

Lappilainen

ti 25. marraskuuta 2014 16.45.00

Vauvan hoitoon saa kasvatusapua



KUVA: Mervi Kestilä. Sanna ja Ninna Kilpeläinen.

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri tukee pienten lasten perheitä. Yksi tapa on useamman perheen yhteinen ryhmä, jossa on mukana ensimmäisen lapsen saaneita vauvaperheitä. Ryhmään osallistuvat molemmat vanhemmat ja vauva. Perheryhmissä keskitytään yhdessä miettimään arjen vuorovaikutustilanteita ja sitä minkälaisia ajatuksia ja tunteita ne ovat voineet herättää vauvassa ja vanhemmassa. Perheet kokoontuvat 5-7 perheen ryhmissä parin viikon välein. Ohjaajat ryhmissä ovat kaupungin työntekijöitä, jotka ovat saaneet MLL:n koulutuksen.

26.11.2014

Rovaniemellä on 18 koulutettua perheryhmäohjaajaa, joista 12 on terveydenhoitajaa, neljä perhetyöntekijää, yksi sosiaalityöntekijä ja yksi lastentarhanopettaja.

Vahvuutta vanhemmuuteen- ryhmiä on eri puolilla Suomea. Valtakunnallisesti kerätyn palautteen perusteella vanhempien mukaan suurin syy ryhmään hakeutumiselle oli oman sosiaalisen vertaisverkoston vahvistaminen eli halu keskustella muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Suurin osa vanhemmista kertoo ryhmän ansiosta ymmärtävänsä perheen tarpeita ja tunteita paremmin.

Kilpeläisen perhe Rovaniemeltä mukana

Rovaniemeläisen Sanna Kilpeläisen sai lähtemään mukaan soitto terveydenhoitajalta. Sanna oli saanut esitteen toiminnasta terveydenhoitajan kotikäynnillä pikku-Ninnan ollessa kolmeviikkoinen. Toiminta oli kiinnostanut, mutta unohtunut.

Aluksi Sannan puoliso, Jani, oli ollut hieman varautunut, mutta lähtenyt katsomaan toimintaa yhden kerran. Jani lämpeni toiminnalle ja osallistui ryhmään aina, kun pääsi.

Pariskunta arvosti yhteistä, rauhallista ruokailuhetkeä ennen ryhmän alkua.

– Tärkeintä oli muiden samassa elämäntilanteessa olevien ihmisten tapaaminen ja ajatusten vaihtaminen lapsen kehityksestä ja kasvatuksesta, kertoo Sanna kokemuksistaan.

Sanna sanoo olevansa luonnostaan havainnoiva ja nauttineensa ryhmässä tapahtuneesta vauvan havainnoinnin pohdiskelusta. Tuli tunne, että vanhempana olo vahvistui ja sai rohkaisua.

– Myös parisuhde vahvistui, kun oli aikaa keskittyä vauvaan ja vanhemmuuteen yhdessä ja oppi ymmärtämään puolison tapaa ajatella parisuhdetta ja vauvaa, kertoo Sanna.

MLL:n toimintaa jokaisessa Lapin kunnassa

Lapsiperheiden tukea tarjoava MLL järjestää toimintaa jokaisessa Lapin kunnassa. Jäseniä Lapissa on n. 4000 ja toimijat vapaaehtoisia. Monessa kunnassa toimii perhekahvila, vertaisryhmä, järjestetään retkiä ja tapahtumia, koulutetaan ja toimitaan kerhoissa.

– Meillä on myös joissakin yhdistyksissä kylämummi- ja -vaaritoimintaa, jonka tarkoitus on lähentää isovanhempia ja lapsia, tavata palvelutaloissa vaikka laulun ja leikin merkeissä, selvittää Mervi Kestilä, Lapin piirin MLL:n toiminnanjohtaja.

MLL:n Lapin piiri kouluttaa lasten hoitajia lyhyiksi jaksoiksi, tarjoaa perhetyötä, ja lastensuojelun ammatillista tukihenkilötoimintaa ostopalveluna, lastenhoitopalvelua yrityksille ja lasten ryhmähoitoa. Rovaniemen Perhetoimintakeskuksessa voi järjestää myös eroperheiden valvottuja lasten tapaamisia.

– Koulujen tukioppilastoiminnassa koulutamme nuoria ja heidän ohjaajiaan edistämään hyviä toverisuhteita, kouluviihtyvyyttä sekä turvallista ja kannustavaa ilmapiiriä koulussa, kertoo Kestilä.

MLL vuokraa turvakaukaloita ja -istuimia, matkasänkyjä, rattaita, syöttötuoleja ja kantoliinaa tarvitseville vaikka loma-ajaksi.

Lapin toiminnasta vastaa piirihallitus. Siihen kuuluvat puheenjohtaja Paula Karjalainen Tervolasta. Piirihallituksen jäseniä vuonna 2015 ovat Anna-Mari Kesti Kemistä (varajäsen Henna James Kittilästä), Janne Alkki Rovaniemeltä (varajäsen Sirpa Määttä Tervolasta), Ulla Haaranen Rovaniemeltä (varajäsen Pirjo Rauhala Muoniosta), Päivi Hyypiö Kemijärveltä (varajäsen Heleena Tuulaniemi Kemijärveltä), Petra Kataja Ranualta (varajäsen Osmo Valkonen Rovaniemeltä), Johanna Kiviniemi Rovaniemeltä (varajäsen Teija Karppinen Rovaniemeltä), Raili Pokka-Mattanen Sodankylästä (varajäsen Nina Forsell Kolarista), Mira Uusiportimo Rovaniemeltä (varajäsen Katja Paakki Ranualta) sekä Erja Uusisalmi Kittilästä (varajäsen Jenni Pekonen Muoniosta).

Riitta Kempainen-Koivisto