

## Avantouinti

Ammattiosasto on varannut Nakkilan Verstaalta avantouinti / saunavuoron jäsentensä käyttöön. Vuoro koskee myös perheenjäseniä.

Vuoro on marraskuun ensimmäisenä torstaina 7.11.24 alkaen, ja jatkuu 2025 keväälle. Ammattiosaston vuoro on klo 17.00–18.00.

Käyntikerta merkitään osaston vihkoon, myös seuralaisen nimi.

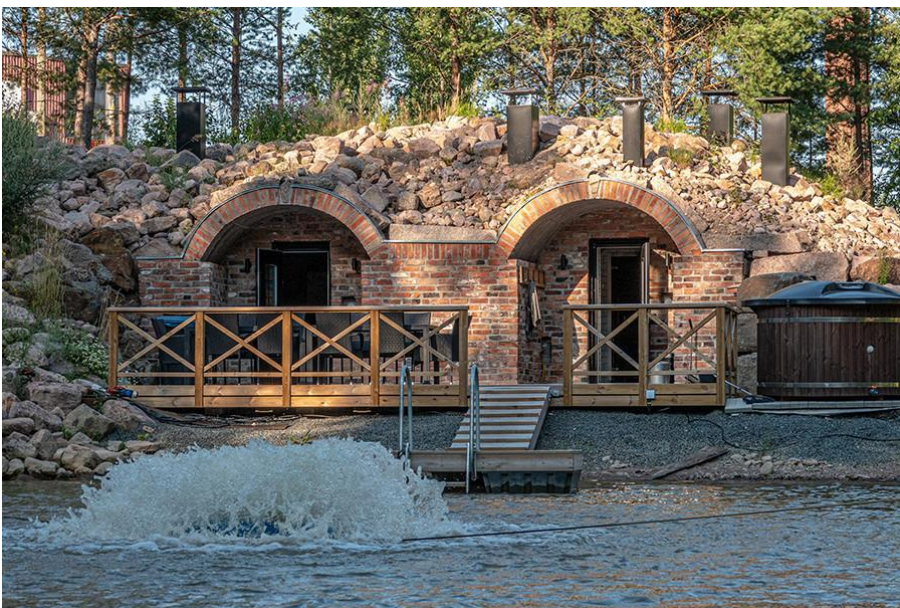
Jäsen voi varata muitakin vuoroja suoraan Verstaan nettisivujen kautta, jos osaston oma vuoro ei sovi aikatauluihin.

[VERSTAS | Savusauna \(nakkilanverstas.fi\)](https://www.nakkilanverstas.fi)

Verstaalta on mahdollista ostaa saunajuomaa. Tarjolla on myös saunakeitto 10 € hintaan.

AO:n kuntovihkokin löytyy Verstaan pihalta, joten kannattaa siihenkin laittaa nimi, niin on mukana arvonnoissa.

Mukaan tarvitset uima-asun ja pyyhkeen.



Rentouttavia sauna hetkiä Verstaalla.