

## PERHEKUMMITOIMINTA

Perhekummit ovat vapaaehtoisia lapsiperheiden tukihenkilöitä, jotka tukevat lapsiperheen hyvinvointia ja vanhemmuutta sekä antavat voimia arkeen.

Perhekummi osallistuu perheen arkeen, on läsnä kuuntelemassa ja keskustelemassa. Perhekummin kanssa voi esimerkiksi käydä yhdessä vaunulenkillä, perhekahvilassa, leikkipuistossa tai vaikka ruokakaupassa. Yhtä lailla voidaan tavata tuettavan perheen kotona ja puuhata siellä arkisia asioita yhdessä.

Perhekummi ei ole lasten hoitaja eikä kodinhoitaja vaan vierellä kulkija, oman elämän kokemuksensa pohjalta auttava henkilö.



Kunkin tukisuhteen aluksi luodaan yhdessä tuettavan perheen ja kummin kanssa toiminnan tavoitteet. Tavoitteet lähtevät perheen tarpeista. Perhekummi ja perhe tapaavat yleisimmin kerran viikossa tai joka toinen viikko vuoden ajan.

## YSTÄVÄKSI MAAHANMUUTTAJAÄIDILLE

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnassa etsitään suomea puhuvia naisia ystäviksi maahanmuuttaneille äideille ja naisille. Toiminnassa korostuu suomen kielen puhuminen sekä suomalaiseseen yhteiskuntaan ja tapoihin tutustuminen. Toiminta tukee myös maahanmuuttaja naisen lapsia ja perhettä, sillä koko perhe hyötyy siitä, että perheenäiti oppii suomen kielen ja pääsee osalliseksi ympäröivään yhteiskuntaan.



Suomea puhuva vapaaehtoinen puolestaan pääsee tutustumaan ystävänsä kautta uusiin kulttuureihin ja niiden tapoihin.

Vapaaehtoinen ystävä voi halutessaan ottaa omat lapset mukaan tapaamisiin, sillä tarkoituksena on tavata maahanmuuttajaäitiä arkisissa ympyröissä kuten leikkipuistossa, yhteisellä kävelylenkillä tai kauppareissulla tai jommankumman kotona. Tapaamisten ajankohta sovitaan molempien aika-aulut huomioiden.

## KAVERITOIMINTA

Kaveritoiminta on hyvinvointia vahvistavaa tukea 4-17 vuotiaille lapsille ja nuorille. Lapsi tai nuori voi tarvita kaveria esimerkiksi tilanteissa, jossa hän kokee itsensä yksinäiseksi, vapaa-ajalla ei ole mielekästä tekemistä, omasta lähipiiristä ei löydy aikuista juttuseuraa tai harrastuskaveria tai koulu ei suju toivotusti.

Kaveritoiminta voi olla myös ryhmämuotoista, jolloin lapset ja nuoret ja heidän kaverinsa koontuvat yhdessä. Tavoitteena on sosiaalisten taitojen ja itseilmaisun vahvistaminen sekä omien kaverien löytäminen. Ryhmätoiminta voi olla esimerkiksi seikkailukasvatusta, teatteripajoja, retkeilyä tai muuta mukavaa yhdessä tekemistä.



Vapaaehtoinen kaveri on kiinnostunut lasten ja nuorten elämästä. Hän on 18 vuotta täyttänyt aikuinen ja vähintään 5 vuotta lasta tai nuorta vanhempi.

## MLL:N TUKIHENKILÖTOIMINTA

MLL:n tukihenkilötoiminta on STEA:n rahoittamaa kaikille avointa toimintaa. Toiminnassa koulutetaan, ohjataan ja tuetaan vapaaehtoisia, jotka toimivat lapsiperheen perhekummina, lapsen tai nuoren aikuisena kaverina tai maahanmuuttajanaisten ystävänä.

Vapaaehtoisille järjestetään vertaistoiminnan lisäksi yksilöllistä tukea ja ohjausta sekä toimintaa tukevaa lisäkoulutusta ja virkistystoimintaa. Jokaisen vapaaehtoisen rikostausta selvitetään ennen toiminnan alkamista.

Tukisuhteet aloitetaan aloitustapaamisella, jossa MLL on mukana. Toiminta on kaikille maksutonta ja siinä korostuu tasavertaisuus ja keskustelu sekä yhdessä tekeminen ja oleminen.



Kiinnostuitko tukihenkilöksi  
ryhtymisestä?

Toivotko perheellesi  
omaa tukihenkilöä?

Ota yhteyttä  
MLL:n Kainuun piiriin

Sari Liuski-Ursin

puh. 050 594 8488

sari.liuski-ursin@mll.fi



## MLL:N KAINUUN PIIRIN TUKIHENKILÖTOIMINTA



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Kainuun piiri