



Kansainvälisissä arvokilpailuissa painimatot tulee olla korotettuina. Korotuksen on oltava 0,80 – 1,20 cm korkea. Korotetun alueen pitää ulottua vähintään kaksi metriä mattojen ulkopuolelle ja mattojen välissä on oltava vähintään kahden metrin tila.