



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Hämeen piiri

LAPSET ENSIN

Piirikirje paikallisyhdistyksille

Helmikuu 2026



Hilpeää helmikuuta

Sait tämän kirjeen, sillä kuulut jäsenrekisterin tietojen mukaan MLL:n paikallisyhdistyksen hallitukseen tai piirihallitukseen tai olet mukana paikallisyhdistyksen toiminnassa.

Jos hallituksessanne on tapahtunut muutoksia, niin teethän muutokset myös jäsenrekisteriin! Näin oikeat ihmiset saavat tämän uutiskirjeen.

Tässä piirikirjeessä:

- Nuoret mukaan yhdistyksen toimintaan
- Mieli kevenee perhekahvilassa
- Talous huoletta perheitä myös Hämeessä
- Kiitos tilastoinnista!
- Muutoksia peke-tiimissä
- Tulevia koulutuksia
- Ollaan yhteydessä - puolin ja toisin!

Nuorten ilo tarttuu

MLL mielletään usein pienten lasten perheiden järjestöksi, mutta paikallisyhdistykset voivat kutsua nuoria mukaan vapaaehtoisiksi ja samalla tarjota heille merkityksellistä tekemistä.

Näin on toimittu Valkeakosken paikallisyhdistyksessä. Yhdistyksen hallituksen rinnalla toimii 14 vapaaehtoisen verkosto, jossa on mukana eläkeläisiä, työikäisiä ja kolme nuorta. He tulevat avuksi tapahtumiin tarpeen mukaan.

Miksi nuoria ei näy vapaaehtoisina enemmän? Kertulla on yksinkertainen vastaus: ”Jos ei kukaan kysy, niin ei voi tietää tämmöisestä.”

Lue nuorten ajatuksista täältä.



Julia ja Kerttu ovat Valkeakosken yhdistyksen vapaaehtoisia.



Perhekahvila on paikka, jossa mieli kevenee, lapset viihtyvät ja arki saa rytmiä - perhekahvilakyselyn 2025 tulokset

Perhekahvilat tuovat yhdessäoloa, vertaistukea ja iloa arkeen. Tämä selviää tuoreesta MLL:n perhekahviloiden kävijöille tehdystä perhekahvilakyselystä. Tyypillinen kävijä on perhevapaalla oleva 30–39-vuotias vanhempi. Eniten perhekahviloissa käydään 1–3-vuotiaiden ja alle 1-vuotiaiden lasten kanssa.

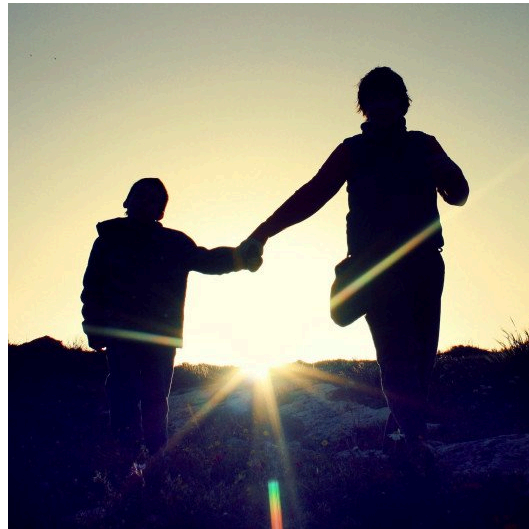
Perhekahvilaan tullaan yleisimmin ystävien suosittelujen saattelemana. Myös paikallisyhdistysten some-kanavien kautta löydetään mukaan. Valtaosa vastaajista kertoo käyvänsä aamuisin tai aamupäivisin järjestettävissä perhekahviloissa, mutta myös iltaperhekahviloiden kysyntä on kasvanut.

Kävijät toivovat perhekahviloilta vapaamuotoisia kohtaamisia ja vertaiskeskusteluja muiden vanhempien kanssa. Lyhyet lapsille suunnatut toimintatuokion koetaan myös positiivisina ja yhteiset ruokailuhetket ovat tärkeitä.

Koostimme MLL Hämeen piirin alueelta saaduista perhekahvilakyselyn vastauksista artikkelin kotisivuillemme. Jutun pääset lukemaan [tästä](#). Valtakunnalliseen koosteeseen pääset tutustumaan [täällä](#).

Taloushuolet rasittavat perheitä myös Hämeessä

Mannerheimin Lastensuojeluliitto toteutti marraskuussa 2025 valtakunnallisen Perhepulssikyselyn, johon vastasi lähes 3 000 vanhempaa eri puolelta Suomea. Kyselyn tavoitteena on selvittää tämänhetkistä perheiden tilannetta. Hämeen piirin alueelta kyselyyn vastasi vajaat 400 vanhempaa. Hämeen piirissä, kuten koko maassa, nousi esiin perheiden vakavat taloudelliset huolet.



Tuoreen kyselyn tuloksissa näkyi, kuinka haastava taloudellinen tilanne perheissä koskettaa tällä hetkellä kaikenlaisia perheitä. Vuosi sitten julkaistussa Perhepulssissa talousvaikeudet näkyivät erityisesti yhden aikuisen perheissä, nyt myös kahden aikuisen perheissä taloustilanne on vaikeutunut.

Hämeen piirin alueella vastaajaperheistä yli puolet (53 %) kertoi, että taloudelliset huolet ovat heikentäneet omaa ja perheen hyvinvointia. Lähes 30 %:lla perheistä

menojen kattaminen tuloilla oli haastavaa ja toimeentulotukeen oli joutunut turvautumaan viimeisen vuoden aikana n. 14 % vastaajaperheistä.

"Lapsilisät ja hoitotuki eivät riitä nykyisiin kustannuksiin." (Perhepulssi-kyselyyn vastannut)

Vastaajilta kysyttiin, millaista lisätukea he kaipaavat itselleen ja perheelleen. Eniten perheet toivoivat taloudellista tukea ja apua lastenhoitoon, mutta kolmanneksi eniten perheet toivoivat yhteistä tekemistä perheille. Viidenneksi nousi toive vertaistuesta muilta samassa tilanteessa olevilta. Yhteistä tekemistä ja vertaistukea tarjoaa moni MLL:n paikallisyhdistys ja siitä kannattaa kertoa perheille, ettei kukaan jäisi yksin.

Lämmin kiitos teille, kun jaoitte kyselyä! On todella tärkeää, että perheiden ääni saadaan kuuluviin.

"Kiitos järjestämästänne toiminnasta! Ollut merkittävä tuki vanhempainvapaalla ja vapaaehtoistoiminnan kautta olen päässyt auttamaan myös muita."

Lue lisää Perhepulssi-kyselyn tuloksista.

Kiitos, että tilastoitte!

Lämmin kiitos kaikille yhdistyksille vuoden 2025 tilastojen palauttamisesta. Teidän ansiostanne saamme koottua arvokasta tietoa MLL:n toiminnan laajuudesta ja vaikutuksista. Koosteet viime vuoden luvuista valmistuvat myöhemmin tänä vuonna.



Tilastointi auttaa tekemään näkyväksi sen, mitä yhdessä saamme aikaan. Yhdistykset voivat hyödyntää tilastotietoja esimerkiksi vuosikertomuksissa ja yhteistyökumppaneille raportoidessa. Ennen kaikkea tilastot kertovat siitä valtavasta ja merkityksellisestä työstä, jota te vapaaehtoiset teette lasten, nuorten ja perheiden hyväksi. Kiitos panoksestanne – se todella merkitsee.

Muutoksia Peke-tiimissä

Kuten kaikki tiedämme, on järjestökentällä nyt taloudellisesti tosi tiukka tilanne. Olemme joutuneet järjestelemään töitä uudelleen ja minun työsuhteeni on loppumassa.

KIITOS teille jokaiselle tästä yhteisestä MLL-matkasta. On ollut ilo tehdä tätä työtä teidän kanssanne. Jokainen paikallisyhdistyksemme – niin iso kuin pienen pienikin – on todella tärkeä toimija omalla alueellaan. Ilman teitä vapaaehtoisia ei olisi tätä arvokasta toimintaa lähellä lapsia ja perheitä.

Kaikkea hyvää tulevaan.

-Laura Räisänen



Kehitä osaamistasi

[Yhdistyshallinto](#), tiistaina 24.2.2026
kello 13.00 - 14.30

[Kevätkokoukseen valmistautuminen](#),
torstaina 26.2.2026 kello 17.30 - 18.30

[Jäsenvastaavien hetki](#), keskiviikkona
11.3.2026 kello 13.00 - 14.00

[Kohtaamisia perhekahviloissa -
mentalisaatiosta tukea perheiden kohtaamiseen?](#) tiistaina 24.3.2026 kello 17.30 -
19.30

[Vinkkejä yhdistysten vaikuttamistyöhön](#) keskiviikkona 25.3.2026 kello 17.30 - 19.00

[Vinkkejä jäsenhankintaan](#) tiistaina 14.4.2026 kello 13.00 - 14.00



Kaikki valtakunnalliset koulutukset löydät [Vapaaehtoisnetin koulutuskalenterista](#)

[Ollaan yhteydessä - puolin ja toisin!](#)

Piirin peke-koordinaattorit

Päivi Meduri

p. 040 722 1641

paivi.meduri(at)mll.fi

Tiina Rintala-Siira

044 599 0585

tiina.rintala-siira(at)mll.fi

MLL:n Hämeen piiri

Pyhäjärvenkatu 5 B, 2. krs.
33200 Tampere

Piirin yhteystiedot



Kotisivut: www.hameenpiiri.mll.fi

» [Piirikirjeiden arkisto](#)

Sait viestin, koska olet MLL:n jäsenrekisterissä yhdistyksesi luottamushenkilö.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.