

Älykännykän perustoiminnot haltuun

Kamppi 19.1.2026

Lea Grönlund

Entersenior.fi



**Vinkkejä puhelimen hankintaan ja
käytön aloitukseen**

**Perustietoa älypuhelimista ja
niiden käytöstä**

**Käyttöjärjestelmät
Sovellukset
Päivitykset**



Vinkkejä puhelimen hankintaan



Ennen laitteen hankintaa voit varata ajan Enterin opastuksesta www.entersenior.fi/opastus ja siellä voi yhdessä opastajan kanssa pohtia, mitä kaikkea pitäisi ottaa huomioon uutta laitetta hankittaessa.
Lista mukaan kauppaan



Käyttöjärjestelmistä iOS ja Android



iOS on iPhoneen käyttöjärjestelmä

Se on ”aivot”, jotka pyörittävät puhelinta

Sama kuin Windows tietokoneessa tai Android muissa
puhelimissa

**. iOS määrittää, miltä iPhone näyttää ja miten sitä
käytetään**

-Miten valikot toimivat

-Miten sovellukset avataan

-Miten asetuksia muutetaan

-Miten kosketusliikkeet toimivat

. iOS on tunnettu turvallisuudesta

Apple valvoo tiukasti sovelluksia ja päivityksiä

. iOS päivittyy säännöllisesti

-uudet ominaisuudet

-parempi tietoturva

-korjauksia ongelmiin



Android on puhelimen/tabletin käyttöjärjestelmä

Se on perusohjelmisto, joka saa kaiken toimimaan
Sama kuin Windows tietokoneessa tai iOS iPhonessa

. **Android määrittää, miltä puhelin näyttää ja miten sitä käytetään**

- Miten valikot näyttävät
- Miten sovellukset avataan
- Miten asetuksia muutetaan
- Miten ilmoitukset tulevat

Valmistajat (Samsung, Xiaomi, Nokia, OnePlus...)voivat
muokata ulkoasua, mutta pohja on aina Android



. Android on joustava ja muokattava

- Käyttäjä voi vaihtaa taustakuvia ja teemoja
- Järjestellä sovelluksia vapaasti
- käyttää eri valmistajien sovelluksia ja palveluita
- valita hyvin erilaisia puhelinmerkkejä ja malleja



Minkä käyttöjärjestelmän puhelin? iOS vai Android

Sovelluksia molempiin paljon

Mitä haluaa tehdä (valokuvaus yms.)

Mitä laitteita itsellä? Esim. iPad tai Android-tabletti

Mitä laitteita on läheisillä? Tuki heiltä!

Puhelimen koko – sopiva käteen – kokeile myymälässä

Tekstin suurennos tarpeeksi

Onko itsellä näkö/kuulo-ongelmia?

Kuulolaitteiden liittäminen puhelimen kautta?

Siri / Google Assistant / Puheohjaus – onko tärkeä?



Android puhelimen ja tabletin järjestelmävaatimukset

- RAM-muistia vähintään 8 Gt
- Tallennustilaa vähintään 128 Gt ->
- Uusin käyttöjärjestelmä on Android 16 (6/2025)
- Voi hankkia myös lisämuistikortin (Mikro SD), jos kuvaa paljon videoita ja puhelimessa on lisämuistikorttipaikka



Android puhelimen ja tabletin järjestelmävaatimukset

Sovelluksia molempiin paljon

Mitä haluaa tehdä (valokuvaus yms.)

Mitä laitteita itsellä? Esim. iPad tai Android-tabletti

Mitä laitteita on läheisillä? Tuki heiltä!

Puhelimen koko – sopiva käteen – kokeile myymälässä

Tekstin suurennos tarpeeksi

Onko itsellä näkö/kuulo-ongelmia?

Kuulolaitteiden liittäminen puhelimen kautta?

Siri / Google Assistant / Puheohjaus – onko tärkeä?



• iOS järjestelmän iPhone-puhelimen ja iPad-tabletin järjestelmävaatimukset

- **RAM-muistia** 6 - 8 Gt – uusimmissa on vähintään 8 – 12 Gt
- Tallennustilaa vähintään 128 Gt ->
- Käyttöjärjestelmästä versio on iOS 18.7.3 (12/2025)
- Uusimpaan saa käyttöjärjestelmä- ja ohjelmistopäivityksiä pisimpään
- Apple-laitteisiin ei saa lisämuistikortteja, joten muistin koko ostettaessa huomioitava



**Jos on haasteita kännykän
käytössä – on vaihtoehtoja**
. Selkeät näppäinpuhelimet
. PöytäGSM puhelimet



Doro Leva X10

- Toisen ylläpitämä turvaominaisuuksella oleva puhelin



Doro Leva E11

- Kuule paremmin voimakkaan ja selkeän äänen ansiosta
- Näe paremmin leveältä näytöltä
- Tunne olosi turvallisemmaksi Doro Secure -painikkeen ansiosta



Doro 4100H

Pöytäpuhelin, jossa SIM-kortti

- **Helppokäyttöinen pöytäpuhelin matkapuhelinliittymällä.**
- **Doro 4100H – muodosta yhteys 2G-, 3G- tai 4G-verkkoon Mini-SIM-kortilla (ei mukana).**
- **Selvät painikkeet, kaiutinpuhelin ja turvapainike.**
- **Uudentyyppinen pöytäpuhelin, jolla voit lähettää ja vastaanottaa tekstiviestejä.**
- **Voimakas saapuvan puhelun äänimerkki: Jopa 84 dB 1 metrin etäisyydellä.**



- **Käyttöohjeet laitteille**

. Voit etsiä laitteesi käyttöohjeen netistä

Esim. Samsung Galaxy A56 5G mallille kirjoittamalla Googlen hakuun ”samsung galaxy A56 5g käyttöohje” , ja valitse sitten Samsungin oma käyttöopas, jonka voit ladata laitteellesi (tai tietokoneelle)



- **Uuden laitteen käyttöönotto**

Voit varata ajan Enteriltä, niin saat käyttöönoton maksutta ja lisäksi opastuksen (kaikki opastukset Enterissä on maksutonta)

Ota mukaan uuden laitteen lisäksi vanha laitteesi ja kaikki tunnukset salasanoineen sekä virtajohdot Enterseniior.fi

/Opastus/Lähiopastus/Digiopastuspaikat/Helsinki/
Ilman ajanvarausta tai Ajanvarauksella olevat paikat esim. Kampin palvelukeskus Info
0931044513 tiistaisin klo 10

.



Tutustu kännykkääsi



Laitteita on monenmerkkisiä

iOS: -Applen iPhone

**Android: -Motorola, Xiaomi,
Nokia, Samsung, Sony, Asus,
OnePlus, Googlen Pixel,
Honor, Fairphone, Nothing
Phone ...**



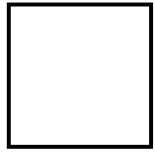
Kännykässä on paljon toimintoja ja voit opetella ne yksi kerrallaan!



Android: Jos on käytössä kolmen painikkeen navigointi



Takaisin



Koti



Avoimet sovellukset



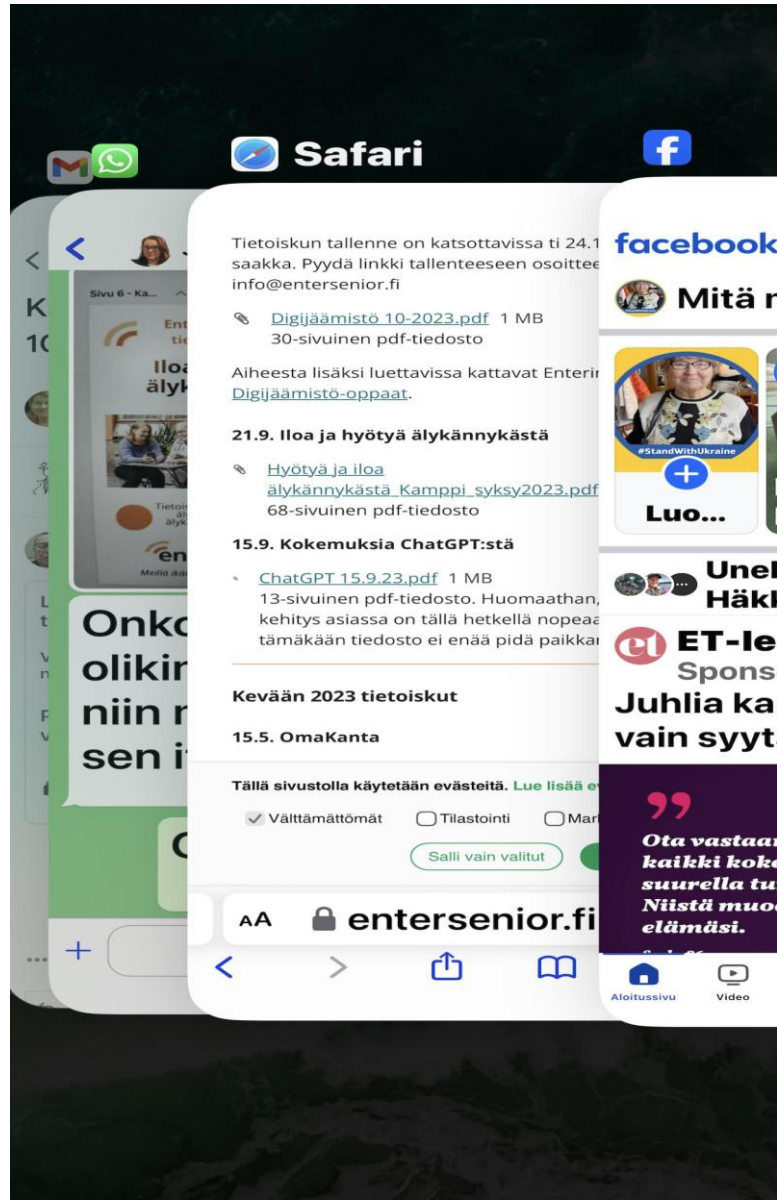
Android: Jos käytät puhelinta eleohjauksella

- Kotiin palaaminen – pyyhkäise näytön alareunasta ylöspäin -> vastaa vanhaa ”koti” painiketta
- Takaisin edelliseen näkymään – pyyhkäise vasemmalta tai oikealta reunasta keskelle -> sama kuin ”takaisin” –nuoli
- Avaa viimeksi käytetyt sovellukset
- pyyhkäise alareunasta ylöspäin pitäen sormi näytöllä ja pysäytä keskivaiheille -> näyttää kaikki avoimet sovellukset

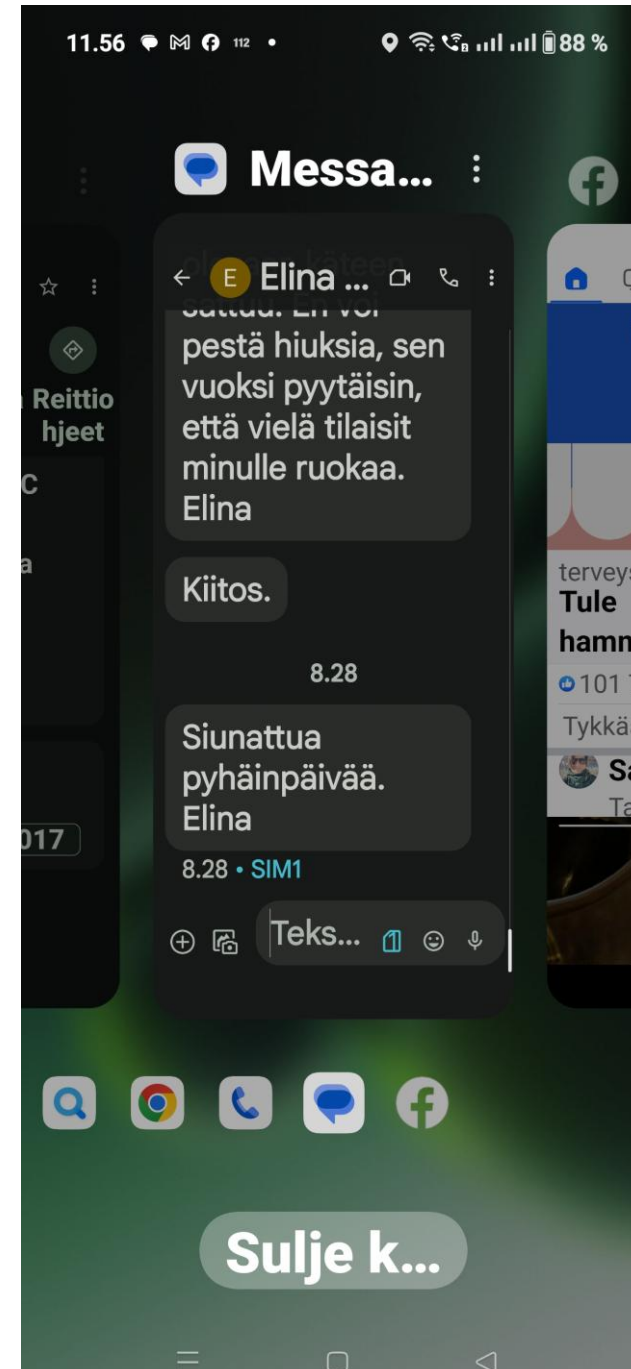


Avoinna olevat sovellukset

iPhone



Android



Kansio
Uutiset

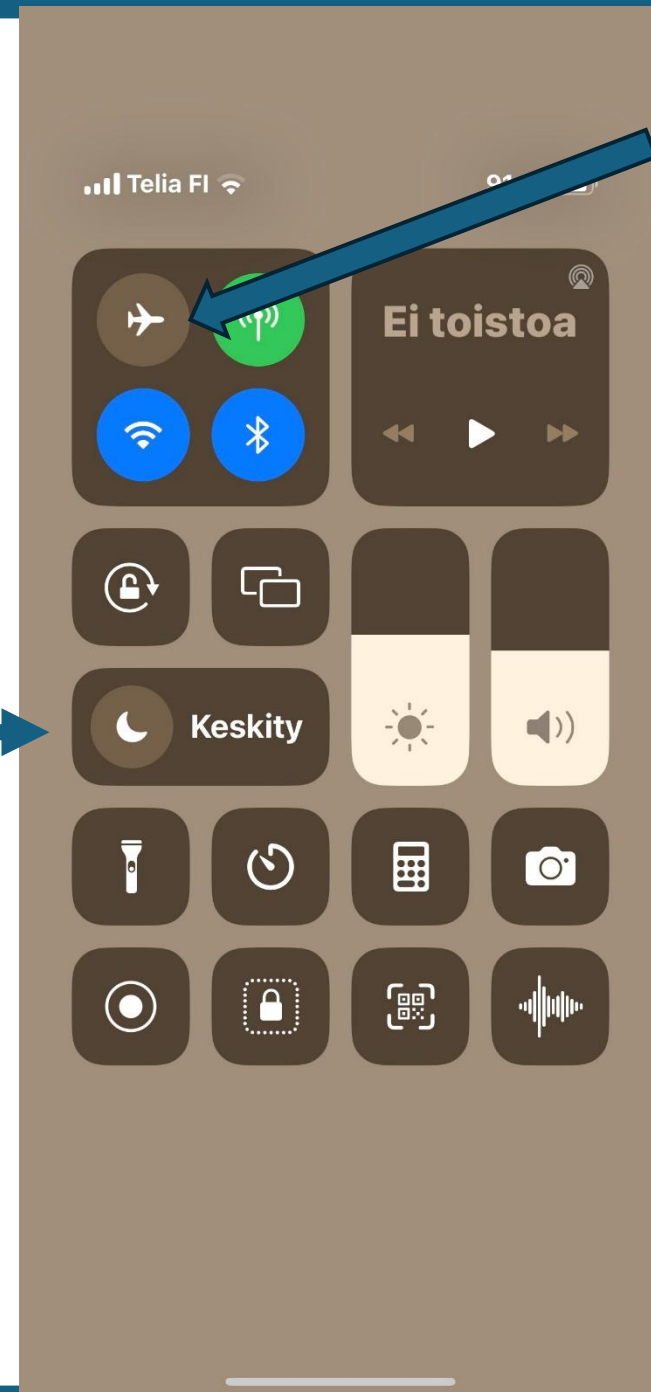


iPhone

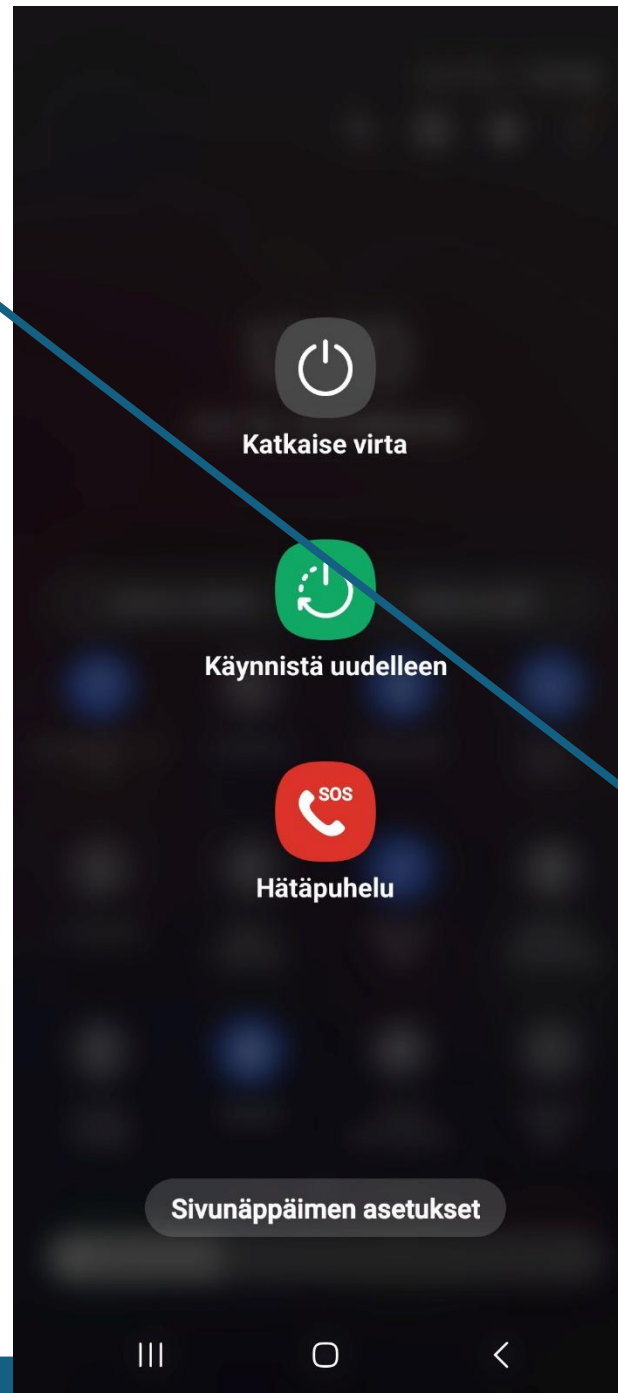
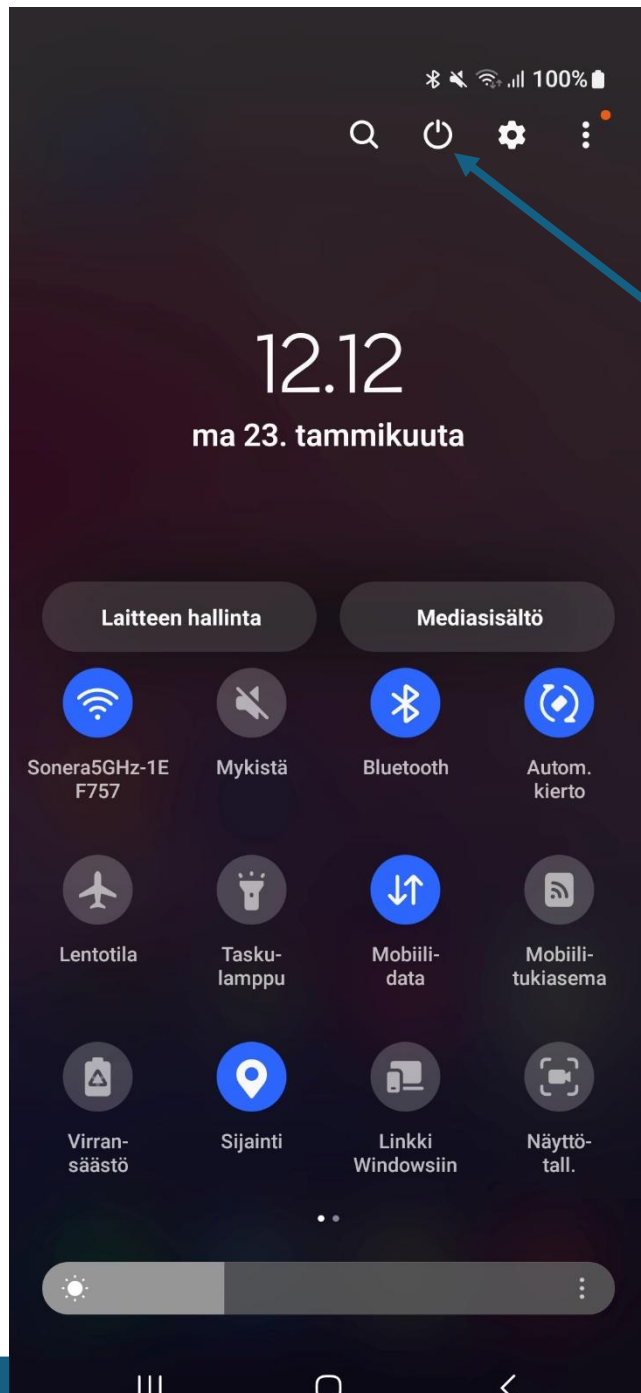
Auki olevat
sovellukset
Saa pyyhkäisemällä
vakaasti = hitaasti
alhaalta vasemmalle
näytön keskelle

Oikealta ylhäältä
vetämällä saa
nopeasti asetuksia
kuten lentotila,
taskulamppu ym.

Kotinäyttöön pääsee
nopeasti alhaalta ylös
pyyhkäisemällä



Lentotila
Yhteydet pois
Äänetön

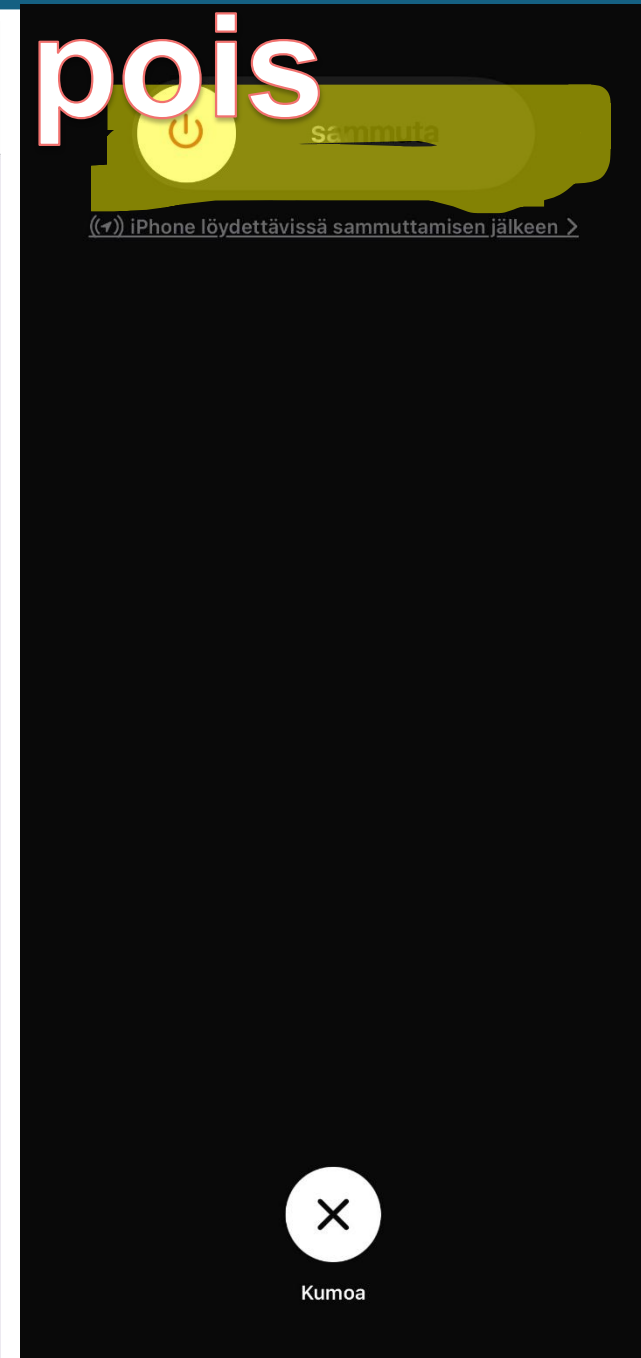
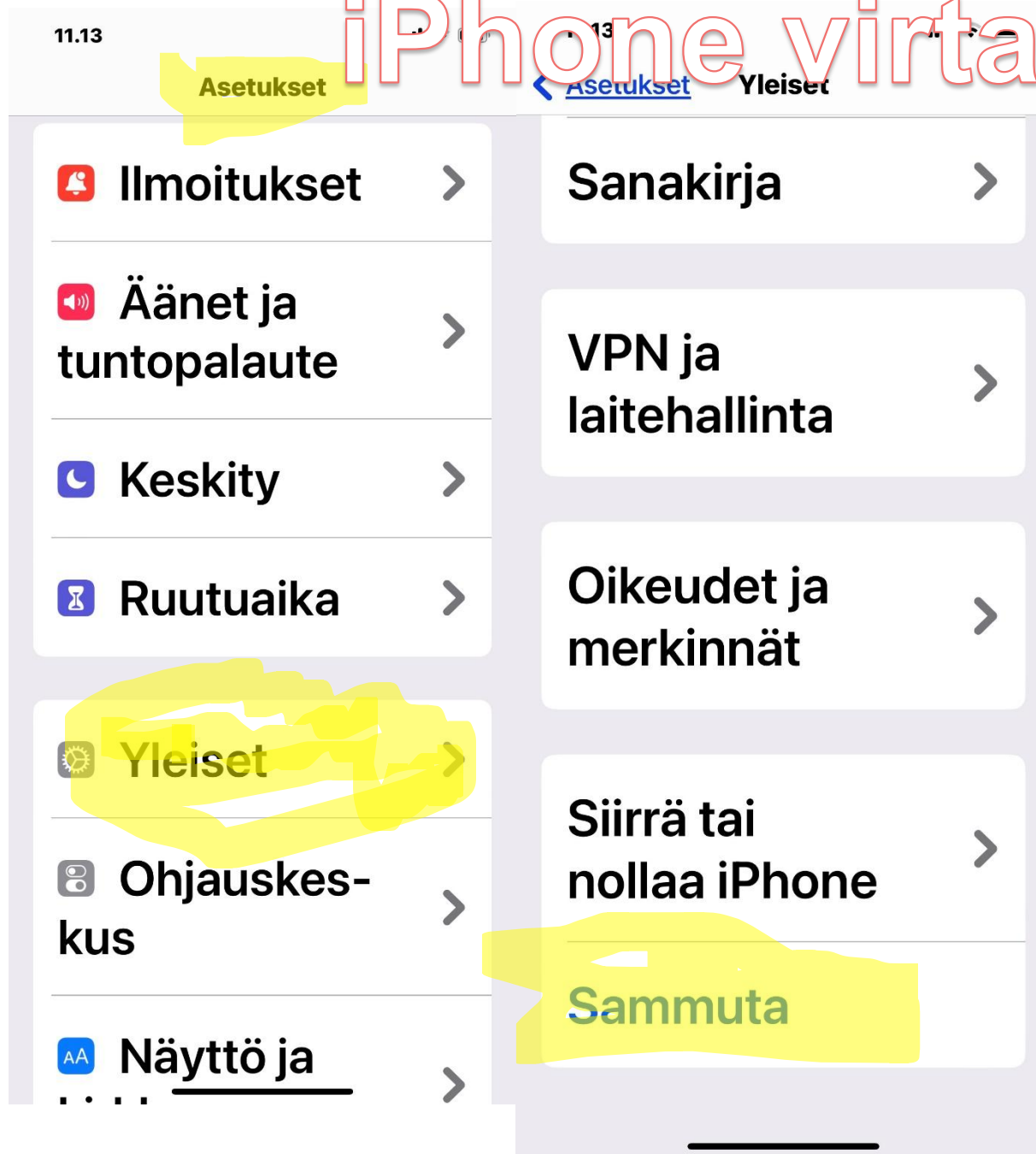


**Sivusta virtanäppäintä pitkään
painamalla tai yhtä aikaa Virta
ja
äänenvoimakkuusnäppäintä**

Toinen tapa:

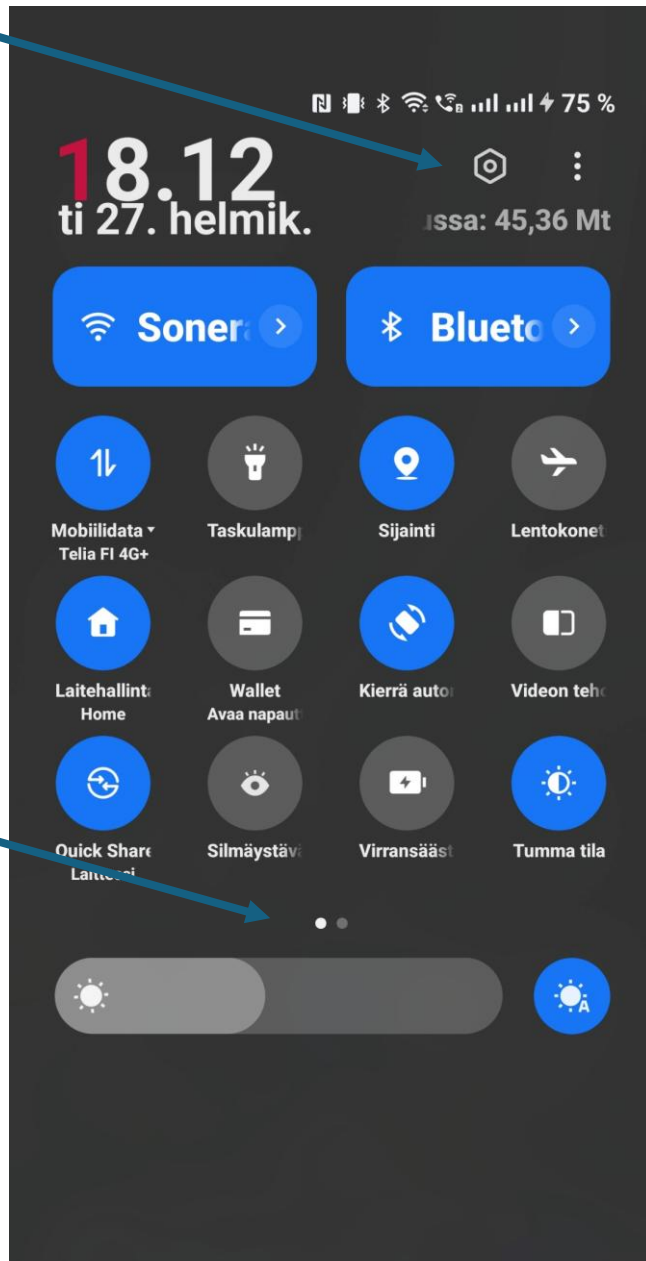
Android sammutus=
virta pois
Vedä näytön ylhäältä
kaksi kertaa, saat
näkymän, jossa
virtapainike

iPhone virta pois

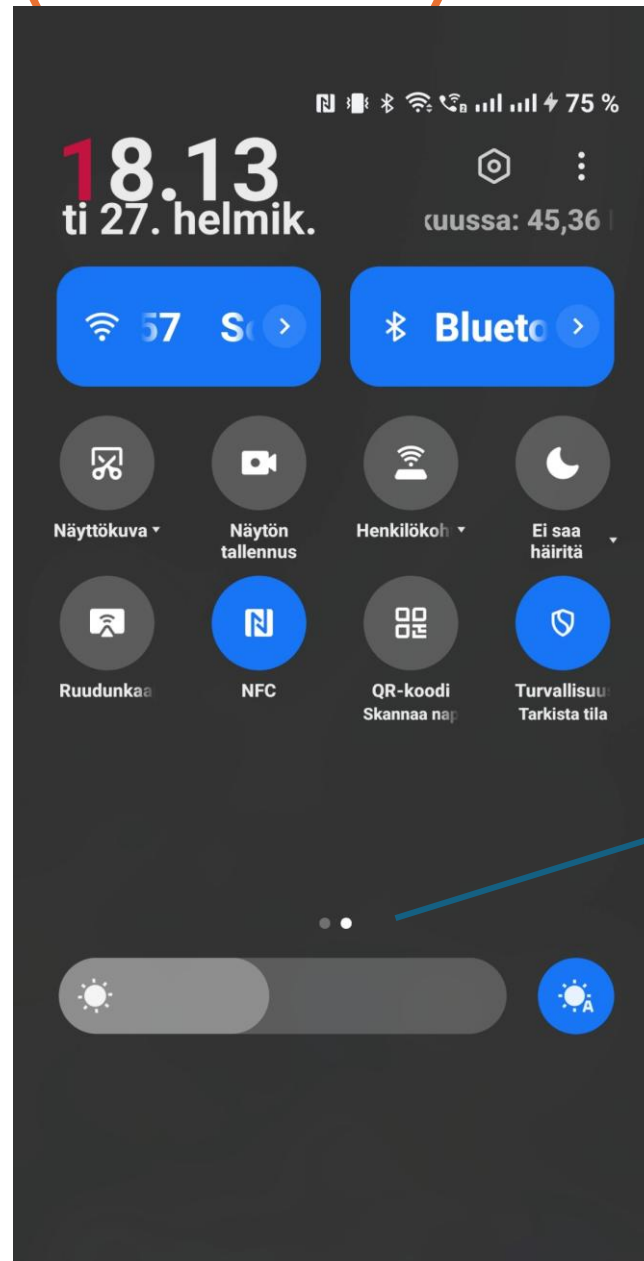


Ilmoituskeskus ("verho")

Kaikki asetukset



1.sivu



Avaa ilmoituskeskus yläreunasta keskeltä pyyhkäisemällä alaspäin

2.sivu

Eleet kännyköissä

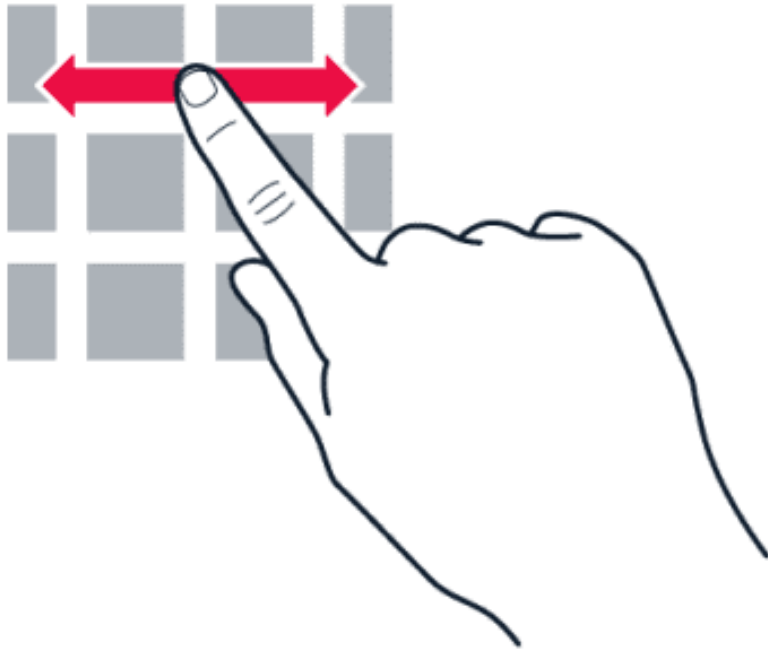


**Aseta sormesi kohteen päälle pariksi sekunniksi
ja liu'uta sitten sormeasi näytön poikki
Esim. sovelluskuvakkeiden siirto sopivaan paikkaan**



Eleet kännyköissä

Pyyhkäise



Aseta sormesi näytölle ja liu'uta
sormea haluamaasi suuntaan



Eleet kännyköissä

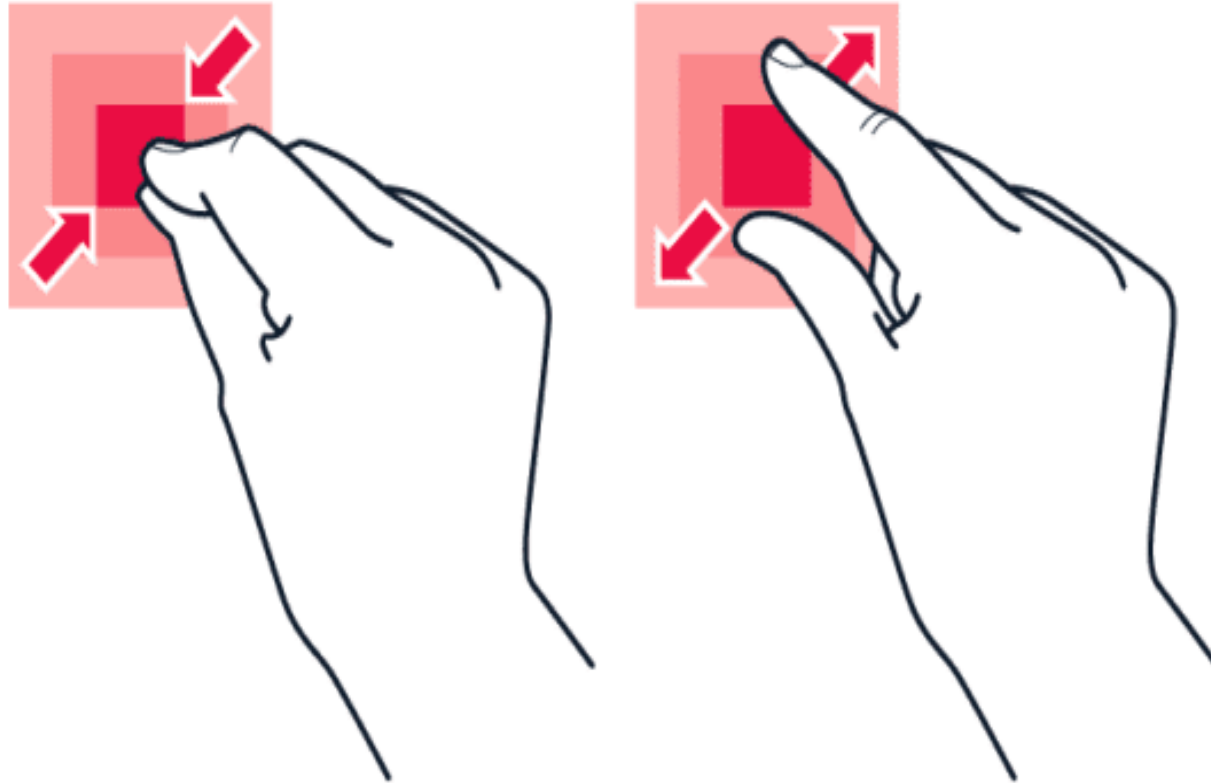
Selaa pitkää luetteloa tai valikkoa



**Liu'uta sormea nopeasti
sipaisemalla ylös- tai
alaspäin näytöllä ja nosta
sitten sormi näytöltä.
Pysäytä luettelon tai valikon
liike napauttamalla näyttöä.**

Eleet kännyköissä

Suurennä tai pienennä kuvaa



**Aseta kaksi
sormea kohteen,
esimerkiksi
kartan,
valokuvan tai
web-sivun, päälle
ja liu'uta sormia
erilleen tai
yhteen**



Hanki hyvä muistivihko!

- Puhelimesi käyttöönnotossa tulee paljon tärkeitä tietoja, jotka on aina oltava omassa tiedossa
- Kirjaa ne selkeästi tekstaten, pienet ja isot kirjaimet kuten ne on
- Merkitse päivämäärä, koska otit ne käyttöön tai muutit sitä
- Pidä vihko hyvässä tallessa
- Ota vihko mukaan opastukseen



Kirjaa vihkoon!

- Puhelinnumerosi
- SIM-kortin PIN-koodi
- SIM-kortin PUK-koodi(tarvitset sitä, jos annat PIN-koodin 3 kertaa väärin)
- Operaattorisi puhelinnumero

Telia 020 690 400

Elisa 010 190 240

DNA 044 144 044

- Puhelimen näytön lukituskoodi
-



Kirjaa vihkoon puhelimen lisäksi

- Pankkikorttien sulkunumero
(+35820333)
- Lähiomaisesi puhelinnumerot
-



Kirjaa vihkoon!

- **Kukin sovellus omalle sivulleen**

- **Sovelluksen nimi**
 - – **käyttäjätunnus (spostios.)**
 - – **salasana**
 - – **pvm luotu/muutettu**
 -



Kirjaa vihkoon!

- **Google tili** (jos Android laite)
- **Käyttäjätunnus=sama kuin sähköpostiosoite gmail)**
- **Salasana (tarkasti kirjoitettuna)**
- **Pvm, koska vaihdoit salasanan**
-



Kirjaa vihkoon!

.Apple-tili = Apple ID



- On henkilökohtainen käyttäjätili, jonka avulla käytät kaikkia Applen palveluja ja laitteita. Se on tavallaan avaimesi koko Apple-maailmaan.

- .Pääset App Storeen lataamaan sovelluksia

- .Käytät iCloudia; varmuuskopiot, kuvat, tiedostot, yhteystiedot (5GB maksutonta tilaa)

- .Käytät iMessagea ja FaceTimea, hallitset Apple Musicia, AppleTV+:aa ja muita palveluja

- .Voit paikantaa laitteesi Find My- toiminnolla

- .Voit maksaa ostoksia Apple Paylla

- .Voit jakaa tiedostoja perheen kanssa Family Sharingin kautta



Apple-tili ent.nimi Apple ID

Se on yleensä sähköpostiosoite
esimerkiksi:

etunimi.sukunimi@icloud.com tai mikä
tahansa muu sähköposti, jonka valitset
tilin luomiseen

Luo hyvä vahva salasana ja kirjaa ne
vihkoon



Kirjaa vihkoon

- .Kun otat käyttöön uuden sovelluksen
- .Monet tarvitsevat henkilökohtaisen kirjautumisen tai vahvan tunnistautumisen
- .Silloin saat paremmat palvelut tai sovellus yleensä toimii
- .Luo tunnus olemassaolevalla sähköpostitunnuksellasi, mutta luo kullekin sovellukselle oma salasana

YleAreena

esim. etunimi.sukunimi@gmail.com

OmaYksiJaAinoa5% 19.1.2026



Tee puhelimesta itsellesi sopiva



Helppo aloitus:

Aloita harjoittelemalla soitto ja
vastaaminen sekä tekstiviestit
(Siirrä vaikka etusivulta muut
sovellukset pois näkyvistä)



Lisää aloitusnäytölle yhteystiedot, joille soitat usein

Valitse yhteystieto -> napauta Valikko(kolme pistettä tai viivaa) -
> Lisää aloitusnäytölle ->Lisää -> Siirrä haluamaasi kohtaan

Jos useita esim. ystäviä, niin tee kansio. Siirrä ensimmäisen ystävän tiedon päälle toinen ja kolmas ja nimeä kansio
Nimetön -> Ystävät



Miksi näyttö pimenee jatkuvasti?

- Muuta näytön aikakatkaisua vaikka 2 minuutiksi

Eri merkkisillä Android puhelimilla voi olla asetusten eri kohdissa ja eri sanoilla ko. toiminto (virransäästötilassa ei voi muuttaa)

- Android: Asetukset – Näyttö – Virransäästö tai Näytön aikakatkaus – 15 sek, 30 sek, 1, 2, 5, 10, 30 min
- iPhone: Asetukset - Näyttö ja kirkkaus - Automaattilukitus - 30 sek, 1, 2, 3, 4, 5 min, Ei koskaan



Muuta kirjasinkoko (fontti) itselle sopivaksi

- Asetukset → Näyttö ja kirkkaus → Fontti
- Löydät asetuksen helpommin Asetuksista käyttämällä siellä Haku-toimintoa



Miten saan puhelimen äänettömäksi?

- **iPhone:** kytkin puhelimen vasemmassa laidassa
- käännä tai paina(uusimmissa malleissa)
- **Android:** ilmoituskeskuksessa kaiuttimen kuvaketta koskettamalla – värinä / mykistys (Vedä puhelimen ylhäältä alas ja kosketa kaiuttimen kuvaketta)Android puhelimen hälytyksen saattaa saada hiljennettyä kääntämällä puhelimen . Ota käyttöön: Asetukset,- Puhelin, ... valikko, Hiljennä kääntämällä. Laita liukukytkin päällä-asentoon.
- **Tai laita päälle Lentotila**
- **Näppäinpuhelin:** paina pitkään näytön oikeassa alareunassa olevaa #-näppäintä
- **Äänet takaisin:** paina pitkään näytön oikeassa alareunassa olevaa #-näppäintä



Miten saan puhelimen äänettömäksi nopeasti, jos se soi esim. kokouksessa, konsertissa tai kirkossa?

Sekä iPhone että Android puhelimissa paina kerran äänenvoimakkuusnäppäintä

(hälytys jää soittajalle eli ei lyödä luuria korvaan)

Asetuksista voi laittaa niin, että käännettäessä puhelin tasaiselle alustalle puhelimen soidessa, soitto vaimenee



- **Miten älypuhelimella soitetaan?**

Valitse aloitus/**vihreäluuri**, valitse yhteystieto tai näppäimistön kuvake, näppäile numero ja paina **vihreää** luuria (tai ensin yhteystieto, soittoluuri)
Lopetus painamalla tai vetämällä osoitettuun suuntaan **punaista**/lopetusluuria



- **Miksi näppäimistö ja kuva ei käänny vaakasuuntaan?**

Asetuksissa on silloin pystysuunnan lukitus päällä

Miksi olisi hyvä kääntyä: kirjoittaessa vaakasuunnassa saat isomman näppäimistön



Miten se kaiutin saadaan päälle?

- Puhelun aikana valikko ilmestyy näytölle, kun otat puhelimen pois korvalta näet sen.
- Kosketa kaiuttimen kuvaa, niin puhe ohjautuu kaiuttimen kautta ja puhelinta ei silloin pidetä korvalla vaan esim. pöydällä
- Miksi: pitkä puhelu, käsi väsyy, jonotus



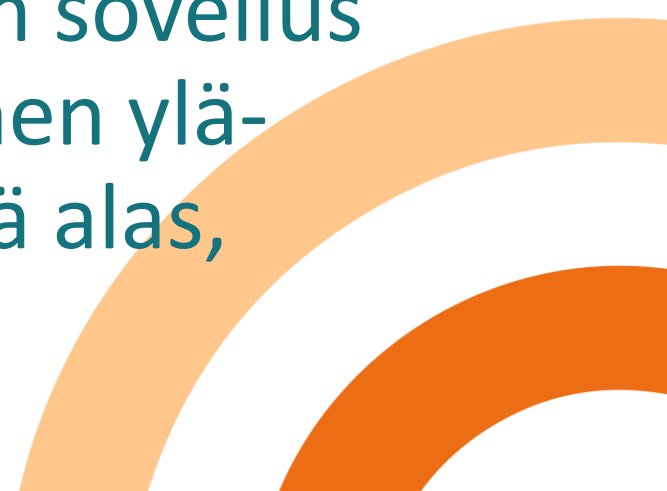
Miten vastataan puhelimen soidessa?

(Eri puhelinmerkeillä voi olla eri tapoja.)

iPhone ja Android: Joko koskettamalla vihreää luuria tai koskettamalla ja vetämällä oikealle tai osoitettuun suuntaan

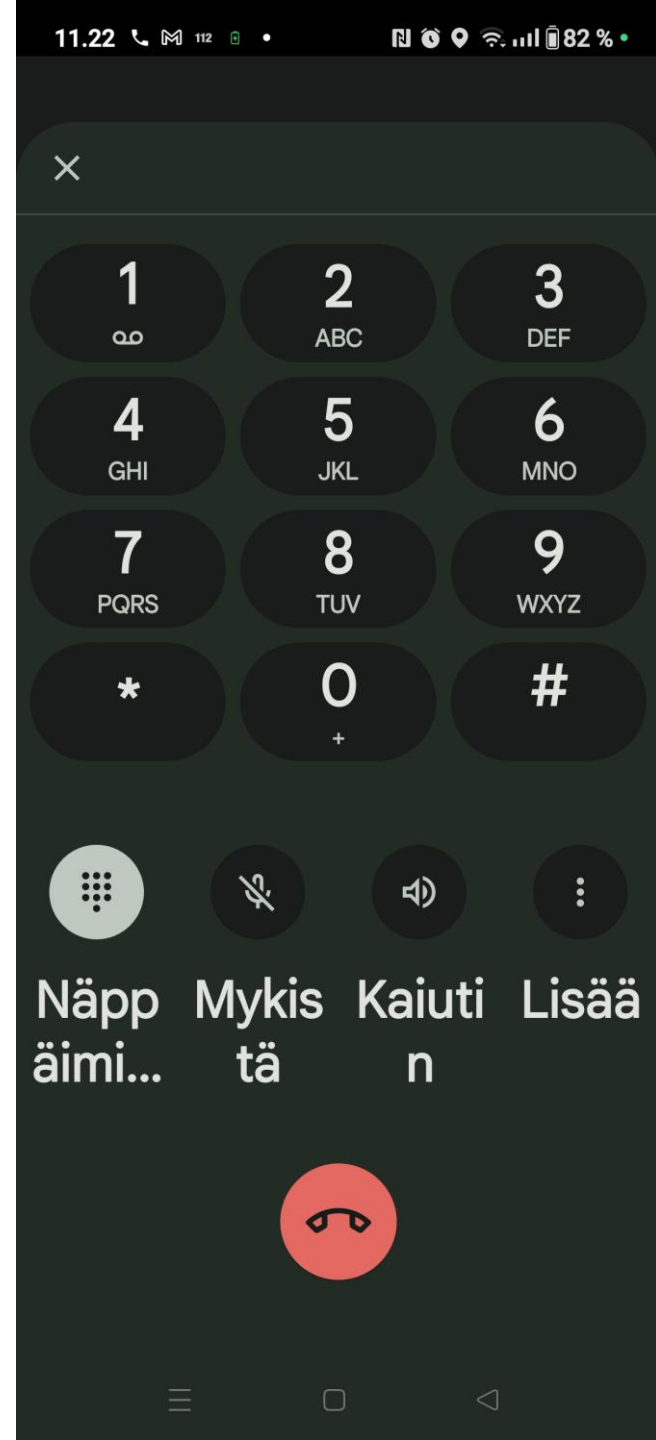
Android: Jos haluaa vastata nopeasti valmiilla tekstiviestillä, kosketa luuria ja vedä ylöspäin ja valitse (esim. En voi puhua juuri nyt, soitan sinulle myöhemmin)

Android ja iPhone: Jos on ollut joku toinen sovellus kesken, Vastaa-painike tulee joko puhelimen ylä- tai alaosaan (Vedä ihan puhelimen ylhäältä alas, jolloin saat luurit näkyviin)



Miten valitsen numeroita puhelun aikana esim. terveyskeskukseen soittaessa?

- Ajanvaraus- tai asiakaspalveluun soittaessa pyydetään “Valitse 1” jne.
- Kun otat puhelimen pois korvalta puhelun aikana, näet valikon
- Kosketa näppäimistön kuvaa ja näppäimistö on käytössä puhelun aikana



Mistä saa ääntä hiljaisemmalle / lisää?

- Äänen voimakkuuden säädin on joko puhelimen oikeassa tai vasemmassa laidassa
- Painamalla alinta ääni pienenee - ja painamalla ylintä ääni voimistuu +

Mikä se kauppa on?

- Kaupasta ladataan (ja ostetaan) sovellukset puhelimeen (monet niistä ilmaisia)

- iOS :llä iPhonella kauppa on **AppStore**



- Androidilla kauppa on **Play Kauppa**



Kauppaan tarvitaan tili
=käyttäjätunnus ja salasana

Mikä se tili on?

- iPhonella iOS tili on **Apple-tili = Apple ID** (on samalla tunnuksella sähköposti)
- Androidilla tili on **Google-tili** (on samalla tunnuksella gmail-sähköposti)
- **Tilillä saadaan omaa, yksityistä tilaa ja käyttöoikeuksia Googlen tai Applen palveluihin**
- **Google ilmaista tilaa 15GB**
- **Applella iOS ilmaista tilaa 5GB**

Mihin ja miksi sitä tiliä tarvitaan? 1/2

- Laite ja sinut tunnistetaan
- Ostot /lataukset - ilmaisetkin Play-kaupasta tai AppStoresta onnistuu
- Sovellusten päivitykset onnistuvat
- Saa ilmaista levytallennustilaa pilvipalvelusta
varmuuskopiot tärkeitä
- Tiedot löytyy tunnuksilla eri laitteiden kautta
- Pilvipalvelusta saa tietonsa tunnuksillaan uudelle puhelimelle

Mihin sitä tiliä tarvitaan? 2/2

- Kadonneen laitteen voi paikantaa, soittaa siihen (soi, vaikka olisi äänettömällä), tarvittaessa tyhjentää vaikka tietokoneen kautta tilitunnuksilla
- iOS laitteet: www.icloud.com/find
- Kirjaudu Apple-ID tunnuksillasi ja saat kartan ja siinä Apple laitteesi näkyvät, missä ovat
- Android-laitteet: www.android.com/find
- Kirjaudu Google tilillesi tunnuksillasi ja näet laitteesi ja valitse laite, jota haluat etsiä

Miksi sovellusten päivitykset on tärkeitä

- Turvallisuus ja haavoittuvuus
- Uudet ominaisuudet ja parannukset
- Yhteensopivuus käyttöjärjestelmän kanssa
- **Miten**
- Automaattiset päivitykset /WiFin tai **Mobiiliverkon** kautta
- Manuaaliset päivitykset /Avaa sovelluskauppa **AppStore** tai **PlayKauppa** –napauta omaa profiilikuvaketta oikeassa yläkulmassa – valitse **Ylläpidä sovelluksia ja laitteita** – **Päivitä kaikki** – **Katso tiedot**

Miksi käyttöjärjestelmän päivitys on tärkeä

- **Käyttöjärjestelmä on älylaitteiden tärkeimmistä teknisistä tiedoista.**
- **Sen vuoksi päivitykset kannattaa asentaa aina heti, kun niitä on saatavilla.**
- **Päivitykset ja tietoturva kytkeytyvät vahvasti toisiinsa, sillä laitteen käyttöjärjestelmä saa kaikki ohjelmat toimimaan**

Miten tehdään turvallinen käyttöjärjestelmän päivitys

- iPhonen tai iPadin päivitys:
 - 1. Napauta **Asetukset>Yleiset>Ohjelmiston päivitys**
 - 2. Jos päivityksiä on: Napauta **Lataa ja Asenna**
 - 3. Päivitä heti napauttamalla **Asenna**
- Android-laitteen päivitys: (eri merkeillä voi olla erilainen polku)
 - 1. Avaa Androidin **Asetukset**
 - 2. Vieritä alas ja napauta **Järjestelmä**
 - 3. Napauta **Tietoja puhelimesta/laitteesta**
 - 4. Napauta **Päivitä-valintaa**

Ohjelmien lataus (1/2)

- Avaa kauppa: ,  t 
- Hae sovellusta nimellä tai aiheella :  (Etsi, haku)
- Valitse haluamasi (parhaat arvoinnit, eniten latauksia)
- Kosketa Asenna / Hanki ja sovellus aloittaa latautumisen laitteellesi
- Jos kauppa kysyy salasanaa (Apple-tili tai Google-tilin salasana), anna se

Ohjelmien lataus (2/2)

- Jos kauppa kysyy maksuvälinettä, anna se vain maksullisille sovelluksille. Ilmaisille sovelluksille voit valita: **Ohita**
- Kun lataus on valmis, aktivoituu nappi **Avaa – tee tarvittavat tiedot sovelluksen käyttöönottoon**
- Sovelluksen kuvake tulee viimeiseksi sovellusluetteloosi tai tyhjään paikkaan tai aakkosjärjestykseen riippuen laitteesta.
- Voit siirtää kuvakkeen haluamaasi paikkaan: paina koko ajan kuvaketta sormella ja siirrä raahaamalla

Sovellusten käyttöönotto:

- **Pitääkö paikannus sallia sovellusta ladattaessa?**

Kyllä pitää, jos sovellus sitä toimiakseen tarvitsee

Esimerkkejä: HSL, Kartat, 112 suomi, Fonecta Caller

- **Pitääkö pankkisovelluksessa hyväksyä kameran käyttö?**

Kyllä pitää, koska pankkien sovelluksissa on laskun maksussa kätevä viivakoodin tai QR-koodin luku ja se käyttää kameraa

- **Maksusovelluksiin (HSL, MobilePay, ABC-mobiili ym.) pitää liittää maksukortti**



Sijaintisi

60°

13.823

P

025°

05.544

I

📍 NÄYTÄ KARTALLA

Koordinaattijärjestelmä

WGS84

Paikannustarkkuus:

12 m

Valikko

Hätänumero

Tiedotteet

Palvelut

Asetukset

Sulje

Tarvi
tsen
apua

Päivyst
ysnume
rot

Muut
palvelut

Toimi
nta-

Mihin tarvitset apua?

Kiireellinen hätätilanne

Hätä- tai ongelmatilanne
vesillä

Terveysneuvonta ja
ensiapu

Hätä- tai ongelmatilanne
ulkomailla

Keskusteluapu

112

Hätänumero Tiedotteet



Palvelut



Asetukset

- Hyvää tietoa ohjeineen eri sovellusten käytöstä löytyy
- www.yle.fi/digitreenit

Asiointi



Vahva tunnistautuminen

Moniin palveluihin tarvitaan vahva tunnistautuminen

Pankkien verkkopankkitunnukset

Mobiilivarmenne (SIM-korttiin) <https://mobiilivarmenne.fi/>

Henkilökortin siru + kortinlukija(DVV kansalaisvarmenne)

Hightrust.id

Vahva tunnistautuminen tarvitaan

➤ Pankkisovelluksiin:

- Op-mobiili
- S-mobiili
- DanskeBank, Danske Id
- Nordea Mobile, Nordea ID
- POP Mobiili

➤ Terveys- ja veropalveluihin:

Kanta, Omakanta, Maisa, Keva.fi, Vero.fi, Suomi.fi

➤ Verkko-ostoihin

- Monien sovellusten tunnusten luontiin: HSL, Yle-Areena, MTV Katsomo, MinunTelia, OmaElisa, OmaDna, ABC-Mobiili, OmaPosti
- Palveluihin, joissa on rahaliikennettä

Hyödyllisiä ja kivoja sovelluksia



Liikunta- ja terveyssovellukset

- StepsApp askelmittari automaattinen
- Terveys (iPhone) monipuolinen
- Sykkeen mittaaminen
- SportsTracker
- Google Fit
- Askelmittari
- Pedometer
- StepsApp
- Selkäliiton <https://selkakanava.fi/>

Internetin käyttö ja tiedon haku

- **Selaimia:** iPhone – Safari
- Android: Chrome
- **Tärkeisiin sovelluksiin selaimella nettiin ja osoiteriville**   **etaan** haluttu palvelu, ellei ole omaa sovellusta mobiilille Suositus mobiilisovellus(Kanta.fi, Vero.fi, Nordea.fi, Op.fi)
- **Tiedon haku:** Google – joko kirjoittaen hakukenttään tai painamalla mikrofonin kuvaketta puhuen selkeästi haettava tieto
- (Mikrofonia käyttäen voi puhua myös viestin, sähköpostin  stiinpanon tms)
- Googlen rivillä on kameran kuva, **Google Lens -> voi tutkia eläimiä, kasveja, esineitä, paikkoja, tunnistaa taidetta, kääntää kieliä, tunnistaa musiikkia, scannata QR- ja viivakoodit ja ohjata niiden linkkiin, ym**
- **Google Lens on Google-sovelluksessa, Google Kamera-sovelluksessa ja Chrome-selaimessa**

Yhteisöpalvelut - Sosiaalinen media -Some

- Facebook
- YouTube
- X – entinen Twitter

- Instagram
- Blogit

Kuvat korteiksi ja kirjoiksi

- Voit ottaa kuvia kiinnostukseksi mukaan ja muokata niitä ja tehdä niistä postikortteja ja lähettää Posti sovelluksella ihan postin kantamana postiluukkuun
- Voit hakea Kuvista hakusanalla esim. ruusu, ruoka ym
- Kuvakirjat vaikka Ifolor sovelluksella perhejuhlista yms.
- **Kuvien jakaminen**
- Kännykällä voi valita kuvan ja jakaa vaikka tekstiviestinä, WhatsApilla, FB:iin, Twitteriin, sähköpostilla ym.

Pelit 1/2

- Pasianssi Solitaire
- Sanapala
- Vahvike.fi
- tetris, mahjong, ristinolla
- <https://papunet.net/pelit/pelit>
- Aypaa.com
- Muistipuisto.fi (netin kautta)
- Ryhmärenki.fi (netin kautta)
- Aivoterveudeksi (Muistiliitto)iOS

Pelit 2/2

- Sudoku numeropeli
- Candy Crush Saga yhdistä karkeista ketjuja
- Hay Day viljele maatilaa
- FruitSorter eri hedelmien lajittelua liukuhihnalta
- Mahjong tarkkaavaisuutta kehittävä peli

Lehdet

- Iltasanomat
- Iltalehti
- Helsingin Sanomat
- Helsingin uutiset helsinginuutiset.fi
- Kirkkojakaupunki.fi
- Voit tehdä ryhmiä samankaltaisista sivuista vetäen ne kaikki leikkäin ja nimeämällä esim. Lehdet



**Kirkkoja
kaupunki**

leikkäin

Missä? Minne?

- Sijainti Missä minä olen?
- Kartat
- Google Maps
- HERE WeGO –kartat
- Google Earth: tutki paikkoja maapallolla
- Retkikartta.fi (Metsähallitus) retkeilykohteet
- HSL, VR Mobiili, VR lähijunat, Reittiopas, Junat
- VRMatkalla, Reitit & Liput, Finnair, Tallink&SiljaLine,



Kirjojen kuuntelu

- Maksuttomien Celia äänikirjojen kuunteluun Celianet tunnukset kirjastosta
- Sovellus Pratsam Reader Play kaupasta tai Apple Storesta
- Kätevää kuunnella kuulokkeilla vaikka kävellessä puhelin taskussa
- Helmet kirjastosta kirjaston ohjeiden mukaan
- E-kirjasto – äänikirjat, e-kirjat ja digilehdet
- Maksullisia: BookBeat, Elisa kirja, Storytel, Nextory, Supla



Mitä muuta teen älypuhelimella?

- Internetin käyttö ja tiedonhaku
- Voi hakea mitä vain, mikä kiinnostaa
- Opiskella kieliä, musiikkia ja mitä vain
- Tehdä virtuaalimatkoja
- Omiin harrastuksiin lisätietoa
- Oopperaa, balettia www.stage24.fi
- Ym, ym

Miten voin oppia niin paljon uusia asioita?

- Ihmettele, innostu ja ole utelias
- Ole iloinen oppimastasi
- Harjoittele ja kertaa
- Kun tulee uusi ja outo tilanne kysy kaverilta
- Harjoitelkaa yhdessä



Mistä saan apua ja lisäoppia?

- Tule Enterin henkilökohtaisiin opastuksiin
Entersenior.fi sivuilla **Opastus Lähiopastus** löytyy opastuspaikat ja **Opiskele itse** sekä **Tapahtumat** löytyy paljon tietoa aiheesta
- Etäopastusta saa varattua www.etäopastus.fi kautta
pyyntölomakkeella tai
- puh. 044 700 7101
- Tämä aineisto löytyy: Entersenior.fi
Opiskele itse Enterin tietoiskut
/Kännykän toiminnot haltuun

Kiitos!

Lea Grönlund

Enter ry

www.entersenior.fi

info@entersenior.fi

