

Millaisena haluat lapsesi muistavan sinut  
20 vuoden kuluttua?



**ABC  
VANHEMMUUSRYHMÄ  
3-12 -vuotiaiden lasten  
vanhemmille**

**Lämpimästi tervetuloa vanhemmuuden ABC-ryhmään!**

ABC-vanhemmuusryhmä on tarkoitettu 3–12-vuotiaiden lasten vanhemmille. Ryhmän tavoitteena on tukea lasten positiivista kehitystä vahvistamalla lapsen ja aikuisen välistä suhdetta arjessa. ABC-vanhempainryhmät on kehitetty yhdessä Tukholman kaupungin, Karoliinisen instituutin ja perheiden kanssa.

Vanhempi saat ryhmässä:

- Mahdollisuuden keskustella ja vaihtaa kokemuksia muiden vanhempien kanssa (Vertaistuki)
- Työkaluja hyvän ja toimivan suhteen ylläpitämiseksi ja rakentamiseksi lapsen ja vanhemman välille
- Tutkimusperustaista tietoa vanhemmuudesta ja lapsen kehityksestä

Ryhmä kokoontuu neljä kertaa teams -palvelussa:

---

**ABC-tapaamisten sisältö**

8.4. klo 17–19 – **Osoita Rakkautta.** Miten toimia niin, että läheiset suhteemme toimivat?

22.4.24 klo 17–19– **Ole läsnä.** Miten vaikuttamme toisiimme arjen yhteisissä?

6.5.24 klo 17–19– **Näytä tietä.** Miten toteutamme rennompaa vanhemmuutta?

20.5. 24 klo 17–19 – **Riitojen valitseminen.** Mistä riitelen ja mistä en?

---

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan 27.3. 2024 mennessä 🙌 <https://hameenpiiri.mll.fi/.../tule-mukaan-vanhemmuuden-abc.../> sähköpostitse liisa.lindstrom@mll.fi tai tiina.rintala-siira@mll.fi

**Tervetuloa mukaan ryhmään!**

Tiina ja Liisa



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Hämeen piiri

