

Vuoden 2024 tapahtumat lyhyesti

Kevätkausi

Vuonna 2024 Turun Riennon Voimistelu ry:n toiminta oli suunniteltu ajoittuvan kevätkaudelle 8.1.–19.5. ja syyskaudelle 26.8.–15.12. Lisäksi kesäkaudella järjestettiin puistojumpia ja hallitus suunnitteli seuraavan kauden toimintaa.

7.1.2024 pidettiin kevätkauden ensimmäinen ohjaajakokous, hallituksen ensimmäinen kokous sekä toimintakauden 2024 järjestäytymiskokous. Kausi päästiin aloittamaan suunnitelmien mukaisesti 8.1.2024. 18.3.2024 pidettiin Turun Riennon Voimistelu ry:n sääntömääräinen kevätkokous.

Heidi ja Vilma osallistuivat 24.1. Voimisteluliiton tuomaritreffeille.

Aisha-joukkue osallistui 16.3. TanVo Cup -kisoihin Mäntyharjulla sekä 20.4. Tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailuihin Oulussa. Amelia osallistui Stara-tapahtumaan 24.5. Turussa.

23.3. järjestettiin Voimisteluliiton kevätkokous. Turun Riennon Voimistelu ry:stä ei osallistuttu välimatkan ja aikatauluhaasteiden vuoksi.

20.5.2024 järjestettiin Turun Riennon Voimistelu ry:n keväthuhla Martinsalissa Raisiossa. Juhlassa esiintyivät lasten ryhmät Aava, Amelia ja Aurelia sekä aikuisten ryhmä Aisha. Voimisteluesitysten lisäksi juhlassa palkittiin voimistelijoin ja kiitettiin ohjaajia sekä hallituksen väkeä kuluneesta kaudesta pienin muistamisin. Kevätkauden tunnit päättyivät kevätnäytösviikolla. Hallitus piti Turun Riennon kerholla siivoustalkoot 4.6.2024.

Syyskausi

Syyskauden 2024 suunnittelu aloitettiin 4.5.2024. Ensimmäinen ohjaajapalaveri pidettiin 25.8. Kauden ensimmäisessä ohjaajapalaverissa pidettiin perinteiseen tapaan perehdytystä ohjaajille ja valmentajille, jotta kausi onnistuisi mahdollisimman hyvin. Syyskauden tunnit päästiin aloittamaan suunnitelman mukaisesti viikolla 35 eli 26.8. alkaen, ja samalla viikolla vietettiin Turun Riennon Voimistelun osalta myös voimisteluviikkoa. Viikon aikana tunneille pääsi tutustumaan ilmaiseksi. Turun Riennon Voimistelu ry osallistui syksyn aikana myös SOS-lapsikylän harrastustukeen.

Roosa osallistui 3.9. Voimisteluliiton Kisanetin perusteet -koulutukseen. Heidi ja Vilma osallistuivat tanssillisen voimistelun tuomariseminaariin 3.10. Marika osallistui Näin johdat seuraasi taloudella -koulutukseen 17.10. Heidi osallistui Voimisteluliiton Voimisteluvalmentajan II tason jatkokoulutukseen (100 tuntia) syyskauden 2024 ajan.

Seurapaitapäivää vietettiin 24.9., ja Turun Riennon Voimistelu ry otti osaa kampanjaan, joka liputtaa seuratoiminnan yhteisöllisyyden puolesta. Teimme päivityksiä somekanaviin.

16.11. järjestettiin Voimisteluliiton syyskokous. Turun Riennon Voimistelusta ei osallistuttu pitkän välimatkan ja aikatauluhaasteiden vuoksi. Turun Riennon Voimistelu ry:n syyskokous järjestettiin 21.11.

9.11. Amelia-joukkue järjesti ohjelmaleirin, ja 16.11. joukkue osallistui Stara-tapahtumaan Turussa. 30.11. Aisha-joukkue osallistui TanVo Cup -kisoihin Espoossa.

Seuran talvinäytöstä vietettiin 16.12.2023 Martinsalissa. Juhlassa esiintyivät lasten ryhmät Amelia ja Aurelia sekä aikuisten Aisha-joukkue. Voimistelijoille jaettiin pieni lahja kiitokseksi kuluneesta kaudesta ja ohjaajia ja valmentajia muistettiin kauden 2024 työpanoksesta.

Toiminnan kehittymisestä

Turun Riennon Voimistelu ry järjestää monipuolista liikuntaa kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille keskittyen pääsääntöisesti harrasteliikuntaan aikuisille sekä joukkuevoimistelu- ja harrastetoimintaan lapsille. Seuran jäsenmäärä vuonna 2024 oli 103. Viime vuoteen verraten oli pientä laskua jäsenmäärässä. Jäsenmäärä koostui yli 19-vuotiaista naisista ja miehistä sekä alle 19-vuotiaista tytöistä. Alle 19-vuotiaita poikia ei ollut jäsenenä vuonna 2024.

Myös vuonna 2024 Turun Riennon Voimistelu ry:n suunnittelun ja toteutuksen kohteena oli uusien ohjaajien rekrytointi, jotta tuntitarjonta pysyy ajan hengessä mukana. Vuoden 2024 aikana yritettiin myös perustaa uusia ryhmiä: kevätkaudelle järjestettiin kaksi kokeiluharjoitusta yli 12-vuotiaiden harrasteryhmään ja syksyllä pyrittiin käynnistämään 4–6-vuotiaiden voimistelukoulu Aalto. Ryhmiin ei kuitenkaan saatu tarpeeksi osallistujia, jotta toiminta olisi voinut jatkua.

Tiedot vuonna 2024 järjestetystä toiminnasta

Voimistelu- ja tanssijoukkueet:

Aava (kevät)

Amelia

Aisha

Aurelia

Jumpat keväällä 2024 Turun Riennon kerhotiloissa:

Tanssi Aina

Kahvakuula

Kouluilla keväällä 2024:

Eläkeläisten kuntojumppa

Kuntojumppa

Lihaskunto

Jumpat syksyllä 2024 Turun Riennon Kerhotiloissa:

Tanssi Aina

Virtaava kehonhuolto

Kahvakuula

Kouluilla syksyllä 2024:

Eläkeläisten kuntojumppa

Kuntojumppa

Lihaskunto

Toimintavuoden 2024 aikana ohjaajina ovat toimineet:

Anna Hellstén	kevät / syksy
Marika Laaksonen	kevät / syksy
Vilma Yli-kauhaluoma	kevät / syksy
Johanna Pyhtilä	kevät / syksy
Pauliina Fredriksson	kevät / syksy
Heidi Kaskisto	kevät / syksy
Anni Aho	kevät / syksy
Pinja Timonen	kevät
Emilia Pulli	kevät
Ella Hento	syksy

Liikunnan ohjaamisen laadusta

Turun Riennon Voimistelu ry kannustaa ohjaajia ja valmentajia osallistumaan koulutuksiin ja avustaa heitä kouluttautumisessa ja järjestää tarvittaessa myös seuran sisäistä koulutusta. Kaikki lasten valmentajat suorittavat Olympiakomitean Vastuullisen valmentajan verkkokurssin.

Ohjaajien, valmentajien ja hallituksen jäsenten sekä tuomareiden käymät koulutukset:

Heidi Kaskisto	Voimisteluvalmentajan jatkokoulutus (II-taso) (Voimisteluliitto)
Roosa Suomalainen	Kisanetin perusteet (Voimisteluliitto)
Marika Laaksonen	Näin johdat seuraasi taloudella (Olympiakomitea)
Kaikki lasten valmentajat ja ohjaajat	Vastuullisen valmentajan verkkokurssi

Tiedottaminen ja yhteistyö

Turun Riennon Voimistelu ry:llä on omat kotisivut osoitteessa www.turunriento.fi/voimistelu. Seuran omia kotisivuja ylläpidetään aktiivisesti vastuuhenkilön toimesta ja ne ovatkin seuran yksi tärkeimmistä tiedottamisen kanavista yhdessä sosiaalisen median kanssa. TRV:n toiminnasta ja vuosikokouksesta on tiedotettu sääntöuudistuksen mukaisesti vain seuran verkkosivuilla. Lisäksi seura on aktiivinen sosiaalisessa mediassa. Suoramarkkinointia uusien voimistelijoiden saamiseksi mukaan toimintaan on myös käytetty tiedottamisen välineenä. Jäsenistön tiedottamiseen on käytetty nettisivujen ja sosiaalisen median lisäksi jäsenrekisteriohjelmaa.

Turun Riennon Voimistelu ry on vuoden 2024 aikana tehnyt yhteistyötä Turun Kaupungin, Liikuntapalvelukeskuksen, Suomen Voimisteluliiton, LiikUn ja Lounais-Suomen liikunta ja urheilu ry:n kanssa sekä muiden liikuntaseurojen kanssa.

Turun Riennon Voimistelu ry on toiminut Suomen Olympiakomitean tähtiseurana tarjoten terveystuokasuosittelun mukaista palvelua vuoden 2024 aikana.

Organisaatio

Hallituksen jäseninä toimivat vuoden 2024 aikana:

Vilma Yli-Kauhaluoma	puheenjohtaja
Marika Laaksonen	varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja
Roosa Suomalainen	sihteeri
Anna Hellstén	
Heidi Kaskisto	
Johanna Pyhtilä	
Elina Pyhtilä	

Hallitus kokoontui vuoden 2024 aikana 9 kertaa, joista ensimmäinen oli järjestäytymiskokous. Kokoukset pidettiin seuraavina päivinä: 7.1., 5.2., 18.3., 15.4., 4.5., 25.8., 30.9., 28.10. ja 21.11. Lisäksi 23.9., 10.12. ja 17.12. pidettiin kisapalavereita vuoden 2025 tanssillisen voimistelun cup-kilpailua varten. 28.11. pidettiin erillinen kokous Boostii-edun käyttöönottoon liittyvistä asioista.

Toiminnan edellytykset

Turun Riennon Voimistelu ry:n toimijat ovat olleet valmiita tekemään töitä seuran eteen. He ovat olleet ensiarvoisen tärkeitä toiminnan edellytyksen kannalta. Toiminnan tukemiseksi haettiin ja saatiin vuoden 2024 aikana kilpailujen järjestämisoikeus tanssillisen voimistelun cup-kilpailuun keväälle 2025. Avustuksia / stipendejä on haettu toiminnan jatkuvuuden takaamiseksi ja tarjonnan kehittämiseksi.

Vuoden 2024 aikana toimitiloina on käytetty Turun Riennon kerhotiloja ja Turun kaupungin koulujen tiloja. Toimitilat ja koulutetut ohjaajat ja valmentajat ovat edellytys voimistelujaoston toiminnalle. Uusia ohjaajia on saatu mukaan toimintaan. Edelleen kuitenkin lisää innokkaita ohjaajia ja valmentajia kaivataan, jotta toiminta voisi olla mahdollisimman monipuolista ja laadukasta. Toiminnan turvallisuutta pyritään

parantamaan edelleen ohjaajien kouluttautumisella ja ensiapukoulutuksella. Ensiaputarvikkeiden päivittäminen ja täydentäminen on tärkeässä osassa turvallisuutta.

Hallitus