

2026

JHL KOULUTTAA

UTBILDAR • TRAINING

Opiskele
Innosta
Vaikuta

JHL-OPISTO

YHTEYSTIEDOT

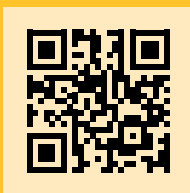
Kurssineuvonta yhteydenottolomake
puh. 010 7703 510
maanantai – torstai klo. 9.00 – 12.00



Kontakta kursrådgivningen
tel. 010 7703 510
måndag – torsdag kl. 9.00 – 12.00



Näin helposti haet koulutukseen:
Koulutuskalenterin löydät osoitteesta:



JHL-opisto
Sörnäisten rantatie 23
00500 Helsinki
Postiosoite: PL 101
00531 Helsinki

JHL-opiston sivutoimipisteet
Kuopion sivutoimipiste
Haapaniemenkatu 40 B
70110 KUOPIO

Oulun sivutoimipiste
Rautionkatu 18 B
90400 OULU

Tampereen sivutoimipiste
Kalevantie 2
33100 TAMPERE

Kurssien hakuaika päättyy
5 viikkoa ennen kurssia.

Muista seurata opistoa
myös sosiaalisessa mediassa
@jhlopisto





SISÄLLYS

TERVETULOA OPISKELEMAAN!	4
PÄÄKIRJOITUS	5
JOHDANTOKURSSIT	7
LUOTTAMUSMIESKOULUTUS	8
TYÖSUOJELUKOULUTUS	18
YHTEISTOIMINTAKOULUTUS	23
JÄRJESTÖKOULUTUS	27
JÄSENTEN AJANKOHTAISPÄIVÄT	36
AMMATTIALAKOHTAISET TEEMAKURSSIT	38
SVENSKSPRÅKIG UTBILDNING	40
COURSES IN ENGLISH	41
YHDISTYSTEN OMAT KOULUTUKSET JA JHL:N TUKI	42



TERVETULOA OPISKELEMAAN!

JHL-opistossa suoritettujen kurssien hyödyntäminen työelämässä ja opiskelussa helpottuu

Vuoden 2023 alusta lähtien opiskelija voi halutessaan hyväksyä tiettyjen JHL-opiston kursseilla suoritettujen opintosuoritusten tallentamisen Koski-tietovarantoon. Koski-tietovaranto on Opetushallituksen ylläpitämä valtakunnallinen opintosuoritusrekisteri. Opiskelija voi tarkastella ja hallinnoida Koski-tietovarantoon merkittyjä opintosuorituksiaan Oma Opintopolku- verkkopalvelusta. Palveluun kirjaudutaan omilla pankkitunnuksilla. Opiskelijalta kysytään aina suostumus opintosuoritusten tallentamiseen Koski-tietovarantoon. Opintosuoritustiedot eivät ole julkisia. Muut kuin osallistuja itse ja kirjauksen tehnyt oppilaitos eivät pääse näkemään tietoja, ellei henkilö itse käy palvelussa antamassa siihen luvan. Jokaiselle JHL-opiston kurssille, jonka opintosuoritustietoja tallennetaan Koskeen, laaditaan osaamisperusteinen opetussuunnitelma ja arviointiperusteet. Kurssien laajuus ilmaistaan opintopisteinä. Opintosuoritukset arvioidaan hyväksytty/hylätty -asteikolla. Ainoastaan hyväksytyt suoritukset viedään Koski-tietovarantoon. Opiskelija saa jokaiselta kurssilta todistuksen arvioinnin tuloksesta riippumatta, eikä arviointi vaikuta kurssiapurahaan tai muihin liiton maksamiin korvauksiin.

Tarkista kurssit, joista voit saada merkinnän Omaan Opintopolkuun, JHL:n verkkosivuilta.

**Lisätietoa: Oma Opintopolku: opintopolku.fi/oma-opintopolku
Koski-tietovaranto: oph.fi/fi/palvelut/koski-tietovaranto**

PÄÄKIRJOITUS

TIEDOLLA, OSAAMISELLA JA ROHKEUDELLA TULEVAISUUTEEN

Työelämä on murroksessa. Yhteiskunnallinen keskustelu kärjistyy. Itsekkyyys lisääntyy.

Luemme jatkuvasti muutoksista, joita tapahtuu ja pohdimme sitä miltä tulevaisuus näyttää? Millainen maailma lapsiamme ja meitä odottaa? Kautta historian ihmiset ovat olleet tämän saman haasteen äärellä ja jokainen joutuu valitsemaan miten asioihin haluaa vaikuttaa. Me olemme JHL:ssä satsanneet koulutuksessa omien tehtävien menestyksekkääseen hoitamiseen, mutta myös pohtimalla sen merkitystä laajemmin.

JHL:n koulutukset perustuvat lainsäädäntöön, tutkittuun tietoon ja vankaan kokemukseen suomalaisesta työelämästä. Kurssisuunnittelussa otamme huomioon faktat ja tulevat muutokset, jotta omassa tehtävässään voi turvallisesti toimia. Mutta vankan tiedon lisäksi pohdimme myös asioiden merkityksiä, yhteiskunnallista vaikuttamista ja mahdollisuutta rakentamaan keskusteluun kaikkien osapuolien kanssa. Kursseilla on tilaisuus keskustella vaikeistakin asioista ja saada tukea muilta osallistujilta myös yleisesti esillä oleviin ajan ilmiöihin. Kurssi on kokonaisvaltainen kokemus, josta saa mukaan valtavasti eväitä omaan rohkeaan ajatteluun.

Me emme maalaille kuviteltuja totuuksia, vaan tunnustamme tosiasiat ja pyrimme kiihkottomaan keskusteluun. Mutta me annamme samalla turvallisia mahdollisuuksia tutkia, vertailla ja löytää uusia näkökulmia, joilla tulevaisuudessakin voi osallistua yhteiskunnalliseen keskusteluun. Koulutus ei anna mielipiteitä vaan mahdollisuuksia synnyttää niitä itse. JHL:n koulutuksista saat varmuutta ja rohkeutta, etkä koskaan jää yksin. Tervetuloa hakemaan vankkaa osaamista ja rohkeaa itsenäistä ajattelua!

Vuonna 2026 kokeillaan yhteistyössä Kiljavan opiston kanssa muutamia kursseja, joihin voi osallistua useamman liiton jäseninä. Nämä on merkitty oppaassa erikseen. Jos järjestäjänä on Kiljavan opisto, voit ilmoittautua niihin normaalisti ja JHL korvaa ja käsittelee kurssiin liittyvät kulut. Myös muutamiin JHL-Opiston kursseihin voi osallistua muista liitoista. Tällä pyritään varmistamaan erityisesti täydennyskurssien toteutuminen.



Ari-Pekka Lundén, rehtori



Mari Niemi-Saari, opettaja



Johanna Karatmaa, opettaja



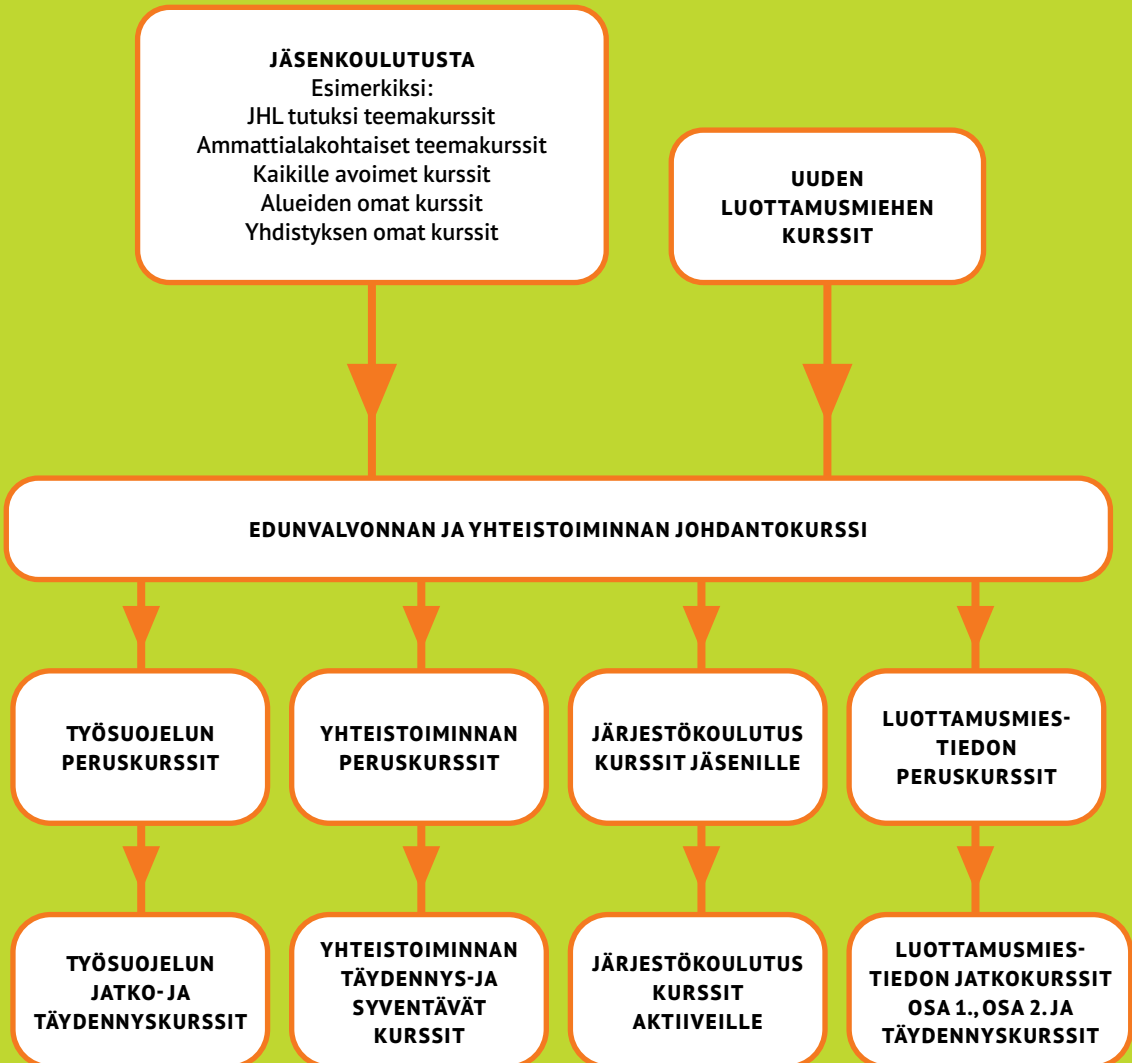
Pia Perälä, opettaja



Tapani Eskola, opettaja

JHL-KOULUTUKSEN OPINTOPOLKU

Jäsen rakentaa omaa tehtäväänsä tukevan opintopolun. **Esimerkiksi opintopolusta:**



Pidä yhteystietosi, ammattinimikkeesi ja työsuhtetietosi ajan tasalla OmaJHL:ssä.



JOHDANTOKURSSIT

Edunvalvonnan ja yhteistoiminnan johdantokurssin on hyvä olla opintopolkusi ensimmäinen kurssi. Kurssi on niin sanottu yleiskurssi, jolle voi osallistua yhdistysaktiivi tai kuka tahansa JHL:n jäsen, joka on kiinnostunut ay-asioista. Tämän kurssin tarkoituksena on perehdyttää jäseniä siihen, mitä tarkoittaa edunvalvonta, yhteistoiminta ja työsuojelu. Tätä tarkastellaan sekä koko liiton että paikallisen yhdistyksen toiminnan kannalta. Luottamusmiesten, työsuojeluvaltuutettujen ja yhteistoimintahenkilöiden osalta kurssi on pääsääntöisesti neuvoteltu paikalliseksi. Mikäli palkallisuuteen ei ole oikeutta tai mahdollisuutta, kurssiajalta saa kurssiapurahan. Johdantokurssille voit siis hakea vaikka et olisikaan aktiivi; riittää kun olet aiheesta kiinnostunut.

JOHDANTOKURSSIT

Edunvalvonnan ja yhteistoiminnan johdanto, kaikki sopimusalat, 3 pv

Johdantokurssi on aloittelevan aktiivin kurssi. Kursilla perehdytään liiton, paikallisen edunvalvonnan, yhdistysten ja toimijoiden tehtäviin sekä vaikutusmahdollisuuksiin luottamusmies/-edustaja-, työsuojelu- ja yhteistoimintatehtävissä. Kurssi on avoin kaikille jäsenille.

21.-23.1.2026	Helsinki	JHL-opisto
17.-19.3.2026	Tampere	JHL-opisto
6.-8.5.2026	Helsinki	JHL-opisto
29.9.-1.10.2026	Kuopio	JHL-opisto
19.-21.10.2026	Oulu	JHL-opisto

**HAKU päättyy
5 viikkoa
ennen kurssia**



LUOTTAMUSMIES/- EDUSTAJAKOULUTUS

Luottamusmies/-edustajakoulutus on tarkoitettu pääluottamus- ja luottamusmiehille/-edustajille varahenkilöineen sekä yhdistyksen puheenjohtajille. Henkilökohtaisen oppimissuunnitelman avulla täsmennetään koulutustarpeita jokaisen osalta erikseen. Edunvalvonnan ja yhteistoiminnan johdantokurssi on aloittavan luottamusmiehen/-edustajan kurssi. Luottamusmiehen/-edustajan opinpolku lähtee Uuden luottamusmiehen kurssista. Luottamusmiehen peruskurssi 3- tai 5-päiväisenä JHL-opistolla antaa perusvalmiudet luottamusmies/-edustajatehtävään. Peruskurssin jälkeen jatkokurssit syventävät luottamusmies/-edustajaosaamista. Täydennyskursseja on teemojen ja kohderyhmien mukaan. Luottamusmiehille/-edustajille on lisäksi tarjolla ajankohtaispäiviä alueellisina koulutuksina. Koulutuspäivien määrä vaihtelee sopimusaloittain. Ne on kirjattu joko omaan virka- tai työehtosopimukseen tai oman alan koulutussopimukseen.

JHL:N LUOTTAMUSMIESKOULUTUS ETENEE NÄIN:

- 1 Uuden luottamusmiehen kurssi
- 2 Edunvalvonnan ja yhteistoiminnan kurssi
- 3 Luottamusmiestiedon peruskurssi
- 4 Luottamusmiestiedon jatkokurssi
- 5 Luottamusmiestiedon täydennyskurssit

KAIKKI SOPIMUSALAT

ALUEELLISET

Uuden luottamusmiehen kurssi, kaikki sopimusalat, 2 pv

Koulutus on tarkoitettu ko. alueen aloittaville luottamusmiehillä/-edustajille sopimusalaista riippumatta. Kurssilla käydään läpi luottamusmiehen/-edustajan tehtävät, toimintaympäristö sekä edunvalvontaketjun toiminta. Aloittavat luottamusmiehet/luottamusedustajat saavat tukiverkoston ja tutustuvat luottamusmiestiedon lisäksi liiton aluetoimintaan. Katso sivu 16.

JOHDANTOKURSSI

Edunvalvonnan ja yhteistoiminnan johdanto, 3 pv

Johdantokurssi on aloittelevan aktiivin kurssi. Kurssilla perehdytään liiton, paikallisen edunvalvonnan, yhdistysten ja toimijoiden tehtäviin sekä vaikutusmahdollisuuksiin luottamusmies/-edustaja-, työsuojelu- ja yhteistoimintatehtävissä. Kurssi on avoin kaikille jäsenille. Katso sivu 7.

PERUSKURSSIT

Luottamusmiestiedon peruskurssi, kaikki sopimusalat, 3 pv

Kurssin tarkoituksena on perehdyttää aloitteleva luottamusmies/-edustaja uuteen tehtäväänsä. Hänelle annetaan perustyökalut arjen haasteisiin vastaamiseksi ja luottamusmies/-edustajan tehtävän hoitamisen onnistumiseksi. Kurssilla opetellaan luottamusmiehen/-edustajan oikeudet ja velvollisuudet sekä syvennetään ymmärrystä luottamusmies/-edustajan toimintaympäristöstä. Luodaan pohjaa sopimuskytymyksiin ja yhteistoimintaan. Harjoitellaan myös neuvottelutoimintaa. Kurssista on mahdollisuus saada 1,5 op merkintä Koski-opintorekisteriin.

17-19.2.2026	Kuopio	JHL-opisto
9-11.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
20-22.4.2026	Helsinki	JHL-opisto
1-3.6.2026	Helsinki	JHL-opisto
17-19.11.2026	Tampere	JHL-opisto

JATKOKURSSIT

Luottamusmiestiedon jatkokurssi, kaikki sopimusalat, 3 + 3 pv

Kurssilla syvennetään luottamusmies/-edustajaosaamista. Kurssi sisältää työsuhteisiin liittyvien asioiden selvittämistä, viestintää, tiedon hankintaa, taloutta luottamusmiehen/-edustajan näkökulmasta, kehittämisen orientaation, työlaissääntöä ja paikallisen sopimisen haasteita. Kurssista on mahdollisuus saada 1,5 op merkintä Koski-opintorekisteriin.

23-25.2.2026	1/2	Helsinki	JHL-opisto
27-29.4.2026	1/2	Helsinki	JHL-opisto
5-7.10.2026	1/2	Helsinki	JHL-opisto
30.11.-2.12.2026	1/2	Helsinki	JHL-opisto

Luottamusmiestiedon jatkokurssi, kaikki sopimusalat, 3 + 3 pv

Kurssi käynnistyy jatkokurssin 1.osalla valitun kehittämistehtävän käsittelyllä purulla. Luottamusmies/-edustaja osoittaa välitehtävän avulla perehtyneisyyden valittuun ongelmanratkaisuun. Samalla työllä hän kehittää sanallista esiintymistä, rohkeutta sekä jäsentämiskykyä. Kurssilla edistetään ja kannustetaan hyvään yhteistoimintaan sekä toiminnan ja teorian näkökulmasta. Kurssilla jatketaan ensimmäisen osan sisältöjen syventämistä.

27-29.5.2026	2/2	Helsinki	JHL-opisto
14-16.9.2026	2/2	Helsinki	JHL-opisto
10-12.11.2026	2/2	Helsinki	JHL-opisto

Hae oman alueesi kursseille, ellei toisin ilmoiteta.

TÄYDENNYSKURSSIT**Mediaesiintymisen kurssi, 3 pv**

Mediaesiintymisen kurssilla käsitellään mediakriittisyyden kysymyksiä ja esiintymistaitojen teemoja sekä työelämän ajankohtaisia muutoksia.

14.-16.1.2026	Tampere	JHL-opisto
23.-25.9.2026	Tampere	JHL-opisto

Taloulosaamisen kurssi luottamusmiehille, kaikki sopimusalat, 2 pv

Kurssilla perehdytään talouden tilaan ja kehitykseen. Tunnuslukuja tarkastellaan talouden osalta ja edistetään ymmärrystä ja tulkintaa eri sektoreiden taloudellisiin perusteisiin.

2.-3.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
-------------	----------	------------

Keinovalikoimat työkyvyn heiketessä, 3 pv

Kurssilla perehdytään lainsäädäntöjen, eri tahojen ja toimijoiden sekä erilaisten tukitoimien mahdollisuuksien edistämiseen työssä jatkamista ja työhön paluuta työkyvyn heiketessä. Kurssilla käsitellään eri tukitoimia ja kuntoutusmuotoja sekä hyviä käytänteitä. Tutustumalla ohjaaviin säädöksiin ja tukitoimiin luodaan mahdollisuudet vaikuttaa työpaikan toimintaan ja yhteistyöhön, joilla edistetään joustavia, työkykyä ja työuria tukevia toimia.

3.-5.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
-------------	----------	------------

Vuorovaikutus- ja neuvottelutaito, kaikki sopimusalat, 3 pv

Harjoitellaan vuorovaikutustilanteita ja -taitoja sekä käsitellään neuvottelutoiminnan teoriaa. Neuvotteluharjoitusten avulla annetaan omakohtaista palautetta, jonka tarkoituksena on vahvistaa osaamista ja itsetuntemusta. Perehdytään elekieleen ja kokoustekniikkaan.

9.-11.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
18.-20.5.2026	Kuopio	JHL-opisto
28.-30.10.2026	Tampere	JHL-opisto

Yksityisen varhaiskasvatusalan**luottamusmiestiedon täydennyskurssi, 3 pv**

Kurssilla käsitellään yksityisen varhaiskasvatusalan työehtosopimuksen määräyksiä ja tulkintoja sekä ajankohtaisia työmarkkina-asioita. Kurssi on tarkoitettu yksityisessä varhaiskasvatusalalla toimiville luottamusmiehille/-edustajille ja heidän varahenkilöille. Osallistuminen edellyttää, että luottamusmiesten peruskurssi on käyty.

11.-13.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
---------------	----------	------------

Uupumuksesta voimaantumiseen, 3 pv

Kurssin tavoitteena on tarkastella moninäkökulmaisesti uupumuksen syntymiseen vaikuttavia tekijöitä sekä tunnistaa eri asteisten uupumusten merkkejä. Keskeisenä tavoitteena on syventyä niihin voimavaroihin ja keinoihin, joiden avulla uupumuksen syntymistä voi ennaltaehkäistä tai joiden avulla uupumuksesta voi selviytyä ja voimaantua. Kurssilla pysähdytään erityisesti oman jaksamisen ja sen vahvistamisen äärelle.

10.-12.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
---------------	----------	------------

Työoikeuden peruskurssi, kaikki sopimusalat, 3 pv

Kurssilla käydään läpi työoikeuden perusteita. Tarkoitus on lisätä aktiivien normituntemusta ja itsenäistä toimintakykyä sekä valmiuksia ratkaista oikeudellisia kysymyksiä työpaikalla. Kurssin järjestävänä tahona toimii Kiljavan opisto.

11.-13.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
18.-20.5.2026	Tampere	Kiljavan opisto

Pääluottamusmiesten koulutusohjelma, kaikki sopimusalat, 3 + 3 pv

Ajankohtaisten asioiden käsittely, johon liitetään edunvalvonnan kehittäminen. Ajankohtaisten edunvalvonta-asioiden ja vireillä olevien lainsäädännön uudistusten sekä työehtosopimusten sisältöjen käsittely ja arvioiminen. Oman työn kehittäminen ja uusien toimintatapojen tarkastelu. Vuorovaikutus ja verkostoituminen omana erillisenä tavoitteena.

23.-25.3.2026	1/2	Helsinki	JHL-opisto
2.-4.11.2026	2/2	Helsinki	JHL-opisto

Henkilöstön edustajan viestintätaidot, 2 pv

Kurssi antaa valmiuksia henkilöstön edustajalle sisäisen ja ulkoisen viestinnän keinojen käyttöön. Se antaa välineitä vaikuttamistyöhön, kuten mielipidekirjoitusten laatimiseen ja esiintymiseen sekä toimimiseen median kanssa.

13.-14.4.2026	Helsinki	JHL-opisto
---------------	----------	------------

**HAKU päättyy
5 viikkoa ennen kurssia**

Luottamusedustajan työhyvinvointi ja jaksaminen, 2 pv

Kurssin tavoitteena on lisätä luottamusmiesten ja -edustajien ymmärrystä tekijöistä, jotka tehtävässä kuormittavat sekä saada keinoja ja tukea stressin vähentämiseen. Kurssilla käsitellään tekijöitä, jotka suojaavat ja voimaannuttavat. Kurssin aikana arvioidaan omaa tilannetta työhyvinvoinnin ja jaksamisen näkökulmasta, nykytilanteen syntymiseen vaikuttaneita tekijöitä sekä keinoja jaksamisen tueksi jatkossa. Kurssin aikana hyödynnetään vertaistukea, hyviä kokemuksia, oppimisia ja oivalluksia. Kurssin käynyt ymmärtää, mitkä erilaiset tekijät vaikuttavat luottamusmiestehtävässä kuormituksen syntymiseen sekä mitkä tekijät suojaavat kuormitukselta ja voimaannuttavat. Lisäksi hän osaa hyödyntää erilaisia keinoja, joiden avulla voi vahvistaa omaa palautumista ja ennaltaehkäistä haitallisen ja pitkittyneen stressitilan syntyä sekä joiden avulla voi myös toipua kuormittuneisuudesta.

16-17.4.2026	Helsinki	JHL-opisto
11-12.11.2026	Helsinki	JHL-opisto

Monimuotoisuus työpaikalla, 3 pv

Kurssilla käsitellään monimuotoisten ja monikulttuuristen työyhteisöjen mahdollisuuksia ja haasteita sekä keinoja, joilla tuetaan ja edistetään yhdenvertaista, tasa-arvoista ja hyvää monimuotoista työyhteisöä. Lisäksi kurssin tavoitteena on ymmärtää monimuotoisuuden rikkaus ja merkitys organisaation menestymisen näkökulmasta. Kurssilla perehdytään myös keskeiseen lainsäädäntöön ja hyviin käytänteisiin.

21-23.4.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Kehittäjien, työnohjaajien ja sovittelijoiden opintopäivät, 2 pv

Opintopäivien tarkoituksena on tukea ammatillisuutta ja sen kehittymistä työorganisaatioiden ja työyhteisöjen kehittämiseen ja niiden haasteiden ratkaisemiseen kytkeytyvien ajankohtaisten teemojen puitteissa. Lisäksi tavoitteena on mahdollistaa vertaistuen saaminen ja verkostoituminen.

19-20.5.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Edunvalvonnan kehittämispäivät pääluottamusmiehille ja työsuojeluvaltuutetuille, kaikki sopimusalat, 3 pv

Kehittämispäivillä käsitellään laajan edunvalvonnan kysymyksiä, sopimustoiminnan, työhyvinvoinnin ja turvallisuuden teemoja sekä työelämän ajankohtaisia muutoksia.

3-5.6.2026	Tampere	JHL-opisto
------------	---------	------------

Tekoäly työelämässä ja henkilöstön edustajan työssä, 2 pv

Kurssilla perehdytään siihen, mikä on tekoäly sekä mikä on tekoälyn vaikutus työelämään ja työn tekemiseen. Tekoälyä tarkastellaan myös kriittisesti sen rajoitteiden, haittavaikutusten ja eettisten kysymysten näkökulmasta. Kurssilla tutkitaan myös tekoälyn tuomia käytännön mahdollisuuksia henkilöstön edustajan työssä.

8-9.10.2026	Helsinki	JHL-opisto
-------------	----------	------------

Työoikeuden täydennyskurssi, kaikki sopimusalat, 3 pv

Kurssi sisältää ajankohtaista oikeuskäytännöistä, muuttuvan työelämän näkökulmasta.

21-23.10.2026	Helsinki	JHL-opisto
---------------	----------	------------

Tulevaisuusseminaari, 2 pv

Seminaarin tarkoituksena on tarkastella moninäkökulmaisesti yhteiskunnan ja työelämän tulevaisuuden muutoksia sekä muutosten vaikutusta omaan organisaatioon ja henkilöstöön sekä omaan henkilöstöedustajan työhön. Tavoitteena on teoreettisten hahmotusten lisäksi jakaa osallistujien kesken omia kokemuksia, hyviä käytäntöjä ja kokeiluja sekä saada sytykkeitä omaan ajatteluun ja toimintaan.

8-9.12.2026	Helsinki	JHL-opisto
-------------	----------	------------

SYVENTÄVÄT KURSSIT

Syventävä konfliktien käsittelyn koulutusohjelma henkilöstön edustajille, 4 x 2 pv

Koulutusohjelman tavoitteena on oppia perustiedot ja -taidot konflikti- ja ristiriitatilanteiden käsittelystä työyhteisöissä sekä osata käyttää opittua käytännössä konfliktitilanteiden ratkaisemisessa. Koulutus sisältää neljä lähijaksoa, väliajan tehtäviä sekä lopputyön. Koulutus on tarkoitettu työsuojeluvaltuutetuille ja (pää)luottamusmiehille, jotka tehtävässään kohtaavat konfliktitilanteita ja toimivat niiden ratkaisuprosesseissa.

31.8-1.9.2026	1/4	Helsinki	JHL-opisto
29-30.9.2026	2/4	Helsinki	JHL-opisto
28-29.10.2026	3/4	Helsinki	JHL-opisto
15-16.12.2026	4/4	Helsinki	JHL-opisto

KUNTA- JA HYVINVOINTIALAT

PERUSKURSSI

Luottamusedustajan peruskurssi, kunta- ja hyvinvointialat, 5 pv

Kurssin tarkoituksen on perehdyttää aloitteleva luottamusedustaja/toimija uuteen tehtäväänsä. Hänelle annetaan perustyökalut arjen haasteisiin vastaamiseksi ja luottamusedustajatehtävän hoitamisen onnistumiseksi. Kurssi sisältää perehtymistä luottamusedustajan toimintaympäristöön, kunnan ja hyvinvointialojen poliittiseen päätöksentekoon, hallintoon ja talouteen. Kurssin aikana opiskellaan tessin sisältö, neuvottelutoimintaa, yhteistoimintaa ja työsuojelun yhteistoimintaa ja työläinsäädäntöä. Tiedon hankinta digitaalisia palveluja hyödyntäen sekä oman henkilökohtaisen opetussuunnitelman rakentaminen kuuluvat myös kurssin kokonaisuuteen.

26.-30.1.2026	Helsinki	JHL-opisto
21.-25.9.2026	Helsinki	JHL-opisto

TÄYDENNYSKURSSIT

Kuntaseminaari, 2 pv

Seminaarissa syvennyttään kuntien kohtaamiin erilaisten ja keskeisten muutosten ja uudistusten tuomiin haasteisiin ja mahdollisuuksiin sekä tällä hetkellä että lähitulevaisuudessa. Muutoksia tarkastellaan erityisesti hyvän johtamisen, hyvinvoivan henkilöstön ja tuloksellisen työn sekä henkilöstön-edustajien aktiivisen ja ennakoivan toiminnan näkökulmasta.

21.-22.10.2026	Helsinki	JHL-opisto
----------------	----------	------------

Luottamusedustajan täydennyskurssi, HYVTES, 3 pv

Kurssilla käsitellään Hyvinvointialan yleisen virka- ja työehtosopimuksen (HYVTES) määräyksiä (palkkaus, työaika ja liite 7). Kurssi on tarkoitettu hyvinvointialan pääluottamusmiehillä, luottamusedustajille sekä heidän varoilleen.

21.-23.1.2026	Helsinki	JHL-opisto
---------------	----------	------------

Luottamusedustajan täydennyskurssi, vuosiloma ja virka- ja työvapaat, kunta ja hyvinvointiala, 2 pv

Kurssi on tarkoitettu kunta- ja hyvinvointialan pääluottamusmiehillä, luottamusedustajille sekä heidän varahenkilöilleen. Kurssilla käsitellään KVTES:n ja HYVTES:n vuosilomaa ja virka- ja työvapaita koskevia määräyksiä sekä niiden soveltamista.

9.-10.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Luottamusedustajan täydennyskurssi, SOTE-SOPIMUS, hyvinvointialat ja KT:n yritysjaoston SOTE-toimiala, 3 pv

Kurssilla käsitellään SOTE-sopimuksen määräyksiä ja ajankohtaisia sopimukseen liittyviä asioita. Kurssi on tarkoitettu hyvinvointialueiden pääluottamusmiehillä ja luottamusmiehillä/-edustajille ja heidän varaluottamusmiehillä.

9.-11.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Luottamusmiestiedon täydennyskurssi, KT:n yritysjaosto YTES, 3 pv

Kurssilla käsitellään KT:n yritysjaoston YTES:n määräyksiä ja ajankohtaisia sopimukseen liittyviä asioita. Kurssi on tarkoitettu pääluottamusmiehillä ja luottamusmiehillä/-edustajille, jotka paikallisella tasolla neuvottelevat sopimuksesta.

9.-11.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
16.-18.9.2026	Helsinki	JHL-opisto

Luottamusmiestiedon täydennyskurssi, Teknisten sopimus, kunta, 3 pv

Kurssilla käsitellään TS:n palkkaussääntöjä, työaikamääräyksiä ja niiden soveltamista sekä TS:n ajankohtaisia asioita. Kurssi on tarkoitettu TS:n pääluottamusmiehillä, luottamusmiehillä /-edustajille ja heidän varaluottamusmiehillä.

25.-27.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
9.-11.11.2026	Helsinki	JHL-opisto

Luottamusmiestiedon täydennyskurssi, kunta, TTES (tuntites), 3 pv

Kurssilla käydään läpi tuntitessin ja teknisen sopimusmääräyksiä sekä muita ajankohtaisia työmarkkina-asioita. Kurssi on tarkoitettu Pohjanmaan alueen luottamusmiehillä/-edustajille, jotka paikallisella tasolla neuvottelevat TTES ja TS asioista.

6.-8.5.2026	Helsinki	JHL-opisto
12.-14.10.2026	Helsinki	JHL-opisto

Luottamusedustajan täydennyskurssi, KVTES:n palkkaus, kunta-ala, 2 pv

Kurssilla käsitellään KVTES:n palkkaussääntöjä ja niiden soveltamista.

4.-5.5.2026	Helsinki	JHL-opisto
-------------	----------	------------

Luottamusedustajan täydennyskurssi, KVTES:n työaikamääräykset, 3 pv

Kurssilla käsitellään KVTES:n työaikamääräyksiä ja ajankohtaisia sopimukseen liittyviä asioita. Kurssi on tarkoitettu pääluottamusmiehillä ja luottamusmiehillä/-edustajille, jotka paikallisella tasolla neuvottelevat sopimuksesta.

15.-17.9.2026	Helsinki	JHL-opisto
---------------	----------	------------



Satama-alan luottamusmiesten täydennyskurssi, 2 pv

Kurssilla käsitellään ajankohtaisia työehtosopimusmääräyksiä, paikallista sopimista sekä työolainsäädäntömuutoksia. Kurssi on tarkoitettu satama tes:n piirissä toimiville luottamusmiehillle/-edustajille ja heidän varaluottamusmiehillle.

9-10.9.2026 Helsinki JHL-opisto

Luottamusedustajan täydennyskurssi, paikallinen neuvottelutoiminta, kunta- ja hyvinvointialat, 2 pv

Koulutus on tarkoitettu kunta-alalla toimiville pääluottamusmiehillle, luottamusmiehillle/-edustajille ja näiden varahenkilöille sekä yhdistysten puheenjohtajille.

5-6.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Luottamusedustajan täydennyskurssi, hyvinvointiala, työ- ja virkaehtosopimus-osaaminen ajan tasalle!, 2 pv

Kurssilla käsitellään ajankohtaisia virka- ja työehtosopimus- ja työolainsäädäntömuutoksia. Kurssi on tarkoitettu hyvinvointialueilla ja Helsingin kaupungin SoTePe-toimialalla toimiville pääluottamusmiehillle ja luottamusmiehillle/-edustajille sekä heidän varaluottamusmiehillle. Edellytyksenä on, että osallistuja on käynyt hyvinvointialan perus- ja jatkokurssit sekä täydennyskurssit.

2-3.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Luottamusmiestiedon kurssi, KT:n YTES, Työehtosopimus-osaaminen ajan tasalle! 2 pv

Kurssilla käsitellään ajankohtaisia työehtosopimusmääräyksiä sekä työolainsäädäntömuutoksia ja oikeustapauksia. Kurssi on tarkoitettu KT:n YTES:n piirissä toimiville pääluottamusmiehillle ja luottamusmiehillle/-edustajille ja heidän varaluottamusmiehillle.

2-3.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Perhepäivähoitajien luottamusedustajan täydennyskurssi, kunta, 3 pv

Kaksipäiväinen lähiopetukseen perustuva täydennyskurssi on tarkoitettu kunta-alan pääluottamusedustajille, luottamusedustajille ja heidän varaluottamusedustajilleen.

6-7.10.2026 Helsinki JHL-opisto

OPISKELE
INNOSTA
VAIKUTA



VALTIO

TÄYDENNYSKURSSIT

Valtio VES/TES 2, hybridi, 3 pv

Kurssin tarkoituksena on perehdyttää osallistuja Valtion pääsopimukseen, erimielisyysprosessiin, luottamusmiehen/-edustajan toimintaympäristöön ja tiedonsaantiin sekä palvelussuhteiden voimassaoloon ja muutostilanteisiin. Lisäksi kurssilla käsitellään tasa-arvoa, tilastoyhteistyötä, paikallista sopimista valtiolla sekä valtion palkkausjärjestelmiä. Osallistujalle annetaan perustyökalut edunvalvontatehtävän hoitamisen onnistumiseksi. Kurssilla syvennetään ymmärrystä luottamusmiehen/-edustajan toimintaympäristöön ja sopimiseen valtiolla.

23.-25.3.2026 Helsinki JHL-opisto

Puolustuskiinteistöjen ja Senaatti-kiinteistöjen luottamusmieskurssi, 3 pv

Kurssilla käsitellään uuden työehtosopimuksen määryksiä ja tulkintoja mm. työaika, palkkaus ja neuvottelumenettely ym. Senaatti-konsernin sopimusalan luottamusmiehet/-edustajat varahenkilöineen.

6.-8.5.2026 Helsinki JHL-opisto

Valtion luottamusmiestiedon kokoava kurssi, hybridi, 2 pv

Kurssi syventää ja tarkentaa valtion luottamusmiestiedon jatkokurssien sisältöjä. Lisäksi kurssilla käsitellään edunvalvonnan ja sopimustoiminnan ajankohtaisia asioita valtion sopimussektorilla. Kurssille voi osallistua valtion koulutussopimuksen mukaisesti luottamusmiehet/-edustajat, työsuojeluvaltuutetut, yhteistoimintatehtävissä toimivat ja näiden varahenkilöt sekä ammattiosaston ja yhdistysten puheenjohtajat. Koulutus on palkallista ay-koulutusta valtion koulutussopimuksen mukaisesti. Kurssi toteutetaan hybridikoulutuksena. Osa osallistuu lähiopiskeluun paikan päällä ja osa etäopiskeluun käyttämällä selainpohjaista verkko-oppimisympäristöä sekä videoneuvotteluohjelmaa.

28.-29.9.2026 Helsinki JHL-opisto/etäkoulutus

Puolustusvoimien luottamusmiestiedon syventävä kurssi, 3 pv

Kurssilla syvennyttään puolustusvoimien neuvottelu- ja luottamusmies/-edustajatoiminnan syventäviin ja erityiskysymyksiin. Kurssilla käydään läpi pv:n neuvottelutoimintaa ja -järjestelmää, työlainsäädäntöä, pv:n erityislainsäädäntöä ja valtion virka- ja työehtosopimuksia ja pv:n tarkentavia virka- ja työehtosopimuksia. Kurssille voi osallistua valtion koulutussopimuksen mukaisesti puolustusvoimien luottamusmiehet, työsuojeluvaltuutetut, yhteistoimintatehtävissä toimivat ja näiden varahenkilöt sekä ammattiosaston ja yhdistysten puheenjohtajat. Koulutus on palkallista ay-koulutusta valtion koulutussopimuksen mukaisesti.

26.-28.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Valtiosektorin edunvalvontapäivä, valtio, etäkurssi, 1 pv

Kurssilla käsitellään edunvalvonnan ja sopimus-toiminnan ajankohtaisia asioita valtion sopi-mussektorilla. Kurssille voi osallistua valtion koulutus-sopimuksen mukaisesti luottamusmie-het/-edustajat, työsuojeluvaltuutetut, yhteistoimin-tatehtävissä toimivat ja näiden varahenkilöt sekä ammattiosaston ja yhdistysten puheenjohtajat. Koulutus on palkallista ay-koulutusta valtion kou-lutus-sopimuksen mukaisesti. Kurssi on etäkoulutus. Etäopiskelu toteutetaan käyttämällä selainpoh-jaista verkko-oppimisympäristöä sekä videoneu-votteluohjelmaa.

5.11.2026 Etäkoulutus JHL

YKSITYINEN, VASTAAVAT ALAT JA KIRKKO

TÄYDENNYSKURSSIT

Kirkon alan luottamusmiestiedon täydennyskurssi, 2 pv

Kurssilla käsitellään kirkon alan työehtosopimuksen työaika-, palkkaus-, ym. määräyksiä ja niiden sovelta-mista. Kurssien palkallisuus määräytyy tarkemmin kirkon sopimusalan koulutus-sopimuksen mukai-sesti. Teemat ajankohtaista työmarkkinoilta, kirkon alan TES ja neuvottelutilanne, työehtosopimuksen erityiskysymyksiä, yhteistoiminnan kehittäminen ja työsuojelun ajankohtaista.

12.-13.2.2026 Helsinki JHL-opisto
17.-18.9.2026 Helsinki JHL-opisto

Yksityisen sosiaalipalvelualan

luottamusmiestiedon täydennyskurssi, 3 pv

Kurssilla käsitellään työehtosopimuksen määräyksiä ja tulkintoja, mm. työaika, palkkausta jne. sekä mm. neuvottelumenettelyä. Lisäksi käsitellään kulloinkin ajankohtaista lainsäädäntöä. Kurssi on tarkoitettu Yksityisen sosiaalipalvelualan luottamusmiehil-le/-edustajille ja varaluottamusmiehille.

14.-16.4.2026 Helsinki JHL-opisto
29.9.-1.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Yliopistojen luottamusmiestiedon täydennyskurssi, 3 pv

Kurssilla käsitellään yliopistojen työehtosopimuksen määräyksiä ja tulkintoja sekä ajankohtaisia työmark-kina-asioita. Kurssi on tarkoitettu yliopistojen luotta-musmiehille/-edustajille ja heidän varahenkilöilleen sekä yliopistoyhdistysten puheenjohtajille ja heidän varahenkilöilleen.

22.-24.4.2026 Helsinki JHL-opisto

Luottamusmiestiedon kurssi, yksityiset alat, PALTA, 3 pv

Finavian PALTA:n alojen luottamusmiesten/luotta-musedustajien kurssi. Kurssilla käydään läpi työ-ehtosopimuksen tulkinnat, työaika, palkkaus ym., neuvottelumenettely ja paikallinen sopiminen sekä ajankohtaiset työmarkkina-asiat.

22.-24.4.2026 Helsinki JHL-opisto

Luottamusmiestiedon kurssi, rautatieläiset, 3 pv

TES muutokset, yt-laki, perhevapaauudistus, LM/TSV ja laki. Kurssi on tarkoitettu luottamusmies-ten/-edustajien lisäksi työsuojeluvaltuutetuille ja yhdistysten puheenjohtajille.

6.-8.5.2026 Helsinki JHL-opisto

Luottamusmiestiedon kurssi, Raskone, 3 pv

Raskone Oy:n luottamusmiestiedon kurssi sisältää työehtosopimuksen tulkinnat, työaika, palkkaus ym., neuvottelumenettely ja paikallinen sopiminen, rakennemuutos ja ajankohtaiset työmarkkina-asiat.

20.-22.5.2026 Helsinki JHL-opisto

Yksityisten alojen luottamusmiestiedon täydennyskurssi, paikallinen neuvottelutoiminta, 2 pv

Kurssilla käsitellään työehtosopimusten mukaista neuvottelumenettelyä, paikallista sopimista ja eri-mielisyysprosesseja. Kurssi on suunnattu yksityisten alojen luottamusmiehille/-edustajille.

11.-12.5.2026 Helsinki JHL-opisto

Luottamusmiestiedon täydennyskurssi, rautatieläiset, 3 pv

Työehtosopimuksen rakenne, työaikavaihtoehdot, palkan muodostus, vuosilomat, palkkausjärjestelmät sekä paikallinen sopimustoiminta. Kurssi on tarkoi-tettu luottamusmiesten/-edustajien lisäksi työsuoje-luvaltuutetuille ja yhdistysten puheenjohtajille.

23.-25.9.2026 Helsinki JHL-opisto

Hae oman alueesi kursseille, ellei toisin ilmoiteta.

Yksityisen terveystalouden**luottamusmiestiedon täydennyskurssi, 3 pv**

Kurssilla käsitellään työehtosopimuksen määräyksiä ja tulkintoja (työaika, palkkaus ym.) sekä käydään läpi neuvottelumenettelyä ja ammattialan ajankohtaisia asioita.

29.9.-1.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Yksityisen opetusalan ja aikuiskoulutuskeskusten luottamusmiestiedon täydennyskurssi, 3 pv

Kurssilla käsitellään yksityisen opetusalan ja aikuiskoulutuskeskusten työehtosopimusten määräyksiä ja tulkintoja sekä ajankohtaisia työmarkkina-asioita. Kurssi on tarkoitettu yksityisen opetusalan ja aikuiskoulutuskeskusten luottamusmiehille/-edustajille ja heidän varahenkilöilleen. Osallistuminen edellyttää, että luottamusmiesten peruskurssi on käyty.

30.9.-2.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Kokoava PALTA- kurssi, 3 pv

Palta alojen ja TELI alojen aktiivit, etenkin luottamusmiehet/-edustajat ja työsuojeluvaltuutetut.

8.-10.10.2026 Tampere JHL-opisto

Luottamusmiestiedon kurssi,**PALTAn sopimusalat, 3 pv**

Työehtosopimuksen tulkinnat, työaika, palkkaus ym., neuvottelumenettely ja paikallinen sopiminen sekä ajankohtaiset työmarkkina-asiat (Cleansol, Finnferries, Meritaito, Metsähallitus, Campusta, Finnpilot Pilotage, Raskone ja Finavia, Airpro, Puolustuskiinteistöt, Satamat).

12.-14.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Energia-alan luottamusmiestiedon kurssi, 3 pv

Kurssilla käsitellään henkilöstön edunvalvonta rakennemuutoksissa, lainsäädäntö, neuvottelumenettely ja paikallinen sopiminen, työehtosopimusten määräykset ja tulkinnat, ajankohtaiset työmarkkinakysymykset. Kurssi on tarkoitettu Energia-alan pääluottamusmiehille, varapääluottamusmiehille, luottamusmiehille/-edustajille sekä ammattiasaston puheenjohtajille.

11.-13.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Rautatieläisten luottamusmiestiedon**täydennyskurssi, rautatieala ja PALTA, 3 pv**

Kurssi toteutetaan kutsukurssina yhdessä työnantajan kanssa ja se on tarkoitettu luottamusmiehille/-edustajille, työsuojeluvaltuutetuille ja työnjohdolle. Kurssin sisältönä ovat yhteistyön kehittäminen ja työehtosopimuksen määräykset. Kurssi on tarkoitettu luottamusmiesten/-edustajien lisäksi työsuojeluvaltuutetuille ja yhdistysten puheenjohtajille.

16.-18.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Yksityisten alojen luottamusmiesten kokoava kurssi, 2 pv

Ajankohtaiset työmarkkina-asiat yksityisillä sopimusaloilla.

7.-8.12.2026 Helsinki JHL-opisto

LUOTTAMUSMIESKURSSIT -ALUEILLA**Uuden luottamusmiehen kurssi,****kaikki sopimusalat, 2 pv**

Koulutus on tarkoitettu ko. alueen aloittaville luottamusmiehille/-edustajille sopimusalasta riippumatta. Kurssilla käydään läpi luottamusmiehen/-edustajan tehtävät, toimintaympäristö sekä edunvalvontaketjun toiminta. Aloittavat luottamusmiehet/-edustajat saavat tukiverkoston ja tutustuvat luottamusmiestiedon lisäksi liiton aluetoimintaan.

11.-12.2.2026 Tampere JHL-opisto

11.-12.2.2026 Mustasaari JHL

11.-12.2.2026 Helsinki JHL-opisto

11.-12.2.2026 Turku JHL

11.-12.2.2026 Kuopio JHL-opisto

12.-13.2.2026 Lappeenranta JHL

25.-26.2.2026 Oulu JHL-opisto

20.-21.5.2026 Hämeenlinna JHL

13.-14.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Hyvinvointialueiden ajankohtaispäivät, 2 pv

Ajankohtaispäivillä on tarkoituksena käydä läpi sitä, mitä hyvinvointialueille sekä hyvinvointialueiden henkilöstölle ja henkilöstöedustajien työhön kuuluu tällä hetkellä sekä minkälaisia vaikutuksia on ollut aikaisemmillä muutoksilla: minkälaisen haasteiden ja mahdollisuuksien äärellä organisaatiot tällä hetkellä ovat. Lisäksi tarkastellaan on hyvinvointialueisiin liittyvät ajankohtaiset asiat ja keskeiset muutokset.

10.-11.2.2026 Helsinki JHL-opisto



Luottamusmiesten ajankohtaispäivät, 2 pv

Kurssi on tarkoitettu ko. alueen yhdistysten puheenjohtajille sekä luottamusmiehille/-edustajille varahenkilöineen. Kurssin sisältönä ovat ajankohtaiset edunvalvonta- ja työmarkkina-asiat.

11.-12.3.2026	Rovaniemi	JHL
12.-13.3.2026	Mikkeli	JHL
12.-13.3.2026	Vuokatti	JHL
12.-13.3.2026	Joensuu	JHL
21.-22.10.2026	Sirkka	JHL
21.-22.10.2026	Tampere	JHL-opisto
22.-23.10.2026	Kuopio	JHL-opisto
5.-6.11.2026	Oulu	JHL-opisto
26.-27.11.2026	Lappeenranta	JHL

Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen ajankohtaispäivät, 2 pv

Kurssi on tarkoitettu alueen yhdistysten puheenjohtajille, luottamusmiehille/-edustajille ja työsuojeluvaltuutetuille varahenkilöineen. Aiheena on laajasti edunvalvonnan ja yhteistoiminnan ajankohtaiset asiat.

11.-12.3.2026	Kauhava	JHL
12.-13.3.2026	Pori	JHL
12.-13.3.2026	Jyväskylä	JHL
25.-26.11.2026	Vaasa	JHL

Helsingin yhteisjärjestön koulutus luottamusedustajille Helsingin hyvinvointialue, 2pv

Kurssi on tarkoitettu Helsingin yhteisjärjestön Helsingin kaupunkikonsernin pääluottamusmiehille (Helsingin hyvinvointialue). Kurssi soveltuu myös Helsingin kaupunkikonsernin luottamusmiehille oman koulutus sopimuksen mukaisesti.

25.-26.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
21.-22.10.2026	Helsinki	JHL-opisto

Uusien luottamusmiesten ajankohtaispäivä, kaikki sopimusalat, 1 pv

Koulutus on tarkoitettu Etelä-Suomen alueen uusille luottamusmiehille/-edustajille. Sisältönä ajankoh-
taiset työmarkkina-asiat.

7.10.2026	Helsinki	JHL
-----------	----------	-----

Luottamusmiestiedon ajankohtaispäivä, TTES ja TS, 1 pv

Kurssilla käydään läpi tuntitessin ja teknisen sopimusmääräyksiä sekä muita ajankohtaisia työmarkkina-asioita. Kurssi on tarkoitettu luottamusmiehille, jotka paikallisella tasolla neuvottelevat TTES ja TS.

21.10.2026	Vaasa	JHL
------------	-------	-----

Pääluottamusmiesten ajankohtaispäivä, 2 pv

Koulutus on tarkoitettu Etelä-Suomen alueen pääluottamusmiehille. Kurssilla käsitellään työehtosopimuksen tulkintaa ja soveltamista sekä ajankohtaisia työmarkkina-asioita.

21.-22.10.2026	Helsinki	JHL-opisto
----------------	----------	------------



TYÖSUOJELU- KOULUTUS

Työsuojelukoulutus on tarkoitettu työsuojeluvaltuutetuille, -varavaltuutetuille, työsuojelupäälliköille, työsuojeluasiamiehille, työsuojelutoimikunnan tai vastaavan paikallisen yhteistoimintaelimen jäsenille varahenkilöineen sekä pääluottamusmiehille ja luottamusmiehille. Kurssit soveltuvat kaikille toimialoille, ja palkallisuus määräytyy tarkemmin kunkin oman koulutussopimuksen mukaisesti. Työsuojelukoulutus soveltuu myös esihenkilötehtävissä toimiville. Suosittelemme Edunvalvonnan ja yhteistoiminnan johdantokurssin käymistä ennen peruskurssille haakeutumista.

JOHDANTOKURSSIT

Edunvalvonnan ja yhteistoiminnan johdantokurssi, 3 pv (Katso s. 7)

PERUSKURSSIT

Työsuojelun peruskurssi, 5 pv

Kurssilla perehdytään työpaikan työsuojelutoiminnan perusteisiin ja toimintaa ohjaaviin säädöksiin, tutustutaan työsuojeluorganisaatioon sekä työsuojeluhenkilöstön tehtäviin ja rooleihin. Lisäksi perehdytään työterveyshuollon ja työpaikan yhteistyöhön sekä lakisääteisen työterveyshuollon tehtäviin. Opi-taan käyttämään korjaavaa ja ennakoivaa työsuojelutoimintaa yhteistyössä työpaikan henkilöstön, työnjohdon ja työterveyshuollon kanssa. Kurssista on mahdollisuus saada 2,5 op merkintä Koski-opintorekisteriin.

19-23.1.2026

Helsinki

JHL-opisto

16-20.3.2026

Helsinki

JHL-opisto

23-27.11.2026

Helsinki

JHL-opisto

Työsuojelun perusteet lyhytkurssi, 3 pv

Kurssilla perehdytään työsuojelutoiminnan perusteisiin ja toimintaa ohjaaviin säädöksiin. Osallistujat tutustuvat työsuojeluorganisaatioon sekä työsuojeluhenkilöstön tehtäviin ja rooleihin. Kurssilla käsitellään työterveyshuollon ja työpaikan yhteistyötä sekä lakisääteisen työterveyshuollon tehtäviä. Kurssi soveltuu kaikille toimialoille ja on tarkoitettu työpaikan työsuojeluvaltuutetuille, varavaltuutetuille, päälliköille, työsuojelutoimikuntien tai vastaavien jäsenille, työsuojeluyhdyshenkilöille sekä oman koulutussopimuksen mukaisesti myös luottamusedustajille/-miehille.

2.-4.2.2026	Tampere	JHL-opisto
20.-22.4.2026	Kuopio	JHL-opisto
31.8.-2.9.2026	Oulu	JHL-opisto

JATKOKURSSIT

Työsuojelun jatkokurssi, 5 + 5 pv

Kurssilla vahvistuvat työsuojelutoiminnan perustiedot ja taidot, kuten työsuojelun keinot työpaikalla, varhainen puuttuminen/välittäminen ja toimintakyvyn ylläpitäminen. Koulutuksella kehitetään taitoja käyttää sosiaalisia suhteita sekä rakentaa kumppanuussuhdetta linjaorganisaation, johdon ja työntekijöiden kanssa. Koulutus on jaettu kahteen osaan, ja kurssiin sisältyy välitehtävä, jolla vahvistetaan yhteistyösuhteita linjaorganisaatioon, johdon ja työntekijöiden kanssa. Koulutukseen liittyy myös oman oppimissuunnitelman (HOPS) tarkastelua.

9.-13.2.2026	1/2	Helsinki	JHL-opisto
7.-11.9.2026	1/2	Helsinki	JHL-opisto
25.-29.5.2026	2/2	Helsinki	JHL-opisto
16.-20.11.2026	2/2	Helsinki	JHL-opisto

Työsuojelun jatko lyhytkurssi, 3 + 2 pv

Kurssilla syvennetään työsuojeluosaamista, työturvallisuus- ja valvontalain tuntemusta sekä kehitetään yhteistyötä työnjohdon ja työpaikan kanssa. Kurssi on kaksiosainen ja koulutusjaksojen välillä tehdään yksilölliset välitehtävät.

28.-30.9.2026	1/2	Tampere	JHL-opisto
7.-8.12.2026	2/2	Tampere	JHL-opisto

TYÖSUOJELUN TÄYDENNYSKURSSIT

Mediaesiintymisen kurssi, 3 pv

Mediaesiintymisen kurssilla käsitellään mediakriittisyyden kysymyksiä ja esiintymistaitojen teemoja sekä työelämän ajankohtaisia muutoksia.

14.-16.1.2026	Tampere	JHL-opisto
23.-25.9.2026	Tampere	JHL-opisto

Parempaan sisäympäristöön, 3 pv

Kurssi käsittelee sisäilmaongelmien syitä, rakennusterveyttä, lainsäädäntöä, asian käsittelyä työsuojelutoiminnassa ja tapausten ratkaisemisen keinoja asiantuntijapuheenvuorojen ja työpaikkaesimerkien avulla. Viestintää käsitellään erityisesti kriisiviestinnän näkökulmasta. Kurssilla perehdytään Kansallinen sisäilma- ja Terveet tilat 2028-ohjelmien ajankohtaiseen tilanteeseen. Kurssi on tarkoitettu kaikille aktiiveille, erityisesti työsuojelutehtävissä ja yhteistoimintatehtävissä toimiville, jotka käsittelevät sisäilma-asioita.

26.-28.1.2026	Helsinki	JHL-opisto
---------------	----------	------------

Keinovalikoimat työkyvyn heiketessä, 3 pv

Kurssilla perehdytään lainsäädäntöjen, eri tahojen ja toimijoiden sekä erilaisten tukitoimien mahdollisuuksiin edistää työssä jatkamista ja työhön paluuta työkyvyn heiketessä. Kurssilla käsitellään eri tukitoimia ja kuntoutusmuotoja sekä hyviä käytänteitä. Tutustumalla ohjaaviin säädöksiin ja tukitoimiin luodaan mahdollisuudet vaikuttaa työpaikan toimintaan ja yhteistyöhön, joilla edistetään joustavia, työkykyä ja työuria tukevia toimia.

3.-5.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
-------------	----------	------------

Vuorovaikutus- ja neuvottelutaito, kaikki sopimusalat, 3 pv

Harjoitellaan vuorovaikutustilanteita ja -taitoja sekä käsitellään neuvottelutoiminnan teoriaa. Neuvotteluharjoitusten avulla annetaan omakohtaista palautetta, jonka tarkoituksena on vahvistaa osaamista ja itsetuntemusta. Perehdytään elekieleen ja kokoustekniikkaan.

9.-11.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
18.-20.5.2026	Kuopio	JHL-opisto
28.-30.10.2026	Tampere	JHL-opisto

Työn kuormittavuus ja voimavarat, 3 pv

Kurssilla tunnistetaan työn fyysisiä, henkisiä ja sosiaalisia kuormitustekijöitä. Tutustutaan työn kuormituksen arviointimenetelmiin sekä työpaikan ja työterveyshuollon yhteistyöhön ja rooleihin kuormitustilanteissa.

2.-4.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
26.-28.10.2026	Helsinki	JHL-opisto

Hae oman alueesi kursseille, ellei toisin ilmoiteta.



Uupumuksesta voimaantumiseen, 3 pv

Kurssin tavoitteena on tarkastella moninäkökulmaisesti uupumuksen syntymiseen vaikuttavia tekijöitä sekä tunnistaa eri asteisten uupumusten merkkejä. Keskeisenä tavoitteena on syventyä niihin voimavaroihin ja keinoihin, joiden avulla uupumuksen syntymistä voi ennaltaehkäistä tai joiden avulla uupumuksesta voi selviytyä ja voimaantua. Kurssilla pysähdytään erityisesti oman jaksamisen ja sen vahvistamisen äärelle.

10.-12.3.2026 Helsinki JHL-opisto

Muuttuvan työn ja muutosten hallinta työsuojelussa, 3 pv

Kurssi käsittelee työsuojelun ajankohtaisia aiheita, kuten monipaikka- ja etätöitä, robotiikkaa, aivokuormitusta ja kuormituksen hallintaa muutostilanteissa, näyttöpäätetyötä, ikääntymistä, osatyökykyisiä ja nuoria työntekijöitä. Kurssilla opetellaan tunnistamaan myös tulevia työsuojelun näkökulmasta merkityksellisiä osa-alueita.

23.-25.3.2026 Helsinki JHL-opisto

Mielenterveys ja työ, 2 pv

Kurssilla saa tietoa mielen hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä, tunnetaitojen ja vuorovaikutuksen merkityksestä mielenterveyteen sekä muista mielen-

terveyttä suojaavista ulkoisista ja sisäisistä tekijöistä. Osallistujat oppivat tunnistamaan mahdolliset mielenterveyttä uhkaavat häiriöt ja oireet. Kurssi tarjoaa valmiuksia tuen tarjoamiseen sekä työpaikan keinoihin tukea mielenterveyttä.

13.-14.4.2026 Helsinki JHL-opisto

Henkilöstön edustajan viestintätaidot, 2 pv

Kurssi antaa valmiuksia henkilöstön edustajalle sisäisen ja ulkoisen viestinnän keinojen käyttöön. Se antaa välineitä vaikuttamistyöhön, kuten mielipidekirjoitusten laatimiseen ja esiintymiseen sekä toimimiseen median kanssa.

13.-14.4.2026 Helsinki JHL-opisto

Monimuotoisuus työpaikalla, 3 pv

Kurssilla käsitellään monimuotoisten ja monikulttuuristen työyhteisöjen mahdollisuuksia ja haasteita sekä keinoja, joilla tuetaan ja edistetään yhdenvertaista, tasa-arvoista ja hyvää monimuotoista työyhteisöä. Lisäksi kurssin tavoitteena on ymmärtää monimuotoisuuden rikkaus ja merkitys organisaation menestymisen näkökulmasta. Kurssilla perehdytään myös keskeiseen lainsäädäntöön ja hyviin käytänteisiin.

21.-23.4.2026 Helsinki JHL-opisto

Aivohyvinvointi digitalisoituvassa työssä, 2 pv

Kurssilla perehdytään digitalisoituvan työn erityiskysymyksiin aivohyvinvoinnin näkökulmasta. Kurssilla käsitellään teknologiakuormituksen muotoja ja vaikutuksia sekä keinoja aivohyvinvoinnin edistämiseen. Koulutus tarjoaa ajankohtaista tietoa ja käytännön keinoja aivokuormituksen hallintaan, teknostressin ehkäisyyn sekä aivoystävällisen työympäristön rakentamiseen.

4-5.5.2026 Helsinki JHL-opisto

Työhyvinvointikurssi, 3 pv

Kurssi käsittelee työpaikan työhyvinvoinnin edistämistä sekä luottamushenkilöiden omaa jaksamista. Kurssilla suoritetaan Työturvallisuuskeskuksen Työhyvinvointikortti.

18-20.5.2026 Helsinki JHL-opisto

Kehittäjien, työnohjaajien ja sovittelijoiden opintopäivät, 2 pv

Opintopäivien tarkoituksena on tukea ammatillisuutta ja sen kehittämistä työorganisaatioiden ja työyhteisöjen kehittämiseen ja niiden haasteiden ratkaisemiseen kytkeytyvien ajankohtaisten teemojen puitteissa. Lisäksi tavoitteena on mahdollistaa vertaistuen saaminen ja verkostoituminen.

19-20.5.2026 Helsinki JHL-opisto

Uupumuksesta voimaantumiseen, 3 pv

Kurssin tavoitteena on tarkastella moninäkökulmaisesti uupumuksen syntymiseen vaikuttavia tekijöitä sekä tunnistaa eri asteisten uupumusten merkkejä. Keskeisenä tavoitteena on syventyä niihin voimavaroihin ja keinoihin, joiden avulla uupumuksen syntymistä voi ennaltaehkäistä tai joiden avulla uupumuksesta voi selviytyä ja voimaantua. Kurssilla pysähdytään erityisesti oman jaksamisen ja sen vahvistamisen äärelle.

10-12.3.2026 Helsinki JHL-opisto

Edunvalvonnan kehittämispäivät pääluottamusmiehille ja työsuojeluvaltuutetuille, kaikki sopimusalat, 3 pv

Kehittämispäivillä käsitellään laajan edunvalvonnan kysymyksiä, sopimustoiminnan, työhyvinvoinnin ja turvallisuuden teemoja sekä työelämän ajankohtaisia muutoksia.

3-5.6.2026 Tampere JHL-opisto



Työsuojelun kehittämispäivät, 3 pv

Päivillä käsitellään työelämän ja työsuojelun vuosittain vaihtuvia ajankohtaisia teemoja sekä hyviä käytäntöjä sekä haetaan keinoja työpaikoilla tapahtuvan työsuojelun yhteistoiminnan ja sen vaikuttavuuden kehittämiseksi.

26-28.8.2026 Helsinki JHL-opisto

Kone- ja laiteturvallisuus, 3 pv

Kurssin tavoitteena on lisätä osallistujien tietoisuutta ja ymmärrystä kone-, laite- ja telineturvallisuudesta. Koulutuksessa tutustutaan aiheeseen liittyvään lainsäädäntöön sekä perehdytään tyypillisiin vaaratekijöihin, niiden poistamiseen ja riskien hallintaan.

21-23.9.2026 Helsinki JHL-opisto

Hyvän kohtelun edistäminen työpaikalla, 3 pv

Kurssilla tunnistetaan työn fyysisiä, henkisiä ja sosiaalisia kuormitustekijöitä. Tutustutaan työn kuormituksen arviointimenetelmiin sekä työpaikan ja työterveyshuollon yhteistyöhön ja rooleihin kuormitustilanteissa.

5-7.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Kuntaseminaari, 2 pv

Seminaarissa syvennyttään kuntien kohtaamiin erilaisten ja keskeisten muutosten ja uudistusten tuomiin haasteisiin ja mahdollisuuksiin sekä tällä hetkellä että lähitulevaisuudessa. Muutoksia tarkastellaan erityisesti hyvän johtamisen, hyvinvoivan henkilöstön ja tuloksellisen työn sekä henkilöstön-edustajien aktiivisen ja ennakoivan toiminnan näkökulmasta.

21-22.10.2026 Helsinki JHL-opisto

**HAKU päättyy
5 viikkoa ennen kurssia**

Tekoäly työelämässä ja henkilöstön edustajan työssä, 2 pv

Kurssilla perehdytään siihen, mikä on tekoäly sekä mikä on tekoälyn vaikutus työelämään ja työn tekemiseen. Tekoälyä tarkastellaan myös kriittisesti sen rajoitteiden, haittavaikutusten ja eettisten kysymysten näkökulmasta. Kurssilla tutkitaan myös tekoälyn tuomia käytännön mahdollisuuksia henkilöstön edustajan työssä.

8-9.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Väkivallan ja epäasiallisen käytöksen kohtaaminen työpaikalla, 3 pv

Kurssilla perehdytään väkivallan uhan tunnistamiseen, riskien pienentämiseen ja ennaltaehkäisyyn sekä uhrin jälkihoitoon ja oikeusturvaan.

30.11.-2.12.2026 Helsinki JHL-opisto

Tulevaisuusseminaari, 2 pv

Seminaarin tarkoituksena on tarkastella moninäkökulmaisesti yhteiskunnan ja työelämän tulevaisuuden muutoksia sekä muutosten vaikutusta omaan organisaatioon ja henkilöstöön sekä omaan henkilöstöedustajan työhön. Tavoitteena on teoreettisten hahmotusten lisäksi jakaa osallistujien kesken omia kokemuksia, hyviä käytäntöjä ja kokeiluja sekä saada sytykkeitä omaan ajatteluun ja toimintaan.

8-9.12.2026 Helsinki JHL-opisto

SYVENTÄVÄT KURSSIT

Syventävä konfliktien käsittelyn koulutusohjelma henkilöstön edustajille, 4 x 2 pv

Koulutusohjelman tavoitteena on oppia perustiedot ja -taidot konflikti- ja ristiriitatilanteiden käsittelystä työyhteisöissä sekä osata käyttää opittua käytännössä konfliktitilanteiden ratkaisemisessa. Koulutus sisältää neljä lähijaksoa, väliajan tehtäviä sekä lopputyön. Koulutus on tarkoitettu työsuojeluvaltuutetuille ja (pää)luottamusmiehille, jotka tehtävässään kohtaavat konfliktitilanteita ja toimivat niiden ratkaisuprosesseissa.

31.8.-1.9.2026	1/4	Helsinki	JHL-opisto
29-30.9.2026	2/4	Helsinki	JHL-opisto
28-29.10.2026	3/4	Helsinki	JHL-opisto
15-16.12.2026	4/4	Helsinki	JHL-opisto

AJANKOHTAISPÄIVÄT ALUEILLA

Hyvinvointialueiden ajankohtaispäivät, 2 pv

Ajankohtaispäivillä on tarkoituksena käydä läpi sitä, mitä hyvinvointialueille sekä hyvinvointialueiden henkilöstölle ja henkilöstöedustajien työhön kuuluu tällä hetkellä sekä minkälaisia vaikutuksia on ollut aikaisemmillä muutoksilla: minkälaisen haasteiden ja mahdollisuuksien äärellä organisaatiot tällä hetkellä ovat. Lisäksi tarkastelussa on hyvinvointialueisiin liittyvät ajankohtaiset asiat ja keskeiset muutokset.

10-11.2.2026 Helsinki JHL-opisto

Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen ajankohtaispäivät, 2 pv

Kurssi on tarkoitettu alueen yhdistysten puheenjohtajille, luottamusmiehille/-edustajille ja työsuojeluvaltuutetuille varahenkilöineen. Aiheena on laajasti edunvalvonnan ja yhteistoiminnan ajankohtaiset asiat.

11-12.3.2026	Kauhava	JHL
12-13.3.2026	Pori	JHL
12-13.3.2026	Jyväskylä	JHL
25-26.11.2026	Vaasa	JHL

Työsuojelun ja yhteistoiminnan ajankohtaispäivät, 2 pv

Kurssi on tarkoitettu ko. aluetoimistoalueen yhdistysten puheenjohtajille, työsuojelu- ja luottamusmiestoimijoille/-edustajille varahenkilöineen sekä YT-toimielimien jäsenille. Kurssin sisältönä on ajankohtaiset työsuojelu- ja yhteistoiminta-asiat.

12-13.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
26-27.3.2026	Kuopio	JHL-opisto
15-16.4.2026	Kouvola	JHL
14-15.10.2026	Mikkeli	JHL
21-22.10.2026	Pori	JHL
23-24.11.2026	Joensuu	JHL
25-26.11.2026	Tampere	JHL-opisto
26-27.11.2026	Oulu	JHL-opisto

Työsuojeluvaltuutettujen ja pääluottamusmiesten ajankohtaispäivät, 2 pv

Koulutus on tarkoitettu Etelä-Suomen alueen työsuojeluvaltuutetuille ja pääluottamusmiehille varahenkilöineen. Koulutuksen sisältönä ovat laajan edunvalvonnan ja yhteistoiminnan ajankohtaiset asiat.

26-27.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Hae oman alueesi kursseille,
ellei toisin ilmoiteta.



YHTEISTOIMINTA-KOULUTUS

Yhteistoimintakoulutus on tarkoitettu pääluottamusmiehille, luottamusmiehille/-edustajille ja työsuojeluvaltuutetuille sekä näiden varahenkilöille. Lisäksi yhteistoiminnan johdanto- ja peruskurssit on tarkoitettu YT-elinten jäsenille ja yhteistoimintavastaaville. Täydennys- ja syventävät kurssit vahvistavat ja kehittävät yhteistoimintaosaamista. Lisäksi tarjolla on ajankohtaispäiviä alueellisina koulutuksina. Kurssit soveltuvat kunta- ja hyvinvointialojen, valtion, kirkon ja yksityisen sektorin toimijoille. Kurssien palkallisuus määräytyy tarkemmin kunkin oman sopimusalan koulutussopimuksen mukaisesti.

JOHDANTOKURSSIT

Edunvalvonnan ja yhteistoiminnan johdantokurssi, 3 pv (Katso s.7)

PERUSKURSSIT

Yhteistoiminnan perusteet lyhyt kurssi, 2 pv

Kurssilla perehdytään yhteistoiminnan määritelmään, tarkoituksen ja merkitykseen. Kurssilla käsitellään myös sitä, mitä asioita yhteistoiminnassa voi ja pitää käsitellä sekä millä tavalla. Kurssilla opitaan keskeiset asiat yhteistoimintalakien tarkoittamista yhteistoiminnan edellytyksistä, menettelytavoista ja asiapiiristä sekä käsitellään yhteistoimintaa irtisanomis- ja lomautustilanteissa. Lisäksi kurssilla käydään läpi eri toimijoiden rooleja ja tehtäviä yhteistoiminnan kentällä.

27.-28.5.2026

Helsinki

JHL-opisto



Yhteistoiminnan perusteet, 3 pv

Kurssilla perehdytään yhteistoiminnan määritelmään, tarkoituksen ja merkitykseen. Kurssilla käsitellään myös sitä, mitä asioita yhteistoiminnassa voi ja pitää käsitellä sekä millä tavalla. Kurssilla opitaan keskeiset asiat yhteistoimintalakien tarkoittamista yhteistoiminnan edellytyksistä, menettelytavoista ja asiapiiristä sekä käsitellään yhteistoimintaa irtisanomis- ja lomautustilanteissa. Lisäksi kurssilla käydään läpi eri toimijoiden rooleja ja tehtäviä yhteistoiminnan kentällä. Kurssilla käsitellään myös taloutta yhteistoiminnan tarpeiden näkökulmasta.

4-6.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
22-24.9.2026	Helsinki	JHL-opisto

Yhteistoiminnan peruskurssi, 5 pv

Kurssilla perehdytään yhteistoiminnan määritelmään, tarkoituksen ja merkitykseen. Kurssilla käsitellään myös sitä, mitä asioita yhteistoiminnassa voi ja pitää käsitellä sekä millä tavalla. Kurssilla opitaan keskeiset asiat yhteistoimintalakien tarkoittamista yhteistoiminnan edellytyksistä, menettelytavoista ja asiapiiristä sekä käsitellään yhteistoimintaa irtisanomis- ja lomautustilanteissa. Lisäksi kurssilla käydään läpi eri toimijoiden rooleja ja tehtäviä yhteistoiminnan kentällä.

23-27.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Yhteistoiminnan peruskurssi, 3 + 2 pv

Kurssilla perehdytään yhteistoiminnan määritelmään, tarkoituksen ja merkitykseen. Kurssilla käsitellään myös sitä, mitä asioita yhteistoiminnassa voi ja pitää käsitellä sekä millä tavalla. Kurssilla opitaan keskeiset asiat yhteistoimintalakien tarkoittamista yhteistoiminnan edellytyksistä, menettelytavoista ja asiapiiristä sekä käsitellään yhteistoimintaa irtisanomis- ja lomautustilanteissa. Lisäksi kurssilla käydään läpi eri toimijoiden rooleja ja tehtäviä yhteistoiminnan kentällä. Kurssilla tarkastellaan myös sitä, miten yhteistoimintaa voi konkreettisesti kehittää henkilöstön edustajana omassa toiminnassa ja organisaatiossa.

2-4.9.2026	1/2	Helsinki	JHL-opisto
25-26.11.2026	2/2	Helsinki	JHL-opisto

TÄYDENNYSKURSSIT

Mediaesiintymisen kurssi, 3 pv

Mediaesiintymisen kurssilla käsitellään mediakriittisyyden kysymyksiä ja esiintymistaitojen teemoja sekä työelämän ajankohtaisia muutoksia.

14-16.1.2026	Tampere	JHL-opisto
23-25.9.2026	Tampere	JHL-opisto

Keinovalikoimat työkyvyn heiketessä, 3 pv

Kurssilla perehdytään lainsäädäntöjen, eri tahojen ja toimijoiden sekä erilaisten tukitoimien mahdollisuuksien edistämiseen työssä jatkamista ja työhön paluuta työkyvyn heiketessä. Kurssilla käsitellään eri tukitoimia ja kuntoutusmuotoja sekä hyviä käytänteitä. Tutustumalla ohjaaviin sääöksiin ja tukitoimiin luodaan mahdollisuudet vaikuttaa työpaikan toimintaan ja yhteistyöhön, joilla edistetään joustavia, työkykyä ja työuria tukevia toimia.

3-5.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
------------	----------	------------

Vuorovaikutus- ja neuvottelutaito, kaikki sopimusalat, 3 pv

Harjoitellaan vuorovaikutustilanteita ja -taitoja sekä käsitellään neuvottelutoiminnan teoriaa. Neuvotteluharjoitusten avulla annetaan omakohtaista palautetta, jonka tarkoituksena on vahvistaa osaamista ja itsetuntemusta. Perehdytään elekieleen ja kokoustekniikkaan.

9-11.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
18-20.5.2026	Kuopio	JHL-opisto
28-30.10.2026	Tampere	JHL-opisto

Uupumuksesta voimaantumiseen, 3 pv

Kurssin tavoitteena on tarkastella moninäkökulmaisesti uupumuksen syntymiseen vaikuttavia tekijöitä sekä tunnistaa eri asteisten uupumusten merkkejä. Keskeisenä tavoitteena on syventyä niihin voimavaroihin ja keinoihin, joiden avulla uupumuksen syntymistä voi ennaltaehkäistä tai joiden avulla uupumuksesta voi selviytyä ja voimaantua. Kurssilla pysähdytään erityisesti oman jaksamisen ja sen vahvistamisen äärelle.

10-12.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Työoikeuden peruskurssi, kaikki sopimusalat, 3 pv

Kurssilla käydään läpi työoikeuden perusteita. Tarkoitus on lisätä aktiivien normituntemusta ja itsenäistä toimintakykyä sekä valmiuksia ratkaista oikeudellisia kysymyksiä työpaikalla. Kurssin järjestävänä tahona toimii Kiljavan opisto.

11-13.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
18-20.5.2026	Helsinki	JHL-opisto

Henkilöstön edustajan viestintätaidot, 2 pv

Kurssi antaa valmiuksia henkilöstön edustajalle sisäisen ja ulkoisen viestinnän keinojen käyttöön. Se antaa välineitä vaikuttamistyöhön, kuten mielipidekirjoitusten laatimiseen ja esiintymiseen sekä toimimiseen median kanssa.

13-14.4.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Ilmastonmuutos ja työ, 2 pv

Kurssilla perehdytään ilmastonmuutoksen ilmeneemiseen tällä hetkellä ja lähitulevaisuudessa sekä sen merkitykseen että vaikutuksiin työelämään niin työn tekemisen kuin työsuojelunkin näkökulmasta. Kurssin aikana käsitellään sitä, millä tavalla eri toimialoilla ja työpaikoilla on tärkeä varautua jo nyt ja lähitulevaisuudessa ilmastonmuutoksen tuomiin muutoksiin sekä millä tavalla työpaikat voivat toimia aktiivisina ja myönteisinä ilmastonmuutos- ja ympäristötoimijoina. Kurssilla perehdytään myös siihen, millä tavalla ilmastonmuutoksen sopeutumiseen ja sen hillitsemiseen on tärkeä vaikuttaa yhteistoiminnallisesti ja mikä rooli henkilöstön edustajalla voi olla asioiden edistäjänä.

13-14.4.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Monimuotoisuus työpaikalla, 3 pv

Kurssilla käsitellään monimuotoisten ja monikulttuuristen työyhteisöjen mahdollisuuksia ja haasteita sekä keinoja, joilla tuetaan ja edistetään yhdenvertaista, tasa-arvoista ja hyvää monimuotoista työyhteisöä. Lisäksi kurssin tavoitteena on ymmärtää monimuotoisuuden rikkaus ja merkitys organisaation menestymisen näkökulmasta. Kurssilla perehdytään myös keskeiseen lainsäädäntöön ja hyviin käytänteisiin.

21-23.4.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Kehittäjien, työnohjaajien ja sovittelijoiden opintopäivät, 2 pv

Opintopäivien tarkoituksena on tukea ammatillisuutta ja sen kehittymistä työorganisaatioiden ja työyhteisöjen kehittämiseen ja niiden haasteiden ratkaisemiseen kytkeytyvien ajankohtaisten teemojen puitteissa. Lisäksi tavoitteena on mahdollistaa vertaistuen saaminen ja verkostoituminen.

19-20.5.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Tekoäly työelämässä ja henkilöstön edustajan työssä, 2 pv

Kurssilla perehdytään siihen, mikä on tekoäly sekä mikä on tekoälyn vaikutus työelämään ja työn tekemiseen. Tekoälyä tarkastellaan myös kriittisesti sen rajoitteiden, haittavaikutusten ja eettisten kysymysten näkökulmasta. Kurssilla tutkitaan myös tekoälyn tuomia käytännön mahdollisuuksia henkilöstön edustajan työssä.

8-9.10.2026	Helsinki	JHL-opisto
-------------	----------	------------

Saat kurssivahvistuksen sähköpostiisi tultuasi valituksi kurssille. Tarkistathan siis, että olet ilmoittanut meille oikean sähköpostiosoitteen. Voit muuttaa tietojasi OmaJHL:ssä.



Kuntaseminaari, 2 pv

Seminaarissa syvennyttään kuntien kohtaamiin erilaisten ja keskeisten muutosten ja uudistusten tuomiin haasteisiin ja mahdollisuuksiin sekä tällä hetkellä että lähitulevaisuudessa. Muutoksia tarkastellaan erityisesti hyvän johtamisen, hyvinvoivan henkilöstön ja tuloksellisen työn sekä henkilöstöedustajien aktiivisen ja ennakoivan toiminnan näkökulmasta.

21.-22.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Tulevaisuusseminaari, 2 pv

Seminaarin tarkoituksena on tarkastella moninäkökulmaisesti yhteiskunnan ja työelämän tulevaisuuden muutoksia sekä muutosten vaikutusta omaan organisaatioon ja henkilöstöön sekä omaan henkilöstöedustajan työhön. Tavoitteena on teoreettisten hahmotusten lisäksi jakaa osallistujien kesken omia kokemuksia, hyviä käytäntöjä ja kokeiluja sekä saada sytykkeitä omaan ajatteluun ja toimintaan.

8.-9.12.2026 Helsinki JHL-opisto

SYVENTÄVÄT KURSSIT

Syventävä konfliktien käsittelyn koulutusohjelma henkilöstön edustajille, 4 x 2 pv

Koulutusohjelman tavoitteena on oppia perustiedot ja -taidot konflikti- ja ristiriitatilanteiden käsittelystä työyhteisöissä sekä osata käyttää opittua käytännössä konfliktitilanteiden ratkaisemisessa. Koulutus sisältää neljä lähijaksoa, väliajan tehtäviä sekä lopputyön. Koulutus on tarkoitettu työsuojeluvaltuutetuille ja (pää)luottamusmiehille, jotka tehtävässään kohtaavat konfliktitilanteita ja toimivat niiden ratkaisuprosesseissa.

31.8.-1.9.2026	1/4	Helsinki	JHL-opisto
29.9.-30.9.2026	2/4	Helsinki	JHL-opisto
28.-29.10.2026	3/4	Helsinki	JHL-opisto
15.-16.12.2026	4/4	Helsinki	JHL-opisto

AJANKOHTAISPÄIVÄT ALUEILLA

Hyvinvointialueiden ajankohtaispäivät, 2 pv

Ajankohtaispäivillä on tarkoituksena käydä läpi sitä, mitä hyvinvointialueille sekä hyvinvointialueiden henkilöstölle ja henkilöstöedustajien työhön kuuluu tällä hetkellä sekä minkälaisia vaikutuksia on ollut aikaisemmillä muutoksilla: minkälaisen haasteiden ja mahdollisuuksien äärellä organisaatiot tällä hetkellä ovat. Lisäksi tarkastelussa on hyvinvointialueisiin liittyvät ajankohtaiset asiat ja keskeiset muutokset.

10.-11.2.2026 Helsinki JHL-opisto

Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen ajankohtaispäivät, 2 pv

Kurssi on tarkoitettu alueen yhdistysten puheenjohtajille, luottamusmiehille/-edustajille ja työsuojeluvaltuutetuille varahenkilöineen. Aiheena on laajasti edunvalvonnan ja yhteistoiminnan ajankohtaiset asiat.

11.-12.3.2026	Kauhava	JHL
12.-13.3.2026	Pori	JHL
12.-13.3.2026	Jyväskylä	JHL
25.-26.11.2026	Vaasa	JHL

Työsuojelun ja yhteistoiminnan ajankohtaispäivät, 2 pv

Kurssi on tarkoitettu ko. aluetoimistoalueen yhdistysten puheenjohtajille, työsuojelu- ja luottamusmiestoimijoille/-edustajille varahenkilöineen sekä YT-toimielimien jäsenille. Kurssin sisältönä on ajankohtaiset työsuojelu- ja yhteistoiminta-asiat.

12.-13.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
26.-27.3.2026	Kuopio	JHL-opisto
15.-16.4.2026	Kouvola	JHL
14.-15.10.2026	Mikkeli	JHL
21.-22.10.2026	Pori	JHL
23.-24.11.2026	Joensuu	JHL
25.-26.11.2026	Tampere	JHL-opisto
26.-27.11.2026	Oulu	JHL-opisto

Työsuojeluvaltuutettujen ja pääluottamusmiesten ajankohtaispäivät, 2 pv

Koulutus on tarkoitettu Etelä-Suomen alueen työsuojeluvaltuutetuille ja pääluottamusmiehille varahenkilöineen. Koulutuksen sisältönä ovat laajan edunvalvonnan ja yhteistoiminnan ajankohtaiset asiat.

26.-27.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Hae oman alueesi kursseille,
ellei toisin ilmoiteta.



JÄRJESTÖKOULUTUS

Saumattomasti toimiva yhdistys on JHL:n toiminnan perusta. Ajankohtaiset yhteiskunnalliset haasteet heijastuvat myös yhdistystoimintaan, joten järjestöosaamisen merkitys korostuu. Tervetuloa päivittämään tietoja ja taitoja järjestökurssille! Koulutus antaa valmiuksia yhdistyksen johtamiseen, taloudenhoitoon, viestintään ja digi-taitoihin sekä jäsenasiainhoitoon. Kurssit perehdyttävät myös yhdistyksen toiminnan kehittämiseen ja yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen. Osa järjestökurssista on suunnattu aktiiveille, mutta valikoimaan kuuluu myös kaikille jäsenille avoimia kursseja. Voit myös hakea kurssille, vaikka et ole vielä aktiivi, mutta olet sellaiseksi ryhtymässä. Tervetuloa kurssille!

JOHDANTOKURSSIT

Edunvalvonnan ja yhteistoiminnan johdantokurssi, 3 pv Katso s. 7

JHL tutuksi uusille jäsenille, 2 pv

Kurssi on avoin kaikille uusille jäsenille. Olet uusi jäsen, jos olet ollut liiton jäsen alle kolme vuotta. Kurssilla tutustutaan ammattiliitto JHL:ään, liiton yhteiskunnalliseen merkitykseen ja tehtäviin sekä JHL:n toimintaan jäsenten etujen ja oikeuksien puolustajana. Samalla opit liiton edunvalvontaprosessin sekä mahdollisuuksista osallistua liiton toimintaan aktiivisemmin.

5.-6.2.2026	Oulu	JHL-opisto
21.-22.5.2026	Helsinki	JHL-opisto
1.-2.10.2026	Tampere	JHL-opisto

JHL nuorten koulutusviikonloppu, 2 pv

JHL:n nuorten koulutusviikonloppu on tarkoitettu alle 35-vuotiaille JHL:n jäsenille. Näin hauskaa kurssia saa hakea! Kurssilla tutustutaan Ammattiliitto JHL:n toimintaan ja mihin kaikkeen nuorisotoiminta meitä viekään. Kouluttajat kertovat JHL:n talon eri toimista, jossa edunvalvonta, yhteiskuntavaikuttaminen sekä erilaiset järjestötehtävät saadaan tutuiksi. Viikonlopun aikana verkostoidutaan ja pidetään myös hauskaa!

14.-15.3.2026 Helsinki JHL-opisto

JHL tutuksi selkokielellä, 3 pv

Kurssi on tarkoitettu JHL:n uusille jäsenille ja kaikille, jotka haluavat tietää lisää JHL:n toiminnasta ja palveluista. Kurssi tarjoaa selkeän ja helposti ymmärrettävän esittelyn siitä, mitä JHL tekee ja miten jäsenet voivat hyödyntää sen tarjoamia etuja ja tukipalveluja.

5.-7.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Valtakunnallinen Maahanmuuttajaverkoston koulutuspäivät, 2 pv

Tämä koulutus on suunnattu erityisesti JHL:n jäsenille, jotka ovat maahanmuuttajataustaisia, ja sen tarkoituksena on tukea teitä työelämässä Suomessa ja edistää monikulttuurisuuden hyväksymistä ja hyödyntämistä.

21.-22.11.2026 Helsinki JHL-opisto

KURSSIT AKTIIVEILLE**Järjestöfoorumi -26, 2 pv**

Tapahtuma kokoaa yhteen edustajia ammattialafoorumeista, aktiivijärjestäjistä, nuoriso- ja maahanmuuttajafoorumeista, oppilaitosagentteja, yhdistysten puheenjohtajia, varapuheenjohtajia sekä jäsenasiainhoitajia kehittämään toimintoja, tiivistämään yhteistyötä ja pohtimaan yhteisiä tavoitteita. Myös ajankohtaiset asiat, kuten lähestyvät edustajisto- ja eduskuntavaalit ovat agendalla. Kurssin omavastuuosuus on majoituksella 50 euroa ja ilman majoitusta 30 euroa/päivä. Yhdistysten toivotaan osallistuvan näihin kustannuksiin.

20.-21.11.2026 Tampere JHL-opisto

Puheenjohtajien ja sihteerien peruskurssi, 3 pv

Kurssi on tarkoitettu yhdistyksen puheenjohtajien ja sihteerien tehtävässä aloittaville tai kertausta tarvitseville. Kurssilla syvennyttään yhdistyksen hallituksen tehtäviin, puheenjohtajan ja sihteerin tehtävien hoitamiseen sekä jäsenten motivoimiseen. Myös kokous- ja äänestyskäytännöt tulevat tutuiksi käytännön harjoitusten kautta. Kurssilla perehdytään myös kokousten valmisteluun, säädöksiin sekä asiakirjojen hallintaan ja arkistointiin. Kurssille kannattaa ottaa oma tietokone mukaan.

27.-29.1.2026 Kuopio JHL-opisto

18.-20.3.2026 Helsinki JHL-opisto

25.-27.8.2026 Oulu JHL-opisto

Opi suomea: ay-aktiivin viestintätaidot, 2 pv

Maahanmuuttajataustaisille jäsenille suunnatulla suomen kielen kurssilla harjoitellaan ammattiliiton toiminnassa tarvittavia viestintätaitoja: puheenvuoron pitämistä sekä vaikuttavan tekstin kirjoittamista. Kaksipäiväisellä intensiivikurssilla pääset myös tutustumaan muihin JHL:n aktiiveihin ja saat lisäksi vinkkejä suomen kielen itseopiskeluun.

29.-30.1.2026 Helsinki JHL-opisto

Kokoustoiminnan kurssi, 3 pv

Kokoukset ovat tärkeä osa yhdistystoimintaa. Tärkeimmät asiat päätetään kokouksissa ja niihin voivat kaikki jäsenet osallistua. Tämän vuoksi on tärkeää, että kokoustekniikka ja kokouksiin liittyvät asiakirjat ovat hallinnassa. Kurssi on tarkoitettu kaikille yhdistyksen aktiivijäsenille. Kurssin järjestävänä tahona toimii Kiljavan opisto.

2.-4.2.2026 Helsinki Kiljavan opisto

Jäsenhankinnan tehokurssi, 3 pv

Kurssilla on tarkoitus käytännönläheisesti käydä läpi jäsenhankinnan perusteita. Käsittelemme kurssilla järjestäytymisen merkitystä, jäsenyyden perustelua, tiedon merkitystä jäsenhankinnassa sekä jäsenhankintakeskustelua ja vaikeisiin kysymyksiin vastaamista. Lisäksi kurssilaiset pääsevät tutustumaan yhteisöllisen edunvalvonnan –malliin, jota voi hyödyntää jatkossa omalla työpaikalla.

3.-5.2.2026 Helsinki JHL-opisto

OPIKELE
INNOSTA
VAIKUTA

HAKU päättyy
5 viikkoa ennen kurssia

Yhdistysaktiivin vuorovaikutustaidot, 2 pv

Yhdistysaktiivin vuorovaikutustaidot -koulutus tarjoaa valmiuksia toimia vaikuttavasti erilaisissa vuorovaikutustilanteissa. Kurssilla käsitellään vuorovaikutuksen ja yhteistyön perusteita, opitaan tunnistamaan erilaisia vuorovaikutustyyliä ja erilaisten ihmisten osallistamisen keinoja sekä harjoitellaan niitä käytännön yhdistystoiminnan tilanteissa. Kurssilla opitaan myös käytännön harjoituksissa rakentavan palautteen antamista ja vastaanottamista.

4-5.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
6-7.10.2026	Tampere	JHL-opisto

Viesti vaikuttavasti, 2 pv

Kutsukurssi ammattialafoorumien jäsenille. Kirjallinen viestintä sekä somen tehokas hyödyntäminen on yksi tärkeimmistä vaikuttamisen keinoista. Tällä kurssilla otat haltuun keskeisimmät somealustat ja opit kirjoittamaan vaikuttavasti eri yhteyksissä.

5-6.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
11-12.2.2026	Tampere	JHL-opisto

Puheenjohtajavalmennus, 2 pv + 3 kk

Vertaistukeen perustuva puheenjohtajavalmennus JHL-yhdistyksen puheenjohtajan tehtävässä juuri aloittaneelle. Valmennus koostuu kaksipäiväisestä lähijaksosta ja sen jälkeen muutaman kuukauden kestävästä, Teamsillä arki-iltoisin toteutettavasta valmennuskokonaisuudesta. Valmennustapaamisia on 1-2 kertaa kuukaudessa, joiden ajankohdat sovitaan osallistujien kanssa yhdessä. Valmennuskertojen teemat räätälöidään pienryhmän osallistujien tarpeiden mukaisesti keskittyen esimerkiksi puheenjohtajana toimimiseen, jaksamisen tukemiseen, itsensä johtamisen taitoihin, vuorovaikutukseen sekä ihmisten osallistamiseen.

Aloitustähijakso + 5 etäiltä		
10-11.2.2026	Tampere	JHL-opisto

Aloitustähijakso + 5 etäiltä		
31.8.-1.9.2026	Tampere	JHL-opisto

Yhdistysten nuorisovastaavat, 2 pv

Miten sitouttaa JHL nuoret osaksi yhdistystoimintaa ja miten järjestää JHL nuorille kiinnostavaa sisältöä? Kurssilla käydään läpi JHL nuorten järjestäytymistä ja miten tulevaisuudessa nuoret saadaan kiinnittymään oman yhdistyksen toimiin. Kurssi on tarkoitettu tehtävänhaltijoille, sekä tehtävästä kiinnostuneille jäsenille.

14-15.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Järjestöviestijän sometyökalut, 2 pv

Kurssi tarjoaa osallistujille konkreettisia keinoja hyödyntää somea vaikuttavasti ja turvallisesti järjestöviestinnässä. Koulutuksessa syvennyttään muun muassa siihen, miten innostaa jäsenistöä somen avulla, valita oikeat kanavat eri kohderyhmille, tuottaa kiinnostavaa sisältöä sekä ennaltaehkäistä ja hallita somehäirintää. Mukana on myös käytännön harjoituksia työpajatyylisesti ja lämminhenkistä keskustelua.

24-25.2.2026	Helsinki	JHL-opisto
3-4.11.2026	Helsinki	JHL-opisto

Yhdistystoiminnan ABC, 3 pv

Kurssi on tarkoitettu yhdistysten hallitusten aktiiveille ja aktiiveiksi aikoville. Kurssilla perehdytään yhdistystoiminnan perusteisiin, yhdistyksen tehtäviin sekä rooliin edunvalvojana. Kurssin jälkeen opiskelija osaa soveltaa yhdistyslakia ja liiton sääntöjä yhdistyksen toiminnassa sekä tuntee vastuunsa yhdistyksen hallituksen jäsenenä. Kurssi tarjoaa hyvän perustan myöhemmille järjestökurseille.

10-12.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
21-23.4.2026	Oulu	JHL-opisto
29.9.-1.10.2026	Kuopio	JHL-opisto

Yhdistysavain -kotisivukurssi, 2 pv

Kurssilla opiskellaan Yhdistysavain-järjestelmän tärkeimmät sivuston sisältöön ja päivitykseen liittyvät perustoiminnot. Kurssin aikana myös pohditaan, mikä nykyisellä kotisivuilla toimii ja mitä siellä voisi olla korjattavaa.

12-13.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
--------------	----------	------------

Oppilaitosagentin peruskurssi, 3 pv

Kurssi on avoin kaikille jäsenille, jotka ovat kiinnostuneita toimimaan oppilaitosagentteina. Oppilaitosagenttina, eli koulutiedottajana, olet tärkeä linkki JHL:n ja oppilaitosten välillä. Oppilaitosagentin vetämät tunnukset ovat tärkeä tietokanava opiskelijoille. Agentti tekee liittoa tunnetuksi ja on tärkeä osa jäsenhankintaa. Agentti on usein oman ammatikuntansa edustaja ja tarjoaa opiskelijoille uusia näkökantoja työelämästä. Koulutus antaa valmiudet toimia oppilaitosagenttina. Saat myös aineistoja, joita voit hyödyntää oppilaitosvierailuilla.

13-15.3.2026	Helsinki	JHL-opisto
7-9.10.2026	Helsinki	JHL-opisto

Oppilaitosagentin ajankohtaispäivät, 2 pv

Koulutus on suunnattu oppilaitosagentin peruskurssin suorittaneille ja koulukeikkoja tehneille oppilaitosagenteille. Koulutuksessa syvennetään oppilaitosagentin toimintakentän ajankohtaisia teemoja sekä vahvistetaan oppilaitosagenttien verkostoitumista.

9-10.4.2026 Helsinki JHL-opisto

Agenttiakatemia syventävä kurssi, 3 pv

Koulutus on suunnattu oppilaitosagentin peruskurssin käyneille ja jonkun verran koulukeikkoja tehneille. Koulutuksessa syvennetään oppilaitosagenttikoulutuksen teemoja sekä vahvistetaan oppilaitosagenttien verkostoitumista. Koulutusten tavoitteena on lisätä liiton näkyvyyttä oppilaitoksissa ja hankkia opiskelijajäseniä.

4-6.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Työelämäohjaaja, 3 pv

Työelämäohjaaja-kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka työskentelevät tai ovat kiinnostuneita työskentelemään erilaisissa kulttuuritaustaisissa ympäristöissä, erityisesti maahanmuuttajia tukevissa ja monikulttuurista integraatiota työpaikoilla edistävissä tehtävissä.

17-19.3.2026 Helsinki JHL-opisto

Järjestäytynyt työpaikka, 3 pv

Luottamusmiehille suunnatulla kurssilla opitaan hyödyntämään Järjestäytyneen työpaikan -toimintamallia osana luottamusmiestehtävää. Kurssi antaa valmiuksia kartoituksen hyödyntämiseen oman toiminnan kohdentamisessa, jäsenistön sitouttamiseen ja omien jäsenhankintataitojen vahvistamiseen.

17-19.3.2026 Helsinki JHL-opisto

Jäsenasiainhoitajien kurssi, 3 pv

Kurssi on tarkoitettu nykyisille ja tuleville jäsenasiainhoitajille. Kurssilla perehdytään monipuolisesti jäsenasioihin sekä omaYhdistys -järjestelmän käyttöön. Tutuksi tulevat jäsenyyden elinkaari, jäsenkiinnittyminen, jäsentietojen päivittäminen, jäsenrekisteri, sähköiset palvelut sekä tietojenkäsittelyyn liittyvä tietosuojat. Kurssilla jäsenasiainhoitaja saa tukea tehtävänsä hoitoon sekä hyödyllisiä yhteystietoja liiton jäsenpalvelun ja jäsenasiainhoitajan väliseen yhteistyöhön.

24-26.3.2026 Helsinki JHL-opisto

4-6.5.2026 Helsinki JHL-opisto

17-19.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Taloudenhoitajien peruskurssi, 3 pv + 2 pv

Kurssi on avoin kaikille aktiiveille ja on erityisen suositeltava taloudenhoitajille ja toiminnantarkastajille. Kurssi antaa hyvät perusvalmiudet yhdistyksen talouden hoitamiseen sekä kirjanpidon ja tilinpäätöksen laadintaan. Kurssilla perehdytään yhdistyksen kirjanpidon järjestämiseen, talousasioihin liittyvään päätöksentekoon ja vastuisiin, yhdistyksen taloussääntöihin sekä yhdistyksen tilinpäätökseen ja toiminnantarkastukseen.

13-15.4.2026 Helsinki JHL-opisto

19-20.5.2026 Etätoetus JHL-opisto

Taloudenhoitajan täydennyskurssi, 3 pv

Kurssi on tarkoitettu taloudenhoitajille, yhdistyksen vastuushenkilöille, puheenjohtajille ja sihtereille sekä toiminnantarkastajille. Kurssin tavoitteena on päivittää taloudenhoitajien tiedot, syventää osaamista ja paneutua taloudenhoidon erityiskysymyksiin.

20-22.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Järjestä yhdistyksesi, 3 pv

Yhdistysaktiiveille suunnatulla kurssilla tutustutaan järjestämisen menetelmiin ja työtapoihin ja niiden käyttämiseen osana yhdistyksen suunnitelmallista ja tavoitteellista toimintaa. Kurssi antaa keinoja jäsenistön ja yhdistysaktiivien osallistamiseen ja sitouttamiseen sekä hyödyntämään järjestämisen työkaluja osana yhdistyksen toiminnan suuntaamista.

14-16.4.2026 Tampere JHL-opisto

JHL Selkosuomeksi, 3 pv

Kurssi on tarkoitettu JHL:n uusille jäsenille ja kaikille, jotka haluavat tietää lisää JHL:n toiminnasta ja palveluista. Kurssi tarjoaa selkeän ja helposti ymmärrettävän esittelyn siitä, mitä JHL tekee ja miten jäsenet voivat hyödyntää sen tarjoamia etuja ja tukipalveluja.

16-18.4.2026 Tampere JHL-opisto

Yhdistysaktiivin jaksaminen, 2 pv

Kurssilla käsitellään stressin ja kuormittumisen syitä yhdistysaktiivin tehtävässä. Kurssilla käydään läpi työkaluja ja itsensä johtamisen keinoja, jotka tukevat tehtävässä jaksamista. Pohditaan omia palautumiskeinoja sekä laaditaan suunnitelma kuormittumisen vähentämiseksi.

28-29.4.2026 Helsinki JHL-opisto

28-29.10.2026 Tampere JHL-opisto



Hallitse hallitustyöskentely, 2 pv

Kurssilla käydään läpi yhdistysten hallituksen tehtäviä, peilataan niitä niin JHL:n sääntöjen kuin yhdistyslain kautta. Kurssilla saadaan välineitä oman hallitustyöskentelyn tehostamiseen ja yhdistyksen toiminnan suunnitelmalliseen johtamiseen ja vapaaehtoisten johtamiseen ja aktivointiin. Kurssilla tutustutaan lisäksi yhdistysten rooliin osana liiton toimintaa ja strategiaa. Kurssilla työskennellään Howspace-alustalla, joten ota mukaan oma tietokone tai tabletti.

7.-8.5.2026

Helsinki

JHL-opisto

Ohjaustoiminnan kurssi, 2 pv + 2 etäiltä

Koulutuksessa opiskelija perehtyy ohjaustoiminnan suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin sekä toteuttaa ohjausharjoituksia. Opiskelija saa valmiuksia kohdata erityistä tukea tarvitsevia ohjaustoiminnassa sekä oppii tunnistamaan oppimisen esteitä ja hyödyntämään tuen keinoja. Tavoitteena on saada välineitä yksilöohjauksen, ryhmien sekä myös suurien ryhmien ohjaukseen. Koulutuksessa perehdytään opetustyössä yleisesti käytettävän sähköisen oppimisympäristön käyttöön ja etäohjauksen vaatimuksiin. Koulutus edistää dialogisen ohjaustoiminnan omaksumista sekä luottamuksellisuuden ja myönteisen ryhmädynamiikan edistämistä vuorovaikutuksessa.

1.-2.9.2026

Helsinki

JHL-opisto

Talouden perusteet ja tunnusluvut, 3 pv

Kurssilla perehdytään talousasioihin. Tavoitteena on selvittää yritystoiminnan perusteita mm. johtamisen, myynnin ja markkinoinnin sekä laskentatoimen näkökulmista sekä opiskella yritystalouden keskeisiä käsitteitä ja tunnuslukuja. Keskeisen talousterminologian ja tunnuslukujen ymmärtäminen sekä tilinpäätöstietojen lukeminen ovat myös osa kurssin sisältöä. Kurssi on suunnattu luottamusmiehille, henkilöstöedustajille sekä yhdistysaktiiveille. Kurssi sopii myös asiasta kiinnostuneille.

7.-9.9.2026

Helsinki

Kiljavan opisto

Nuorten työelämä ja työhyvinvointikoulutus, 2 pv

Työhyvinvointi tuo työelämään virtaa! Työelämän pelisäännöt ja reilut työehdot tulevat tutuksi nuorten kurssilla. Tule kuulemaan, mitkä ovat työntekijän oikeudet ja työnantajan velvollisuudet. Kurssilla käydään aitojen keissien kautta tilanteita läpi. Kurssilla paneudutaan myös työhyvinvointiin. Miten voin itse vaikuttaa työssä jaksamiseen ja mitä kaikkea työhynteisön kautta työhyvinvointi tuokaan tullessaan.

5.-6.9.2026

Tampere

JHL-opisto



Järjestäjäkurssi, 5 + 3 pv

Järjestäjäkurssin ensimmäisessä osassa perehdytään syvällisesti järjestämiseen ja sen työtapoihin ja menetelmiin. Kurssilla laaditaan henkilökohtainen kehittämissuunnitelma oman toimijuuden ja toimintaympäristön vahvistamiseksi. Järjestäjäkurssin kakkososassa puretaan ensimmäisellä kokoumiskerralla sovitut välitehtävät ja syvennetään monipuolisesti järjestämisosaamista. Kurssi on kutsukurssi.

7.-11.9.2026	1/2	Helsinki	JHL-opisto
20.-22.10.2026	2/2	Helsinki	JHL-opisto

Yhdistyksen toiminnan kehittäminen -työpaja, 2 pv

Kurssi on tarkoitettu toiminnan kehittämiseen kiinnostuneille yhdistysaktiiveille. Kurssilla kerrataan keinoja jäsenistön osallistamiseen ja sitouttamiseen, reilua tehtävänjakoa sekä ideointia. Kurssilla laaditaan oman yhdistyksen toiminnan kehittämissuunnitelma.

23.-24.9.2026		Helsinki	JHL-opisto
---------------	--	----------	------------

Howspace yhdistyskäytössä, osa 1/2, 2 pv

Kurssilla perehdytään Howspace -verkkoalustan perusteisiin ja käyttömahdollisuuksiin yhdistyksen toiminnassa. Se mahdollistaa yhdistykselle digitaalisen työskentelyn ja mm. yhdistyksen etäkokoukset, verkkoäänestykset ja asiakirjojen jakamisen. Kurssi koostuu 2 päivän lähijaksosta ja syksyllä toteutettavasta 1 päivän etä Brush-Upista. Kurssi on edellytyksenä yhdistyksen oman Howspace -työtilan käyttöönotolle. Koulutuksessa tarvitaan tietokonetta. Jos sinulla ei ole omaa tai yhdistyksen tietokonetta, ilmoita etukäteen niin saat koulutuksen ajaksi opistolta lainakoneen.

29.-30.1.2026	Helsinki	JHL-opisto
25.-26.4.2026	Tampere	JHL-opisto
16.-17.9.2026	Helsinki	JHL-opisto

Howspace yhdistyskäytössä, osa 2/2,

1 pv etätoteutus

Howspace-yhdistyskäytössä - kurssin kakkososa. Tarkoitettu vain 2 päiväisen ykkösosan käyneille. Toteutus etänä. Kurssi koostuu 2 päivän lähijaksosta ja syksyllä toteutettavasta 1 päivän etä Brush-Upista. Tässä kurssin Brush-Up päivässä käydään läpi Howspacen uusia toimintoja ja kurssin ensimmäisen osion jälkeen nousseita kysymyksiä oman työtilan hallinnoinnista.

4.11.2026	Etätoteutus	JHL-opisto
-----------	-------------	------------

Howspace jatkokurssi yhdistysten Howspace-käyttäjille, 2 pv

Howspacen syventävä kurssi yhdistysten Howspace-käyttäjille, jotka ovat käyneet peruskurssin Howspace yhdistystoiminnassa. Kurssilla kerrataan Howspacen perusominaisuudet ja käydään läpi uusia ominaisuuksia. Paneudutaan tarkemmin käyttäjien hallinnointiin, tietosuojaan ja työtilan rakenteen ylläpitoon ja muokkaukseen sekä tiedon arkistointiin harjoitteiden avulla. Lisäksi käydään läpi fasilitoinnin ja osallistamisen keinoja ja pohditaan yhdessä oppien omien työtilojen kehittämistä.

23.-24.9.2026 Helsinki JHL-opisto

Yhdistysten nuorisovastaavat ajankohtaispäivät, 2 pv

Ajankohtaispäivät yhdistysten nuorisovastaaville. Päivillä kuullaan nuorisotoiminnan ajankohtaiset asiat, verkostoidutaan ja kehitetään yhdessä parempaa yhdistyksen nuorisotoimen tarjontaa ja kiinnittymistä. Viikonlopun aikana mukana myös nuorisotoiminnasta upeita ulkopuolisia puhujia.

3.-4.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Tekoäly avuksi yhdistystoiminnassa, 2 pv

Tekoäly tarjoaa uusia mahdollisuuksia JHL:n yhdistyksien toiminnan kehittämiseen, mutta sen käyttö edellyttää vastuullisuutta ja eettistä harkintaa. Tämä kurssi on suunnattu yhdistysaktiiveille, jotka haluavat ymmärtää tekoälyn perusperiaatteita ja oppia hyödyntämään sitä esimerkiksi yhdistyksen hallituksen työn tukena, viestinnässä, tapahtumien suunnittelussa ja vaikuttamistyössä. Käytännönläheisen työskenteilyn kautta saat perustason valmiudet käyttää tekoälyä turvallisesti, vastuullisesti ja eettisesti osana yhdistyksen arkea. Kurssi toteutetaan vuorovaikutteisena koulutuksena, joka sisältää runsaasti käytännön harjoituksia. Erityistä huomiota kiinnitetään tekoälyn eettiseen käyttöön ja sen vaikutuksiin työelämässä ja järjestötoiminnassa. Ota kurssille mukaan tietokone, jolla voit työskennellä kurssin aikana.

14.-15.10.2026 Helsinki JHL-opisto

Opi suomea: työelämän suomea hoitajille, 3 pv

Työelämän käytännön kielitaitoon keskittyvä koulutus on tarkoitettu ensisijaisesti hoitajina työskenteleville suomen oppijoille, joiden suomen kielen taitotasoa on vähintään A2.2. Koulutuksen tarkoitus on vahvistaa oman alan sanastoa, lisätä itsevarmuutta suomen puhumiseen sekä parantaa kieliopillista tarkkuutta. Koulutus edistää hoitoalan työssä toimimisen lisäksi työturvallisuutta sekä tutustuttaa osallistujat oman ammattialansa toimintaan liitossa.

3.-5.11.2026 Helsinki JHL-opisto

**Järjestäjien kehittämispäivät, 2 pv**

Aktiivijärjestäjien kehittämispäivät on suunnattu järjestämiskoulutuksen käyneille jäsenille. Kehittämispäivien tavoitteena on vahvistaa verkostoitumista sekä syventää omaa osaamistaan järjestämisessä.

5.-6.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Eläkkeelle siirtymisen valmennus, 2 pv

Koulutus sopii sekä pian eläkkeelle siirtyville että vielä työelämässä jatkaville 55-vuotiaalle tai vanhemmille henkilöille. Lisäksi kurssille voi osallistua myös alle 55-vuotias luottamushenkilö, joka tarvitsee tietoa eläkkeeseen liittyvissä kysymyksissä ja jäsenten neuvonnassa. Kurssi tarjoaa kattavan tietopaketin työeläketurvasta. Kurssin omavastuuosuus on majoituksella 50 euroa ja ilman majoitusta 30 euroa/päivä. Yhdistysten toivotaan osallistuvan näihin kustannuksiin.

21.-22.3.2026 Helsinki JHL-opisto

14.-15.11.2026 Oulu JHL-opisto

Saat kurssivahvistuksen sähköpostiisi tultuasi valituksi kurssille. Tarkistathan siis, että olet ilmoittanut meille oikean sähköpostiosoitteen. Voit muuttaa tietojasi OmaJHL:ssä.



JÄSENTEN AJANKOHTAISPÄIVÄT

Jäsenten ajankohtaispäivien tavoitteena on koota yhteen saman työpaikan ja sopimusalan jäseniä. Ajankohtaispäivillä keskustellaan omaan työhön ja työpaikkaan liittyvistä ajankohtaisista teemoista ja kehitysnäkymistä. Ajankohtaispäivät on tarkoitettu kaikille kyseisen alan jäsenille. Liitto maksaa opetuksen ja materiaalin, ohjelmaan liittyvät ruokailut, matkakulut liiton koulutuksia koskevan matkustusohjeen mukaan sekä majoituksen kurssipaikkakunnan ulkopuolelta tuleville kurssilaisille. Päiviltä ei makseta kurssilaisille päivärahoja eikä ansionmenetyksen korvauksia. Ajankohtaispäivät järjestetään pääsääntöisesti viikonloppuisin.

Henkilökohtaisten avustajien ajankohtaispäivät, 2 pv

Jäsenten ajankohtaispäivien tavoitteena on koota samaan sopimusalaan kuuluvia jäseniä keskustelemaan työnsä ja sopimusalan ajankohtaisista asioista ja kehitysnäkymistä.

14.-15.3.2026

Helsinki

JHL-opisto

Kaupunkien ajankohtaispäivät, 2 pv

Koulutuksessa käsitellään neuvottelumenettelyä työehtosopimuksen erimielisyyksissä, lainsäädännön soveltamista koskevia erimielisyyksiä ja niiden ratkaisuprosesseja. Lisäksi vahvistetaan osaamista yhteistoimintaneuvotteluprosesseissa sekä vuoro-vaikutusta päättäjien ja jäsenten kanssa. Kurssi on tarkoitettu kaupunkien pääluottamusedustajille ja yhdistysten puheenjohtajille.

9.-10.4.2026

Helsinki

JHL-opisto

Kirkon alan jäsenten ajankohtaispäivät, 2 pv

Jäsenten ajankohtaispäivien tavoitteena on koota samaan hallinnonalaan/sopimusalaan kuuluvia jäseniä keskustelemaan työnsä ja työpaikkansa ajankohtaisista asioista ja kehitysnäkömistä. Kurssilla käsitellään myös työhyvinvointiin liittyviä teemoja.

18.-19.4.2026 Jyväskylä JHL

Energia-, liikenne- ja tekniikka-alojen ajankohtaispäivät, 2 pv

Kaikki teknisten, energia ja liikennealojen ammatilatoiminnasta kiinnostuneet jäsenet. Ammattialatoiminnan ajankohtaiset tapahtumat ja ammatillisen edunvalvonnan kehittäminen trendiselvityksien pohjalta. Ajankohtaispäivien tavoitteena on vahvistaa teknisten, energia- ja ja liikennealojen ammatillista edunvalvontaa.

25.-26.4.2026 Tampere JHL-opisto

Yksityisen opetusalan ja aikuiskoulutuskeskusten ajankohtaispäivät, 2 pv

Jäsenten ajankohtaispäivien tavoitteena on koota samaan sopimusalaan kuuluvia jäseniä keskustelemaan työnsä ja sopimusalan ajankohtaisista asioista ja kehitysnäkömistä. Kurssi on tarkoitettu yksityisellä opetusallalla ja aikuiskoulutuskeskuksissa työskenteleville JHL:n jäsenille.

25.-26.4.2026 Helsinki JHL-opisto

Eläinten kanssa työskentelevien ajankohtaispäivät, 2 pv

Jäsenten ajankohtaispäivät eläintenhoitajille, maatalouslomittajille, neuvonta-alalla työskenteleville. Ajankohtaispäivien tavoitteena on koota jäseniä keskustelemaan työnsä ja työpaikkansa ajankohtaisista asioista ja kehitysnäkömistä.

5.-6.9.2026 Tampere JHL-opisto

Finavian Pohjois-Suomen jäsenten ajankohtaispäivät, 3 pv

Jäsenten ajankohtaispäivien tavoitteena on koota samaan sopimusalaan kuuluvia jäseniä keskustelemaan työnsä ja työpaikkansa ajankohtaisista asioista ja kehitysnäkömistä.

16.-18.9.2026 Kittilä JHL

Yksityisen varhaiskasvatusalan ajankohtaispäivät, 2 pv

Jäsenten ajankohtaispäivien tavoitteena on koota samaan sopimusalaan kuuluvia jäseniä keskustelemaan työnsä ja sopimusalan ajankohtaisista asioista ja kehitysnäkömistä. Kurssi on tarkoitettu yksityisellä varhaiskasvatusalalla työskenteleville JHL:n jäsenille.

19.-20.9.2026 Tampere JHL-opisto

Yliopistojen ajankohtaispäivät, 2 pv

Jäsenten ajankohtaispäivien tavoitteena on koota samaan sopimusalaan kuuluvia jäseniä keskustelemaan työnsä ja sopimusalan ajankohtaisista asioista ja kehitysnäkömistä. Kurssi on tarkoitettu yliopistoissa työskenteleville JHL:n jäsenille.

3.-4.10.2026 Lahti JHL

Metsähallituksen ja luonnonvarakeskuksen ajankohtaispäivät, 2 pv

Jäsenten ajankohtaispäivien tavoitteena on koota samaan sopimusalaan/hallinnonalaan kuuluvia jäseniä keskustelemaan työnsä ja työpaikkansa ajankohtaisista asioista ja kehitysnäkömistä.

13.-14.11.2026 Tampere JHL-opisto

Puolustuskiinteistöjen ja Senaatti-kiinteistöjen ajankohtaispäivät, 2 pv

Jäsenten ajankohtaispäivien tavoitteena on koota samaan sopimusalaan kuuluvia jäseniä keskustelemaan työnsä ja työpaikkansa ajankohtaisista asioista ja kehitysnäkömistä.

21.-22.11.2026 Tampere JHL-opisto

TELI-alojen ajankohtaispäivät, 2 pv

Ajankohtaispäivät tarjoavat katsauksen teknisten, energia- ja liikenteen alojen uusimpiin kehityssuuntiin, lainsäädäntömuutoksiin ja digitalisaation vaikutuksiin työelämässä. Kaksipäiväinen lähikoulutus kokoa alan asiantuntijat ja ammattilaiset yhteen keskustelemaan, oppimaan ja verkostoitumaan. Koulutuspäivien aikana pureudutaan konkreettisesti siihen, miten muutokset vaikuttavat työn sisältöihin ja edellyttävät uudenlaista osaamista.

21.-22.11.2026 Helsinki JHL-opisto

**HAKU päättyy
5 viikkoa
ennen kurssia**



AMMATTIALAKOHTAISET TEEMAKURSSIT

JHL tukee jäsentensä ammatillisen osaamisen kehittymistä järjestämällä ammattialakohtaisia teemakursseja niin JHL-opistolla kuin eri puolilla Suomea. Ammattialakohtaiset teemakurssit ovat hyvä paikka tutustua muihin ammattilaisiin ja saada päivitettyä tietoa ajankohtaisista ammatillisista aiheista. Kurssisisällöt vaihtelevat vuosittain ja ammattialoittain. Koulutustapahtumissa käsitellään kunkin ammattialaryhmän kannalta tärkeitä ajankohtaisia ammatillisia aiheita. JHL:n ammattialakohtaisten teemakurssien tavoitteena on kannustaa oman ammattitaidon lisäämiseen ja laajentamiseen, kohottaa eri ammattialojen näkyvyyttä ja tiivistää yhteistyötä eri alojen välillä. Samansisältöisille teemakursseille voi osallistua liiton tuella kerran vuodessa. Tervetuloa ammatillisiin koulutustapahtumiimme!

Maukasta vegaani- ja kasvisruokaa, 2 pv

Koulutuksessa opitaan miten parhaiten hyödyntää kasvikunnan tuotteita ruokapalveluissa ja miksi monipuolisen kasvispainotteisen ruoan valmistus on tärkeää. Maukkaan vegaani- ja kasviruokan valmistamisen edellytyksiä ovat laaja-alainen raaka-ainetietous, kotimaisten kasviproteiinien tuntemus, maustamisen tärkeys ja kasvispainotteisen ruoan koostaminen ravitsemuksellisesti oikein. Koulutuksessa paneudutaan näihin teemoihin käytännönlaheisesti sekä kuullaan miten vegaani- ja kasvisruoan merkitys liittyy ruokapalvelujen valtakunnalliseen vastuullisuustyöhön. Kurssi myös tarjoaa tietoutta uusista kasvipohjaisista tuotteista ja on tarkoitettu kaikille ravitsemisalan ammattilaisille.

5.-6.2.2026

Oulu

JHL-opisto

**OPIskele
INNOSTA
VAIKUTA**

Turvaa ja tukea-ohjausalan ammattilaisena koulumaailmassa, 2 pv

Koulutuksessa käsitellään koululaisten tuen tarpeisiin vastaamista ja haastavien tilanteiden kohtaamista käytännönläheisesti. Perehdytään uhka- ja väkivaltatilanteiden ennaltaehkäisyyn ja niissä toimimiseen, sekä lainsäädännön tuomiin oikeuksiin ja velvollisuuksiin. Kurssi antaa myös välineitä oppilaiden kohtaamiseen ja omaan ammatilliseen jaksamiseen. Kurssi on tarkoitettu kouluissa lasten ja nuorten kanssa työskenteleville kasvatusta ja ohjausalan ammattilaisille kaikkialta Suomesta.

11.-12.2.2026 Helsinki JHL-opisto

Parempaa saattohoitoa, 2 pv

Koulutus on tarkoitettu erityisesti kotihoidossa ja palveluasumisessa työskenteleville hoitajille ja henkilökohtaisille avustajille. Kurssilla käydään läpi mitä saattohoito on ja miten parantumattomasti sairastuminen vaikuttaa ihmiseen ja tämän läheisiin. Osallistujia osaa hyödyntää kurssilla opittuja toimintatapoja omassa työssään. Kurssille voi osallistua kaikkialta Suomesta.

12.-13.2.2026 Helsinki JHL-opisto

Kohtaamisia ja keinoja – Mielenterveystyön teemakurssi, 2 pv

Kurssilla opitaan mielenterveystyön eri asiakasryhmien tarpeista ja parhaita käytäntöjä heidän kohtaamiseensa. Kurssilla käydään läpi mielenterveystyön ajankohtaisia teemoja ja muutoksia ja osallistujat pääsevät jakamaan tietoa ja toimintatapoja yhdessä muiden saman alan ammattilaisten kanssa. Kurssille voi osallistua kaikkialta Suomesta ja on tarkoitettu mielenterveystyötä tekeville.

21.-22.4.2026 Tampere JHL-opisto

Tuen tarpeisiin vastaaminen ja inklusiivinen arki varhaiskasvatuksessa, 2 pv

Kurssilla syvennyttään inklusiivisen pedagogiikan käytännön toteuttamiseen varhaiskasvatuksessa. Käsitellään tuen eri tasoja, neurokirjon lasten kohtaamista, sekä keskustellaan konkreettisista keinoista arjen sujuvoittamiseen esimerkiksi eri kommunikaatiomenetelmin ja positiivisen pedagogiikan keinoin. Kurssi on tarkoitettu varhaiskasvatusalalla työskenteleville jäsenille kaikkialta Suomesta.

22.-23.4.2026 Helsinki JHL-opisto

Erityiskohteiden siivous ja puhtaanapito, 2 pv

Koulutuksessa käydään monipuolisesti läpi erityiskohteiden nykyaikaista siivousta ja puhtaanapitoa. Erityiskohteita puhtausalalla ovat esimerkiksi kulttuurihistoriallisesti merkittävät rakennukset, arkkitehtuuriltaan omintakeiset tilat, teollisuuslaitokset, sairaalaympäristöt, laboratoriot, päiväkodit, uimahallit ja korkean turvaluokituksen tilat. Opimme näiden kohteiden puhtaanapitovaatimuksista, siivousvälinetarpeista ja tiloihin liittyvistä muista mielenkiintoisista erityispiirteistä. Kuulemme myös puheenvuoroja ammattilaisilta, jotka työskentelevät erityiskohteiden parissa eri rooleissa. Kurssi tarjoaa uusia näkökulmia puhtausalan monipuolisuuteen ja on tarkoitettu kaikille puhtausalan ammattilaisille.

7.-8.5.2026 Tampere JHL-opisto

Kirjasto koko kansan kohtaamispaikkana, 2 pv

Kurssilla käydään läpi suomalaisen kirjastolaitoksen historiaa ja kehitystä lainakirjastosta koko kansan kohtaamispaikaksi. Luku- ja lainauspalvelujen lisäksi kirjastot ovat monipuolisia tapahtumatoimijoita, ja kirjastot osallistuvat sisällöllään laaja-alaiseen kulttuurikasvatukseen. Vaikka suomalaisen kirjastolaitoksen ytimessä on maksuttoman lukemisen tarjoaminen kaikille kirjastokortin haltijoille, on kirjastosta julkisena tilana muodostunut myös merkittävä kokoontumis- ja tapahtumapaikka. Kurssilla käsittelemme kirjastojen ideaa, merkitystä ja asemaa nykypäivän yhteiskunnassa ja keskustelemme kirjastoalalla näkyvistä tämänhetkisistä ilmiöistä. Kurssi tarjoaa tilan käsitellä kirjastojen vauhdikasta kehitystä myös kriittisesti ja kysyy, mitä kirjastoalan työntekijöiltä tänä päivänä edellytetään. Kurssi on tarkoitettu kaikille kirjastoalan ammattilaisille.

21.-22.5.2026 Oulu JHL-opisto

Lääkeosaamisen kurssi, 4 pv

Lääkehoitokurssilla vahvistetaan ja kerrataan osallistujien lääkehoidon osaamista. Kurssilla käydään läpi lääketietoutta ja opetetaan sekä lasketaan lääkelaskuja. Lääkelasku- ja lääkehoidon tenttiin osallistuttuaan saa todistuksen lääkeosaamisesta. Kurssi toimii erinomaisena osaamisen vahvistamisena työnantajan järjestämää lääkeosaamisen varmistamista varten. Kurssi soveltuu sekä sosiaali- ja terveysalan että kasvatustieteen tehtävissä toimiville. Kurssille voi osallistua kaikkialta Suomesta.

2.-5.6.2026 Helsinki JHL-opisto

Tekstiilihuollon hygieenisuus, ergonomia ja työssä jaksaminen, 2 pv

Kurssilla käymme läpi työn ergonomiaa ja tekstiilihuollon teollistumista työntekijän näkökulmasta, opimme lisää erilaisista hygieniatasoista ja ympäristöistä ja mietimme yhdessä, mitkä ovat alan keskeisimmät haasteet ja ratkaisut työelämässä. Kurssilla käsiteltäviä teemoja ovat seuraavat aiheet: vastuullisuus, huoltovarmuus, nykyaikainen puhtaus, työn fyysisuus, työnilo sekä tekstiilihuoltotyön yhteiskunnallinen merkitys. Verkostoidumme keskustelun parissa muiden tekstiilihuollon ammattilaisten kanssa ja kuulemme ajankohtaisia puheenvuoroja asiantuntijoilta. Kurssi on tarkoitettu kaikille tekstiilihuollon parissa työskenteleville ammattilaisille, mukaan lukien puhtaus- ja SOTE-ala.

4-5.6.2026 Helsinki JHL-opisto

Esihenkilöiden kehittämispäivät, 2 pv

Esihenkilöiden kehittämispäivillä käsitellään esihenkilötyön ja johtamisen näkökulmasta ajankohtaisia ja keskeisiä teemoja, tarkastellaan muuttuvan toimintaympäristön haasteita ja mahdollisuuksia omassa esihenkilötyössä sekä mahdollistetaan verkostoituminen ja vertaistuen saaminen. Kehittämispäivien käynyt on perehtynyt merkityksellisiin ja ajankohtaisiin työelämään ja johtamistyöhön liittyviin ilmiöihin sekä tunnistaa niiden vaikutukset omaan esihenkilötyöhön ja omaan esihenkilörooliin. Lisäksi hän tunnistaa monipuolisemmin omaan rooliin ja tehtävään vaikuttavia tekijöitä sekä omia vahvuuksia ja kehittämisen tarpeita esihenkilönä. Esihenkilötyön kehittämispäivät on tarkoitettu uusille ja jo pitkään esihenkilöinä toimineille sekä tiimivastaaville.

9-10.9.2026 Helsinki JHL-opisto

Työpaikkaohjaajan kurssi, 2pv + 2pv

Koulutus on tarkoitettu ammattilaisille, jotka perehdyttävät, ohjaavat ja arvioivat työpaikalla opintojaan suorittavia opiskelijoita. Koulutus soveltuu sekä ohjaajana jo toimineille että tuleville ohjaajille. Työpaikkaohjaajakoulutuksessa opitaan ohjaajien velvollisuuksista ja oikeuksista sekä käytännön ohjauksen taitoja. Kurssille voi osallistua kaikkialta Suomesta.

10-11.9.2026 I osa Helsinki JHL-opisto

8-9.10.2026 II osa Helsinki JHL-opisto

Kohtaamisen taitoa – nuorten moninaisuuden ja identiteetin tukeminen, 2 pv

Kurssi tarjoaa tietoa ja työkaluja nuorten parissa työskentelyyn monikulttuurisessa ja monimuotoisessa yhteiskunnassa. Teemoina ovat mm. kulttuurinen sensitiivisyys, sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöt, ja mielenterveyden tukeminen. Pohditaan nuoren identiteetin rakentumista ja työntekijän roolia turvallisen tilan luojana. Kurssi on tarkoitettu kaikille nuorten parissa työskenteleville kasvatus- ja ohjausalan ammattilaisille. Osallistua voi kaikkialta Suomesta.

21-22.9.2026 Helsinki JHL-opisto

Henkilökohtaisten avustajien ammatillinen teemakurssi, 2 pv

Kurssilla perehdytään käytännön harjoituksilla ja asiantuntijoiden opastuksella avustustaitoihin ja avustajan työturvallisuuteen. Kurssilla käydään läpi myös työnohjausta ja keskitytään vertaistuen tärkeyteen ammattialalla.

24-25.9.2026 Helsinki JHL-opisto

Tukea, teknologiaa ja toimintaa – vammaistyyön teemakurssit, 2 pv

Kurssilla tarjotaan mielenterveyshäiriöiden ammattilaisille ajankohtaista tietoa vammaispalvelulaisista. Kurssilla syvennyttään tapoihin tukea asiakkaan itsemääräämisoikeutta ja käydään läpi mitkä tekijät voivat tukea tai estää sen toteutumista. Kurssilla tutustutaan erilaisiin tapoihin hyödyntää tekniikkaa ja digitalisaatiota, erityisesti palveluiden saavutettavuuden edistämiseksi.

29-30.9.2026 Tampere JHL-opisto

Erityisruokavaliot: allergiat, rajoitteet ja mieltymykset, 2 pv

Kurssilla käydään läpi erityisruokavalioiden, ja kurssin teemoina ovat ruokapalvelujen asiakkaiden allergiat, rajoitteet ja mieltymykset. Keskustelemme erityisruokavalioiden huomioimisen tärkeydestä itse ruokailijalle ja kuulemme ruokaan liittyvistä haasteista myös työntekijöiden näkökulmasta. Kuinka valmistaa ruokaa, joka sopii useimmille mutta huomioida myös todelliset rajoitteet? Opimme miksi erityisruokavalioiden seuraaminen on tärkeää ja kuinka ravitsemisala on muuttunut vuosien varrella nimenomaan allergia- ja rajoitetuuteen lisäntyessä. Puhumme myös erilaisista ruokaan liittyvistä mieltymyksistä, mielikuvista ja myyteistä ja opimme, miten kohdata asiakas, jolla on vaikeita ruokaan liittyviä rajoitteita. Kurssi on tarkoitettu kaikille ravitsemisalan ammattilaisille.

1-2.10.2026 Tampere JHL-opisto

**HAKU päättyy 5 viikkoa
ennen kurssia**

Mielenterveys lapsuudessa ja nuoruudessa, 2 pv

Koulutus tarjoaa ajankohtaista tietoa ja keinoja tukea lapsia ja nuoria mielenterveyden haasteissa. Koulutuksessa käsitellään psyykkisesti oireilevan lapsen tai nuoren kohtaamista, varhaista tunnistamista ja puheeksi ottamista. Kurssi on tarkoitettu kaikille lasten ja nuorten kanssa työskenteleville kasvatus- ja ohjausalan ammattilaisille, aina varhaiskasvatuksesta kouluihin ja nuorisotalle. Osallistua voi kaikkialta Suomesta.

3-4.11.2026 Tampere JHL-opisto

Työyhteisö tieto- ja voimavarana, 2 pv

Kurssilla opitaan miten työyhteisö voi toimia valtavana tieto- ja voimavarana yksittäiselle työntekijälle. Keskustelemme siitä, miten tietoon keskittyneissä toimintaympäristöissä tietoa jaetaan, haetaan ja lisätään, ja miten työpaikalla jo olemassa olevaa tietoa parhaiten hyödynnetään. Saamme kuulla käytännön esimerkkejä siitä, miten erilaiset tietotyöyhteisöt ovat uudistaneet tiedonjakokäytäntöjään ja kuinka työyhteisön sisäisillä toimilla voidaan edesauttaa tärkeän tiedon säilymistä. Tietovarana lisäksi työyhteisö on tekijälleen tärkeä voimavara. Tätä näkökulmaa tarkastelemme työssäjaksamisen ja työssä viihtyvyyden kautta. Jotta työn tekeminen on merkityksellistä, on työn tarjottava innostumisia ja onnistumisia tekijälleen. Kurssilla käymme läpi erilaisia keinoja, joilla parantaa työyhteisöjen yhteistä voimaantumista ja keskustelemme työhyvinvointia parantavista käytännöistä, joita tietotyöhön keskittyneillä työpaikoilla on otettu käyttöön. Kurssi on tarkoitettu erityisesti tietotyö-, hallinto- ja kirjastoalan ammattilaisille, mutta myös kaikkien muiden JHL:n alojen ammattilaisille, joita koulutuksen aihe kiinnostaa.

5-6.11.2026 Helsinki JHL-opisto

Moninaiset asiakkaat ja ammattilaiset sote-alalla, 2 pv

Sote-alan ammattilaisten on tärkeää osata kohdata erilaisissa tilanteissa olevia ja erilaisista taustoista tulevia asiakkaita. Kurssilla asiantuntijat ja kokemusasiantuntijat jakavat tietämystään ja kokemuksiaan. Saat mahdollisuuden harjoitella erilaisia tilanteita myös käytännössä. Esteettömyyttä käsitellään monipuolisesti eri näkökulmista, mm. näkö- ja kuulovammanäkökulmista. Kurssille voi osallistua kaikkialta Suomesta.

19-20.11.2026 Helsinki JHL-opisto



Turvallisuusalan ammatillinen teemakurssi, 2 pv

Turvallisuusalan ammattilaisille suunnatulla kurssilla keskustellaan kattavasti eri turvallisuusorganisaatioiden välisestä yhteistyöstä ja yksittäisen työntekijän asemasta nykyisessä toimintaympäristössä. Kasvaneet työntekijävaatimukset, korostunut varautumisen taso, huoltovarmuuden ylläpito ja ammattitaitojen päivitys ovat kaikki aiheita, joihin kurssi paneutuu. Kuulemme asiantuntijoiden puheenvuoroja ja käymme keskinäistä keskustelua seuraavista teemoista: saumatoman yhteistyön edellytykset eri turvatoimijoiden välillä, harmaan vaiheen toiminta, turvallisuuskentän työntekijöiden esiin tuomat haasteet ja ratkaisut, valmiustason nosto, henkilökohtaisen osaamisen eri tasot ja viranomaisidentiteetti. Kurssi läpileikkaa myös työntekijän menestymisen ja hyvinvoinnin kannalta tärkeitä aiheita kuten: korostunut paineensietokyky, fyysinen ja mentaalinen valmius toimia, mielen ja uhkien hallinta, yhteisöllisyys, ryhmäidentiteetti sekä onnistumiset ja turvallisuusalan vetovoima. Kurssi on tarkoitettu kaikille turvallisuusalalla toimiville ammattilaisille. Toivomme osallistujiksi ammattilaisia mahdollisimman monelta alalta, mukaan lukien Häke, Puolustusvoimat (siviilit + aliupseerit), Raja (sotilaat + siviilit), Poliisi, Migri, Pelastajat, Tulli ja Rise.

19-20.11.2026 Helsinki JHL-opisto



SVENSKSPRÅKIG UTBILDNING

Anmälan till kurserna sker via förbundets webbplats, inom e-tjänsterna, i mittJHL. Kontrollera samtidigt att dina uppgifter är korrekta. Kursprogrammen finns på: jhl.fi/sv/delta/ Ansökan ska vara hos förbundet senast fem veckor före kursens början.

Grundkurs för förtroendemän och arbetarskyddsfullmäktige, 3 dagar

Kursen är riktad till nya förtroendemän oberoende av avtalsbranschen samt nya arbetarskyddsfullmäktige. På kursen behandlas förtroendemännens och arbetarskyddsfullmäktiges uppgifter, verksamhetsområde och intressebevakningskedjan. Nya förtroendemän och arbetarskyddsfullmäktige får ett nätverk och bekantar sig med intressebevakningen och regionala verksamheten.

3-5.3.2026

Tammerfors

JHL-institutet

Aktuellt för förtroendemän och arbetarskyddsfullmäktige, 2 dagar

Kursen är riktad till föreningarnas ordförande, förtroendemän och arbetarskyddsfullmäktige och deras vice. På kursen behandlas aktuella ärenden gällande intressebevakning och samarbetsförfarande.

15.-16.4.2026	Tammerfors	JHL-institutet
15.-16.9.2026	Helsingfors	JHL-institutet

Fackit-medlemshelg, 2 dagar

Kursen är till för alla medlemmar. Aktuellt från förbundet, facket i ett nötskal, mediakritiskt tänkande, jag som (blivande) aktiv, organisering och gemensamma aktiviteter.

25.-26.4.2026	Tammerfors	JHL-institutet
---------------	------------	----------------

Regional förtroendemannakurs, 2 dagar

Kursen är riktad till Åländska föreningarnas ordförande, förtroendemän och arbetarskyddsfullmäktige och deras vice. På kursen behandlas aktuella ärenden gällande intressebevakning och samarbetsförfarande.

20.-21.5.2026	Mariehamn	JHL rf
---------------	-----------	--------

Fördjupning i samarbetsförfarande, 3 dagar

Kursen riktar till alla med förhandlingsrätt i samarbetsfrågor. Hur förbereda sig och fungera som stöd vid samarbetsförhandlingar. Olika roller inom samarbetsförfarandet.

27.-29.10.2026	Helsingfors	JHL-institutet
----------------	-------------	----------------

Skolagentkurs/Agentakademin, 2 dagar

Kursen riktar sig till alla medlemmar. Som skolagent (skolinformator) är du en viktig länk mellan JHL och läroinrättningar samt studerande.

7.-8.11.2026	Helsingfors	JHL-institutet
--------------	-------------	----------------

Kompletteringskurs för förtroendemän, 3 dagar

Kursen riktar till förtroendemän inom kommunsektorn och välfärdsområdena samt föreningarnas ordförande. På kursen behandlas aktuellt från förbundet, avtalsläsning och fördjupning i kollektivavtalen.

17.-19.11.2026	Tammerfors	JHL-institutet
----------------	------------	----------------

**Kom ihåg att uppdatera
din kontaktinformation, din
yrkesbeteckning och uppgifter om
din anställning i mittJHL**



COURSES IN ENGLISH

JHL-institute provides training on organisational skills for active JHL-members and for members who are interested on union branch activities. The goal of the training is to ensure efficient and democratic leadership of local union branches. Our courses contain variety of topics from local branch organising, to communication and campaigning skills. Take a step on the path to active membership!

JHL in English, 3 days

Welcome to the New Members Orientation course for JHL Trade Union! The is designed to introduce you to our mission, values and essential rights and benefits available to you as a member. You will learn the history of trade unions, importance of solidarity and how you actively participate in within the union.

25.-27.2.2026	Helsinki	JHL-institute
---------------	----------	---------------

Know your rights, 3 days

The course is designed for members of the JHL trade union to help them understand their rights in the workplace.

9.-11.9.2026	Helsinki	JHL-institute
--------------	----------	---------------



YHDISTYSTEN OMAT KOULUTUKSET JA JHL:N TUKEI

JHL-yhdistykset voivat järjestää koulutusta itsenäisesti. Ammattiliitto JHL tukee koulutuksia rahallisesti. JHL:n yhdistykset voivat järjestää koulutusta itsenäisesti. Tämä tarkoittaa sitä, että yhdistys vastaa itse kurssin järjestämisestä ja kuluista, mm. kouluttajan ja kurssitilojen hankinnasta. JHL tarjoaa yhdistyksilleen taloudellista kurssitukea sekä kurssisisältöjä. Omaa koulutusta suunnittelevan yhdistyksen kannattaa ensimmäisenä ottaa yhteyttä aluetoimistoon. Näin löytyy sopiva kouluttaja, joka auttaa kiinnostavan kurssin suunnittelussa. Koulutuksia on myös mahdollista järjestää useamman oman alan tai alueen JHL-yhdistyksen kanssa.

OMAN KOULUTUKSEN KURSSITUKI JA SEN HAKEMINEN

JHL-yhdistykset voivat hakea kurssitukea jatkuvalla haulla läpi vuoden. Tukea pitää hakea viimeistään kuukautta ennen kurssia. Päätökset kurssituesta tehdään kurssineuvonnassa.

Yhdistysten kurssituen myöntämiskriteerit:

- Kurssin suunnitellun osallistujamäärän tulee olla vähintään 10 henkilöä.
- Kurssin vähimmäiskesto on kuusi oppituntia (1 oppitunti = 45 minuuttia).
- Kurssi voidaan jakaa kahdelle peräkkäiselle päivälle, mikäli vähimmäistuntimäärä täyttyy.
- Kurssiohjelmasta on käytävä ilmi oppituntien sisältö sekä laajuus (tuntimäärä aihealueittain). Oppituntien sisällön tulee olla yhdistystoimintaa tukevaa tai kehittävää. Toteutustapa voi olla koulutusta, luentoja tai fasilitoitu työpaja.
- Kurssikuvauksesta tulee käydä ilmi oppimistavoitteet.
- Kurssin kaikilla oppitunneilla tulee olla nimetty kouluttaja tai luennoitsija.
- Yhdistyksen hallituksen kokous tai jäsenkokous ei täytä kurssituen myöntämisperustetta.

Yhdistys voi saada kurssitukea yhteen koulutukseen kalenterivuoden aikana. Tuki maksetaan, kun kaikki tarvittavat dokumentit on toimitettu kurssineuvontaan kuukauden kuluessa kurssin päättymispäivästä. Toimitettavia dokumentteja ovat täytetyt kurssimateriaalit sekä maksetut lasku- sekä kuittikopiot.

Yhdistyskurssituen myöntämisen edellytyksenä ovat valtionavun ehdot. Tuki myönnetään vain Manner-Suomessa järjestettäviin koulutuksiin. Risteilynä järjestettävät koulutukset eivät kuulu tuen piiriin.

Kurssitukea maksetaan niistä osallistujista, jotka ovat järjestävän yhdistyksen tai yhdistysten jäseniä. Yhdistys voi saada kurssitukea yhteen koulutukseen kalenterivuoden aikana.

JHL:n yhdistysten kurssituki omaan koulutukseen on enintään 30 euroa/JHL:n jäsen ja se maksetaan tositteita vastaan. Tukea maksetaan niistä osallistujista, jotka ovat järjestävän yhdistyksen tai yhdistysten jäseniä. Yhdistysten kurssituen hakemuslomakkeen löydät täältä:



**Kurssituet
jatkuvalla haulla!**

Yhdistys vastaa liiton ulkopuolisen kouluttajan palkkion sekä muiden kulujen maksamisesta.

Lisätietoja saat sähköpostitse kurssit@jhl.fi tai ma – to klo 9 – 12 puhelimitse 010 7703 510.

Yhdistyksenä opistolle
– kysy oman kurssin järjestämisestä
JHL:n koulutusyksiköstä.

- liiton kurssituki
- räätälöidyt kurssit

2026

TAMMIKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

HELMIKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MAALISKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

HUHTIKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

TOUKOKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

KESÄKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

HEINÄKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ELOKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SYYSKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LOKAKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MARRASKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JOULUKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**OMA
JHL**

**on sähköinen jäsenpalvelumme,
jossa pystyt hoitamaan helposti liiton
jäsenyyteen liittyviä asioita.**

JHL.FI/OMAJHL



**SINUN ARJESTASI.
SINUN ÄÄNELLÄSI.
VERKOSSA.**

motiivi

MOTIIVILEHTI.FI



//
**Mukava
rento
meininki.**

"Suuret kiitokset kouluttajalle, olet rautainen ammattilainen."

//
**Sain paljon hyödyllistä
tietoa omaan tehtävään
liittyen.**

"Aivan mahtavaa, kiitos kun koulutatte."

//
**Hyvä tiivis ja mielenkiintoinen
koulutus. Hyödyllistä materiaalia,
hyviä case tehtäviä ja
ryhmätöitä.**

//
**Kiitos, taas innolla
"sorvin ääreen".**

**"Ruoka oli tosi hyvää, kiitoksia keittiölle.
Tilat olivat siistit ja hyvät muuten".**

"Huippu kurssi ja kannatti tulla".

"Hyvä koulutus ja laadukkaat puhujat".

**"Mielenkiintoisia aiheita. Herätti ajatuksia, miten ja mitä pitää
viedä omaan organisaatioon".**

//
Hyvä kurssi oli, kiitos!

"Viihtyisä tunnelma".

//
**Kiitoksia
paljon! Kaikki
järjestelyt
toimivat hyvin.**

//
**Kiitos ravintolan henkilöstölle,
todella hyvästä ruuasta ja
ystävällisestä asiakaspalvelusta.**

