

TRIATHLON

KILPAILUMATKAT (alla määriteltyjä matkoja voidaan muuttaa silloin, kun turvallisuus- ja muut erikoisseikat niin vaativat).

TRIATHLON	Uinti	Pyöräily	Juoksu
M/N13-12	300 m	5 km	1,5 km
M/N15-14	750 m	20 km	5 km
Sprint distance eli pikamatka	750 m	20 km	5 km
Olympic distance eli perusmatka	1500 m	40 km	10 km
Half distance eli puolimatka	1900 m	90 km	21,1 km
ITU Long distance eli pitkämatka	4000 m	120 km	30 km
Ironman distance eli täysmatka	3800 m	180 km	42,2 km

TALVITRIATHLON	Juoksu	Maastopyörä	Hiihto
Joukkuekilpailu	3 km	5 km	4 km
Sprinttimatka	4 km	6 km	6 km
Perusmatka	9 km	14 km	12 km

TALVITRIATHLON (uusi muoto)	Lumikenkäily	Luistelu	Hiihto
Sprinttimatka	2,5 km	6 km	4 km
Perusmatka	5 km	12 km	8 km

MAASTOTRIATHLON	Uinti	Maastopyörä	Juoksu
Joukkuekilpailu	200 m	5 km	2 km
Sprinttimatka	500 m	10 km	5 km
Perusmatka	1500 m	20 km	10 km

MAASTODUATHLON	Juoksu	Maastopyörä	Juoksu
Joukkuekilpailu	1.5 km	5 km	1 km
Sprinttimatka	4 km	10 km	2 km
Perusmatka	8 km	20 km	4 km

AQUATHLON	Juoksu	Uinti	Juoksu
Perusmatka	2.5 km	1000 m	2.5 km
Pitkämatka	5 km	2000 m	5 km

DUATHLON	Juoksu	Pyöräily	Juoksu
Joukkuekilpailu	2 km	8 km	1 km
Sprinttimatka	5 km	20 km	2,5 km
Perusmatka	10 km	40 km	5 km
Pitkämatka	20 km	80 km	10 km