

Kamppi 13.3.2024

Lea Grönlund

# MINULLEKO ÄLYPUHELIN



**Vinkkejä puhelimen  
hankintaan ja käytön  
aloitukseen**

**Perustietoa älypuhelimista  
ja niiden käytöstä**



# Vinkkejä kännykän hankintaan



# Minkä käyttöjärjestelmän (ekosysteemin) puhelin?

- **Android vai iOS eli Applen iPhone?**

Sovelluksia molempiin paljon

Mitä laitteita itsellä? Esim. iPad tai Android-tabletti

Mitä laitteita on läheisillä? Tuki heiltä!

Puhelimen koko – sopiva käteen – kokeile myymälässä

Tekstin suurennos tarpeeksi

Onko itsellä näkö/kuulo-ongelmia?

Kuulolaitteiden liittäminen puhelimen kautta?

Siri / Google Assistant /Puheohjaus – onko tärkeä?

# Android puhelimen ja tabletin järjestelmävaatimukset

- RAM-muistia vähintään 8 Gt
- Tallennustilaa vähintään 128 Gt
- Käyttöjärjestelmästä versio vähintään 13 (julkaistu syksyllä 2022) (Päivitykset)
- Uusin käyttöjärjestelmä on Android 14
- Voi hankkia myös lisämuistikortin (Mikro SD), jos kuvaa paljon videoita ja puhelimesta on lisämuistikorttipaikka

# iOS järjestelmän iPhone-puhelimen ja iPad-tabletin järjestelmävaatimukset

- RAM-muistia vähintään 8 Gt
- Tallennustilaa vähintään 128 Gt
- Käyttöjärjestelmästä viimeisin versio on iOS 17.4
- Uusimpaan saa käyttöjärjestelmä- ja ohjelmistopäivityksiä pisimpään
- Apple-laitteisiin ei saa lisämuistikortteja, joten muistin koko ostettaessa huomioitava

# Uuden laitteen käyttöönotto

- Voit varata ajan Enteriltä, niin saat käyttöönoton maksutta ja lisäksi opastuksen
- Ota mukaan uuden laitteen lisäksi vanha laitteesi ja kaikki tunnukset salasanoineen
- Enterseniior.fi  
/Opastus/Lähiopastus/Digiopastuspaikat/Helsinki  
/Ilman ajanvarausta tai Ajanvarauksella olevat paikat esim. Kampin palvelukeskus 0931044513 tiistaisin

# Tutustu kännykkääsi





## **Helppo aloitus:**

**Aloita harjoittelemalla  
soitto ja vastaaminen sekä  
tekstiviestit  
(Siirrä etusivulta muut  
sovellukset pois näkyvistä)**



# Lisää aloitusnäytölle yhteystiedot, joille soitat usein

Valitse yhteystieto -> napauta Valikko(kolme pistettä tai viivaa) -> Lisää aloitusnäytölle ->Lisää -> Siirrä haluamaasi kohtaan

Jos useita esim. ystäviä, niin tee kansio Ystävät  
Siirrä ensimmäisen ystävän tiedon päälle toinen ja kolmas ja nimeä kansio nimetön -> Ystävät



# Eleet kännyköissä

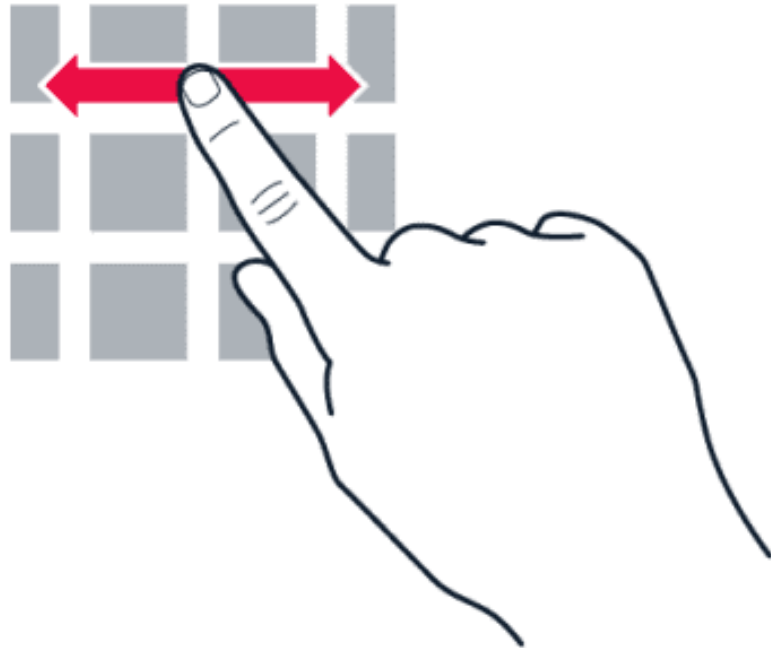


**Aseta sormesi kohteen päälle pari sekunniksi  
ja liu'uta sitten sormesi näytön poikki  
Esim.sovelluskuvakkeiden siirto sopivaan paikkaan**



# Eleet kännyköissä

## Pyyhkäise



Aseta sormesi näytölle ja liu'uta sormeasi haluamaasi suuntaan



# Eleet kännyköissä

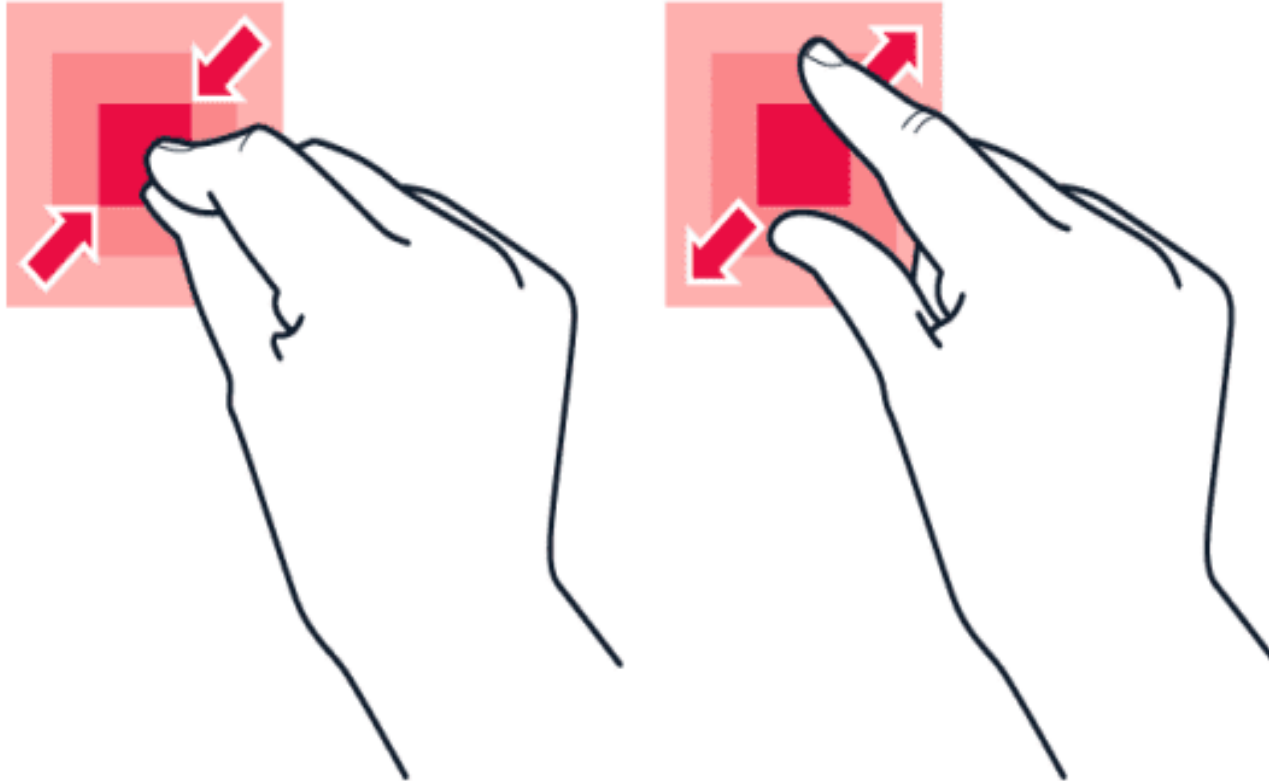
Selaa pitkää luetteloa tai valikkoa



Liu'uta sormea nopeasti sipaisemalla ylös- tai alaspäin näytöllä ja nosta sitten sormi näytöltä. Pysäytä luettelon tai valikon liike napauttamalla näyttöä.

# Eleet kännyköissä

Suurena tai pienennä kuvaa



Aseta kaksi sormea kohteen, esimerkiksi kartan, valokuvan tai web-sivun, päälle ja liu'uta sormia erilleen tai yhteen



# Kännykässä on paljon toimintoja ja voit opetella ne yksi kerrallaan!



Widgetit  
Kuuloke

Äänvoimakkuus  
Ylempi lisää  
Alempi vähentää

Virtanäppäin  
Google Lens  
Mikrofoni  
Googlen haku palkki

Sovelluskuvakkeet

Kansio

Auki olevat sovellukset  
Kotinäppäin  
Takaisin edelliseen  
Mikrofoni

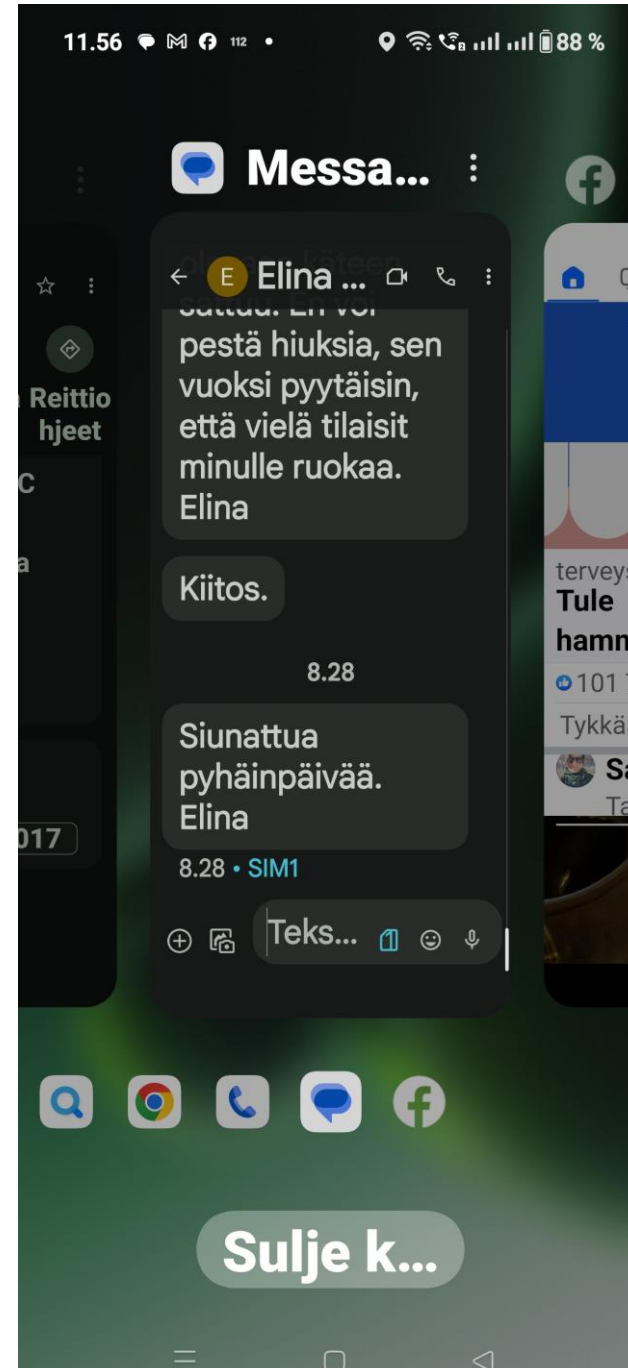


# Avoinna olevat sovellukset

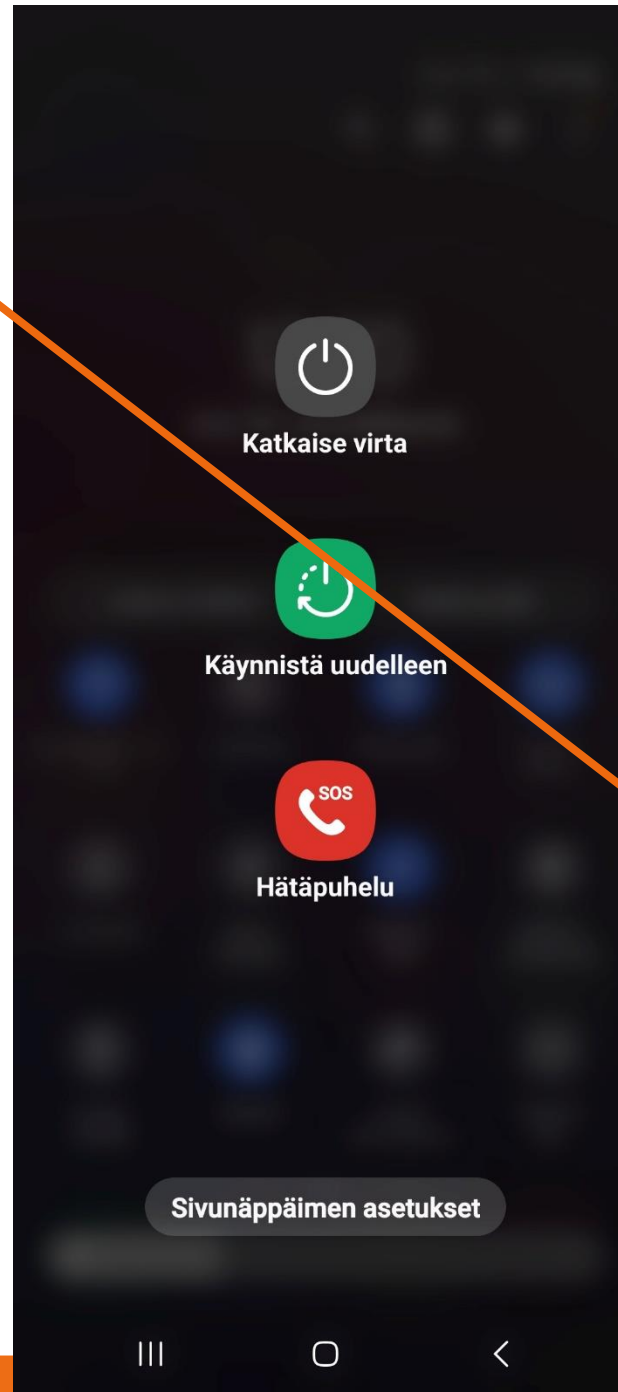
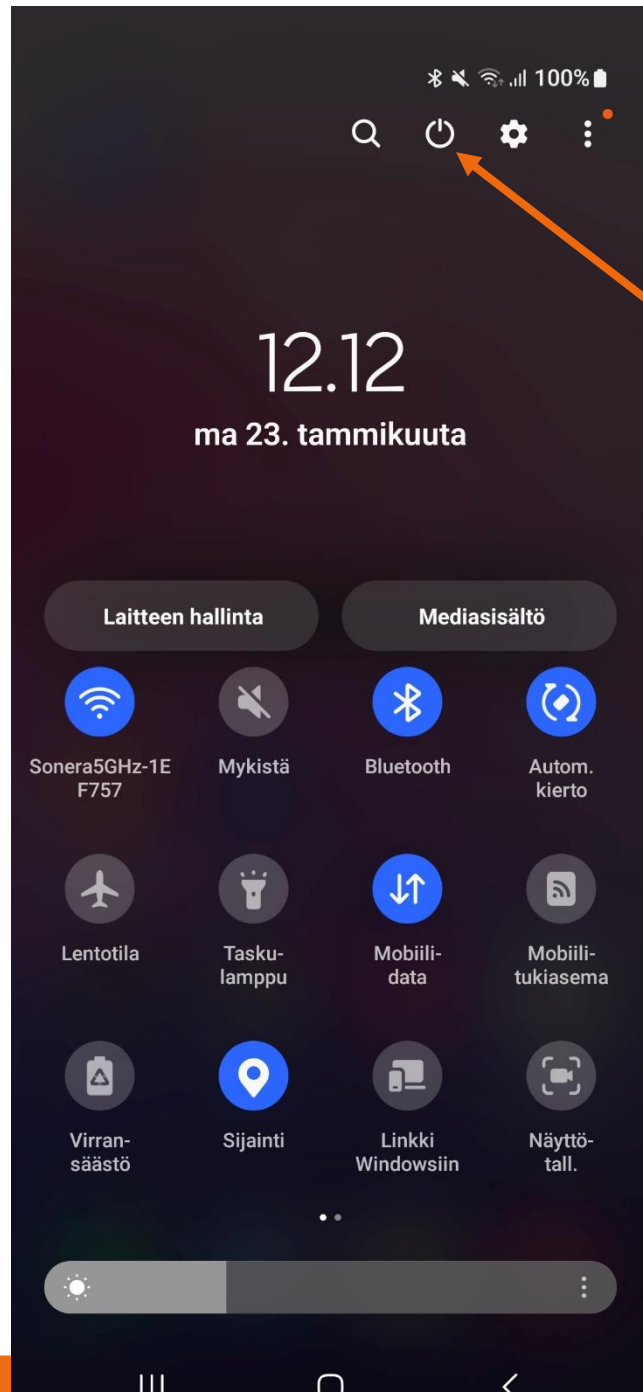
iPhone



Android





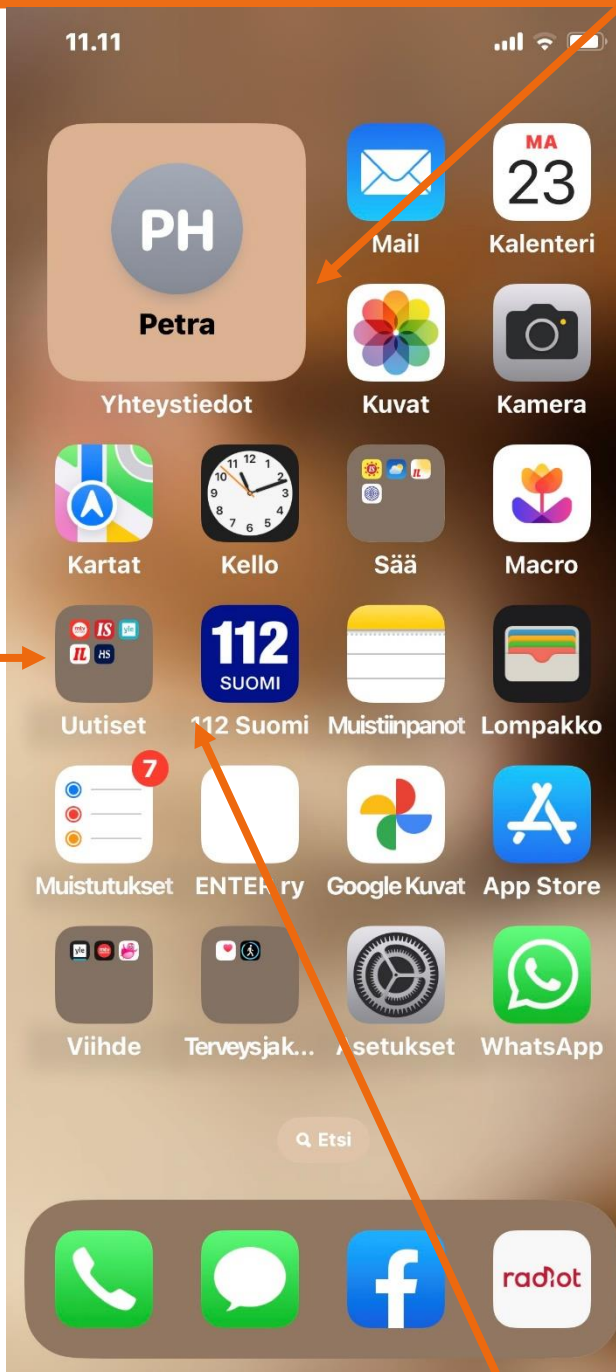


Sivusta virtanäppäintä pitkään  
painamalla tai yhtä aikaa Virta  
ja  
äänenvoimakkuusnäppäintä

**Toinen tapa:**

**Android  
sammutus= virta  
pois  
Vedä näytön  
ylhäältä kaksi  
kertaa, saat  
näkyvän, jossa  
virtapainike**

Kansio  
Uutiset

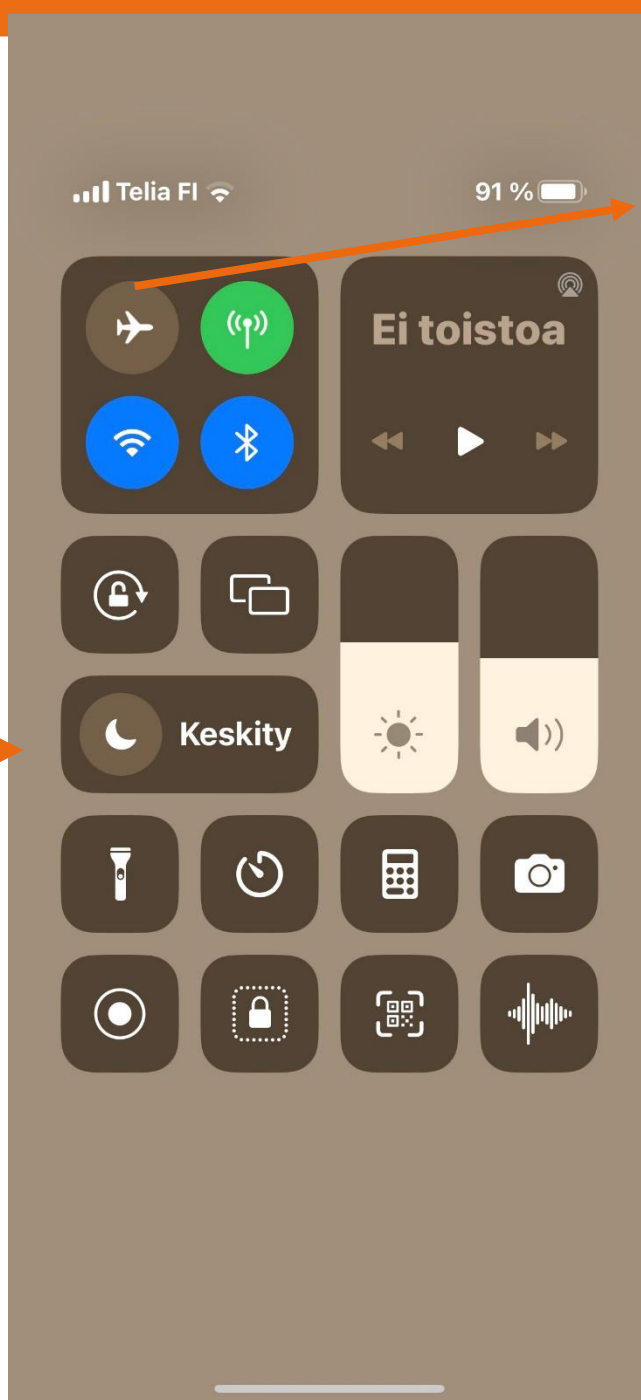


## iPhone

Auki olevat  
sovellukset  
Saa pyyhkäisemällä  
vakaasti = hitaasti  
alhaalta vasemmalle  
näytön keskelle

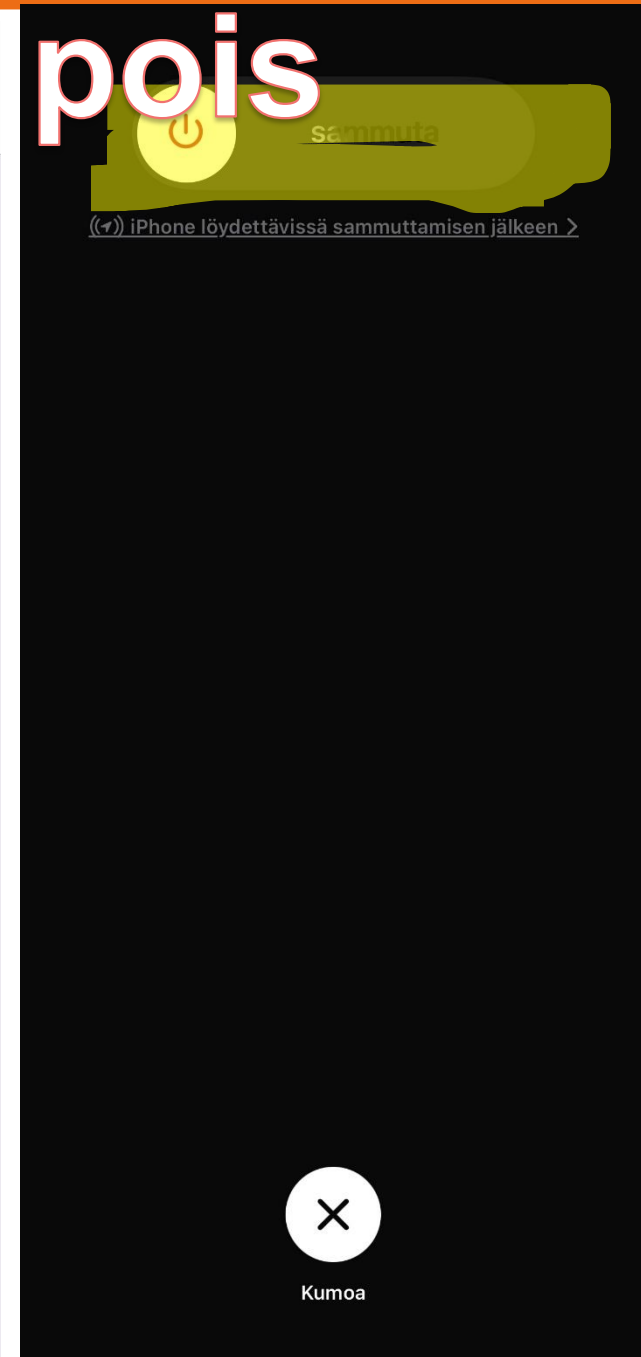
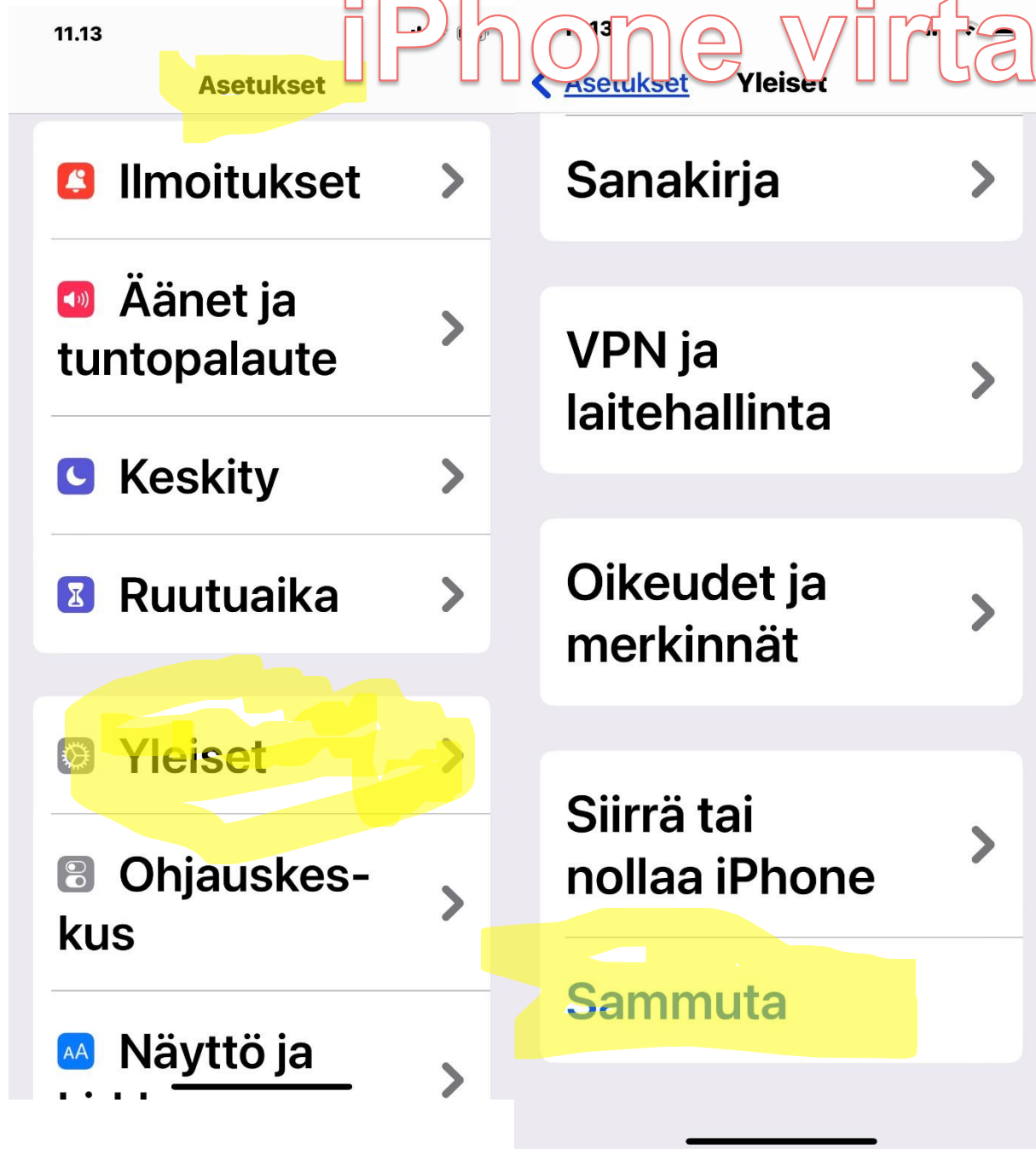
Oikealta ylhäältä  
vetämällä saa  
nopeasti asetuksia  
kuten lentotila,  
taskulamppu ym.

Kotinäyttöön pääsee  
nopeasti alhaalta ylös  
pyyhkäisemällä



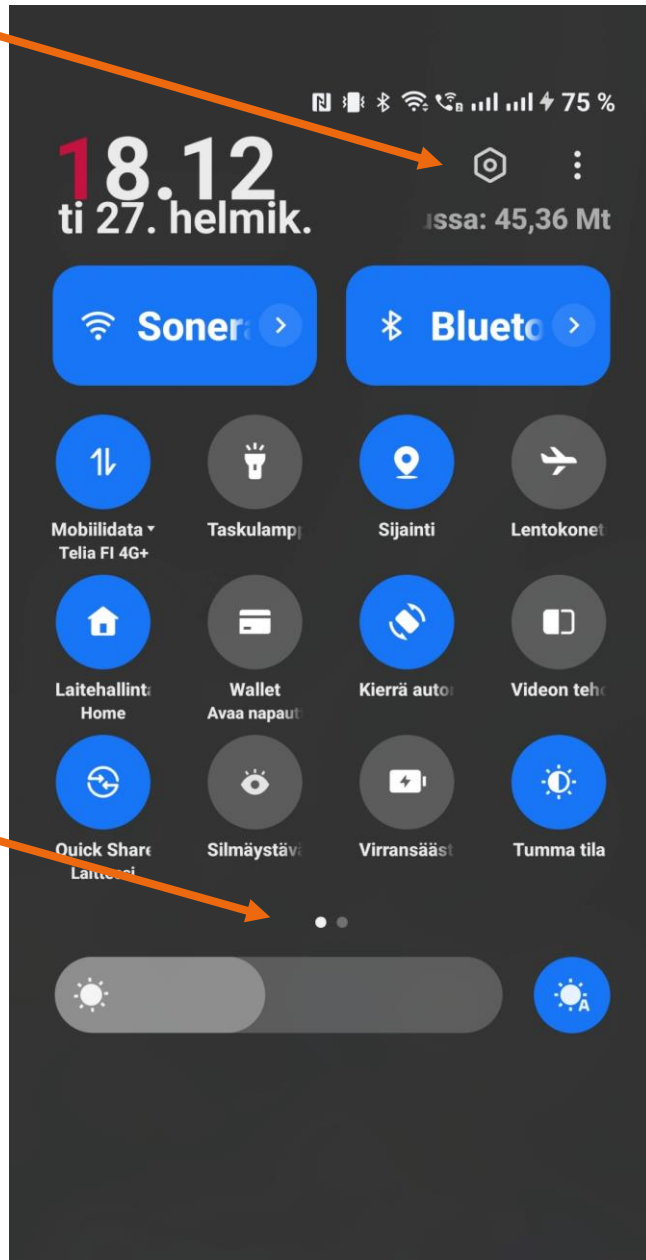
Lentotila  
Yhteydet pois  
Äänetön

# iPhone virta pois

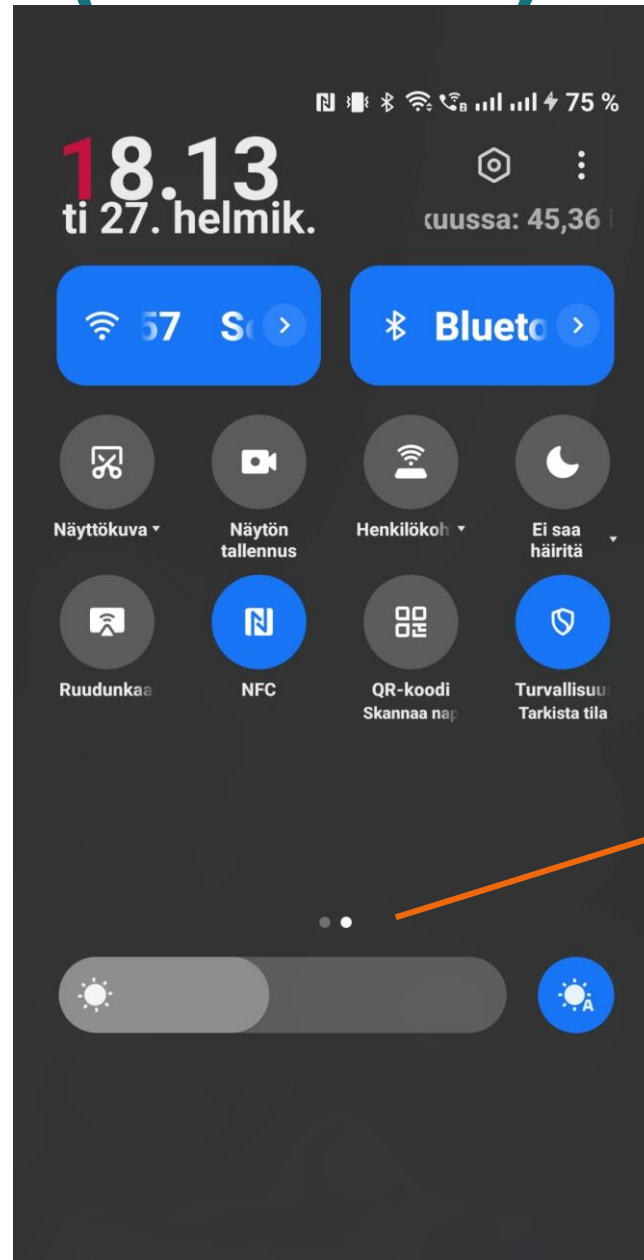


# Ilmoituskeskus ("verho")

Kaikki asetukset



1.sivu



Avaa ilmoituskeskus näytön yläreunasta keskeltä pyyhkäisemällä alaspäin

2.sivu

**Tee puhelimesta itsellesi sopiva**



# Miksi näyttö pimenee jatkuvasti?

- Muuta näytön aikakatkaisua vaikka 2 minuutiksi

Eri merkkisillä Android puhelimilla voi olla asetusten eri kohdissa ja eri sanoilla ko. toiminto (virransäästötilassa ei voi muuttaa)

- Android: Asetukset – Näyttö – Virransäästö tai Näytön aikakatkaisu – 15 sek, 30 sek, 1, 2, 5, 10, 30 min
- iPhone: Asetukset - Näyttö ja kirkkaus - Automaattilukitus - 30 sek, 1, 2, 3, 4, 5 min, Ei koskaan

# Muuta kirjasinkoko (fontti) itselle sopivaksi

- Asetukset → Näyttö ja kirkkaus → Fontti
- Löydät asetuksen helpommin  
Asetuksista käyttämällä siellä Haku-  
toimintoa

# Miten saan puhelimen äänettömäksi?

- **iPhone:** kytkin puhelimen vasemmassa laidassa
- **Android:** ilmoituskeskuksessa kaiuttimen kuvaketta koskettamalla – värinä / mykistys (Vedä puhelimen ylhäältä alas ja kosketa kaiuttimen kuvaketta)  
Android puhelimen hälytyksen saattaa saada hiljennettyä kääntämällä puhelimen . Ota käyttöön: Asetukset,-Puhelin, ... valikko, Hiljennä kääntämällä. Laita liukukytkin päällä-asentoon.
- **Tai laita päälle Lentotila**
- **Näppäinpuhelin:** paina pitkään näytön oikeassa alareunassa olevaa #-näppäintä
- **Äänet takaisin:** paina pitkään näytön oikeassa alareunassa olevaa #-näppäintä



**Miten saan puhelimen  
äänettömäksi nopeasti, jos se  
soi esim. kokouksessa?**

**Sekä iPhone että Android  
puhelimissa paina kerran  
äänenvoimakkuusnäppäintä  
(hälytys jää soittajalle eli ei lyödä luuria korvaan)**

# Miten älypuhelimella soitetetaan?

- Valitse aloitus/vihreäluuri, valitse yhteystieto tai näppäimistön kuvake, näppäile numero ja paina vihreää luuria (tai ensin yhteystieto, soittoluuri)
- Lopetus painamalla tai vetämällä osoitettuun suuntaan punaista/lopetusluuria

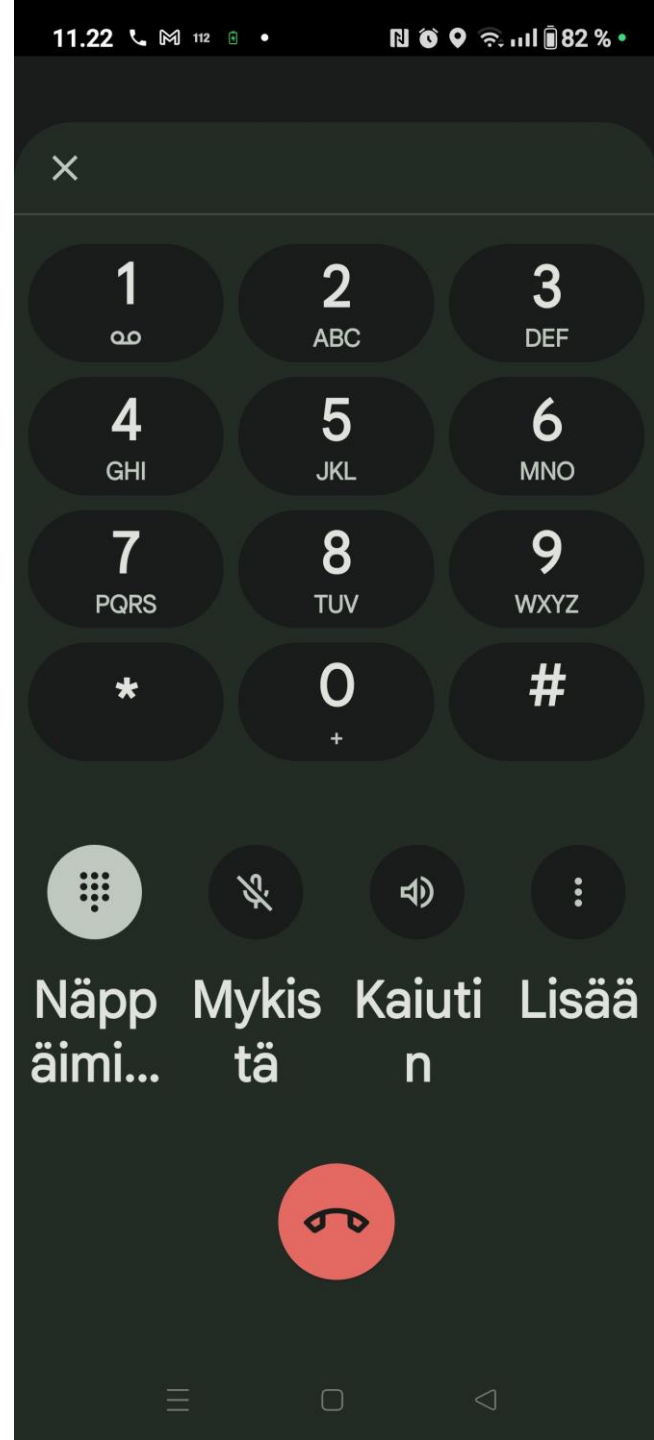
# Miten vastataan puhelimen soudessa?

(Eri puhelinmerkeillä voi olla eri tapoja.)

- iPhone ja Android: Joko koskettamalla vihreää luuria tai koskettamalla ja vetämällä oikealle tai osoitettuun suuntaan
- Android: Jos haluaa vastata nopeasti valmiilla tekstiviestillä, kosketa luuria ja vedä ylöspäin (esim. En voi puhua juuri nyt, soitan sinulle myöhemmin)
- Android ja iPhone: Jos on ollut joku toinen sovellus kesken, Vastaa-painike tulee joko puhelimen ylä- tai alaosaan

## Miten valitsen numeroita puhelun aikana esim. terveyskeskukseen soittaessa?

- Ajanvaraus- tai asiakaspalveluun soittaessa pyydetään “Valitse 1” jne.
- Kun otat puhelimen pois korvalta puhelun aikana, näet valikon
- Kosketa näppäimistön kuvaa ja näppäimistö
- on käytössä puhelun aikana



# Miten se kaiutin saadaan päälle?

- Puhelun aikana valikko ilmestyy näytölle, kun otat puhelimen pois korvalta näet sen.
- Kosketa kaiuttimen kuvaa, niin puhe ohjautuu kaiuttimen kautta ja puhelinta ei silloin pidetä korvalla vaan esim. pöydällä
- Miksi: pitkä puhelu, käsi väsyy, jonotus

# Miksi näppäimistö ja kuva ei käänny vaakasuuntaan?

- Asetuksissa on silloin pystysuunnan lukitus päällä
- Miksi olisi hyvä kääntyä: kirjoittaessa vaakasuunnassa saat isomman näppäimistön

# Mistä saa ääntä hiljaisemmalle / lisää?

- Äänen voimakkuuden säädin on joko puhelimen oikeassa tai vasemmassa laidassa
- Painamalla alinta ääni pienenee - ja painamalla ylintä ääni voimistuu +

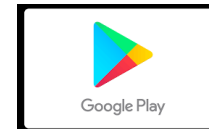
# Mikä se kauppa on?

- Kaupasta ladataan (ja ostetaan) sovellukset puhelimeen (monet niistä ilmaisia)

- iOS :llä iPhonella kauppa on **AppStore**



- Androidilla kauppa on **Play Kauppa**



**Kauppaan tarvitaan tili  
=käyttäjätunnus ja salasana**



# Mikä se tili on?

- iPhonella iOS tili on **Apple ID** (on samalla tunnuksella sähköposti)
- Androidilla tili on **Google-tili** (on samalla tunnuksella gmail-sähköposti)
- **Tilillä saadaan omaa, yksityistä tilaa ja käyttöoikeuksia Googlen tai Applen palveluihin**
- **Google ilmaista tilaa 15GB**
- **Applella iOS ilmaista tilaa 5GB**

- Ota käyttöön vihko, johon omalle sivulleen selkeästi merkitset kunkin sovelluksen nimen, tunnukset, salasanat pienet ja isot kuten ne on

- **Sovellus** **esim:Google-tili**

- **Tili = Käyttäjätunnus** **Tilkku.Maukuvainen98@gmail.com**

- **Salasana** **Jo%Jou5ar31%**

---

- **Sovellus** **esim: Apple ID**

- **Tili=käyttäjätunnus** **[Tilkku.Maukuvainen98@icloud.com](mailto:Tilkku.Maukuvainen98@icloud.com)**

- **Salasana** **Kau%Nis&pai%%va**

- **<https://www.kyberturvallisuuskeskus.fi/fi/ajan-kohtaista/ohjeet-ja-oppaat/pidempi-parempi-nain-teet-hyvan-salasanan>**

- Puhelin Esimerkki
- Oma Puhelinnumero 0400123456
- Sim-kortin PIN-koodi 9769
- PUK-koodi 12345678
- Operaattorin numero
- Telia 020 690 400
- Elisa 010 190 240
- DNA 044 144 044

- Puhelin Esimerkki
- Puhelimen lukitus ja suojaus
- Android:
- Näytön lukituskoodi 641600 /nnnnnn
- iOS: (iPhone,iPad)
- Näytön pääsykoodi Iphone 476355/nnnnnn
- Lisäksi voi olla sormenjälki tai kasvotunnistus
- Miksi: Jos puhelimen saa toinen käsiinsä, niin ei pääse puhelimen tietoihin

# Mihin ja miksi sitä tiliä tarvitaan? 1/2

- Laite ja sinut tunnustetaan
- Ostot /lataukset - ilmaisetkin Play-kaupasta tai AppStoresta onnistuu
- Sovellusten päivitykset onnistuvat
- Saa ilmaista levytallennustilaa pilvipalvelusta  
**varmuuskopiot tärkeitä**
- Tiedot löytyy tunnuksilla eri laitteiden kautta
- Pilvipalvelusta saa tietonsa tunnuksillaan uudelle puhelimelle

# Mihin sitä tiliä tarvitaan? 2/2

- Kadonneen laitteen voi paikantaa, soittaa siihen (soi, vaikka olisi äänettömällä), tarvittaessa tyhjentää vaikka tietokoneen kautta tilitunnuksilla
- iOS laitteet: [www.icloud.com/find](http://www.icloud.com/find)
- Kirjaudu Apple-ID tunnuksillasi ja saat kartan ja siinä Apple laitteesi näkyvät, missä ovat
- Android-laitteet: [www.android.com/find](http://www.android.com/find)
- Kirjaudu Google tilillesi tunnuksillasi ja näet laitteesi ja valitse laite, jota haluat etsiä

Play kauppa/Sovellukset

Oma Googlen Pilvi  
Drive,Gmail,Kuvat,  
Yhteystiedot,Kalenteri,  
Etsi laitteeni,  
Varmuuskopiot

App Store/Sovellukset

icloud/Yhteystiedot,  
Kuvat,Mail,Varmuuskopiot,  
Etsi laitteeni

Google-tunnukset (Google-tili)  
Käyttäjätunnus ja salasana

Apple-tunnukset (Apple-ID)  
Käyttäjätunnus ja salasana

Puhelut, viestit



# Miksi sovellusten päivitykset on tärkeitä

- **Turvallisuus ja haavoittuvuus**
- Uudet ominaisuudet ja parannukset
- Yhteensopivuus käyttöjärjestelmän kanssa
- **Miten**
- Automaattiset päivitykset /WiFin tai Mobiiliverkon kautta
- Manuaaliset päivitykset /Avaa sovelluskauppa AppStore tai PlayKauppa –napauta omaa kuvaketta oikeassa yläkulmassa – valitse Ylläpidä sovelluksia ja laitteita – Päivitä kaikki



# Miksi käyttöjärjestelmän päivitys on tärkeä

- **Käyttöjärjestelmä on älylaitteiden tärkeimmistä teknisistä tiedoista.**
- **Sen vuoksi päivitykset kannattaa asentaa aina heti, kun niitä on saatavilla.**
- **Päivitykset ja tietoturva kytkeytyvät vahvasti toisiinsa, sillä laitteen käyttöjärjestelmä saa kaikki ohjelmat toimimaan**

## Miten tehdään käyttöjärjestelmän päivitys

- iPhonen tai iPadin päivitys:

- 1. Käynnistä laite ja yhdistä Internetiin WiFillä
- 2. Napauta Asetukset>Yleiset>Ohjelmiston päivitys
- 3. Jos päivityksiä on: Napauta Lataa ja Asenna
- 4. Päivitä heti napauttamalla Asenna

- Android-laitteen päivitys:

- 1. Käynnistä laite ja yhdistä Internetiin WiFillä
- 2. Avaa Androidin **Asetukset**
- 3. Vieritä alas ja napauta **Järjestelmä**
- 4. Napauta **Tietoja puhelimesta/laitteesta**
- 5. Napauta **Päivitä-valintaa**

# Android

Etsi  
laitteeni



Tili  
Käyttäjätunnus  
ja salasana

Lataukset

Sovellukset  
Uudet ja  
päivitykset

Kuvat,  
tiedostot

Sähkö  
posti

Kalenteri

Yhteystie  
dot





Varmuuskopiot



iPhone/iPad/iPod  
iCloud



## Ohjelmien lataus (1/2)

- Avaa kauppa:  ,  tai 
- Hae sovellusta nimellä tai aiheella :  
(Etsi, haku) 
- Valitse haluamasi (parhaat arvioinnit, eniten latauksia)
- Kosketa Asenna / Hanki ja sovellus aloittaa latautumisen laitteellesi
- Jos kauppa kysyy salasanaa (Apple-Id tai Google-tilin salasana), anna se

## Ohjelmien lataus (2/2)

- Jos kauppa kysyy maksuvälinettä, anna se vain maksullisille sovelluksille. Ilmaisille sovelluksille voit valita: **Ohita**
- Kun lataus on valmis, aktivoituu nappi **Avaa**
- Sovelluksen kuvake tulee viimeiseksi sovellusluetteloosi tai aakkosjärjestykseen riippuen laitteesta.
- Voit siirtää kuvakkeen haluamaasi paikkaan: paina koko ajan kuvaketta sormella ja siirrä raahaamalla

# Sovellusten käyttöönotto:

- **Pitääkö paikannus sallia sovellusta ladattaessa?**

Kyllä pitää, jos sovellus sitä toimiakseen tarvitsee

Esimerkkejä: HSL, Kartat, 112 suomi, Fonecta Caller

- **Pitääkö pankkisovelluksessa hyväksyä kameran käyttö?**

Kyllä pitää, koska pankkien sovelluksissa on laskun maksussa kätevä viivakoodin tai QR-koodin luku ja se käyttää kameraa

- **Maksusovelluksiin (HSL, MobilePay ym.) pitää liittää maksukortti**



## Sijaintisi

60°

13.823

P

025°

05.544

I

📍 NÄYTÄ KARTALLA

Koordinaattijärjestelmä

WGS84

Paikannustarkkuus:

12 m

## Hätänumero

Tiedotteet

Palvelut

Asetukset

Valikko

Sulje

Tarvitse  
apua

Päivystys  
numero

Muut  
palvelut

Toiminta-

Mihin tarvitset apua?

Kiireellinen hätätilanne

Hätä- tai ongelmatilanne  
vesillä

Terveysneuvonta ja  
ensiapu

Hätä- tai ongelmatilanne  
ulkomailla

Keskusteluapu

112

hätänumero Tiedotteet



Palvelut

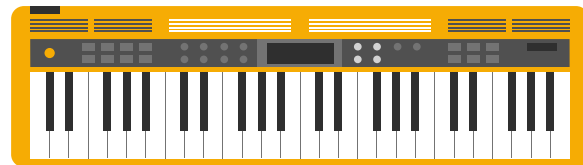
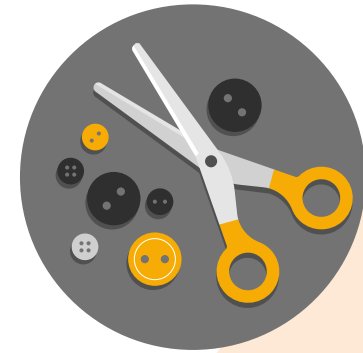
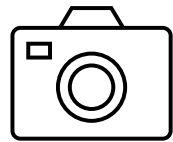
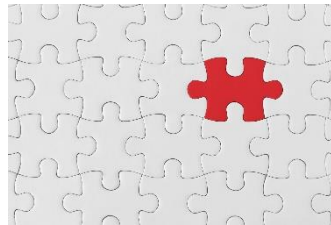
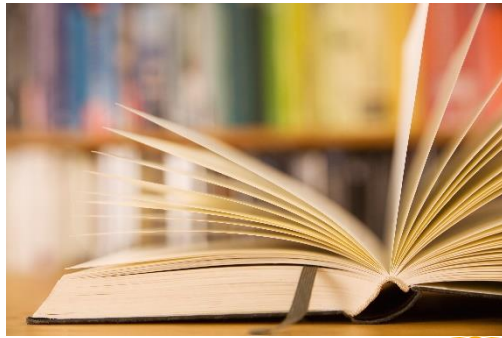
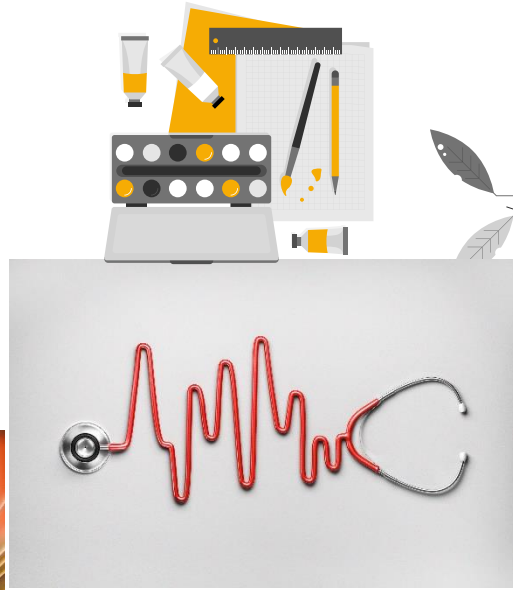
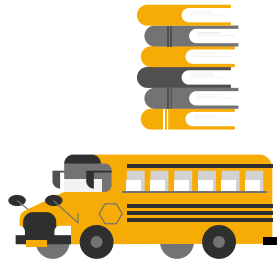
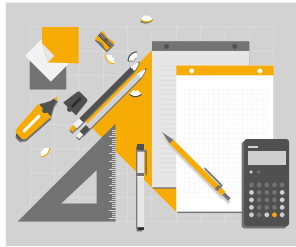


Asetukset



# Mitä kivoja ja hyödyllisiä sovelluksia olisi?

- Asiointiin liittyvien lisäksi tärkeä kohderyhmä on omat harrastukset ja niihin liittyvät sovellukset
- Musiikki, pelit, matkustaminen, urheilu, terveys, liput, lehdet, valokuvaus, ruoanlaitto, käsityöt, kirjojen lukeminen tai kuuntelu, luonto ...



- Hyvää tietoa ohjeineen eri sovellusten käytöstä löytyy
- [www.yle.fi/digitreenit](http://www.yle.fi/digitreenit)

**Asiointi**



# Vahva tunnistautuminen

Moniin verkkoasiointipalveluihin tarvitaan vahva tunnistautuminen:

Pankkitunnukset tai mobiilivarmenne

<https://mobiilivarmenne.fi/>

# Vahva tunnistautuminen tarvitaan

## ➤ Pankkisovelluksiin:

- Op-mobiili
- S-mobiili
- DanskeBank, Danske Id
- Nordea Mobile, Nordea ID
- POP Mobiili

## ➤ Terveys- ja veropalveluihin:

Kanta, Omakanta, Maisa, Keva.fi, Vero.fi, Suomi.fi

## ➤ Verkkoostoihin

➤ Monien sovellusten tunnusten luontiin: HSL, Yle-Areena, MTV Katsomo, MinunTelia, OmaElisa, OmaDna, ABC-Mobiili, OmaPosti

## ➤ Palveluihin, joissa on rahaliikennettä

# Hyödyllisiä ja kivoja sovelluksia



# Liikunta- ja terveyssovellukset


- StepsApp askelmittari automaattinen
- Terveys (iPhone) monipuolinen
- Sykkeen mittaaminen
- SportsTracker
- Google Fit
- Askelmittari
- Pedometer
- StepsApp
- Selkäliiton <https://selkakanava.fi/>



# Liikunta- ja terveyssovellukset

- [Tilaa maksuton taukojumppamuistutus | Selkäliitto \(selkakanava.fi\) -> sähköpostiin](#)
- Jumppakissan taukojumppa
- <http://www.youtube.com/c/jumppakissa>
- <https://www.youtube.com/watch?v=3gGpRiV09uU>

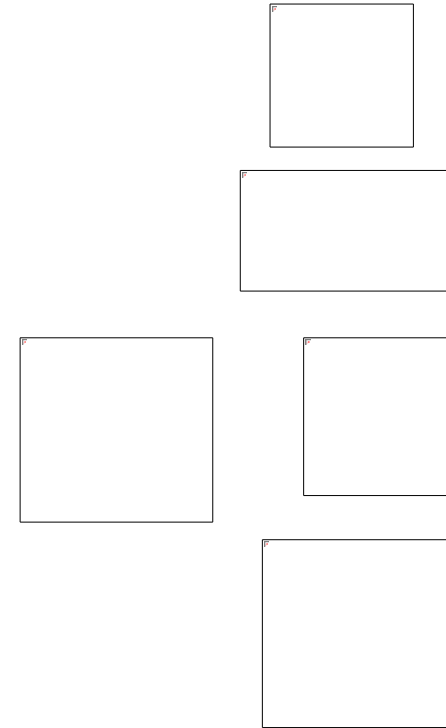
# Internetin käyttö ja tiedon haku

- **Selaimia:** iPhone – Safari
- Android: Chrome
- **Tärkeisiin sovelluksiin selaimella nettiin ja osoiteriville kirjoitetaan** haluttu palvelu, ellei ole omaa sovellusta mobiilille (Kanta.fi, Vero.fi, Nordea.fi, Op.fi)
- **Tiedon haku:** Google – joko kirjoittaen hakukentän  tai painamalla mikrofonin kuvaketta puhuen selkeästi näettävä tieto
- (Mikrofonia käyttäen voi puhua myös viestin, sähköpostin, muistiinpanon tms)



# Yhteisöpalvelut - Sosiaalinen media -Some

- Facebook
- YouTube
- Twitter
  
- Instagram
- Blogit



# Pankkipalvelut

- Lataa käyttämäsi pankin sovellus puhelimeesi (turvallisempi kuin netin kautta)
- OP-mobiili
- S-mobiili
- Nordea Mobile ja Nordea ID tai tunnuslukulaite
- Aktia Mobiilipankki ja Aktia ID

# Pankkipalvelut

- Lataa käyttämäsi pankin sovellus puhelimeesi (turvallisempi kuin netin kautta)
- OP-mobiili
- S-mobiili
- Nordea Mobile ja Nordea ID tai tunnuslukulaite
- Aktia Mobiilipankki ja Aktia ID

# Kuvat korteiksi ja kirjoiksi

- Voit ottaa kuvia kiinnostukseesi mukaan ja muokata niitä ja tehdä niistä postikortteja ja lähettää Posti sovelluksella ihan postin kantamana postiluukkuun
- Voit hakea Kuvista hakusanalla esim. ruusu, ruoka ym
- Kuvakirjat vaikka Ifolor sovelluksella perhejuhlista yms.
- **Kuvien jakaminen**
- Kännykällä voi valita kuvan ja jakaa vaikka tekstiviestinä, WhatsApilla, FB:iin, Twitteriin, sähköpostilla ym.

# Pelit 1/2

- **Pasianssi Solitaire**
- **Sanapala**
- Vahvike.fi
- **tetris, mahjong, ristinolla**
- <https://papunet.net/pelit/pelit>
- Aypaa.com
- Muistipuisto.fi (netin kautta)
- Ryhmärenki.fi (netin kautta)
- **Aivoterveysdeksi** (Muistiliitto)iOS

## Pelit 2/2

- **Sudoku** numeropeli
- **Candy Crush Saga** yhdistä karkeista ketjuja
- **Hay Day** viljele maatilaa
- **FruitSorter** eri hedelmien lajittelua liukuhihnalta



# Lehdet

- Iltasanomat
- Iltalehti
- Helsingin Sanomat
- Helsingin uutiset [helsinginuutiset.fi](https://helsinginuutiset.fi)
- Kirkkojakaupunki.fi
- Voit tehdä ryhmiä samankaltaisista sivuista vetämällä ne päällekkäin ja nimeämällä esim. Lehdet



**Kirkko ja kaupunki**

# Missä? Minne?

- Sijainti Missä minä olen?
- Kartat
- Google Maps
- HERE WeGO –kartat
- Google Earth: tutki paikkoja maapallolla
- Retkikartta.fi (Metsähallitus) retkeilykohteet
- HSL, VR Mobiili, VR lähijunat, Reittiopas, Junat
- VRMatkalla, Reitit & Liput, Finnair, Tallink&SiljaLine,



# Kirjojen kuuntelu

- Maksuttomien Celia äänikirjojen kuunteluun tunnuksella kirjastosta
- Sovellus Pratsam Reader Play kaupasta tai App Storesta
- Kätevää kuunnella kuulokkeilla vaikka kävellessä puhelin taskussa
- Helmet kirjastosta kirjaston ohjeiden mukaan
- Maksullisia: BookBeat, Elisa kirja, Storytel, Nextory, Supla



## Mitä muuta teen älypuhelimella?

- Internetin käyttö ja tiedonhaku
- Voi hakea mitä vain, mikä kiinnostaa
- Opiskella kieliä, musiikkia ja mitä vain
- Tehdä virtuaalimatkoja
- Omiin harrastuksiin lisätietoa
- Oopperaa, balettia [www.stage24.fi](http://www.stage24.fi)
- Ym, ym

# Miten voin oppia niin paljon uusia asioita?

- Ihmettele, innostu ja ole utelias
- Ole iloinen oppimastasi
- Harjoittele ja kertaa
- Kun tulee uusi ja outo tilanne kysy kaverilta
- Harjoitelkaa yhdessä



# Mistä saan apua ja lisäoppia?

- Tule Enterin henkilökohtaisiin opastuksiin Enterseniior.fi sivuilla **Opastus Lähiopastus** löytyy opastuspaikat ja **Opiskele itse** sekä **Tapahtumat** löytyy paljon tietoa aiheesta
- Etäopastusta saa varattua [www.etäopastus.fi](http://www.etäopastus.fi) kautta pyyntölomakkeella tai puh.maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 10-12 puh. 044 700 7101
- Tämä aineisto löytyy: Enterseniior.fi Opiskele itse Enterin tietoisikut /Minulleko älypuhelin2024

# Kiitos!

Lea Grönlund

Enter ry

[www.entersenior.fi](http://www.entersenior.fi)

[info@entersenior.fi](mailto:info@entersenior.fi)

