

TIKKAURHEILU

TIKKAURHEILULAJIT

Tikanheitto

Tikanheiton viralliset kilpailut käydään sisätiloissa.

Tavanomainen kilpailumuoto on 5 x 5 tikan sarja, jossa maksimi pistemäärä on 250 pistettä.

Tämän rinnalle on tullut 2 x (5 x 5) tikan sarja, jossa kahden kierroksen tulokset lasketaan yhteen.

125 tikan kilpailussa heitetään yhtäjaksoisesti 25 x 5 tikkaa

250 tikan kilpailussa heitetään yhtäjaksoisesti 50 x 5 tikkaa

Joukkuekilpailussa miesten joukkueeseen kuuluu 4 heittäjää ja naisten, nuorten sekä 60 v miesten joukkueeseen kuhunkin 3 heittäjää. Jokainen joukkueen jäsen heittää alkukilpailussa 5x5 tikkaa.

Finaalissa kaikissa sarjoissa alkukilpailun kahdeksan parhaan joukkueen heittäjät heittävät taas 5x5 tikkaa. Alkukilpailun ja finaalin kierroksen tulokset lasketaan yhteen

Tikkajuoksu

Tikkajuoksun matkat ovat 600 m, 1800 m.

Juoksumatkan aikana heitetään 600 m:llä

1 x 10 tikkaa ja muilla matkoilla 2 x 10 tikkaa.

Juoksuaika ja heittotulos muunnetaan erityisiksi taulukkopisteiksi.

Tikkajuoksuviestissä juoksevat miehet, naiset ja nuoret 3 x 800 m. Juoksut pidetään urheilukentän radalla.

Tikkahiihto

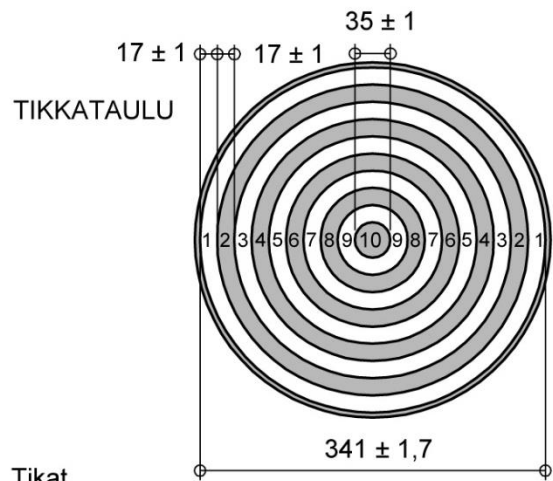
Tikkahiihtomatkat ovat 4,5 km, 6 km ja 9 km.

Kummallakin matkalla heitetään kolmasti 1x10

tikkaa. Heitetyt tikkapisteet lisätään hiihdon

taulukkopisteisiin.

Tikkahiihtoviestissä miehillä, naisilla ja nuorilla on 3 hiihtäjää. Kokonaismatkan pituus miehillä 8–12 km ja naisilla että nuorilla 6–9 km.



Tikat

pituus enintään 140 mm ja paino 25 g.

Kärkiosan pituus vähintään 30 mm

