



Kangasalan
Melojat ry.

Toimintakertomus 2023

Hyväksytty kevätkokouksessa 19.3.2024

1. Yleistä

Kangasalan Melojat ry (KaMe) on vuonna 1946 perustettu melontaseura. Kangasalan Melojat kuuluu jäsenenä melonnan kattojärjestö Suomen Melonta- ja Soutuliittoon, alueelliseen liikuntajärjestöön Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n HLU:hun sekä SVUL:n Hämeen piiriin. Seura kuuluu Suomen Paralympiakomiteaan. Lisäksi seura on edelleen vanhan purettavan Suomen Kanoottiliitto ry:n jäsenseura.

KaMe on Olympiakomitean alainen Tähtiseura ja toimintaa on kehitetty monin eri tavoin. Tähtiseura -auditointi suoritettiin kauden 2022 aikana ja saimme sen hyväksytysti läpi. Seurassa on lisäksi otettu käyttöön epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyn toimintamalli. Toimintamallin jalkauttaminen käytännön seuratyöhön jatkui vuonna 2023. Seuran toimintasäännöt ja toimintalinja ovat esillä seuran internetsivuilla.

Seuran toiminta painottui edelleen vuonna 2023 ratamelontaan, maratonmelontaan ja harrastemelontaan sekä melonnan alkeis- ja jatkokoulutukseen niin lapsille kuin aikuisillekin. Lisäksi lasten ja nuorten valmentajamme koulutautuu valmentajan ammattitutkintoon.

Seura järjesti kauden aikana ratamelonnan nuorten SM sekä Masters -sarjojen SM -kilpailut sekä melonnan Suomen Cup kilpailun elokuussa, ja oli mukana asiantuntija-apuna muissa arvokilpailuissa. Seuran asiantuntija-osaamista arvostetaan laajasti Suomen ratamelonnan piirissä.

Seuran joukkueet osallistuivat kauden aikana kaikkiin kuuteen (6) ratamelonnan ja neljään (5) maratonmelonnan Suomen Cup –kilpailuun. Lisäksi seuralla oli vahva edustus sekä aikuisten että nuorten kotimaan SM-kilpailuissa. Tanskassa järjestetyissä nuorten Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa seuran edustajat muodostivat pääosan Suomen maajoukkueen jäsenistä. Seurana KaMe oli jälleen Suomen Melonta- ja Soutuliiton kärkiseura ratamelonnassa, niin juniorien, nuorten kuin aikuisten sarjoissa. Kilpailumenestys ratamelonnan maajoukkueurheilijoillamme oli myös erinomainen.

Seuran melontakausi avattiin Kostianvirralla 25.3., ja se jatkui aina pakkasten tuloon asti marraskuun alkupäiviin. Harrastemelonnan suorituksia kirjattiin kaudella runsaasti, samoin saliharjoituksiin Vesaniemen kuntosalilla osallistuttiin edellisen vuoden tapaan reippaasti. Näin ollen voidaan todeta kauden olleen seuran toiminnassa vilkas.

Seuran kalustoa kunnostettiin kalustopäällikön toimesta, varsinkin nuorten kaluston osalta ja myös vanhaa melontakalustoa päästiin jonkin verran uusimaan.

Kangasalan Kaupungin kanssa aloitetut keskustelut Vesaniemen kehittämisestä ovat kaupungilla suunnitteluvaiheessa ja olemme tuoneet suunnittelijoille esille melonnan tarpeet, niin infran kuin turvallisuudenkin kannalta. Santasaaren uusi retkikohde on ollut melojien vilkkaassa käytössä.

1.1 Hallitus

Hallituksen kokoonpano vuonna 2023 oli seuraava:

Puheenjohtaja eli ylimelamies	Janne Keskinen
Varapuheenjohtaja	Risto Nieminen
Sihteeri /Jäsen	Elina Sjöberg
Jäsen	Heidi Setälä
Jäsen	Laura Kokko
Jäsen	Jussi Rosenström
Jäsen	Jarmo Hirvelä
Varajäsen	Päivi Lignell
Varajäsen	Arttu Uusitalo
Varajäsen	Jari Kärkelä
Rahastonhoitaja	Hanna Koistinen
Jäsenkirjanpito	Laura Kokko
Kunniapuheenjohtaja	Tapani Saarinen

Hallituksen tehtävänä on toimia seuran ylimpänä, suunnittelevana, toimeenpanevana ja valvovana elimenä. Myös seuran yleisistä asioista huolehtiminen sekä seuran talouden ja omaisuuden ylläpito kuuluu hallitukselle. Seuran liikevaihto on hieman pienentynyt edellisvuodesta. Kauden tilinpäätös näytti tappiollista lähinnä vähentyneen melontakoulujen osanoton ja kasvaneiden kilpailukulujen johdosta.

1.2 Jaostot ja toimikunnat 2023

Harraste- ja kuntojaosto järjesti vuoden 2023 aikana melontaretkiä ja -harjoituksia sekä vastasi Warttuneiden melontakoulun järjestämisestä. Yrityksille ja yhteisöille suunniteltuja melonnan tutustumistilaisuuksia järjestettiin kesällä 2023.

Ratajaosto jatkoi menestyksekkäästi seuran hyviä harjoittelu- ja kilpailuperinteitä Pohjoismaissa sekä kotimaassa.

Seuran taustahenkilöstö toteutti tapahtumissa ja kilpailuissa tukitoimintoja laajan talkooväen muonituksessa sekä ravintola- ja kioskitoiminnassa. Tukitoimilla on merkittävä rooli seuran talkooväen aktiivisuuteen ja talouteen.

1.3 Seuran kokoukset

Seuran vuosikokoukset pidettiin Vesaniemessä, kevätkokous 21.03.2023 ja syyskokous 21.11.2023. Muita seuran yleisiä kokouksia ei pidetty. Hallitus kokoontui kauden aikana 12 kertaa.

1.4 Jäsenistö

Seuran jäsenmäärä ja jäsenmaksutuotot olivat hieman edellä edellisvuodesta ja jäsenmäärä vuoden lopulla oli 320. Huomattavaa on, että seuraamme kuuluu jäseniä myös lukuisista muista, Pirkanmaan ulkopuolisista kunnista. Kangasalan Melojat on perinteisesti kuulunut jäsenmäärältään Suomen viiden suurimman melontaseuran joukkoon.

1.5 Toiminta Suomen Melonta- ja Soutuliitossa

Vuonna 2023 seura oli hyvin edustettuna myös melonnan kattojärjestössä, Suomen Melonta- ja Soutuliiton eri vastuu- ja asiantuntijatehtävissä. Liiton hallituksessa toimi entinen olympiamelojamme Anne Rikala. Elina Sjöberg toimi Melonta- ja Soutuliiton ratamelonta- jaostossa. Jyrki Hakala toimi Liiton valmennuspäällikön apuna maajoukkuevalmentajana leireillä ja kansainvälisillä kilpailumatkoilla. Seuran kunniapj. Tapani Saarinen toimi ratamelonnan tuomarikouluttajana sekä liiton kilpailu- ja tuomarivaliokunnan jäsenenä.

1.6 Tiedotustoiminta

Kangasalan Melojen viestinnässä median merkitykseen on kiinnitetty huomiota toiminnan esille tuomisessa ja tunnetuksi tekemisessä. Seuraa ja sen toimintaa melontakoulutuksessa ja hienossa kilpailumenestyksessä tuotiin aktiivisesti esille paikallislehti Kangasalan Sanomissa sekä Aamulehden Moro -liitteessä. Vuonna 2022 seuralle luotiin Tiktok -tili jonka tarkoitus on tuoda melontaa esille somessa ja lisätä lajin kiinnostavuutta nuorten keskuudessa.

Lehtien sivuilla kerrottiin melojien menestyksestä useaan otteeseen kesän aikana. Kangasalan Melojen internetsivu www.kame.fi toimii ajankohtaisten tapahtumien ja melontakouluihin ilmoittautumisten foorumina. Lisäksi tiedotimme toiminnasta seuran Instagram- ja Facebook-sivuilla. Seuran sisäisessä tiedotuksessa on omaksuttu vahvasti sosiaalisen median tiedotuskanavien käyttö, jolla jäsenet tavoitetaan suoraan ja viiveittä.

1.7 Varainhankinta ja taloudellinen asema

KaMen toiminnan varainhankinnan tapoja ovat kunnan avustuksen lisäksi jäsenmaksut, aikuisten ja nuorten melontakoulut, talkoot, mainosmyynti, kilpailujen järjestäminen, TYKY-toiminta yrityksille sekä Vesaniemen uimarannan kioskin ylläpito.

Melontakoulujen tuotto jäi aiemmista vuosista vähäisen osanottomäärän vuoksi. Varsinaisen toiminnan muut tuotot olivat vakiintuneella tasolla. Erilaisia talkoita saatiin kauden aikana seuralle useita ja niiden kautta tuoton kasvu oli seuralle merkittävä tulonlähde.

Kioskia hoidettiin KaMen nuorten toimesta, jolloin nuoret saivat tärkeää työkokemusta ja oppia tulevaisuuteen asiakaspalvelusta ja vastuullisuudesta. Kioskin tuotto palkkakulujen jälkeen oli kuitenkin vähäinen.

Kangasalalaiset vuokrasivat Vesaniemessä seuran kajakkeja ja SUP-lautoja kohtalaisella menestyksellä.

Seuran edustusurheilijoille keskitetyt Team KaMe -talkoot mm. uudenvuoden rakettimyyntissä tuottivat edustusryhmälle avustusta harjoitusleirien ja kansainvälisten kisamatkojen kustannuksiin.

1.8 Kalusto

Seuratoiminnan päätarkoitus on ollut tarjota lapsille ja nuorille sekä aikuisille mahdollisuus harrastaa melontaa.

Toimintakykyisellä melontaseuralla on oltava turvallisia alkeiskajakkeja nuorille, joilla lapset ja nuoret pääsevät harrastuksen alkuun ilman suuria hankintoja. Kilpaileville nuorille on kyettävä tarjoamaan ainakin miehistökajakit, eli kajakkikaksikot ja -neliköt. Tilanne on näiltä osin seuran vajalla kohtuullisen hyvä. Edustusurheilijoille hankittiin uusia miehistökajakkeja suunnitelmien mukaisesti.

Aikuisten melontaharrastuksen mahdollisuutta ylläpidetään monimuotoisella seurakalustolla. Aloittelevan harrastajan on helpompi tutustua eri mallisiin välineisiin, ennen oman ja itselle parhaiten sopivan välineen hankintaa. Seuralle jo aiemmin hankitut SUP-laudat ovat myös olleet suosittuja.

Seuralla on käytössään kaksi moottorivenettä melonnan turvavene toimintaan, sekä mahdollisia pelastustehtäviä varten. Valmentajan käytössä on lisäksi tehtävään paremmin sopiva katamaraanivene. Veneiden polttoaineet, huollot ja korjaukset vaativat osansa budjetista.

Kalustopäällikön johdolla suoritettiin harjoitus- ja kilpailukäyttöön tarkoitettulle kalustolle kevään ja kesän 2023 aikana kunnostustoimenpiteitä. Toimilla saatiin kalusto hyvin kilpailukykyiseksi ja toimivaksi.

1.9 Koulutus ja palkatut

Seuran valmentajien toimesta annettiin nuorille valmennuksen ohessa tietoa urheilijan terveyden ylläpidosta ja oikeaoppisesta ruokavaliosta. Lisäksi urheilijoita on informoitu antidoping -asioista ja Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n urheilusuoritusta parantavien kiellettyjen aineiden ja menetelmien (KAMU) luettelosta. Melonta- ja Soutuliitto järjesti melontaan soveltuvaa nuorten (NOK) sekä aikuisten harrastemelonnin ohjaajakoulutusta, johon seurasta osallistuttiin aktiivisesti. Lisäksi liitto aloitti vuoden 2023 lopulla VOK 1 koulutuksen, johon seurastamme osallistuu kolme henkilöä.

Turvaveneiden käytöstä ja käsittelystä on pidetty seuran henkilöstölle koulutustilaisuuksia alkukauden aikana. Tällä varmistetaan jokaisen nuorten harjoitusvuoroon veneen turvallisen käsittelyn omaava henkilö. Lisäksi saimme HLU:n koulutusta toimintaan.

Seuralla oli kauden aikana palkattuna kaksi koulutettua seuravalmentajaa nuorten valmennukseen ja ohjaukseen.

Kioskissa oli kesän lomakuukausien ajan palkattuna yksi kioskivastaava ja osa-aikaisia seuran nuoria. Kioskia voitiin pitää hyvin avoinna läpi kesän.

Kesäaikana pidettiin kaupungin kanssa sovitun mukaisesti avoinna myös Vesaniemen yleisösaunat kerran viikossa, joista palaute yleisöltä oli hyvä.

2. Lasten ja nuorten liikunta

2.1 Toiminta nuorten hyväksi

Kangasalan Melojat tarjoaa nuorille monipuolista liikuntaa niin harrastus- kuin kilpailumielessä. Toimintamme nuorten parissa on suuntautumassa myös harrastuspuolelle, sillä on tärkeätä saada nuoret liikkumaan kilpailemisen lisäksi myös harrastemielessä. *Ratamelonnasta kiinnostuneita* kannustetaan systemaattiseen harjoitteluun ja osallistumaan melontakilpailuihin.

Pääasialliset toimintatavat ovat koululaismelonnat, nuorten melontakoulut, -retket ja -harjoitukset sekä kesällä järjestettävä Vahderpään leiri. Talvisin harjoitteluun kuuluvat kuntopiiri-/saliharjoittelu, hiihto sekä ergometrimelonta Vesaniemessä ja Varalassa.

2.2 Kesäkausi

Kangasalan Melojat ry järjesti ohjattuja melontaharjoituksia 3–4 kertaa viikossa. Harjoituksia ohjasi kaksi tai kolme koulutettua melontakoulujen ohjaajaa. Nuorten melontaharjoittelua vesillä on turvaamassa harjoittelussa yksi tai kaksi turvavenettä, harjoittelijamäärien mukaan. Avovesikausi aloitettiin tuttuun tapaan Pälkäneen Kostianvirralla. Pälkäneen kunnan kanssa yhteistyö jatkui. Liikuntatoimi osoitti tilat nuorten kalustolle Kostianvirralla sijaitsevasta vajastaan. Näin ollen kajakkeja ei tarvinnut kuljettaa edestakaisin. Vastineeksi tilojen käytöstä KaMe oli apuna Pälkäneen lukiolaisille suunnatun keväisen melontapäivän järjestelyissä. Avovesikausi jatkui lokakuulle asti. Nuorten kilpailukausi kesti syyskuun puoliväliin saakka.

2.3 Nuorisotoiminta numeroina

Melontakouluihin osallistui kesäkaudella 2023 kymmenkunta 8–15 -vuotiasta nuorta. Pääasiassa he olivat kangasalalaisia nuoria. Aktiivisesti ratamelontaa harrastavia nuoria on tällä hetkellä seurassa noin 20 nuorta.

2.4 Koululaismelonnat

Seuran nuorten ohjaajakoulutettujen kilpamelojien vetämät koululaisten tutustumismelonnat järjestettiin perinteiseen tapaan taas kahdella toukokuun lopun viikolla. Vuonna 2023 Kangasalan peruskoululaisia osallistui melontakokeiluun yli 450 henkilöä. Koululaismelotusten kokeilijoista osa ilmoittautui seuran melontakouluihin.

2.5 Nuorten melontakoulut

Nuorille järjestettiin kesäkaudella 2023 kolme melontakoulua. Kaksi näistä oli alkeismelontakouluja ja yksi ratamelontakoulu. Melontakoulut hinnoiteltiin edullisiksi siten, että mahdollisimman monella nuorella oli mahdollisuus niihin osallistua. Lisäksi saman perheen toisen lapsen melontakouluun osallistuminen oli edelleen ilmainen. Melontakoulujen osanottajat ovat vakuutettuja seuran taholta. Ohjaajina toimivat seuran koulutetut ohjaajat, ja koulut kestivät viisi päivää kerrallaan.

2.6 Nuorten kunto- ja retkimelonta

Tavoitteenamme on saada nuoret liikkumaan ilman pakkoa kilpailla. Teimme nuorten kanssa melontaretkiä säännöllisesti kahtena iltana viikossa. Kunto- ja retkimelonta nähdään myös perheen yhteisenä harrastuksena. Seuralla on runsaasti erikokoista kalustoa tähän tarkoitukseen. KaMen seuramaksuissa tämä on myös huomioitu. Jäsenlajina voi valita perhekohtaisen maksun ja kalusto on koko perheen käytössä.

2.7 Talvikausi

Kangasalan Melojat järjesti harjoituksia säännöllisesti talvikaudella 2022–2023. Nuoret oppivat talvikauden aikana tuntemaan ohjaajansa ja liikunnan harrastaminen myös

melontakauden ulkopuolella toteutui. Lisäksi seuran nuoret osallistuivat Melonta- ja Soutuliiton järjestämille harjoitusleireille.

2.8 Alle kouluikäiset

Melonnan aloittamiselle turvallinen perusedellytys on uimataito. Melonta vaatii sopivaa fyysistä kokoa ja voimaa, näin ollen alle kouluikäisille melonnan harrastaminen ilman aikuisen apua ei ole turvallista. Talven saliharjoitukset ovat avoimna kaikille halukkaille ikään ja kokoon katsomatta.

3. Nuorten kilpailutoiminta

Kangasalan Melojat tarjoaa nuorille monipuolista liikuntaa sekä harrastus- että kilpailumielessä. Ratamelonnasta kiinnostuneita nuoria kannustetaan systemaattiseen harjoitteluun sekä osallistumaan melontakilpailuihin. Ratajaosto jatkoj seuran kunniakasta harjoittelu- ja kilpailuperinnettä ja edustuksia riitti niin kotimaassa kuin kansainvälisissä kilpailuissa.

Seuralla oli vuoden aikana palkattuna kaksi osa-aikaista valmentajaa, joiden johdolla nuorten harjoittelu ja valmennus kehittyi koordinoitusti. Talvikaudella valmentajien työ keskittyi harjoitusohjelmien tekemiseen ja harjoitusten seuraamiseen, mutta kesäajan kilpailukaudella valmentajan työ seuran urheilijoiden kanssa on tiiviimpää.

Kangasalan Melojen lupaavien, maajoukkueetasolla olevien kilpailijoiden muodostama Haastajat-ryhmä (Team KaMe) muokkautui edellisvuosien tapaan tällekin kilpailukaudelle. Kaikki tähän ydinryhmään kuuluvat ovat seuran omia kasvatteja: Arttu Halmela, Helena Sjöberg ja Apo Halmela.

Seuran Haastajat -ryhmän nuoret urheilevat Tampereen Urheiluakatemiassa ja heille toteutetaan ohjattua harjoittelua (melontamaajoukkueen sekä Varalan ohjaajien toimesta), säännöllistä testausta sekä maajoukkueen leirityksiä. Akatemian toiminnan kautta ryhmällä on tarpeen mukaan käytössä myös Varalan Urheiluopiston kattavat asiantuntijaverkostot.

Kilpailukauden 2023 Nuorten Suomen mestaruuskilpailuissa Kangasalan Melojat otti edellisvuosien tapaan ylivoimaisen pistesaaliin kovilla suorituksilla.

Elokuussa Tanskan Silkeborgissa järjestetyissä ratamelonnan Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa KaMen edustajia oli kolmasosa koko Suomen joukkueesta. Parhaiten Kangasalan edustajista menestyi Cecilia Hirvelä-Anna Haikara, meloen 1000 metrin Suomen T16 nelikossa PM pronssille.

3.1 Harjoittelu

Nuorten harjoituskausi jakautui avovesi- ja talviharjoituskauteen. Kesällä toiminta keskittyi Vesijärvelle sekä Vesaniemen liikuntatiloihin, jossa nuorten harjoitteluryhmät toimivat tiiviisti avovesi- ja kuntosaliharjoitteiden parissa.

Talvella harjoittelu koostui ohjatuista saliharjoituksista, kuntosaliharjoitteista sekä melontaergometriharjoittelusta. Edellisvuosien tapaan jatkettiin maaliskuulla ohjattujen harjoitusten pitämistä Pälkäneen Kostianvirralla, ennen Vesijärven jäiden lähtemistä. Kostianvirran toiminnan mahdollisti Pälkäneen kunnan osoittama kalustovaja.

3.2 Leiritys

Heinäkuussa järjestettiin perinteinen, nelipäiväinen Vahderpään melontaleiri, jossa järjestelyt hoidettiin suurimmaksi osaksi seuran omalla talkooväellä. Osallistujia leirillä edellisvuosien tapaan aktiivinen ydinjoukko. Harjoituksiin kuului niin yksikkö- kuin miehistömelontaa, lisäksi leirillä järjestettiin vanhempien ja huoltajien ilta makkaran- ja letunpaistoihin. Virallisten leirien lisäksi Nilski-säätiön rantasauna on tarjonnut kauden väliaikoina valmentautumis- ja palautumisajolle sekä seuran tapahtumille hienot puitteet.

Kesällä melonnan suurleirillä Pajulahdessa seuran junioreiden osanotto oli hyvää. Leiri oli Melonta- ja Soutuliiton järjestämä. Lisäksi Kangasalan Melojen junioreita osallistui Varalan Urheiluopiston ja Melonta- ja Soutuliiton koordinoimiin ympärivuotisiin yläkoululeirityksiin sekä urheiluakatemian harjoituksiin.

3.3 Palkitut

Vuonna 2023 Kangasalan Melojat palkitsi:

Eniten NMK pisteitä: Cecilia Hirvelä

Vuoden yllättäjä: Aapo Rosenström

Kehityskykyisin nuori: Anna Haikara

Tunnollinen harjoittelija: Helena Sjöberg

Vuoden minimeloja: Johanna Ritakallio

Vuoden tulokas: Janna Peltoniemi

Vuoden haastaja: Sanni Keskinen

Vuoden junnumiehistö: NSM T16 2. nelikkö: Janna P, Sanni K, Johanna R, Anni P

Vuoden miesmeloja: Jeremy Hakala

Vuoden naismeloja: Sara Mihalik

Vuoden kuntomeloja: Jussi Rosenström

KaMe -hengen luoja: Jussi Rosenström

Sisupussipalkinnot: Sonja Juvonen, Roope Pihlman

Suomen Melonta- ja Soutuliiton syyskokouksen yhteydessä 18.11.2023 palkittiin vuoden onnistujia seurojen sekä seuratoimijoiden osalta

Paras maratonmelonta-seura: Kangasalan Melojat

Liiton hallituksen jäseniksi melonnan paikalle kokous äänesti KaMen urheilijan Leevi Koskeniemen.

2023 pistekilpailut seurojen välillä:

Suomen Cup ja Nuorten SM -kilpailuiden ykkössijat selkeillä piste-eroilla Kangasalan Melojille. Ratamelonnan Suomen Mestaruus -pisteissä KaMe sijoittui hopealle.

4. Aikuisten liikunta

4.1 Aikuisten kilpa- ja huippu-urheilu

Ratajaoston toiminta jakautuu karkeasti kahteen osaan, harraste- sekä huipputoimintaan. Harrastemelojat käyvät kesällä säännöllisesti melomassa ja harjoittelevat talvella kuntoilumielessä.

Ratamelonnan kilpailukausi 2023 pystyttiin viemään läpi suunnitellun aikataulun puitteissa. Kangasalan Melojat jatkoi kunniakkaita perinteitä voittaen ylivoimaisesti Suomen cup - mestaruuden sekä vieden myös Suomen Nuorisomestaruus -seuran tittelin. Yleisten sarjojen Suomen Mestaruus -pisteissä KaMe jäi vuonna 2023 hopealle, johtuen pitkälti Kaukajärven syyskuun SM osa 2-kilpailuja ennen tapahtuneista lukuisista yleisen sarjan osallistujien sairasteluista. Tilannetta paikkaamaan saatiin mukaan nuoria melojia 14–18 v sarjoista, joskin näin annettiin tasoitusta seuroille, joilla oli yleisen sarjan edustajat kilpailuissa. Seura saa joka tapauksessa olla ylpeä myös SM-tason menestyksestä sekä nuorten edustusmelojien rohkeasta esiinmarssista aikuisten sarjoissa.

Suomen maajoukkueessa kaudella 2023 KaMea edustivat Jeremy Hakala, Niko Keskinen ja Kangasalle muuttanut, aiemmin Unkaria maajoukkueetasolla edustanut Sara Mihalik. Näillä KaMen edustusmelojilla on Liiton valmennuksen lisäksi henkilökohtaiset valmentajat, joina toimivat mm. KaMen Jyrki Hakala ja Kimmo Latvamäki.

Maajoukkueessa 2024 Pariisin olympiapaikkoja tavoittelee seuran urheilijoista vahvimmin Jeremy Hakala. Hänen päämatkansa on kajakkikaksikoiden 500 metriä, yhdessä Mikkelin Eetu Kolehmainen kanssa. Hakala-Kolehmainen päätti nousujohteisen 2023 kisakauden lupaavasti B-finaalimelontaan Duisburgin MM-kisoissa ja viikkoa myöhemmin yltäen A-finaaliin Pariisin olympianäyttämöllä käydyissä maailmancupin päätöskisassa. Pienet erot maailman huippumiehistöihin toivat vahvan motivaation olympiapaikan tavoitteluun.

Kangasalan Melojia kaudelle 2023 edustamaan siirtynyt, vuonna 2022 Kanadassa K1 5000 m aikuisten MM-pronssia Suomen väreissä voittanut Sara Mihalik asui ja kilpaili kaudella 2023 Kangasalla. Mihalik voitti useita Suomen mestaruuksia, niin rata- kuin maratonmelonnan puolella ja johti seuran 16- 18 v melojia SM menestykseen miehistöissä. Mihalik pitää edelleen 2028 Los Angelesin olympiakisoja uransa päätähtäimenä, erityisesti jos 5000 m matka kilpailuohjelmaan valitaan.

KaMen oma kasvatti Niko Keskinen teki kaudella 2023 ensimmäiset aikuisten sarjojen maailmancup -esiintymisensä tultuaan valituksi Suomen edustajaksi Unkarin Szegedin ja Puolan Poznanin kilpailuihin toukokuussa 2023. Keskinen suoritti samalla aikaa varusmiespalvelustaan Santahaminan Urheilukoulussa, ja lokakuun kotiutumisen jälkeen on jatkanut valmistautumista kilpailukauteen 2024.

Edustusryhmän vanavedessä seuraa vahva KaMen kasvattama 14- 18 v junioriryhmä. 2023 elokuulla Tanskan Silkeborgin PM -kisoihin valittiin Suomen joukkueeseen viisi edustajaa Kangasalan Melojista: Niko Keskinen, Aapo Rosenström, Cecilia Hirvelä, Anna Haikara ja Juhani Ritakallio. Parhaiten suoriutuivat Cecilia Hirvelä-Anna Haikara, jotka voittivat pronssia U16 sarjan kajakkinelikön 1000 metrillä.

KaMen kotimaan kisakaudella 2023 oli ilahduttavaa, että nuoret saatiin innostumaan kilpailemaan laajalla rintamalla sekä rata- että maratonmelonnan Suomen cup -kilpailuissa. Tästä sekä laadukkaasta valmennustyöstä on todisteena ylivoimainen 2023 Suomen cup -pistekisan voitto sekä vuoden Suomen maratonmelonta -seuran palkinto.

Tampereella 2023 heinäkuulla järjestetyt European Masters Games -kilpailut toivat mukanaan useita masters-sarjojen (yli 35v ikäisiä) melojia kilpailemaan myös Suomen cup -kilpailuihin. KaMe:n edustajia oli mukana useita, ja tulevalle kesälle on sovittuna harjoittelun aloittamisia useille masters-miehistöille, kesän 2024 Suomen cup kisoja ajatellen.

Edellisvuosien määrätietoisien juniorityön mukanaan tuoma ryhmä uusia kilparatojen tulokkaita pitävät Vesaniemeä harjoittelukeskuksena, ohjelmoidun viikkoharjoittelun nimissä. Harjoituksissa vetäjinä toimivat vastuuvallmentajien lisäksi seuran kärkiurheilijat sekä maailmancup-tasolla aiempina vuosina kilpailleet seuran urheilijat.

Vesaniemessä tapahtuvan toiminnan lisäksi seuran huippuryhmän urheilijat osallistuvat Tampereen Urheiluakatemiaan sekä Suomen maajoukkue ryhmien valmennustoimintaan. Valmennusryhmien harjoittelu tapahtuu Kangasalan lisäksi Tampereella Varalassa sekä Kaukajärvellä, jolloin urheilijoille on järjestetty Liiton vastuuvallmentajien ohjaus. KaMen Jeremy Hakala toimii Liiton nuorten vastuuvallmentajana yhdessä Tampereen Netta Malisen kanssa, samoin Niko Keskinen valittiin Tampereen urheiluakatemiaan ratamelonnan toiseksi vastaavaksi.

4.2 Harjoittelu

Seura on tukenut huipulle tähtääviä melojia seuran talouden sallimissa puitteissa, auttaen lähinnä kansainvälisten harjoitus- ja kilpailumatkojen kustannuksissa. Vesaniemen harjoituskeskuksen kuntosalin laitteita on säännöllisesti päivitetty ja seuran aktiivisessa käytössä olevia melonta- sekä soutuergometrejä on kunnostettu tarpeen mukaan. Seuran kaksi turvavenettä ovat myös urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien käytössä. Lisäksi seuralla on käytössä katamaraani -mallinen turvavene valmennuksen ja kilpailujen toimitsijatehtävien tukemiseksi.

5. Aikuisten harrastemelonta

"Warttuneiden melontakoulu" -nimellä järjestettäviä kajakkimelonnan alkeiskursseja järjestettiin kaksi kappaletta kesäkuussa. Toukokuun kurssit peruttiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Kesäkuussa järjestettiin kaksi eri kurssia. Viime kesänä osallistujia oli selvästi vähemmän kuin aiempina vuosina. Aiemmin kursseilla on ollut 10 osallistujaa / kurssi. Yhteensä 12 henkilöä osallistui kursseillemme kesällä 2023.

Melontakurssit ovat kiinnostaneet, ja ajankohta melko aikaisin keväällä on osoittautunut monen vuoden kokemusten perusteella hyväksi ratkaisuksi. Kursseilla ohjaajina toimivat Jani Jalonen ja Arttu Uusitalo. Riittävän ohjaajamäärän ansiosta kurssien toteuttaminen on vähemmän stressaavaa ja osallistujatkin todennäköisesti kokevat olonsa turvallisemmaksi ja saavat enemmän vastauksia kysymyksiinsä.

Alkeiskurssin käyneistä viikkomelontoihin osallistui useita henkilöitä, muutama säännöllisesti. Viikkomelontoja järjestettiin toukokuun lopulta syyskuun lopulle. Viikkomelonnoissa harjoiteltiin myös melontatekniikoita.

Käytössä oli ennakkoilmoittautuminen nimenhuuto.com palvelussa sekä melontailtoihin että -retkille, jotta osallistujat näkevät, ketkä muut ovat tulossa, ja vetäjät pystyivät paremmin suunnittelemaan omia aikataulujaan.

Kaiken kaikkiaan kalenteriin merkittyjä ja toteutuneita tapahtumia oli kesäkaudella 16 kappaletta ja niihin osallistui 105 osallistujaa. Muutamia esimerkkejä:

Reskutusharjoitus järjestettiin 28.6.2023. Tällä kertaa osallistujia oli 8, jotka kertasivat taitojaan lämpimässä ja tuulisessa säässä – oli hauskaa uiskennella kajakin kanssa!

15.7.2023 oli perinteinen päiväretki Saarikyliin, joka keräsi osallistujia 12. Saarikylien retki on perinteisesti ollut suosittu retki. Reitti lähti Mobilian venerannasta, josta melottiin Kaivannon kanavan kautta Roineelle ja Saarikyliin. Lounaspaikkana oli Hautsaari ja kahvipaikkana Heikin leipä.

Suomen luonnon -päivänä ja Nuku yösi ulkona tapahtuman teemassa järjestettiin 26.-27.8.2023 yön yli retken Pikku-Vittaseen Vesijärven pohjoispäähän. Melottiin saareen ja saunottiin sekä vietettiin mukava ilta nautiskellen loppu kesästä. Yövyttiin teltoissa ja seuraavana päivänä sitten melottiin takaisin Vesaniemeen.

23.9.2023 Järjestettiin retkimelonta kaluston kunnostus talkoot, johon osallistuikin innokkaita kajakin kunnostuksesta kiinnostuneita.

29.9.2023 järjestettiin Kuutamomelonta, joka päätti retkimelontakauden. Melottiin Nilskiin ja paistettiin lettuja kauden päättäjäisten kunniaksi.