

## SUKELLUSLAJIT

Vedenalaisen liikunnan eri muotoja ovat:

- perhesukellus
- snorkkelisukellus
- vapaasukellus
- räpyläuinti
- uppopallo
- uppokiekko
- sukelluskalastus
- vedenalainen valokuvaus
- sukellussuunnistus
- laitesukellus
- meriarkeologia
- meribiologia
- vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) sukellustoiminta

Sukelluslajien kansainvälisissä standardeissa on asetettu uima-altaille seuraavia mittavaatimuksia:

### Räpyläuinti

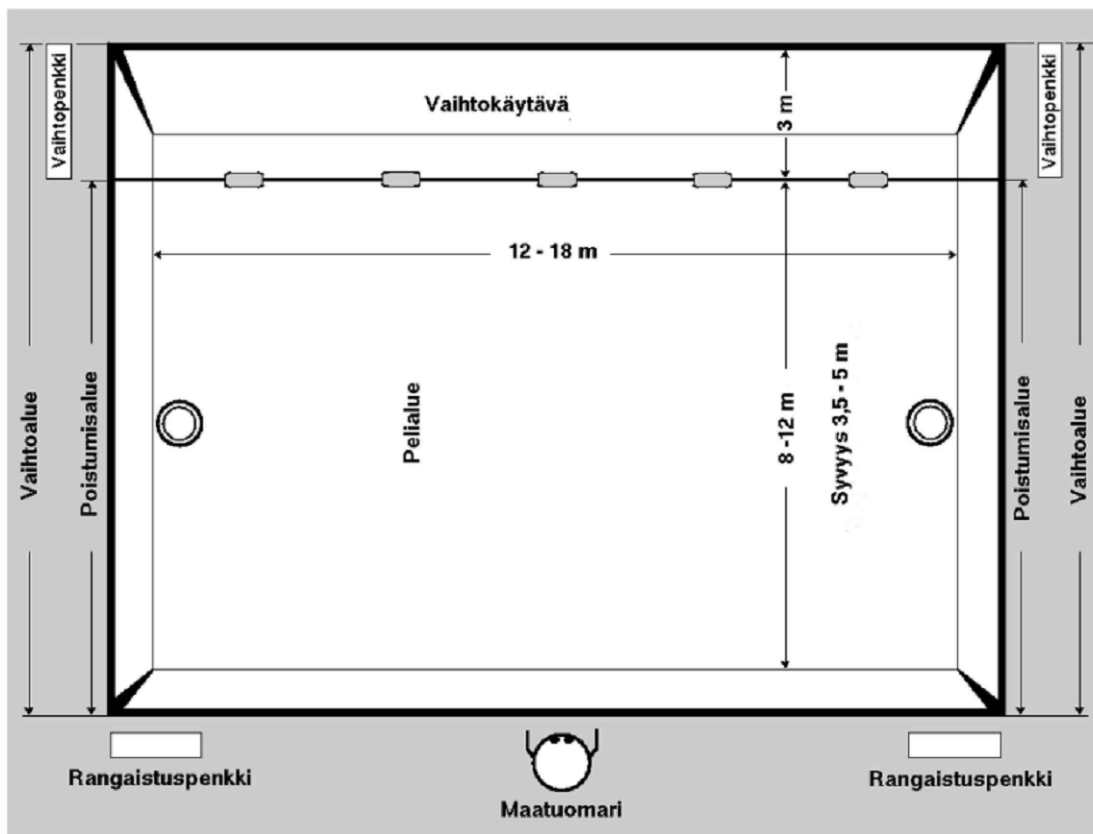
- altaan pituus kansainvälisissä kilpailuissa 50 m, kansallisella tasolla myös 25 m
- radan leveys 2,5 m, poikkeustapauksissa 2,0 m
- altaan syvyys vähintään 1,8 m, suositus 2,0 m

### Uppopallo

Uppopallon kansainväliset kisa-altaan mitat ovat seuraavat:

- Pituus: Pelialueen tulee olla 12-18 m pitkä.
- Leveys: Pelialueen tulee olla 8-12 m leveä.
- Syvyys: Veden syvyyden tulee olla 3.5-5 m.

Näiden lisäksi altaan pitkän sivun suuntaisesti on ns. vaihtokäytävä, joka lisää altaan leveyttä 3 metriä.



## Uppokiekko

Kansainvälisten sääntöjen mukaan pelialueen on oltava:

- 12 – 15 m leveä
- 21 – 25 m pitkä
- kuitenkin pinta-alaltaan vähintään 300 neliometriä
- altaan pohja tasainen tai loivasti kalteva, kaltevuuden ollessa enintään 1:n suhde 20:een
- syvyys 2 – 3,65 m
- kiinteät päätyrajat (altaan reunat)
- sivuraja voi olla joko kiinteä (altaan reuna), irrallinen este tai altaan pohjassa oleva viiva. Kelluvia köysiä ei pelaajien turvallisuuden vuoksi saa käyttää sivurajoina.

## Vapaasukellus

- Static Apnea -lajissa kilpailusuoritus tapahtuu matalassa vedessä paikallaan
- Dynamic Apnea -lajissa kilpaillaan pituussukelluksessa hengitystä pidättäen. Altaan kansainväliset mittavaatimukset ovat samat kuin räpyläuinnissa ja kilpauinnissakin.

## Muut harrastussukellusmuodot

Muiden sukelluslajien osalta uima-altaan mittoja ei ole kansainvälisissä standardeissa määritelty niin yksityiskohtaisesti kuin edellä mainittujen kilpalajien osalta. Kuitenkin uima-allas, joka täyttää edellä mainitut mitat soveltuu hyvin muidenkin sukelluslajien tarpeisiin. Perhesukellustoiminta sijoittuu lastenaltaisiin ja uima-altaan matalaan osaan. Muut sukelluslajit, mukaan lukien snorkkelisukellustoiminta ja laitesukellus, tarvitsevat sekä syvää että matalaa vettä.

Laitesukelluksen osalta on erityisesti huomioitava kansainvälisten sukelluskoulutusstandardien edellyttävän, että sukelluskurssiin liittyvät pakolliset pelastusharjoitteet on tehtävä **vähintään 3,1 m** syvässä vedessä. Mikäli paikkakunnan uimahalli ei täytä tätä vaatimusta, kurssilaiset joutuvat tekemään harjoituksen avovedessä, mikä **heikentää harjoituksen turvallisuutta oleellisesti**.