



Kangasalan
Melojat ry.

Toimintalinja

Kangasalan Melojat ry:n toimintalinja

Päivitetty 10/2021

Kangasalan Melojat on ollut melonnan Tähtiseura (aiemmin Sinettiseura) vuodesta 2010 alkaen. Tähtiseuran laatukriteerien täyttäminen merkitsee tunnustusta laadukkaasta nuorisotoiminnasta. Sen ovat seurалlemme myöntäneet Suomen Melonta- ja Soutuliitto sekä Suomen Olympiakomitea.

Seuran toimintalinja on työkalu, jonka avulla suunnataan ja arvioidaan toimintaamme. Toimintalinjaa täsmennetään ja kehitetään tarvittaessa.

Visio

Kangasalan Melojat on iloinen ja monipuolinen *melonnan erikoisseura*, joka tarjoaa melontaelämyksiä eri muodoissaan ja seuratoimintaa kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille, kuntoilijoille ja huippu-urheilijoille, sekä muuten lajin ja seuran parissa toimiville.

Toiminnalliset linjaukset

Hyvän mielen melontaseura, jossa jokainen seuraan kuuluva saa harrastaa melontaa omien tavoitteidensa mukaisesti. Jokaisella on oikeus harrastaa liikuntaa omalla tasollaan: kilpailijana, kuntoilijana, ohjaajana tai toimitsijana. Melonta tarjoaa jäsenilleen iloa, kuntoa ja mielihyvää.

Kannustaminen

Kaikissa seuran tapahtumissa kannustetaan kaikkia jäseniä tasapuolisesti heidän taitotasostaan riippumatta. Sekä ohjaajat, nuoret että aikuiset saavat seuralta kiitosta toiminnastaan seuran hyväksi. Kannustamme myös lasten vanhempia osallistumaan seuran toimintaan matalalla kynnyksellä, mikä antaa heille mahdollisuuden terveen ja luonnonläheisen liikunnan harrastamiseen sekä toimimaan seuran hyväksi.

Koulutus

Seura kannustaa ja tukee urheilijoita kasvun ja valmennuksen koulutuksiin. Samoin ohjaajia, valmentajia sekä lasten vanhempia kannustetaan osallistumaan omaan koulutukseensa. Ne ovat avoimia kaikille halukkaille. Näitä tuettavia koulutuksia ovat ohjaaja-, valmentaja- ja tuomarikoulutukset sekä toimihenkilöille suunnatut koulutukset Suomen Melonta- ja Soutuliiton, Hämeen Liikunnan ja Urheilun sekä muiden asiantuntijatahojen toteuttamina.

Päihitteettömyys

Seuramme toiminnassa korostetaan terveitä elämäntapoja sekä päihitteettömyyttä. Nuorten päihitteettömyyttä voidaan tukea ympäristön päihitteettömyydellä, valmentajien ja vanhempien omalla mallikäyttäytymisellä ja asenteilla, yhteisillä pelisäännöillä, tiedon jakamisella

sekä kodin ja seuran yhteistyöllä. Nuorten kanssa keskustellaan asiallisesti päihteistä; tarjoamalla nuorille mahdollisuus osallistua keskusteluun. Seura-asu päällä ei saa nauttia päihteitä.

Ympäristö

Kangasalan Melojat pyrkii toiminnassaan tukemaan kestävästä kehitystä. Jo perinteitä kunnioittaen melojat ottavat luonnon huomioon toiminnassaan. Harrastemelonassa sekä harjoitusten ja kilpailujen järjestelyissä noudatetaan voimassa olevia ympäristöohjeita sekä ”jokamiehen oikeuksia”.

Tavoitteet

Kangasalan Melojien tavoitteena on kehittää seuran toimintaa niin toiminnallisesti kuin urheilullisesti sekä luoda harrastemelonalle parempia edellytyksiä. Toiminnan tukemiseksi seura ylläpitää kioski- ja melontakaluston vuokraustoimintaa. Pitkän aikavälin kehityksen suunnitelmaksi luodaan Strategia 2022–2025.

Seura järjestää vuosittain kilpailuja ja pyrkii että niistä yksi olisi SM -tason kilpailu. Seura on mukana aktiivisesti myös muiden järjestämissä kilpailuissa. Kangasalan Melojat antaa kaikille jäsenille mahdollisuuden harrastaa lajia ja olla mukana hyvän mielen melontaseurassa.

Nuorisotoiminta

Lapsille ja nuorille monipuolinen ja laadukas nuorisotoiminta tarjoaa mahdollisuuden tutustua ja kiinnostua vesiliikuntaan sekä luo edellytykset kehittyä melojana (taito, fyysinen ja psyykinen kehitys). Jokaiselle tarjotaan mahdollisuus osallistua toimintaan oman kiinnostuksen mukaan. Nuorisotoiminnassa voi kasvaa vastuulliseksi ja aktiiviseksi urheilijaksi tai seuran toimijaksi omia vahvuuksia hyödyntäen.

Alle 15 -vuotiaat

Toiminnan tavoitteena on tarjota lapsille toimintaa, jolla saadaan heidät pitämään liikunnasta luontoa kunnioittaen, onnistuneiden elämysten ja mukavan yhdessäolon kautta. Nuorten ohjaus antaa uimataitoisille perusvalmiudet melontaan sekä kehittää lasten taitoja sekä luo edellytykset löytää melonta myös kilpailumuotona. Keväisin liikuntapäivässä uusille harrastajille luodaan tutustumismahdollisuus melontaan ja kesän alussa opetetaan alkeet jokavuotisessa melontakoulussa, jonka jälkeen siirrytään nuorten ryhmiin.

15-18 -vuotiaat

Ryhmän tavoitteena on keskittyä erityisesti melontatekniikoiden ja urheilullisen kunnon kehittämiseen, ikäluokalle sopivien harjoitusten avulla. Lisäksi tavoitteena on yksilöllisen liikkumisen ja harjoittelun kehittäminen ja lisääminen.

SM-ryhmä, 18-60 -vuotiaat

Tavoitteellisesti harjoittelevia tuetaan harjoittelussa kohti menestystä SM -tasolla ja edelleen KV tasolle. Nuorempia SM-ryhmäläisiä rohkaistaan ja mahdollisuuksien mukaan ja tuetaan osallistumaan ulkomailla tapahtuvaan harjoitteluun ja kilpailuihin. SM-ryhmä auttaa nuorempia kehittymään valitsemallaan polulla (kilpailijana, huippu-urheilijana) tarjoamalla esimerkillistä toimintaa ja tukea. Nuorille urheilijoille tarjotaan erilaisia vastuutehtäviä seurassa (lasten ohjaaminen, talkoovastuut, kilpailujen järjestämistehtävät).

Lisäksi rohkaistaan yhteiseen harjoitteluun erilaisista lähtökohdista ja tavoitteista huolimatta.

Harrasteryhmä

Harrasteryhmä toimii aktiivisesti toteuttaen kevään melontakouluja, joissa luodaan perusvalmiudet

vesillä liikkumiseen kajakeilla. Kurssien jatkona toteutetaan kesän mittaan turvallisia viikko- ja viikonloppuretkiä ja myös pidempiä retkiä, jotka suunnitellaan etukäteen. Seura kannustaa ja tukee ohjaajakoulutuksia mahdollisuuksien mukaan. Harrasteryhmä tukee myös osaltaan seuran kilpailutoimintaa.

Valmennustoiminta

Valmennustoiminnalla seura tarjoaa resurssien puitteissa valmennustietoa ja -apua. Seura käyttää Liiton valmennuskoulutusta saadakseen seuraan uusia valmentajia ja -ohjaajia. Seura osallistuu mahdollisuuksien mukaan kustannuksiin, toimintaan sitoutuneiden valmennus- ja ohjaajakoulutuksiin. Seuran valmennus tukee urheilijoiden henkilökohtaista kehittymistä urheilijana. Seurassa toimivat valmentajat tekevät tiivistä yhteistyötä. Seuralla on yhteinen valmennuksellisen näkemyksen joka kehittää kaikkien tavoitteellista harjoittelua.

Hallitus

Hallituksen tavoitteena on pitää toimintalinja ajan tasalla, luoda taloudelliset puitteet seura-toiminnalle ja antaa suuntaviivat pelisäännöille. Hallitus seuraa aktiivisesti Melonta- ja Soutuliiton, OKM:n, OK:n ja HLU:n tiedottamista sekä tekee yhteistyötä kaupungin ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Toimintatavat

Koko seuraa koskevat päätökset tehdään yleiskokouksissa. Syyskokouksessa valitaan vuosittain puheenjohtaja ja erovuoroiset hallituksen jäsenet sekä hyväksytään toimintasuunnitelma ja budjetti. Kevätkokouksessa vahvistetaan edellisen kauden toimintakertomus ja tilinpäätös. Hallitus johtaa seuran toimintaa. Sen alaisuudessa toimivat eri ryhmät. Ryhmistä voidaan perustaa tarvittaessa jaostoja, joille luodaan tällöin pelisäännöt. Jäsenille ja heidän perheilleen tarjotaan projektiluonteisia tehtäviä toimia ryhmien tukena.

10-15vuotiaat

Seura järjestää joka kevät Kangasalan kouluille suunnatun liikuntapäivän melontaan tutustuen. Tällä herätetään kiinnostus kesän alussa toteutettaviin melontakouluihin uimataitoisille lapsille ja nuorille. Samalla alkaa myös jatko melontakoulu edellisena kesänä alkeiskoulun käyneille nuorille. Toiminta jatkuu kesän nuorten ryhmissä kolmekertaa viikossa, joista yksi päivä on varattu kokonaan aloittavien jatkokoulutukseen. Syksyllä toiminta jatkuu ympärivuotisena, sulankelin kaudella ulkona ja talvisin sisällä salissa ergoillen ja jumpaten.

15-18vuotiaat

Toiminta on ympärivuotista, ja tärkeimpiä toimintamuotoja ovat Kesän melontaharjoittelun ja kilpailamisen lisäksi ergomelonta, punttisali ja jumpat (talvikausi), leirit, tekniikkaharjoitukset ja fysiikkaharjoitukset. Ryhmä tekee tiivistä yhteistyötä SM-ryhmän, Varalan urheiluopiston ja Tampereen Urheiluakatemian kanssa.

SM-ryhmä

SM-ryhmän toiminta on ympärivuotista. Leirejä pidetään talviaikaan ulkomaisissa harjoituskohteissa sekä kotimaassa erilaisia harjoituspaikkoja hyödyntäen. Kilpailutoiminta on erittäin aktiivista kesäkaudella. SM-ryhmä tekee tiivistä yhteistyötä Varalan urheiluopiston, Tampereen urheilu Akatemian ja Liiton valmennusjohdon kanssa.

Harraste-ryhmä

Ryhmä osallistuu aktiivisesti seuratyöhön ja järjestää keväisin useita harrastajille suunnattuja alkeiskursseja. Toteuttaa suunnitelmansa mukaisia retkiä ja tapahtumia kauden aikana. Talviaikaan uimahallin tekniikkaharjoituksia vedetään yhteistoiminnassa toisten melontaseurojen kanssa

Valmennus

Hallitus vastaa seuran valmennustoiminnan resursoinnista ja valmentajavalinnoista. Valmennustoiminta toteutuu yhteistyössä ryhmien valmentajien kanssa.

Huolto- ja tukitoiminnot

Huoltotiimi auttaa seuran tuki- ja huoltotoimintojen järjestämisestä leireillä, kilpailuissa ja muissa tapahtumissa, sekä huolehtii välineiden ja rakenteiden kunnossapidosta.

Muuta

Kaikki toiminta on pääosin avointa kaikille seuran jäsenille! Tiedottamiseen käytetään seuran kotisivua, sosiaalista mediaa ja WA ryhmiä sekä sähköpostijakelua. Seuralla on oma ulkoinen tiedottaja.

Organisaatio

Organisaatioon kuuluvat:

Hallitus (pj, jäsenet ja varajäsenet). Lisäksi on valittu vastuuhenkilöt: rahastonhoitoon, jäsenkirjanpitoon, tiedotukseen, turvaveneiden hoitoon ja kaluston kunnossapitoon. Erikseen pyritään vuosittain sopimaan seuravalmentajat 10-15v ja 15-18v ryhmille, taloudellisen tilanteen mukaan.

Vastuuhenkilöt

Seuran hallitukseen kuuluvat kalenterivuodeksi kerrallaan valittava puheenjohtaja ja kuusi jäsentä sekä kolme varajäsentä. Jäsenet valitaan syyskokouksessa kahden vuoden toimikaudeksi (puolet kerrallaan erovuorossa). Hallituksen tehtäviin kuuluu lakisääteisten tehtävien lisäksi mm. määrittellä toiminnan alueet ja niille vastuuhenkilöt tai -ryhmät.

Pelisäännöt

Nuorisoryhmissä sovitaan yhteisistä pelisäännöistä junioreiden ja heidän vanhempien kanssa. Valmennus- ja urheilijasopimuksissa sovitaan edustusurheilijoiden pelisäännöistä. Mikäli ryhmässä syntyy erimielisyyksiä sovittujen sääntöjen noudattamisesta eikä ryhmä itse pysty ratkaisemaan ongelmaa, puolueeton henkilö tai viime kädessä hallitus tekee ratkaisun. Ohjaaja ja seuratyöntekijät valitsee hallitus ja määrittelee kunkin esimiehen. Kaikille laaditaan ohjaaja- tai työsojimus.

Seuran arvot

Yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus, tavoitteellisuus, luontoarvot, turvallinen olla ja helppo tulla mukaan