

# Reflektiivinen työote varhaisen tuen palveluissa

## Työntekijä

Reflektiivinen työote antaa uusia lähestymistapoja perheiden kanssa tehtävään työhön. Työotteen hallinta parantaa työssä jaksamista ja antaa uutta intoa työhön.

## Perhe

Vanhempia autetaan pohtimaan lapsen näkyvän käyttäytymisen takana olevia haluja, tarpeita, tunteita. Vanhempien kyky ymmärtää lapsensa tarpeita ja tunteita lisää merkittävästi koko perheen hyvinvointia.

## Organisaatio

Hyötyy eri toimialojen yhteistyön sekä työntekijöiden ammattitaidon vahvistamisesta. Ennaltaehkäiseviin toimenpiteisiin panostaminen on kannattava investointi.



# Vanhemmat kokevat perheryhmämallin voimaannuttavaksi

Perheryhmän keskeisin tavoite on vahvistaa vanhemman mentalisaatiokykyä, eli hänen kykyään pohtia sekä omia että vauvan ajatuksia ja tunteita sekä niiden vaikutusta käyttäytymiseen.

Tutkimusnäyttö on osoittanut, että vanhemman mentalisaatiokyky on keskeinen lapsen kehitystä ja perheen vuorovaikutusta suojaava tekijä. Vanhemman hyvä mentalisaatiokyky auttaa vanhempaa toimimaan rauhallisesti myös haastavissa tilanteissa ja hän pystyy paremmin hallitsemaan myös omia tunteitaan.

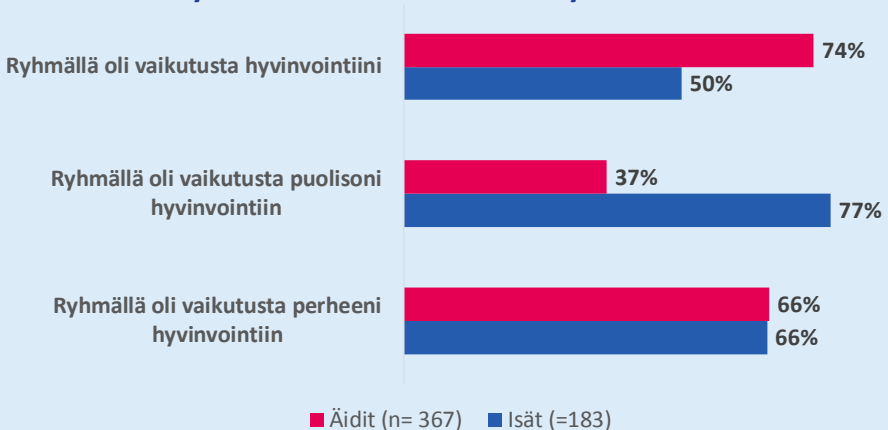
Parhaimmillaan ryhmään osallistuminen lisää vanhempien valmiuksia kohdata mahdollisia tulevia vastoinkäymisiä sekä vanhempien kykyä tukea lapsensa kasvua ja kehitystä.

”Opin ymmärtämään omaa lasta. Jos vauvalla on huono päivä ja hän itkee paljon, se ei tarkoita, että minä olisin huono äiti. On myös ollut hyödyllistä kuunnella isien kokemuksia ja mielipiteitä”

Perheryhmässä vanhemmat saavat toisiltaan korvaamatonta vertaistukea. Ryhmien tavoitteena on lisäksi vahvistaa tasavertaista vanhemmuutta.

Perheryhmiä on järjestetty yli sadassa kunnassa ympäri Suomen. 98% perheryhmiin osallistuneista vanhemmista suosittelisi perheryhmää muille perheille.

## Ryhmän vaikutus koettuun hyvinvointiin



# Lapsi- ja perhetyön ammattilaiset hyötyvät reflektiivisestä työtteestä

## Koulutus antaa työntekijälle:

- Valmiudet toimia vanhempien ja vauvojen perheryhmien ohjaajana
- Välineitä kehittää ja soveltaa reflektiivistä työtapaa myös muussa perheiden parissa tehtävässä työssä
- Mahdollisuuden syventää omaa, tutkittuun tietoon perustuvaa teoreettista ajattelua

”Antaa työhön positiivista ja myönteistä tukea ja kasvattaa omaa ajattelua. Uudenlaisen työtavan kautta olen pystynyt auttamaan perheitä mielestäni paljon paremmin kuin ennen koulutusta”

# Ennaltaehkäisevä työhön panostaminen maksaa itsensä takaisin

Panostaminen perheiden voimavaroja vahvistavaan ja ongelmia ennaltaehkäiseviin palveluihin on kunnalle kannattava investointi, joka tuottaa hyvinvointia ja säästää varoja. Perheiden hyvinvointia tuetaan parhaiten tarjoamalla vanhemmille riittävää ja varhaista tukea vanhemmuuteen.

Reflektiivinen ajattelumalli on todettu toimivaksi monissa muissakin kuin perheryhmäohjaajan työtehtävissä. Parhaat tulokset saadaan kun koko työyhteisö tukee kouluttautumista ja työotteen hyödyntämistä arjessa.

Mentalisaatioon perustuvissa ryhmissä vahvistetaan suoraan kykyä, jonka on osoitettu olevan keskeinen vanhemman, lapsen ja perheen psyykkisen hyvinvoinnin ja toimivan vuorovaikutuksen kannalta.

## Reflektiivisen työtteen ja mentalisaatiokoulutusten tärkeimmät kohderyhmät perhekeskuksissa:

- Neuvolat & perhetyö
- Varhaiskasvatus
- Järjestöjen, seurakuntien ja vertaistuen palvelut

# MLL:n valtakunnallinen ohjaajakoulutusmalli

Ohjaajakoulutusmallissa keskitytään mentalisaatioon perustuvan reflektiivisen työotteen omaksumiseen ja soveltamiseen ryhmänohjaustilanteissa sekä omassa työssä laajemminkin.

Ohjaajakoulutukseen voi hakea lapsi- ja perhetyön ammattilainen, jolla on sosiaali-, terveys- tai kasvatustieteiden ammattitutkinto.

Koulutus sisältää manuaalit vauvaperheryhmän vanhempien ohjaukseen ja pikkulapsi-ikäisten vanhempien ohjaukseen. Koulutusmallit ovat myös sovellettavissa muille ryhmille.

## Ohjaajakoulutus:

- tarjoaa tietoa mentalisaatioteoriasta ja antaa eväitä teoreettisen tiedon viemiseen osaksi omaa ammattiosaamista.
- syventää työntekijän ryhmänohjausosaamista ja auttaa soveltamaan mentalisaatioteoriaan pohjautuvaa reflektiivistä työotetta kaikkeen perheiden parissa tehtävään työhön.
- kehittää työntekijän vuorovaikutustaitoja hankalissa asiakastilanteissa.
- antaa työntekijälle uusia, konkreettisia työvälineitä vanhemmuuden tukemiseen.

”Koulutuksessa käytetään menetelmiä, jotka tukevat käytännön työtä. Teoria tuki hyvin käytäntöä!”

## Mentalisaatioperustainen perheryhmän ohjaajakoulutus

7,5 opintopisteen kokonaisuus

Ennakkotehtävä

Teoriaa ja käytäntöä yhdistävää lähiopetusta yhteensä 4 päivää

Perhenryhmän ohjausta joko 8-12 kertaa

3 syventävää koulutuspäivää

## Tiedustelut ja tarjouspyynnöt:

Koulutusvastaava  
Päivi Naukkarinen  
p. 040 501 2464  
paivi.naukkarinen(at)mll.fi

## Tutustu myös muihin koulutuksiimme:

[hameenpiiri.mll.fi/koulutukset/](https://hameenpiiri.mll.fi/koulutukset/)  
ammattillinen-lisäkoulutus/



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Hämeen piiri