

# KANGASALAN MELOJAT RY

## TOIMINTASUUNNITELMA 2019



Kangasalan  
Melojat ry.

Hyväksytty syyskokouksessa 13.11.2018



## **TOIMINTA-AJATUS**

Vuonna 1946 perustettu Kangasalan Melojat ry (KaMe) on melonnan yleisseura. Vuosi 2019 on seuran 73. toimintavuosi. Seuran tukikohta on Kangasalan uinti- ja melontakeskus Vesaniemessä, jossa sillä on käytössä kanoottivaja, pienimuotoinen ergo- ja voimailusali sekä pukutilat. Seuran tavoitteena on edistää melonnan eri muotoja terveellisenä ja yhteishenkeä kohottavana harrastuksena oman kuntamme ja lähikuntien alueella. Seura on ollut Olympiakomitean ja urheilun lajiliittojen yhteisen laatuseura-toimintamallin mukainen Tähtiseura vuodesta 2010 lähtien (aiemmin käytettiin nimeä Sinettiseura). Seura pyrkii jatkamaan toimintaansa laatuseuran arvoja kunnioittavana seurana tulevinakin kausina. Seuran toiminta painottuu vuonna 2019 nuoriso- ja ratamelonnan lisäksi maratonmelontaan sekä kunto- ja virkistysmelontaan yksityisille ja yrityksille. Yritysmelontoja kehitetään yhteistyössä Nilski-säätiön ja Rantasauna Nilskin vuokraustoiminnan tarjoamien mahdollisuuksien mukaan.

## **TAVOITTEET**

Tulevan kauden ykköstavoite on edelleen nostaa sekä nuorten että aikuisten harrastajien määrää seurassa. Erityisryhmille tarjottavaa melontaa harrastusmahdollisuuden toimintamuotona jatketaan tulevalla kaudella. Toimintaa käynnisteltiin kaudella jo 2017 OKM:n seuratuon avulla, ja hankerahoitukselle saatiin jatko kaudelle 2018. Erityisryhmien harrastustoimintaa vakiinnutettiin ja useampia ryhmiä kävi tutustumassa opastettuina melontaharrastukseen ja viikottaiseen melontaan innostui muutama erityisryhmäläinen pitkäjänteisesti. Jatkossa toimintaa pyritään toteuttamaan omavaraisena harrastustoimintana. Uutena lajina toimintaan on nivoutunut hyvin SUP -melonta ja suosion ennustetaan olevan vilkasta myös tulevalla kaudella.

Seuran tavoitteena on myös saada mahdollisimman moni seuramme huippuryhmän kilpameloja edustamaan maatumme kansainvälisissä kilpailuissa. Tavoitteena on tulevalla kaudella jatkaa seuravalmentajan palkkaamista. Kesäajalle haemme taas, kuten kahtena aiempanakin vuotena, rahoitusta osa-aikaisen nuoriso-ohjaajan palkkaukseen. Tämä mahdollistaa kanoottivajan aukiolon, kaluston käytön ja alkeisopastuksen uusille melontakoulun käyneille ja melonnasta kiinnostuneille harrastajille ja on nähdäksemme oikea tapa saada melonnasta kiinnostuneita helpommin harrastuksen pariin.

KaMe voitti ylivoimaisesti seuramestaruuden 12-osaisessa ratamelonnan Suomen Cupissa, ja nuorten SM -seuramestaruuden kaudella 2018. Tavoitteena on jatkaa ratamelonnassa valtakunnan ykkösseurana niin nuorison kuin aikuistenkin osalta sekä menestyksellisesti että osallistujamäärinkin mitattuna. Myös maratonmelonnan tason odotetaan nousevan tulevana kautena valtakunnan kärkisijoille.

Kesäolympialaisten ensimmäiset maapaikat ovat kauden aikana jaossa. KaMen kansainvälisten kilpailujen edustajien valmistautuminen edistyy hyvin ja suunnitellusti. Kansainvälisen Kanoottiliiton (ICF) ja Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) välisissä sopimuksissa on päätetty, että ratamelonnan lajikirjo muuttuu ja painotukset tulevat arvokisoissa olemaan miehistölajeissa, kuten kajakkineliköissä (K4) ja kajakkikaksikoissa (K2). Lähtöjä myös kajakkikyksiköissä tulee EM-, MM- ja olympiakisoissa edelleen kuitenkin olemaan jonkun verran.

Mahdollisuudet kangasalalaisen melonnan pysymisestä maailman huipulla näyttävät edelleen hyviltä lajipainotusten muuttumisesta huolimatta. Kaksi miesmelojaa, Niklas Vettanen ja Jeremy Hakala, on valittu edelleen Suomen A- maajoukkueeseen ja heidän mahdollisuutensa murtautua aivan maailman kärkeen ratamelonnassa ovat hyvät. Myös nuorten maajoukkueeseen on valittu KaMe:sta neljä nuorta melojaa, joiden edustusoikeutta ja menestystä nuorten EM-, MM- ja PM-kisoissa odotetaan tulevalla kaudella. Lisäksi seuralla on kasvamassa muutama urheilija, jotka edellisen väli vuoden sattumien vuoksi eivät antaneet näyttöjä liiton päävalmentajille, mutta kärkkyvät myös kansainväliselle tasolle. Seuran korkea tavoitteellisuus luo suuria paineita kehittää myös urheilijoille aiheutuvien leiri- ja kilpailumatkakustannusten tukimuotoja. Tälle nuorten haastajaryhmälle jo aiemmin käytössä olleella TEAM KaMe -hankkeella tuetaan kehittyvien nuorten kilpailukustannuksia. Muuttuva lajikirjo kansainvälisissä kilpailuissa ohjaa myös seuratasolla kalustohankintoja ja ensi kaudelle seuralla onkin edessään yllättäen lasten ja nuorten käyttöön sopivan kajakkinelikön hankinta. Nelikkö on arvokas hankinta, jota ei kotimaasta saada ja siksi pyrimme muiden kehittyvien seurojen kanssa yhteishankintaan talven aikana.

Harraste- ja kuntomelonnassa on kauden tavoite selkeästi nostaa kiinnostavuutta jo olemassa olevan seuran jäsenistön, että uusien jäsenien parissa uusimalla käytettyä kalustoa ja viikkotapahtumien monimuotoisuutta kehittämällä.

## **TOTEUTUS**

Seuran toimeenpanevana elimenä toimii hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi kuusi jäsentä ja kolme varajäsentä. Eri toimintoihin valitaan toiminnoista vastaavat henkilöt. Näin selkeytetään ja varmistetaan vapaaehtoisen seuratyön jakautuminen tasaisemmin eri henkilöille.

Kangasalan Melojat ry:ssä pidetään kaksi vuosikokousta, joista kevätkokous pidetään maaliskuussa ja syyskokous marras-joulukuussa. Vuosikokoukset ovat avoimia kaikille seuran jäsenille.

Kangasalan Melojat ry on melonnan valtakunnallisen kattojärjestön, Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry:n (SMSL), alueellisen liikuntajärjestön Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n (HLU) sekä SVUL:n Hämeen piirin jäsen seura. Seura on myös jäsenenä Kanoottiliitossa.

Kangasalan Melojat ry:n toimintaa rahoitetaan usealla eri tavalla. Näistä tärkeimpiä ovat jäsenmaksut ja kunnan avustus sekä omatoiminen varainhankinta, kuten talkoot ja erilaisille ryhmille tarjottavat melontapaketit ja kurssit, melontakoulut sekä Vesaniemen kioskin toiminta. Kilpailutoiminnan järjestäminen kansallisella tasolla on myös merkittävä tulonlähde.

Seura tukee tavoitteellisesti harjoittelevia urheilijoita ja nuoria urheilijanpolulla sopimalla ja tarjoamalla heille mahdollisuuksia koulutus-, valmennus- ja kilpailutoiminnoissa yhdessä SMSL:n ja Tampereen Urheiluakatemia kanssa Vesaniemessä, Kaukajärvellä ja Varalan urheiluopistolla. Näin turvataan urheilijanpolun sisällölliset vaatimustasot sekä pitkäjänteinen sitoutuminen seuratasolla.

## KEHITTÄMISEN SUUNTA

Seuran johtokunta jatkaa kehittämissuunnitelmaa, jolla seuran jäsenmäärää kasvatetaan lähemmäs pohjoismaisten seurojen jäsen- ja harrastajamääriä, ensisijaisesti nuorten harrastajien kautta, mutta tavoitteena saada myös samalla harrastajiksi lisää aikuisväestöä. Myös melonnan lajikirjon kasvattaminen seurassa on tavoitteena ohjaajien löytämisen kautta. Kehittäminen edellyttää perustoimintojen kuntoon saattamista. Seuravalmentajien koulutusta mahdollistetaan, sekä osa-aikaisen ohjaajan ja seuraohjaajien sekä turvaveneen kuljettajien koulutusta jatketaan suunnitellusti talven ja kevään 2019 aikana.

Työtaakkaa toimihenkilöiden jaksamisen parantamiseksi jaetaan ja tehtäväjako uudistetaan. Kuluttajaturvallisuuslain edellyttämät suunnitelmat ja raportointi päivitetään uudistuneen lainsäädännön tasalle, samoin päivitetään seuran muu ohjeisto.

Erityisryhmille tarjottava melontaharrastus lähti käyntiin kausien 2017-2018 aikana ja sen toteuttamismahdollisuuksia parannetaan tulevalla kaudella. Kunnan ja seuran yhteistyöllä kunnostetaan erityisryhmien käyttöön sopiva ns. esteetön laiturin kokonaisuus, jossa harrastajien ja tukihenkilöidenkin on turvallista toimia.

Melontavajamme Vesaniemessä on auttamattomasti käynyt ahtaaksi ja keskustelut kunnan kanssa jatkuvat vajan laajentamiseksi. Laajennussuunnitelmasta pyritään saamaan kauden aikana aikataulua sovittua.

Toimintakaudella 2019 perittävät jäsen- ja muut maksut ovat seuraavat:

Perhejäsenmaksu	90 €
Aikuisjäsenmaksu (perusjäsenmaksu)	50 €
Nuorisojäsenmaksu	40 €
Warttuneiden melontakoulu	100 €
Alkeismelontakoulu	95 € (sis. välipalan)
Rata-/jatkomelontakoulu	60 €
Kanoottipaikka	50 €
Kalustonkäyttömaksu	50 €/vuosi, (perhekohtainen) 10 €/pv/jäsen, (perhekohtainen)
Kannatusmaksu	50 €
Nuorisovalmennusmaksu	150 €
Vahderpään leirimaksu	120 € jäsen, 150 € ei-jäsen

Jäsen- ja kalustonkäyttömaksun maksaneet jäsenet voivat käyttää seuran kalustoa haluaminaan aikoina. Seuran kalustoa ei voi kuljettaa muualle. Kalustonkäyttömaksuun

sisältyy myös Vesaniemen kuntosalin käyttö. Aktiivisilla kalustokäyttömaksun tai kanoottipaikkamaksun suorittaneilla jäsenillä on puheenjohtajan hyväksynnällä mahdollisuus lunastaa vajan avain Kangasalan kunnalta.

**Tiedottaminen** tapahtuu pääosin seuran kotisivujen kautta. Seuralla on myös oma Facebook-sivusto ja Instagram-tili, joissa tiedotetaan tulevista tapahtumista ja pyritään ylläpitämään näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa. Eri lajivalmennusryhmillä on lisäksi käytössä muita ryhmätiedotuskanavia. Tiedotusta tullaan kauden aikana parantamaan sekä sisäisen, että ulkoisen tiedotuksen osalta henkilövalinnalla.

Remontoitu Rantasauna Nilski tarjoaa hienot puitteet vapaa-ajan vietoille. Pyrkimyksenä on, että yritysmelotusten ja illanviettojen tuottoa pystytään tulevaisuudessa kohdistamaan nuorten melojien hyväksi.

Seura tukee taloudellisten resurssiensa puitteissa seuran nuorten kehitysryhmiä. Lisäksi seura luo mahdollisuudet kunto- ja retkimelonnin harrastamiseen hankkimalla ja ylläpitämällä retki- ja kuntomelontaan sopivaa kalustoa.

Vuonna 2019 painopiste on edelleenkin nuorten melonnin harrastustoiminnan ylläpitämisessä. Toiminta toteutetaan erilaisilla kursseilla ja ohjatuilla viikoittaisilla harjoituksilla sekä eritasoisilla leireillä. Seuran nuorten urheilijoiden toimintaa johtaa ja koordinoi seuravalmentaja apunaan koulutettuja nuorisovalmentajia ja -ohjaajia.

## **MELONTAKOULUTOIMINTA**

### **Nuoret**

Nuorille järjestetään alkeis- ja ratamelontakouluja. Alkeismelontakoulussa opetetaan melonnin perus- ja turvallisuusasiat. Alkeismelontakoulusta on mahdollista jatkaa ratamelontakouluun, jossa syvennetään nuorten taitoa kilpailutasolle asti. Tavoitteena on kurssittaa 70 nuorta alkeis- ja jatkamelontakursseilla. Nuorten kurssit kestävät viisi arkipäivää. Kurssien painotus on aiemmin ollut kesäkuulla, mutta nyt on tarkoitus järjestää muutama kurssi myös heinäkuulla.

Tarjoamme lisäksi kangasalalaisille peruskoululaisille mahdollisuuden tutustua melontaan. Toukokuulla järjestettävillä koululaismelontaviikoilla kutsumme 4-6-luokkalaisia sekä lukioikäisiä tutustumaan melontaan. Tarjoamme myös koulujen liikuntakursseille syvempää tutustumista melonnin ja retkeilyn alkeisiin. Tavoitteena on melottaa 300 koululaista kevään 2019 aikana. Toivomme saavamme näin mukaan uusia nuoria melonnin harrastajia. Seura toteuttaa Vahderpään leirikeskukseen jo perinteeksi tulleen oman valmennusleirin nuorille, jotka valmistautuvat sekä nuorten suomenmestaruuskilpailuihin että pohjoismaidenmestaruuskilpailuihin.

### **Aikuiset**

Aloitteville aikuismeloilijalle järjestetään ”Warttuneiden melontakoulu” –nimellä kajakkimelonnin alkeiskursseja. Kurssi koostuu kolmesta melontaillasta. Ensimmäisenä iltana tutustutaan seuran kalustoon ja aloitetaan kanootilla liikkumisen harjoittelu. Toisena iltana jatketaan melontatekniikkaharjoituksia ja illan päättää pelastautumis- ja

turvallisuuskoulutus. Kolmas kurssiosuus on iltaretki teemana retkimelonta ja vesillä liikkumisen turvallisuus. Kesällä 2019 aikuisten melontakurssit järjestetään kolmena peräkkäisenä iltana viikossa (ma, ti, ke) touko-kesäkuussa. Tarkemmat aikataulut ja kurssisisällöt päivittyvät seuran kotisivuille keväällä hyvissä ajoin ennen ensimmäistä kurssia. Tavoitteena on pitää vähintään kaksi kurssia ohjaajatilanteen niin salliessa.

## **VALMENTAJA- JA OHJAAJAKOULUTUS**

Seuravalmentajalle tarjotaan lisäkoulutuksen mahdollisuutta ja jäseniä koulutetaan melontaohjaajiksi SMSL:n kurseilla tarpeen mukaan. Samoin liiton turvaryhmän ohjeet otetaan seuran toiminnassa huomioon. Seura osallistuu SMSL:n ja SLU/HLU:n järjestämiin nuorten melonnanohjaajakoulutuksiin. Seuravalmentajien ja -ohjaajien määrää lisätään kauden aikana. Tulevana vuonna pyrkimyksenä on erityisryhmien ohjaajakoulutuksen lisääminen.

## **HARRASTEMELONTA**

Järjestämme resurssien puitteissa melontailtoja, -retkiä tai koulutuksia sekä tarjoamme jäsenille mahdollisuuden kouluttautua melontaohjaajaksi. Kaudella 2019 jatkamme säännöllisiä keskiviikkomelontoja Vesaniemessä. Iltamelontojen lisäksi pyritään järjestämään eripituisia retkiä Vesijärven lisäksi myös muissa lähiseudun vesistöissä, kuten Saarikylien upeissa maisemissa Roineella. Suunnitelmana on edelleen laajentaa retkitarjontaa muille Pirkanmaan melontavesille. Toiminnan järjestämisen suurin rajoite on ollut innokkaiden ohjaajien vähäinen lukumäärä. Tätä pyritään korjaamaan viikkomelonnoilla ja houkuttelemalla alkeiskurssien ja muun toiminnan kautta melojia osallistumaan myös seuramme retkimelonnin organisointiin. Yhteistyötä Pirkanmaan muiden melontaseurojen kanssa pyritään myös edelleen kasvattamaan etenkin retkien ja muidenkin tapahtumien järjestelyissä. Seuran tarkoitus on aiempien vuosien tapaan osallistua Suomi Meloo - tapahtumaan.

## **KILPAILUTOIMINTA**

Kaudelle 2018 seuran on hakenut liitolta järjestelyoikeutta nuorisomestaruuskilpailuihin ja kansalliseen Suomen Cup -osakilpailuun. Lisäksi KaMe on luvannut auttaa Tampereen Vihuria yhdessä Kaukajärvellä järjestettävässä ratamelontakilpailussa.

Seuramme jäsenet osallistuvat kansallisiin ja SM-tason melontakilpailuihin sekä kansainvälisiin kilpailuihin kykyjensä ja taitojensa mukaan. Seuran kahden huippuryhmän urheilijat valmentautuvat pääasiassa Vesaniemessä, ja osallistuvat lisäksi Tampereen urheiluakatemian ja maajoukkueryhmien valmennukseen. Tampereella Varalassa heillä on mahdollisuus liiton vastuupalmentajan ja seuravalmentajan kanssa samanaikaiseen ergometrimelontaan.

Huippuryhmämme melojat osallistuvat keväällä ja alkukesällä käytäviin maailmancup-osakilpailuihin liiton lajipäällikön kanssa laadittavan suunnitelman mukaisesti. Kauden ehdoton päätavoite on Unkarin Szegedissä järjestettävät aikuisten MM-kilpailut elokuun lopulla. Seuramme edustusmelojilla on hyvät mahdollisuudet ansaita paikkansa joukkueeseen ja tavoitella A-finaalipaikkoja.

Haastajaryhmän tähtäimessä ovat heinäkuussa 2019 Tsekin Racicessa järjestettävät ratamelonnan nuorten ja U23-sarjojen EM-kilpailut. Päätaivoitteena heillä on vastaavat MM-kilpailut Romanian Pitestissä. MM-kilpailut pidetään elokuun alussa.

Nuoret leireilevät Puolassa huhtikuussa, jonka jälkeen he matkustavat Kööpenhaminaan kesän arvokilpailujen katsastuskilpailuun. Nuorten PM-kilpailut ovat luonnollisesti myös ohjelmassa. Ne järjestetään vuonna 2019 Jönköpingissä 10-11.8.2019.

Tavoitteena on säilyttää asema Suomen parhaana seurana ratamelonnassa nuorten sekä yleisten sarjojen SM-pisteissä. Yhteistyössä Kangasalan kunnan kanssa pyritään kehittämään Vesaniemen kilparatoja siten, että kilpailuiden järjestäminen kaikissa olosuhteissa on mahdollista. Jatkamme yhteistyötä Pälkäneen kunnan kanssa vuokraamalla Kostianvirran vajaa kanoottien säilytykseen avovesikauden pidentämiseksi.

## **TUOMARIKOULUTUS**

Seurassa jo olemassa olevien kansallisten kilpailutuomareiden lisäksi koulutetaan kauden aikana lisää tuomareita, jotta arvokilpailujen saaminen seuran järjestettäväksi varmistuu tulevaisuudessakin ja lajin sääntöosaaminen säilyy ja kehittyy seurassa. Tuomarikoulutus on aloitettu ja saatetaan päätökseen talvikauden aikana.

## **KALUSTO**

Kasvava harrastajamäärä asettaa paineita myös kalustolle. Tavoitteenamme on varojen suomissa puitteissa tarjota seuramme ratamelontanuorille toimivaa kalustoa varsinkin harrastuksen alkutaipaleelle, jotta melonnan voi aloittaa ilman suuria investointeja. Nuorten kilpakalustoa ajanmukaistetaan seuramme innokkaan talkotoiminnan myötä kauden aikana. Hankintasuunnitelmassa on budjetin niin salliessa uuden K-4 kajakin hankinta aloitteleville nuorille. Uuden valmentajaveneen varustelu saatetaan loppuun kevään aikana ja vene saadaan käyttöön heti kauden alusta. Kauden aikana pyritään myös vaihtamaan pieni turvavene hieman käytännöllisempään malliin. Hankinnat tulevat olemaan merkittävässä osassa seuran 2019 budjetissa. Hankintoihin on saatava osittain ulkopuolista rahoitusta.

Virkistysmelontakalustoa ylläpidetään ja uusitaan samoin perustein. Ikääntyvän kaluston kunnossapitoon panostetaan ja uusia kalustohankintoja tehdään seuran taloustilanteen mukaisesti. Seuran tavoitteena on tarjota aloitteleville rata- ja harrastemelojille mahdollisimman monipuolista ja toimivaa melontakalustoa.

## **MUUTA**

Seurasta osallistuu henkilöitä eri tasoille Suomen Melonta- ja Soutuliiton organisaatiossa: Liiton hallituksessa toimii Anne Rikala ja liiton kilpailu- ja valmennusvaliokunnassa Anne Lemmetty. Liiton päävalmentajan avuksi perustettuun rata-maratonjaostoon osallistuu Pentti Mäkinen.