

Vuoden 2025 tapahtumat lyhyesti

Vuonna 2025 Turun Riennon Voimistelu ry:n toiminta oli suunniteltu ajoittuvan kevätkaudelle 7.1.–12.5. ja syyskaudelle 25.8.–15.12. Lisäksi kesäkaudella järjestettiin puistojumppia ja Amelia-joukkueen ylimääräisiä harjoituksia.

Kevätkausi

7.1.2025 pidettiin kevätkauden ensimmäinen ohjaajakokous. 13.1. pidettiin hallituksen ensimmäinen kokous sekä toimintakauden 2025 järjestäytymiskokous. Kausi päästiin aloittamaan suunnitelmien mukaisesti 7.1.2025.

Turun Riennon Voimistelu ry järjesti Tanvo Cup 3 -kilpailun lauantaina 1.2.2025 Kupittaaan urheiluhallilla.

Aisha-joukkue osallistui Tanvo Cup 4 -kilpailuun 15.3. Jyväskylässä ja tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailuihin 12.4. Seinäjoella.

Amelia osallistui Stara-tapahtumaan 5.4. ja harrastesarjan kilpailuun 27.4. Turussa.

9.3. järjestettiin hallituksen suunnitteluristeily. 22.3. järjestettiin Voimisteluliiton kevätkokous. Turun Riennon Voimistelu ry:stä ei osallistuttu välimatkan ja aikatauluhaasteiden vuoksi. Vilma osallistui kaupungin seuratapaamiseen 17.3. Turun Riennon Voimistelu ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 28.4.

12.5.2025 järjestettiin Turun Riennon Voimistelu ry:n kevätjuhla Martinsalissa Raisiossa. Juhlassa esiintyivät lasten ryhmät Amelia ja Aurelia sekä aikuisten ryhmä Aisha. Voimisteluesitysten lisäksi juhlassa palkittiin voimistelijoita ja kiitettiin ohjaajia sekä hallituksen väkeä kuluneesta kaudesta pienin muistamisin. Kevätkauden tunnit päättyivät kevätnäytösviikolla. Vilma osallistui kaupungin seuratapaamiseen 10.6.

Syyskausi

Syyskauden 2025 suunnittelu aloitettiin 9.3.2025. Ensimmäinen ohjaajapalaveri pidettiin 6.8. Kauden ensimmäisessä ohjaajapalaverissa pidettiin perinteiseen tapaan perehdytystä ohjaajille ja valmentajille, jotta kausi onnistuisi mahdollisimman hyvin. Syyskauden tunnit päästiin aloittamaan suunnitelman mukaisesti viikolla 35 eli 25.8. alkaen, ja samalla viikolla vietettiin Turun Riennon Voimistelun osalta myös voimisteluviikkoa. Viikon aikana tunneille pääsi tutustumaan ilmaiseksi. Turun Riennon Voimistelu ry osallistui syksyn aikana myös SOS-lapsikylän harrastustukeen.

Vilma osallistui soveltavan liikunnan yhdistys- ja urheiluseuratapaamiseen ke 3.9. Heidi ja Vilma osallistuivat tanssillisen voimistelun tuomariseminaariin 8.10. ja LiikUn ja Viking Linen järjestämälle PJ-risteilylle 2.11.

Seurapaitapäivää vietettiin 23.9., ja Turun Riennon Voimistelu ry otti osaa kampanjaan, joka liputtaa seuratoiminnan yhteisöllisyyden puolesta. Teimme päivityksiä somekanaviin.

Aisha osallistui syksyn aikana yksiiin kisoihin: Tanvo Cup 2:een 29.11. Vihdissä. Amelia osallistui Cailap Cupiin 25.10. Turussa ja TUL:n piirinmestaruuskilpailuihin 1.11. Turussa.

12.10. järjestettiin seuran yhteisharjoitus talvinäytöstä varten.

15.11. järjestettiin Voimisteluliiton syyskokous. Turun Riennon Voimistelusta ei osallistuttu pitkän välimatkan ja aikatauluhaasteiden vuoksi. Turun Riennon Voimistelu ry:n syyskokous järjestettiin 24.11.

Turun Riennon Voimistelun talvinäytöstä varten järjestettiin yhteisharjoitus 7.12., ja talvinäytöstä vietettiin 15.12.2023 Martinsalissa. Juhlassa esiintyivät lasten ryhmät Amelia ja Aurelia sekä aikuisten Aisha-joukkue. Voimistelijoille jaettiin pieni lahja kiitokseksi kuluneesta kaudesta ja ohjaajia ja valmentajia muistettiin kauden 2025 työpanoksesta.

Toiminnan kehittymisestä

Turun Riennon Voimistelu ry järjestää monipuolista liikuntaa kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille keskittyen pääsääntöisesti harrasteliikuntaan aikuisille sekä joukkuevoimistelu- ja harrastetoimintaan lapsille. Seuran jäsenmäärä vuonna 2025 oli 104. Viime vuoteen verraten oli pientä laskua jäsenmäärässä. Jäsenmäärä koostui yli 19-vuotiaista naisista ja miehistä sekä alle 19-vuotiaista tytöistä ja pojista.

Myös vuonna 2025 Turun Riennon Voimistelu ry:n suunnittelun ja toteutuksen kohteena oli uusien ohjaajien rekrytointi, jotta tuntitarjonta pysyy ajan hengessä mukana. Vuoden 2025 aikana yritettiin myös perustaa uusia ryhmiä: 4–6-vuotiaiden voimistelukoulu Aalto sekä 10 kerran pilateskurssi. Ryhmiin ei kuitenkaan saatu tarpeeksi osallistujia, jotta toiminta olisi voinut käynnistyä.

Tiedot vuonna 2025 järjestetystä toiminnasta

Voimistelu- ja tanssijoukkueet:

Amelia

Aisha

Aurelia

Jumpat keväällä 2025 Turun Riennon kerhotiloissa:

Tanssi Aina

Kahvakuula

Kouluilla keväällä 2025:

Eläkeläisten kuntojumppa

Kuntojumppa

Lihaskunto

Jumpat syksyllä 2025 Turun Riennon Kerhotiloissa:

Tanssi Aina

Virtaava kehonhuolto

Kahvakuula

Kouluilla syksyllä 2025:

Eläkeläisten kuntojumppa

Kuntojumppa

Lihaskunto

Toimintavuoden 2025 aikana ohjaajina ovat toimineet:

Anna Hellstén	kevät
Marika Laaksonen	kevät / syksy
Vilma Yli-Kauhaluoma	kevät / syksy
Johanna Pyhtilä	kevät / syksy
Pauliina Fredriksson	kevät / syksy
Heidi Kaskisto	kevät / syksy
Anni Aho	kevät / syksy
Ella Hento	kevät
Jatta Pirinen	syksy
Sofia Sahlman	syksy
Eevi Sumell	syksy
Vilja Valkama	syksy

Liikunnan ohjaamisen laadusta

Turun Riennon Voimistelu ry kannustaa ohjaajia ja valmentajia osallistumaan koulutuksiin ja avustaa heitä kouluttautumisessa ja järjestää tarvittaessa myös seuran sisäistä koulutusta. Kaikki lasten valmentajat suorittavat Olympiakomitean Vastuullisen valmentajan verkkokurssin.

Ohjaajien, valmentajien ja hallituksen jäsenten sekä tuomareiden käymät koulutukset:

Anni Aho, Vilja Valkama, Eevi Sumell, Jatta Pirinen, Sofia Sahlman ja Arina Kutergina: Olympiakomitean vastuullisen valmentajan verkkokurssi

Eevi Sumell, Jatta Pirinen, Sofia Sahlman ja Arina Kutergina: Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus (uusille ohjaajille ja valmentajille)

Vilma Yli-Kauhaluoma ja Heidi Kaskisto: Tanssillisen voimistelun tuomarikokeen päivitys sääntömuutoksen myötä

Tiedottaminen ja yhteistyö

Turun Riennon Voimistelu ry:llä on omat kotisivut osoitteessa www.turunriento.fi/voimistelu. Seuran omia kotisivuja ylläpidetään aktiivisesti vastuuhenkilön toimesta ja ne ovatkin seuran yksi tärkeimmistä tiedottamisen kanavista yhdessä sosiaalisen median kanssa. TRV:n toiminnasta ja vuosikokouksesta on tiedotettu sääntöuudistuksen mukaisesti vain seuran verkkosivuilla. Lisäksi seura on aktiivinen sosiaalisessa mediassa. Suoramarkkinointia uusien voimistelijoiden saamiseksi mukaan toimintaan on myös käytetty tiedottamisen välineenä. Jäsenistön tiedottamiseen on käytetty nettisivujen ja sosiaalisen median lisäksi jäsenrekisteriohjelmaa.

Turun Riennon Voimistelu ry on vuoden 2025 aikana tehnyt yhteistyötä Turun kaupungin, Liikuntapalvelukeskuksen, Suomen Voimisteluliiton, LiikUn ja Lounais-Suomen liikunta ja urheilu ry:n kanssa sekä muiden liikuntaseurojen kanssa.

Turun Riennon Voimistelu ry on toiminut Suomen Olympiakomitean tähtiseurana tarjoten terveystuokasuosituksen mukaista palvelua vuoden 2025 aikana.

Organisaatio

Hallituksen jäseninä toimivat vuoden 2025 aikana:

Vilma Yli-Kauhaluoma	puheenjohtaja
Marika Laaksonen	varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja
Roosa Suomalainen	sihteeri
Anna Hellstén	
Heidi Kaskisto	
Johanna Pyhtilä	
Elina Pyhtilä	

Hallitus kokoontui vuoden 2025 aikana 8 kertaa, joista ensimmäinen oli järjestäytymiskokous. Kokoukset pidettiin seuraavina päivinä: 13.1., 24.2., 9.3. (suunnitteluristeily), 28.4., 9.6., 8.9., 3.11. ja 24.11.

Lisäksi 10.12., 17.12., 13.1., 20.1. ja 27.1. pidettiin kisapalavereita 1.2. järjestettyä tanssillisen voimistelun cup-kilpailua varten. Kisojen purku- ja laskutuspalaveri pidettiin 2.2., ja 21.9. Vilma, Marika ja Roosa pitivät tapaamisen toiminta-avustushakemuksen täydentämiseksi.

Toiminnan edellytykset

Turun Riennon Voimistelu ry:n toimijat ovat olleet valmiita tekemään töitä seuran eteen. He ovat olleet ensiarvoisen tärkeitä toiminnan edellytyksen kannalta. Toiminnan tukemiseksi haettiin ja saatiin vuoden 2025 aikana kilpailujen järjestämisoikeus tanssillisen voimistelun cup-kilpailuun keväälle 2025. Avustuksia / stipendejä on haettu toiminnan jatkuvuuden takaamiseksi ja tarjonnan kehittämiseksi.

Vuoden 2025 aikana toimitiloina on käytetty Turun Riennon kerhotiloja ja Turun kaupungin koulujen tiloja. Toimitilat ja koulutetut ohjaajat ja valmentajat ovat edellytys voimistelujaoston toiminnalle. Uusia ohjaajia

on saatu mukaan toimintaan. Edelleen kuitenkin lisää innokkaita ohjaajia ja valmentajia kaivataan, jotta toiminta voisi olla mahdollisimman monipuolista ja laadukasta. Toiminnan turvallisuutta pyritään parantamaan edelleen ohjaajien kouluttautumisella ja ensiapukoulutuksella. Ensiaputarvikkeiden päivittäminen ja täydentäminen on tärkeässä osassa turvallisuutta.

Hallitus