

## Tunne – ja vuorovaikutustaitojen Toimiva Perhe -kurssi®

### **Miten asetan lapselle rajat rakentavasti? Miten kuulen omat ja toisten tarpeet? Voisiko ristiriidoissa päästä ratkaisuun ilman huutoja tai mykkäkouluja?**

Kurssilla opit perheterapeutti Thomas Gordonin "Toimiva Perhe" -koulutukseen perustuvia tunne- ja vuorovaikutustaitoja. Kurssilta saat eväitä rajojen asettamiseen ja ristiriitojen käsittelyyn rakentavasti sekä lapsen tunneilmaisun tukemiseen.

Opit myös ilmaisemaan itseäsi selkeämmin ja avoimemmin. Kurssilla harjoittelemme eläytyvää ja aktiivista kuuntelemista. Kurssi on tiivis matka omaan vanhemmuuteesi, omiin lapsuuden kokemuksiisi sekä omiin tarpeisiisi, joiden kautta pystyt näkemään myös lapsesi uusin silmin. Kurssi soveltuu pienten lasten ja murrosikäisten vanhemmille sekä kasvatusalan ammattilaisille. Oppimiasi taitoja voit hyödyntää kaikissa ihmissuhteissasi. Kurssi on palkitseva matka omaan kasvattajuuteen!

#### **Paikka:**

Leikkipuisto Kiiltotähti, Ilomäentie 8, 00840 Helsinki

#### **Aika:**

8.4.2014 (ti) klo 17.30-21  
15.4.2014 (ti) klo 17.30-21  
26.4.2014 (la) klo 10-16.30  
6.5.2014 (ti) klo 17.30-21  
20.5.2014 (ti) klo 17.30-21  
7.6.2014 (la) klo 10-16.30

#### **Hinta:**

MLL Laajasalon jäsenet 90 euroa, muut 120 euroa. Kurssimaksu maksetaan ennakoon. Nuorten Keskus rahoittaa kurssilaisten materiaalit (35 euroa/osallistuja).

#### **Kouluttaja:**

Anne-Mari Jääskinen, Tunne- ja vuorovaikutuskouluttaja,  
Toimiva Perhe- ja Toimiva Koulu - ohjaaja, lasten Tunnekouluohjaaja

**Ilmoittaudu kurssille Ilmari-järjestelmän kautta: [http://www.ilmari.fi/ml\\_lajasalo/](http://www.ilmari.fi/ml_lajasalo/)**

Ilmoittauduttuasi saat tiedot kurssimaksun maksamisesta.

Kurssille mahtuu 15 osallistujaa.

*Kiiteltä kurssi, josta saat takuuvarmasti eväitä perhearkeesi!*

“Kurssin myötä pystyn katsomaan asioita pintaa syvemmälle ja minulla on oikeasti työkaluja toimia arjessa lasteni kanssa!”

Kurssi järjestetään OK-opintokeskuksen tuella. Lisätietoja kurssin sisällöstä:  
anne-mari(at)ilontuuli.fi ja käytännön järjestelyistä mll.laajasalo(at)gmail.com