

MAAHOCKEY

Tommi Rantala

Valmennus- ja viestintäpäällikkö, Suomen Hockeyliitto Ry



Maahockey on yksi maailman vanhimmista ja laajimmalle levinneistä palloilulajeista. Tällä hetkellä sitä pelataan ympäri maapallon yli 120:ssa maassa ja Euroopassa yli 40:ssä maassa.

■ Maahockeyn kaltaista mailapeliä pelattiin jo muinaisessa Egyptissä, mutta nykyisen muotonsa laji on saanut 1800-luvun Englannissa. Ensimmäiset hockeysäännot julkaistiin 1852 ja 1886 perustettiin Hockey Association, joka sittemmin laajeni Kansainväliseksi Hockey-liitoksi (Federation Internationale de Hockey, F.I.H.).

Maahockey otettiin ensimmäisen kerran olympialaisten ohjelmaan Lontoossa 1908 ja pysyvänä lajina se on ollut Amsterdamin vuoden 1928 olympiakisoihin lähtien. Mitalitilaston kärjessä on Intia, mutta 1980-luvun lopusta lähtien lajia ovat hallinneet eurooppalaiset; lähinnä Saksa, Hollanti, Englanti ja Espanja. Kovimmat vastustajat viime vuosina eurooppalaisille ovat olleet miehistä Australia, Etelä-Korea ja Uusi-Seelanti. Naisissa eurooppalaiset ovat myös vahvoja. Heidän haastajansa tulevat Argentiinasta, USA:sta ja Australiasta.

Maahockey Suomessa

Suomeen maahockey tuli ensimmäisen kerran 1915 Saksassa opiskelleen Erik von Frenckellin mukana. Varsinaisesti lajin harastus alkoi Suomessa vuoden 1952 olympialaisiin valmistautumisen myötä. Suomen mestaruudesta pelattiin ensimmäistä kertaa vuonna 1951.

Eniten Suomen mestaruuksia on vuosien

varrella haalinut helsinkiläinen maahockeyseura Huovit. Joukkue pitää yhä hallussaan perättäisten Suomen mestaruuksien ennätystä olympiavalloilulajeissa 13:n mestaruuden putkellaan v. 1970-1982. Naisissa eniten menestystä takanaan on helsinkiläisellä ABC-Teamillä.

Vuonna 2013 ulkokenttien ensimmäisen miesten Suomen mestaruutensa voittanut turkulainen HC Kilppari uusi tittelinsä kausilla 2014 ja 2015. Tätä ennen kolme vuotta peräjälkeen mestaruuden nappasi Seinäjoen United.

Suomessa on alle tuhat rekisteröityä pelaajaa. Lajin painopiste on Etelä-Suomessa, jossa on suurin osa joukkueista. Pohjoisin maahockeypaikkakunta on Seinäjoki. Uusim-pina maahockeypaikkakuntina ovat nousseet esiin Humpilla, Urjala ja Vantaa, joissa tehdään tällä hetkellä vahvaa juniorityötä.

Kilpailutoiminta Suomessa

Miesten sarjojen (SM-sarja ja I-div.) lisäksi pelataan naisten ja nuorten turnauksia. Nuorille järjestetään leirejä kotimaassa ja lisäksi on mahdollisuus osallistua kansainvälisiin nuorten leireihin ulkomailla.

Maajoukkueet osallistuvat kansainväliseen kilpailutoimintaan. Suomen maajoukkueet edustavat tasoltaan alempaa eurooppalaista keskitasoa.

Suomen mestari- ja cup-mestarijoukkueet ottavat osaa vuosittain Euroopan Hockeyliiton seurajoukkueiden mestaruusturnauksiin.

Näin maahockeytä pelataan:

Maahockeytä pelataan jalkapalloon soveltuvan kokoisella keinonurmikentällä, jolla on yhtäaikaan yksitoista (10 + mv.) pelaajaa kummastakin joukkueesta kentällä. Kenttään on merkitty puoliraja ja neljännesviivat sekä maalirinki. Peli-aika on 2x35 minuuttia ja edestakaiset vaihdot ovat sallittuja. Pait-siota maahockeyssä ei ole.

Kenttäpelaajat saavat pelata palloa mailalla ja sen suoralla puolella. Palloon ei saa koskea jaloilla eikä muillakaan vartalon osilla. Hyväksytyn maaliin johtaneen laukauksen on lähdettävä maaliringin sisäpuolelta. Maalivahti saa pelata palloa maaliringin sisällä millä tahansa vartalon osalla, mutta ei saa sulkea palloa käteensä eikä alleen vastustajaa estääkseen. Maaliringin ulkopuolella maalivahti saa pelata palloa ainoastaan mailalla.

Vaarallinen pelaaminen on maahockeyssä kielletty. Vaaralliseksi katsotaan esimerkiksi päin vastustajaa yli polven korkeudelle nostettu pallo, maalivahdin potkaisema pallo, joka nousee vaarallisesti sekä ruuhkaan nostettu pallo. Mailaa saa käyttää vain pallon pelaamiseen eli lyönnit vastustajan mailaan tai



vartaloon ovat kiellettyjä. Lyöntitilanteessa maila saa nousta olkapään tasalle. Erikoistilanteet ovat maahockeyssä tärkeitä. Rangaistuskulmalyönti eli "lyhyt kulma" syntyy puolustavan joukkueen virheestä rangaistusalueen sisällä tai tahallista virheestä neljännesviivan sisällä.

"Lyhyt kulma" annetaan 9,1 metrin päästä maalitolpasta kulmalipulle päin, ja rangaistusalueen on oltava tyhjä pelaajista. Pallo pitää pysäyttää ringin ulkopuolella ennen maalilaukausta. Lyhyessä kulmassa puolustavasta joukkueesta saa olla ainoastaan neljä

kenttäpelaajaa ja maalivahti maaliviivan takana. Loput pelaajat ovat keskiviivalla kunnes kulmalyönti on lähtenyt liikkeelle.

Pitkä kulma syntyy kun pallo menee puolustavan pelaajan mailasta tahattomasti yli päätyviivan. Pitkä kulma annetaan sivurajalta lähes kentän päädyssä, pelaajien sijoittuminen on tässä vapaa. Vapaalyönti annetaan aina siitä kohdasta missä virhe tapahtuu. Rangaistuslaukaus tulee puolustavan joukkueen tahallisesta rikkeestä, joka tapahtuu rangaistusalueen sisällä. Rangaistuslaukaus vipataan pilkulta 6,4 metrin päästä maalista.

Maalivahdin tulee seistä molemmat jalat maaliviivalla eikä hän saa liikkua ennen kuin laukaus on lähtenyt.

Maahockeykentän mitat:
Pituus: 91,4 metriä
Leveys: 55 metriä
Maaliringin säteen pituus maalista: 14,63 metriä.

Mitä sisähockey on?

Liikuntasaleihin kehitetty sisähockey on syntynyt toimimaan alunperin maahockeyn harjoittelumuotona maissa, joissa sydäntalvella ei voida pelata ulkona maahockeytä. Nykyisin lajia pelataan varsinkin Keski-Euroopassa. Suomeen laji tuli 1980-luvulla ja Suomen mestaruudesta pelattiin ensimmäisen kerran 1990.

Vuoden 2014 miesten Suomen mestaruuden voitti HC Kilppari Turusta.

Sisähockeyn sarjatoiminta Suomessa pelataan toistaiseksi turnauksina. Peli-aika turnauksissa on 2 x 15 minuuttia. Finaalipeleissä peliaika on 2 x 20 minuuttia. Maaleina käytetään käsipallomaaleja. Kentällä on joukkueesta yhtä aikaa viisi pelaajaa (4+1). Suurin ero maahockeyhyn verrattuna on se, ettei palloa saa nostaa lattian pinnasta muutoin kuin maalilaukauksissa. Maalin voi tehdä vain maaliringin sisältä. Kentän sivuilla on matalat puulaidat, joita voi käyttää apuna pelatessa. Lyönnit ovat kiellettyjä, eikä pelissä ole paitsiota.

Sisähockeymailat ovat ohuempia kuin vastaavat välineet ulkopelissä. Suurimpina erona maahockeyhyn verrattuna on se, ettei palloa saa

lyödä kentällä, vaan sitä "lakaistaan" lattiaa pitkin. Maalia yritettäessä ringin sisäpuolella pallon saa vipata. Peliä pelataan liikuntasaleissa vastaavalla kentällä kuin esimerkiksi käsipalloa.

Sisähockeykentän mitat:
Pituus: 36-44 metriä
Leveys: 18-22 metriä
Maaliringin säteen pituus maalista: 9 metriä

Lisätietoja: www.hockeyliitto.com