

PERHEKUMMITOIMINTA

Perhekummit ovat vapaaehtoisia lapsiperheiden tukihenkilöitä, jotka tukevat lapsiperheen hyvinvointia ja vanhemmuutta sekä antavat voimia arkeen.

Perhekummi osallistuu perheen arkeen, on läsnä kuuntelemassa ja keskustelemassa. Perhekummin kanssa voi esimerkiksi käydä yhdessä vaunulenkillä, perhekahvilassa, leikkipuistossa tai vaikka ruokakaupassa. Yhtä lailla voidaan tavata tuettavan perheen kotona ja puuhata siellä arkisia asioita yhdessä.



Perhekummi ei ole lasten hoitaja eikä kodinhoitaja vaan vierellä kulkija, oman elämän kokemuksensa pohjalta auttava henkilö.

Kunkin tukisuhteen aluksi luodaan yhdessä tuettavan perheen ja kummin kanssa toiminnan tavoitteet. Tavoitteet lähtevät perheen tarpeista. Perhekummi ja perhe tapaavat yleisimmin kerran viikossa tai joka toinen viikko vuoden ajan.

YSTÄVÄKSI MAAHANMUUTTAJAÄIDILLE

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnassa etsitään suomea puhuvia naisia ystäviksi maahan muuttaneille äideille ja naisille. Toiminnassa korostuu suomen kielen puhuminen sekä suomalaiseseen yhteiskuntaan ja tapoihin tutustuminen. Toiminta tukee myös maahanmuuttajanaisen lapsia ja perhettä, sillä koko perhe hyötyy siitä, että perheenäiti oppii suomen kielen ja pääsee osalliseksi ympäröivään yhteiskuntaan.

Suomea puhuva vapaaehtoinen puolestaan pääsee tutustumaan ystävänsä kautta uusiin kulttuureihin ja niiden tapoihin.

Vapaaehtoinen ystävä voi halutessaan ottaa omat lapset mukaan tapaamisiin, sillä tarkoituksena on tavata maahanmuuttajaäitiä arkisissa ympyröissä kuten leikkipuistossa, yhteisellä kävelylenkillä tai kauppareissulla tai jommankumman kotona. Tapaamisten ajankohta sovietaan molempien aikataulut huomioiden.



KAVERITOIMINTA

Kaveritoiminta on hyvinvointia vahvistavaa tukea 4-17 vuotiaille lapsille ja nuorille. Lapsi tai nuori voi tarvita kaveria esimerkiksi tilanteissa, jossa hän kokee itsensä yksinäiseksi, vapaaajalla ei ole mielekäästä tekemistä, omasta lähipiiristä ei löydy aikuista juttuseuraa tai harrastuskaveria tai koulu ei suju toivotusti.

Kaveritoiminta voi olla myös ryhmämuotoista, jolloin lapset ja nuoret ja heidän kaverinsa koontuvat yhdessä. Tavoitteena on sosiaalisten taitojen ja itseilmaisun vahvistaminen sekä omanikäisten kaverien löytäminen. Ryhmätoiminta voi olla esimerkiksi seikkailukasvatusta, teatteripajoja, retkeilyä tai muuta mukavaa yhdessä tekemistä.



Vapaaehtoinen kaveri on kiinnostunut lasten ja nuorten elämästä. Hän on 18 vuotta täyttänyt aikuinen ja vähintään 5 vuotta lasta tai nuorta vanhempi.

VATUKKA – Vapaaehtoisten tukihenkilötoiminta Kainuussa – hanke 2017 - 2019

VATUKKA -hanke on kolmivuotinen STEA:n rahoittama hanke, jonka tarkoituksena on kehittää ja laajentaa vuonna 2015 Kainuussa alkunutta Perhekummitoimintaa sekä käynnistää uusia toimintoina Ystäväksi maahanmuuttaja äidille - toiminta ja Kaveritoiminta.

MLL:n tukihenkilötoiminta on vahvasti ammatillisesti ohjattua, ennaltaehkäisevää vapaaehtoistoimintaa.

MLL peruskouluttaa, ohjaa, tukee ja jatkokouluttaa vapaaehtoisia tukihenkilöitä.

Kunkin tukisuhteen alussa on aloitustapaaminen, jossa MLL on mukana. Tukihenkilöille järjestetään toiminnanohjausta ja virkistystä tukisuhteiden aikana.



Kiinnostuitko tukihenkilöksi
ryhtymisestä?

Toivotko perheellesi
omaa tukihenkilöä?

Ota yhteyttä
MLL:n Kainuun piiriin

Sari Liuski-Ursin

puh. 050 594 8488

sari.liuski-ursin@mll.fi



MLL:N KAINUUN PIIRIN TUKIHENKILÖTOIMINTA

