

Miekkailu

Saskia Halminen

Seurakehittäjä Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto



Tekniikkaa, taktiikkaa, taistelutahtoa. Nopeutta, liikkuvuutta, kuntoa ja hermojen hallintaa.

■ Urheilumiekkailu on olympialaji, jossa kilpaillaan kolmessa eri aselajissa. Laji on ollut olympialajina ensimmäisistä nykyaikaisista olympiakisoista, eli vuodesta 1896, lähtien.

Kaksintaisteluperinteestään huolimatta nykymiekkailu ei tähtää vastustajan vahingoittamiseen. Päinvastoin, moderni miekkailu on erittäin turvallinen laji.

Miekkailua on kolme eri laji: kalpa, floretti ja säilä, joilla kullakin on omat erityispiirteensä. Perusperiaate kaikissa lajeissa on sama: osua vastustajaan tulematta itse osuiksi.

Floretti on pistoase, jossa osuman hyväksyminen perustuu etuoikeussäntöön, eli hyökkäys pitää torjua ennen kuin oma pisto voidaan hyväksyä.

Säilä on lyönti- ja pistoase, jossa osuman hyväksyminen perustuu etuoikeussäntöön.

Kalpa puolestaan on pistoase, jossa osuman hyväksyminen perustuu aikaeroon. Ensimmäisenä osuvan pisto hyväksytään.

Miekkailuottelut käydään 14 metriä pitkällä ja 1,5 - 2,0 metriä leveällä miekkailualueella. Ottelua johtaa tuomari, ja komennot ja tuomiot annetaan tavallisimmin ranskaksi. Sähköiset merkitsijälaitteet rekisteröivät nykyään kilpailussa pätevät ja epäpätevät osumat. Sähköä johtava metallimatto estää lattiaan osuneita pistoja sytyttämästä turhaan merkkivaloja.

Laji sopii kaikenikäisille

Miekkailu on fyysisesti monipuolinen laji, jossa vaaditaan niin kestävyyttä ja nopeutta kuin räjähtävyyttäkin. Fyysisen puolen lisäksi miekkailu on erittäin psyykinen laji, jossa

taktikointi ja ajattelu ovat suuressa roolissa.

Miekkailun harjoittelussa yhdistyy sekä kehon että mielen hallinta. Fyysistä puolta edustavat jalkatyö, reaktio- ja koordinaatioharjoitukset. Miekkailutekniikkaa harjoitellaan pareittain ja yksityisopetuksena miekkailuopettajan kanssa.

Mielen hallinta huipentuu kilpatasolla, jolloin voittojen ja tappioiden analysointi on lajissa kehittymisen ehdoton edellytys. Älykäs ja analyttinen miekkailija voi kehittyä paremmaksi myös tappioiden kautta.

Miekkailussa voi aloittaa kilpailemisen jo alle kahdeksanvuotiaana minijunioreiden sarjoissa, ja vielä yli 70-vuotiaat taistelevat veteraaninen maailmanmestaruusmitaleista. Miekkailu on siis laji, jota voi harjoittaa niin kilpailu- kuin harrastusmielessäkin läpi koko elämän. ■

Nykyaikainen 5-ottelu – haussa täydellinen urheilija

Nykyaikainen 5-ottelu on monipuolinen olympialaji, jossa vaaditaan niin fyysisiä kuin henkisiä ominaisuuksia.

■ Nykyaikainen 5-ottelu koostuu viidestä toisistaan poikkeavasta lajista: uinnista, miekkailusta, esteratsastuksesta, ammunnasta ja juoksusta.

Uinti on 200 metrin vapaauinti, joka käydään altaassa, ei siis ulkovesissä niin kuin triathlonissa. Miekkailussa lajina on kalpamiekkailu, jossa kohdataan kaikki kilpailijat yhden piston otteluissa, jotka kestävät maksimissaan 60 sekuntia.

Esteratsastuksessa hevoset arvotaan, kilpailijoilla ei siis ole omia hevosia mukana. Hevoseen saa tutustua ja sitä lämmitellä 20 minuutin ja viiden hypyn verran, jonka jälkeen siirrytään radalle. Maksimiestekorkeus on 120 cm.

Ammunta ja juoksu on nykyään yhdistetty ampumajuoksuksi, jossa juoksuosuus on 4 x 800 metriä. Juoksuosuuksien välissä ammutaan laserpistoolilla viisi osunaa mahdollisimman nopeasti, kuitenkin maksimissaan 50 sekunnin aikana.

Uinnin, miekkailun ja ratsastuksen jälkeiset pisteet lasketaan yhteen, ja kilpailu



johtava urheilija lähtee juoksuammuntaan ensimmäisenä. Muut lähtevät pisto-eron mukaiseen takaa-ajoon. Ensimmäisenä maalivian ylittänyt voittaa kilpailun.

Yhdessä lajissa loistaminen ei riitä

Kilpailuissa kaikki lajit suoritetaan samana päivänä. Aamu alkaa miekkailulla tai uinnilla, mistä jatketaan ratsastusosioon ja ratkaisevaan ampumajuoksuun. Päivä vaatii urheilijoilta rautaista fyysistä suorituskykyä.

Myös henkinen kantti ja keskittymisominaisuudet ovat koetuksella erityisesti miekkailussa ja ammunnassa. Nykyaikaisessa 5-ottelussa etsitäänkin "täydellistä urheilijaa", "the most complete athlete". Tämä osoittau-

tuu myös siinä, että voittoon vaaditaan tasaiset suoritukset kaikissa lajeissa. Yhdessä lajissa loistaminen ei riitä.

Laji on kehittynyt viime vuosina radikaalisti, ja onkin nykyisessä nopeatempoisessa muodossaan myös erinomainen yleisölaji. Erityisesti viimeinen laji ampumajuoksu on jännittävä, ikään kuin katsoisi ampumahiihtoa pikakelauksella.

5-ottelua voivat harrastaa niin nuoret kuin vartuneemmatkin. Lapset ottavat yleensä lajeja haltuun yksi kerrallaan aloittaen uinnista ja juoksusta, ja huippu-urheilu-uran jälkeen voi jatkaa masters-sarjoihin.

Ennen kaikkea 5-ottelu on monipuolinen laji, jossa harrastaja kehittää itseään sekä urheilijana että ihmisenä!

www.fencing-pentathlon.fi ■



Petri Viikko

■ Miekkailun SM-mitaleista kisattiin Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa helmikuussa Valo ry:n ja lajiliittojen yhteistyössä organisoiman SM-viikon yhteydessä.





vuodesta 1935
E. A. RASI KY
Kultasepäniike

Mariankatu 8 (sisäpiha), 15110 Lahti
Puh. 03-75 65 230
myynti@rasi.info www.rasi.info, FACEBOOK



Pokaalit, Mitalit, Pinssit
Liikelahjat, Kansallispukukorut
Käsin- ja konekaiverrukset,
Laser-kaiverrukset
Värilliset logot ja kuvat lahjaesineisiin ja palkintoihin