

LÄHTÖ

Lähtöalue

Lähtöalue on oltava suljettu kaikilta muilta, paitsi lähtöön valmistautuvalta kilpailijalta, jolla saa olla mukana vain yksi valmentaja, sekä lähdön toimitsijoilta.

Lähtölava

Lähtölava tulee olla niin rakennettu, että kilpailija voi seistä lähtöviivalla jännittämättä ja pystyy saavuttamaan täyden vauhdin mahdollisimman nopeasti lähdön jälkeen.

RATA

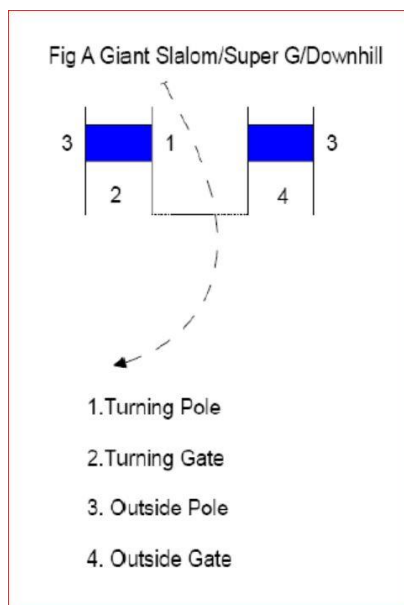
Porttien merkitseminen

Porttikeppien paikat merkitään helposti tunnistettavalla väriaineella, joka pysyy rinteessä selvästi nähtävissä koko kilpailun ajan.

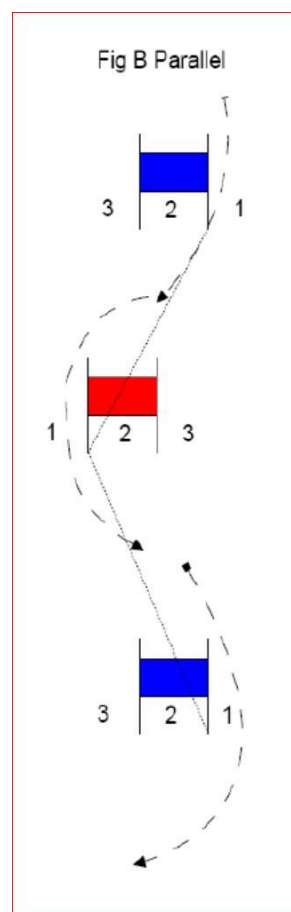
Porttien numerointi

Portit on numeroitava ylhäältä alas ja numerot kiinnitettävä ulkopuolella olevaan porttiin. Lähtöä ja maalia ei lueta porteiksi.

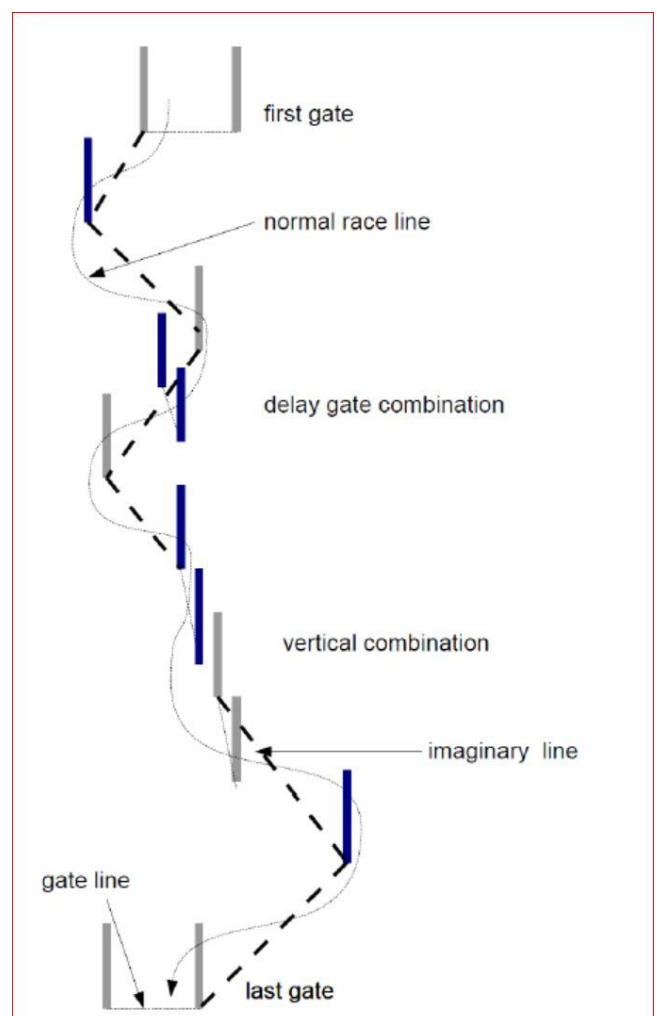
Porttien läpäisy



Suurpujottelu/Super-G/Syöksy



Single Pole Pujottelu



Paripujottelu/Single Pole SP

MAALI**Maalialue**

Maalialue on oltava maalia lähestyvien kilpailijoiden selvästi nähtävissä. Sen täytyy olla tarpeeksi leveä, loivasti viettävä ja tasainen. Maalialue on aidattava kokonaisuudessaan. Järjestäjän täytyy erottaa sisempi maalialue selvällä punaisella viivalla ja varmistaa, että kilpailija pääsee tälle alueelle helposti sukset jalassa. Laskunsa päättäneille kilpailijoille on varattava oma, varsinaisesta maalialueesta erillinen alue, jossa tiedotusvälineiden edustajilla on mahdollisuus haastatella kilpailijoita. Kilpailijan on poistuttava maalialueelta virallisen uloskäynnin kautta kaikkien kilpailussa käyttämiensä varusteiden kanssa.

Maaliviiva

Maaliviiva merkitään kahdella pylväällä tai pystysuuntaisella kankaalla, joita voi yhdistää maalivaate. Maalin leveys syöksyssä ja super-G:ssä on oltava vähintään 15 m, suurpujottelussa ja pujottelussa vähintään 10 m. Maaliviiva on merkittävä selvästi väriaineella.

KEPIT**Jäykät kepit**

Jäykkinä keppeinä voidaan käyttää pyöreitä, keskenään samanlaisia keppejä, joiden läpimitta on vähintään 20 mm ja enintään 32 mm ja joissa ei ole niveltä. Niiden on oltava sen pituisia, että paikalleen asetettuina ne ulottuvat n. 1,8 metrin korkeudelle lumesta, ja niiden on oltava pirstoutumattomasta materiaalista (muovista tms.).

Nivelkepit

Nivelkepeissä on jousitoiminen nivel. Niiden täytyy olla FIS:n määräysten mukaisia.

Ratojen vaatimukset

Korkeuserot

Miehet:

- Olympialaiset, mm-kilpailut ja maailmancup. 800 m - (poikkeustapauksissa 750m) 1100 m
- Maanosacup 500 m -1100 m
- Kaikissa muissa kilpailuissa 450 m – 1100 m (U21 - U18 [Junior] 700 m)
- 2-kierroksen kilpailuissa 350 m - 450 m

Naiset:

- Kaikissa kilpailuissa 450 m - 800 m (U21 - U18 [Junior] 700 m)
- 2-kierroksen kilpailuissa 350 m – 450 m

Entry League-kilpailut (ENL); Miehet/Naiset:

- 1-kierroksen kilpailu 400 m – 500 m
- 2-kierroksen kilpailuissa 300 m – 400 m

Rinne täytyy olla FIS-homologoitu syöksyä varten niin, että ENL lähtö- ja maalikorkeus on merkitty.

Radan pituus

Ratojen pituus pitää mitata mittanauhalla, rullalla tai GPS:llä ja julkaista lähtölistassa ja tuloksissa.

Portit

Syöksyportin muodostaa neljä keppiä ja kaksi lippua. Radat merkitään punaisilla tai sinisillä porteilla. Jos miehet ja naiset käyttävät samaa rataa, naisille rataa lisättyjen porttien on oltava sinisiä.

Porttilippuina on käytettävä suorakulmion muotoisia kangaspaloja, noin 0,75 m leveitä ja 0,5 m korkeita. Ne on kiinnitettävä keppeihin niin, että kilpailijat havaitsevat ne mahdollisimman helposti. Punaisen sijasta voidaan käyttää heijastavaa oranssia väriä

Portin leveys on oltava vähintään 8 m.

Ratojen yleisluonne

Syöksylle on luonteenomaista kuuden osatekijän (tekniikan, rohkeuden, vauhdin, riskin, fyysisen kunnon ja arvioinnin) yhdistyminen. Syöksyrata on voitava laskea lähdestä maaliin eri nopeuksilla.

Radan erityismääräykset

Rinteen luontaiset epätasaisuudet voidaan jättää ennalleen. Hyppyyn johtavien lippojen ja jyrkkien kohtien lähestymisen tulee jatkua tasaisesti, loivasti jyrkentyen.

Radan kaarteiden ulkopuolelle on tarvittaessa rakennettava kaatumisten varalta turva-alueet ja/tai turvalaitteet.

Rinteen on yleensä oltava n. 30 m leveä. Esteet joihin kilpailijat voivat radalta suistumisen seurauksena törmätä, tulisi suojata tarvittaessa mahdollisimman hyvin korkeilla turvaverkoilla, turva-aidoilla, pehmusteilla tai muilla vastaavilla järjestelyillä yhdessä liukukankaiden kanssa.

Radan merkitseminen

Portit on asetettava osoittamaan haluttua laskulinjaa.

Ennen vaikeita hyppyjä ja hankalia kohtia on mahdollisuuksien mukaan laskijoiden vauhtia kontrolloitava sopivalla radan merkitsemisellä.

Ratojen vaatimukset

Korkeuserot

Miehet:

- Olympialaiset, mm-kilpailut ja maailmancup. 180 m - 220 m
- Kaikissa muissa kilpailuissa 140 m - 220 m

Naiset:

- Olympialaiset, mm-kilpailut ja maailmancup. 140 m – 220 m
- Kaikissa kilpailuissa 120 m – 200 m

U16-U14 radat 100 m – 160 m

Entry League-kilpailut (ENL); Miehet/Naiset

- 2 kierroksen kilpailuissa 80 m – 120 m (140 m Miehet)
- 3 kierroksen kilpailuissa minimi 50 m

Portit

Pujotteluportti koostuu kahdesta pujottelukepistä tai milloin ei käytetä ulkoporttia, yhdestä käännöskepestä. Pujottelukoppien on oltava sinisiä ja punaisia. Käännöskepin on oltava nivelkeppi. Peräkkäisten porttien värin täytyy vaihdella.

Portin on oltava vähintään 4 m ja enintään 6 m leveä. Peräkkäisten käännöskoppien väli ei saa olla alle 6m, eikä yli 13 m (kaikissa kategorioissa).

Poikkeus U16-U14:

- 7 m – 11 m

Porttikuvioden (neulansilmät, linjat) keppiä väli ei saa olla alle 75 m, eikä ylittää 1 m. Neulansilmien ja linjojen portit on merkittävä suoraan linjaan. Pitkien käännösten käännöskoppien väli ei saa alittaa 12 m, eikä ylittää 18 m (U16-U14 15 m).

Suunnanmuutosten lukumäärä (pyöristäen ylös- tai alaspäin) kaikissa FIS-kilpailuissa

- 30% - 35% korkeuserosta, +/- 3 suunnanmuutosta

Poikkeus U16-U14 kilpailuissa:

- 32% - 38% korkeuserosta, +/- 3 suunnanmuutosta

Ratojen yleisluonne

Olympialaisissa ja MM-kilpailuissa pujotteluradan on oltava rinteessä, jonka kaltevuus on noin 33 - 45 %. Kaltevuus voi olla alle 33 %, mutta saa ylittää 52 % vain erittäin lyhyillä radan osilla. Ihanteellinen pujottelurata, ottaen huomioon yllämainitut korkeusero ja kaltevuutta koskevat vaatimukset, täytyy sisältää sarja käännöksiä, jotka sallivat kilpailijoiden yhdistää vauhdin taidokkaaseen suoritukseen ja käännösten tarkkuuteen.

Pujotteluradan täytyy mahdollistaa kaikkien käännösten nopea suoritus. Radan ei pidä vaatia tavallisella laskutekniikalla mahdotonta akrobatiaa. Sen on oltava eri säteisiä käännöksiä sisältävä teknisesti mielekäs kokonaisuus avoportista ja porttisarjoista, sallii sujuvan laskun ja testaa monipuolisesti laskutekniikkaa. Portteja ei pidä laittaa ainoastaan oikolinjan suuntaisesti, vaan myös niin, että rata vaatii muutamia täysiä käännöksiä ja sisältää viistolaskusuoksia.

Leveys

Rinteen tulisi olla 40 m leveä, jos kaksi rataa merkitään samaan rinteeseen.

Porttien ja porttiyhdistelmien määrä

Pujotteluradassa on oltava vaaka- (avo) ja pysty- (sokko) portteja, sekä vähintään yksi ja enintään kolme linjaa, jotka muodostuvat 3–4 portista ja vähintään kolme neulansilmää.

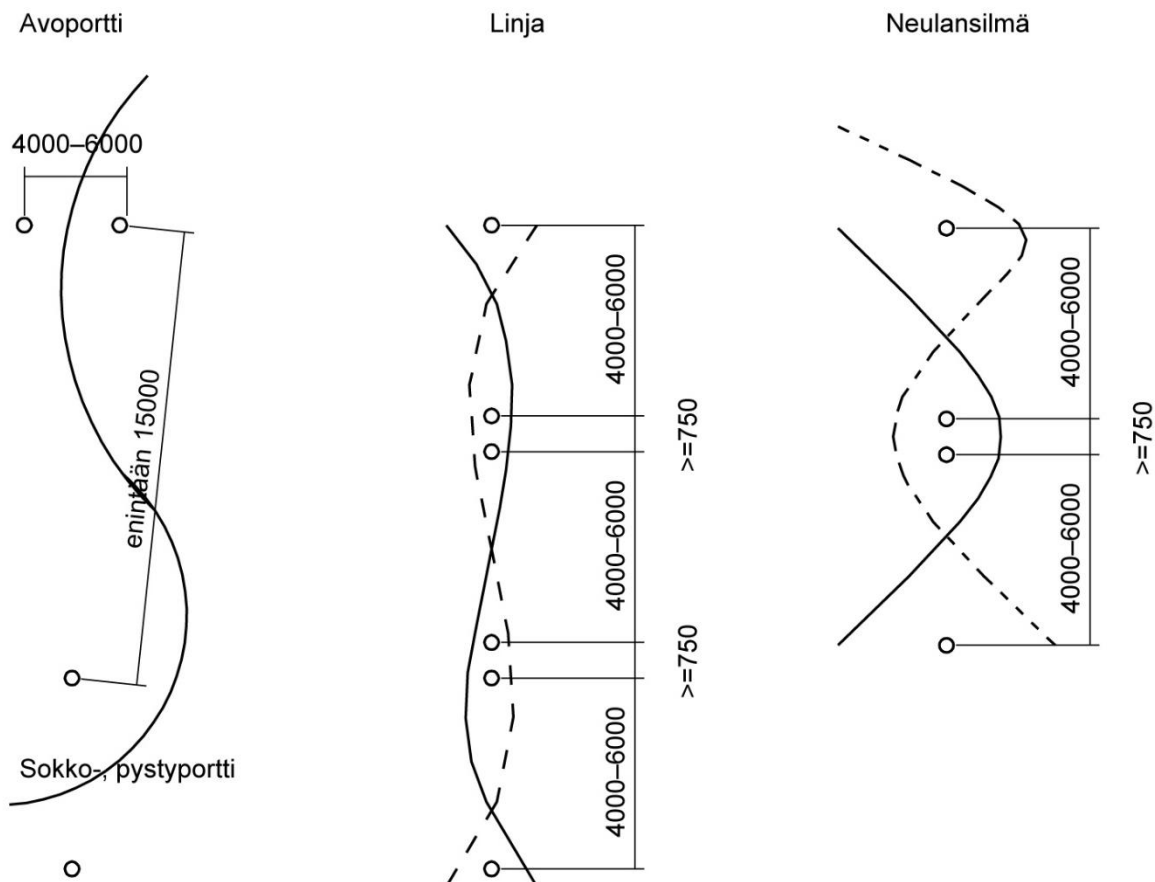
Lapset

- lapset I; enintään kaksi neulansilmäyhdistelmää ja enintään yksi linja, joka muodostuu enintään kolmesta portista.

- lapset II; enintään kolme neulansilmäyhdistelmää ja enintään kaksi linjaa, jotka muodostuvat kolmesta tai enintään neljästä portista.

Rata ei saisi sisältää teknisesti erityisen vaikeita kohtia.

Nivelkkepien on oltava kevyitä keppejä (25–28,9 mm).



Pujotteluradan tarkastus

Jury on tarkastettava, että rata on valmis kilpailua varten sen jälkeen, kun radan merkitsijä on merkinnyt sen. Erityistä huomiota on kiinnitettävä siihen, että

- pujottelukepit on lujasti kiinnitetty (ruuvattu)
- portit ovat oikeassa värijärjestyksessä
- mikäli tarpeen, keppien paikat on merkitty
- porttien numerot ovat oikeassa järjestyksessä ja numeromerkinnät ovat ulkokepeissä
- kepit ulottuvat riittävän korkealle lumen pinnasta
- kaksi pujottelurataa ovat riittävän kaukana toisistaan, jotta kilpailijat eivät sekoita niitä
- varakepit ovat oikeissa paikoissa niin, että ne eivät sekoita kilpailijoita
- lähtö ja maali ovat sääntöjen mukaisesti.

Korkeusero

Miehet: 250-450m

Naiset: 250-400m

FIS ENL kilpailut: 200-250m

Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja Maailmancupissa korkeuseron on oltava vähintään 300 m (M+N)

U14-16: 250-350m

U16 suurpujottelu-kilpailu täytyy koostua kahdesta kierroksesta, U14-sarjalle tämä mahdollisuus pitäisi sallia.

Suurpujottelurata

Suunnanmuutosten määrä korkeuserosta metreinä

Aikuiset: 11-15%

ENL-kilpailut: 13-15%

U14-16: 13-18%

Ratojen yleisluonne

Maaston olisi mielellään oltava kumpuilevaa ja mäkistä. Rinteen olisi oltava noin 40 m leveä. Rinteen homologointi-tarkastaja voi sallia lyhyitä osia rataa, jossa leveys on alle 40 m, mikäli tätä kohtaa ennen ja jälkeen olevat osuudet sen sallivat.

Radan merkitseminen

Suurpujottelurataa merkittäessä on kiinnitettävä huomiota seuraaviin periaatteisiin: Maaston taitava käyttö on suurpujottelurataa merkittäessä usein jopa vielä tärkeämpää kuin pujottelurataa merkittäessä, koska porttiyhdistelmillä ei ole niin suurta merkitystä porttien leveydestä ja porttien välimatkasta johtuen. Siksi on parempi asettaa lähinnä yksittäisiä portteja hyödyntäen maaston muotoja parhaalla mahdollisella tavalla. Yhdistelmiä voidaan asettaa, mutta pääasiallisesti vain yksitoikkoiseen maastoon.

Suurpujottelu koostuu vaihtelevista pitkistä, keskipitkistä ja lyhyistä käännöksistä. Kilpailijalla tulisi olla vapaus valita laskulinjansa porttien välillä. Rinteen koko leveyttä tulisi hyödyntää, kun se on mahdollista.

Merkattaessa rataa lapsille merkitsijän täytyy erityisesti ottaa huomioon kilpailijoiden fyysinen suorituskky.

Korkeusero

Miehet:

- Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja Maailmancupissa korkeuseron on oltava: 400-650m
- Muissa kilpailuissa: 350-650m

Naiset:

- Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja Maailmancupissa korkeuseron on oltava: 400-600m
- Muissa kilpailuissa: 350-600m

U14-16: 250-450m

ENL-kilpailut: 350-500m

Suurpujottelurata

Suunnanmuutosten määrä (minimi) korkeuserosta metreinä

- Aikuiset: 7%
- Olympialaiset; Maailmancup; MM-kilpailut; Nuorten MM-kilpailut; Maanosacup: 6%
- ENL-kilpailut: 7%
- U14-16: 8-12% (maksimi)

Ratojen yleisluonne

Maaston olisi mielellään oltava kumpuilevaa ja mäkistä. Rinteen olisi oltava noin 30 m leveä. Rinteen homologointi-tarkastaja voi sallia lyhyitä osia rataa, jossa leveys on alle 30 m, mikäli tätä kohtaa ennen ja jälkeen olevat osuudet sen sallivat.

Radan merkitseminen

Suurpujottelurataa merkittäessä on kiinnitettävä huomiota seuraaviin periaatteisiin:

Super-g-radassa tulisi olla keskipitkiä ja pitkiä käännöksiä. Laskija tulisi olla täysin vapaa valitsemaan ajolinjansa. Merk-kausta ei voi tehdä suoraan oikolinjaa pitkin.

Mikäli maasto sallii sen, hyppyjä voidaan tehdä.

Määritelmä

Paripujottelu on kilpailu, jossa kaksi tai useampi laskija kilpailee vierekkäin merkityillä radoilla. Radanmerkkäus, pinnanmuodot ja lumiolosuhteet tulisivat olla niin identtiset kuin mahdollista.

Korkeusero

Korkeuseron tulisi olla 80-100m. Radalla tulisi olla 20 – 30 porttia, pois lukien lähtö ja maali. Laskuajat tulisi olla 20-25 sekuntia.

Radat

Jokainen rata on merkitty porteilla. Portit koostuvat kahdesta pujottelukepistä jonka välissä on suurpujottelu-porttilippu. Mikäli ratoja on kaksi, laskijan vasemmanpuoleinen rata on merkitty punaisilla porteilla ja oikeanpuoleinen sinisillä.

Radanmerkkäajan tulee huolehtia, että radat ovat identtiset ja yhdensuuntaiset. Radanmerkkäajan tulee huolehtia, että merkkäus on sujuva, mutta aiheuttaa rytminvaihdoksia. Missään tapauksessa ei suoritus saisi muistuttaa yhtä suoraa pitkää laskua ylhäältä alas. Ratojen ensimmäisen portin täytyy olla vähintään 8 metrin ja enintään 10 metrin päässä lähdöstä. Vähän ennen maaliviivaa, viimeisen käännösportin jälkeen, kahden radan välin on oltava selvästi merkitty, jotta radat ohjaavat laskijat omien maaliensa keskikohtiin. Radat eivät saa olla alle 6m toisistaan.

Lähtöportit

Lähtöportit tulee olla FIS:n hyväksymä. Lähtöporttien tulee kyetä yhdenaikaiseen ja/tai viivytettyyn lähtöön ja ne tulee olla kytkettynä samaan ajanottolaitteeseen.

Jury ja lähettäjä kontrolloivat lähtöä. Lähtösignaali voidaan antaa vasta, kun jury on sen myöntänyt. Mitä vain lähetysjärjestelmää voidaan käyttää olettaen, että se takaa yhdenaikaisen lähdön.

Maali

Maalialue tulee olla symmetrinen. Lähestyminen maaliin on tärkeä erottaa visuaalisella erottimella, joka jatkuu maaliviivan jälkeen.