

### Vuoden 2022 tapahtumat lyhyesti

Vuonna 2022 Turun Riennon Voimistelu ry:n toiminta oli suunniteltu ajoittuvan kevätkaudelle 10.1.–15.5.22. ja syyskaudelle 29.8.–15.12.22 Toimintavuoden 2022 onnistumiselle suuren haasteen toivuodesta 2020 lähtien maata koskettava koronavirusepidemia. Vallitsevan koronatilanteen vuoksi kauden aloitus siirtyi aikuisten osalta kolme viikkoa myöhempään alkaen 31.1.22. Lasten tunnit päästiin aloittamaan suunnitellusti kauden alussa. Kauden aloituksen siirryttyä ohjaajat tekivät kotitreeniohjeita vapaavalintaisella sisällöllä. Toimintavuoden alussa pidettiin ohjaajapalaveri etänä 9.1., jolloin toimintakauden suunnittelu aloitettiin siitäkin huolimatta, että koronavirusrajoitusten kestosta ei ollut tietoa.

Tammikuussa 17.1. pidettiin hallituksen ensimmäinen kokous, sekä toimintakauden 2022 järjestäytymiskokous.

Helmikuussa 28.2. pidettiin Turun Riennon Voimistelu ry sääntömääräinen vuosikokous.

Maaliskuussa 27.3. Aisha-joukkue osallistui TanVo Cup -kisoihin Helsingissä.

Turun Riennon Voimistelu ry valittiin Voimisteluliiton Erityistä Voimaa -pilottiseuraksi. Tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen voimistelutoimintaa erityisryhmän muodossa voimistelukoulukonseptina. Puheenjohtaja osallistui 15.3. ensimmäiseen etätapaamiseen hankkeen osalta. Hankkeen tapaamiset jatkuivat syksyn ajan ja ryhmän toiminta aloitettiin suunnitellusti syyskauden alussa. Hankkeessa mukana oleminen mahdollisti myös uudet hankinnat, jotka tukevat paitsi Erityistä voimaa -ryhmän toimintaa myös seuran muiden ryhmien toimintaa.

Huhtikuussa 22.4. Aisha-joukkue osallistui Show Your Dance by Cailap -kisoihin Liedossa. Myös Aurora-joukkue osallistui ensimmäiseen Stara-tapahtumaansa (Vappu-staraan). Huhtikuun lopussa (22.4.) virallinen maskisuositus poistui. Tämä huomioitiin tunneillamme. Tästä huolimatta jatkettiin käsihygienian tehostamista ja etäisyyksien pitämistä mahdollisuuksien mukaan. 25.4. pidettiin toinen tapaaminen Erityistä voimaa-hankkeen tiimoilta. Puheenjohtaja osallistui tähän. 28.4. pidettiin Voimisteuliiton Länsi-Suomen alueen seurailta. Tällä kertaa Turun Riennon Voimistelu ry:llä ei ollut mahdollisuutta osallistua.

Toukokuussa 16.5. päästiin järjestämään vihdoin odotettu Turun Riennon Voimistelu ry:n kevätjuhla. Kevätjuhla järjestettiin T-Talolla viidakkoteemalla. Juhlassa voimisteluesitysten lisäksi palkittiin voimistelijoita sekä kiitettiin ohjaajia sekä hallituksen väkeä kuluneesta kaudesta pienin muistamisin. Lasten tunnit loppuivat kevätjuhlaan. Aikuisten tunteja jatkettiin vielä viikolle 21, sillä tunnit päästiin aloittamaan vasta kolme viikkoa suunniteltua myöhemmin. Viimeiset tunnit pidettiin ulkona.

Kesäkuussa 16.6. puheenjohtaja osallistui Voimisteluliiton ja Turun kaupungin olosuhdepalaveriin. Kesäkuun aikana Vilma (pj) osallistui myös energiset lapset koulutukseen Erityistä Voimaa hankkeen puitteissa. Vilma osallistui 18.6. Erityistä Voimaa -verkostoitumispäivään Kisakalliassa. Aisha-joukkue vielä trenasi kesäkuun muiden joukkueiden ollessa jo kesätauolla. Myös Marika (ohjaaja, rahastonhoitaja) piti juhannukseen asti kahvakuulatunteja torstaisin ulkona.

Gymnaestrada 2022 järjestettiin Tampereella kesäkuussa. Turun Riennon Voimistelu ry: Aisha-joukkue otti osaa suureen tapahtumaan (4 hlö). Myös Vilma osallistui joukkueensa kanssa kyseiseen tapahtumaan.

Elokuussa alettiin suunnitella syyskautta. Toiveissa oli jälleen ehjä toimintakausi. Syyskauden ensimmäinen ohjaajapalaveri pidettiin 24.8. Perinteisesti kauden ensimmäisessä ohjaajapalaverissa pidettiin ohjaajille ja valmentajille perehdytystä, jotta kausi onnistuisi mahdollisimman hyvin. Syyskausi päästiin aloittamaan suunnitelman mukaisesti 29.8. Voimisteluviikkoa vietettiin 29.8.–4.9. Tähän myös Turun Riennon Voimistelu ry otti osaa. Viikon aikana tunneille pääsi tutustumaan ilmaiseksi. Turun Riennon Voimistelu ry osallistui syksyn aikana myös SOS-lapsikylän harrastustukeen.

Syyskuussa panostettiin markkinointiin niin tuntien osalta kuin myös rekrytoinnin näkökulmasta. Sosiaalinen media oli pääosassa. 14.9. pidettiin Voimisteluliiton seurailta Turussa. Johanna osallistui. 25.9. Vilma osallistui fyysisen valmennuksen peruskoulutukseen. Seurapaitapäivää vietettiin 27.9. Turun Riennon Voimistelu ry otti osaa kampanjaan, joka liputtaa seuratoiminnan yhteisöllisyyden puolesta. Teimme päivityksiä somekanaviin.

Toimintavuonna 2022 yksi tärkeimmistä suunnittelun ja toteutuksen kohteista oli järjestää joukkuevoimistelun cup-kisat sekä Stara-tapahtuma. Suomen voimisteluliitto myönsikin Turun Riennon Voimistelu ry:lle cup-kisat järjestettäväksi keväälle 2022. Tilaksi haettiin Kupittaan urheilu- tai palloiluhallia, mutta kaupunki ei myöntänyt tilaa Voimisteluliiton määräämälle kisaviikonlopulle. Tästä johtuen Voimisteluliitto siirsi kisojen järjestämisoikeuden vuodelle eteenpäin. Kaupunki myönsi tilan keväälle 2023 ja kisojen suunnittelu aloitettiin syksyllä 2022 ja lokakuussa 11.10. pidettiin ensimmäinen kisapalaveri. Järjestelyt tulevat vaatimaan runsaasti etukäteisponnisteluita sekä yhteistyötä seuran sisällä kuin myös sen ulkopuolella

Marraskuussa 7.11. Vilma osallistui Voimisteluliiton, Turun kaupungin sekä turkulaisten voimisteluseurojen yhteiseen olosuhdepalaveriin. 19.11. Aurora- sekä Amelia-joukkueet osallistuivat Elastic Stara -tapahtumaan. Nämä kisat olivat Amelia-joukkueen ensimmäiset. 19.11. pidettiin myös Jyväskylässä Voimisteluliiton syyskokous. Turun Riennon Voimistelu ry ei ottanut osaa pitkän välimatkan vuoksi. 28.11. pidettiin Turun Riennon Voimistelu ry:n sääntömääräinen vaalikokous.

Joulukuussa pidettiin Turun Riennon Voimistelu ry:n perinteinen joulujuhla. Juhlissa esiintyivät lasten ryhmät sekä aikuisten Aisha-joukkue. Lisäksi muistimme jokaista jumpparia kuluneesta kaudesta pienellä joululahjalla sekä muistimme ohjaajia / valmentajia työpanoksesta kauden 2022 ajalta. Joulukuussa Vilma osallistui myös Arvi-koulutukseen.

Jokaisena toimintavuotena, kuten myös vuonna 2022, Turun Riennon Voimistelu ry:n suunnittelun ja toteutuksen kohteena oli uusien ohjaajien rekrytointi, jotta tuntitarjonta pysyy ajan hengessä mukana.

#### Toiminnan kehittymisestä

Turun Riennon Voimistelu ry:n jäsenmäärä vuonna 2022 oli 140. Viime vuoteen verraten pientä nousua jäsenmäärässä. Jäsenmäärä koostui yli 19-vuotiaista naisista ja miehistä, sekä alle 19-vuotiaista tytöistä. Alla 19-vuotiaita poikia ei jäsenenä ollut vuonna 2022. Turun Riennon Voimistelu ry järjestää monipuolista liikuntaa kaikenikäisille ja tasoisille liikkujille keskittyen pääsääntöisesti harrasteliikuntaan aikuisille ja sekä joukkuevoimistelu ja harrastetoimintaan lapsille.

#### Tiedot vuonna 2022 järjestetystä toiminnasta

##### **Voimistelu- ja tanssijoukkueet:**

Aava

Amelia

Aurora

Aisha

Aurelia

**Jumpat Keväällä 2022 Turun Riennon kerhotiloissa:**

Tanssi Aina

Kehonhuolto

**Kouluilla keväällä 2022:**

Eläkeläisten kuntojumppa

Kuntojumppa

Lihaskunto

Kehonhuolto

Kahvakuula

**Jumpat syksyllä 2022 Turun Riennon Kerhotiloissa:**

Tanssi Aina

Liikkuva kehonhuolto

**Kouluilla syksyllä 2022:**

Eläkeläisten kuntojumppa

Kuntojumppa

Lihaskunto

Kehonhuolto

Kahvakuula

Toimintavuoden 2022 aikana ohjaajina ovat toimineet:

Anna Hellsten            kevät / syksy

Marika Laaksonen        kevät / syksy

Vilma Yli-kauhaluoma    kevät / syksy

Jenna Vinberg            kevät / syksy

Heli Jaakola              kevät / syksy

Johanna Pyhtilä         kevät / syksy

Melissa Niskanen        kevät

Pauliina Fredriksson	syksy
Heidi Kaskisto	syksy
Pinja Timonen	syksy
Anni Aho	syksy
Jenni-Sofia Rantamäki	syksy

### Liikunnan ohjaamisen laadusta

Turun Riennon Voimistelu ry kannustaa ohjaajia ja valmentajia osallistumaan koulutuksiin ja avustaa heitä kouluttautumisessa ja järjestää tarvittaessa myös seuran sisäistä koulutusta.

### Ohjaajien, valmentajien ja hallituksen jäsenten sekä tuomareiden käymät koulutukset:

Vilma Yli-Kauhaluoma	Energiset lapset -koulutus
	Fyysisen valmennuksen peruskoulutus
	Arvi-koulutus

### Tiedottaminen ja yhteistyö

Turun Riennon Voimistelu ry:llä on omat kotisivut osoitteessa [www.turunriento.fi/voimistelu](http://www.turunriento.fi/voimistelu). Lisäksi sosiaalisessa mediassa Turun Riennon Voimistelu ry on aktiivinen. Seuran omia kotisivuja ylläpidetään aktiivisesti vastuuhenkilön toimesta ja ne ovatkin seuran yksi tärkeimmistä tiedottamisen kanavia yhdessä sosiaalisen median kanssa. TRV:n toiminnasta ja vuosikokouksesta on tiedotettu myös sekä kevät että syyskauden alussa TS-menovinkit osuudessa sekä niiden verkkosivuilla. Suoramarkkinointia uusien voimistelijoiden saamiseksi mukaan toimintaan on myös käytetty tiedottamisen välineenä. Jäsenistön tiedottamiseen on käytetty nettisivujen ja sosiaalisen median lisäksi jäsenrekisteriohjelmaa.

Turun Riennon Voimistelu ry on vuoden 2022 aikana tehnyt yhteistyötä Turun Kaupungin, Liikuntapalvelukeskuksen, Suomen Voimisteluliiton ja Lounais-Suomen liikunta ja urheilu ry:n kanssa sekä muiden liikuntaseurojen kanssa.

Turun Riennon Voimistelu ry on toiminut Suomen Olympiakomitean tähtiseurana tarjoten terveysliikuntasuosituksen mukaista palvelua vuoden 2022 aikana. Turun Riennon Voimistelu ry vastaanotti Tähtiseura-jättimerkin vuonna 2018 ja päivitti tämän vuonna 2020. Seuraava päivitys sovittuna 5/2023.

### Organisaatio

Hallituksen jäseninä toimivat vuoden 2022 aikana:

Vilma Yli-Kauhaluoma	puheenjohtaja
Marika Laaksonen	varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja

Jenni Lehtonen	sihteeri
Anna Hellsten	jäsenvastaava, jäsenrekisteri- ja avustusvastaava
Heidi Kaskisto	tiedotusvastaava, tapahtumavastaava, varainhankinta
Heidi Mustalahti (KEVÄT)	markkinointi ja viestintä, nettisivujen vastaava
Johanna Pyhtilä (SYKSY)	markkinointi ja viestintä, nettisivujen vastaava

Hallitus kokoontui vuoden 2022 aikana yhdeksän (9) kertaa, joista ensimmäinen oli järjestäytymiskokous. Kokoukset pidettiin seuraavina päivinä: 17.1., 28.2., 22.3, 3.5, 16.6, 16.8, 19.9., 15.11. ja 28.11. Pääsääntöisesti kokoukset pystyttiin pitämään livenä muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta.

Turun Riennon Voimistelu ry:n vastuuhenkilöinä toimivat vuoden 2022 aikana:

Anna Hellsten	jäsenvastaava
Marika Laaksonen	jäsenrekisteri
Jenni Lehtonen	aikuisten liikunta
Heidi Mustalahti (KEVÄT)	kotisivut, markkinointi ja tiedotus
Johanna Pyhtilä (SYKSY)	kotisivut, markkinointi ja tiedotus
Vilma Yli-Kauhaluoma	koulutus, ohjaajavastaava
Heidi Kaskisto	lasten ja nuorten harrastevoimistelu

### Toiminnan edellytykset

Turun Riennon Voimistelu ry:n toimijat ovat olleet valmiita tekemään töitä seuran eteen. He ovat olleet ensiarvoisen tärkeitä toiminnan edellytyksen kannalta. Toiminnan tukemiseksi ei erillistä varainhankintatoimintaa ole järjestetty, vaikka korona on vaikuttanut myös vuoteen 2022 taloudellisesti. Avustuksia / stipendejä olemme hakeneet korvaamaan taloudellista menetystä.

Vuoden 2022 aikana toimitiloina on käytetty Turun Riennon kerhotiloja ja Turun kaupungin koulujen tiloja. Toimitilat ja koulutetut ohjaajat ja valmentajat ovat edellytys voimistelujaoston toiminnalle. Uusia ohjaajia on saatu mukaan toimintaan, edelleen kuitenkin lisää innokkaita ohjaajia ja valmentajia kaivataan, jotta toiminta voisi olla mahdollisimman monipuolista ja laadukasta. Toiminnan turvallisuutta pyritään parantamaan edelleen ohjaajien kouluttautumisella ja ensiapukoulutuksella. Ensiaputarvikkeiden päivittäminen ja täydentäminen on tärkeässä osassa turvallisuutta.

Hallitus