

Ringette on mainio koulupeli

Merja Markkanen, Suomen Kaukalopallo- ja Ringeteliitto ry



Kuvaaja Jouni Valkeeniemi

Ringette on vauhdikas, alun perin tytöille kehitetty, jäällä pelattava joukkuepeli. Ringette on erinomainen peli koulun liikuntatunneille sekä tytöille että pojille. Ringeten syöttösääntö edistää yhteispeliä ja ringetterengasta on helppo hallita. Ringette on myös turvallinen koulupeli jäälle, koska siinä ovat vartalokontaktit kiellettyjä. Ringetteä pelataan jo monissa kouluissa liikuntatunneilla ympäri Suomea.

Ringetteä voi koulussa pelata tytöt ja pojat

On tärkeää, että tytöille löytyy koululiikunnasta myös oma jäällä pelattava joukkuelaji. Tämä tuo lisää vaihtoehtoja koululiikuntaan ja kasvattaa tyttöjen itsetuntoa pelaamisen kulttuurissa, joka on perinteisesti enemmän poikien juttu.

Vaikka Ringette on tyttöjen laji ja sitä pelaavat urheiluseuroissa kilpailumielessä vain tytöt ja naiset, myös pojat voivat pelata ringetteä koulussa. Monille pojille, varsinkin niille, jotka eivät pelaa jääkiekkoa seurassa, ringette antaa tasaveroisemman mahdollisuuden kokea onnistumisia ja tuntea osaamista koulun liikuntatunnilla. Koska ringette ei lajina ole tuttu pojille, eikä pojilla näin ole etumatkaa, voidaan sitä pelata koulussa myös sekajoukkueilla varsinkin alaluokilla.

Jo vähäisellä luistelutaidolla onnistuu ringetessä

Ringeten aloittamiskynnys on matala. Jo vähäisellä luistelutaidolla voi nauttia ringeten pelaamisesta. Ringetterengasta kuljetetaan pitämällä ringette-mailan kärkeä renkaan sisässä. Ringetteä on helppo hallita ja rengas pysyy kuljettaessa mukana paljon helpommin kuin esim. kiekko tai pallo. Ringetellä on helppo harhauttaa vastustajaa ja sen suojaaminen on helpompaa kuin poisottaminen. Tämän johdosta oppilaat saavat jo ensimmäisillä kerroilla paljon onnistumisia ja voivat keskittyä itse pelaamiseen. Ringette on myös välinehallinnan helppouden takia erinomainen peli niille erityisryhmille, joille luistelutaito on haastava suoritus.

Ringette opettaa yhteispeliin

Ringeten säännöissä on huomioitu kaikkien osallistuminen ja näin pelissä korostuu yhteispelin merkitys. Ringetessä ei voi sooloilla, eli kukaan ei voi yksin kuljettaa rengasta omalta maalilta vastustajan maalille saakka. Ringetessä koko kentällä pelattaessa on aina syötettävä siniviivan yli pelin edetessä kumpaan suuntaan tahansa pelialuetta. Kouluringetessä tätä syöttösääntöä voi soveltaa pienemällä alueella pelattaessa tai jos käytössä ei ole kaukaloa, niin että joukkueen on syötettävä vähintään kaksi syöttöä ennen maalin tekoa. Syöttöjen laskenta alkaa alusta aina kun rengas saadaan pois vastustajalta.

Lisätietoja: www.skrl.fi