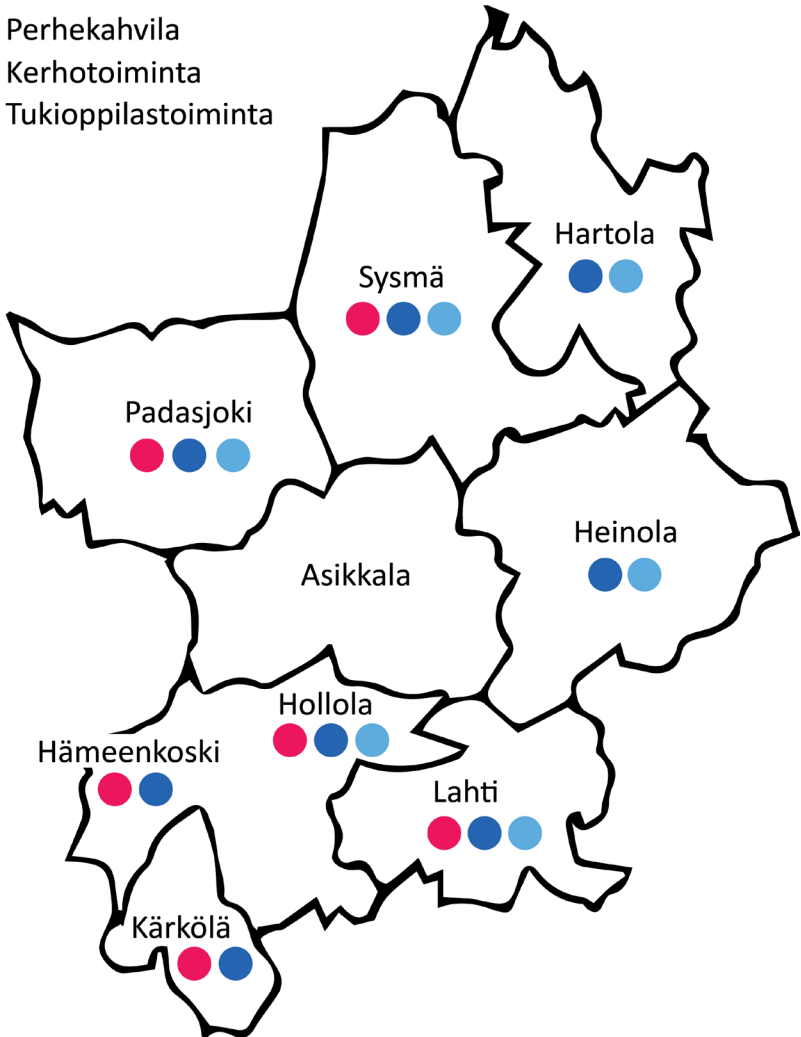


MLL Päijät-Hämeessä

- Perhekahvila
- Kerhotoiminta
- Tukioppilastoiminta



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Hämeen piiri

Lapset ensin.

Sisältö

MLL toimii lähes jokaisessa Suomen kunnassa	3
Lähellä lapsia, nuoria ja vanhempia	4
Perhekahvilat ja kerhot	4
Sukupuolia yhdistävä toiminta	5
Lastenhoito	6
Tapahtumat, retket ja leirit	6
MLL:n Hämeen piirin tuki paikallisyhdistyksille ja yhteistyö kuntien kanssa	7
Kunta- ja perhekeskusyhteistyö	7
Vapaaehtoisten tuki	8
Koulutus ammattilaisille	8
Kouluyhteistyö ja tukioppilastoiminta	9
Perhekummitoiminta	10
Yhteystiedot	11

Esite julkaistu 2017. Tilastot vuodelta 2016.

Mannerheimin Lasten- suojeluliiton

Hämeen piiri ry

Pyhäjärvenkatu 5 B, 2. krs.

33200 TAMPERE

p. 044 599 0580

hameen.piiri@mll.fi

hameenpiiri.mll.fi

Aluetoimipiste

Kumppanuustalo

Kirjastokatu 1

33100 HÄMEENLINNA

p. 050 436 3230

Aluetoimipiste

Tiilijärventie 7

15870 HOLLOLA

به خير بين!

ยินดีต้อนรับ

chào mừng

Добро пожаловать!

WELCOME!

Hoş geldiniz!

TERVETULOA!

TERE TULEMAST!

أهلاً وسهلاً

Mirë se vini!

Välkommen!

SOO DHAWOOW!

MLL toimii lähes jokaisessa Suomen kunnassa



Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL) on avoin kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia. Mannerheimin Lastensuojeluliitto on yhteisö, joka muodostuu keskusjärjestöstä, kymmenestä piirijärjestöstä ja 556 paikallisyhdistyksestä.

Yhdessä MLL:n Hämeen piiri ja piirin 80 paikallisyhdistystä luovat mahdollisuuksia kohtaamisille ja perheiden tarpeiden kuulemiselle. Vapaaehtoistyö lisää yhteisöllisyyttä, sillä vapaaehtoiset tutustuvat uusiin ihmisiin, pääsevät vaikuttamaan itselleen merkityksellisiin asioihin ja tuntevat kuuluvansa johonkin ryhmään (MLL, Vapaaehtoiskysely 2016).

Piirijärjestö on alueensa paikallisyhdistysten tuki ja alueellinen vaikuttaja. MLL:n Hämeen piiri ohjaa, tukee ja kouluttaa alueen paikallisyhdistysten toimintaa. Piiri tukee yhdistyksiä monipuolisen lapsiperheille suunnatun toiminnan ylläpitämisessä. Paikallisyhdistykset ja piiri toteuttavat monenlaista ennalta vahvistavaa toimintaa perheille osana kuntien perhekeskumallia ja muita eri-ikäisten palveluita.

MLL:n Hämeen piiri toimii Pirkanmaalla, Kanta-Hämeessä ja Päijät-Hämeessä, ja sen alueella on 80 paikallisyhdistystä ja 13 490 jäsentä. Päijät-Hämeen alueella on kahdeksan paikallisyhdistystä. Paikallisyhdistykset toimivat yhdessä Hämeen piirin kanssa Päijät-Hämeen lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

Lähellä lapsia, nuoria ja vanhempia

Paikallisyhdistykset järjestävät avointa toimintaa ja tekemistä kaikille perheille. MLL:n paikallisyhdistykset toimivat pääasiassa vapaaehtoisvoimin. Vapaaehtoiset saavat arvokasta kokemusta yhdistystoiminnasta ja aktiivisen tekemisen tuomasta ilosta ja hyvinvoinnista. Vapaaehtoisuus on merkittävä yhteiskunnallinen voimavara.



Perhekahvilat kohtaamispaikkoina

Perhekahvilassa vanhemmat tutustuvat paikkakunnan muihin, samassa elämäntilanteessa oleviin vanhempiin ja lapset saavat ikäistään seuraa. Perhekahvilat ovat paikallisyhdistysten toimintaa, jota toteutetaan vapaaehtoisvoimin. Vuonna 2016 tehdyn perhekahvilakyselyn mukaan 83% perhekahvilan kävijöistä sanoo, että toimintaan osallistuminen on kohentanut mielialaa ja 79% on sitä mieltä, että toimintaan osallistuminen on auttanut jaksamaan arjessa. Vuonna 2016 koko Hämeen piirin alueella perhekahviloita oli yli 100 ja käyntikertoja niissä oli yli 45 000.

Vuonna 2016
Päijät-Hämeessä
toimi 20 perhekahvilaa,
joissa vapaaehtoisia
ohjaajia oli 32 ja
kävijöitä 7856

Iloa kerhotoiminnasta

MLL:n paikallisyhdistykset järjestävät eri-ikäisille lapsille suunnattuja kerhoja sekä kerhoja, joihin lapsi osallistuu vanhemman tai isovanhemman kanssa. Päijät-Hämeen alueella toimii esimerkiksi monia musiikkikerhoja eri ikäisille, kuvikerho Sysmässä, satutunnit Hämeenkoskella, isä-lapsi-illat Heinolassa, leikkipuistotoimintaa Hartolassa, Neulontanurkka Lahdessa ja vauva-/perheuintit Kärkölässä.

Vuonna
2016:
52 kerhoa
3235 kävijää

Päijät-Hämeen
paikallisyhdistyksissä
toimii 13 kylämummiä ja
-vaaria

Kylämummit ja -vaarit

MLL:n kylämummit ja -vaarit ovat vapaaehtoisia, jotka toimivat lasten kanssa muun muassa perhekahviloissa, päiväkodeissa, kerhoissa, kouluissa ja kirjastoissa. Kylämummeilla ja -vaareilla ei välttämättä ole omia lapsenlapsia tai heidän kanssaan ei esimerkiksi välimatkan takia pysty viettämään tarpeeksi aikaa. Yhteistä kylämummeille ja -vaareille on, että he ovat aikuisia, jotka haluavat olla läsnä lasten arjessa.

Terhokerhot sukupolvien kohtaamispaikkoina

Terhokerhot ovat maksuttomia ja kaikille avoimia kohtaamispaikkoja, joihin ovat tervetulleita niin lapset, eläkeläiset kuin muut aikuisetkin viettämään kiireetöntä aikaa ja leikkimään yhdessä. Eri-ikäisten ihmisten kohdatessa sekä lapset että aikuiset voivat oppia toisiltaan ja keksiä jotakin ihan uutta mukavaa tekemistä. Terhokerhoja pidetään Päijät-Hämeessä tällä hetkellä kolmen kunnan alueella.





Lainaus- ja vuokraustoiminta

Osa paikallisyhdistyksistä vuokraa paikallisille lapsiperheille tavaroita, kuten matkasänkyjä, turvakaukaloita, kantorinkkoja ja syöttötuoleja. Tapahtumien järjestämiseen vuokrataan esimerkiksi tiloja, ilmapallopuhaltimia, pompulinnoja tai hattarakoneita. Saat lisätietoja alueesi paikallisyhdistyksestä.

Tapahtumat, retket ja leirit

MLL:n Päijät-Hämeen paikallisyhdistykset toimivat monilla eri tavoin paikallisten lapsiperheiden arjen helpottamiseksi. Tapahtumat ja retket ovat kivoja irtiottoja, joissa lapsilla on ikäistään seuraa ja vanhemmat pääsevät tutustumaan samassa elämäntilanteessa oleviin aikuisiin. Paikallisyhdistysten järjestämistä retkistä ja tapahtumista, kuten kirpputoreista, löytyy tietoa yhdistysten omilta koti- tai Facebook-sivuilta.



MLL:n Hämeen piirin tuki paikallisyhdistyksille ja yhteistyö kuntien kanssa



Kuntayhteistyöllä varhaista tukea lapsiperheille

Lasten hyvinvointia tuetaan parhaiten tarjoamalla vanhemmille varhaista tukea. MLL:n Hämeen piiri tarjoaa avointa ja kynnysöntä toimintaa lapsiperheille ja toimii yhteistyössä kuntien ja maakuntien kanssa. MLL:n perheille tarjoamat palvelut ovat osa paikallista hyvinvointiverkostoa. Ne perustuvat käytännössä testattuihin valtakunnallisiin malleihin.

MLL:n ja kunnan yhteistyöllä lisätään perheiden varhaista tukea, monipuolistetaan palvelutarjontaa, vähennetään päällekkäistä toimintaa, lisätään avoimen varhaiskasvatuksen tarjontaa, kehitetään palveluja perheiden tarpeiden mukaisesti, luodaan lapsiperheille mahdollisuuksia osallistua itse palvelujen toteuttamiseen ja vahvistetaan vanhempien keskinäistä tukea ja jaksamista.

Perhekeskusyhteistyö

MLL:n voimavara ovat vapaaehtoiset. Toiminnassamme on mukana vuosittain tuhansia vapaaehtoisia ja vuosittainen vapaaehtoistyön panos on n. 100 000 tuntia. MLL:n Hämeen piiri työskentelee lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämiseksi ohjaamalla ammatillisesti tätä laajaa vapaaehtoisverkostoa sekä kehittämällä jatkuvasti toimintamuotojaan.



Vapaaehtoisten tuki

MLL:n vapaaehtoiset voivat toimia esimerkiksi paikallisyhdistysten hallituksissa, yhdistysten järjestämässä monipuolisessa toiminnassa tai piirin vapaaehtoisina tukihenkilöinä tai perhekummeina. Piiri tarjoaa vapaaehtoisille mahdollisuuksia koulutukseen, ohjaukseen ja tukeen vapaaehtoisen tehtäväkuvaan liittyen. Samalla Hämeen piirin tavoitteena on vahvistaa paikallisyhdistysten ja kuntien välistä yhteistyötä.

Koulutus ammattilaisille

Hämeen piiri järjestää Mentalisaatioperustaista perheryhmän ohjaajakoulutusta asiakastyöhön ja ryhmien ohjaamiseen. Koulutus on suunnattu sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaisille. 7,5 op:n kokonaisuus tarjoaa tietoa mentalisaatioteoriasta ja antaa eväitä teoreettisen tiedon viemiseksi osaksi omaa ammattiosaamista. Koulutus antaa uusia lähestymistapoja perheiden kanssa tehtävään työhön. Koulutukseen sisältyy Vahvuutta vanhemmuuteen- vauvaperheryhmän tai pikkulasten vanhemmille suunnatun Lapsi mielessä -vanhempainryhmän ohjaus. Perheryhmäohjaajia on koulutettu 2011-2013 Heinolassa ja Hollolassa.



Kouluhyvinvointia ja yhteisöllisyyttä



Kouluyhteistyö

MLL on mukana rakentamassa lasten ja nuorten hyvinvointia edistäviä kouluyhteisöjä. MLL:n Hämeen piiri koordinoi alueensa tukioppilastoimintaa. Piiri järjestää tukioppilaille ja tukioppilasohjaajille perus- ja jatkokoulutuksia sekä oppitunteja ja vanhempainiltoja mediakasvatuksesta.

Tukioppilastoiminta

Tukioppilaat ovat 8. ja 9. -luokkalaisia vapaaehtoisia nuoria, jotka edistävät hyvää kouluhenkeä ja toimivat silminä ja korvina koulun arjessa. Tukioppilastoiminnan tavoitteena on toiset huomioivan käyttäytymisen edistäminen koulussa, nuorten osallisuuden lisääminen koulussa, ongelmien ennaltaehkäiseminen ja yksilönä kehittyminen. Lahden yhdistys järjestää tukioppilastoiminnan perus- ja jatkokoulutuksia Lahden yläkoululaisille.

Vuonna
2016 Päijät-
Hämeessä oli
132 tukioppilasta

Perhekummitoiminta

MLL:n Hämeen piiri järjestää perhekummitoimintaa Päijät-Hämeen lapsiperheille. Toiminta on suunnitelmallista, organisoitua ja ohjattua vapaaehtoistoimintaa, jonka avulla pyritään erityisesti ennaltaehkäisemään ongelmia.

Perhekummi on lapsiperheen rinnallakulkija. Perhekummin voi saada perhe, joka esimerkiksi elämäntilanteensa takia kaipaa tukiverkostoa tai perhe, jossa vanhempi kokee itsensä yksinäiseksi. Perhekummitoiminnan avulla tuetaan perheitä ja ehkäistään ongelmien kasautumista. Vaikka perheessä olisi periaatteessa kaikki hyvin, on tärkeää, että perhe saa tukea arkeensa. Asioiden jakaminen ja huolten ääneen kertominen tai ylimääräinen käsipari arjessa on usein riittävä apu. Tavalliselta kanssaihmiseltä saatua apua on myös helppo ottaa vastaan.



**Yhdessä
eteenpäin.**

Lähes kaikissa lapsiperheissä tulee tilanteita, jolloin tarvitaan perheen ulkopuolisten apua tai tukea. Tukea tarvitaan esimerkiksi:

- vanhempien yksinäisyyteen ja uupumukseen
- äkilliseen elämänmuutokseen
- kasvatuspulmiin
- arjen jakamiseen
- epävarman vanhemman tueksi vauvanhoitoon tai
- oman vanhemmuuden pohtimiseen

Yhteystiedot



Hartola

Kirsi Hölttä
hartola.mll.fi
FB: MLL Hartolan paikallisyhdistys

Heinola

Sinikka Laatonen
mllheinola@gmail.com
mllheinola.fi
FB: Mannerheimin Lastensuojeluliiton
Heinolan paikallisyhdistys ry

Hollola

Kati Kivistö
hollolamll@gmail.com
hollola.mll.fi
FB: MLL Hollolan paikallisyhdistys

Hämeenkoski

Satu Tupeli-Kokkonen
mll.hameenkoski@gmail.com
FB: MLL:n Hämeenkosken yhdistys ry

Kärkölä

Heli Koskinen
mll.karkola@gmail.com
FB: MLL Kärkölä

Lahti

Marjukka Salomaa
toimintakoordinaattori-lahti@mll.fi
lahti.mll.fi
FB: Mannerheimin Lastensuojeluliiton
Lahden yhdistys

Padasjoki

Helena Koskimäki
FB: MLL:n Padasjoen Perhekahvila

Sysmä

Hanne Heinonen
sysma.mll.fi
FB: MLL Sysmän paikallisyhdistys

Olet lämpimästi tervetullut osaksi Suomen suurinta perhettä!

Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL) on avoin kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia. Mannerheimin Lastensuojeluliitto on yhteisö, joka muodostuu keskusjärjestöstä, kymmenestä piirijärjestöstä ja 556 paikallisyhdistyksestä.

MLL:n Hämeen piiri toimii Pirkanmaalla, Kanta-Hämeessä ja Päijät-Hämeessä, ja sen alueella on 80 paikallisyhdistystä ja 13 490 jäsentä.

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Hämeen piiri

Pyhäjärvenkatu 5 B, 2. krs.
33200 TAMPERE
p. 044 599 0580
hameen.piiri@mll.fi
hameenpiiri.mll.fi

Aluetoimipiste

Kumppanuustalo
Kirjastokatu 1
33100 HÄMEENLINNA
p. 050 436 3230

Aluetoimipiste

Tiilijärventie 7
15870 HOLLOLA
p. 044 599 0585



facebook.com/
MLLHameenpiiri



instagram.com/
mll_hameenpiiri



twitter.com/
MLL_Hame



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Hämeen piiri



YHTEIS
KUNNALLINEN
YRITYS