

Ringette

on mainio koulupeli

Merja Markkanen
Suomen Kaukalopallo- ja Ringeteliitto

■ Ringette on vauhdikas, alun perin tytöille kehitetty jäällä pelattava joukkuepeli. Ringette on erinomainen peli koulun liikuntatunneille. Ringeten syöttösääntö edistää yhteispelejä ja ringetterengasta on helppo hallita. Ringette on myös turvallinen koulupeli jäälle, koska siinä vartalokontaktit ovat kiellettyjä. Ringetteä pelataan jo monissa kouluissa liikuntatunneilla ympäri Suomea.

Onnistumisen tunteita liikuntatunneille

On tärkeää, että tytöille löytyy koululiikunnasta myös oma jäällä pelattava joukkuelaji. Tämä tuo lisää vaihtoehtoja koululiikuntaan ja kasvattaa tyttöjen itsetuntoa pelaamisen kulttuurissa, joka on perinteisesti enemmän poikien juttu.

Vaikka Ringette on tyttöjen laji ja sitä pelaavat urheiluseuroissa kilpailumielessä vain tytöt ja naiset, myös pojat voivat pelata ringetteä koulussa. Monille pojille, varsinkin niille, jotka eivät pelaa jääkiekkoa seurassa, ringette antaa tasaveroisemman mahdollisuuden kokea onnistumisia ja tuntea osaamista koulun liikuntatunneilla.

Koska ringette ei useinkaan ole lajina enuudesta tuttu pojille ei pojilla näin ollen ole etumatkaa tyttöihin verrattuna. Siksi rin-



Kuva Jouni Valkaniemi

getteä voidaan pelata koulussa myös seka-joukkueilla, varsinkin alaluokilla.

Jo vähäisellä luistelutaidolla onnistuu ringetessä

Ringeten aloittamiskynnys on matala. Jo vähäisellä luistelutaidolla voi nauttia ringeten pelaamisesta.

Ringetterengasta kuljetetaan pitämällä ringettemailan kärkeä renkaan sisässä. Rin-

getteä on helppo hallita ja renkas pysyy kuljettaessa mukana paljon helpommin kuin esim. kiekko tai pallo. Ringetellä on helppo harhauttaa vastustajaa ja sen suojaaminen on helpompaa kuin pois ottaminen. Tämän johdosta oppilaat saavat jo ensimmäisillä kerroilla paljon onnistumisia ja voivat keskittyä itse pelaamiseen.

Ringette on myös välinehallinnan helpouden takia erinomainen peli niille erityisryhmille, joille luistelutaito on haastava suoritus.

Ringette opettaa yhteispelejä

Ringeten säännöissä on huomioitu kaikkien osallistuminen, ja näin pelissä korostuu yhteispeleiden merkitys. Ringetessä ei voi sooloilla, eli kukaan ei voi yksin kuljettaa rengasta omalta maalilta vastustajan maalille saakka.

Ringetessä koko kentällä pelattaessa on aina syötettävä siniviivan yli pelin edessä kumpaan suuntaan tahansa pelialuetta. Kouluringetessä tätä syöttösääntöä voi soveltaa pienemmällä alueella pelattaessa tai jos käytössä ei ole kaukaloa, niin että joukkueen on syötettävä vähintään kaksi syöttöä ennen maalin tekoa. Syöttöjen laskenta alkaa alusta aina kun rengas saadaan pois vastustajalta. ■