

OmaKanta-tietoisku

2023

Tiia Kupiainen
Satu Räsänen
Mirva Nättiaho-Rönholm

Kela, Tietopalvelut

Kan
ta

Sisältö

- Mikä on OmaKanta?
- Näin kirjaudut OmaKantaan
- 5 vinkkiä OmaKannan käyttöön
- Jatkuvasti kehittyvä OmaKanta
- Lue lisää ja ota yhteyttä



A close-up, profile view of a woman with blonde hair and glasses, wearing a light-colored sweater. She is holding a black smartphone in her hands and looking at the screen. The background is blurred, showing what appears to be a modern interior setting.

Mikä on OmaKanta?

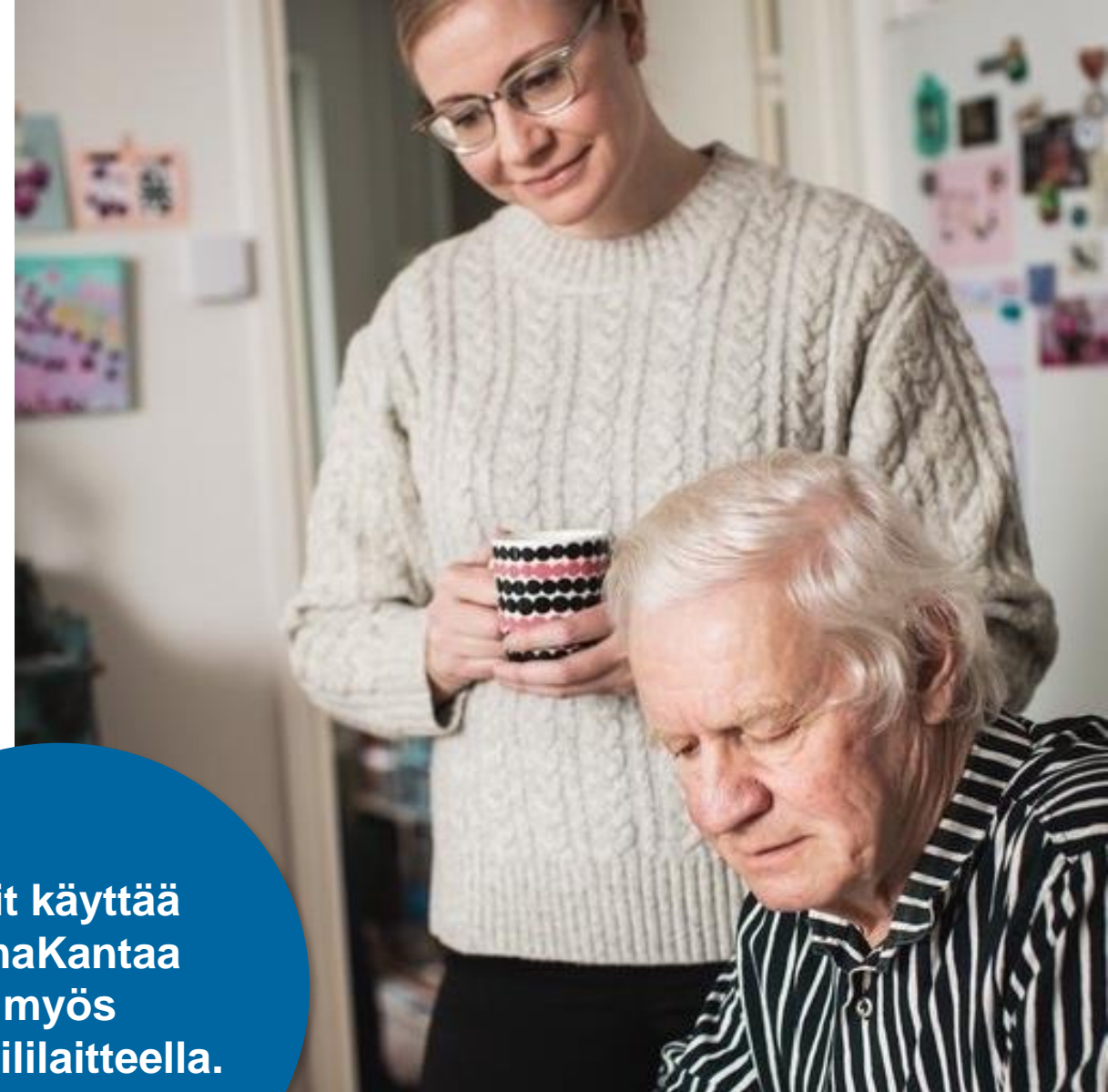
Kanta

OmaKanta – näkymä omiin terveystietoihisi

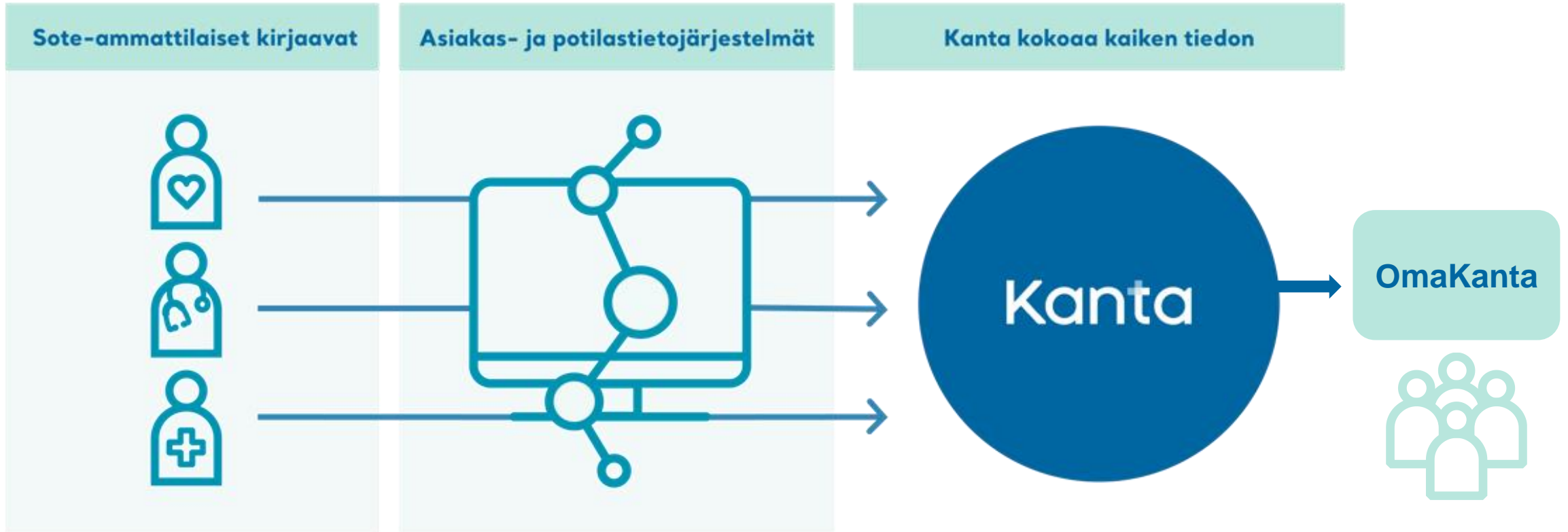
OmaKanta on valtakunnallinen palvelu

- Sisältää terveystietoja ja hyvinvointitietoja julkisesta ja yksityisestä terveydenhuollosta
- Tiedot säilyvät, vaikka hoitava taho tai asuinpaikkakunta vaihtuisivat
- Tulevaisuudessa OmaKannasta löytyvät myös sosiaalipalvelujen tiedot.

**Voit käyttää
OmaKantaa
myös
mobiililaitteella.**



OmaKanta tietojen näyttäjänä





OmaKannassa voit

Katsella

[Reseptitietojasi ja pyytää reseptin uusimista](#)

[Terveystietojasi](#)

[OmaKantaan tallentamiasi hyvinvointitietoja](#)

Hallinnoida

[Luovutuslupaasi ja kieltojasi tietojen käyttöön](#)

[Elinluovutus- ja hoitotahtoasi](#)

Asioida toisen puolesta

[Alle 18-vuotiaan lapsesi puolesta](#)

[Valtuudella täysi-ikäisen puolesta](#)

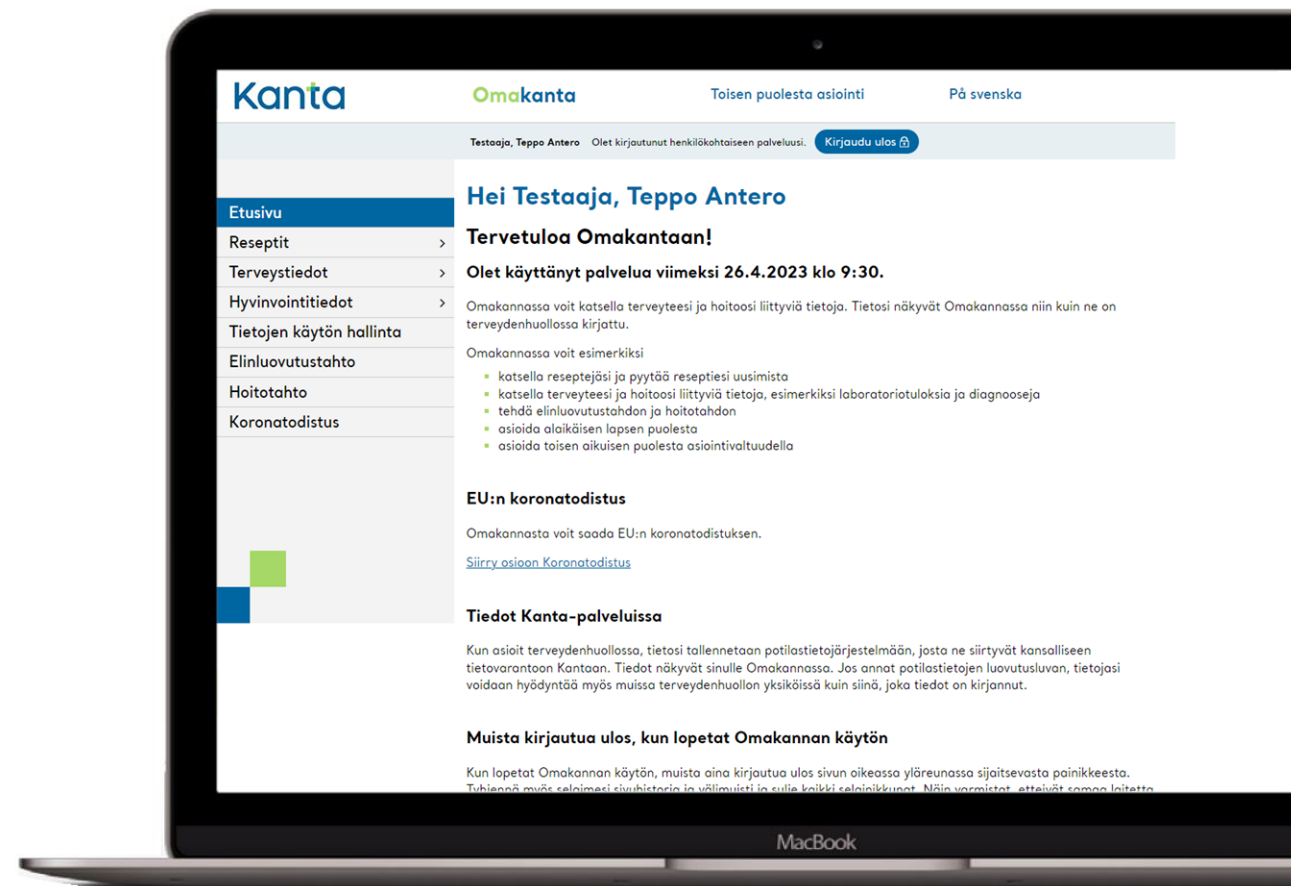
Ladata ja tulostaa

[Koronatodistuksesi](#)

[Reseptiesi yhteenvedon tai reseptilistan](#)

Tarkistaa

[Missä tietojasi on käsitelty](#)



Miten OmaKanta ja Maisa eroavat toisistaan?

OmaKanta

Valtakunnallinen verkkopalvelu, joka on käytössä kaikkialla Suomessa

OmaKannasta näet omat terveystietosi ja hyvinvointitietosi sekä julkisilta että yksityisiltä palvelunantajilta

OmaKannassa voit pyytää reseptin uusimista sekä tallentaa hoito- ja elinluovutustahdon

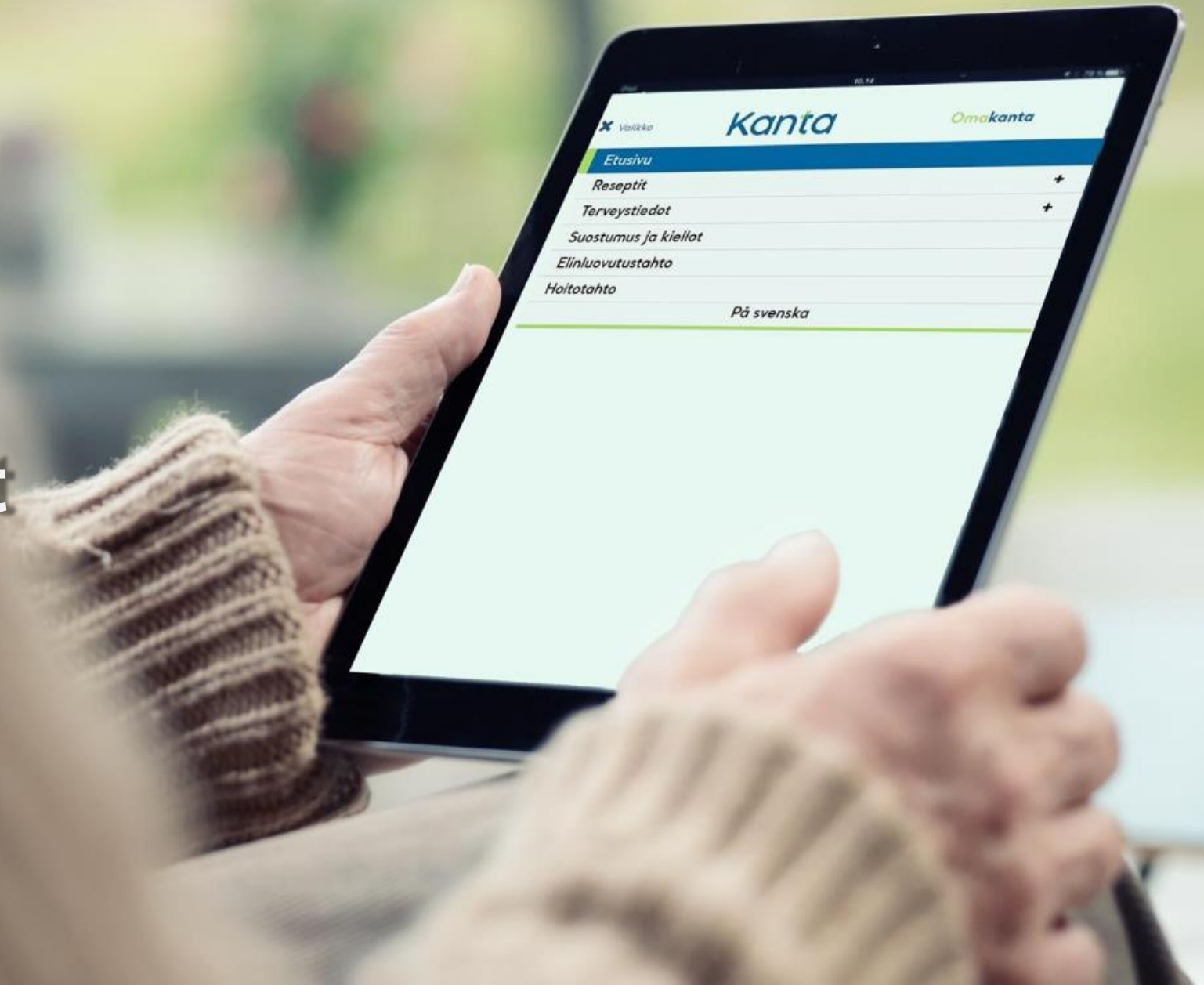
 **mais**a

Sosiaali- ja terveydenhuollon sähköinen asiointikanava, joka on käytössä Uudellamaalla

Maisassa voit tehdä ajanvarauksia, tarkastella tulevia tapahtumia sekä lähettää viestin sote-ammattilaiselle

Maisasta pääset suoraan OmaKantaan pyytämään reseptin uusimista

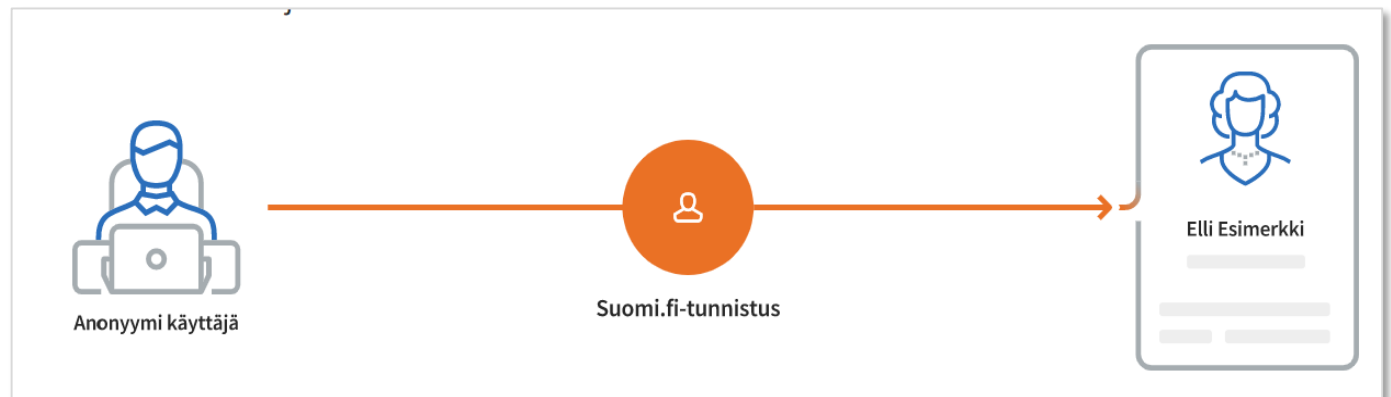
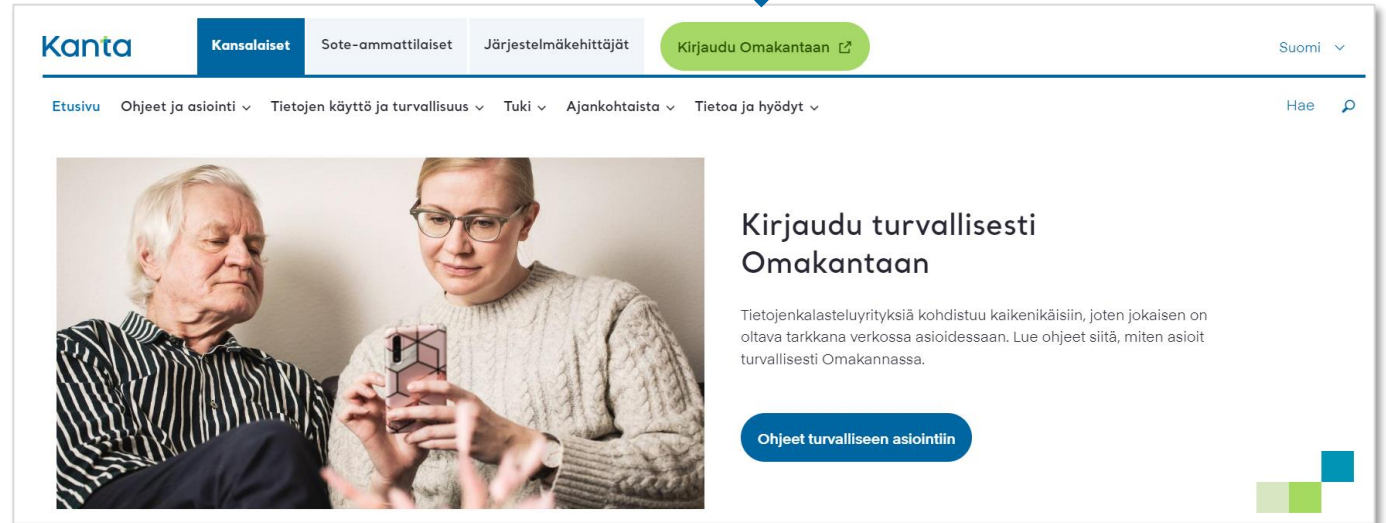
Näin kirjaudut OmaKantaan



Kirjautuminen OmaKantaan 1/3



- 1 Avaa kanta.fi -sivu.
- 2 Valitse Kirjautu OmaKantaan.
- 3 Sinut ohjataan Suomi.fi-tunnistuspalveluun.















Kirjautuminen OmaKantaan 2/3

4 Valitse tunnistustapa.

Olet tunnistautumassa palveluun
Henkilöasiakkaan Kanta-palvelut

Valitse tunnistustapa

 Varmennekortti	 Mobiilivarmenne	 Osuuspankki	 Nordea
 Danske Bank	 Handelsbanken	 Ålandsbanken	 S-Pankki
 Aktia	 POP Pankki	 Säästöpankki	 Oma Säästöpankki

5

Tunnistaudu haluamallasi tavalla, esimerkiksi verkkopankkitunnuksillasi.

 OP FI | SV | EN

OP Tunnistuspalvelu

Tunnistaudu palveluun **Suomi.fi-tunnistus**. Välitämme tunnistuksen tarjoajalle seuraavat tiedot: henkilötunnus, nimi.

Tunnistaudu

Tunnistustapa Mobiilivain i
 Avainlukuista

Käyttäjätunnus

Salasana

[Unohditko käyttäjätunnuksen?](#)

Kirjautuminen OmaKantaan 3/3

6

Valitse **Jatka palveluun**, jolloin pääset OmaKannan etusivulle.

Tunnistus

i Varmista tietoturvallinen käyttö
Kun lopetat palvelun käytön, muista kirjautua palvelusta ulos sen omilla sivuilla ja sulje selain.

Olet tunnistautumassa palveluun
Henkilöasiakkaan Kanta-palvelut

Tunnistautumisen yhteydessä sinusta välitetään seuraavat tiedot:

Henkilötunnus:
Sukunimi:
Etunimet:
Kotikunta:

Jatka palveluun Keskeytä siirtyminen



7

Olet **OmaKannan etusivulla**.

Kanta **Omakanta** Toisen puolesta asiointi På svenska

Testaaja, Teppo Antero Olet kirjautunut henkilökohtaiseen palveluusi. [Kirjaudu ulos](#)

Etusivu

Reseptit >

Terveystiedot >

Sosiaalipalvelujen tiedot

Hyvinvointitiedot >

Tietojen käytön hallinta

Elinluovutustahto

Hoitotahto

Koronatodistus

Hei Testaaja, Teppo Antero

Tervetuloa Omakantaan!

Olet käyttänyt palvelua viimeksi 26.4.2023 klo 13:49.

Omakannassa voit katsella terveyteesi ja hoitoosi liittyviä tietoja. Tietosi näkyvät Omakannassa niin kuin ne on terveydenhuollossa kirjattu.

Omakannassa voit esimerkiksi

- katsella reseptejäsi ja pyytää reseptiesi uusimista
- katsella terveyteesi ja hoitoosi liittyviä tietoja, esimerkiksi laboratoriotuloksia ja diagnooseja
- tehdä elinluovutustahdon ja hoitotahdon
- asioida alaikäisen lapsen puolesta
- asioida toisen aikuisen puolesta asiointivaltuudella

EU:n koronatodistus

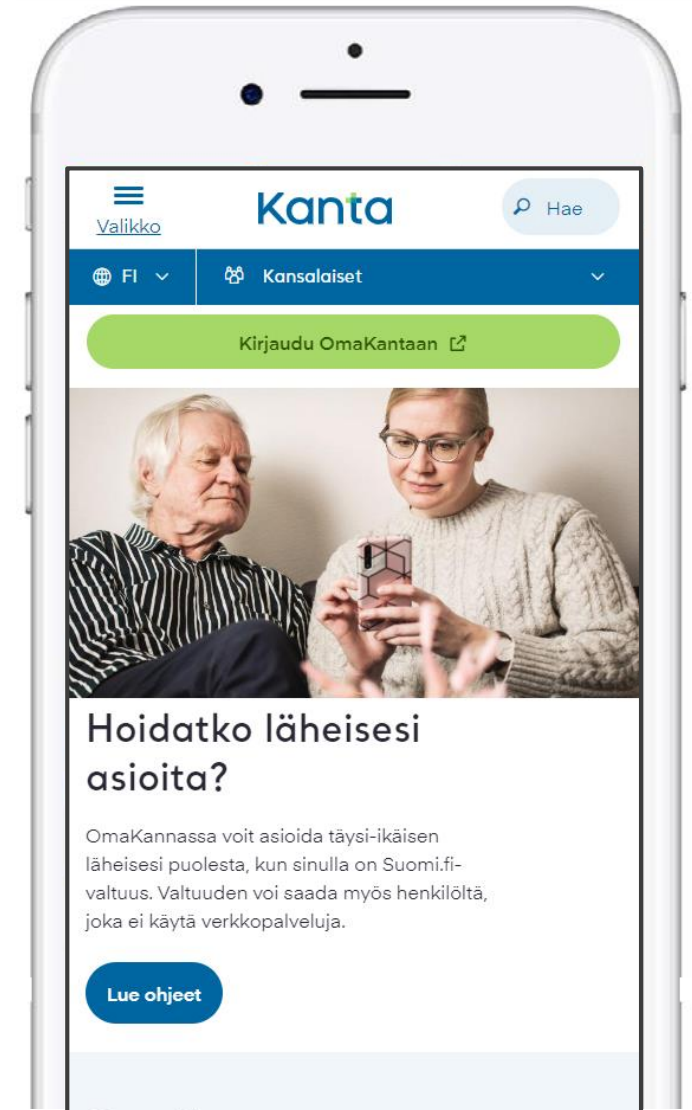
Omakannasta voit saada EU:n koronatodistuksen.

[Siirry osioon Koronatodistus](#)

Tiedot Kanta-palveluissa

Ongelmia kirjautumisessa?

- Käytäthän nettiä **Chrome, Safari, Edge** tai **Firefox** – selaimella.
- Toimiiko muut nettisivut? Kokeile kirjautumista uudelleen hetken kuluttua.
- Tyhjennä selaimesi välimuisti ja kokeile palveluun kirjautumista uudelleen. Kokeile palvelun käyttöä toisella selaimella.
- Kokeile palvelun käyttöä toisella laitteella.
- Suomi.fi-tunnistukseen opastusta tarjoaa [Kansalaisneuvonta](#): p. 0295 000 (ma-pe 8-21, la 9-15)



Turvallinen asiointi Omakannassa

1 Kirjoita selaimen osoiteriville kanta.fi.



2 Tallenna kanta.fi selaimesi suosikkeihin.



3 Valitse kanta.fi-sivulta painike Kirjaudu Omakantaan.

[Kirjaudu OmaKantaan](#) ↗

4 Sinut ohjataan Suomi.fi-tunnistukseen. Valitse tunnistustapa.



Suomi.fi

5 Sinut ohjataan tunnistuksen jälkeen Omakantaan.



6 Kirjaudu ulos, kun lopetat käytön.

[Kirjaudu ulos](#) 🔒

Kanta

A woman with blonde hair tied back, wearing a light grey button-up coat, is smiling and looking at a smartphone she is holding. She is standing next to an older man with grey hair, wearing a dark blue jacket and a light-colored flat cap. They are outdoors in a park-like setting with trees and a fence in the background. The text "5 vinkkiä OmaKannan käyttöön" is overlaid in the center of the image.

5 vinkkiä OmaKannan käyttöön

Kanta

1. Voit tarkistaa käynnistä kirjatut tiedot

- Terveystiedot -pääsivulla näet käyntien tiedot aikajärjestyksessä, uusimmat ensin.
- Ajankohdan päivämäärää klikkaamalla pääset näkemään käynnistä kirjatut tiedot.



[Katso Omakannan opastevideo: Terveystiedot \(youtube.com\)](#)



[Usein kysytyt kysymykset - terveystiedot - Kansalaiset - Kanta.fi](#)

OmaKanta näyttää oletuksena terveystiedot **vuoden ajalta**.

Muuta aikaväliä, hae tietoja aiheen tai diagnoosin mukaan.

Kanta **Omakanta** Toisen puolesta asiointi På svenska

VRK-TESTI Popov, Anna Alexandra Olet kirjautunut henkilökohtaiseen palveluusi. Kirjaudu ulos

Etusivu > Terveystiedot

Terveystiedot

Omakanta näyttää Kanta-palveluihin tallennetut terveystiedot terveydenhuollon käynneistäsi. Tiedot tulevat näkyviin viiveellä, ja viive vaihtelee tietoja kirjaavan yksikön mukaan. Jos käynnin tietoja ei näy viikon kuluessa, voit ottaa yhteyttä sinua hoitaneeseen terveydenhuollon yksikköön ja pyytää heitä selvittämään asiaa.

Voit tarkastella käyntien tietoja, kun klikkaat listasta käynnin ajankohtaa.

Käynnit ajalta -

Aihe ?

Diagnoosi / käynnin syy ?

Hae

Ajankohta	Palveluyksikkö	Viimeksi muokattu
16.3.2021	Rokotusbussi nro. 7 Pielaveden piikitys ja leikkaus	16.3.2021
7.5.2017	Testi aluelaboratorio	8.5.2017
3.5.2017 - 8.5.2017	Testi tk	8.5.2017
27.3.2017	Testi aluelaboratorio	8.5.2017
26.2.2017	Testi aluelaboratorio	8.5.2017
23.2.2017	Testi tk	8.5.2017
8.2.2017 - 21.2.2017	Testi tk	8.5.2017
5.12.2016 - 5.1.2017	Testi tk	8.5.2017
24.7.2016 - 24.3.2022	Terveyskeskus testausta varten 3 Terveyskeskus testausta varten 3	26.2.2021

Yhteensä 9 käyntiä.

Edellinen **1** Seuraava

Näytä sivulla rivejä

2. Katso laboratorio- tutkimustesi tulokset

- Valitse valikosta Terveystiedot -
Laboratoriotutkimukset
- Listalla näet Kantaan tallennetut
laboratoriotutkimukset
ajankohdan mukaan
- Tulos voi olla sillä päivämäärällä,
jolloin tutkimuspyyntö on tehty



Lue lisää:

[Laboratoriotulokset löytyvät kätevästi Omakannasta -
Kansalaiset - Kanta.fi](https://kansalaiset.kanta.fi)

Kanta **Omakanta** Toisen puolesta asiointi På svenska

VRK-TESTI Popov, Anna Alexandra Olet kirjautunut henkilökohtaiseen palveluusi. [Kirjautu ulos](#)

Etusivu > Terveystiedot > Laboratoriotutkimukset

Laboratoriotutkimukset

Omakanta näyttää Kanta-palveluihin tallennetut laboratoriotutkimukset. Tutkimukset ovat nähtävissä, kun terveydenhuollon ammattihenkilö on käsitellyt ne sinua hoitaneessa yksikössä. Tiedot eivät näy, jos terveydenhuollossa on viivästetty niiden näyttämistä. Tarvittaessa ota yhteyttä sinua hoitaneeseen lääkäriin tai yksikköön.

Tutkimukset käynnin ajankohdan mukaan

Alla olevalla listalla näet tallennetut laboratoriotutkimukset, jotka näytetään käynnin ajankohdan mukaan. Huomaa, että tutkimuksen tulos voi olla sillä ajankohdalla, jolloin tutkimuslähete on tehty. Viimeisen kuukauden aikana muokattujen tietojen muokauspäivä näkyy punaisena.

Ajankohta ▾	Palveluyksikkö ▾	Tietoja muokattu viimeksi ▾
8.2.2017 - 21.2.2017	Testi tk	8.5.2017
5.12.2016 - 5.1.2017	Testi tk	5.2017

Yhteensä 2 käyntiä. Näytä sivulla rivejä

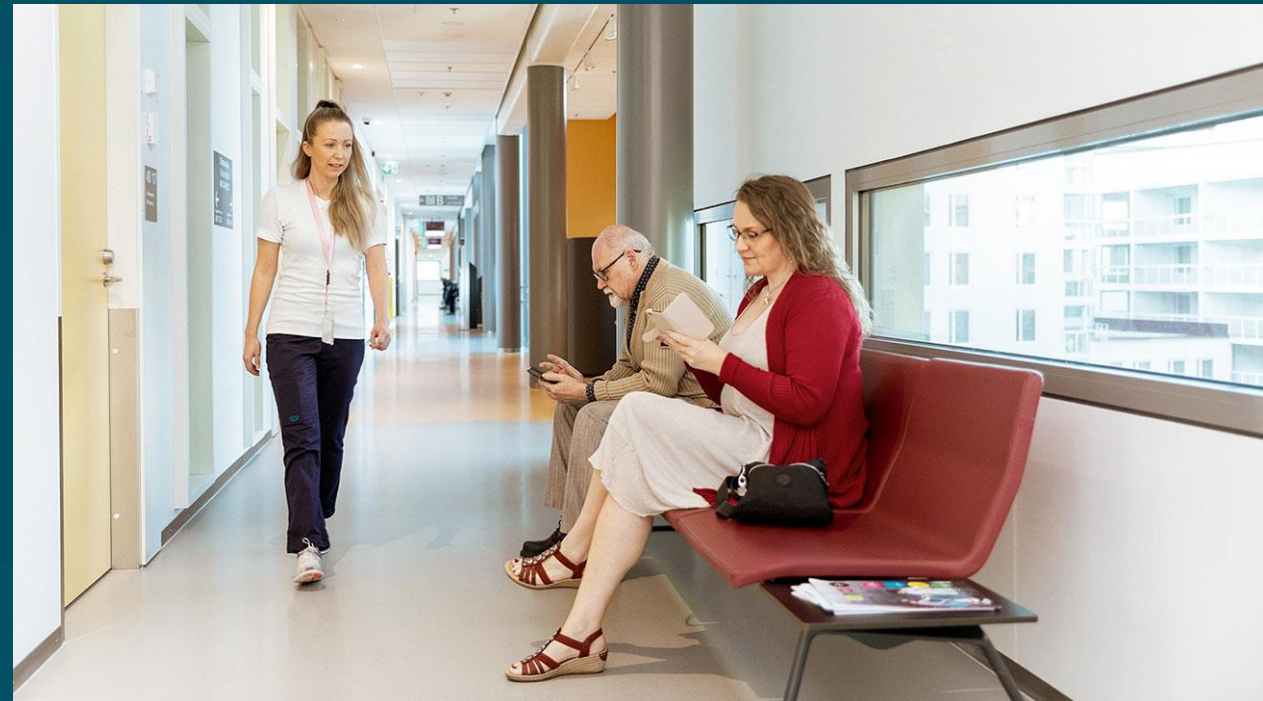
Edellinen 1 20 ▾

Tietoja muokattu viimeksi
kohdasta näet, minne on tullut uusia tietoja

Miksi tieto ei aina näy OmaKannassa?

- ❑ Tietojen kirjaamisessa ja tallentamisessa Kantaan voi olla viivettä
- ❑ Kaikkia tietoja ei vielä tallenneta Kantaan
- ❑ Kaikki tieto ei ole OmaKannassa näytettävää (esim. osastohoito)
- ❑ Palvelunantaja on viivästännyt tiedon näyttämistä OmaKannassa, jotta asiasta voidaan ensin keskustella kanssasi.

Jos havaitset tiedoissa virheitä tai puutteita, ota yhteyttä tiedot kirjanneeseen terveydenhuollon yksikköön.



3. Voit lähettää reseptin uusimispyynnön 1/2

Valitse ensin Omakannan valikosta **Reseptin uusiminen** ja sen jälkeen uusittava resepti -> paina **Jatka**

Reseptien uusiminen

Voit lähettää reseptistä uusimispyynnön terveydenhuoltoon valitsemalla uusittavat reseptit listasta ja valitsemalla Jatka-toiminnon. Kaksi vuotta voimassa olevan reseptin voi uusia 28 kuukauden ajan. Muut reseptit voi uusia 16 kuukauden ajan.

[Lue lisää uusimispyynnön lähettämisestä kanta.fi-sivulta.](#)

Valitse uusittavat reseptit ?

<input type="checkbox"/> Valitse	Määräys-päivä	Lääke	Määrätty määrä	Lääkettä saamatta	Resepti voimassa saakka
<input type="checkbox"/>	21.4.2020	BURANA 200 mg tabletti, kalvopäällysteinen	1X30 fol	0	21.4.2022
<input type="checkbox"/>	21.4.2020	BURANA 200 mg tabletti, kalvopäällysteinen	1X30 fol	0	21.4.2022

Näytä sivulla rivejä

Edellinen **1** Seuraava

Valitse **Ehdotettu** tai **Muut vastaanottajat**

Valitse uusimispyynnön vastaanottaja *

Omakanta ehdottaa uusimispyynnön vastaanottajiksi niitä terveydenhuollon yksiköitä, jotka ovat määränneet sinulle aiemmin reseptejä. Jos ehdotettu vastaanottaja ei vastaa hoidostasi, valitse palveluyksikkö kohdasta "Muut vastaanottajat".

Huomaa, että kaikki yksiköt eivät ota vastaan uusimispyyntöjä. Ne yksiköt eivät ole valittavissa Omakannassa.

Ehdotetut vastaanottajat

Valitse vastaanottaja *

(Valitse) ▾

Muut vastaanottajat

Haluatko tekstiviestin reseptien uusimisesta? *

En halua viestiä

Haluan viestin

3. Voit lähettää reseptin uusimispyyntön 2/2

Lisää puhelinnumerosi kohtaan **Anna matkapuhelinnumero** -> **Jatka**

Ehdotetut vastaanottajat

Muut vastaanottajat

→ Valitse kunta *

Aura

→ Valitse palveluyksikkö *

Julkinen terveydenhuolto

Yksityinen terveydenhuolto

→ Auran yhtenäiskoulu, Pöytyän ktt:n ky

Haluatko tekstiviestin reseptien uusimisesta? *

En halua viestiä

Haluan viestin

Anna matkapuhelinnumero *

+358401234567 ?

Keskeytä **Jatka**

- Lähetä pyyntö **hoidostasi vastaavaan** paikkaan, jos mahdollista
- Jos annat puhelinnumerosi Omakantaan, saat tekstiviestin **8 vuorokauden** kuluessa.
- Ennen lähetystä näytetään otsikolla **Uusimispyyntöjen tietojen tarkistaminen** tiedot uusimispyyntöstä -> **Lähetä**
- Jos et löydä Omakannasta etsimääsi reseptiä, **käänny aina lääkärin puoleen**

➤ [Omakannan opastevideo: Reseptit \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

4. Voit hallita tietojesi käyttöä 1/2

Etusivu
Reseptit
Terveystiedot
Hyvinvointitiedot
Tietojen käytön hallinta
Elinluovutustahto
Hoitotahto
Koronatodistus

- **Tietojen käytön hallinnan** kautta voit vaikuttaa, miten tietojasi käytetään terveydenhuollossa.
- Voit antaa **luovutusluvan** OmaKannassa. Luovutusluvan ansiosta tietosi näkyvät terveydenhuollon toimijoille ajantasaisina organisaatiosta riippumatta.
- Voit myös halutessasi asettaa **kieltoja** tietojen luovuttamiseen Kanta-palveluista:
 - Potilastietoihin
 - Reseptitietoihin

Yksittäisten potilastietojen luovutuskiellot

Käyntitietojen luovuttaminen

Et ole kieltänyt käyntitietojen luovuttamista.

Aseta kieltoja


➤ [Omakannan opastevideo: Tietojen käytön hallinta \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

4. Voit hallita tietojesi käyttöä 2/2

Tietojen käytön hallinta

Hyvä hoito edellyttää, että hoitavalla henkilökunnalla on käytettävissä kaikki tarpeelliset tiedot terveydentilasta ja tehdyistä tutkimuksista. Tällä sivulla voit hallita asiakas- ja potilastietojen käyttöä sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Tietojen käyttö sosiaali- ja terveydenhuollossa

Kanta-informoinnissa kerrotaan Kanta-palveluista, niihin tallennetuista tiedoista ja siitä, miten asiakas- ja potilastietoja voidaan käyttää sosiaali- ja terveydenhuollossa. [Lue Kanta-informoinnista kanta.fi-sivulta.](#) 

✔ Kanta-informointi on vastaanotettu 23.11.2022.

Lupa potilastietojen luovuttamiseen

Luovutusluvalla annetaan hoitoon osallistuville henkilöille lupa katsoa Potilastiedon arkistoon tallennettuja tietoja. Voit halutessasi perua luovutusluvan.

Potilastietojen luovutuslupa on annettu 4.5.2023.

[Lupa potilastietojen luovuttamiseen](#)

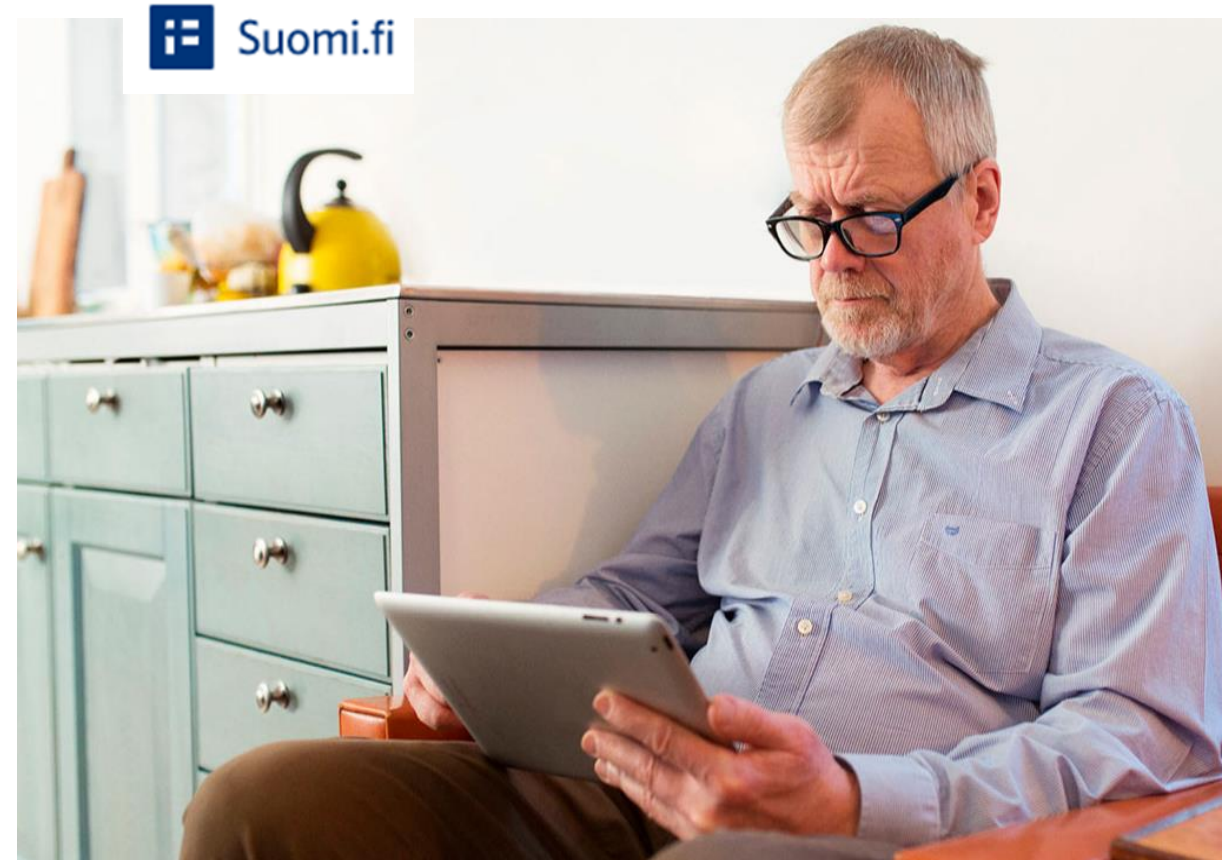
Hyväksy **Kanta-informointi**, jotta voit vaikuttaa tietojesi käyttöön.

Sen jälkeen voit antaa **luovutusluvan**.

Voit tehdä nämä OmaKannassa.

5. Voit asioida toisen aikuisen puolesta

- Asiointia varten tarvitaan **sähköinen asiointivaltuus**, joka annetaan Suomi.fi-verkkopalvelussa tai asioimalla Digi- ja väestötietoviraston asiointipisteellä.
 - **Terveydenhuollon asioiden hoito**
 - **Sosiaalihuollon asioiden hoito**
- Valtuutettu saa lähes samat oikeudet OmaKannassa asiointiin kuin valtuuden antajalla.
- Tietojen näkymistä ei voi rajata.



➤ [Omakannan opastevideo: Toisen puolesta asiointi \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

➤ [Täysi-ikäisen puolesta asiointi - Kansalaiset - Kanta.fi](https://www.kanta.fi/kansalaiset/taysi-ikaisen-puolesta-asiointi)

Puolesta asiointin toiminto OmaKannassa




1. Kirjautu OmaKantaan normaalisti omilla tunnuksillasi.
2. Valitse Toisen puolesta asiointi –linkki
 - Tietokoneella linkki sijaitsee palvelun yläreunassa (1)
 - Mobiililaitteella linkki löytyy valikosta (2)
3. Näet puolesta asiointin infisivun.
Valitse Siirry valitsemaan henkilö –painike.
4. Näet listan, josta valitaan henkilö, kenen puolesta haluat asioida.



Täysi-ikäisen puolesta asiointiin rajoitukset

- Edunvalvojat eivät voi asioida päämiehen puolesta OmaKannassa. Edunvalvontatiedoista ei ole tarvittavaa sähköistä rekisteriä.
- Digi- ja väestötietovirasto (DVV) edistää edunvalvojien sähköistä puolesta asiointia omana hankkeenaan.

A close-up photograph of two women in conversation. The woman on the right is in profile, smiling broadly, showing her teeth. She has blonde hair styled in a braid and is wearing a pearl earring. The woman on the left is slightly out of focus, also smiling. She has dark hair and is wearing a coral-colored top with a teal lanyard. The background is a plain, light-colored wall.

**Jatkuvasti
kehittyvä OmaKanta**

Kanta

Ajankohtaista OmaKannassa

Tulevaisuudessa OmaKannassa voit

Uusi **OmaKanta-käyttöliittymä** tulee vaiheittain käyttöön syksyllä 2023 alkaen.

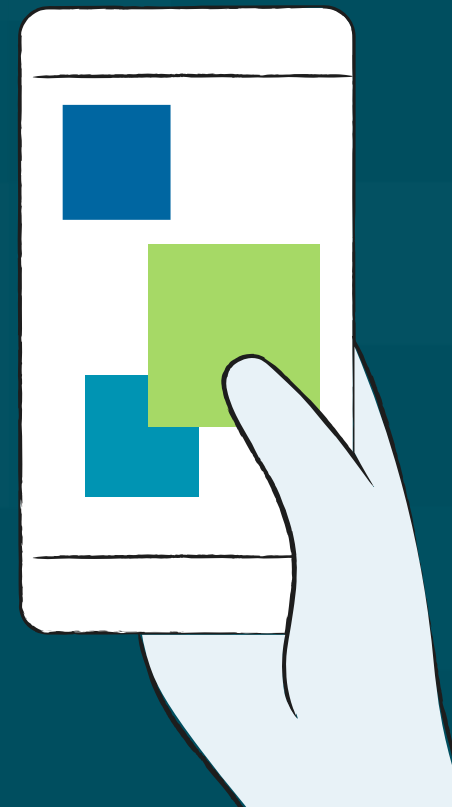
Tallentaa omia mittaustuloksiasi:

- paino
- verenpaine
- verensokeri
- syke

(Käyttöön 2023)

Selata sosiaalihuollon asiakastietojasi.

(Käyttöön 2023)



A woman with blonde hair, wearing a pink hoodie and blue jeans, sits on a dark wooden slatted bench. She is smiling and gesturing with her right hand towards a young child sitting in a wheelchair. The child is wearing a blue beanie, a blue jacket, and grey pants, and is smiling back. To the right, an older man with grey hair, wearing a dark grey jacket and a dark cap, sits on the same bench, looking towards the woman and child. The background shows a paved area, trees, and a multi-story brick building under a clear sky.

Lue lisää ja ota yhteyttä

Kanta

Kanta.fi-sivuilta löydät

- ohjeita OmaKannan käyttöön
- [vastauksia usein kysytyihin kysymyksiin](#)
- [OmaKannan verkkokoulun](#)
- [ohjeet lokitietopyynnön tekemiseen](#)

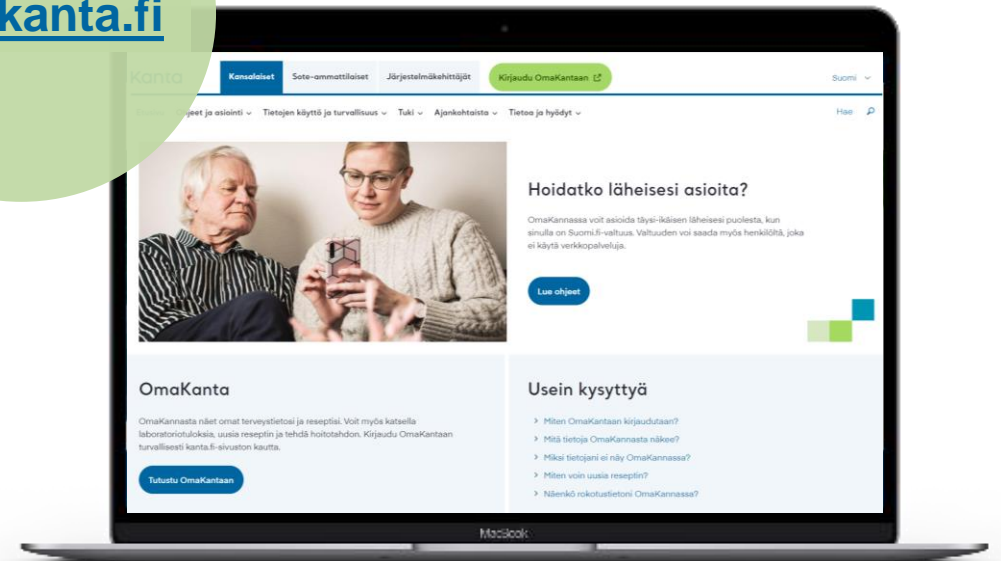


OmaKannan asiakaspalvelu

- palvelee numerossa 020 634 4588 arkisin klo 9-16
- palvelee sähköpostitse osoitteessa asiakaspalvelu@kanta.fi

➤ [Anna palautetta ja kysy Kanta-palveluista \(kanta.fi\)](#)

www.kanta.fi



Kanta

Kiitos osallistumisesta!

Olemme myös somessa

  @kantapalvelut