



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

Vuosi on Pohjois-Savon terveydenhoitajayhdistyksen 86. toimintavuosi. Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on turvata ja edistää terveydenhoitajan asemaa terveyden edistämisen asiantuntijana. Yhdistys järjestää jäsenilleen virkistäytymistä ja koulutusta, mikä auttaa ylläpitämään ammattitaitoa ja hyvinvointia.

HALLITUKSEN TOIMINTA

- Yhdistyksen hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana 4-6 kertaa. Järjestelyissä hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan yhteistyökumppaneiden tukea. Kokoukset toteutetaan joko etä- tai läsnäolokokouksena.
- Pyydettyessä hallituksen jäsenet osallistuvat myös muihin terveydenhoitajien ja terveydenhoitajaopiskelijoiden tilaisuuksiin Pohjois-Savon ja Kainuun alueella.

TALOUS

- Yhdistyksen talous perustuu liitolta saatuun jäsenmaksupalautteeseen.
- Yhdistyksen opiskelijatoimintaan saadaan myös tukea liitolta.
- Yhdistyksen varoja käytetään yhdistyksen toiminnan toteuttamiseen.
- Jäsenistölle suunnattuja tilaisuuksia järjestetään mahdollisuuksien mukaan yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa.
- Hallitus esittää kulukorvauksiksi: Puheenjohtaja 300e, sihteeri 230e, rahastonhoitaja 230e, tiedottaja 130e, somevastaava 130€, opiskelijavastaavat a' 230e, opiskelijayhdyshenkilö(t) 50e, toiminnantarkastaja(t) 50e.
- Matkakorvaus/kilometrikorvaus **0.59e/km**
- Liitolta haetaan harkinnanvaraista avustusta. **Vuoden 2025 osalta ajankohtaisessa toiminnassa painotetaan seuraavaa: ”ennaltaehkäisevän terveydenhoidon ja**

terveyden edistämisen näkyminen toiminnassa”. Toinen kriteeri on ”Innostava, terveydenhoitaja- ja audionomityön näkyvyyttä ja tunnettavuutta lisäävä sekä jäsenten osallistuvuutta aktivoiva toiminta/tapahtuma yhdistyksessä”. Harkinnanvarainen avustuksen hakemus tulee toimittaa liittoon 12.5.2025 mennessä.

JÄSENTOIMINTA

- Yhdistyksen tavoitteena on, että yhdistyksen jäsenmäärä kasvaa.
- Yhdistys valitsee Tyynen päivänä jäsenistön ehdotusten pohjalta työyhteisöjä, joille tarjotaan Tyynen päivän (18.9.) kakku.
- Yhdistyksen hallitus pyytää jäsenistöltä syksyisin vuoden terveydenhoitajaehdotuksia ja valitsee vuoden terveydenhoitajan, mikäli hyvä/ hyviä ehdotuksia tulee.
- Liittoon kuuluvat terveydenhoitajat informoivat liiton toiminnasta ja jäsenistöön kuulumisen eduista uusia kollegoita ja opiskelijoita.

KOULUTUS JA VIRKISTYSTOIMINTA

- Yhdistyksen hallitus on suunnitellut alustavasti vuodelle 2025:
- Yhdistys maksaa jäsenilleen, joiden matkakustannuksia työnantaja ei maksa, matkan Terveydenhoitajapäiville 2025 halvimman julkisen kulkuneuvon mukaan.
- Hallituksen toimihenkilöt osallistuvat liiton järjestämille toimihenkilöpäiville liiton kutsun mukaisesti.

OPISKELIJATOIMINTA

- Opiskelijoita kutsutaan mahdollisuuksien mukaan yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin.
- Opiskelijoille järjestetään myös heille suunnattua toimintaa
- Valmistuvat opiskelijat huomioidaan ja heille järjestetään tilaisuus, jossa yhdistys lahjoittaa valmistuvien puolesta hyväntekeväisyyskohteeseen lahjoituksen.
- Kahdelle (2) valmistuvalle terveydenhoitajalle luovutetaan stipendi a’ 50 euroa, toinen Savonia amk:sta valmistuneelle ja toinen Kajaanin amk:sta valmistuneelle.

Kajaanista keväällä 2025 valmistuvalle stipendi jo annettu.

- Hallituksen kokouksiin kutsutaan opiskelijayhdyshenkilöt.
- Terveystenhoitajapäiville 2025 osallistuville opiskelijoille yhdistys maksaa puolet osallistumismaksusta.

LUOTTAMUSMIESTOIMINTA

- Yhdistyksen tavoitteena on, että kaikissa työorganisaatioissa on koulutettu luottamusmies.
- Luottamusmiehet osallistuvat liiton järjestämiin luottamusmieskoulutuksiin.

YHTEISTYÖ

- Yhdistys tekee yhteistyötä muiden terveydenhoitajayhdistysten sekä muiden terveydenhuollon ammatillisten yhdistysten ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa tilanteiden ja resurssien mukaisesti. Tavoitteena on tehdä yhteistyötä kolmannen sektorin kanssa.
- Terveystenhoitajaopiskelijoiden tapaamiset järjestetään yhteistyössä terveydenhoitajaopettajien kanssa.

VIESTINTÄ

- Tiedottaja tai puheenjohtaja kirjoittaa jäsenkirjeen säännöllisesti (4-5x vuodessa). Jäsenkirje lähetetään sähköisesti suoraan jäsenistölle. Opiskelijoille jäsenkirje lähetetään sähköisesti opiskelijayhdyshenkilön tai koulujen lehtoreiden välityksellä. Jäsenkirje julkaistaan myös yhdistyksen nettisivuilla.
- Tapahtumien yhteydessä tiedottaja/puheenjohtaja on yhteydessä paikalliseen mediaan. Lisätään terveydenhoitajatyön näkyvyyttä ja tunnettavuutta alueella ottamalla kantaa ajankohtaiseen hyvinvointiin liittyvään aiheeseen.
- Yhdistyksellä on oma ryhmä Facebookissa sekä Instagram-tili, joita käytetään myös vapaamuotoisena viestintäkanavana jäsenistölle.
- Yhdistys muistaa vuosittain 50 ja 60 vuotta täyttäviä jäseniään onnittelukortein.

STIPENDIT

- Yhdistys jakaa neljä (4) stipendiä
- Kaksi (2) stipendiä valmistuville terveydenhoitajaopiskelijoille a' 50e, toinen stipendeistä valmistuvalle terveydenhoitajalle Savonia ammattikorkeakoulusta ja toinen Kajaanin ammattikorkeakoulusta valmistuvalle.
- Koulutusstipendi(t) puolet koulutuksen kokonaishinnasta, kuitenkin korkeintaan 300e. Koulutusstipendillä halutaan tukea erityisesti terveydenhoitajan perustyötä tukevia koulutuksia, joita työnantaja ei kustanna.
- Osallistumisstipendi Terveydenhoitajapäiville (v.2025) osallistumiseen. Yhdistys korvaa koko Terveydenhoitajapäivien osallistumismaksun, mikäli työnantaja ei osallistu osallistumismaksukustannuksiin. Osallistumisstipendin saaja ei ole oikeutettu saamaan yhdistykseltä matkakorvausta Terveydenhoitajapäiville osallistumisesta.
- Koulutusstipendit on haettava 9.11.2025 mennessä erillisellä lomakkeella, joka löytyy yhdistyksen nettisivuilta.
- Osallistumisstipendi Terveydenhoitajapäiville on haettava 31.7.2015 mennessä.
- Jos hakemuksia haettaviin stipendeihin ei tule määräaikaan mennessä, hallitus voi kohdentaa rahan muuhun toimintaan tai stipendiin.