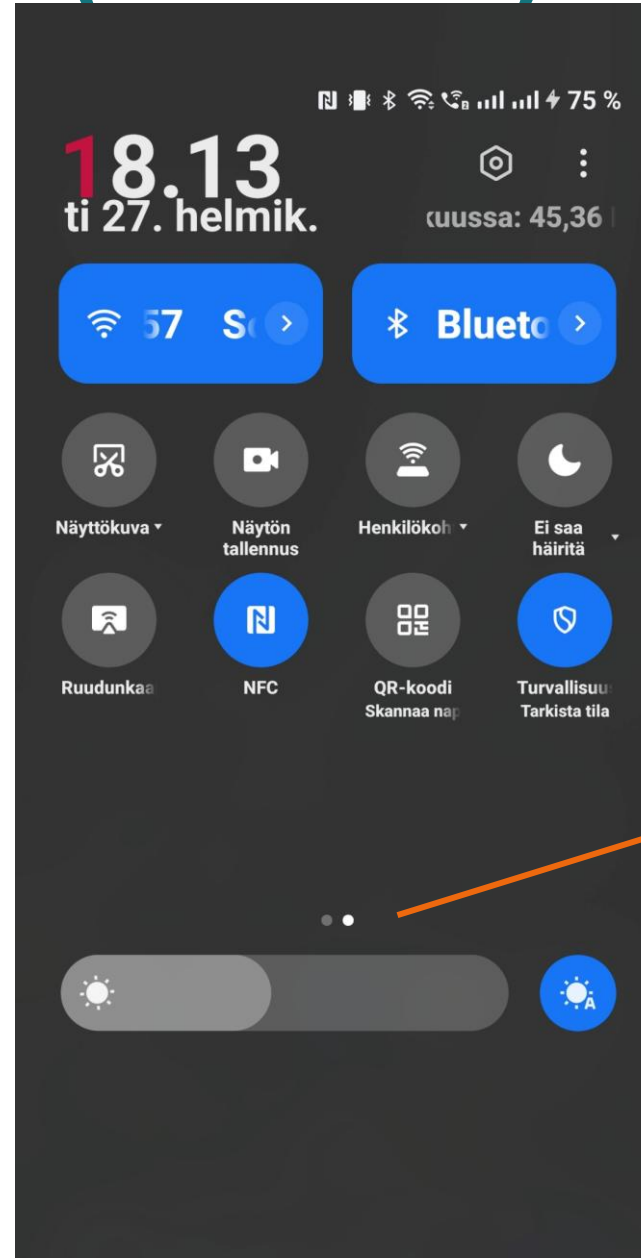


Ilmoituskeskus ("verho")

Kaikki asetukset



1.sivu



Avaa ilmoituskeskus näytön yläreunasta keskeltä pyyhkäisemällä alaspäin

2.sivu

Tee puhelimesta itsellesi sopiva



Miksi näyttö pimenee jatkuvasti?

- Muuta näytön aikakatkaisua vaikka 2 minuutiksi

Eri merkkisillä Android puhelimilla voi olla asetusten eri kohdissa ja eri sanoilla ko. toiminto (virransäästötilassa ei voi muuttaa)

- Android: Asetukset – Näyttö – Virransäästö tai Näytön aikakatkaistu – 15 sek, 30 sek, 1, 2, 5, 10, 30 min
- iPhone: Asetukset - Näyttö ja kirkkaus - Automaattilukitus - 30 sek, 1, 2, 3, 4, 5 min, Ei koskaan

Muuta kirjasinkoko (fontti) itselle sopivaksi

- Asetukset → Näyttö ja kirkkaus → Fontti
- Löydät asetuksen helpommin
Asetuksista käyttämällä siellä Haku-
toimintoa

Miten saan puhelimen äänettömäksi?

- **iPhone:** kytkin puhelimen vasemmassa laidassa
 - käännä tai paina(uusimmissa malleissa)
- **Android:** ilmoituskeskuksessa kaiuttimen kuvaketta koskettamalla – värinä / mykistys (Vedä puhelimen ylhäältä alas ja kosketa kaiuttimen kuvaketta)
Android puhelimen hälytyksen saattaa saada hiljennettyä kääntämällä puhelimen . Ota käyttöön: Asetukset,-Puhelin, ... valikko, Hiljennä kääntämällä. Laita liukukytin päällä-asentoon.
- **Tai laita päälle Lentotila**
- **Näppäinpuhelin:** paina pitkään näytön oikeassa alareunassa olevaa #-näppäintä
- **Äänet takaisin:** paina pitkään näytön oikeassa alareunassa olevaa #-näppäintä

**Miten saan puhelimen
äänettömäksi nopeasti, jos se
soi esim. kokouksessa,
konsertissa tai kirkossa?**

**Sekä iPhone että Android
puhelimissa paina kerran
äänenvoimakkuusnäppäintä**

(hälytys jää soittajalle eli ei lyödä luuria korvaan)

**Asetuksista voi laittaa niin, että käännettäessä puhelin
tasaiselle alustalle puhelimen soidessa, soitto vaimenee**

Miten älypuhelimella soitetaan?

- Valitse aloitus/**vihreäluuri**, valitse yhteystieto tai näppäimistön kuvake, näppäile numero ja paina **vihreää** luuria (tai ensin yhteystieto, soittoluuri)
- Lopetus painamalla tai vetämällä osoitettuun suuntaan **punaista**/lopetusluuria

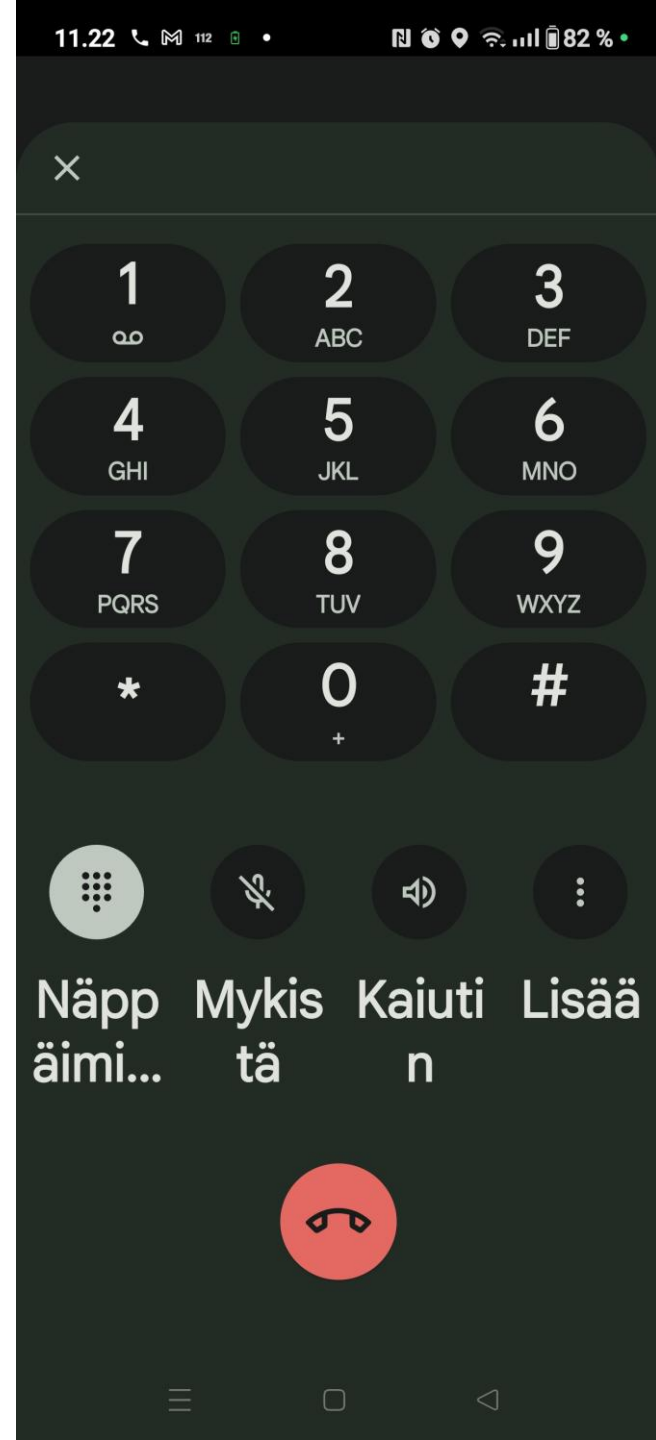
Miten vastataan puhelimen soudessa?

(Eri puhelinmerkeillä voi olla eri tapoja.)

- iPhone ja Android: Joko koskettamalla vihreää luuria tai koskettamalla ja vetämällä oikealle tai osoitettuun suuntaan
- Android: Jos haluaa vastata nopeasti valmiilla tekstiviestillä, kosketa luuria ja vedä ylöspäin ja valitse (esim. En voi puhua juuri nyt, soitan sinulle myöhemmin)
- Android ja iPhone: Jos on ollut joku toinen sovellus kesken, Vastaa-painike tulee joko puhelimen ylä- tai alaosaan

Miten valitsen numeroita puhelun aikana esim. terveyskeskukseen soittaessa?

- Ajanvaraus- tai asiakaspalveluun soittaessa pyydetään “Valitse 1” jne.
- Kun otat puhelimen pois korvalta puhelun aikana, näet valikon
- Kosketa näppäimistön kuvaa ja näppäimistö on käytössä puhelun aikana



Miten se kaiutin saadaan päälle?

- Puhelun aikana valikko ilmestyy näytölle, kun otat puhelimen pois korvalta näet sen.
- Kosketa kaiuttimen kuvaa, niin puhe ohjautuu kaiuttimen kautta ja puhelinta ei silloin pidetä korvalla vaan esim. pöydällä
- Miksi: pitkä puhelu, käsi väsyä, jonotus

Miksi näppäimistö ja kuva ei käänny vaakasuuntaan?

- Asetuksissa on silloin pystysuunnan lukitus päällä
- Miksi olisi hyvä kääntyä: kirjoittaessa vaakasuunnassa saat isomman näppäimistön

Mistä saa ääntä hiljaisemmalle / lisää?

- Äänen voimakkuuden säädin on joko puhelimen oikeassa tai vasemmassa laidassa
- Painamalla alinta ääni pienenee - ja painamalla ylintä ääni voimistuu +

Mikä se kauppa on?

- Kaupasta ladataan (ja ostetaan) sovellukset puhelimeen (monet niistä ilmaisia)

- iOS :llä iPhonella kauppa on **AppStore**



- Androidilla kauppa on **Play Kauppa**



**Kauppaan tarvitaan tili
=käyttäjätunnus ja salasana**

Mikä se tili on?

- iPhonella iOS tili on **Apple ID** (on samalla tunnuksella sähköposti)
- Androidilla tili on **Google-tili** (on samalla tunnuksella gmail-sähköposti)
- **Tilillä saadaan omaa, yksityistä tilaa ja käyttöoikeuksia Googlen tai Applen palveluihin**
- **Google ilmaista tilaa 15GB**
- **Applella iOS ilmaista tilaa 5GB**

- Ota käyttöön vihko, johon omalle sivulleen selkeästi merkitset kunkin sovelluksen nimen, tunnukset, salasanat pienet ja isot kuten ne on
- Sovellus esim:Google-tili
- Tili = Käyttäjätunnus Tilkku.Maukuvainen98@gmail.com
- Salasana Jo%Jou5ar31%
- _____
- Sovellus esim: Apple ID
- Tili=käyttäjätunnus Tilkku.Maukuvainen98@icloud.com
- Salasana Kau%Nis&pai%%va
- <https://www.kyberturvallisuuskeskus.fi/fi/ajan-kohtaista/ohjeet-ja-oppaat/pidempi-parempi-nain-teet-hyvan-salasanan>

- Puhelin Esimerkki
- Oma Puhelinnumero 0400123456
- Sim-kortin PIN-koodi 9769
- PUK-koodi 12345678
- Operaattorin numero
- Telia 020 690 400
- Elisa 010 190 240
- DNA 044 144 044

- Puhelin Esimerkki
- Puhelimen lukitus ja suojaus
- Android:
- Näytön lukituskoodi 641600 /nnnnnn
- iOS: (iPhone,iPad)
- Näytön pääsykoodi Iphone 476355/nnnnnn
- Lisäksi voi olla sormenjälki tai kasvotunnistus
- Miksi: Jos puhelimen saa toinen käsiinsä, niin ei pääse puhelimen tietoihin

Mihin ja miksi sitä tiliä tarvitaan? 1/2

- Laite ja sinut tunnistetaan
- Ostot /lataukset - ilmaisetkin Play-kaupasta tai AppStoresta onnistuu
- Sovellusten päivitykset onnistuvat
- Saa ilmaista levytallennustilaa pilvipalvelusta
varmuuskopiot tärkeitä
- Tiedot löytyy tunnuksilla eri laitteiden kautta
- Pilvipalvelusta saa tietonsa tunnuksillaan uudelle puhelimelle

Mihin sitä tiliä tarvitaan? 2/2

- Kadonneen laitteen voi paikantaa, soittaa siihen (soi, vaikka olisi äänettömällä), tarvittaessa tyhjentää vaikka tietokoneen kautta tilitunnuksilla
- iOS laitteet: www.icloud.com/find
- Kirjaudu Apple-ID tunnuksillasi ja saat kartan ja siinä Apple laitteesi näkyvät, missä ovat
- Android-laitteet: www.android.com/find
- Kirjaudu Google tilillesi tunnuksillasi ja näet laitteesi ja valitse laite, jota haluat etsiä

Play kauppa/Sovellukset

Oma Googlen Pilvi
Drive,Gmail,Kuvat,
Yhteystiedot,Kalenteri,
Etsi laitteeni,
Varmuuskopiot

App Store/Sovellukset

icloud/Yhteystiedot,
Kuvat,Mail,Varmuuskopiot,
Etsi laitteeni

Google-tunnukset (Google-tili)
Käyttäjätunnus ja salasana

Apple-tunnukset (Apple-ID)
Käyttäjätunnus ja salasana

Puhelut, viestit



Miksi sovellusten päivitykset on tärkeitä

- **Turvallisuus ja haavoittuvuus**
- Uudet ominaisuudet ja parannukset
- Yhteensopivuus käyttöjärjestelmän kanssa
- **Miten**
- Automaattiset päivitykset /WiFin tai Mobiiliverkon kautta
- Manuaaliset päivitykset /Avaa sovelluskauppa AppStore tai PlayKauppa –napauta omaa profiilikuvaketta oikeassa yläkulmassa – valitse Ylläpidä sovelluksia ja laitteita – Päivitä kaikki

Miksi käyttöjärjestelmän päivitys on tärkeä

- Käyttöjärjestelmä on älylaitteiden tärkeimmistä teknisistä tiedoista.
- Sen vuoksi päivitykset kannattaa asentaa aina heti, kun niitä on saatavilla.
- Päivitykset ja tietoturva kytkeytyvät vahvasti toisiinsa, sillä laitteen käyttöjärjestelmä saa kaikki ohjelmat toimimaan

Miten tehdään turvallinen käyttöjärjestelmän päivitys

- iPhonen tai iPadin päivitys:
 - 1. Käynnistä laite ja yhdistä Internetiin WiFillä tai käytä mobiilidataa
 - 2. Napauta **Asetukset>Yleiset>Ohjelmiston päivitys**
 - 3. Jos päivityksiä on: Napauta **Lataa ja Asenna**
 - 4. Päivitä heti napauttamalla **Asenna**
- Android-laitteen päivitys: (eri merkeillä voi olla erilailla)
 - 1. Käynnistä laite ja yhdistä Internetiin WiFillä tai käytä mobiilidataa
 - 2. Avaa Androidin **Asetukset**
 - 3. Vieritä alas ja napauta **Järjestelmä**
 - 4. Napauta **Tietoja puhelimesta/laitteesta**
 - 5. Napauta **Päivitä-valintaa**

Android

Etsi
laitteeni



Tili
Käyttäjätunnus
ja salasana

Lataukset

Sovellukset
Uudet ja
päivitykset

Kuvat,
tiedostot

Sähkö
posti

Kalenteri

Yhteystie
dot

Varmuuskopiot

iPhone/iPad/iPod
iCloud



Ohjelmien lataus (1/2)

- Avaa kauppa:  ,  tai 
- Hae sovellusta nimellä tai aiheella :
(Etsi, haku) 
- Valitse haluamasi (parhaat arvioinnit, eniten latauksia)
- Kosketa Asenna / Hanki ja sovellus aloittaa latautumisen laitteellesi
- Jos kauppa kysyy salasanaa (Apple-Id tai Google-tilin salasana), anna se

Ohjelmien lataus (2/2)

- Jos kauppa kysyy maksuvälinettä, anna se vain maksullisille sovelluksille. Ilmaisille sovelluksille voit valita: **Ohita**
- Kun lataus on valmis, aktivoituu nappi **Avaa –tee tarvittavat tiedot sovelluksen käyttöönottoon**
- Sovelluksen kuvake tulee viimeiseksi sovellusluetteloosi tai tyhjään paikkaan tai aakkosjärjestykseen riippuen laitteesta.
- Voit siirtää kuvakkeen haluamaasi paikkaan: paina koko ajan kuvaketta sormella ja siirrä raahaamalla

Sovellusten käyttöönotto:

- **Pitääkö paikannus sallia sovellusta ladattaessa?**

Kyllä pitää, jos sovellus sitä toimiakseen tarvitsee

Esimerkkejä: HSL, Kartat, 112 suomi, Fonecta Caller

- **Pitääkö pankkisovelluksessa hyväksyä kameran käyttö?**

Kyllä pitää, koska pankkien sovelluksissa on laskun maksussa kätevä viivakoodin tai QR-koodin luku ja se käyttää kameraa

- **Maksusovelluksiin (HSL, MobilePay, ABC-mobiili ym.) pitää liittää maksukortti**



Sijaintisi

60°

13.823

P

025°

05.544

I

📍 NÄYTÄ KARTALLA

Koordinaattijärjestelmä

WGS84

Paikannustarkkuus:

12 m

Hätänumero

Tiedotteet

Palvelut

Asetukset

Valikko

Sulje

Tarvi
tsen
apua

Päivyst
ysnume
rot

Muut
palvelut

Toimi
nta-

Mihin tarvitset apua?

Kiireellinen hätätilanne

Hätä- tai ongelmatilanne
vesillä

Terveysneuvonta ja
ensiapu

Hätä- tai ongelmatilanne
ulkomailla

Keskusteluapu

112

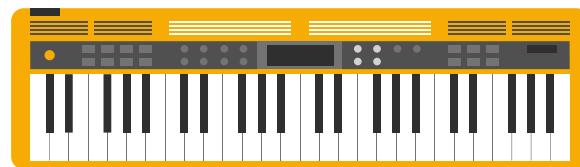
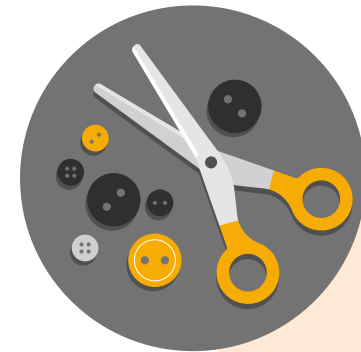
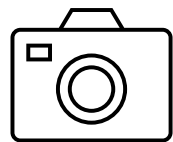
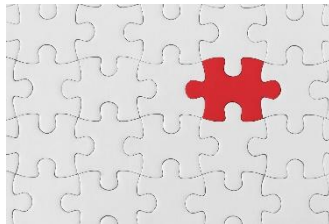
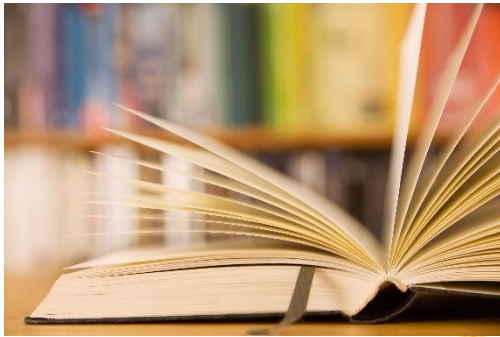
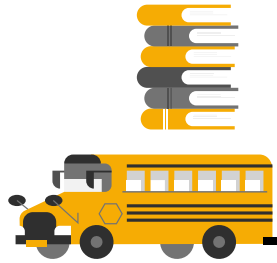
Hätänumero Tiedotteet

Palvelut

Asetukset

Mitä kivoja ja hyödyllisiä sovelluksia olisi?

- Asiointiin liittyvien lisäksi tärkeä kohderyhmä on omat harrastukset ja niihin liittyvät sovellukset
- Musiikki, pelit, matkustaminen, urheilu, terveys, liput, lehdet, valokuvaus, ruoanlaitto, käsityöt, kirjojen lukeminen tai kuuntelu, luonto ...



- Hyvää tietoa ohjeineen eri sovellusten käytöstä löytyy
- www.yle.fi/digitreenit

Asiointi



Vahva tunnistautuminen

Moniin verkkoasiointipalveluihin tarvitaan vahva tunnistautuminen:

Pankkitunnukset tai mobiilivarmenne

<https://mobiilivarmenne.fi/>

Vahva tunnistautuminen tarvitaan

➤ Pankkisovelluksiin:

- Op-mobiili
- S-mobiili
- DanskeBank, Danske Id
- Nordea Mobile, Nordea ID
- POP Mobiili

➤ Terveys- ja veropalveluihin:

Kanta, Omakanta, Maisa, Keva.fi, Vero.fi, Suomi.fi

➤ Verkko-ostoihin

➤ Monien sovellusten tunnusten luontiin: HSL, Yle-Areena, MTV Katsomo, MinunTelia, OmaElisa, OmaDna, ABC-Mobiili, OmaPosti

➤ Palveluihin, joissa on rahaliikennettä

Hyödyllisiä ja kivoja sovelluksia



Liikunta- ja terveyssovellukset

- StepsApp askelmittari automaattinen
- Terveys (iPhone) monipuolinen
- Sykkeen mittaaminen
- SportsTracker
- Google Fit
- Askelmittari
- Pedometer
- StepsApp
- Selkäliiton <https://selkakanava.fi/>

Liikunta- ja terveyssovellukset

- [Tilaa maksuton taukojumppamuistutus | Selkäliitto \(selkakanava.fi\) -> sähköpostiin](#)
- Jumppakissan taukojumppa
- <http://www.youtube.com/c/jumppakissa>
- <https://www.youtube.com/watch?v=3gGpRiV09uU>

Internetin käyttö ja tiedon haku

- **Selaimia:** iPhone – Safari
- Android: Chrome
- **Tärkeisiin sovelluksiin selaimella nettiin** ja **osoiteriville kirjoite**  iluttu palvelu, ellei ole omaa sovellusta mobiilille Suositus mobiilisovellus(Kanta.fi, Vero.fi, Nordea.fi, Op.fi)
- **Tiedon haku:** Google – joko kirjoittaen hakukenttään tai painamalla mikrofonin kuvaketta puhuen selkeästi haettava tieto
- (Mikrofonia käyttäen voi puhua myös viestin, sähköpostin, muistii  n tms)
- Googlen rivillä on kameran kuva, **Google Lens -> voi tutkia eläi....., ..asveja, esineitä, paikkoja, tunnistaa taidetta, kääntää kieliä,tunnistaa musiikkia, scannata QR- ja viivakoodit ja ohjata niiden linkkiin, ym**
- Google Lens on Google-sovelluksessa, Google Kamera-sovelluksessa ja Chrome-selaimessa

Yhteisöpalvelut - Sosiaalinen media -Some

- Facebook
- YouTube
- X – entinen Twitter

- Instagram
- Blogit

Pankkipalvelut

- Lataa käyttämäsi pankin sovellus puhelimeesi (turvallisempi kuin netin kautta)
- OP-mobiili
- S-mobiili
- Nordea Mobile ja Nordea ID tai tunnuslukulaite
- Aktia Mobiilipankki ja Aktia ID
- ...

Pankkipalvelut

- Lataa käyttämäsi pankin sovellus puhelimeesi (turvallisempi kuin netin kautta)
- OP-mobiili
- S-mobiili
- Nordea Mobile ja Nordea ID tai tunnuslukulaite
- Aktia Mobiilipankki ja Aktia ID

Kuvat korteiksi ja kirjoiksi

- Voit ottaa kuvia kiinnostuksesi mukaan ja muokata niitä ja tehdä niistä postikortteja ja lähettää Posti sovelluksella ihan postin kantamana postiluukkuun
- Voit hakea Kuvista hakusanalla esim. ruusu, ruoka ym
- Kuvakirjat vaikka Ifolor sovelluksella perhejuhlista yms.
- **Kuvien jakaminen**
- Kännykällä voi valita kuvan ja jakaa vaikka tekstiviestinä, WhatsApilla, FB:iin, Twitteriin, sähköpostilla ym.

Pelit 1/2

- Pasianssi Solitaire
- Sanapala
- Vahvike.fi
- tetris, mahjong, ristinolla
- <https://papunet.net/pelit/pelit>
- Aypaa.com
- Muistipuisto.fi (netin kautta)
- Ryhmärenki.fi (netin kautta)
- Aivoterveysdeksi (Muistiliitto)iOS

Pelit 2/2

- **Sudoku** numeropeli
- **Candy Crush Saga** yhdistä karkeista ketjuja
- **Hay Day** viljele maatilaa
- **FruitSorter** eri hedelmien lajittelua liukuhihnalta

Lehdet

- Iltasanomat
- Iltalehti
- Helsingin Sanomat
- Helsingin uutiset helsinginuutiset.fi
- Kirkkojakaupunki.fi
- Voit tehdä ryhmiä samankaltaisista sivuista vetämällä ne päällekkäin ja nimeämällä esim. Lehdet



**Kirkko^{ja}
kaupunki**

Missä? Minne?

- Sijainti Missä minä olen?
- Kartat
- Google Maps
- HERE WeGO –kartat
- Google Earth: tutki paikkoja maapallolla
- Retkikartta.fi (Metsähallitus) retkeilykohteet
- HSL, VR Mobiili, VR lähijunat, Reittiopas, Junat
- VRMatkalla, Reitit & Liput, Finnair, Tallink&SiljaLine,



Kirjojen kuuntelu



- Maksuttomien Celia äänikirjojen kuunteluun Celianet tunnukset saa kirjastosta
- Sovellus Pratsam Reader Play kaupasta tai Apple Storesta
- Kätevää kuunnella kuulokkeilla vaikka kävellessä puhelin taskussa
- Helmet kirjastosta kirjaston ohjeiden mukaan
- E-kirjasto – äänikirjat, e-kirjat ja digilehdet
- Maksullisia: BookBeat, Elisa kirja, Storytel, Nextory, Supla

Mitä muuta teen älypuhelimella?

- Internetin käyttö ja tiedonhaku
- Voi hakea mitä vain, mikä kiinnostaa
- Opiskella kieliä, musiikkia ja mitä vain
- Tehdä virtuaalimatkoja
- Omiin harrastuksiin lisätietoa
- Oopperaa, balettia www.stage24.fi
- Ym, ym

Miten voin oppia niin paljon uusia asioita?

- Ihmettele, innostu ja ole utelias
- Ole iloinen oppimastasi
- Harjoittele ja kerta
- Kun tulee uusi ja outo tilanne kysy kaverilta
- Harjoitelkaa yhdessä



Mistä saan apua ja lisäoppia?

- Tule Enterin henkilökohtaisiin opastuksiin
Entersenior.fi sivuilla **Opastus Lähiopastus** löytyy opastuspaikat ja **Opiskele itse** sekä **Tapahtumat** löytyy paljon tietoa aiheesta
- Etäopastusta saa varattua www.etäopastus.fi kautta
pyyntölomakkeella tai
- puh. 044 700 7101
- Tämä aineisto löytyy: Entersenior.fi
Opiskele itse Enterin tietoiskut
/Minulleko älypuhelin2025

Kiitos!

Lea Grönlund

Enter ry

www.entersenior.fi

info@entersenior.fi

