

## Fyll i häftet exempelvis såhär:

- en tjänst/ webbplats/ apparat per sida
- sträcka över gamla lösenord och skriv upp när det är bytt
- numrera sidorna och bygg upp en egen innehållsförteckning
- ha häftet på en säker plats - tappa inte bort det!

Tjänsten \_\_\_\_\_

Användarnamn \_\_\_\_\_

Lösenord \_\_\_\_\_

Bytt \_\_\_\_\_

Tilläggs säkerhet \_\_\_\_\_

### Exempel:

**Tjänst:** Gmail e-post (app & gmail.com)

**Användarnamn:** eget.namn@gmail.com

**Lösenord:** Sommaren2023!!varvacker

**Bytt:** 15.9.2025

**Tilläggs säkerhet:** textmeddelande

**Nytt lösenord:** FEMhundra55!?!mark

**Bytt:** 15.2.2026

---

Enters handledning:

[www.entersenior.fi/sv/handledning](http://www.entersenior.fi/sv/handledning)

tel. 044 776 7516

Ge feedback:

[www.entersenior.fi/sv/feedback/](http://www.entersenior.fi/sv/feedback/)

